



**VAROITUS:** Tämä tuote sisältää litiumioniakun. Tärkeitä akun käyttämiseen liittyviä turvallisuustietoja on laitteen pakkauksessa toimitetussa *Tärkeitä turvallisuus- ja tuotetietoja* -oppaassa.

**VAROITUS:** Keskustele aina lääkärisi kanssa ennen harjoitusohjelman aloittamista tai sen muuttamista. Lue lisätietoja varoituksista ja muista tärkeistä seikoista laitteen mukana toimitetusta *Tärkeitä turvallisuus- ja tuotetietoja* -oppaasta.

## Painikkeet



### 1 power

- Kytke ja katkaise virta painamalla pitkään.
- Ota taustavalo käyttöön tai poista se käytöstä painamalla.

### 2 mode

- Voit palata edelliselle sivulle painamalla painiketta.
- Voit vaihtaa pyöräprofiilia painamalla pitkään.

### 3 reset/lap

- Voit nollata ajastimen painamalla pitkään.
- Voit luoda uuden kierroksen painamalla painiketta.

#### 4 tappiohjain/enter

- Voit vierittää valikkoja ja asetuksia ja siirtyä kentästä toiseen liikuttamalla tappiohjainta.
- Painamalla tappiohjainta voit valita asetuksia ja kuitata ilmoituksia.

#### 5 start/stop

Painamalla voit käynnistää tai pysäyttää ajastimen.

#### 6 menu

- Voit avata valikkosivun painamalla painiketta.
- Voit lukita tai avata Edgen painikkeet painamalla painiketta pitkään.

#### 7 in/out

Painamalla painikkeita voit lähentää ja loitontaa kartta- ja korkeusmittarisivua.

## Edgen nollaaminen

Jos Edge on lukittu tai se ei vastaa, voit nollata sen painamalla **mode-** ja **reset/lap**-painiketta samanaikaisesti. Tämä ei poista tietoja tai nollaa määrittämiäsi asetuksia.


## Käyttäjätietojen poistaminen





---

**VAROITUS:** Tämä toiminto poistaa kaikki käyttäjän antamat tiedot.

---

1. Katkaise Edgestä virta.
2. Paina **mode-** ja -painiketta, kunnes ilmoitus tulee näyttöön.
3. Poista kaikki käyttäjätiedot valitsemalla **Kyllä**.

## Kuvakkeet

	Akun lataustaso
	Akku latautuu
	Satelliittikuvake on ensin tyhjä, mutta siihen tulee teksti 3D, kun laite vastaanottaa satelliittisignaaleja.
	Sykemittari käytössä
	Poljintunnistin käytössä
	Voimatunnistin käytössä
	Näppäinlukitus käytössä

## Vaihe 1: Akun lataaminen

Voit ladata Edgen AC-laturilla tai USB-kaapelin ja tietokoneen avulla.

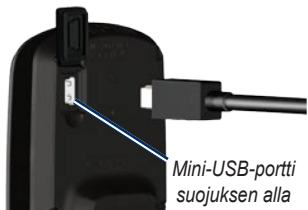


### HUOMAUTUS:

Voit estää korroosiota kuivaamalla mini-USB-portin ja suojuksen ja niitä ympäröivän alueen ennen laitteen lataamista tai liittämistä tietokoneeseen.

### Edgen lataaminen:

1. Avaa Edgen taustapuolen mini-USB-portin suojus.
2. Liitä AC-laturin tai USB-kaapelin mini-USB-liitin Edgen taustapuolen mini-USB-porttiin.



3. Liitä toinen pää pistorasiaan (AC-laturi) tai tietokoneen vapaaseen USB-porttiin (USB).

## Vaihe 2: Edgen asentaminen

GPS-vastaanotto toimii parhaiten, kun pyöräpidike on asennettu siten, että Edgen etupuoli on taivasta kohti. Voit asentaa pyöräpidikkeen runkoon tai ohjaustankoon. Runkoasennus (näkyvä tässä) on tukevampi vaihtoehto. Voit käyttää pidikkeen alla valinnaista kiilaa katselukulman parantamiseksi.

### Edgen asentaminen polkupyörään:

1. Aseta kiila polkupyörän tankoon tai ohjaustankoon ja polkupyöräpidike kiilan päälle. Varmista, että vapautusvipu on vasemmalla.



*Polkupyöräpidike*

**Jos ohjaustangon läpimitta on alle 25,4 mm:** Suurena ohjaustangon läpimittaa asettamalla kumityyny pyöräpidikkeen alle. Kumityyny myös estää pidikkeen luistamisen. Jatka vaiheesta 2.

2. Kiinnitä polkupyöräpidike tukevasti kahdella nippusiteellä.
3. Kohdista Edge polkupyöräpidikkeeseen siten, että laitteen takaosan ulokkeet ovat pidikkeen ohjauskiskojen kohdissa.




4. Liu'uta Edgeä vasemmalle, kunnes se napsahtaa paikalleen.

### Edgen irrottaminen:

Paina vapautusvipu alas ja työnnä Edgeä oikealle.

## Vaihe 3: Edgen käynnistäminen

Käynnistä Edge painamalla  -painiketta pitkään. Noudata näytön määrittäsohjeita.

## Vaihe 4: Satelliittisignaalien etsiminen

Signaalien etsiminen voi kestää 30–60 sekuntia. Mene ulos aukealle paikalle. Vastaanotto toimii parhaiten, kun Edgen etuosa on taivasta kohti.

## Vaihe 5: Kotisijainnin tallentaminen

Voit määrittää kotipaikaksi paikan, johon useimmiten palaat.

1. Paina **menu**-painiketta > valitse **Minne** > **Etsi paikat** > **Suosikit** > **Mene kotiin**.

2. Seuraa näytön ohjeita.

## Vaihe 6: Tunnistinten määrittäminen

Jos Edge sisältää sykemittarin tai GSC™ 10 -nopeus- ja poljinnopeustunnistimen, ANT+Sport™ -tunnistimet on jo liitetty. Paina **menu**-painiketta. ❤️- ja 🏃-kuvakkeet lakkaavat vilkkumasta, kun tunnistinten välille on muodostettu pariiliitos.

## Sykemittari

Käytä sykemittaria iholla heti rintalastan alapuolella. Sen pitäisi olla niin lähellä ihoa, että se pysyy paikallaan juoksumatkan ajan.

1. Pujota yksi hihnan kieleke sykemittarin aukon läpi. Paina kieleke alas.
2. Kostuta molemmat sykevyön elektrodit, jotta sykevyö saa hyvän kontaktin ihoon.



Sykemittarin hihna



Sykemittari (edestä)



Sykemittari (takaa)

3. Kierrä hihna rintakehäsi ympäri ja kiinnitä sen toinen pää sykemittarin toiselle puolelle.



#### **HUOMAUTUS:**

Garmin-logon pitäisi olla oikeinpäin.

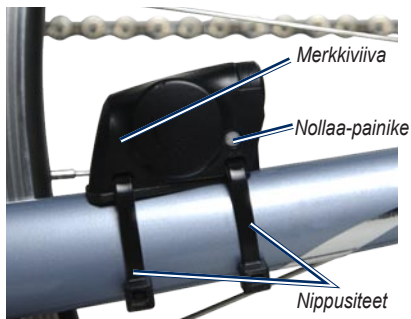
4. Kytke Edgeen virta ja tuo se enintään kolmen metrin päähän sykemittarista. ❤️ Sykemittarin kuvake näkyy valikkosivulla.

## **GSC 10**

Magneetit on kohdistettava vastaaviin merkkiviivoihin, jotta Edge voi vastaanottaa tietoja.

### **GSC 10 -laitteen asentaminen:**

1. Sijoita GSC 10 takahaarukkaan (vaihteiston vastakkaiselle puolelle). Kiinnitä GSC 10 löysästi kahdella nippusiteellä.
2. Liitä poljinmagneetti poljinkampeen liimakiinnityksellä

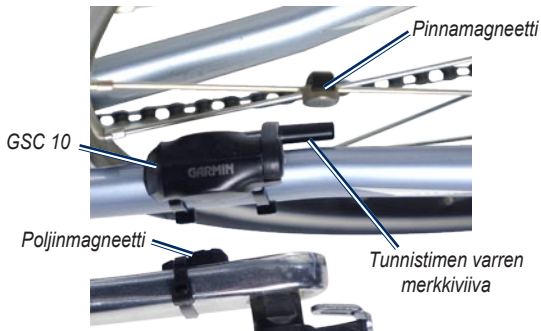


**GSC 10 takahaarukassa**



**Poljinmagneetti  
poljinkammessa**





### GSC 10 -tunnistimen ja magneetin kohdistus

- ja nippusiteellä. Poljinmagneetin on oltava enintään 5 mm:n päässä GSC 10 -tunnistimesta, ja poljinmagneetin merkkiiviivan on oltava GSC 10 -tunnistimen merkkiiviivan kohdassa.
3. Irrota pinnamagneetti muoviosasta. Aseta pinna muoviosan uraan ja kiristä hiukan. Magneetti voi olla pois päin GSC 10 -tunnistimesta, jos tunnistimen varren ja pinnan välissä ei ole tarpeeksi tilaa. Magneetin on oltava tunnistimen varren merkkiiviivan kohdalla.
  4. Löysää tunnistimen varren ruuvi ja siirrä se enintään 5 mm:n päähän pinnamagneetista. Voit parantaa kohdistusta myös kallistamalla GSC 10 -tunnistinta lähemmäksi jompaakumpaa magneettia.
  5. Paina GSC 10 -tunnistimen **reset**-painiketta. Merkkivalo muuttuu punaiseksi ja sitten

vihreäksi. Testaa tunnistimen kohdistus polkemalla. Punainen merkkivalo välähtää aina, kun poljinkampi ohittaa tunnistimen, ja vihreä merkkivalo välähtää aina, kun pyörän magneetti ohittaa tunnistimen varren.



**HUOMAUTUS:** Merkkivalo välähtää ensimmäisten 60 ohituksen yhteydessä nollaamisen jälkeen. Paina **reset**-painiketta uudelleen, jos haluat lisätä ohitusten määrää.

6. Kun kaikki on kohdistettu ja toimii oikein, kiristä nippusiteet, tunnistimen varsi ja pinnamagneetti.

## Vaihe 7: Profiilien määrittäminen

Edge laskee matkatiedot itsestäsi ja polkupyörästäsi antamiesi tietojen perusteella.

## Käyttäjaprofiilin määrittäminen:

Paina **menu**-painiketta > valitse **Asetukset** > **Profiili & alueet** > **Käyttäjaprofiili**.

Sukupuoli	Nainen
Syntymäaika	1976 ELO 17
Paino	140 lbs
	1 2 3
	4 5 6
	7 8 9
	0 < >
	OK

*Voit muuttaa kenttien arvoja tappiohajaimella.*

## Polkupyörän profiilin määrittäminen:

Paina **menu**-painiketta > valitse **Asetukset** > **Profiili & alueet** > **Pyörän profiili**.

Bike	
Nimeä uudell.	
Paino	21 lbs
Matkamittari	6.6%
	Palauta
<input checked="" type="checkbox"/> Tempo	<input checked="" type="checkbox"/> Voima
Pyöräkoko	Automaa
	0

## Vaihe 8: Lähde matkaan!

Voit avata pyörätietokonesivun painamalla **mode**-painiketta. Voit käynnistää ajastimen painamalla **start**-painiketta. Paina matkan jälkeen **stop**-painiketta. Tallenna matkan tiedot painamalla **lap/reset**-painiketta pitkään.

## Vaihe 9: Lataa maksuton ohjelmisto

1. Siirry osoitteeseen [www.garmin.com/edge](http://www.garmin.com/edge).
2. Lataa Garmin Training Center® tai Garmin Connect™ näytön ohjeiden mukaan.

## Vaihe 10: Historiatietojen siirtäminen tietokoneeseen

1. Liitä USB-kaapelin pieni liitin Edgen taustapuolen mini-USB-porttiin (suojauksen alla).

2. Liitä USB-kaapelin kookkaampi pää tietokoneen USB-porttiin.
3. Avaa Garmin Connect tai Garmin Training Center. Seuraa ohjelmiston mukana toimitettuja tietojen latausohjeita.

## Lisätietoja

Lisätietoja Edgen toiminnoista ja asetuksista on käyttöoppaassa.

## Tuotteen rekisteröiminen

Saat laajempia tukipalveluja rekisteröimällä tuotteen jo tänään. Siirry osoitteeseen <http://my.garmin.com>. Säilytä alkuperäinen kuitti tai sen kopio turvallisessa paikassa.

© 2009 Garmin Ltd. tai sen tytäryhtiöt

Garmin® on Garmin Ltd:n tai sen tytäryhtiöiden Yhdysvalloissa ja muissa maissa rekisteröity tavaramerkki. Garmin Training Center®, Edge®, Garmin Connect™, GSC™ 10, Dynastream™, ANT™ ja ANT+Sport™ ovat Garmin Ltd.:n tai sen tytäryhtiöiden tavaramerkkejä. Näitä tavaramerkkejä ei saa käyttää ilman Garminin nimenomaista lupaa. Muut tavamerkit ja tuotenimet kuuluvat omistajilleen.

Garmin International, Inc.  
1200 East 151st Street, Olathe, Kansas 66062, USA

Garmin (Europe) Ltd.  
Liberty House, Hounsdown Business Park, Southampton, Hampshire, SO40 9RB UK

Garmin Corporation  
No. 68, Jangshu 2nd Road, Shijr, Taipei County, Taiwan

Lisätietoja tuotteista ja lisävarusteista on Garminin web-sivustossa osoitteessa [www.garmin.com](http://www.garmin.com).

**GARMIN®**



**DYNASTREAM™**  
TECHNOLOGY



Toukokuu 2009

Osanumero 190-00813-57 ver. C