



fēnix™ 2 Manuale di avvio rapido

Operazioni preliminari

⚠ ATTENZIONE

Per avvisi sul prodotto e altre informazioni importanti, consultare la guida *Informazioni importanti sulla sicurezza e sul prodotto* inclusa nella confezione.

Caricamento del dispositivo

AVVERTENZA

Per evitare la corrosione, asciugare accuratamente i contatti e l'area circostante prima del caricamento o del collegamento a un computer.

Il dispositivo è alimentato da una batteria incorporata agli ioni di litio ricaricabile utilizzando una presa a muro standard (con apposito adattatore) o una porta USB di un computer.

- 1 Inserire l'estremità del cavo USB nell'adattatore CA o in una porta USB del computer.
- 2 Inserire l'adattatore CA in una presa a muro standard.
- 3 Allineare il lato sinistro della base di ricarica ① alla scanalatura sul lato sinistro del dispositivo.



- 4 Allineare il lato con perni del caricabatterie ② ai contatti sul retro del dispositivo.

Una volta collegato il dispositivo a una fonte di alimentazione, il dispositivo si accende.

- 5 Caricare completamente il dispositivo.

Tasti



①	LIGHT	Selezionare per attivare o disattivare la retroilluminazione. Tenere premuto per accendere o spegnere il dispositivo o bloccare i tasti.
②	START STOP	Selezionare per avviare o interrompere un'attività. Selezionare per scegliere un'opzione in un menu.

③	BACK LAP	Selezionare per tornare alla pagina precedente. Selezionare per registrare un Lap o un periodo di riposo durante un'attività.
④	DOWN	Selezionare per scorrere le pagine dati, le opzioni, i messaggi e le impostazioni. Selezionare per leggere un messaggio o una notifica lunga. Tenere premuto per contrassegnare un waypoint.
⑤	UP MENU	Selezionare per scorrere le pagine dati, le opzioni, i messaggi e le impostazioni. Selezionare per ignorare un messaggio o una notifica breve. Tenere premuto per visualizzare il menu principale.

Visualizzazione delle pagine dati

Le pagine dati personalizzabili consentono di accedere rapidamente ai dati in tempo reale dei sensori interni e di quelli collegati. Quando si avvia un'attività, vengono visualizzate ulteriori pagine dati.

Nella pagina dell'ora o in un'altra pagina dati, selezionare **UP** o **DOWN** per scorrere le pagine dati.

Blocco dei tasti

È possibile bloccare i tasti per impedire che vengano premuti inavvertitamente.

- 1 Selezionare la pagina di dati che si desidera visualizzare mentre i tasti sono bloccati.
- 2 Tenere premuto **LIGHT** per due secondi e selezionare **Blocca** per bloccare i tasti.
- 3 Tenere premuto **LIGHT** per due secondi per sbloccare i tasti.

Attività

Il dispositivo può essere utilizzato per una serie di attività all'aperto, atletiche e di fitness. Quando si avvia un'attività, il dispositivo visualizza e registra i dati relativi a tale attività. È possibile salvare le attività e condividerle con la comunità Garmin Connect™.

Il dispositivo funziona in modo diverso a seconda dell'attività. Ad esempio, le pagine dati, i dati registrati e le opzioni di menu possono essere visualizzate in modo diverso a seconda dell'attività.

Avvio di un'attività

Quando si avvia un'attività che richiede il GPS, quest'ultimo si avvia automaticamente. Quando si interrompe l'attività, il GPS si spegne e il dispositivo torna in modalità di risparmio energetico.

- 1 Selezionare **START**.
- 2 Selezionare un'attività.
- 3 Se necessario, seguire le istruzioni visualizzate per immettere ulteriori informazioni.
- 4 Se necessario, attendere che il dispositivo si colleghi ai sensori ANT+™.
- 5 Se l'attività richiede il GPS, recarsi all'aperto e attendere che il dispositivo termini la ricerca dei satelliti.
- 6 Selezionare **START** per avviare il timer.

NOTA: il dispositivo non registra i dati dell'attività finché il timer non viene avviato.

Interruzione di un'attività

NOTA: alcune opzioni non sono disponibili per alcune attività.

- 1 Selezionare **STOP**.
- 2 Selezionare un'opzione:
 - Per reimpostare un'attività, selezionare **Ripristina**. Questa operazione reimposta il timer e cancella tutti i dati registrati a partire dall'inizio dell'attività.
 - Per registrare un Lap, selezionare **Lap**.

- Per seguire la traccia tornando al punto di partenza dell'attività, selezionare **TracBack**.
- Per riprendere un'attività selezionare **Riprendi**.
- Per salvare l'attività e tornare alla modalità di risparmio energetico, selezionare **Salva**.
- Per eliminare l'attività e tornare alla modalità di risparmio energetico, selezionare **Elimina**.
- Per sospendere l'attività e riprenderla in un secondo momento, selezionare **Riprendi in un secondo momento**.

Navigazione verso una destinazione

È possibile navigare verso waypoint, tracce, percorsi, geocache, POI e coordinate GPS. È inoltre possibile navigare utilizzando TracBack® o Punta e Vai.

- 1 Selezionare **START > Navigazione**.
- 2 Selezionare un tipo di destinazione.
- 3 Attenersi alle istruzioni visualizzate sullo schermo per selezionare una destinazione.



Il dispositivo visualizza le informazioni relative al waypoint successivo.

- 4 Selezionare **UP** o **DOWN** per visualizzare ulteriori pagine dati sulla navigazione ([Visualizzazione delle pagine dati](#)).

Inizio di una corsa

Prima di iniziare una corsa è necessario caricare completamente il dispositivo ([Caricamento del dispositivo](#)). Prima di poter utilizzare un sensore ANT+ per la corsa, tale sensore deve essere associato al dispositivo ([Associazione di sensori ANT+](#)).

- 1 Indossare i sensori ANT+, ad esempio un foot pod o una fascia cardio (opzionale).
- 2 Selezionare **START > Corsa**.
- 3 Selezionare un'opzione:
 - Per utilizzare i sensori ANT+ associati, attendere che il dispositivo si colleghi ai sensori.
 - Per saltare la ricerca di sensori ANT+, selezionare **Salta**.
- 4 Recarsi all'aperto e attendere la localizzazione dei satelliti da parte del dispositivo.

Viene visualizzata la schermata del timer.



- 5 Selezionare **START** per avviare il timer.
- 6 Iniziare una corsa.
- 7 Selezionare **LAP** per registrare i lap (opzionale).
- 8 Selezionare **UP** e **DOWN** per visualizzare ulteriori pagine dati (opzionale).
- 9 Dopo aver completato la corsa, selezionare **STOP > Salva** per salvare la corsa.

Viene visualizzato un riepilogo.

Tracce

La traccia è la registrazione del percorso effettuato. Il registro tracce contiene informazioni sui punti del percorso registrato, tra cui orario, posizione e quota per ogni punto.

Il dispositivo registra automaticamente una traccia durante le attività che utilizzano il GPS. Quando si salva un'attività che utilizza il GPS, il dispositivo salva la traccia come parte dell'attività. È possibile creare un file traccia dell'attività da utilizzare in un secondo momento. È possibile visualizzare le tracce utilizzando BaseCamp™ e BaseCamp Mobile.

Partire per un'escursione

Prima di partire per un'escursione è necessario caricare completamente il dispositivo ([Caricamento del dispositivo](#)).

- 1 Selezionare **START > Escursione**.
- 2 Attendere che il rilevamento dei satelliti sia completato.
- 3 Ora è possibile iniziare l'escursione.

Il dispositivo registra una traccia durante l'escursione.
- 4 Quando si desidera fare una pausa o sospendere il rilevamento da parte del dispositivo, selezionare **STOP > Riprendi in un secondo momento**.

Il dispositivo salva lo stato dell'escursione ed entra in modalità di risparmio energetico.
- 5 Selezionare **START > Riprendi** per riprendere il rilevamento.
- 6 Dopo aver completato l'escursione, selezionare **STOP > Salva** per salvare i dati dell'escursione.

Waypoint

I waypoint sono posizioni registrate dall'utente e memorizzate nel dispositivo.

Creazione di un waypoint

È possibile salvare la posizione corrente come waypoint.

- 1 Tenere premuto **DOWN**.
- 2 Selezionare un'opzione:
 - Per salvare il waypoint senza modifiche, selezionare **Salva**.
 - Per apportare modifiche al waypoint, selezionare **Modifica**, apportare le modifiche e selezionare **Salva**.

Funzioni di connettività Bluetooth®

Il dispositivo fenix 2 è dotato di diverse funzioni di connettività Bluetooth per lo smartphone compatibile. Alcune funzioni richiedono di installare Garmin Connect per dispositivi mobili o BaseCamp per dispositivi mobili sullo smartphone. Per ulteriori informazioni, visitare il sito Web www.garmin.com/apps.

Notifiche del telefono: consente di visualizzare le notifiche e i messaggi del telefono sul dispositivo fenix 2.

LiveTrack: consente agli amici e ai familiari di seguire le proprie corse o gli allenamenti in tempo reale. È possibile invitare gli amici tramite i social media e consentire loro di visualizzare i propri dati in tempo reale su una pagina di rilevamento Garmin Connect.

Caricamenti delle attività su Garmin Connect: consente di inviare automaticamente la propria attività a Garmin Connect non appena si finisce di registrarla.

Revisione delle attività in BaseCamp per dispositivi mobili: consente di inviare attività allo smartphone utilizzando l'applicazione BaseCamp. È possibile visualizzare le attività, inclusi i dati sulle tracce e dei sensori, nell'applicazione.

Backup su cloud in BaseCamp per dispositivi mobili: consente di eseguire un backup delle attività salvate

sull'account Garmin® Cloud utilizzando BaseCamp per dispositivi mobili.

Download di avventure: consente di cercare avventure nell'applicazione BaseCamp per dispositivi mobili e di inviarle al dispositivo.

Associazione dello smartphone al dispositivo fēnix 2

NOTA: il dispositivo non può connettersi ai sensori ANT+ se la tecnologia wireless Bluetooth è attivata.

- 1 Tenere lo smartphone a una distanza massima di 10 m (33 piedi) dal dispositivo fēnix 2.
- 2 Sul dispositivo fēnix 2, tenere premuto **MENU**.
- 3 Selezionare **Impostazioni > Bluetooth**.
- 4 Eseguire un'operazione:
 - Se è la prima volta che si associa un telefono al dispositivo, selezionare **OK**.
 - Se un altro telefono è già stato associato al dispositivo, selezionare **Associazione dispositivo mobile**.
- 5 Sullo smartphone, accedere al menu delle impostazioni Bluetooth e avviare la ricerca di dispositivi nelle vicinanze.
Per ulteriori informazioni, vedere il Manuale Utente dello smartphone.
- 6 Selezionare il dispositivo fēnix 2 dall'elenco dei dispositivi rilevati nelle vicinanze.
Viene visualizzata una password fēnix 2.
- 7 Sullo smartphone, immettere la password.
- 8 Sul dispositivo fēnix 2, selezionare **Sempre ON, In attività o Non in attività**, quindi selezionare **OK**.
Il dispositivo attiva e disattiva automaticamente la tecnologia wireless Bluetooth in base alla selezione.
- 9 Selezionare **Mostra o Nascondi** per mostrare o nascondere le notifiche dello smartphone sulla schermata fēnix 2.
- 10 Accedere a www.garmin.com/apps e scaricare l'applicazione Garmin Connect Mobile o l'applicazione BaseCamp Mobile sullo smartphone (opzionale).

Garmin Connect

È possibile connettersi con gli amici su Garmin Connect. Garmin Connect offre gli strumenti per rilevare, analizzare e condividere i dati. È possibile registrare gli eventi del proprio stile di vita attivo, incluse le partite di golf, le escursioni, le corse, le avventure e molto altro. Per creare gratuitamente un account, accedere all'indirizzo www.garminconnect.com/.

Utilizzo di Garmin Connect

È possibile caricare tutti i dati delle attività su Garmin Connect per un'analisi completa. Con Garmin Connect, è possibile visualizzare una mappa delle attività e condividere le attività con gli amici.

- 1 Collegare il dispositivo al computer usando il cavo USB.
- 2 Visitare il sito Web www.garminconnect.com/start.
- 3 Seguire le istruzioni visualizzate sullo schermo.

Sensori ANT+

Il dispositivo può essere utilizzato con i sensori ANT+ wireless. Per ulteriori informazioni sulla compatibilità e l'acquisto dei sensori opzionali, accedere a <http://buy.garmin.com>.

Associazione di sensori ANT+

Prima di poter associare i sensori ANT+, è necessario disattivare la tecnologia wireless Bluetooth (**Associazione dello smartphone al dispositivo fēnix 2**).

La prima volta che si collega un sensore al dispositivo utilizzando la tecnologia wireless ANT+, è necessario associare il dispositivo e il sensore. Una volta associati, il dispositivo si

collega automaticamente al sensore quando si avvia un'attività e il sensore è attivo e nell'area di copertura.

NOTA: se il dispositivo è dotato di una fascia cardio, quest'ultima è già associata al dispositivo.

- 1 Durante l'associazione di una fascia cardio, indossarla.
La fascia cardio non invia né riceve dati finché non viene indossata.
- 2 Posizionare il dispositivo entro la portata di 3 m (10 piedi) dal sensore.
NOTA: mantenersi a 10 m (33 piedi) da altri sensori ANT+ durante l'associazione.
- 3 Tenere premuto **MENU**.
- 4 Selezionare **Impostazioni > Sensori**.
- 5 Selezionare il sensore.
- 6 Selezionare **Nuova ricerca**.

Una volta associato il sensore al dispositivo, lo stato del sensore passa da **Ricerca in corso** a **Connesso**. I dati sul sensore vengono visualizzati nello scorrimento delle pagine dati o nel campo dati personalizzato.

Info sul dispositivo

Caratteristiche tecniche

Tipo di batteria	Batteria agli ioni di litio da 500 mAh
Durata della batteria	Fino a 5 settimane
Impermeabilità	Impermeabilità (50 m) NOTA: l'orologio è progettato per il nuoto in superficie.
Temperatura operativa	Da -20° a 50 °C (da -4° a 122 °F)
Frequenza radio/ protocollo	Tecnologia wireless ANT+ 2.4 GHz Dispositivo Bluetooth Smart

Informazioni sulla batteria

La durata effettiva della batteria dipende dalla frequenza con la quale si utilizza il GPS, i sensori del dispositivo, i sensori wireless opzionali e la retroilluminazione.

Durata della batteria	Modo
16 ore	Modalità normale GPS
50 ore	UltraTrac Modalità GPS con un minuto di intervallo di polling
Fino a 5 settimane	Modalità orologio

Manutenzione del dispositivo

AVVERTENZA

Non utilizzare oggetti acuminati per pulire il dispositivo.

Evitare l'uso di detergenti chimici, solventi e insettifughi che possono danneggiare i componenti e le rifiniture in plastica.

Sciacquare accuratamente il dispositivo con acqua dolce dopo l'esposizione a cloro, acqua salata, creme solari, cosmetici, alcool o altri prodotti chimici corrosivi. L'esposizione prolungata a queste sostanze può danneggiare il corpo del dispositivo.

Evitare di premere i tasti sott'acqua.

Evitare urti eccessivi e utilizzare il prodotto con cura per non ridurne la durata.

Non conservare il dispositivo in ambienti in cui potrebbe essere esposto a temperature estreme per un periodo prolungato, al fine di evitare danni permanenti.

Ulteriori informazioni

È possibile reperire ulteriori informazioni su questo prodotto nel sito Web Garmin.

- Visitare il sito Web www.garmin.com/outdoor.
- Visitare il sito Web www.garmin.com/learningcenter.

- Visitare il sito Web <http://buy.garmin.com> oppure contattare il proprio rivenditore Garmin per informazioni sugli accessori opzionali e sulle parti di ricambio.

Manuale Utente

La versione più recente del Manuale Utente può essere scaricata dal Web.

- 1 Visitare il sito Web www.garmin.com/support.
- 2 Selezionare **Manuali**.
- 3 Attenersi alle istruzioni riportate sullo schermo per selezionare il prodotto in uso.

Assistenza e aggiornamenti

Garmin Express™ consente di accedere in modo semplice a questi servizi per i dispositivi Garmin. È possibile che alcuni servizi non siano disponibili per il dispositivo in uso.

- Registrazione del prodotto
- Manuali dei prodotti
- Aggiornamenti software
- Aggiornamenti mappe
- Veicoli, voci e altre funzioni aggiuntive

Impostazione di Garmin Express

- 1 Collegare il dispositivo al computer usando un cavo USB.
- 2 Visitare il sito Web www.garmin.com/traffic.
- 3 Seguire le istruzioni visualizzate sullo schermo.

Garmin International, Inc.
1200 East 151st Street
Olathe, Kansas 66062, Stati Uniti

Garmin (Europe) Ltd.
Liberty House, Hounsdown Business Park,
Southampton, Hampshire, SO40 9LR Regno Unito

Garmin Corporation
No. 68, Zhangshu 2nd Road, Xizhi Dist.
New Taipei City, 221, Taiwan (RDC)

Garmin® e il logo Garmin sono marchi di Garmin Ltd. o società affiliate, registrati negli Stati Uniti e in altri Paesi. ANT+™, BaseCamp™, fēnix™, Garmin Connect™ e TracBack® sono marchi di Garmin Ltd. o delle società affiliate. L'uso di tali marchi non è consentito senza consenso esplicito da parte di Garmin.

Il marchio e i logo Bluetooth® sono di proprietà di Bluetooth SIG, Inc. e il loro uso da parte di Garmin è concesso su licenza. Gli altri marchi e nomi commerciali sono di proprietà dei rispettivi titolari.

