

# Edge<sup>®</sup> 1000

## Snabbstartshandbok



## Introduktion

### ⚠ VARNING

I guiden *Viktig säkerhets- och produktinformation*, som medföljer i produktförpackningen, finns viktig information och produktvarningar.

Rådgör alltid med en läkare innan du påbörjar eller ändrar ett motionsprogram.

### Komma igång

Första gången du använder enheten ska du utföra följande uppgifter för att konfigurera enheten och lära dig de grundläggande funktionerna.

- 1 Ladda enheten ([Ladda enheten](#)).
- 2 Installera enheten med standardfästet ([Installera standardfästet](#)) eller framsidesfästet ([Installera frontfästet](#)).
- 3 Sätta på enheten ([Slå på enheten](#)).
- 4 Hämta satelliter ([Söka satellitsignaler](#)).
- 5 Ta en cykeltur ([Ta en cykeltur](#)).
- 6 Överför din cykeltur till Garmin Connect™ ([Skicka din tur till Garmin Connect](#)).
- 7 Registrera enheten ([Registrera enheten](#)).
- 8 Hämta användarhandboken ([Hämta användarhandboken](#)).

### Ladda enheten

#### MEDELANDE

Förhindra korrosion genom att torka av USB-porten, väderskyddet och det omgivande området noggrant innan du laddar eller ansluter enheten till en dator.

Enheten drivs av ett inbyggt litiumjonbatteri som du kan ladda i ett vanligt vägguttag eller i en USB-port på datorn.

**OBS!** Enheten laddas inte utanför temperaturområdet 0 till 40 °C (32 till 104 °F).

- 1 Lyft upp väderskyddet ① från USB-porten ②.

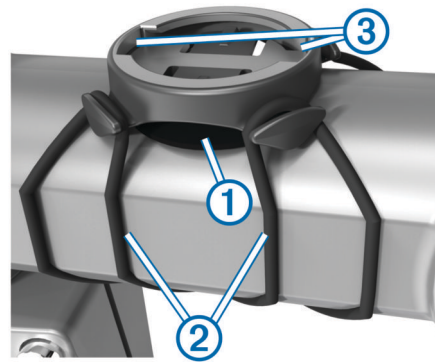


- 2 Anslut den mindre kontakten på USB-kabeln till USB-porten på enheten.
- 3 Anslut den större änden av USB-kabeln till nätadaptorn eller till en USB-port på datorn.
- 4 Anslut nätadaptorn till ett vanligt vägguttag.  
När du ansluter enheten till en strömkälla slås den på.
- 5 Ladda enheten helt.

### Installera standardfästet

För bästa GPS-mottagning bör du placera cykelfästet så att framsidan av enheten är riktad mot himlen. Du kan installera cykelfästet på styrstängan eller styret.

- 1 Välj en säker monteringsplats för enheten, där den inte sitter i vägen när du cyklar.
- 2 Placera gummiskivan ① på cykelfästets baksida.  
Gummiflikarna passar in på cykelfästets baksida så att den hålls på plats.



- 3 Placera cykelfästet på styrstängan.
- 4 Sätt fast cykelfästet ordentligt med de två remmarna ②.
- 5 Passa in flikarna på baksidan av enheten i spåren på cykelfästet ③.
- 6 Tryck ned lätt och vrid enheten medsols så att den låses på plats.

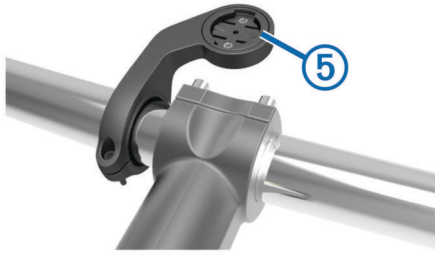


### Installera frontfästet

- 1 Välj en säker monteringsplats för Edge enheten, där den inte sitter i vägen när du cyklar.
- 2 Skruva med hjälp av en sexkantsnyckel bort skruven ① från anslutningsfästet för styret ②.



- 3 Om det behövs tar du bort de båda skruvarna på fästets baksida ③, vrider anslutningsfästet ④ och sätter tillbaka skruvarna för att ändra fästets riktning.
- 4 Placera gummikudden runt styret:
  - Om styrets diameter är 25,4 mm använder du den tjockare kudden.
  - Om styrets diameter är 31,8 mm använder du den tunnare kudden.
- 5 Placera anslutningsfästet för styret runt gummikudden.
- 6 Byt ut och dra åt skruven.  
**OBS!** Garmin® rekommenderar ett vridmoment på 0,8 Nm (7 lbf-tum). Med jämna mellanrum bör du kontrollera att skruven är åtdragen.
- 7 Passa in flikarna på baksidan av Edge enheten i spåren på cykelfästet ⑤.



8 Tryck ner lätt och vrid Edge enheten medsols så att den låses på plats.

### Ta loss Edge

- 1 Lås upp enheten genom att vrida Edge medsols.
- 2 Lyft av Edge från fästet.

### Slå på enheten

Första gången du slår på enheten ombeds du att konfigurera systeminställningar och profiler.




- 1 Håll ned .
- 2 Följ instruktionerna på skärmen.

Om din enhet har ANT+™ givare (t.ex. pulsmätare, hastighetsgivare eller kadensgivare) kan du aktivera dem under konfigurationen.

Mer information om ANT+ givarna finns i [ANT+ sensorer](#).


### Knappar



① 	Tryck här för att försätta enheten i viloläge eller väcka den. Håll nedtryckt om du vill slå på eller stänga av enheten.
② 	Tryck här för att markera ett nytt varv.
③ 	Tryck här för att starta eller stoppa tiduret.

### Hemskärm – översikt










Hemskärmen ger dig snabb tillgång till alla funktioner hos Edge enheten.

<b>TUR</b>	Tryck här för att ge dig ut på en cykeltur.
<b>Träna</b> >	Tryck här för att ändra din aktivitetsprofil.
<b>Vart?</b>	Tryck här för att söka efter och navigera till en plats.
<b>Kalender</b>	Tryck här för att visa schemalagda aktiviteter och avslutade resor.
<b>Historik</b>	Tryck här för att hantera historik och personliga rekord.
<b>Banor</b>	Tryck här för att hantera banor.
<b>Segment</b>	Tryck här för att hantera segment.
<b>Träningspass</b>	Tryck här för att hantera träningspass.
	Tryck här för att visa inställningsmenyn.

### Använda pekskärmen

- När tiduret körs kan du trycka på skärmen om du vill visa tiduröverlagringen.

Med hjälp av tiduröverlagringen kan du gå tillbaka till hemskärmen under en cykeltur.

- Välj  för att spara ändringar och stänga sidan.
- Välj  för att stänga sidan och återgå till föregående sida.
- Välj  för att återgå till föregående sida.
- Välj  för att återgå till hemskärmen.
- Välj  och  för att bläddra.
- Välj  för att söka nära en plats.
- Välj  för att söka efter namn.
- Välj  för att ta bort ett objekt.

### Visa anslutningssidan

Anslutningssidan visar statusen för GPS, ANT+ givarna, trådlös kommunikation och din smartphone.

På hemskärmen väljer du statusfältet eller sveper nedåt från den översta delen av sidan.



Anslutningssidan öppnas. En ikon som blinkar innebär att enheten söker. Du kan trycka på valfri ikon för att ändra inställningarna.

### Söka satellitsignaler


Det kan vara så att enheten behöver fri sikt mot himlen för att hämta satellitsignaler. Tid och datum ställs in automatiskt utifrån GPS-positionen.

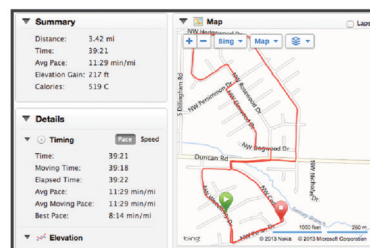
- 1 Gå utomhus till en öppen plats.  
Enhets framsida ska vara riktad mot himlen.
- 2 Vänta medan enheten hämtar satelliter.  
Det kan ta 30–60 sekunder att söka satellitsignaler.

### Ta en cykeltur

Innan du kan registrera hastighet och sträcka måste du lokalisera satellitsignaler eller para ihop enheten med tillbehöret ANT+ hastighetsgivare.

**OBS!** Historiken registreras bara när tiduret är igång.

- 1 På hemskärmen väljer du **TUR**.
- 2 Vänta medan enheten hämtar satelliter.
- 3 Välj  om du vill starta tiduret.



#### 4 Svep över skärmen för fler datasidor.

Du kan svepa nedåt med fingret från den översta delen av datasidorna för att visa anslutningssidan.

#### 5 Om det behövs trycker du på skärmen för att visa tiduröverlagringen.

#### 6 Välj ► om du vill stoppa tiduret.

#### 7 Välj Spara turen.

### Skicka din tur till Garmin Connect

#### MEDDELANDE

Förhindra korrosion genom att torka av USB-porten, väderskyddet och det omgivande området noggrant innan du laddar eller ansluter enheten till en dator.

#### 1 Lyft upp väderskyddet ① från USB-porten ②.



#### 2 Anslut den mindre kontakten på USB-kabeln till USB-porten på enheten.

#### 3 Anslut den tjocka änden av USB-kabeln till en USB-port på datorn.

#### 4 Gå in på [www.garminconnect.com/start](http://www.garminconnect.com/start).

#### 5 Följ instruktionerna på skärmen.

### Garmin Connect

Du kan kontakta dina vänner på Garmin Connect. Garmin Connect har verktygen som behövs för att spåra, analysera, dela och peppa varandra. Spela in händelserna i ditt aktiva liv inklusive löprundor, promenader, cykelturer, simturer, vandringar, triathlon och mycket mer. Registrera dig för ett kostnadsfritt konto genom att gå till [www.garminconnect.com/start](http://www.garminconnect.com/start).

**Lagra dina aktiviteter:** När du har avslutat och sparat en aktivitet med enheten kan du överföra aktiviteten till Garmin Connect och spara den så länge du vill.

**Analysera dina data:** Du kan visa mer detaljerad information om din aktivitet, inklusive tid, sträcka, höjd, puls, kalorier som förbränts, kadens, översiktskartvy, tempo- och hastighetsdiagram samt anpassningsbara rapporter.

**OBS!** Vissa data kräver ett valfritt tillbehör, till exempel en pulsmätare.

**Planera din träning:** Du kan välja ett träningsmål och läsa in något av träningsprogrammen med anvisningar dag för dag.

**Dela med dig av dina aktiviteter:** Du kan skapa kontakter med dina vänner så att ni kan följa varandras aktiviteter eller länka till dina aktiviteter på de sociala nätverksplatser du gillar bäst.

### Bluetooth® anslutna funktioner

Edge enheten har Bluetooth anslutna funktioner för din kompatibla smartphone eller träningsenhet. För vissa funktioner kan du behöva installera Garmin Connect Mobile på din smartphone. Mer information hittar du på [www.garmin.com/intosports/apps](http://www.garmin.com/intosports/apps).

**OBS!** Din enhet måste vara ansluten till din Bluetooth aktiverade smartphone för att du ska kunna utnyttja vissa funktioner.

**LiveTrack:** Gör det möjligt för vänner och familj att följa dina tävlingar och träningsaktiviteter i realtid. Du kan bjuda in följare via e-post eller sociala medier så att de kan visa dina realtidsdata på en Garmin Connect spåringsida.

**Aktivitetsöverföringar till Garmin Connect:** Sänder automatiskt din aktivitet till Garmin Connect så snart du har avslutat inspelningen av aktiviteten.

### Hämtningar av bana och träningspass från Garmin

**Connect:** Gör så att du kan söka efter aktiviteter på Garmin Connect med hjälp av din smartphone och skicka dem till din enhet.

**Överföringar från enhet till enhet:** Gör så att du kan överföra filer trådlöst till en annan kompatibel Edge enhet.

**Kontakter i sociala medier:** Gör att du kan publicera en uppdatering på din favoritwebbplats för sociala medier när du överför en aktivitet till Garmin Connect.

**Väderuppdateringar:** Skickar väderförhållanden och meddelanden i realtid till enheten.

**Aviseringar:** Visar telefonaviseringar och meddelanden på din enhet.

### Wi-Fi® anslutna funktioner

Edge enheten har Wi-Fi anslutna funktioner. Du behöver inte ha appen Garmin Connect Mobile för att kunna använda Wi-Fi anslutningen.

**OBS!** Enheten måste vara ansluten till ett trådlöst nätverk för att du ska kunna utnyttja dessa funktioner.

**Aktivitetsöverföringar till Garmin Connect:** Sänder automatiskt din aktivitet till Garmin Connect så snart du har avslutat inspelningen.

**Banor, träningspass och träningsprogram:** Aktiviteter som tidigare har markerats i Garmin Connect skickas trådlöst till enheten.

**Programvaruuppdateringar:** Enheten hämtar trådlöst den senaste programvaruuppdateringen. Nästa gång du slår på enheten kan du följa instruktionerna på skärmen för att uppdatera programvaran.

### Konfigurera Wi-Fi anslutning

1 Gå in på [www.garminconnect.com/start](http://www.garminconnect.com/start) och hämta appen Garmin Express™.

2 Följ instruktionerna på skärmen för att konfigurera Wi-Fi anslutning med Garmin Express.

## Ansluta till ett trådlöst nätverk

- 1 Välj **Wi-Fi**.
- 2 Om det behövs väljer du **Wi-Fi** för att slå på trådlös teknik.
- 3 Välj **Lägg till nätverk** för att söka efter tillgängliga nätverk.
- 4 Välj ett trådlöst nätverk.
- 5 Tryck vid behov på **+** för att ange nätverkets SSID och lösenord.

Enheten lagrar nätverksinformationen och ansluter automatiskt när du kommer tillbaka till den här platsen.

## Spara din plats

Du kan spara din aktuella plats, som till exempel ditt hem eller din parkeringsplats.

- 1 På hemskärmen väljer du statusfältet eller sveper nedåt från den översta delen av sidan.  
Anslutningssidan öppnas.
- 2 Välj **GPS > Markera plats > ✓**.

## Följa en bana på webben

Innan du kan hämta en bana från Garmin Connect måste du ha ett Garmin Connect konto ([Garmin Connect](#)).

- 1 Anslut enheten till datorn med USB-kabeln.
- 2 Gå till [www.garminconnect.com](http://www.garminconnect.com).
- 3 Skapa en ny bana eller välj en befintlig bana.
- 4 Välj **Skicka till enhet**.
- 5 Koppla från enheten och starta den.
- 6 Välj **Banor**.
- 7 Välj bana.
- 8 Välj **TUR**.

## Segment

**Följ ett segment:** Du kan skicka segment från Garmin Connect till enheten. När ett segment har sparats på enheten kan du följa segmentet.

**Tävla mot ett segment:** Du kan tävla mot ett segment för att försöka matcha eller överträffa gruppleddaren eller utmanaren.

## Historik

Historiken innefattar tid, distans, kalorier, hastighet, varvdata, höjd och valfri ANT+ sensorinformation.

**OBS!** Historiken registreras inte när du har stoppat eller pausat tiduret.

När enhetens minne är fullt visas ett meddelande. Enheten tar inte automatiskt bort eller skriver över din historik. Överför din historik till Garmin Connect med jämna mellanrum om du vill bevara alla dina kördata.

## Visa din tur

- 1 På hemskärmen väljer du **Historik > Resor**.
- 2 Välj ett alternativ.

## ANT+ sensorer

Enheten kan användas tillsammans med trådlösa ANT+ sensorer. Mer information om kompatibilitet och om att köpa sensorer (tillval) finns på <http://buy.garmin.com>.

## Ta på dig pulsmätaren

**OBS!** Om du inte har någon pulsmätare kan du hoppa över den här uppgiften.

Bär pulsmätaren direkt på huden, precis under bröstet. Den ska sitta tätt nog för att stanna på plats under hela aktiviteten.

- 1 Sätt fast pulsmätarmodulen ① i remmen.

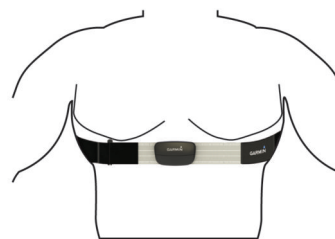


Logotyperna Garmin på modulen och remmen ska ha höger sida uppåt.

- 2 Fukta elektroderna ② på baksidan av pulsmätarens rem för att skapa en ordentlig anslutning mellan ditt bröst och sändaren.



- 3 Om pulsmätaren har en kontaktplatta ③, fukta kontaktplattan.
- 4 Linda remmen runt bröstet och fäst remmens krok ④ i öglan ⑤.



Garmin logotyperna ska ha den högra sidan uppåt.

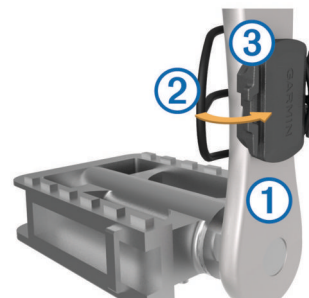
- 5 Flytta enheten inom 3 m (10 fot) räckhåll för pulsmätaren. När du har satt på pulsmätaren är den aktiv och skickar data.

## Montera kadensgivaren

**OBS!** Om du inte har den här givaren kan du hoppa över den här uppgiften.

**TIPS:** Garmin rekommenderar att du säkrar cykeln i ett ställ medan du monterar givaren.

- 1 Välj den bandstorlek som passar bäst till vevarmen ①.  
Bandet du väljer bör vara det minsta som når över vevarmen.
- 2 På motsatt sida placerar du och håller fast den släta sidan av kadensgivaren på insidan av vevarmen.
- 3 Dra banden ② runt vevarmen och fäst dem i krokarna ③ på givaren.



- 4 Roterar vevarmen för att kontrollera om det finns något spel. Givaren och banden får inte komma i kontakt med någon del av cykeln eller skon.

**OBS!** Lysdioden blinkar grönt i fem sekunder för att visa på aktivitet efter två varv.

- 5 Ta en provtur på 15 minuter och kontrollera att det inte finns några tecken på skador på givaren eller banden.

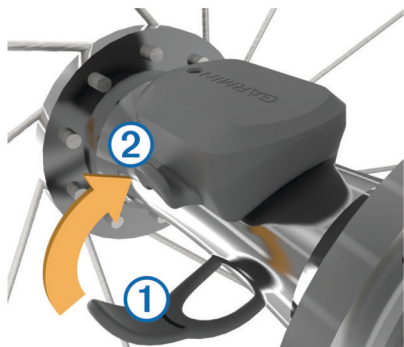


## Montera hastighetsgivaren

**OBS!** Om du inte har den här givaren kan du hoppa över den här uppgiften.

**TIPS:** Garmin rekommenderar att du säkrar cykeln i ett ställ medan du monterar givaren.

- 1 Placera och håll fast hastighetsgivaren ovanpå hjulnavet.
- 2 Dra remmen ① runt hjulnavet och fäst den i kroken ② på givaren.



Det kan hända att givaren lutar när den monteras på ett asymmetriskt nav. Detta påverkar inte funktionen.

- 3 Rotera hjulet för att kontrollera om det finns något spel. Givaren ska inte vidröra andra delar av cykeln.

**OBS!** Lysdioden blinkar grönt i fem sekunder för att visa på aktivitet efter två varv.

## Träna med kraftmätare

- Gå in på [www.garmin.com/intosports](http://www.garmin.com/intosports) för att se en lista över ANT+ givare som är kompatibla med enheten (t.ex. Vector™).
- Se användarhandboken för mer information.

## Anpassa enheten

### Profiler

Edge ger dig olika sätt att anpassa enheten, bland annat med hjälp av profiler. Profiler är en samling inställningar som optimerar din enhet för olika användningsområden. Du kan t.ex. skapa olika inställningar och vyer för träning och mountainbike-cykling.

När du använder en profil och ändrar inställningar för datafält eller måttenheter sparas de automatiskt som en del av den aktuella profilen.

**Aktivitetsprofiler:** Du kan skapa aktivitetsprofiler för alla typer av cykling. Du kan t.ex. skapa separata aktivitetsprofiler för träning, tävling och mountainbikecykling. Aktivitetsprofilen inkluderar anpassade datasidor, aktivitetssammanfattningar, meddelanden, träningszoner (t.ex. puls och hastighet), träningsinställningar (t.ex. Auto Pause® och Auto Lap®) samt navigeringsinställningar.

**Användarprofil:** Du kan uppdatera dina inställningar för kön, ålder, vikt, längd och idrottare hela livet. Enheten utnyttjar informationen för att kalkylera korrekta kördata.

### Anpassa datasidorna

Du kan anpassa datasidor för varje aktivitetsprofil.

- 1 På hemskrämen väljer du ✖ > **Aktivitetsprofiler**.
- 2 Välj en profil.
- 3 Välj **Datasidor**.
- 4 Välj en datasida.
- 5 Aktivera datasidan om det behövs.
- 6 Välj antalet datafält som ska visas på den här sidan.

7 Välj ✓.

8 Välj ett datafält för att ändra i det.

9 Välj ✓.

## Enhetsinformation

### Registrera enheten

Hjälp oss att hjälpa dig på ett bättre sätt genom att fylla i vår onlineregistrering redan i dag.

- Gå till <http://my.garmin.com>.
- Spara inköpskvittot, i original eller kopia, på ett säkert ställe.

### Återställa enheten

Om enheten slutar att svara kan du behöva återställa den. Detta raderar inte dina data eller inställningar.

Håll in  i 10 sekunder.

Enheten återställs och slås på.

### Mer information

- Gå till [www.garmin.com/intosports](http://www.garmin.com/intosports).
- Gå till [www.garmin.com/learningcenter](http://www.garmin.com/learningcenter).
- Gå till <http://buy.garmin.com>, eller kontakta din Garmin återförsäljare för information om tillbehör och utbytesdelar.

### Hämta användarhandboken

Du kan hämta den senaste användarhandboken från webbplatsen.

1 Gå till [www.garmin.com/support](http://www.garmin.com/support).

2 Välj **Manualer**.

3 Följ instruktionerna på skärmen för att välja din produkt.

### Hämta användarhandboken från enheten

1 Anslut enheten till datorn med USB-kabeln.

2 Öppna **Garmin** enheten eller volymen.

3 Öppna **Documents** mappen eller volymen.

4 Dubbelklicka på **START\_HERE.html**.

### Temperaturspecifikationer

**Edge drifttemperaturområde:** Från -20 till 60 °C (från -4 till 140 °F)

**Edge laddningstemperaturområde:** Från 0 till 40 °C (från 32 till 104 °F)

**Drifttemperatur för hastighetsgivare och kadensgivare:** Från -20 till 60 °C (från -4 till 140 °F)

**Drifttemperatur för pulsmätare:** Från -5 till 50 °C (från 23 till 122 °F)



# www.garmin.com/support



+43 (0) 820 220230



+ 32 2 672 52 54



0800 770 4960



1-866-429-9296



+385 1 5508 272  
+385 1 5508 271



+420 221 985466  
+420 221 985465



+ 45 4810 5050



+ 358 9 6937 9758



+ 331 55 69 33 99



+ 39 02 36 699699



(+52) 001-855-792-7671



0800 0233937



+47 815 69 555



00800 4412 454  
+44 2380 662 915



(+35) 1214 447 460



+386 4 27 92 500



0861 GARMIN (427 646)  
+27 (0)11 251 9999



+34 93 275 44 97



+ 46 7744 52020



+886 2 2642-9199 ext 2



0808 238 0000  
+44 (0) 870 8501242



+49 (0)180 6 427646  
20 ct./Anruf. a. d.  
deutschen Festnetz,  
Mobilfunk max. 60 ct./Anruf



913-397-8200  
1-800-800-1020

Garmin®, Garmin logotypen, Auto Lap®, Auto Pause® och Edge® är varumärken som tillhör Garmin Ltd. eller dess dotterbolag och är registrerade i USA och andra länder. ANT+™, Garmin Connect™, Garmin Express™ och Vector™ är varumärken som tillhör Garmin Ltd. eller dess dotterbolag. De här varumärkena får inte användas utan skriftligt tillstånd från Garmin.

Märket Bluetooth® och logotyperna ägs av Bluetooth SIG, Inc. och all användning av sådana märken från Garmin är licensierad. Wi-Fi® är ett registrerat varumärke som tillhör Wi-Fi Alliance Corporation. Övriga varumärken och varunamn tillhör respektive ägare.

