

# EDGE® 200

## CYKELDATOR MED GPS



## Komma igång

### VARNING

Rådgör alltid med en läkare innan du påbörjar eller ändrar ett motionsprogram. I guiden *Viktig säkerhets- och produktinformation*, som medföljer i produktförpackningen, finns viktig information och produktvarningar.

---

Första gången du använder Edge® utför du följande steg:

1. Ladda Edge-enheten ([sidan 2](#)).
2. Installera Edge-enheten ([sidan 3](#)).
3. Slå på Edge-enheten ([sidan 4](#)).
4. Hämta satellitinformation ([sidan 6](#)).
5. Ge dig ut på en cykeltur ([sidan 6](#)).
6. Spara cykelturen ([sidan 6](#)).
7. Hämta programmet Garmin Connect™ ([sidan 7](#)).
8. Överföra historik till datorn ([sidan 8](#)).

## Batteriinformation

### VARNING

Den här produkten innehåller ett litiumjonbatteri. I guiden *Viktig säkerhets- och produktinformation*, som medföljer i produktförpackningen, finns viktig information och produktvarningar.

---

Edge-enheten drivs av ett inbyggt litiumjonbatteri som du kan ladda med den nätadapter eller USB-kabel som medföljer i produktförpackningen.

**OBS!** Edge-enheten laddas inte utanför temperaturområdet 0 till 50 °C (32 till 122 °F).

### Ladda Edge-enheten

#### **MEDDELANDE**

Förhindra korrosion genom att torka mini-USB-porten, väderskyddet och omgivande område noga innan du laddar eller ansluter enheten till en dator.

---

**OBS!** Information om hur du ansluter Edge-enheten till datorn med USB-kabeln finns på [sidan 8](#).

1. Anslut nätadaptern till ett vanligt vägguttag.
2. Lyft upp väderskyddet från mini-USB-porten ①.



3. Stick in den lilla änden på nätadaptern i mini-USB-porten.
4. Ladda Edge-enheten i minst tre timmar innan du börjar använda den.

Ett fulladdat batteri kan användas i cirka 14 timmar innan det måste laddas igen.

## Installera Edge-enheten

För bästa GPS-mottagning, placera cykelfästet så att framsidan av Edge-enheten är riktad mot himlen. Du kan installera cykelfästet på styrstammen eller styret.

1. Välj en lämplig och säker plats att montera Edge-enheten på där den inte sitter i vägen när du cyklar.
2. Placera gummiskivan ① på cykelfästets baksida ②.

Gummiflikarna passar in på cykelfästets baksida så att den hålls på plats.



3. Placera cykelfästet på styrstången.
4. Sätt fast cykelfästet ordentligt med de två remmarna ③.
5. Passa in flikarna på Edge-enhetens baksida i spåren ④ på cykelfästet.
6. Tryck ned lätt och vrid Edge-enheten medsols så att den låses på plats.



## Ta loss Edge-enheten

1. Lås upp enheten genom att vrida Edge-enheten motsols.
2. Lyft av Edge-enheten från fästet.

## Slå på Edge-enheten

Tryck på .

## Konfigurera Edge-enheten

Första gången du slår på Edge-enheten ombeds du att konfigurera systeminställningarna och inställningarna för användarprofil.

- Följ instruktionerna på skärmen när du vill slutföra den första konfigurationen.
- Välj ▲ eller ▼ om du vill visa olika alternativ och ändra standardinställningarna.
- Tryck på  om du vill göra ett val.

## Knappar

Varje knapp på Edge-enheten har flera funktioner.



| Knapp                                                                             | Beskrivning                                                                                                                         |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Tryck på om du vill starta eller stänga av enheten, avbryta en åtgärd eller återgå till föregående meny.                            |
|  | Välj för att starta eller stoppa tiduret.                                                                                           |
|  | Tryck här om du vill skapa ett nytt varv.                                                                                           |
|  | Tryck här om du vill bläddra bland sidor med träningsdata.<br>Håll nedtryckt på valfri sida om du vill gå tillbaka till huvudmenyn. |

## Söka satellitsignaler

Det kan ta 30-60 sekunder att söka efter satellitsignaler.

1. Gå utomhus till en öppen plats.
2. Se till att Edge-enhetens framsida är riktad mot himlen.
3. Vänta medan Edge-enheten söker efter satelliter.

Klockslaget och datumet ställs in automatiskt.



## Ta en cykeltur

Innan du kan spara historik måste du hämta satellitsignaler ([sidan 6](#)).

1. Välj **Resa**.
2. Tryck på **Start** för att starta timern.  
Historiken registreras bara när tiduret är igång.
3. När du är klar trycker du på **▶**.

## Träna inomhus

Du kan stänga av GPS-enheten när du tränar inomhus.

1. Välj **Kör > Start**.  
Ett meddelande visas med en fråga om du vill använda enheten inomhus.
2. Välj **Ja**.  
GPS-enheten startas automatiskt när du är färdig med inomhusträningen.

## Spara körddata

Tryck på **Spara** om du vill spara cykeldata och återställa tiduret.

## Tillbaka till start

Du kan navigera tillbaka till starten av din rutt. Tiduret måste vara på om du ska kunna använda Tillbaka till start.

1. Välj **Kör > Start**.
2. När du är klar trycker du på **▶**.
3. Välj **Tillbaka till start > Start**.

## Använda kostnadsfri programvara

Garmin Connect är webbaserad programvara som du använder till att spara och analysera dina cykeldata.

1. Gå till [www.garminconnect.com/start](http://www.garminconnect.com/start).
2. Välj **Kom igång med Garmin Connect**.
3. Följ instruktionerna på skärmen.

## Banor

Med banor kan du träna med en tidigare inspelad aktivitet. Du kan följa banan och försöka matcha eller överträffa de tidigare målen.

Garmin rekommenderar att du använder Garmin Connect eller Garmin Training Center ([sidan 7](#)) när du ska skapa banor. Du kan sedan överföra banor till Edge-enheten.

## Skapa en bana med Edge-enheten

Innan du kan skapa en bana måste du ha en historik med GPS-spårdata sparad på Edge-enheten.

1. Välj **Banor**.
2. Välj en tur > **Skapa**.

## Påbörja en bana

Du måste ha sparat en bana om du ska kunna påbörja den.

1. Välj **Banor**.
2. Välj en bana i listan > **Start**.

## Historik

Edge-enheten kan spara minst 130 timmars kördata vid vanlig användning. När Edge-minnet är fullt visas ett meddelande. Edge-enheten tar inte automatiskt bort eller skriver över din historik. På [sidan 9](#) finns information om hur du tar bort din historik.

Överför din historik ([sidan 8](#)) till Garmin Connect eller med jämna mellanrum om du vill bevara alla dina kördata.

Historiken innefattar tid, distans, kalorier, medelfart, maxfart, stigning och fallhöjd samt detaljerad varvinformation.

**OBS!** Historiken registreras inte när du har stoppat eller pausat tiduret.

## Visa historik

1. Välj **Historik**.
2. Välj ett alternativ:
  - **Senaste resa**
  - **Längsta resorna**
  - **Snabbaste resorna**
  - **Alla resor**
  - **Trippmätare**
3. Använd ▲ och ▼ till att bläddra mellan dina aktiviteter.

**OBS!** Om du vill visa varvsdata väljer du **Alternativ > Varv**.

## Överföra historik till datorn

1. Anslut USB-kabeln till en USB-port på datorn.
2. Lyft upp väderskyddet från mini-USB-porten .





3. Anslut den smala änden av USB-kabeln till mini-USB-porten.
4. Gå till [www.garminconnect.com](http://www.garminconnect.com).
5. Följ instruktionerna på skärmen.

## Visa trippmätaren

Välj **Historik** > **Trippmätare** om du vill visa cykelturens sammanlagda distans och tid.

## Återställa trippmätaren

1. Välj **Historik** > **Trippmätare** > **Återst.**
2. Välj ett alternativ:
  - Välj **Tripp** om du vill återställa den aktuella resan
  - Välj **Nollställ allt** om du vill återställa alla trippmätardata.

3. Välj **Ja**.

## Ta bort historik

När du har överfört historiken från datorn kan du ta bort den från Edge-enheten.

1. Välj **Historik**.
2. Välj ett alternativ.
3. Välj en resa.
4. Välj **Alternativ** > **Ta bort resa**.

## Varningar

Du kan använda Edge-enhetens varningar om du vill träna mot vissa distans-, tids- och kalorimål.

## Använda distans-, tids- och kalorivarningar

1. Välj **Inställningar** > **Varningar**.
2. Välj **Distans**, **Tid** eller **Kalori**.
3. Slå på varningen.
4. Ange en tid, en distans eller ett kalorivärde.

## 5. Ut och spring.

Varje gång du når ett varningsvärde avger Edge en pipsignal och ett meddelande visas.

## Auto Lap

### Använda Auto Lap efter position

Med Auto Lap® kan du automatiskt markera en viss position under varvet. Den här funktionen är användbar när du vill jämföra prestationer över olika delar av en tur (till exempel en lång backe eller sprintsträckor).

1. Välj **Inställningar > Auto Lap**.
2. Välj **Enligt position**.
3. Välj ett alternativ:
  - Välj **Endast varv** om du vill aktivera varvräknaren varje gång du trycker på  och varje gång du passerar någon av de platserna igen.

- Välj **Start och varv** för att aktivera varvräknaren på den GPS-position där du väljer  och på alla platser under turen där du väljer .
- Välj **Markering och varv** om du vill aktivera varvräknaren på en viss GPS-position som märkts ut innan turen och på alla platser under turen där du tryckt på .

## 4. Ut och spring.

**OBS!** Under sträckor använder du alternativet **Efter position** om du vill aktivera varv på alla varvpositioner som markerats på sträckan.

### Använda Auto Lap per distans

Med varvautomatiken Auto Lap kan du automatiskt markera vissa distanser under ett varv. Den här funktionen är användbar när du vill jämföra prestationer för olika delar av en cykeltur (till exempel var 40:e kilometer eller var 10:e mile).

1. Välj **Inställningar > Auto Lap**.
2. Välj **Enligt distans**.

3. Ange ett värde.
4. Välj **Spara**.

## Använda Auto Pause

Med funktionen Auto Pause® pausas tiduret automatiskt under cykelturen när du stannar eller om hastigheten sjunker under ett angivet värde. Den här funktionen är användbar om sträckan innehåller trafikljus eller andra platser där du måste sakta in eller stanna.

**OBS!** Den pausade tiden sparas inte med dina historikdata.

1. Välj **Inställningar > Auto Pause**.
2. Välj ett alternativ:
  - Välj **Av**.
  - Välj **Vid stopp** om du vill pausa tiduret automatiskt när du slutar röra på dig.
  - Välj **Egen fart** om du vill att tiduret pausas automatiskt när din hastighet faller under ett visst angivet värde.
3. Ut och spring.

## Använda Auto Scroll

Använd den här funktionen om du automatiskt vill växla genom alla sidor med träningsdata medan timern är igång.

1. Välj **Inställningar > Bläddra automatiskt**.
2. Välj en visningshastighet: **Sakta**, **Medium** eller **Snabbt**.
3. Ut och spring.

Sidorna med träningsdata rullar automatiskt.

## Ändra startpåminnelsen

Den här funktionen känner automatiskt av när Edge-enheten har upptäckt satelliter och börjar röra på sig. Det är en påminnelse om att starta tiduret så att dina kördata kan registreras.

1. Välj **Inställningar** > **Startmeddelande**.
2. Välj ett alternativ:
  - Välj **Av**.
  - Välj **En gång**.
  - Välj **Repetera** för att ändra tiden för fördröjning av påminnelsen.

## Ändra användarprofilinställningar

Edge-enheten använder information som du anger om dig själv för beräkning av turdata.

1. Välj **Inställningar** > **Användarprofil** om du vill uppdatera kön, födelseår, vikt och höjd.

2. Följ instruktionerna på skärmen.

## Datahantering

Du kan använda Edge-enheten som en USB-masslagringsenhet.

**OBS!** Edge-enheten är inte kompatibel med Windows® 95, 98, Me eller NT. Den är heller inte kompatibel med Mac® OS 10.3 eller tidigare.

## Ta bort filer

### MEDDELANDE

Minnet i enheten innehåller viktiga systemfiler som du inte bör ta bort.

1. Anslut Edge-enheten till datorn med USB-kabeln ([sidan 8](#)).
2. Öppna Garmin-enheten eller -volymen.
3. Välj filen.
4. Tryck på knappen **Delete** på tangentbordet.

## Systeminställningar

### Justera bakgrundsbelysningen

1. Välj **Inställningar > System > Skärm**.
2. Justera ljusstyrka och varaktighet för bakgrundsbelysningen.

**TIPS:** Använd en kort tidsgräns om du vill spara på batterierna.

### Ändra ljudtoner

1. Välj **Inställningar > System > Ljud**.
2. Aktivera eller avaktivera ljud för knappar och meddelanden.

### Ändra inställningen för automatisk avstängning

Den här funktionen stänger automatiskt av Edge-enheten efter 15 minuters inaktivitet.

1. Välj **Inställningar > System > Automatisk avstängning**.
2. Välj **På** eller **Av**.

## Specifikationer

### MEDDELANDE

Edge-enheten är vattentät enligt IEC Standard 60529 IPX7. Den tål att vara nedsänkt i vatten på 1 meters djup i 30 minuter. Längre tider kan leda till att enheten skadas. Efter nedsänkning måste du torka rent enheten och sedan blåsa den torr innan du använder eller laddar den.

### Edge - Specifikationer

|                       |                                           |
|-----------------------|-------------------------------------------|
| Vattentålighet        | IPX7                                      |
| Datorgränssnitt       | USB 2.0 med maxhastighet                  |
| Batteriets livslängd  | 14 timmar vid vanlig användning*          |
| Drifttemperaturområde | Från -20 till 60 °C (från -4 till 140 °F) |

| Edge - Specifikationer    |                                            |
|---------------------------|--------------------------------------------|
| Laddningstemperaturområde | Från 0 till 50 °C<br>(från 32 till 122 °F) |

\*Den faktiska batteritiden för ett fulladdat batteri beror på hur mycket du använder GPS och bakgrundsbelysningen. Batteritiden minskar också om enheten utsätts för extremt låga temperaturer.

| Cykelfäste – Specifikationer                 |                                                |
|----------------------------------------------|------------------------------------------------|
| Storlek<br>(B × H × D)                       | 37,8 × 37,8 × 9,2 mm<br>(1,5 × 1,5 × 0,36 tum) |
| Vikt (inklusive band och gummidistansplatta) | 7,9 g (0,28 oz)                                |

| Cykelfäste – Specifikationer |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Band (o-ringar)              | <p>Två storlekar:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 1,3 × 1,5 × 0,9 tum AS568-125</li> <li>• 1,7 × 1,9 × 0,9 tum AS568-131</li> </ul> <p><b>OBS!</b> Använd endast EPDM-utbytesband (Ethylene Propylene Diene Monomer).<br/>Gå till <a href="http://buy.garmin.com">http://buy.garmin.com</a> eller kontakta en Garmin-återförsäljare.</p> |

## Felsökning

### Registrera enheten

Hjälp oss hjälpa dig på ett bättre sätt genom att fylla i vår onlineregistrering redan idag:

- Gå till <http://my.garmin.com>.
- Spara inköpskvittot, i original eller kopia, på ett säkert ställe.

### Återställa enheten

Om knapparna slutar att svara kan du behöva återställa enheten.

Håll in  i 10 sekunder.

### Radera användarinformation

1. Stäng av Edge.
2. Håll in  och  samtidigt.
3. Om du vill rensa alla användardata trycker du på **Ja**.

**OBS!** Det här tar bort-all information som du har angett förutom historiken.

## Uppdatera programvaran

1. Anslut Edge-enheten till datorn med USB-kabeln (sidan 8).
2. Gå till [www.garminconnect.com](http://www.garminconnect.com).  
Om det finns ny programvara tillgänglig uppmanar Garmin Connect dig att uppdatera programvaran.
3. Följ instruktionerna på skärmen.

## sköta om dina enheter

### MEDDELANDE

Förvara inte enheten där den kan utsättas för extrema temperaturer som kan ge permanenta skador.

Använd inte kemiska rengörings- eller lösningsmedel som kan skada plastkomponenterna.

## Rengöra enheten

1. Använd en trasa fuktad med mildt rengöringsmedel.
2. Torka enheten torr.



913-397-8200  
1-800-800-1020



0808 2380000  
+44 (0) 870.8501241



1-866-429-9296



43 (0) 3133 3181 0



00 32 2672 5254



00 45 4810 5050



00 358 19 311 001



00 33 1 5517 81 89



0180 5 / 42 76 46 - 880  
0180 5 / 42 76 46 - 550



00 39 02 3669 9699



0800-0233937



815 69 555



00800 4412 454  
+44 2380 662 915



00 35 1214 447 460



00 902 00 70 97



00 46 7744 52020



**www.garmin.com/support**

## **Garmin International, Inc.**

1200 East 151st Street,  
Olathe, Kansas 66062, USA

## **Garmin (Europe) Ltd.**

Liberty House, Hounsdown Business Park  
Southampton, Hampshire, SO40 9LR Storbritannia

## **Garmin Corporation**

No. 68, Zhangshu 2nd Road, Xizhi Dist.  
New Taipei City, 221, Taiwan (R.O.C.)

Garmin®, Garmins logotyp, Edge®, Auto Lap® och Auto Pause® är varumärken som tillhör Garmin Ltd. eller dess dotterbolag, registrerade i USA och andra länder. Garmin Connect™ är ett varumärke som tillhör Garmin Ltd. eller dess dotterbolag. De här varumärkena får inte användas utan skriftligt tillstånd från Garmin. Windows® är ett registrerat varumärke som tillhör Microsoft Corporation i USA och/eller andra länder. Mac® är ett varumärke som tillhör Apple Computer, Inc., registrerat i USA och andra länder.

