

GARMIN

guida di riferimento rapido

EDGE® 605/705

COMPUTER BICI COMPATIBILE CON GPS



AVVERTENZA: questo prodotto è dotato di una batteria agli ioni di litio. Per informazioni sulla sicurezza della batteria, vedere la Guida *Informazioni importanti sul prodotto e sulla sicurezza* inclusa nella confezione.

AVVISO: consultare sempre il proprio medico prima di iniziare o modificare un programma di allenamento. Per avvisi sul prodotto e altre informazioni importanti, vedere la guida *Informazioni importanti sul prodotto e sulla sicurezza* inclusa nella confezione.

Pulsanti



1 accensione

- Tenere premuto per accendere/spengere la periferica Edge.
- Tenere premuto per attivare o disattivare la retroilluminazione.

2 mode

- Premere per tornare alla pagina precedente.
- Tenere premuto per passare ai profili bici.

3 reset/lap

- Tenere premuto per reimpostare il timer.
- Premere per creare un nuovo giro.

4 thumb stick/enter

- Spostare la puntina per scorrere i menu, le opzioni e i campi dati.
- Premere la puntina per selezionare le opzioni e per confermare i messaggi.

5 start/stop

Premere per avviare/interrompere il timer.

6 menu

- Premere per aprire la pagina menu.
- Tenere premuto per bloccare/sbloccare i pulsanti della periferica Edge.

7 in/out

Premere per ingrandire o ridurre la visualizzazione della pagina mappa e della pagina altimetro.

Reimpostazione della periferica Edge

Se la periferica Edge è bloccata, premere **mode** e **reset/lap** simultaneamente per reimpostare la periferica Edge. In questo modo i dati e le impostazioni non vengono cancellati.

Eliminazione dei dati utente



ATTENZIONE: questa operazione elimina tutte le informazioni inserite dall'utente.

1. Spegnere la periferica Edge.
2. Tenere premuto **mode** e  fino a visualizzare il messaggio.
3. Selezionare **Si** per eliminare tutti i dati utente.

Icone

	Livello di carica della batteria
	Caricamento della batteria
	L'icona del satellite si trasforma da bianca a 3D quando riceve il segnale satellitare.
	Sensore frequenza cardiaca attivo
	Sensore cadenza attivo
	Sensore di potenza attivo
	Bloccatasti attivo

Fase 1: caricamento della batteria

È possibile caricare la periferica Edge tramite il caricabatterie CA o il cavo USB collegato al computer.



NOTA: per evitare la corrosione, asciugare accuratamente la porta mini-USB, il tappo protettivo e l'area circostante prima di caricare la periferica o collegarla a un computer.

Per caricare la periferica Edge:

1. Sul retro della periferica Edge, sollevare il tappo protettivo dalla mini-porta USB.
2. Inserire l'estremità mini USB del CA o del cavo USB nella porta mini-USB sul retro della periferica Edge.



3. Inserire l'altra estremità in una presa a muro standard (CA) o in una porta USB disponibile sul computer (USB).

Fase 2: installazione della periferica Edge

Per una ricezione ottimale del segnale GPS, posizionare il supporto per bicicletta in modo che la parte anteriore della periferica Edge sia rivolta verso il cielo. È possibile installare il supporto per bicicletta sul piantone del manubrio o sul manubrio stesso. L'installazione sul piantone (illustrata in figura) è la soluzione più stabile. È possibile utilizzare l'attacco opzionale sotto al supporto per ottenere un miglior angolo di visualizzazione.

Per installare la periferica Edge sulla bicicletta:

1. Posizionare l'attacco sul piantone del manubrio della bicicletta, quindi posizionare il supporto per bicicletta sull'attacco. Assicurarsi che la leva di rilascio si trovi a sinistra.



Supporto per bicicletta

Per barre con diametro inferiore a 25,4 mm (1 poll.): posizionare la piattaforma in gomma aggiuntiva sotto il supporto per bicicletta per aumentare il diametro della barra. La piattaforma in gomma inoltre impedisce al supporto di scivolare. Continuare con il passaggio 2.

2. Collegare saldamente la staffa mediante le due fascette.
3. Allineare la periferica Edge con la staffa per bicicletta in modo che le scanature sul retro dell'unità siano parallele ai binari della staffa.



4. Far scorrere la periferica Edge verso sinistra finché non scatta in posizione.

Per rimuovere la periferica Edge:

Premere sulla leva di rilascio e far scorrere la periferica Edge verso destra.

Fase 3: accensione della periferica Edge

Tenere premuto  per accendere la periferica Edge. Attenersi alle istruzioni per la configurazione riportate sullo schermo.

Fase 4: acquisizione del segnale satellitare

L'acquisizione del segnale potrebbe richiedere dai 30 ai 60 secondi. Recarsi in uno spazio aperto. Per una ricezione ottimale, verificare che la parte anteriore della periferica Edge sia rivolta verso il cielo.

Fase 5: salvataggio della posizione Casa (facoltativo)

È possibile assegnare alla posizione Casa il luogo in cui ci si reca più spesso.

1. Premere **menu** > selezionare **Dove si va > Trova località > Preferiti > Vai a CASA.**

2. Attenersi alle istruzioni riportate sullo schermo.

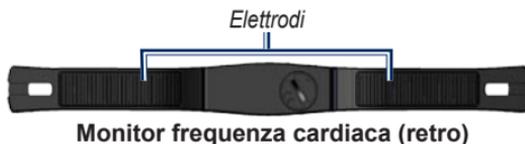
Fase 6: impostazione dei sensori

Se la periferica Edge comprende un monitor frequenza cardiaca o un sensore velocità e cadenza GSC™ 10, i sensori ANT+Sport™ sono già associati. Premere **menu**. Le icone  e  smettono di lampeggiare quando i sensori sono associati.

Monitor frequenza cardiaca

Posizionare il monitor frequenza cardiaca a contatto con la pelle, appena sotto il petto. Fissarlo con l'aderenza necessaria per rimanere in posizione durante la corsa.

1. Premere una linguetta sul cinturino nell'alloggiamento nel monitor frequenza cardiaca. Premere la linguetta verso il basso.
2. Inumidire entrambi gli elettrodi sul retro della fascia cardio per garantire la massima aderenza tra il torace e il trasmettitore.

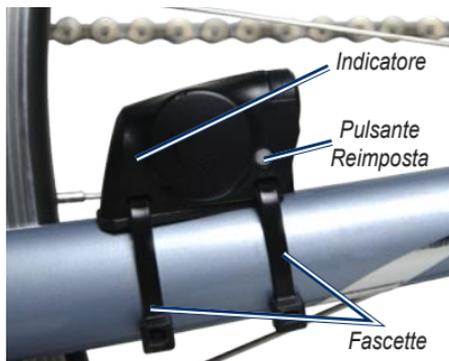


3. Avvolgere il cinturino intorno al torace e collegarlo all'altro lato del monitor frequenza cardiaca.



NOTA: il logo Garmin deve essere posizionato con il lato destro rivolto verso l'alto.

4. Accendere la periferica Edge e posizionarla all'interno della portata del monitor frequenza cardiaca (3 m). L'icona della frequenza cardiaca  viene visualizzata sulla pagina menu.



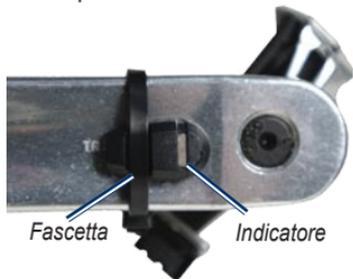
GSC 10 sul posteriore orizzontale

GSC 10

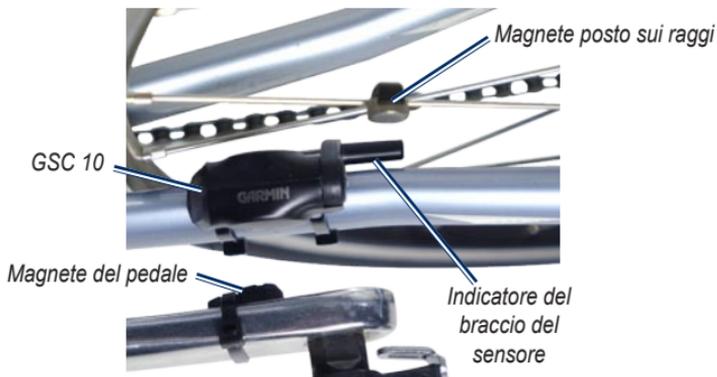
È necessario che entrambi i magneti siano allineati con i rispettivi indicatori per consentire alla periferica Edge di ricevere i dati.

Per installare il sensore GSC 10:

1. Posizionare il sensore GSC 10 sul posteriore orizzontale (sul lato opposto della trasmissione). Installare il sensore GSC 10 mediante le due fascette, senza serrarlo.
2. Collegare il magnete del pedale alla pedivella utilizzando il nastro adesivo e una fascetta. Il magnete del pedale deve essere posizionato al massimo



**Magnete del pedale
sulla pedivella**



GSC 10 e allineamento del magnete

- a 5 mm dal sensore GSC 10 e l'indicatore sul magnete del pedale deve essere allineato con l'indicatore sul sensore GSC 10.
3. Svitare il magnete posto sui raggi dalla parte in plastica. Posizionare il raggio nella scanalatura della parte in plastica e stringere leggermente. È possibile che il magnete sia rivolto verso la parte opposta del sensore GSC 10 se lo spazio tra il braccio del sensore e il raggio non è sufficiente. È necessario che il magnete sia allineato con l'indicatore del braccio del sensore.
 4. Allentare la vite sul braccio del sensore e spostarlo entro un raggio di 5 mm dal magnete posto sui raggi. È inoltre possibile inclinare il sensore GSC 10 in modo che sia più vicino al magnete per un allineamento migliore.
 5. Premere il pulsante **Reset** sul sensore GSC 10. Il LED diventa rosso, quindi verde. Pedalare

per verificare l'allineamento del sensore. Il LED rosso lampeggia ogni volta che la pedivella passa accanto al sensore e il LED verde lampeggia ogni volta che il magnete della ruota passa accanto al braccio del sensore.



NOTA: il LED lampeggia per i primi 60 passaggi dopo un ripristino. Premere di nuovo **Reset** se sono necessari ulteriori passaggi.

- Quando tutto è allineato e funziona correttamente, stringere le fascette, il braccio del sensore e il magnete posizionato sui raggi.

Fase 7: impostazione dei propri profili

La periferica Edge utilizza le informazioni inserite relative all'utente e alla bicicletta per calcolare dati precisi sulla corsa.

Per impostare il proprio profilo utente:

Premere **menu** > selezionare **Impostazioni** > **Profilo e Zone** > **Profilo Utente**.

Sesso
Femmina
Data di nascita
1976 AGO 17
Peso
145 lbs
1 2 3 -
4 5 6 +
7 8 9 ↑
0 ← → ↓
OK

Utilizzare la puntina per modificare i valori del campo.

Per impostare il proprio profilo bici:

Premere **menu** > selezionare **Impostazioni** > **Profilo e Zone** > **Profilo Bici**.

Bici
Bike 1
Rinomina
Peso
21 lbs
ContaKM
0.0% Reset
✓ Cadenza ✓ Potenza
Dimensioni ruota
Automati 0 mm

Fase 8: in movimento

Premere **mode** per visualizzare la pagina computer della bici. Premere **start** per avviare il timer. Una volta completata la corsa, premere **stop**. Tenere premuto **lap/reset** per salvare i dati relativi alla corsa.

Fase 9: download del software gratuito

1. Andare sul sito www.garmin.com/edge.
2. Attenersi alle istruzioni riportate sullo schermo per scaricare Garmin Training Center® o Garmin Connect™.

Fase 10: trasferimento della cronologia sul computer

1. Collegare l'estremità più piccola del cavo USB alla porta mini-USB sul retro del dispositivo Edge (sotto al tappo protettivo).
2. Collegare l'estremità più grande del cavo USB a una porta USB del computer.

3. Aprire Garmin Connect o Garmin Training Center. Attenersi alle istruzioni per il caricamento incluse nel software.

Ulteriori informazioni

Per ulteriori informazioni sulle funzioni e impostazioni della periferica Edge, consultare il manuale dell'utente.

Registrazione del prodotto

È possibile ottenere assistenza eseguendo la registrazione in linea. Visitare il sito Web <http://my.garmin.com>. Conservare in un luogo sicuro la ricevuta di acquisto originale o una fotocopia.

© 2009 Garmin Ltd. o società affiliate

Garmin® è un marchio registrato di Garmin Ltd. o società affiliate negli Stati Uniti o in altri paesi. Garmin Training Center®, Edge®, Garmin Connect™, GSC™ 10, Dynastream™, ANT™ e ANT+Sport™ sono marchi di Garmin Ltd. o società affiliate. L'uso di tali marchi non è consentito senza consenso esplicito da parte di Garmin. Gli altri marchi e nomi di fabbrica sono di proprietà dei rispettivi titolari.

Garmin International, Inc.
1200 East 151st Street, Olathe, Kansas 66062, USA

Garmin (Europe) Ltd.
Liberty House, Hounsdown Business Park, Southampton, Hampshire, SO40 9RB UK

Garmin Corporation
No. 68, Jangshu 2nd Road, Shijr, Taipei County, Taiwan

Per informazioni sugli accessori e aggiornamenti per il prodotto, visitare il sito Web di Garmin all'indirizzo www.garmin.com.



Maggio 2009

Numero parte 190-00813-51 Rev. C

Stampato a Taiwan