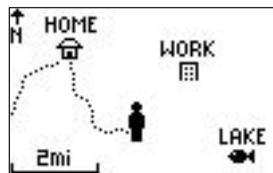


Utilisation de la Page Carte

La Page Carte affiche votre position (figure animée) et vous fournit une image de votre direction. Au fur et à mesure de votre déplacement, la figure animée "marche" et laisse derrière elle un "sillage" ou "journal de trace". Les noms et symboles de waypoints sont également affichés sur la carte.



Page Carte

Utilisation de la Page Carte lors de vos déplacements :

- Appuyez sur la touche **PAGE** jusqu'à affichage de la page Carte. Appuyez sur ▼ pour effectuer un zoom avant et obtenir une vue plus détaillée de la carte. Appuyez sur ▲ pour effectuer un zoom arrière et obtenir une zone cartographique plus étendue.
- Marchez ou conduisez quelques minutes, obliquez sur la gauche ou sur la droite puis poursuivez quelques minutes dans cette direction et arrêtez-vous.

Marquage d'un Waypoint

Les waypoints sont des positions ou repères qu'il convient d'enregistrer et de stocker en mémoire de votre GPS. Ce sont des positions que vous êtes susceptible de vouloir rejoindre ultérieurement, comme des points de contrôle sur une route ou des caractéristiques terrestres significatives tel un camping ou votre spot de pêche favori.

Les waypoints peuvent être manuellement saisis et stockés dans l'appareil en utilisant les coordonnées du waypoint issus d'une carte ou de toute autre source. Cette procédure peut être effectuée à domicile. Plus traditionnellement, les waypoints peuvent être saisis en prenant un relevement avec l'appareil à la position proprement dite, en lui attribuant un nom puis en sauvegardant le point en mémoire.

Marquage de votre position actuelle comme waypoint :

- Appuyez pendant deux secondes sur la touche **ENTER/MARK** pour afficher la page Mark Waypoint Page. Votre position actuelle est marquée comme waypoint et dotée d'un numéro à trois chiffres.
- 'OK' est mis en surbrillance. Appuyez à nouveau sur **ENTER/MARK** pour sauvegarder le waypoint.

Ralliement d'une position

La navigation de base avec votre Foretrex ne nécessite que trois étapes : le **marquage**, le **déplacement** et le **retour**. Marquez votre position comme waypoint, éloignez-vous et revenez après avoir choisi l'une des nombreuses méthodes, telle l'utilisation de la fonction GoTo ou le suivi d'un sillage virtuel.

Retour vers un waypoint à l'aide de la touche GOTO :

- Appuyez sur **GOTO** pour afficher la page GoTo Waypoint.
- A l'aide des flèches ▲/▼, sélectionnez l'onglet de votre choix et appuyez sur **ENTER**.
- A l'aide des flèches ▲/▼, sélectionnez le waypoint que vous souhaitez rallier et appuyez sur **ENTER**.

La page Navigation s'affiche automatiquement pour vous guider vers le waypoint.

Utilisation de la Page Navigation

La page Navigation vous guide jusqu'à destination. Il vous suffit de suivre la flèche située au centre du compas.

Utilisation de la page Navigation pour rallier une destination :

- Une fois une destination sélectionnée et la navigation commencée, appuyez plusieurs fois sur la touche **PAGE** jusqu'à affichage de la page Navigation, si elle n'est pas déjà affichée.

- La page Navigation affiche une aiguille indiquant la direction à suivre. Du fait qu'il n'est pas toujours possible de naviguer en ligne droite, reportez-vous à l'aiguille de temps en temps. Lors de votre déplacement et à chaque fois que possible, tournez dans la direction indiquée par l'aiguille jusqu'à ce qu'elle pointe directement vers le haut. A ce moment, continuez droit devant jusqu'à arriver à destination.



Page Navigation

- Pour arrêter la navigation, appuyez sur **ENTER** depuis la page Navigation ou Carte. A l'aide des touches ▲/▼ sélectionnez 'STOP NAVIGATION' puis appuyez sur **ENTER**.

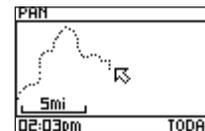
Utilisation des Traces

Le Foretrex 101 dessine automatiquement un sillage électronique ou "journal de trace" sur la page Carte au fur et à mesure de votre déplacement. Les traces sont identifiées par une marque de DEBUT et une de FIN. Le Foretrex 101 utilise le journal de trace pour vous permettre de naviguer en utilisant la trace sélectionnée ou la fonction TracBack.

La fonction TracBack vous guide à votre point de départ en suivant le journal de trace et en vous permettant de retracer en sens inverse le chemin parcouru sans marquer de waypoints. Vous pouvez retracer votre trace dans les deux directions. Si vous souhaitez conserver un enregistrement d'un journal de trace donné ou utiliser la fonction 'TracBack', effacez le journal de trace avant de commencer votre déplacement.

Navigation avec la fonction TracBack :

- Appuyez sur **PAGE** pour accéder au menu principal.
- A l'aide des touches ▲/▼, sélectionnez 'TRACKS' et appuyez sur **ENTER** pour ouvrir la page Menu de Traces.
- A l'aide des touches ▲/▼, sélectionnez 'PAN & TRACBACK' et appuyez sur **ENTER**.
- A l'aide des touches ▲/▼, faites un panoramique du journal de trace. Appuyez sur **ENTER** pour afficher les options de panoramique.



Panoramique du Journal de Trace

- A l'aide des flèches **VERTICALES**, sélectionnez 'TRACBACK' et appuyez sur **ENTER**.
- La Page Navigation affiche une aiguille indiquant la direction à suivre. Suivez la flèche comme en navigation normale.

Effacement du journal de trace :

- Depuis la page Carte, appuyez sur **ENTER** pour accéder aux options de la page Carte. A l'aide des flèches **VERTICALES**, sélectionnez 'CLEAR TRACK LOG' et appuyez sur **ENTER**
- Ou Depuis le menu principal, appuyez sur **ENTER** lorsque 'TRACKS' est sélectionné pour ouvrir la page Menu de Traces. A l'aide des touches ▲/▼, sélectionnez 'CLEAR TRACK' et appuyez sur **ENTER**.
- A l'aide des touches ▲/▼, sélectionnez 'YES' sur la fenêtre contextuelle et appuyez sur **ENTER** pour effacer le journal de trace.

Utilisation des Routes

La Navigation sur une Route vous permet de créer une séquence de waypoints pour vous guider jusqu'à votre destination finale.

Création d'une route :

- Depuis la page Menu Principal, appuyez sur une des touches ▲/▼ pour sélectionner 'ROUTES', puis appuyez sur **ENTER**.
- Sélectionnez 'CREATE NEW' et appuyez sur **ENTER**. Appuyez sur **ENTER** pour afficher 'ADD POINT TO ROUTE PAGE'.
- A l'aide des touches ▲/▼ et de la touche **ENTER** sélectionnez le waypoint de votre choix et appuyez sur **ENTER**. Renouvelez la procédure jusqu'à poser tous les waypoints de votre choix sur la route.



Page Route

La route reçoit automatiquement le nom du premier et du dernier waypoint, comme par exemple Camp-Dock (camping-quai). Appuyez sur **PAGE** pour quitter la page Route et revenir au Menu de Route. A l'aide des touches ▲/▼, sélectionnez 'DELETE' et appuyez sur **ENTER** pour supprimer toute la route. A l'aide des touches ▲/▼, sélectionnez 'FOLLOW' et appuyez sur **ENTER** pour suivre la route.

Utilisation du Chronomètre

Après activation de la page Chronomètre et lancement d'un compte à rebours, vous pouvez utiliser le chronomètre sur une large gamme d'applications, telles la course ou la régata. La synchronisation et les possibilités de réinitialisation rapide font du Foretrex un chronomètre de poche extrêmement pratique.

Lancement et arrêt du chronomètre :

- Appuyez sur **PAGE** jusqu'à affichage de la page Chronomètre.
- Pour lancer le chronomètre, appuyez sur **ENTER** une fois 'START' affiché en bas de la page.
- Pour arrêter le chronomètre, appuyez sur **ENTER** lorsque 'STOP' est affiché en bas de la page.

GUIDE DE DEMARRAGE RAPIDE



Instructions de démarrage pas à pas

(Tournez cette page et commencez à l'étape 1) ➔

*Retournez cette Carte de Référence Rapide pour une explication détaillée des touches du Foretrex 101.



❶ Installation des Piles

Le Foretrex 101 fonctionne sur deux piles alcalines AAA (vendues séparément), placées à l'arrière de l'appareil. Vous pouvez également utiliser des piles rechargeables alcalines, NiMH, NiCad ou au lithium. Reportez-vous en section "Page de Paramétrage Système" du *manuel Utilisateur* pour les instructions relatives au choix des piles.

Les données enregistrées sont conservées en mémoire lors du changement des piles. Cependant si les piles sont complètement déchargées et ne sont pas remplacées dans un délai de deux jours, l'acquisition d'un point GPS par l'appareil peut demander un délai plus long.

Installation des piles :

- Otez le couvercle des piles en insérant une pièce de monnaie dans la fente de la face arrière. Tournez la pièce pour soulever le couvercle et ôtez-le.
- Mettez les piles en place en respectant la polarité indiquée sur le schéma gravé dans le compartiment.



Installation de deux piles AAA

- Pour reposer le couvercle de piles, faites glisser la partie supérieure dans l'encoche correspondante, puis encliquez sur la partie inférieure pour refermer le boîtier.

Autonomie des piles du Foretrex 101

Votre Foretrex 101 devrait avoir une autonomie d'environ 14-15 heures d'utilisation avant que les piles ne doivent être remplacées.

❷ Démarrage du Foretrex 101

Après installation des piles, le Foretrex 101 est prêt à l'emploi.

Mise en marche du Foretrex 101 :

- Exercez une pression prolongée sur la touche **POWER** jusqu'à affichage de la page Satellite.
- A la première utilisation de l'appareil, laissez au Foretrex le temps de poursuivre les satellites. L'appareil doit être à l'extérieur et disposer d'une vue dégagée du ciel pendant 15 à 30 minutes. Après la première utilisation, le délai d'acquisition des satellites est normalement inférieur à une (1) minute.
- Lorsque le Foretrex a acquis suffisamment de signaux satellites pour calculer votre position, l'indicateur "3D GPS FIX" ou "2D GPS FIX" apparaît et l'icône d'antenne parabolique dans le coin supérieur gauche de l'écran cesse de clignoter. De même la barre de signal se remplit pour afficher la force du signal satellite.

Icônes du Foretrex 101

Trois icônes en haut à gauche de l'écran permettent de voir immédiatement l'état du Foretrex : l'icône de pile, l'icône de chronomètre et l'icône d'antenne parabolique.

Icône de Pile : l'icône de piles indique le niveau de charge des piles. Une icône entièrement remplie indique que de nouvelles piles ont été installées dans le Foretrex 101.

Icône Chronomètre : lorsque la fonction Chronomètre du Foretrex est utilisée, l'icône de chronomètre s'affiche juste en-dessous de l'icône de pile.

Icône Antenne Parabolique : lorsque le Foretrex a acquis suffisamment de signaux satellites pour calculer un point GPS, cette icône s'affiche en fixe (non clignotante) juste en dessous de l'icône chronomètre. L'icône d'antenne parabolique clignote pendant l'acquisition des satellites et le calcul du point.



❸ Changement de Pages

Appuyez sur **PAGE** pour faire défiler les pages principales qui sont les pages Satellite, Carte, Navigation, Calculateur de Trajet, Chronomètre (si activé) et Menu.

Page Satellite - délivre des informations sur les satellites poursuivis.

Page Carte (Map) - affiche vos déplacements.

Page Navigation - vous guide jusqu'à destination.

Page Calculateur de Trajet (Trip Computer) - délivre des informations de trajet : vitesse, vitesse maximale et position actuelle. Les champs de données sont complètement personnalisables pour correspondre à vos besoins.

Page Chronomètre (Timer) (si activée) - fournit un chronomètre avancé pour une large gamme d'applications, comme la course.

Page Menu - permet d'accéder aux fonctions et aux réglages.

Reportez-vous au *Manuel Utilisateur* du Foretrex pour une information détaillée sur toutes les pages du Foretrex.

❹ Réglage du fuseau horaire

Lorsque le Foretrex est prêt à être utilisé, il se peut que vous deviez modifier le décalage horaire. L'heure est établie automatiquement dès que l'appareil établit un point à partir des satellites GPS. La date et l'heure actuelles sont affichées en haut de l'écran. Lorsque le Foretrex a calculé un point GPS, l'heure centrale des USA est sélectionnée comme heure locale par défaut.

Modification du fuseau horaire :

- Appuyez sur **PAGE** pour afficher la page Menu.
- Appuyez sur **▼** pour sélectionner 'SETUP'. Appuyez sur **ENTER**.
- Appuyez sur **ENTER** lorsque 'SET TIME' est sélectionné.
- Pour modifier le fuseau horaire, sélectionnez 'TIME ZONE' à l'aide des touches **▲/▼** et appuyez sur **ENTER**.
- A l'aide des touches **▲/▼**, sélectionnez le fuseau horaire approprié et appuyez sur **ENTER**.

❺ Réglage de l'affichage

Réglage de la temporisation de l'éclairage et du contraste :

- Utilisez la touche **PAGE** pour accéder à la page Satellite.
- Appuyez brièvement sur **ENTER** pour afficher le Menu Options.
- Appuyez sur **ENTER** pour afficher la page de paramétrage de l'affichage.
- Appuyez sur **ENTER** lorsque la ligne sous "LIGHT TIMEOUT" est mise en surbrillance. A l'aide des touches **▲/▼**, sélectionnez la durée de temporisation de l'éclairage. Appuyez sur **ENTER** pour sélectionner la durée choisie.
- A l'aide des touches **▲/▼**, sélectionnez la barre de curseur sous le champ 'CONTRAST'. Appuyez sur **ENTER** pour sélectionner la barre de curseur et régler le contraste. A l'aide des touches **▲/▼**, réglez le contraste. Appuyez sur **ENTER** pour terminer.

Activation/désactivation du rétroéclairage :

- Appuyez sur **POWER** pour activer le rétroéclairage.
- Appuyez à nouveau sur **POWER** pour éteindre le rétroéclairage.
- Si aucune autre touche n'est activée, le rétroéclairage s'éteint automatiquement après 30 secondes ou après le temps programmé via la page de paramétrage de l'affichage, accessible depuis le Menu Principal ou depuis la Page Satellite.

❻ Réglage du prolongateur de bracelet

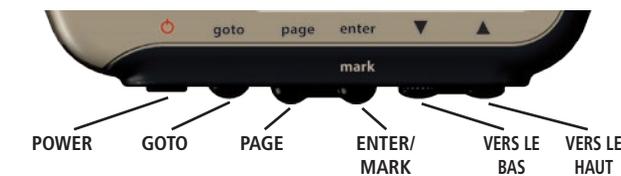
Le Foretrex a été conçu pour s'adapter confortablement à votre poignet. Le prolongateur de bracelet s'attache facilement au bracelet initial pour en augmenter la longueur.

Pour ajouter le prolongateur au bracelet :

- Glissez l'extrémité du bracelet initial dans le connecteur du prolongateur.
- Posez l'ensemble sur votre bras ou votre poignet.
- Glissez l'extrémité du prolongateur dans le connecteur existant.
- Réglez la longueur pour une fixation confortable et sûre.

Reportez-vous au *Manuel Utilisateur* pour des instructions détaillées.

Utilisation des touches du Foretrex 101



Touche **POWER** :

- Appuyez de façon prolongée pour mettre en marche et éteindre l'appareil
- Appuyez brièvement pour activer ou désactiver le rétroéclairage de l'écran

Touche **GOTO** :

- Appuyez sur cette touche pour lancer une fonction de ralliement GoTo (navigation vers un waypoint ou une destination donnée)

Touche **PAGE** :

- Appuyez pour parcourir les pages principales
- Appuyez pour sortir ou quitter la page ou l'écran en cours.

Touche **ENTER/MARK** :

- Appuyez pour valider la saisie de données ou la sélection de menu.
- Exercez une pression prolongée pour marquer un waypoint

Touches **▲/▼** :

- Mise en surbrillance d'options sur les pages et menus
- Réglage du contraste d'affichage
- Zoom arrière (**▲**) et avant (**▼**) sur la page Carte
- Défilement des champs de données sur la Page Navigation

Cette version en français du manuel anglais du Foretrex 101 (Référence Garmin 190-00360-01, révision B) est fournie à titre purement documentaire. Si nécessaire, consultez la plus récente mise à jour du manuel anglais pour toute question au sujet de l'utilisation ou du fonctionnement du Foretrex 101.