

# EDGE<sup>®</sup> 500

GPS-PYÖRÄILYTIETOKONE



© 2009 Garmin Ltd. tai sen tytäryhtiöt

Garmin International, Inc.  
1200 East 151st Street,  
Olathe, Kansas 66062,  
USA  
Puhelin: (913) 397-8200 tai  
(800) 800-1020  
Faksi: (913) 397-8282

Garmin (Europe) Ltd.  
Liberty House,  
Hounslow Business Park,  
Southampton, Hampshire, SO40 9LR UK  
Puhelin: +44 (0) 870.8501241 (Ison-Britannian  
ulkopuolella)  
0808 2380000 (Isossa-Britanniassa)  
Faksi +44 (0) 870.8501251

Garmin Corporation  
No. 68, Jangshu 2nd Road,  
Shijr, Taipei County,  
Taiwan  
Puhelin: +886 2 2642 9199  
Faksi: +886 2 2642 9099

Kaikki oikeudet pidätetään. Tämän oppaan mitään osaa ei saa jäljentää, kopioida, välittää, levittää, ladata tai tallentaa mihinkään tallennusvälineeseen ilman Garminin ennakkolta myöntämää kirjallista lupaa, ellei toisin ilmoiteta. Garmin myöntää luvan tämän oppaan ja sen päivitetyn version yhden kopion lataamiseen kiintolevylle tai muuhun sähköiseen tallennusvälineeseen tarkasteltavaksi, sekä tämän oppaan tai sen päivitetyn version yhden kopion tulostamiseen, mikäli tämän oppaan sähköinen tai tulostettu kopio sisältää tämän tekijänoikeuslausekkeen kokonaisuudessaan. Tämän oppaan tai sen päivitetyn version luvaton kaupallinen levittäminen on ehdottomasti kielletty.

Tämän asiakirjan sisältämät tiedot voivat muuttua ilman erillistä ilmoitusta. Garmin pidättää oikeuden muuttaa tai parannella tuotteitaan sekä tehdä muutoksia niiden sisältöön ilman velvollisuutta ilmoittaa muutoksista tai parannuksista muille henkilöille tai organisaatioille. Uusimmat päivitykset ja lisätietoja tämän tuotteen ja muiden Garminin tuotteiden käytöstä ja toiminnasta on Garminin verkkosivustolla osoitteessa [www.garmin.com](http://www.garmin.com).

Garmin<sup>®</sup>, Garmin Training Center<sup>®</sup> ja Edge<sup>®</sup> ovat Garmin Ltd.:n tai sen tytäryhtiöiden tavaramerkkejä Yhdysvalloissa ja muissa maissa. Garmin Connect<sup>™</sup>, GSC<sup>™</sup> 10, ANT<sup>™</sup> ja ANT+<sup>™</sup> ovat Garmin Ltd.:n tai sen tytäryhtiöiden tavaramerkkejä. Näitä tavaramerkkejä ei saa käyttää ilman Garminin nimenomaista lupaa.

Windows<sup>®</sup> on Microsoft Corporationin rekisteröity tavaramerkki Yhdysvalloissa ja/tai muissa maissa. Mac<sup>®</sup> on Apple Computer, Inc.:n rekisteröity tavaramerkki. Muut tavaramerkit ja tuotenimet kuuluvat omistajilleen.

## Aloitus

### VAROITUS

Keskustele aina lääkärisi kanssa ennen harjoitusohjelman aloittamista tai sen muuttamista. Lue lisätietoja varoituksista ja muista tärkeistä seikoista laitteen mukana toimitetusta *Tärkeitä turvallisuus- ja tuotetietoja* -oppaasta.

Kun käytät Edge®-laitetta ensimmäisen kerran, tee seuraavat toimet:

1. Lataa Edge (sivu 2).
2. Asenna Edge (sivu 2).
3. Käynnistä Edge (sivu 4).
4. Etsi satelliitteja (sivu 6).
5. Määritä valinnainen sykevyö (sivu 6) ja valinnainen GSC™ 10 -laite (sivu 7).
6. Lähde matkaan (sivu 10).
7. Tallenna matka (sivu 10).

8. Hanki Garmin Connect™- tai Garmin Training Center® -ohjelmisto (sivu 10).
9. Siirrä historia tietokoneeseen (sivu 11).

## Tietoja akusta

### VAROITUS

Tämä tuote sisältää litiumioniakun. Lue lisätietoja varoituksista ja muista tärkeistä seikoista laitteen mukana toimitetusta *Tärkeitä turvallisuus- ja tuotetietoja* -oppaasta.

Edgen virtalähde on sisäinen litiumioniakku, jonka voit ladata laitteen mukana toimitetulla AC-laturilla tai USB-kaapelilla.

**HUOMAUTUS:** Edge ei lataudu, jos lämpötila on alle tai yli 0–50 °C (32–122 °F).

## Edgen lataaminen

### ILMOITUS

Voit estää korroosiota kuivaamalla mini-USB-portin ja suojuksen ja niitä ympäröivän alueen ennen laitteen lataamista tai liittämistä tietokoneeseen.

1. Liitä laturi pistorasiaan.
2. Avaa mini-USB-liittännän suojus.



3. Liitä laturin pieni liitin mini-USB-liitäntään.
- Liisätietoja Edgen liittimisestä tietokoneeseen USB-kaapelilla on [sivulla 11](#).
4. Lataa Edgeä vähintään kolme tuntia ennen käyttöä.

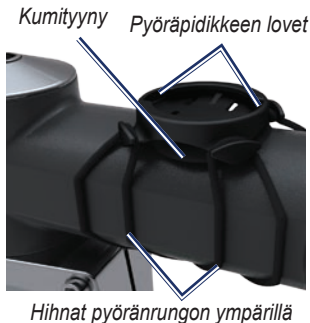
Täyteen ladattua akkua voi käyttää enintään 18 tunnin ajan, ennen kuin se on ladattava uudelleen.

## Edgen asentaminen

GPS-vastaanotto toimii parhaiten, kun pyöräpidike on asennettu siten, että Edgen etupuoli on taivasta kohti. Pyöräpidikkeen voi asentaa runkoon (kuva [sivulla 3](#)) tai ohjaustankoon.

1. Kiinnitä Edge tukevasti turvalliseen paikkaan, jossa se ei estä polkupyörän turvallista käyttöä.

2. Aseta kumilevy pyöräpidikkeen taustapuolelle.  
Kumikiekket kohdistuvat pyöräpidikkeen taustapuolelle, jotta pidike pysyy paikallaan.
3. Aseta pyöräpidike pyörän rungolle.
4. Kiinnitä pyöräpidike tukevasti kahdella hihnalla.



5. Kohdista Edgen taustapuolen kiekket pyöräpidikkeen loviin.
6. Paina Edgeä hiukan alaspäin ja käännä sitä myötäpäivään, kunnes se lukittuu paikalleen.



**Pyörän runkoon kiinnitetty Edge**

### **Edgen irrottaminen**

1. Avaa Edgen lukitus kääntämällä laitetta myötäpäivään.
2. Nosta Edge pidikkeestä.

## Edgen käynnistäminen

Käynnistä Edge painamalla **POWER**-painiketta pitkään.

## Edgen määrittäminen






Kun käynnistät Edgen ensimmäisen kerran, sen näyttöön tulee kehote määrittää järjestelmän ja käyttäjäprofiilin asetukset.

- Tee alkumääritys näyttöön tulevien ohjeiden mukaisesti.
- Painamalla ▼ ja ▲ voit tarkastella vaihtoehtoja ja vaihtaa oletusvalinnan.
- Tee valinta painamalla **ENTER**-painiketta.
- Aktivoi ANT+™-tunnistimet ja muodosta pariiliitos niiden kanssa, jos Edgen mukana toimitettiin sykevyö ja GSC 10:
  - Valitse sykevyökysymyksen vastaukseksi **Kyllä**. Lisätietoja määrittämisestä on [sivulla 6](#).

- Valitse nopeus- ja poljinnopeusmittarikysymyksen vastaukseksi **Kyllä**. Lisätietoja määrittämisestä on [sivulla 7](#).

**HUOMAUTUS:** lisätietoja muiden valmistajien tunnistimista on niiden oppaissa ja osoitteessa [www.garmin.com/intosports](http://www.garmin.com/intosports).

### Icons

	Akun lataustaso.
	GPS-laite on käynnissä ja vastaanottaa signaaleja.
	GPS-laitteesta on katkaistu virta.
	Sykevyö on käytössä.
	Nopeus- ja poljinnopeustunnistin on käytössä.
	Voimamittari on käytössä.

## Painikkeet

Kullakin Edgen painikkeella on useita toimintoja.



Painike	Kuvaus
<b>POWER/LIGHT</b>	Käynnistä ja sammuta laite painamalla <b>POWER</b> -painiketta pitkään. Sytytä taustavalo painamalla <b>LIGHT</b> -painiketta. Voit pidentää taustavalon aikaa 15 sekunnilla painamalla mitä tahansa painiketta.
<b>BACK</b>	Painamalla <b>BACK</b> -painiketta voit peruuttaa tai palata edelliseen valikkoon.

<b>START/STOP</b>	Käynnistä ja lopeta ajanotto painamalla <b>START/STOP</b> -painiketta.
▼ ▲	Painamalla ▼ TAI ▲ voit valita valikkoja ja asetuksia. Painamalla ▼ TAI ▲ pitkään voit selata asetuksia nopeasti.
<b>LAP/RESET</b>	Painamalla <b>LAP</b> -painiketta voit luoda uuden kierroksen. Painamalla <b>RESET</b> -painiketta pitkään voit nollata ajanoton.
<b>PAGE/MENU</b>	Painamalla <b>PAGE</b> -painiketta voit selata harjoitustietosivuja. Painamalla <b>MENU</b> -painiketta pitkään voit siirtyä valikon ja ajanottotilojen välillä.
<b>ENTER</b>	Painamalla <b>ENTER</b> -painiketta voit valita asetuksia ja kuitata ilmoituksia.

## Satelliittisignaalien etsiminen

Signaalien etsiminen voi kestää 30–60 sekuntia.

1. Mene ulos aukealle paikalle.
2. Varmista, että Edgen etupuoli on ylöspäin.
3. Odota, kun Edge hakee satelliitteja.

Älä lähde liikkeelle, ennen kuin satelliittien etsintäsivu häviää näytöstä.

## Sykevyön asettaminen paikalleen

**HUOMAUTUS:** jos sinulla ei ole sykevyötä, ohita tämä vaihe.

Käytä sykevyötä iholla heti rintalastan alapuolella. Sen pitäisi olla niin lähellä ihoa, että se pysyy paikallaan matkan ajan.

1. Pujota yksi hihnan kieleke sykevyön aukon läpi.



**Sykevyön hihna**



**Sykevyö (edestä)**




**Sykevyö (takaa)**



2. Lukitse kieleke sykevyöhön.
3. Kostuta molemmat sykevyön elektrodit, jotta sykevyö saa hyvän kontaktin ihoon.
4. Kierrä hihna rintakehäsi ympäri ja kiinnitä sen toinen pää sykevyön toiselle puolelle.

Garmin-logon pitäisi olla ylöspäin.

Kun olet asettanut sykevyön paikalleen, se on valmiustilassa ja valmis lähettämään tietoja. Kun sykevyön pariiliitos on muodostettu, näyttöön tulee siitä ilmoitus, ja sykekuvake  ilmestyy päävalikkoon.

**HUOMAUTUS:** lisätietoja sykevyöstä on *Edge 500 -käyttöoppaasta*.

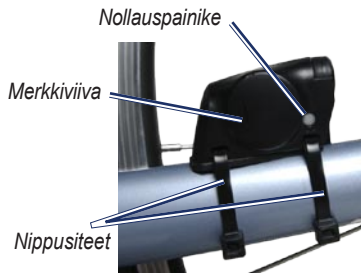
## GSC 10 -laitteen asentaminen

**HUOMAUTUS:** jos sinulla ei ole GSC 10 -laitetta, ohita tämä vaihe.

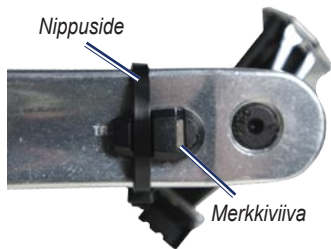
Magneetit on kohdistettava vastaaviin merkkiivoihin, jotta Edge voi vastaanottaa tietoja.

1. Sijoita GSC 10 takahaarukkaan (vaihteiston vastakkaiselle puolelle).

**HUOMAUTUS:** aseta litteä kumityyny tai kolmion muotoinen kumityyny GSC 10 -laitteen ja takahaarukkaan tueksi.



**GSC 10  
takahaarukassa**

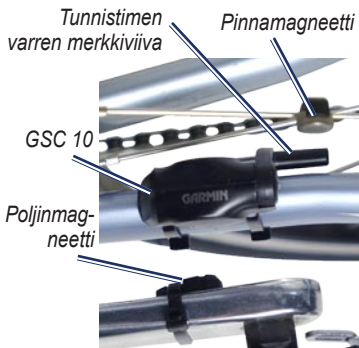


**Poljinmagneetti  
poljinkammessa**

2. Kiinnitä GSC 10 löysästi kahdella nippusiteellä.
3. Liitä poljinmagneetti poljinkampeen liimakiinnityksellä ja nippusiteellä.  
Poljinmagneetin on oltava enintään 5 mm:n päässä GSC 10 -laitteesta. Poljinmagneetin merkkiviivan on oltava samassa kohdassa kuin GSC 10 -laitteen merkkiviiva.

4. Irrota pinnamagneetti muoviosasta.
5. Aseta pinna muoviosan uraan ja kiristä hiukan.

Pinnamagneetti voi olla pois päin GSC 10 -tunnistimesta, jos tunnistimen varren ja pinnan välissä ei ole tarpeeksi tilaa. Pinnamagneetin on oltava tunnistimen varren merkkiviivan kohdalla.



**GSC 10 -tunnistimen ja magneetin kohdistus**

6. Löysää tunnistimen varren ruuvi.
7. Siirrä tunnistimen varsi enintään 5 mm:n päähän pinnamagneetista.  
 Voit parantaa kohdistusta myös kallistamalla GSC 10 -tunnistinta lähemmäksi jompaakumpaa magneettia.
8. Paina GSC 10 -tunnistimen **Nollaa**-painiketta.

Merkkivalo muuttuu punaiseksi ja sitten vihreäksi.

9. Testaa tunnistimen kohdistus polkemalla.

Punainen merkkivalo välähtää aina, kun poljinmagneetti ohittaa tunnistimen. Vihreä merkkivalo välähtää aina, kun pinnamagneetti ohittaa tunnistimen varren.

**HUOMAUTUS:** Merkkivalo välähtää ensimmäisten 60 ohituksen yhteydessä nollaamisen jälkeen. Paina **Nollaa**-painiketta uudelleen, jos haluat lisätä ohitusten määrää.

10. Kun kaikki on kohdistettu ja toimii oikein, kiristä nippusiteet, tunnistimen varsi ja pinnamagneetti.

Kun GSC 10 -laitteen pariiliitos on muodostettu, näyttöön tulee siitä ilmoitus, ja nopeus- ja poljinnopeuskuvake ilmestyy päävalikkoon.

**HUOMAUTUS:** lisätietoja GSC 10 -laitteesta on *Edge 500 -käyttöoppaasta*.

## Lähteminen matkaan

Etsi satelliittisignaaleja, jotta voit tallentaa historiatietoja (sivu 6).

1. Avaa ajanottosivu painamalla **MENU**-painiketta pitkään.

Aika 00:00:00 <sup>00</sup>	
Nopeus 0.0 <sup>k</sup> <sub>h</sub>	Matka 0 <sup>mi</sup>
Kellonaika 07:15	Kalorit 0 <sup>Cal</sup>

2. Voit käynnistää ajanoton painamalla **START**-painiketta.

Historiatietoja tallennetaan ainoastaan, kun ajanotto on käynnissä.

3. Paina matkan jälkeen **STOP**-painiketta.

## Matkan tietojen tallentaminen

Voit tallentaa matkatiedot ja nollata ajastimen painamalla **RESET**-painiketta pitkään.

## Maksuttomien ohjelmistojen käyttäminen

Garmin tarjoaa kaksi ohjelmistovaihtoehtoa matkatietojen tallentamiseen ja analysoimiseen:

- Garmin Connect on verkko-ohjelmisto.
  - Garmin Training Center on tietokoneohjelmisto, joka ei tarvitse Internet-yhteyttä asennuksen jälkeen.
1. Siirry osoitteeseen [www.garmin.com/intosports](http://www.garmin.com/intosports).
  2. Asenna ohjelmisto näyttöön tulevien ohjeiden mukaisesti.

## Historiatietojen siirtäminen tietokoneeseen

1. Liitä USB-kaapeli tietokoneen vapaaseen USB-porttiin.
2. Avaa mini-USB-liitäntän suojus.



*Mini-USB-portti  
suojuksen alla*

3. Liitä USB-kaapelin pienempi pää mini-USB-liitäntään.

4. Avaa Garmin Connect (<http://connect.garmin.com>) tai Garmin Training Center.
5. Seuraa ohjelmiston ohjeita.

## Tietokenttien mukauttaminen

Kolmella harjoitustietosivulla voi määrittää mukautettuja tietokenttiä. Täydellinen luettelo käytettävissä olevista tietokentistä on *Edge 500 -käyttöoppaassa*.

1. Paina **MENU**-painiketta pitkään.
2. Valitse **Asetukset** > **Pyöräasetukset** > **Tietokentät**.
3. Valitse jokin sivu.

4. Valitse, kuinka monta tietokenttää haluat nähdä tällä sivulla.



Voit poistaa valinnaisen sivun käytöstä määrittämällä tietokenttien määräksi nolla.

5. Voit valita kenttiä ▼, ▲ ja ENTER-näppäimellä.
6. Toista vaiheet 3–5 jokaisella mukautettavalla sivulla.

## Edgen lämpötilalukemat

Voit mukauttaa Edgen näyttämään lämpötilan tietokentässä.

**HUOMAUTUS:** Edgen näyttämä lämpötila voi olla todellista ilman lämpötilaa suurempi, jos Edge on suorassa auringonpaisteessa tai kädessäsi. Lisäksi Edge ei mukaudu lämpötilan merkittäviin muutoksiin välittömästi.



**Garmin-tuotteidesi koko käyttöiän ajan voit ladata uusimmat ilmaiset ohjelmistopäivitykset (karttatietoja lukuun ottamatta) Garminin Web-sivustosta osoitteesta [www.garmin.com](http://www.garmin.com).**

**GARMIN**  <sup>®</sup>



© 2009 Garmin Ltd. tai sen tytäryhtiöt

Garmin International, Inc.  
1200 East 151<sup>st</sup> Street, Olathe, Kansas 66062, USA

Garmin (Europe) Ltd.  
Liberty House, Hounsdown Business Park, Southampton, Hampshire, SO40 9LR UK

Garmin Corporation  
No. 68, Jangshu 2<sup>nd</sup> Road, Shijr, Taipei County, Taiwan