

GARMIN

snabbstartshandbok

foretrex® 301 och 401

PERSONAL NAVIGATOR®





I guiden *Viktig säkerhets- och produktinformation*, som medföljer i produktförpackningen, finns det viktig information och produktvarningar.

Konventioner för handboken

När du uppmanas att ”trycka på” någonting använder du knapparna på enheten. Tryck på ▲▼ för att ”välja” någonting i en lista och tryck sedan på **enter**.

De små pilarna (>) som används i texten anger att du ska välja flera objekt efter varandra, t.ex. ”Tryck på **page** > **enter** > välj **SPÅR**”.

Kontakta Garmin

Om du har några frågor om din Foretrex-enhet kontaktar du Garmins produktsupport. I USA går du till www.garmin.com/support eller kontaktar Garmin USA per telefon på (913) 397 8200 eller (800) 800 1020.

I Storbritannien kontaktar du Garmin (Europe) Ltd. via telefon på 0808 2380000.

I Europa går du till www.garmin.com/support och klickar på **Contact Support** (kontakta support) för att få lokal supportinformation, eller kontaktar Garmin (Europe) Ltd. per telefon på +44 (0) 870 8501241.

Tillbehör

En lista över tillgängliga tillbehör och kartor finns på <http://buy.garmin.com>.

De senaste kostnadsfria programvaruuppdateringarna (exklusive kartdata) under hela livslängden för dina Garmin-produkter finns på www.garmin.com.

Batteriinformation


Foretrex®-enheten drivs av två AAA-batterier. Använd alkaliska batterier eller NiMH-batterier. Använd förladdade NiMH-batterier för bästa resultat.

Installera batterier

1. Lyft försiktigt upp batteriluckan tills den lossnar.
2. Sätt i batterierna i rätt riktning.
3. Sätt tillbaka batteriluckan.





Slå på Foretrex-enheten

Håll knappen  nedtryckt för att slå på Foretrex-enheten. Den första gången du slår på enheten uppmanas du att välja språk.

Söka efter GPS-satellitssignaler

Innan Foretrex-enheten kan hitta din aktuella position och navigera längs en rutt måste du söka efter GPS-signaler.

1. Gå utomhus till en öppen plats, en bit från höga byggnader och träd.
2. Slå på enheten och håll den vågrätt. Det kan ta några minuter innan den hittar satellitssignalerna.

 blinkar medan Foretrex-enheten fastställer din position. När satelliterna hittats lyser  med ett fast sken.

Knappar



1 på/av

- Håll knappen nedtryckt för att slå på eller stänga av Foretrex-enheten.
- Tryck snabbt för att sätta på/stänga av belysningen.

2 page/goto

- Tryck på knappen för att visa och navigera i menyerna.
- Tryck på knappen när du vill avsluta en meny eller stänga en sida.
- Håll knappen nedtryckt för att navigera till en viss destination eller waypoint.

3 enter/mark

- Tryck på knappen för att välja alternativ och bekräfta meddelanden.
- Håll knappen nedtryckt för att markera en waypoint.
- Tryck på knappen för att visa en alternativmeny på en huvudsida.

4 ▲▼ (upp/ned)

- Tryck på knappen för att bläddra genom menyer och sidor.
- Tryck på knappen för att välja alternativ på menyer och sidor.
- Tryck på knappen för att zooma ut (▲) och in (▼) på kartan.

Funktioner i Foretrex

Funktioner	Foretrex 301	Foretrex 401
Höjdmätare	Nej	Ja
Barometer	Nej	Ja
Takt (tillbehör krävs)	Nej	Ja
Elektronisk kompass	Nej	Ja
Puls (tillbehör krävs)	Nej	Ja
Tidur	Ja	Ja
Vattentät	Ja	Ja
Trådlös överföring	Nej	Ja

Återställa Foretrex-enheten

Om Foretrex-enheten har låst sig trycker du på och håller ned **page** och ▲ samtidigt tills skärmen blir tom (cirka 7 sekunder). Detta raderar inte dina data eller inställningar.

Radera användarinformation



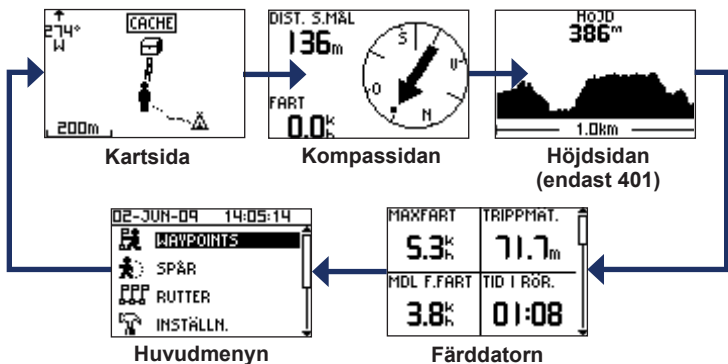
OBS! Åtgärden tar bort all historik och information som du har angett.

Om du vill ta bort alla användardata håller du **enter** nedtryckt vid starten tills meddelandet visas.

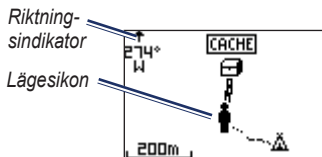
Huvudsidor

All information som behövs för att använda Foretrex-enheten finns på följande fem huvudsidor: kartsidan, kompassidan, höjdsidan (endast 401), färdatorsidan och huvudmenyn.


Tryck på **page** för att navigera genom huvudsidorna. Tryck på **enter** för att visa alternativmenyn för dessa sidor.



Kartsida



Kartsida

Din position på kartan anges med . När du färdas förflyttas lägesikonen och lämnar en spårlogg (ett spår) efter sig. Waypointnamn och symboler visas också på kartan.



OBS! Tryck på ▲ för att zooma ut eller på ▼ för att zooma in.

Foretrex-enheten roterar automatiskt kartan när du färdas så att waypoints framför dig alltid visas ovanför din position. Riktningssindikatorn visar i vilken riktning du färdas.

Så här visar du kartan med norr uppåt:

1. På kartsidan trycker du på **enter**.
2. Välj **KARTINFO** > **KARTRIKTNING** > **NORD UPPÅT**.

Kompassidan

Kompassidan leder dig till din destination genom att visa en kompass och en bäringspekare.



OBS! Håll kompassen vågrätt när du navigerar för att få största noggrannhet.

Så här kalibrerar du den elektroniska kompassen (endast 401):

1. På kompassidan trycker du på **enter**.
2. Välj **KALIBRERA**.
3. Följ instruktionerna på skärmen.

Höjdsidan (endast 401)

På höjdsidan visas din höjd. Tryck på ▲ för att zooma ut eller på ▼ för att zooma in.

Så här kalibrerar du den barometriska höjdmätaren:



OBS! Den barometriska höjdmätaren är endast tillgänglig på Foretrex 401.

1. På huvudmenyn väljer du **INSTÄLLN. > HÖJDMÄTARE > KALIBRERA.**
2. Följ instruktionerna på skärmen.

Färdator

Färdatorn visar din aktuella fart, medelfart, maxfart, trippmätare och annan användbar information. Använd ▲ ▼ för att bläddra så att du ser fler fält.

Om du vill anpassa datafält trycker du på **enter**. Mer information om hur du anpassar datafält finns i *Foretrex 301/401 – Användarhandbok*.

Huvudmenyn

På huvudmenyn visas konfigurationsskärmbilder, bland annat för waypoints, spår och rutter. På huvudmenyn visas aktuellt datum och aktuell tidpunkt högst upp på skärmen. Använd ▲ ▼ för att välja i listan med menyalternativ.

Markera waypoints

Waypoints är platser som du spelar in och sparar på din Foretrex-enhet.

1. Håll **mark** nedtryckt.
2. Välj **OK**.

Så här navigerar du till en waypoint:

1. Håll **goto** nedtryckt.
2. Välj waypointen i listan.

Redigera befintliga waypoints

1. På huvudmenyn väljer du > **WAYPOINTS > VISA ALLA**.
2. Välj den waypoint som du vill redigera.
3. Välj namn, symbol, höjd eller latitud/longitud. Tryck på **enter** för att redigera fältet.



OBS! När du redigerar waypointinformation använder du ▲▼ för att välja tecken. Tryck på **enter** för att redigera.

4. Välj **OK**.

Så här tar du bort en waypoint:

1. Välj > **WAYPOINTS > VISA ALLA**.
2. Använd ▲▼ eller **enter** för att välja den waypoint som du vill ta bort.
3. Välj **RADERA > JA**.

Spela in dina spår

Foretrex-enheten spelar in en spårlogg när du färdas. Du kan spara dessa spår och navigera till dem vid en annan tidpunkt.

1. På huvudmenyn väljer du **SPÅR**.
2. Välj **SPARA SPÅR**.
3. Använd ▲▼ och **enter** för att ställa in en startpunkt och en slutpunkt.
4. Tryck på **enter** för att namnge spåret. Följ instruktionerna på skärmen.

Så här rensar du aktuellt spår:

På spårmenyn väljer du **RENSA SPÅR > JA**.

Så här navigerar du till ett sparat spår:

1. På spårmenyn väljer du **LISTA PÅ SPARADE**.
2. Välj spår.
3. Välj **NAVIGERA**.



Skapa och navigera efter rutter

1. På huvudmenyn väljer du **RUTTER > SKAPA NY**.
2. Tryck på **enter** för att visa sparade waypoints.
3. Välj en waypoint i det första fältet. Upprepa för varje fält tills ruten är klar.

GARMIN-001 B		
GARMIN	--:--	0.0m
001	--:--	136m
-----	-----	-----km
SÄND		
RADERA		
FÖLJ RUTT		

4. Välj **FÖLJ RUTT**.

Använda belysningen

När Foretrex-enheten är på trycker du snabbt på . Belysningen är aktiverad i 30 sekunder. Tryck på  igen för att stänga av belysningen innan den automatiska tidsgränsen för belysningen gått ut.

Så här justerar du belysningstiden:

1. På huvudmenyn väljer du **INSTÄLLN. > DISPLAY INST. > BELYSNINGSTID**.
2. Använd **▲▼** för att ställa in hur lång tid belysningen ska vara tänd.

Ansluta Foretrex-enheten till en dator

Du kan använda Foretrex-enheten som en USB-masslagringsenhet genom att ansluta den till din dator med en USB-kabel.



OBS! Foretrex 401-enheten är inte kompatibel med Windows® 95, 98, Me eller NT. Den är heller inte kompatibel med Mac® OS 10.3 eller tidigare. Det här är en vanlig begränsning hos de flesta USB-masslagringsenheter.

1. Anslut den mindre kontakten på USB-kabeln till mini-USB-anslutningen på baksidan av Foretrex-enheten (under väderskyddslocket).

2. Anslut den större kontakten på USB-kabeln till en USB-port på datorn.
3. Välj **JA** för att öppna masslagringsläget.

Foretrex-enheten visas som en flyttbar enhet under Den här datorn om du har Windows eller som en volym på skrivbordet om du har Mac OS. En kopia av waypoints, spår och rutter på Foretrex-enheten finns i mappen Garmin/GPX/current.

Trådlösa dataöverföringar

Foretrex 401 kan skicka och ta emot waypoints, rutter och spår trådlöst från en kompatibel Garmin-enhet.

Så här tar du emot data:

1. På huvudmenyn väljer du **ANSLUT > TA EMOT TRÅDLÖST**.
2. Ett ANSLUTNING meddelande visas. När enheten är ansluten visas ett meddelande om att enheten TAR EMOT DATA. När data tagits emot visas ett meddelande om att ÖVERFÖRINGEN ÄR KLAR.

Så här skickar du en waypoint:

1. På huvudmenyn väljer du **WAYPOINTS > VISA ALLA**.
2. Välj den waypoint som du vill skicka.
3. På waypointmenyn väljer du **ALTERN. > SÄND**.

Så här skickar du ett spår:

1. På huvudmenyn väljer du **SPÅR > VISA ALLA**.
2. Välj det spår som du vill skicka.
3. På spårmenyn väljer du **ALTERN. > SÄND**.

Så här skickar du en rutt:

1. På huvudmenyn väljer du **RUTTER > LISTA PÅ SPARADE**.
2. Välj den rutt som du vill skicka.
3. På ruttmenyn väljer du **ALTERN. > SÄND**.

Garmin®, Foretrex® och Garmins logotyp är varumärken som tillhör Garmin Ltd. eller dess dotterbolag och är registrerade i USA och i andra länder. De här varumärkena får inte användas utan skriftligt tillstånd av Garmin. Windows® är ett registrerat varumärke som tillhör Microsoft Corporation i USA och andra länder. Mac® är ett registrerat varumärke som tillhör Apple Computer, Inc. Övriga varumärken och varunamn tillhör deras respektive ägare.

Den här enheten uppfyller del 15 i FCC-reglerna. Användningen är underställd följande två (2) villkor: (1) denna enhet får ej förorsaka skadliga störningar och (2) denna enhet måste acceptera alla mottagna störningar, inklusive störningar som kan medföra icke önskvärd funktion.



© 2009 Garmin Ltd. eller dess dotterbolag

Garmin International, Inc.
1200 East 151st Street, Olathe, Kansas 66062, USA

Garmin (Europe) Ltd.
Liberty House, Hounslow Business Park, Southampton, Hampshire,
SO40 9LR, Storbritannien

Garmin Corporation
No. 68, Jangshu 2nd Road, Shijr, Taipei County, Taiwan

www.garmin.com

Juni 2009

Artikelnummer 190-01068-59 Rev. A



Tryckt i Taiwan