

## Manual de início rápido do tactix™

### AVISO

Consulte no guia *Informações importantes de segurança e do produto*, na embalagem, os avisos relativos ao produto e outras informações importantes.

### AVISO

Consulte sempre o seu médico antes de iniciar ou alterar um programa de exercícios.

## Como começar

Ao utilizar o seu dispositivo pela primeira vez, deverá realizar as seguintes tarefas para configurar o dispositivo e conhecer as principais funcionalidades.

- 1 Carregar o dispositivo (página 1).
- 2 Registe o dispositivo (página 4).
- 3 Saber mais sobre os sensores e modos de dados (página 1).
- 4 Adquirir satélites e gravar um trajeto (página 2).
- 5 Criar um ponto de passagem (página 2).
- 6 Obter o manual do utilizador (página 3).

## Carregar o dispositivo

### NOTA

Para evitar corrosão, seque cuidadosamente os contactos e a área envolvente antes de carregar ou ligar o dispositivo a um computador.

O dispositivo é alimentado por uma bateria de iões de lítio integrada, que pode carregar através de uma tomada de parede comum ou de uma porta USB do seu computador.

- 1 Ligue a extremidade USB do cabo ao adaptador AC ou a uma porta USB do seu computador.
- 2 Ligue o adaptador AC a uma tomada de parede comum.
- 3 Alinhe o lado esquerdo do suporte de carregamento ① com a ranhura no lado direito do dispositivo.



- 4 Alinhe o lado articulável do carregador ② com os contactos da parte posterior do dispositivo.  
Quando ligar o dispositivo a uma fonte de alimentação, este liga-se.
- 5 Carregue completamente o dispositivo.

## Teclas



①		Selecione para ligar ou desligar a retroiluminação. Mantenha premido para ligar e desligar o dispositivo.
②		Selecione para percorrer as páginas de dados, as opções e as definições.
③		Selecione para percorrer as páginas de dados, as opções e as definições.
④		Selecione para voltar ao ecrã anterior. Prima continuamente para ver a página de estado.
⑤	Botão de ação	Selecione para abrir o menu do ecrã atual. Selecione para escolher opções e aceitar mensagens. Mantenha premido para marcar um ponto de passagem.

### Visualizar a página de estado

Pode mudar rapidamente para esta página a partir de qualquer outra, de forma a visualizar a hora do dia, a vida útil da bateria e informações sobre o estado do GPS.

Mantenha premido



### Visualizar os dados do sensor

Pode aceder rapidamente a dados em tempo real para a bússola, altímetro, barómetro, sensores de temperatura e o fuso horário UTC.

**NOTA:** estas páginas de dados mudam automaticamente para o modo de baixo consumo de energia.

**NOTA:** estes dados não são registados no dispositivo (página 2).

- 1 A partir da página da hora do dia, selecione ou .



- 2 Selecione .



- 3 Selecione .



4 Selecione ▾.



**NOTA:** a sua temperatura corporal afeta o sensor de temperatura. Para obter a leitura de temperatura o mais precisa possível, remova o dispositivo do seu pulso e aguarde entre 20 a 30 minutos.

**Dica:** para comprar um sensor de temperatura sem fios *tempe™*, vá a [www.garmin.com](http://www.garmin.com).

Consulte o manual do utilizador para mais informações.

5 Selecione ▾.



### Ligar um modo de sensor

O modo predefinido do sensor é A pedido, que garante um acesso rápido à bússola, ao altímetro, ao barómetro e à temperatura. Pode também colocar o dispositivo no modo Sempre ligado para que apresente continuamente os dados do sensor.

**NOTA:** se tem um monitor de ritmo cardíaco ou um sensor de velocidade e cadência opcionais emparelhado com o seu dispositivo, o seu dispositivo pode apresentar continuamente o ritmo cardíaco ou os dados de velocidade e de cadência.

- 1 Selecione o botão de ação.
- 2 Selecione **Configuração > Sensores > Modo > Sempre ligado**.

## Adquirir sinais de satélite e registar um trajeto

Tem de adquirir sinais de satélite antes de poder utilizar as funcionalidades de navegação GPS, como o registo de um trajeto.

A data e a hora são definidas automaticamente com base na posição de GPS.

- 1 Selecione o botão de ação.
- 2 Selecione **Começar GPS**.
- 3 Dirija-se a uma área com uma vista desimpedida do céu e mantenha-se parado enquanto o dispositivo adquire sinais de satélite.
- 4 Caminhe ou comece uma viagem para registar um trajeto. É apresentada a sua distância e o seu tempo.
- 5 Selecione ▾ para ver a sequência de páginas de dados.

É possível personalizar algumas páginas de dados. Consulte o manual do utilizador ([página 3](#)).

- 6 Mantenha premido ↶.
- 7 Selecione uma opção:
  - Selecione **Interromper trajeto** para interromper a monitorização.
  - Selecione **Gravar trajeto** para gravar o trajeto.
  - Selecione **Eliminar trajeto** para apagar o trajeto sem o gravar.
  - Selecione **Parar GPS** para desligar o GPS sem eliminar o seu trajeto.

### Parar o GPS

- 1 Selecione o botão de ação.
- 2 Selecione **Parar GPS**.

## Trajetos

Um trajeto corresponde a um registo do seu caminho. O registo de trajetos contém informações acerca dos pontos ao longo do caminho gravado, incluindo a hora, a localização e a elevação de cada ponto.

### Enviar um trajeto para o BaseCamp™

Antes de poder enviar os dados para o BaseCamp, tem de transferir o BaseCamp para o seu computador ([www.garmin.com/basecamp](http://www.garmin.com/basecamp)).

Pode ver os trajetos e pontos de passagem no seu computador.

- 1 Ligue o seu dispositivo ao computador através do cabo USB. O dispositivo é apresentado como uma unidade amovível no diretório O meu computador em computadores com Windows® e como um volume montado em computadores Mac®.
- 2 Inicie o BaseCamp.
- 3 Siga as instruções no ecrã.

## Pontos de passagem

Os pontos de passagem são posições que pode registar e guardar no dispositivo.

### Criar um ponto de passagem

Pode guardar a sua posição atual como um ponto de passagem.

- 1 Mantenha premido o botão de ação.
- 2 Selecione uma opção:
  - Para gravar um ponto de passagem sem alterações, selecione **Gravar**.
  - Para efetuar alterações ao ponto de passagem, selecione **Editar**, efetue alterações ao ponto de passagem e selecione **Gravar**.

### Navegar para um ponto de passagem

- 1 Selecione o botão de ação.
- 2 Selecione **Começar GPS**.
- 3 Aguarde enquanto o dispositivo localiza satélites.
- 4 Selecione o botão de ação.
- 5 Selecione **Pontos de passagem** e selecione um ponto de passagem da lista.
- 6 Selecione **Ir**.



O dispositivo apresenta o tempo que falta para chegar ao destino ①, a distância que falta para chegar ao destino ② e a hora de chegada prevista ③.

- 7 Selecione ▾ para visualizar a página da bússola.



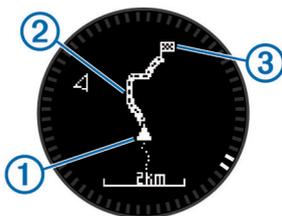
As duas marcas de ponteiro ④ servem como um ponteiro de rumo. A marca na parte superior do dispositivo aponta a direção para a qual está virado.

- 8 Alinhe as marcas de ponteiro com a marca na parte superior do dispositivo.
- 9 Continue nessa direção até chegar ao seu destino.

## Navegar usando o TracBack®

Enquanto navega, pode navegar de volta até ao início do seu trajeto. Esta função pode ser útil para encontrar o caminho de volta ao acampamento ou início do trilho.

- 1 Selecione o botão de ação.
- 2 Selecione **Trajetos > Atual > TracBack**.



A sua posição atual ①, o trajeto a seguir ② e o ponto de fim ③ são apresentados no mapa.

## Parar a navegação

- 1 Selecione o botão de ação.
- 2 Selecione **Parar navegação**.

## Aplicações

### Jumpmaster

A função jumpmaster foi concebida para praticantes de paraquedismo experientes, em especial para militares.

A função jumpmaster baseia-se em diretrizes militares para calcular o ponto de abertura a grande altitude (HARP). O dispositivo deteta automaticamente quando faz o salto para o começo a orientar em direção ao ponto de impacto pretendido (DIP) utilizando o barómetro e a bússola eletrónica.

Consulte o manual do utilizador para mais informações.

### Ver informações de marés

**NOTA:** esta funcionalidade não está disponível em todas as regiões.

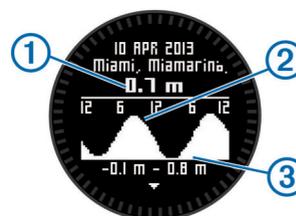
Pode visualizar informações sobre uma estação de observação de marés, incluindo a altura da maré e quando ocorrerão as próximas marés altas e baixas.

- 1 Selecione o botão de ação.
- 2 Selecione **Marés > Procurar nas proximidades**.
- 3 Selecione uma opção:
  - Para procurar nas proximidades de um ponto de passagem guardado previamente, selecione **Pontos de passagem** e selecione ou procure um ponto de passagem.
  - Para procurar nas proximidades de uma cidade específica, selecione **Cidades** e selecione ou procure uma cidade.

É apresentada uma lista de estações de observação de marés nas proximidades da posição selecionada.

- 4 Selecione uma estação.

É apresentada uma carta de marés de 24 horas para a data atual que mostra a altura da maré atual ① e quando ocorrerão a próxima maré alta ② e a próxima maré baixa ③.



- 5 Selecione uma opção:
  - Para ver informações mais detalhadas acerca dos próximos quatro períodos de maré alta e baixa, selecione ▾.
  - Para deslocar a carta das marés, selecione o botão de ação e selecione **Deslocar carta**.
  - Para ver informações de marés para uma data diferente, selecione o botão de ação, depois **Alterar data** e escolha a data.

## Sensores ANT+™

O seu dispositivo pode ser utilizado com sensores ANT+ sem fios. Para obter mais informações sobre a compatibilidade e sobre a compra de sensores adicionais, vá a <http://buy.garmin.com>.

### Emparelhar sensores ANT+

O emparelhamento. É o processo de ligação de dispositivos ANT+ sem fios, por exemplo, ligar um sensor de temperatura tempe com o seu dispositivo Garmin®.

- 1 Coloque o dispositivo ao alcance (3 m) do sensor.

**NOTA:** afaste-se 10 m de outros sensores ANT+ durante o emparelhamento.
- 2 Selecione o botão de ação.
- 3 Selecione **Configuração > Sensor ANT**.
- 4 Selecione o seu sensor.
- 5 Selecione **Nova pesquisa**.

Quando o sensor estiver emparelhado com o seu dispositivo, o estado do sensor muda de **A procurar** para **Ligado**. Os dados do sensor são apresentados na sequência de páginas de dados ou num campo de dados personalizados.

## Resolução de problemas

### Obter o manual do utilizador

Pode obter o manual do utilizador mais recente a partir da Web.

- 1 Visite [www.garmin.com/support](http://www.garmin.com/support).
- 2 Selecione **Manuais**.
- 3 Siga as instruções apresentadas no ecrã para selecionar o seu produto.

### Bloquear as teclas

Pode bloquear as teclas para prevenir que estas sejam premidas inadvertidamente.

- 1 Selecione a página de dados que pretende visualizar enquanto as teclas estão bloqueadas.
- 2 Mantenha premido e para bloquear as teclas.
- 3 Mantenha premido e para desbloquear as teclas.

### Restaurar o seu dispositivo

Se o dispositivo deixar de responder, poderá ter de o reiniciar.

- 1 Mantenha premido durante pelo menos 25 segundos.
- 2 Mantenha premido durante um segundo para ligar o dispositivo.

### Especificações

Tipo de bateria	Bateria de iões de lítio, 500 mAh
Vida útil da bateria	Até 5 semanas
Resistência à água	Resistente à água até 50 m (164 pés) <b>NOTA:</b> o relógio foi desenhado para natação à superfície.
Intervalo de temperatura de funcionamento	Entre -4 e 122 °F (entre -20 e 50 °C)
Frequência/protocolo rádio	2,4 GHz ANT+ protocolo de comunicações sem fios Dispositivo inteligente com Bluetooth®

### Informações acerca da bateria

A vida útil efetiva da bateria depende de quanto tempo utilizar o GPS, os sensores do dispositivo, os sensores sem fios opcionais e a retroiluminação.

Vida útil da bateria	Modo
16 horas	Modo normal do GPS
50 horas	Modo de GPS <b>UltraTrac</b>
Até 2 semanas	Modo de sensor <b>Sempre ligado</b>
Até 5 semanas	Modo de relógio

### Registrar o seu dispositivo

Ajude-nos a dar-lhe a melhor assistência efetuando o registo on-line ainda hoje!

- Visite <http://my.garmin.com>.
- Guarde o recibo de compra original ou uma fotocópia num local seguro.

### Cuidados a ter com o dispositivo

#### NOTA

Não utilize objetos afiados para limpar o dispositivo.

Evite os produtos de limpeza químicos, solventes e repelentes de insetos que possam danificar componentes e acabamentos em plástico.

Lave o dispositivo com água abundante após exposição a cloro, água salgada, protetor solar, cosméticos, álcool ou a outros químicos abrasivos. A exposição prolongada a estas substâncias pode danificar o revestimento.

Evite premir as teclas debaixo de água.

Evite grandes impactos e tratamento severo, pois tal pode prejudicar a vida útil do produto.

Não guarde o dispositivo onde possa ocorrer exposição prolongada a temperaturas extremas, pois poderá sofrer danos permanentes.

Garmin International, Inc.  
1200 East 151st Street  
Olathe, Kansas 66062, EUA

Garmin (Europe) Ltd.  
Liberty House, Hounsdown Business Park,  
Southampton, Hampshire, SO40 9LR, Reino Unido

Garmin Corporation  
No. 68, Zhangshu 2nd Road, Xizhi Dist.  
New Taipei City, 221, Taiwan (R.C.)

Garmin® e o logótipo Garmin são marcas comerciais da Garmin Ltd. ou das suas subsidiárias, registadas nos EUA e em outros países. ANT+™, BaseCamp™, tactix™ e tempe™ são marcas comerciais da Garmin Ltd. ou das suas subsidiárias. Estas marcas não podem ser utilizadas sem a autorização expressa da Garmin.

A marca nominativa e os logótipos Bluetooth® são propriedade da Bluetooth SIG, Inc., sendo utilizadas pela Garmin sob licença. Mac® é uma marca registada da Apple Computer, Inc. Windows® é uma marca registada da Microsoft Corporation nos EUA e noutros países. Outras marcas comerciais e nomes de marcas são detidos pelos respetivos proprietários.