Garmin Swim™

Gebruikershandleiding

April 2016 Gedrukt in Taiwan 190-01453-35_0E

Alle rechten voorbehouden. Volgens copyrightwetgeving mag deze handleiding niet in zijn geheel of gedeeltelijk worden gekopieerd zonder schriftelijke toestemming van Garmin. Garmin behoudt zich het recht voor om haar producten te wijzigen of verbeteren en om wijzigingen aan te brengen in de inhoud van deze handleiding zonder de verplichting te dragen personen of organisaties over dergelijke wijzigingen of verbeteringen te informeren. Ga naar www.garmin.com voor de nieuwste updates en aanvullende informatie over het gebruik van dit product.

Garmin® en het Garmin-logo zijn handelsmerken van Garmin Ltd. of haar dochtermaatschappijen, geregistreerd in de Verenigde Staten en andere landen. Deze handelsmerken mogen niet worden gebruikt zonder de uitdrukkelijke toestemming van Garmin. ANT+™, ANT Agent™, Garmin Connect™, Garmin Swim™ en USB ANT Stick™zijn handelsmerken van Garmin Ltd. of haar dochtermaatschappijen. Deze handelsmerken mogen niet worden gebruikt zonder de uitdrukkelijke toestemming van Garmin.

Inhoudsopgave

Inleiding **1**
Aan de slag 1
Toetsen 1
Pictogrammen 1
Informatie over de trainingpagina's 1
Training **1**
Zwemmen 1
Info over afstanden vastleggen 2
Training met het oefeningenlog 2
Trainen met de rust-timer 2
Waarschuwingstonen 2
Zwemtermen 2
Slagtypen 2
Geschiedenis **2**
Geschiedenis weergeven 2
Gebruik van Garmin Connect™ 3
De geschiedenis naar uw computer verzenden 3
Geschiedenis verwijderen 3
Uw toestel aanpassen **3**
Grootte van bad instellen 3
De tijd en datum instellen 3
Het alarm instellen 3
De stopwatch gebruiken 3
Systeeminstellingen 3
Uw gewicht instellen 4
Een trainingpagina aanpassen 4
Toestelinformatie **4**
Toestelonderhoud 4
Garmin Swim specificaties 4
Specificaties van de USB ANT Stick 4
De batterij vervangen 4
Problemen oplossen 5
Appendix **5**
Het toestel registreren 5
Softwarelicentieovereenkomst 5
Index **6**

Inleiding

⚠ WAARSCHUWING

Raadpleeg altijd een arts voordat u een trainingsprogramma begint of wijzigt.

Lees de gids *Belangrijke veiligheids- en productinformatie* in de verpakking voor productwaarschuwingen en andere belangrijke informatie.

Aan de slag

Voer deze taken uit wanneer u uw Garmin Swim voor de eerste keer gebruikt.

1. Selecteer een willekeurige toets om het toestel in te schakelen.
2. Volg de instructies op het scherm.
3. Selecteer en stel de grootte van het bad in.
4. Zwemmen (*Zwemmen*, pagina 1).
5. Uw geschiedenis weergeven (*Geschiedenis weergeven*, pagina 2).
6. Uw geschiedenis verzenden naar uw computer (*De geschiedenis naar uw computer verzenden*, pagina 3).

Toetsen

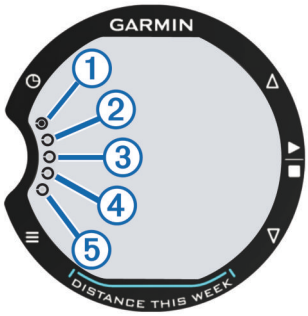
①		Selecteer om het tijdstip van de dag weer te geven.
②		Selecteer om door de menu's en instellingen te bladeren. Selecteer om de schermverlichting in te schakelen.
③		Selecteer om de timer te starten of te stoppen. Selecteren om een optie te kiezen of een bericht te bevestigen.
④		Selecteer om door de menu's en instellingen te bladeren. Selecteer om de timer te pauzeren. Selecteer om de gepauzeerde timer opnieuw te starten.
⑤		Selecteer om het menu weer te geven. Selecteer om een pagina of een instelling te verlaten.
⑥		Selecteer om de zwemmodus in te voeren en trainingpagina's weer te geven. **TIP:** U moet op de zijkant van de blauwe toets drukken.

Pictogrammen

	Alarm is aan.
	Batterij is bijna leeg.
	Selecteer om de timer te pauzeren. Het pictogram knippert wanneer de timer is gepauzeerd. Selecteer om de gepauzeerde timer opnieuw te starten.
	De lijst bevat extra items.
	Selecteer om een pagina of een instelling te verlaten.

Informatie over de trainingpagina's

U kunt vijf verschillende trainingpagina's weergeven door te selecteren. De dichte puntje geeft het scherm aan dat momenteel wordt weergegeven.



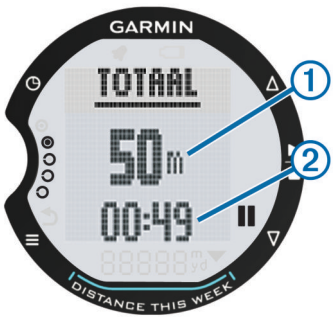
①	INTERVAL (interval) timerpagina of rust-timerpagina.
②	TOTAAL-timerpagina.
③	Detailpagina.
④	Oefeningenlogpagina (*Training met het oefeningenlog*, pagina 2).
⑤	Aangepaste pagina (*Gegevensvelden*, pagina 4).

Training

Zwemmen

1. Selecteer .

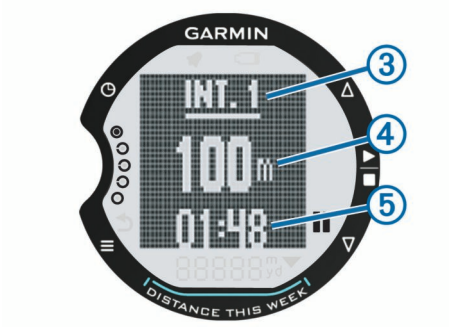
   Wanneer u het toestel voor de eerste keer gebruikt, wordt u gevraagd de grootte van het bad in te stellen. Telkens wanneer u van zwembad verandert, moet u de badgrootte instellen (*Grootte van bad instellen*, pagina 3).
2. Selecteer om de timer te starten.



De geschiedenis wordt alleen vastgelegd als de timer is gestart. Uw totale afstand ① en totale tijd ② worden weergegeven op de pagina TOTAAL.

3. Selecteer om meer zwemgegevens weer te geven.

   U kunt een extra pagina met gegevensvelden aanpassen (*Gegevensvelden*, pagina 4).
4. Als u rust, selecteer dan om de timer te pauzeren.



In het pauzescherm ziet u het intervalnummer ③, de intervalafstand ④ en de zwemtijd voor het interval ⑤. Het scherm wordt negatief weergegeven (*Negatief scherm van de trainingpagina's weergeven*, pagina 4) tot u selecteert en doorgaat met zwemmen.

5 Selecteer ▸ na afloop van uw sessie.
6 Selecteer een optie:
   - Selecteer **HERVATTEN** om door te gaan met zwemmen. De timer wordt hervat.
   - Selecteer **SLA OP** om de sessie in de geschiedenis op te slaan.
   - Selecteer **WIS** om de sessie te wissen zonder deze op te slaan.

Info over afstanden vastleggen

De Garmin Swim meet afstanden over afgelegde banen en legt deze vast. De grootte van het bad moet correct zijn om de afstand nauwkeurig weer te geven (*Grootte van bad instellen*, pagina 3).

TIP: Leg voor nauwkeurige resultaten de gehele baan af en gebruik hierbij één slagtype voor de gehele baan. Pauzeer de timer wanneer u rust.

TIP: Om het toestel uw banen beter te laten tellen, raden wij aan dat u zich sterk afzet tegen de wand en dan doorglijdt alvorens uw eerste slag te maken.

TIP: Als u oefeningen doet, moet u de timer pauzeren of de functie die oefeningen in logs vastlegt gebruiken. Zie *Training met het oefeningenlog*, pagina 2 voor meer informatie over de functie Oefeningenlog.

Training met het oefeningenlog

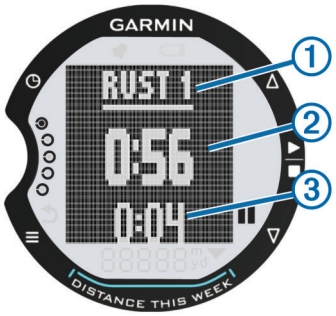
Met de oefeningenloginstelling kunt u handmatig kick set-oefeningen, zwemoefeningen met één arm of andere zwemoefeningen vastleggen die afwijken van de vier belangrijkste zwemslagen. De oefentijd wordt vastgelegd en u moet de afstand invoeren. De oefeningenlogfunctie kan worden ingeschakeld vóór een zwemsessie of tijdens een zwemsessie waarbij de timer is gepauzeerd.

1 Selecteer ☰ > **ZWEMMEN** > **OEFENINGENLOG** > **INSCHAKELEN**.
2 Selecteer tijdens uw zwemsessie tot de pagina **OEFENING** wordt weergegeven.
3 Selecteer ▸.
   De timer legt uw totale oefeningtijd vast.
4 Selecteer ▸ na afloop van uw oefeninginterval.
5 Voer de oefeningafstand in.
   De afstandsinstellingen worden gebaseerd op de afmetingen van het zwembad (*Grootte van bad instellen*, pagina 3).
   De oefening is opgeslagen en de timer gepauzeerd.
6 Vervolg uw zwemsessie.

Trainen met de rust-timer

U kunt de rust-timer inschakelen als uw training bestaat uit getimede sets. Bijvoorbeeld, als u 12 intervallen van 50 m wilt instellen op 55 seconden. Het volgende trainingsscenario is een manier om de rust-timer te gebruiken. De rust-timer kan worden ingeschakeld vóór een zwemsessie of tijdens een zwemsessie waarbij de timer is gepauzeerd.

1 Selecteer ☰ > **ZWEMMEN** > **RUST-TIMER** > **INSCHAKELEN**.
2 Selecteer tijdens uw zwemsessie > ▸.
3 Nadat een set van 50 m is voltooid, selecteert u ▌▌.



   Er verschijnt een tijdelijk bericht waarin uw afstand en de tijd voor de set worden weergegeven. De rust-timerpagina geeft het intervalnummer ①, de zwemtijd plus de rusttijd ② en de rusttijd ③ weer.
4 Rust uit totdat de tijd ② 55 seconden aangeeft.
5 Selecteer ▌▌ en zwem weer 50 m.
6 Herhaal de stappen 4-6 tot u de 12 intervallen hebt voltooid.

Waarschuwingstonen

Er worden waarschuwingstonen ten gehore gebracht als u tijdens een activiteit ▌▌ selecteert.

U opent de instellingen voor waarschuwingstonen door ☰ > **ZWEMMEN** > **TONEN** te selecteren.

Zwemtermen

- Een *baan* is één keer de lengte van het zwembad .
- Een *interval* bestaat uit meerdere banen. Wanneer u de ▌▌ selecteert om te rusten, maakt u een interval.
- Er wordt een *slag* geteld elke keer dat uw arm waaraan het toestel is bevestigd een volledige cyclus voltooit.
- Uw *swolf*-score is de som van de tijd voor één baan plus het aantal slagen voor die baan. Bijvoorbeeld 30 seconden plus 15 slagen levert een swolf-score van 45 op. Swolf is een meeteenheid voor zwemefficiency en, net als bij golf, is een lage score beter.

Slagtypen

Wanneer u intervalgeschiedenis bekijkt, worden slagtypen weergegeven. U kunt ook een slagtype als een aangepast gegevensveld (*Gegevensvelden*, pagina 4) selecteren.

VRIJ	Vrije slag
RUG	Rugslag
BORST	Borstslag
VLINDER	Vlinderslag
WISSEL	Meerdere slagtypen in een interval
OEFENING	Wordt gebruikt bij het loggen van oefeningen (*Training met het oefeningenlog*, pagina 2)

Geschiedenis

De Garmin Swim kan bij normaal gebruik circa 30 zwemsessies opslaan. Wanneer het geheugen vol is, worden uw oudste gegevens overschreven en wordt er een waarschuwing weergegeven.

OPMERKING: De geschiedenis wordt niet vastgelegd wanneer de timer is gestopt of gepauzeerd.

Geschiedenis weergeven

In de geschiedenis wordt de datum, totale tijd van de sessie, totale zwemtijd, totale afstand, totale lengte, gemiddeld tempo, gemiddeld aantal slagen, gemiddelde zwemefficiency, totaal aantal calorieën en intervalgegevens (indien gebruikt) weergegeven.

1 Selecteer ☰ > **GESCHIEDENIS** > **WEERGEVEN**.
2 Selecteer een optie:
   - Selecteer **TOTALEN** om uw totaal afgelegde afstand en de totale tijd en zwemtijd te bekijken. Totalen worden weergegeven op basis van de huidige grootte van het bad.
   - Selecteer **WEKEN** om uw totalen voor een bepaalde week te bekijken. Totalen worden weergegeven op basis van de huidige grootte van het bad.
   - Selecteer **SESSIES** om details te bekijken van een bepaalde sessie. Een sessie wordt weergegeven met de grootte van het bad die werd geselecteerd toen de sessie was voltooid. U kunt ook, indien gebruikt, intervaldetails bekijken.

Gebruik van Garmin Connect™

Garmin Connect is websoftware voor het opslaan en analyseren van uw gegevens.

1 Ga naar www.garminconnect.com/start.
2 Volg de instructies op het scherm.

De geschiedenis naar uw computer verzenden

U dient een Garmin Connect-account (*Gebruik van Garmin Connect™*, pagina 3) te hebben en het toestel met de USB ANT Stick™ (*De geschiedenis naar uw computer verzenden*, pagina 3) te koppelen met uw computer. Het horloge kan zich niet in de slaapmodus bevinden terwijl u de koppeling uitvoert of gegevens overdraagt.

1 Steek de USB ANT Stick in een USB-poort op uw computer.
   De USB ANT Stick-stuurprogramma's installeren automatisch de ANT Agent™. U kunt de ANT Agent downloaden als de stuurprogramma's niet automatisch worden geïnstalleerd. Ga naar www.garminconnect.com/start.
2 Zorg dat het toestel zich binnen bereik (9 ft. of 3 m) van uw computer bevindt.
3 Volg de instructies op het scherm.

Koppelen met computers uitschakelen

U kunt de gegevensoverdracht van of naar een computer blokkeren, zelfs voor een gekoppelde computer.

Selecteer ☰ > **SYSTEEM** > **COMPUTER** > **KOPPELEN UITSCHAKELEN**.

Al uw gegevens overdragen

Voordat u uw gehele geschiedenis naar uw computer kunt overdragen, moet u zich binnen het bereik van de USB ANT Stick bevinden die op uw computer is aangesloten.

Selecteer ☰ > **GESCHIEDENIS** > **ALLES OVERDRAGEN** > **JA**.

Geschiedenis verwijderen

1 Selecteer ☰ > **GESCHIEDENIS** > **WIS**.
2 Selecteer een optie:
   - Selecteer **ALLES** om alle gegevens uit de geschiedenis te verwijderen.
   - Selecteer **TOTALEN** om de totalen voor afstand, tijd en zwemtijd te resetten.
   - Selecteer **SESSIES** om een specifieke sessie te selecteren om te verwijderen.
3 Selecteer **JA**.

Uw toestel aanpassen

Grootte van bad instellen

1 Selecteer ☰ > **ZWEMMEN** > **GROOTTE VAN BAD**.
2 Selecteer de grootte van uw bad of voer een aangepaste grootte in.

Uw weekafstand aanpassen

Uw wekelijkse (vanaf maandag) totale afstand wordt op de tijdpagina weergegeven als DISTANCE THIS WEEK. U kunt de eerste dag wijzigen of de weekafstand uitschakelen.

1 Selecteer ☰ > **ZWEMMEN** > **WEEKAFSTAND**.
2 Selecteer een optie:
   - Selecteer **STEL DAG 1 IN** en selecteer de dag.
   - Selecteer **UITSCHAKELEN** om de weekafstand uit te schakelen.

De tijd en datum instellen

U kunt de tijd van de dag instellen voor twee tijdzones.

1 Selecteer ☰ > **KLOK**.
2 Selecteer **TIJD 1** of **TIJD 2**.
3 Selecteer **AAN**.
4 Selecteer de tijdindeling voor 12 of 24 uur.
5 Voer de tijd in.
6 Voer de datum in.

Het alarm instellen

1 Selecteer ☰ > **KLOK** > **ALARM**.
2 Selecteer **EENMAAL** of **ELKE DAG**.
3 Voer de tijd in.
4 Selecteer ◷ om terug te keren naar de tijd van de dagpagina.
   Als het alarm is ingesteld, wordt 🔔 weergegeven.

De stopwatch gebruiken

OPMERKING: Met de stopwatch wordt geen tijd vastgelegd en worden er geen zwemgegevens naar de geschiedenis opgeslagen. Gebruik de stopwatch niet voor zwemdoeleinden.

1 Selecteer ☰ > **KLOK** > **STOPWATCH**.
2 Selecteer ▶ om de timer te starten.
3 Selecteer ▶ om de timer te stoppen.
4 Selecteer ❚❚ om de timer te resetten.
   OPMERKING: Als u de stopwatchpagina verlaat, wordt de stopwatch na 10 seconden automatisch gereset.

Systeeminstellingen

Selecteer ☰ > **SYSTEEM**.

TAAL: Hiermee stelt u de taal in voor het toestel.

TOETSTONEN: Hiermee schakelt u geluidssignalen bij het indrukken van toetsen op het toestel in.

SLAAPSTAND: Hiermee schakelt u de slaapstand in of uit (*Slaapstand*, pagina 3). Als u de slaapstand uitschakelt, wordt hiermee de levensduur van de batterij verkort met ongeveer 20%.

COMPUTER: Hiermee stelt u uw toestel in voor het maken van een koppeling met uw computer via de USB ANT Stick.

INFO: Geeft belangrijke informatie over de software en uw toestel-ID weer.

Slaapstand

Als u het toestel één minuut niet beweegt, schakelt het toestel over naar de slaapstand. Hierdoor gaat de batterij langer mee. Zodra u het toestel beweegt, wordt het weer actief.

Uw gewicht instellen

1 Selecteer ☰ > **GEWICHT**.
2 Selecteer de eenheid en voer uw gewicht in.

Een trainingpagina aanpassen

U kunt pagina 5 in de trainingpaginacyclus aanpassen (*Informatie over de trainingpagina's*, pagina 1). U kunt maximaal drie gegevensvelden toevoegen aan de pagina.

1 Selecteer ☰ > **ZWEMMEN** > **AANGEPASTE PAGINA** > **VOEG PAGINA TOE**.
2 Wijzig het aantal gegevensvelden dat u op de pagina wilt zien.
3 Selecteer een gegevenstype en een gegevensveld.
   Selecteer bijvoorbeeld **TOTAAL** > **BANEN**.

Gegevensvelden

In gegevensvelden met het symbool * worden wettelijke of metrische eenheden weergegeven. De eenheden worden bepaald door de instelling voor de zwembadafmetingen (*Grootte van bad instellen*, pagina 3). In intervalvelden worden gegevens weergegeven voor de huidige interval (tijdens het zwemmen) of het meest recent voltooide interval (indien gepauzeerd).

AFSTAND*: De afstand die u gedurende de huidige activiteit of het huidige interval hebt afgelegd.

BANEN: Het aantal volledige banen dat gedurende de huidige activiteit of het huidige interval is afgelegd.

CALORIEËN: De totale hoeveelheid calorieën die u hebt verbrand.

SLAGEN: Het gemiddelde aantal slagen per baan gedurende de huidige activiteit, het huidige interval of de vorige volledige baan.

SLAGSNELHEID: Het gemiddelde aantal slagen per minuut (spm) gedurende de huidige activiteit, het huidige interval of de vorige volledige baan.

SLAGTYPE: Het slagtype gedurende het interval of de vorige volledige baan.

SWOLF: De swolf-score is de som van de tijd voor één baan en het aantal slagen voor die baan (*Zwemtermen*, pagina 2). U kunt een gegevensveld selecteren om de gemiddelde swolf-score weer te geven voor de huidige activiteit, het huidige interval of de vorige volledige baan.

TEMPO*: Het gemiddelde tempo gedurende de huidige activiteit, het huidige interval of de vorige volledige baan.

VERSTREKEN TIJD: De totaal verstreken tijd gedurende de huidige activiteit of het huidige interval. Als u bijvoorbeeld voor een activiteit 10 minuten zwemt, vervolgens de timer 5 minuten pauzeert en daarna de timer weer start en 20 minuten zwemt, bedraagt de verstreken tijd 35 minuten.

Negatief scherm van de trainingpagina's weergeven

De trainingpagina's worden standaard weergegeven in zwart op wit tijdens het zwemmen en in wit op zwart (negatief) in de pauzestand.

1 Selecteer ☰ > **ZWEMMEN** > **NEGATIEF SCHERM**.
2 Selecteer een optie:
   - Selecteer **GEPAUZEERD** om de negatieve schermkleuren weer te geven wanneer de timer wordt gepauzeerd.
   - Selecteer **ZWEMMEN** om de schermkleuren om te keren wanneer de timer loopt.

Toestelinformatie

Toestelonderhoud

LET OP

Vermijd schokken en ruwe behandeling omdat hierdoor het product korter meegaat.

Spoel het toestel na gebruik in chloor- of zout water goed uit met zoet water.

Gebruik nooit een scherp voorwerp om het toestel schoon te maken.

Gebruik geen chemische reinigingsmiddelen, oplosmiddelen en insectenwerende middelen die plastic onderdelen en oppervlakken kunnen beschadigen.

Veeg het toestel na reiniging altijd droog.

Bewaar het toestel niet op een plaats waar het langdurig aan extreme temperaturen kan worden blootgesteld omdat dit onherstelbare schade kan veroorzaken.

Garmin Swim specificaties

Batterijtype	Door de gebruiker vervangbare knoopcelbatterij CR2032, 3 V (*De batterij vervangen*, pagina 4)
Levensduur van batterij	1 jaar **OPMERKING:** De werkelijke levensduur hangt af van hoe lang u de zwemmodus, slaapmodus en achtergrondverlichting gebruikt.
Waterbestendigheid	50 m **OPMERKING:** Het horloge is uitsluitend bedoeld om te zwemmen aan het wateroppervlak.
Bedrijfstemperatuur-bereik	Van 0 ºC tot 50 ºC (van 32 ºF tot 122 ºF)
Radiofrequentie/-protocol	2,4 GHz ANT+™ protocol voor draadloze communicatie

Specificaties van de USB ANT Stick

Voedingsbron	USB
Bedrijfstemperatuur	Van -10 tot 50°C (van 14 tot 122 °F)
Radiofrequentie/-protocol	2,4 GHz ANT+-protocol voor draadloze communicatie
Zendbereik	Circa 5 m (16,4 ft.)

De batterij vervangen

⚠ WAARSCHUWING

Gebruik nooit een scherp voorwerp om batterijen te verwijderen die door de gebruiker kunnen worden vervangen.

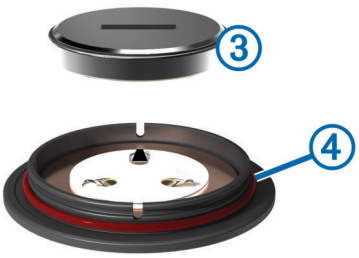
Neem contact op met uw gemeente voor informatie over het hergebruik van de batterijen. Perchloraten, voorzichtigheid is geboden. Ga naar www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate.

LET OP

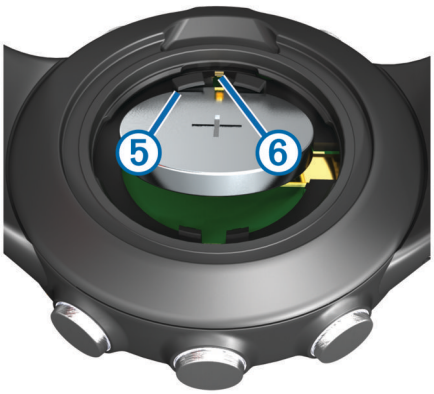
Wees uiterst voorzichtig wanneer u de batterij vervangt. Zorg dat u de contactpunten van de batterij, het batterijcompartiment of de O-ring niet beschadigd. Beschadigingen kunnen de waterbestendigheid van het apparaat aantasten.

1 Omwikkel het uiteinde van een platte schroevendraaier ① met tape.
   De tape beschermt de buitenkant van het horloge, de O-ring en het batterijcompartiment tegen beschadigingen.

2 Maak voorzichtig het batterijdeksel ② los.
3 Verwijder de batterij ③.
4 Zorg ervoor dat de O-ring ④ niet is beschadigd en goed in de onderste uitsparing zit.



5 Klem de nieuwe batterij onder de twee plastic lipjes ⑤ en druk de batterij op zijn plaats.
Zorg dat de contactpunten ⑥ niet beschadigd raken.



Problemen oplossen

Het toestel resetten naar de fabrieksinstellingen

Als het toestel niet meer reageert, moet u het mogelijk resetten.

OPMERKING: Hiermee worden alle gegevens die u hebt ingevoerd en ook uw geschiedenis gewist.

1 Houd ☰, ◷ en △ gelijktijdig ingedrukt.
2 Selecteer **JA**.

De software bijwerken met behulp van Garmin Connect

U dient een Garmin Connect-account (*Gebruik van Garmin Connect™*, pagina 3) te hebben en het toestel met de USB ANT Stick (*De geschiedenis naar uw computer verzenden*, pagina 3) te koppelen met uw computer. Het horloge kan zich niet in de slaapmodus bevinden terwijl u de koppeling uitvoert of gegevens overdraagt.

OPMERKING: Hiermee wordt alle informatie gewist die de gebruiker heeft ingevoerd, met inbegrip van de geschiedenis.

1 Ga naar www.garminconnect.com.
Als er nieuwe software beschikbaar is, geeft Garmin Connect een melding weer dat u de software kunt bijwerken.
2 Volg de instructies op het scherm.
3 Zorg ervoor dat het toestel tijdens het bijwerken binnen het bereik van de computer (3 meter) blijft.

Meer informatie

Meer informatie over dit product vindt u op de website Garmin®.

- Ga naar www.garmin.com/intosports.
- Ga naar www.garmin.com/learningcenter.
- Ga naar http://buy.garmin.com of neem contact op met uw Garmin-dealer voor informatie over optionele accessoires en vervangingsonderdelen.

Appendix

Het toestel registreren

Vul de onlineregistratie nog vandaag in, zodat wij u beter kunnen helpen.

- Ga naar http://my.garmin.com.
- Bewaar uw originele aankoopbewijs of een fotokopie op een veilige plek.

Softwarelicentieovereenkomst

DOOR HET TOESTEL TE GEBRUIKEN VERKLAART U DAT U DE VOORWAARDEN EN BEPALINGEN VAN DE VOLGENDE SOFTWARELICENTIEOVEREENKOMST ZULT NALEVEN. LEES DEZE OVEREENKOMST ZORGVULDIG.

Garmin Ltd. en/of haar dochterondernemingen (“Garmin”) kent u een beperkte licentie toe om de software die is ingebouwd in dit toestel (de “software”) in binaire, uitvoerbare vorm te gebruiken bij het normale gebruik van dit product. De titel, eigendomsrechten en intellectuele eigendomsrechten in en op de Software blijven in bezit van Garmin en/of haar dochtermaatschappijen.

U erkent dat de Software het eigendom is van Garmin en/of haar externe leveranciers en wordt beschermd door de wetgeving met betrekking tot auteursrechten van de Verenigde Staten van Amerika en internationale verdragen inzake auteursrechten. U erkent bovendien dat de structuur, organisatie en code van de Software, waarvan de broncode niet wordt verschaft, waardevolle handelsgeheimen van Garmin en/of haar externe leveranciers zijn en dat de Software in de broncodevorm een waardevol handelsgeheim van Garmin en/of haar externe leveranciers blijft. U verklaart dat u de Software of elk deel daarvan niet zult decompileren, demonteren, wijzigen, onderwerpen aan reverse assembling of reverse engineering, herleiden tot door mensen leesbare vorm of afgeleide werken zult maken op basis van de Software. U verklaart dat u de software niet zult exporteren of herexporteren naar landen die de exportwetten van de Verenigde Staten van Amerika of enig ander toepasselijk land schenden.

Index

A
accessoires **5**
activiteiten opslaan **1**
afstand **2, 3**
alarm **1, 3**
ANT Agent **3**

B
banen **2**
batterij **1, 3, 4**

C
computer **3**

G
Garmin Connect **3**
gegevensvelden **4**
geschiedenis **1, 2**
    naar de computer verzenden **3**
    verwijderen **3, 5**
    weergeven **2**
gewicht **4**
grootte van bad **1–3**

H
het toestel resetten **5**
het toestel schoonmaken **4**

I
intervallen **2**

K
koppelen **3**

M
menu **1**

O
oefeningen **2**

P
pictogrammen **1**
problemen oplossen **5**
productregistratie **5**

S
scherminstellingen **4**
schermverlichting **1**
sessies **2**
slaapstand **3**
slagen **2**
softwarelicentieovereenkomst **5**
softwareversie **3**
specificaties **4**
stopwatch **3**
swolfscore **2**
systeeminstellingen **3**

T
taal **3**
tijdstip van de dag **1, 3**
timer **1, 2**
    onderbroken **1**
toestel, registratie **5**
toestel aanpassen **3, 4**
toestel registreren **5**
toestel-id **3**
toetsen **1, 4**
tonen **2, 3**
trainingpagina's **1, 2, 4**

U
USB ANT Stick **3**

V
vervangen van de batterij **4**
verwijderen, geschiedenis **3**

W
waterbestendig **4**

www.garmin.com/support

1800 235 822	+43 (0) 820 220230
+ 32 2 672 52 54	0800 770 4960
1-866-429-9296	+385 1 5508 272 +385 1 5508 271
+420 221 985466 +420 221 985465	+ 45 4810 5050
+ 358 9 6937 9758	+ 331 55 69 33 99
+ 39 02 36 699699	(+52) 001-855-792-7671
0800 427 652	0800 0233937
+47 815 69 555	00800 4412 454 +44 2380 662 915
+35 1214 447 460	+386 4 27 92 500
0861 GARMIN (427 646) +27 (0)11 251 9800	+34 93 275 44 97
+ 46 7744 52020	+886 2 2642-9199 ext 2
0808 238 0000 +44 870 850 1242	+49 (0) 89 858364880 zum Ortstarif - Mobilfunk kann abweichen
913-397-8200 1-800-800-1020	

© 2012 Garmin Ltd. of haar dochtermaatschappijen