

fēnix™
Käyttöopas



Kaikki oikeudet pidätetään. Tekijänoikeuslakien mukaisesti tätä opasta ei saa kopioida kokonaan tai osittain ilman Garminin kirjallista lupaa. Garmin pidättää oikeuden muuttaa tai parannella tuotteitaan sekä tehdä muutoksia tämän oppaan sisältöön ilman velvollisuutta ilmoittaa muutoksista tai parannuksista muille henkilöille tai organisaatioille. Osoitteessa www.garmin.com on uusimmat päivitykset ja lisätietoja tämän tuotteen käyttämisestä.

Garmin®, Garmin-logo ja TracBack® ovat Garmin Ltd:n tai sen tytäryhtiöiden tavaramerkkejä, jotka on rekisteröity Yhdysvalloissa ja muissa maissa. ANT+™, BaseCamp™, chirp™, fēnix™, Garmin Connect™, GSC™ ja tempe™ ovat Garmin Ltd:n tai sen tytäryhtiöiden tavaramerkkejä. Näitä tavaramerkkejä ei saa käyttää ilman Garminin nimenomaista lupaa.

Sana Bluetooth® ja vastaavat logot ovat Bluetooth SIG Inc:n omaisuutta, ja Garminilla on lisenssi niiden käyttöön. Mac® on Apple Computer Inc.:in rekisteröity tavaramerkki. Windows® on Microsoft Corporationin rekisteröity tavaramerkki Yhdysvalloissa ja muissa maissa. Muut tavaramerkit ja tuotenimet kuuluvat omistajilleen.

Sisällysluettelo

Johdanto	1	Sekuntikellon käyttäminen.....	6
Aloitus.....	1	Mukautetun aikavyöhykkeen lisääminen.....	6
Laitteen lataaminen.....	1	Mukautetun aikavyöhykkeen muuttaminen.....	6
Painikkeet.....	1	Hälytykset.....	6
Anturit.....	1	Läheisyshälytyksen asettaminen.....	7
Anturitietojen tarkastelu.....	1	Alueen koon laskeminen.....	7
Anturitilan käynnistäminen.....	2	Kalenterin tarkasteleminen.....	7
Satelliittien etsiminen.....	2	Satelliittitietojen tarkasteleminen.....	7
GPS:n sammuttaminen.....	2	Sijainnin simuloiminen.....	7
Suorituksen aloittaminen.....	2	ANT+™-tunnistimet	7
Suoritustietojen lähettäminen kohteeseen BaseCamp™.....	2	ANT+-tunnistimen pariliitos.....	7
Profiilit.....	2	tempe.....	7
Profiilin vaihtaminen.....	2	Sykevyön asettaminen paikalleen.....	7
Mukautetun profiilin luominen.....	2	Sykealueiden määrittäminen.....	8
Profiilin poistaminen.....	3	Tietoja sykealueista.....	8
Reittipisteet, reitit ja jäljet	3	Kuntoilutavoitteet.....	8
Reittipisteet.....	3	Lisävarusteena tarjottavan poljinnopeusanturin käyttö.....	8
Reittipisteen luominen.....	3	Laitteen mukauttaminen	8
Reittipisteen etsiminen nimellä.....	3	Yleistä määrittämisistä.....	8
Navigointi reittipisteeseen.....	3	Päävalikon mukauttaminen.....	8
Reittipisteen muokkaaminen.....	3	Tietosivujen mukauttaminen.....	8
Reittipisteen sijainnin tarkentaminen.....	3	Järjestelmäasetukset.....	9
Reittipisteen projisointi.....	3	Tietoja UltraTrac.....	9
Reittipisteen poistaminen.....	3	Kompassin asetukset.....	9
Kaikkien reittipisteiden poistaminen.....	3	Pohjoisen viitteen määrittäminen.....	9
Reitit.....	3	Korkeusmittariasetukset.....	9
Reitin luominen.....	3	Laitteen merkkiäänten määrittäminen.....	9
Reitin nimen muokkaaminen.....	4	Näyttöasetukset.....	9
Reitin muokkaaminen.....	4	Kartta-asetukset.....	9
Reitin näyttäminen kartassa.....	4	Jälkien asetukset.....	9
Reitin poistaminen.....	4	Aika-asetukset.....	9
Reitin muuttaminen käänteiseksi.....	4	Mittayksiköiden määrittäminen.....	9
Jäljet.....	4	Sijaintimuotoasetukset.....	10
Jäljen tallentaminen.....	4	Kuntoiluasetukset.....	10
Nykyisen jäljen tallentaminen.....	4	Kuntoilu-käyttäjaprofiilin määrittäminen.....	10
Jäljen tietojen tarkastelu.....	4	Tietoja aktiivikuntoilijoista.....	10
Nykyisen jäljen tyhjentäminen.....	4	Geokätköasetukset.....	10
Jäljen poistaminen.....	4	Laitteen tiedot	10
Tietojen lähettäminen ja vastaanottaminen langattomasti.....	4	Laitteen tietojen näyttäminen.....	10
Navigointi	4	Ohjelmiston päivittäminen.....	10
Navigoiminen kohteeseen.....	4	Laitteen huoltaminen.....	10
Navigoiminen Sight 'N Go -toiminnolla.....	5	Laitteen puhdistaminen.....	10
Kompassi.....	5	Tekniset tiedot.....	10
Kompassin kalibroiminen.....	5	Sykemittarin tekniset tiedot.....	10
Kartta.....	5	Akun tiedot.....	10
Kartan selaaminen.....	5	Sykevyön paristo.....	10
Navigointi käyttäen toimintoa TracBack®.....	5	Sykemittarin pariston vaihtaminen.....	10
Korkeusmittari ja ilmanpainemittari.....	5	Tietojen hallinta.....	11
Korkeuskäyrän tyyppin vaihtaminen.....	5	Tiedostotyypit.....	11
Barometrisen korkeusmittarin kalibroiminen.....	6	Tiedostojen poistaminen.....	11
Mies yli laidan -sijainnin merkitseminen ja navigoinnin aloittaminen siihen.....	6	USB-kaapelin irrottaminen.....	11
Geokätköt	6	Vianmäärittäminen.....	11
Geokätköjen lataaminen.....	6	Painikkeiden lukitseminen.....	11
Navigoiminen geokätköön.....	6	Laitteen nollaaminen.....	11
Yrityksen kirjaaminen.....	6	Laitteen tehdasasetusten palauttaminen.....	11
chirp.....	6	Kaikkien antureiden käyrätietojen tyhjentäminen.....	11
Geokätkön etsiminen chirpin avulla.....	6	Lisätietojen saaminen.....	11
Sovellukset	6	Liite	11
Kello.....	6	Laitteen rekisteröiminen.....	11
Hälytyksen asettaminen.....	6	Ohjelmiston käyttöoikeussopimus.....	11
Laskuriajastimen käynnistäminen.....	6	Sykealueelaskenta.....	11
		Hakemisto	13

Johdanto

VAROITUS

Keskustele aina lääkärin kanssa ennen harjoitusohjelman aloittamista tai sen muuttamista.

Lue lisätietoja varoituksista ja muista tärkeistä seikoista laitteen mukana toimitetusta *Tärkeitä turvallisuus- ja tuotetietoja* -oppaasta.

Aloitus

Kun käytät laitetta ensimmäisen kerran, tee nämä määritystoimet ja tutustu laitteen perusominaisuuksiin.

- 1 Lataa laitteen akku (sivu 1).
- 2 Rekisteröi laite (sivu 11)
- 3 Tutustu anturitietoihin ja -tiloihin (sivu 1).
- 4 Etsi satelliittisignaaleja (sivu 4).
- 5 Aloita suoritus (sivu 2).
- 6 Luo reittipiste (sivu 3).

Laitteen lataaminen

ILMOITUS

Estä korrosio kuivaamalla liitinpinnat ja niiden ympäristö perusteellisesti ennen lataamista ja liittämistä tietokoneeseen.

Laitteessa on kiinteä litiumioniakku, jonka voi ladata pistorasiasta tai tietokoneen USB-portista.

- 1 Liitä kaapelin USB-liitin muuntajaan tai tietokoneen USB-porttiin.
- 2 Liitä muuntaja pistorasiaan.
- 3 Kohdista latauspidikkeen vasen puoli ① laitteen vasemmalla puolella olevaan uraan.



- 4 Kohdista laturin saranoitu puoli ② laitteen takaosassa oleviin liittimiin.

Laite käynnistyy, kun liität sen virtalähteeseen.

- 5 Lataa laitteen akku täyteen.

Painikkeet



①	💡	Ota taustavalo käyttöön tai poista se käytöstä. Voit käynnistää ja sammuttaa laitteen painamalla painiketta pitkään.
②	△	Selaa tietosivuja ja asetuksia.
③	▽	Selaa tietosivuja ja asetuksia.
④	↶	Palaa edelliseen näyttöön valitsemalla. Näytä tilasivu pitämällä painettuna.
⑤	Oranssi painike	Avaa nykyisen näytön valikko valitsemalla. Valitsemalla tämän voit valita asetuksia ja kuitata ilmoituksia. Merkitse reittipiste painamalla pitkään.

Tilasivun tarkasteleminen

Pääset tälle sivulle nopeasti miltä tahansa sivulta, kun haluat tarkastella ajan, akun käyttöiän ja GPS:n tilatietoja.

Paina ↶-painiketta pitkään.



Nuolipainikkeiden mukauttaminen

Voit mukauttaa toiminnot, jotka tapahtuvat painamalla pitkään painikkeita △ ja ▽. Mukautetut toiminnot tallentuvat aktiiviseen profiiliin (sivu 2). Esimerkiksi meriprofiilin ollessa aktiivinen voit mukauttaa △-painikkeen pitkään painamisen merkitsemään mies yli laidan -sijaintia.

- 1 Valitse **Oranssi** painike.
- 2 Valitse **Määritys > Järjestelmä > Paina painikkeita pitkään**.
- 3 Valitse **Paina up-painiketta pitkään** tai **Paina down-painiketta pitkään**.
- 4 Valitse vaihtoehto.

Anturit

Anturitietojen tarkastelu

Pääset kompassin, korkeusmittarin, ilmanpainemittarin ja lämpötila-antureiden reaaliaikaisiin tietoihin nopeasti. Tästä anturin oletustilasta käytetään laitteen anturiasetuksissa nimitystä **Tarvittaessa**.

HUOMAUTUS: Nämä tietosivut siirtyvät automaattisella aikakatkaisulla virransäätötilaan.

HUOMAUTUS: Tietoja ei tallenneta laitteeseen (sivu 4).

- 1 Valitse vuorokaudenaika-sivulta △ tai ▽.



- 2 Valitse ▽.



3 Valitse ▾.



4 Valitse ▾.



HUOMAUTUS: Ruumiinlämpösi vaikuttaa lämpötila-anturiin. Saat mahdollisimman tarkan lämpötilalukeman poistamalla laitteen ranteestasi ja odottamalla 20–30 minuuttia.

VIHJE: Jos haluat ostaa tempe™ langattoman lämpötila-anturin, siirry osoitteeseen www.garmin.com. Kun tempe ja fēnix (sivu 7) on yhdistetty toisiinsa, saat automaattisesti tarkkoja lämpötilatietoja irrottamatta laitetta ranteestasi.

Anturitilan käynnistäminen

Oletusarvoisena anturitilana on **Tarvittaessa**-tila, jonka avulla voit käyttää kompassia, korkeusmittaria, ilmanpainemittaria tai lämpötilatietoja nopeasti. Voit asettaa laitteen myös **Jatkuva käyttö** -tilaan, jolloin näet anturin tiedot jatkuvasti. Voit esimerkiksi asettaa laitteen korkeusmittaritilaan ja tarkkailla nousutietoja keskeytyksettä.

HUOMAUTUS: Jos laitteeseesi on liitetty valinnainen sykevyö tai nopeus- ja poljinnopeustunnistin, laite voi näyttää jatkuvasti näiden tiedot.

- 1 Valitse **Oranssi** painike.
- 2 Valitse **Määritys > Anturit > Tila > Jatkuva käyttö**.

Satelliittien etsiminen

Etsi satelliittisignaaleja, jotta voit käyttää GPS-navigointitoimintoja, kuten jäljen tallentamista.

Satelliittisignaalien etsiminen saattaa edellyttää esteetöntä näköyhteyttä taivaalle. Aika ja päiväys määritetään automaattisesti GPS-sijainnin mukaan. Lisätietoja aika-asetusten määrittämisestä on osiossa [sivu 6](#).

Lisätietoja GPS-järjestelmästä on osoitteessa www.garmin.com/aboutGPS.

- 1 Käynnistä laite painamalla -painiketta pitkään.
- 2 Valitse kieli (vain ensimmäisellä kerralla).
- 3 Valitse **Oranssi** painike.

- 4 Valitse **Käynnistä GPS**.
- 5 Odota, kun laite hakee satelliitteja.

GPS:n sammuttaminen

- 1 Valitse **Oranssi** painike.
- 2 Valitse **Sammuta GPS**.

Suorituksen aloittaminen

Lataa laitteen akku täyteen ([sivu 1](#)) ennen liikkeellelähtöä.

HUOMAUTUS: Laite käynnistyy automaattisesti ladattaessa. Jos et lataa laitteen akkua ennen liikkeelle lähtemistä, käynnistä laite painamalla -painiketta pitkään.

- 1 Valitse **Oranssi** painike.
- 2 Valitse **Käynnistä GPS**.
- 3 Odota, kun laite hakee satelliitteja.
- 4 Aloita suoritus.
- 5 Kun haluat pitää tauon tai keskeyttää jäljityksen, pidä painettuna painiketta > **Keskeytä jälki**.
- 6 Pidä > **Jatka jälkeä** painettuna ja jatka suoritusta.
- 7 Kun olet valmis, tallenna tietosi pitämällä > **Tallenna jälki**-painiketta painettuna.
- 8 Sammuta GPS tarvittaessa valitsemalla **Kyllä**.

Suorustietojen lähettäminen kohteeseen BaseCamp™

Ennen kuin voit lähettää tietoja kohteeseen BaseCamp, lataa tietokoneeseesi BaseCamp (www.garmin.com/basecamp).

Voit tarkastella kulkemaasi matkaa, muita jälkiä ja reittipisteitä tietokoneelta.

- 1 Liitä laite tietokoneeseen USB-kaapelilla ([sivu 1](#)).
Laite näkyy siirrettävänä levynä Oma tietokone -kansiossa (Windows®) tai taltiona (Mac®).
- 2 Aloita BaseCamp.
- 3 Seuraa näytön ohjeita.

Profiilit

Profiilit ovat asetusryhmiä, jotka optimoivat laitteen toiminnot käyttötavan mukaan. Esimerkiksi vaelluksella tarvitaan erilaisia asetuksia ja näkymiä kuin maastopyöräilyssä.

Kun käytät profiilia ja muutat asetuksia, kuten tietokenttiä tai mittayksiköitä, muutokset tallennetaan automaattisesti profiiliin osaksi.

Profiilin vaihtaminen

Kun vaihdat toiminnosta toiseen, voit nopeasti muuttaa laitteen asetukset uuden toiminnon mukaisiksi profiilia vaihtamalla.

- 1 Valitse **Oranssi** painike.
- 2 Valitse **Profiilit**.
- 3 Valitse profiili.

Valitsemasi profiili on nyt aktiivinen. Kaikki tekemäsi muutokset tallentuvat aktiiviseen profiiliin.

Mukautetun profiilin luominen

Voit mukauttaa asetuksia ja tietokenttiä tiettyä toimintoa tai matkaa varten.

- 1 Valitse **Oranssi** painike.
- 2 Valitse **Määritys > Profiilit**.
- 3 Valitse vaihtoehto:
 - Valitse profiili.
 - Valitse **Luo uusi** ja luo uusi profiili.

Valitsemasi profiili on nyt aktiivinen. Aikaisempi profiili tallennetaan.

- 4 Jos haluat muuttaa profiilin nimeä, valitse **Muokkaa** ja muokkaa nimeä.
- 5 Mukauta aktiivisen profiilin asetukset (sivu 8) ja tietokentät.
Kaikki tekemäsi muutokset tallentuvat aktiiviseen profiiliin.

Profiilin poistaminen

- 1 Valitse **Oranssi** painike.
- 2 Valitse **Määritys > Profiilit**.
- 3 Valitse profiili.
- 4 Valitse **Poista > Kyllä**.

Reittipisteet, reitit ja jäljet

Reittipisteet

Reittipisteet ovat laitteeseen tallentamiasi sijainteja.

Reittipisteen luominen

Voit merkitä nykyisen sijaintisi reittipisteeksi.

- 1 Paina **Oranssia** painiketta pitkään.
- 2 Valitse vaihtoehto:
 - Voit tallentaa reittipisteen ilman muutoksia valitsemalla **Tallenna**.
 - Jos haluat tehdä muutoksia reittipisteeseen, valitse **Muokkaa**, tee muutokset ja valitse **Tallenna**.

Reittipisteen etsiminen nimellä

- 1 Valitse **Oranssi** painike.
- 2 Valitse **Reittipisteet > Kirjoitushaku**.
- 3 Lisää merkkejä **Oranssin** painikkeen sekä Δ - ja ∇ -painikkeiden avulla.
- 4 Valitse lopuksi **_ > Valmis**.

Navigointi reittipisteeseen

- 1 Valitse **Oranssi** painike.
- 2 Valitse **Käynnistä GPS**.
- 3 Odota, kun laite hakee satelliitteja.
- 4 Valitse **Oranssi** painike.
- 5 Valitse **Reittipisteet** ja valitse reittipiste listalta.
- 6 Valitse **Mene**.



Laite näyttää ajan määränpään ①, etäisyyden määränpään ② ja arvioidun saapumisajan ③.

- 7 Näet kompassisivun valitsemalla ∇ .



Osoitinmerkit ④ toimivat suuntiman osoittimena. Ylhäällä oleva oranssi merkki ⑤ osoittaa siihen suuntaan, mihin kuljet.

- 8 Kohdista osoitinmerkit ylhäällä olevaan oranssiin merkkiin.
- 9 Kävele tähän suuntaan, kunnes saavut päämäärääsi.

Reittipisteen muokkaaminen

Reittipiste on luotava, ennen kuin sitä voi muokata.

- 1 Valitse **Oranssi** painike.
- 2 Valitse **Reittipisteet**.
- 3 Valitse reittipiste.
- 4 Valitse **Muokkaa**.
- 5 Valitse muokattava kohde, esimerkiksi pisteen nimi.
- 6 Lisää merkkejä **Oranssin** painikkeen sekä Δ - ja ∇ -painikkeiden avulla.
- 7 Valitse lopuksi **_ > Valmis**.

Reittipisteen sijainnin tarkentaminen

Voit tarkentaa reittipisteen sijaintia. Keskiarvolaskennassa laite käyttää useita saman sijainnin lukemia ja laskee niiden keskiarvon mahdollisimman tarkan sijainnin määrittämiseksi.

- 1 Valitse **Oranssi** painike.
- 2 Valitse **Reittipisteet**.
- 3 Valitse reittipiste.
- 4 Valitse **Keskiarvo**.
- 5 Siirry reittipisteen sijaintiin.
- 6 Valitse **Aloita**.
- 7 Seuraa näytön ohjeita.
- 8 Kun varmuus on 100 %, valitse **Tallenna**.

Saat parhaan tuloksen keräämällä 4 - 8 reittipisteen näytettä ja odottamalla näytteiden välillä vähintään 90 minuuttia.

Reittipisteen projisointi

Voit luoda uuden sijainnin projisoimalla etäisyyden ja suuntiman sijainnista uuteen sijaintiin.

- 1 Valitse **Oranssi** painike.
- 2 Valitse **Reittipisteet**.
- 3 Valitse reittipiste.
- 4 Valitse **Laadi reittipiste**.
- 5 Seuraa näytön ohjeita.

Projisoitu reittipiste tallennetaan oletusnimellä.

Reittipisteen poistaminen

- 1 Valitse **Oranssi** painike.
- 2 Valitse **Reittipisteet**.
- 3 Valitse reittipiste.
- 4 Valitse **Poista > Kyllä**.

Kaikkien reittipisteiden poistaminen

- 1 Valitse **Oranssi** painike.
- 2 Valitse **Määritys > Nollaa > Reittipisteet > Kyllä**.

Reitit

Reitti on sarja reittipisteitä tai sijainteja, joka johtaa määränpään.

Reitin luominen

- 1 Valitse **Oranssi** painike.
- 2 Valitse **Reitit > Luo uusi**.
- 3 Valitse **Ensimmäinen piste**.
- 4 Valitse luokka.
- 5 Valitse reitin ensimmäinen piste.

- 6 Valitse **Seuraava piste**.
- 7 Toista vaiheita 4–6, kunnes reitti on valmis.
- 8 Tallenna reitti valitsemalla **Valmis**.

Reitin nimen muokkaaminen

- 1 Valitse **Oranssi** painike.
- 2 Valitse **Reitit**.
- 3 Valitse reitti.
- 4 Valitse **Nimeä uudelleen**.
- 5 Lisää merkkejä **Oranssin** painikkeen sekä \triangle - ja ∇ -painikkeiden avulla.
- 6 Valitse lopuksi **_ > Valmis**.

Reitin muokkaaminen

- 1 Valitse **Oranssi** painike.
- 2 Valitse **Reitit**.
- 3 Valitse reitti.
- 4 Valitse **Muokkaa**.
- 5 Valitse piste.
- 6 Valitse vaihtoehto:
 - Jos haluat nähdä pisteen kartassa, valitse **Tiedot**.
 - Jos haluat vaihtaa pisteen paikkaa reitillä, valitse **Siirrä ylös** tai **Siirrä alas**.
 - Jos haluat lisätä uuden pisteen reitille, valitse **Lisää**. Uusi piste lisätään muokattavan pisteen edelle.
 - Jos haluat poistaa pisteen reitiltä, valitse **Poista**.

Reitin näyttäminen kartassa

- 1 Valitse **Oranssi** painike.
- 2 Valitse **Reitit**.
- 3 Valitse reitti.
- 4 Valitse **Näytä kartta**.

Reitin poistaminen

- 1 Valitse **Oranssi** painike.
- 2 Valitse **Reitit**.
- 3 Valitse reitti.
- 4 Valitse **Poista > Kyllä**.

Reitin muuttaminen käänteiseksi

- 1 Valitse **Oranssi** painike.
- 2 Valitse **Reitit**.
- 3 Valitse reitti.
- 4 Valitse **Käännä**.

Jäljet

Jälki on kulkemasi matkan tallenne. Jälkiloki sisältää tietoja tallennetun matkan varrelta, esimerkiksi kunkin pisteen ajan, sijainnin ja korkeuden.

Jäljen tallentaminen

- 1 Valitse **Oranssi** painike.
- 2 Valitse **Käynnistä GPS**.
- 3 Odota, kun laite hakee satelliitteja.
- 4 Tallenna jälki kävelemällä.
Matka ja aika tulevat näyttöön.
- 5 Tarkastele tietosivuja, kuten kompassitietoja, korkeusmittaritietoja, nousua ja nopeutta, karttaa ja aikasivua valitsemalla ∇ .
Voit mukauttaa tietosivuja ([sivu 8](#)).
- 6 Paina \rightarrow -painiketta pitkään.

- 7 Valitse vaihtoehto:
 - Valitse **Keskeytä jälki**, jos haluat keskeyttää jäljityksen.
 - Tallenna jälkesi valitsemalla **Tallenna jälki**.
 - Poista jälki tallentamatta valitsemalla **Tyhjennä jälki**.
 - Sammuta GPS poistamatta jälkeä valitsemalla **Sammuta GPS**.

Nykyisen jäljen tallentaminen

- 1 Valitse **Oranssi** painike.
- 2 Valitse **Jäljet > Nykyinen**.
- 3 Valitse vaihtoehto:
 - Jos haluat tallentaa koko jäljen, valitse **Tallenna**.
 - Jos haluat tallentaa osan jäljestä, valitse **Tallenna osa** ja valitse sitten tallennettava osa.

Jäljen tietojen tarkastelu

- 1 Valitse **Oranssi** painike.
- 2 Valitse **Jäljet**.
- 3 Valitse jälki.
- 4 Valitse **Näytä kartta**.
Jäljen alku ja loppu merkitään lipulla.
- 5 Valitse \rightarrow > **Tiedot**.
- 6 Painikkeiden \triangle ja ∇ avulla saat näkyviin tietoja jäljestä.

Nykyisen jäljen tyhjentäminen

- 1 Valitse **Oranssi** painike.
- 2 Valitse **Jäljet > Nykyinen > Tyhjennä**.

Jäljen poistaminen

- 1 Valitse **Oranssi** painike.
- 2 Valitse **Jäljet**.
- 3 Valitse jälki.
- 4 Valitse **Poista > Kyllä**.

Tietojen lähettäminen ja vastaanottaminen langattomasti

Tietojen jakaminen langattomasti edellyttää sitä, että yhteensopiva laite Garmin® on enintään 3 metrin (10 jalan) päässä.

Laite voi lähettää ja vastaanottaa tietoja, kun se on liitetty toiseen yhteensopivaan laitteeseen. Voit jakaa langattomasti reittipisteitä, geokätköjä, reittejä ja jälkiä.

- 1 Valitse **Oranssi** painike.
- 2 Valitse **Jaa tiedot > Laitteesta toiseen**.
- 3 Valitse **Lähetä** tai **Vastaanota**.
- 4 Seuraa näytön ohjeita.

Navigointi

Voit navigoida reittiä, jälkeä, reittipisteeseen, geokätkölle tai mihin tahansa laitteeseen tallennettuun sijaintiin. Voit navigoida määränpähän kartan tai kompassin avulla.

Navigoiminen kohteeseen

Voit navigoida määränpähän kompassin tai kartan avulla ([sivu 5](#)).

- 1 Valitse **Oranssi** painike.
- 2 Valitse **Käynnistä GPS**.
- 3 Odota, kun laite hakee satelliitteja.
- 4 Valitse **Oranssi** painike.

- 5 Valitse vaihtoehto:
 - Valitse **Reittipisteet**.
 - Valitse **Jäljet**.
 - Valitse **Reitit**.
 - Valitse **GPS-työkalut > Koordinaatit**.
 - Valitse **GPS-työkalut > POI:t**.
 - Valitse **GPS-työkalut > Geokätköt**.
- 6 Valitse määränpää.
- 7 Valitse **Mene**.



Laitte näyttää ajan määränpähän ①, etäisyyden määränpähän ② ja arvioitun saapumisajan ③.

- 8 Näet kompassisivun valitsemalla ▽.



Osoitinmerkit ④ toimivat suuntiman osoittimena. Ylhäällä oleva oranssi merkki ⑤ osoittaa siihen suuntaan, mihin kuljet.

- 9 Kohdista osoitinmerkit ylhäällä olevaan oranssiin merkkiin.
- 10 Kävele tähän suuntaan, kunnes saavut päämääräsi.

Navigoiminen Sight 'N Go -toiminnolla

Voit osoittaa laitteella matkan päässä olevaa kohdetta, kuten vesitornia, lukita suunnan ja navigoida kohteeseen.

- 1 Valitse **Oranssi** painike.
- 2 Valitse **GPS-työkalut > Tähtää ja mene**.
- 3 Osoita kohdetta oransseilla merkeillä.
- 4 Valitse **Oranssi** painike.
- 5 Valitse vaihtoehto:
 - Voit navigoida etäiseen kohteeseen valitsemalla **Aseta suunta**.
 - Valitse **Laadi reittipiste** (sivu 3).
- 6 Navigoi kompassin (sivu 5) tai kartan (sivu 5) avulla.

Kompassi

Laitteessa on kolmiakselinen, automaattisesti kalibroituva kompassi.

- Kompassinavigointi (sivu 3)
- Kompassin asetukset (sivu 9)

Kompassin kalibroiminen

ILMOITUS

Kalibroi sähköinen kompassi ulkona. Älä seiso lähellä kohteita, jotka vaikuttavat magneettikenttiin, kuten ajoneuvot,

rakennukset ja jännitelinjat, jotta suuntima olisi mahdollisimman tarkka.

Laitteesi on kalibroitu jo tehtaalla, ja se käyttää oletusarvona automaattista kalibroitua. Voit kalibroida kompassin manuaalisesti, jos se ei toimi kunnolla esimerkiksi pitkien siirtymien tai voimakkaiden lämpötilanvaihteluiden jälkeen.

- 1 Valitse **Oranssi** painike.
- 2 Valitse **Määritys > Anturit > Kompassi > Kalibroi > Aloita**.
- 3 Seuraa näytön ohjeita.

Kartta

▲ osoittaa sijaintisi kartassa. Kulkiessasi sijaintikuvake liikkuu vastaavasti ja jättää jäljen (polku). Myös reittipisteiden nimet ja symbolit näkyvät kartassa. Kun navigoit määränpähän, reitti näkyy kartassa viivana.

- Karttanavigointi (sivu 5)
- Kartta-asetukset (sivu 9)

Kartan selaaminen

- 1 Saat kartan näkyviin valitsemalla ▽.
- 2 Valitse **Oranssi** painike.
- 3 Valitse vähintään yksi vaihtoehto:
 - Valitse **Panoroi** ja sen jälkeen ♀, △, ▽ sekä ↶ katsellaksesi eri alueita.
 - Voit lähentää ja loitontaa karttaa valitsemalla **Zoomaa** ja △ sekä ▽.

HUOMAUTUS: Jos haluat poistua kartalta tai vaihtaa selailutapaa, valitse **Oranssi** painike ja sen jälkeen haluamasi vaihtoehto.

Navigointi käyttäen toimintoa TracBack®

Voit navigoida takaisin jälkesi alkuun. Tämä voi olla kätevää, kun haluat palata leiripaikalle tai polun alkuun.

- 1 Valitse **Oranssi** painike.
- 2 Valitse **Jäljet > Nykyinen > TracBack**.



Nykyinen sijaintisi ①, seurattava jälki ② ja päätepiste ③ ilmestyvät karttaan.

Korkeusmittari ja ilmanpainemittari

Laitteessa on sisäänrakennettu korkeusmittari ja ilmanpainemittari.

- **Tarvittaessa**-anturitiedot (sivu 1)
- **Jatkuva käyttö** -anturitiedot (sivu 2)
- Korkeusmittariasetukset (sivu 9)

Korkeuskäyrän tyyppin vaihtaminen

Voit muuttaa ilmanpaine- ja korkeustietojen esitystapaa.

- 1 Valitse **Oranssi** painike.
- 2 Valitse **Määritys > Anturit > Korkeusmittari**.
- 3 Valitse **Ilmapuntarin käyrä** tai **Korkeuden käyrä**.
- 4 Valitse vaihtoehto.

Barometrisen korkeusmittarin kalibroiminen

Laitteesi on kalibroitu jo tehtaalla, ja se käyttää oletusarvona automaattista kalibrointia. Voit kalibroida barometrisen korkeusmittarin manuaalisesti, jos tiedät oikean korkeuden tai ilmanpaineen.

- 1 Valitse **Oranssi** painike.
- 2 Valitse **Määritys > Anturit > Korkeusmittari > Kalibroi**.
- 3 Seuraa näytön ohjeita.

Mies yli laidan -sijainnin merkitseminen ja navigoinnin aloittaminen siihen

Voit tallentaa mies yli laidan (MOB) -sijainnin ja aloittaa navigoinnin siihen automaattisesti. Voit mukauttaa toiminnot, jotka tapahtuvat painamalla pitkään painiketta Δ tai ∇ ja käyttää niitä siirtyäksesi nopeasti MOB-toimintoon (sivu 1).

- 1 Valitse **Oranssi** painike.
- 2 Valitse **GPS-työkalut > MOB > Aloita**.
Esiin tulee karttasivu, jolla näkyy reitti MOB-sijaintiin.
- 3 Navigoi kompassin (sivu 5) tai kartan (sivu 5) avulla.

Geokätköt

Geokätkö on kuin kätketty aarre. Geokätkennässä etsitään piilotettuja aarteita hyödyntämällä geokätkön piilottajan verkkoon lähettämiä GPS-koordinaatteja.

Geokätköjen lataaminen

- 1 Liitä laite tietokoneeseen mukana toimitetulla USB-kaapelilla.
- 2 Siirry osoitteeseen www.opencaching.com.
- 3 Luo tili tarvittaessa.
- 4 Kirjaudu.
- 5 Etsi ja lataa geokätköjä laitteen näyttöön tulevien ohjeiden mukaisesti.

Navigoiminen geokätköön

Geokätköön navigoidaan samalla tavoin kuin muihinkin kohteisiin.

- Lisätietoa aiheesta on navigointiosiossa (sivu 4).
- Geokätköily-profiiliin luomisesta on lisätietoa profiiliosiossa (sivu 2).
- Laitteen asetukset voi mukauttaa geokätköilyyn (sivu 10).
- Tietosivujen mukauttamisesta on lisätietoa tietosivuosiossa (sivu 8).

Yrityksen kirjaaminen

Kun olet yrittänyt etsiä geokätkön, voit kirjata tuloksesi.

- 1 Valitse **Oranssi** painike.
- 2 Valitse **GPS-työkalut > Geokätköt > Kirjaa yritys**.
- 3 Valitse **Löytyi, Ei löytynyt** tai **Ei yritetty**.
- 4 Valitse vaihtoehto:
 - Jos haluat aloittaa navigoinnin lähimmälle geokätkölle, valitse **Find next**.
 - Kun haluat lopettaa kirjaamisen, valitse **Valmis**.

chirp

chirp on Garminin pieni lisävaruste, jonka voi ohjelmoida ja jättää geokätkölle. fēnix-laitteesi avulla voit etsiä geokätköön jätettyä chirpiä. Lisätietoja chirp on *chirp-käyttöoppaassa* osoitteessa www.garmin.com.

Geokätkön etsiminen chirpin avulla

- 1 Valitse **Oranssi** painike.

- 2 Valitse **Määritys > Geokätköt > chirp > Käytössä**.
- 3 Paina \leftarrow -painiketta pitkään.
- 4 Valitse **Käynnistä GPS**.
- 5 Odota, kun laite hakee satelliitteja.
- 6 Valitse **Oranssi** painike.
- 7 Valitse **GPS-työkalut > Geokätköt**.
- 8 Valitse geokätkö ja sitten **chirp** niin saat näkyviin chirp tiedot navigoinnin aikana.
- 9 Valitse **Mene** ja navigoi geokätkölle (sivu 3).
Kun olet 10 metrin (32,9 jalan) päässä geokätköstä, jossa on chirp, näyttöön tulee ilmoitus.

Sovellukset

Kello

Hälytyksen asettaminen

- 1 Valitse **Oranssi** painike.
- 2 Valitse **Kello > Kellohälytys > Lisää hälytys**.
- 3 Aseta aika **Oranssin** painikkeen sekä Δ - ja ∇ -painikkeiden avulla.
- 4 Valitse **Ääni, Värinä** tai **Ääni ja värinä**.
- 5 Valitse **Kerran, Päivittäinen** tai **Arkipäivinä**.

Laskurijastimen käynnistäminen

- 1 Valitse **Oranssi** painike.
- 2 Valitse **Kello > Ajanotto**.
- 3 Aseta aika **Oranssin** painikkeen sekä Δ - ja ∇ -painikkeiden avulla.
- 4 Valitse tarvittaessa **Ääni** ja ilmoitustapa.
- 5 Valitse **Aloita**.

Sekuntikellon käyttäminen

- 1 Valitse **Oranssi** painike.
- 2 Valitse **Kello > Sekuntikello**.
- 3 Valitse **Aloita**.

Mukautetun aikavyöhykkeen lisääminen

- 1 Valitse **Oranssi** painike.
- 2 Valitse **Kello > Vaihtoehtoinen alueet > Lisää alue**.
- 3 Valitse aikavyöhyke.

Mukautetun aikavyöhykkeen sivu lisätään näytettävien sivujen joukkoon (sivu 1).

Mukautetun aikavyöhykkeen muuttaminen

- 1 Valitse **Oranssi** painike.
- 2 Valitse **Kello > Vaihtoehtoinen alueet**.
- 3 Valitse aikavyöhyke.
- 4 Valitse vaihtoehto:
 - Jos haluat vaihtaa aikavyöhykettä, valitse **Muokkaa aluetta**.
 - Jos haluat mukauttaa aikavyöhykkeen nimen, valitse **Muokkaa nimeä**.
 - Jos haluat poistaa aikavyöhykkeen näytettävien sivujen joukosta, valitse **Poista > Kyllä**.

Hälytykset

Voit asettaa laitteeseen hälytyksiä erilaisia tilanteita varten, joissa on tärkeää huomata ympäröivät olosuhteet tai muut tiedot. Hälytyksiä on kolmea tyyppiä: tapahtumahälytyksiä, aluehälytyksiä ja toistuvia hälytyksiä.

Tapahtumahälytys: Tapahtumahälytys tulee yhden kerran. Tapahtuma on tietty arvo. Voit esimerkiksi asettaa laitteen hälyttämään, kun saavut tiettyyn korkeuteen.

Aluehälytys: Aluehälytys ilmaisee aina, kun laite on tietyn arvoalueen ylä- tai alapuolella. Voit esimerkiksi asettaa laitteen hälyttämään, kun sykkeesi on alle 60 lyöntiä minuutissa tai yli 210 lyöntiä minuutissa.

Toistuva hälytys: Toistuva hälytys ilmaisee aina, kun laite tallentaa tietyn arvon tai arvovälin. Voit esimerkiksi asettaa laitteen hälyttämään aina 30 minuutin välein.

Hälytyksen nimi	Hälytystyyppi	Kuvaus
Läheisyys	Toistuva	Lisätietoa osiossa sivu 7 .
Matka	Tapahtuma, toistuva	Voit määrittää tietyn välin tai matkan määränpään.
Aika	Tapahtuma, toistuva	Voit määrittää tietyn välin tai ajan suhteessa määränpään saapumiseen.
Korkeus	Tapahtuma, alue, toistuva	Voit määrittää minimi- ja maksimikorkeusarvot. Voit myös asettaa laitteen hälyttämään aina, kun olet noussut tai laskeutunut tietyn matkan.
Navigointi saapuminen	Tapahtuma	Voit asettaa laitteen hälyttämään jäljen tai reitin reittipisteisiin ja määränpään saavuttaessa.
Tahti	Alue	Voit määrittää minimi- ja maksimitahti-arvot.
Syke	Alue	Voit määrittää minimi- ja maksimisykearvot tai sykealueen muutokset (sivu 8).
Poljinnopeus	Alue	Voit määrittää poljinnopeuden minimi- ja maksimiarvot.
Akku	Tapahtuma	Voit asettaa laitteen hälyttämään, kun akku on kulumassa loppuun.


Läheisyshälytyksen asettaminen

Läheisyshälytykset ilmoittavat, kun olet tietyn matkan päässä tietyistä sijainnista.

- 1 Valitse **Oranssi** painike.
- 2 Valitse **Hälytykset > Läheisyys > Luo uusi**.
- 3 Valitse sijainti.
- 4 Määritä säde.
- 5 Valitse **Valmis**.

Alueen koon laskeminen

Alueen koon laskeminen edellyttää satelliittisignaaleja ([sivu 2](#)).

- 1 Valitse **Oranssi** painike.
- 2 Valitse **GPS-työkalut > Alueen laskeminen**.
- 3 Kävele laskettavan alueen ympäri.
- 4 Kun olet kiertänyt koko alueen, käynnistä koon laskenta painamalla **Oranssia** painiketta.
- 5 Valitse vaihtoehto:
 - Valitse **Tallenna jälki**, anna tallenteelle nimi ja valitse lopuksi **Valmis**.
 - Valitse **Muuta yksiköitä**, jos haluat tietää pinta-alan toisissa mittayksiköissä.
 - Valitse , jos haluat poistua toiminnosta tallentamatta tietoja.

Kalenterin tarkasteleminen

Voit tarkastella auringon ja kuun kiertoon sekä metsästys- ja kalastusaikoihin liittyviä tietoja.

- 1 Valitse **Oranssi** painike.
- 2 Valitse vaihtoehto:

- Jos haluat tarkastella auringon ja kuun nousu- ja laskutietoja, valitse **GPS-työkalut > Aurinko ja kuu**.
 - Jos haluat tarkastella parhaiden metsästys- ja kalastusaikojen ennusteita, valitse **GPS-työkalut > Metsästys & Kalastus**.
- 3 Jos haluat tarkastella jonkin toisen päivän tietoja, valitse \triangle tai ∇ .

Satelliittitietojen tarkasteleminen

Satelliittisivulla näkyvät nykyinen sijainti, GPS-tarkkuus, satelliittien sijainnit ja signaalin voimakkuus.

- 1 Valitse **Oranssi** painike.
- 2 Valitse **Käynnistä GPS**.
- 3 Valitse **Oranssi** painike.
- 4 Valitse **GPS-työkalut > Satelliitti**.
- 5 Voit näyttää lisätiedot valitsemalla ∇ .

Sijainnin simuloiminen

Kun suunnittelet reittejä tai toimintoja uudella alueella, voit sammuttaa GPS:n ja simuloida sijainnin.

- 1 Valitse **Oranssi** painike.
- 2 Valitse **Määritys > Järjestelmä > GPS-tila > Esittelytila**.
- 3 Valitse sijainti.
- 4 Valitse **Mene > Siirry paikkaan**.

ANT+™-tunnistimet

Laite sopii yhteen näiden langattomien lisävarusteiden ANT+ kanssa.

- Sykemittari ([sivu 7](#))
- GSC™ 10 nopeus- ja poljinnopeusanturi ([sivu 8](#))
- tempe langaton lämpötila-anturi ([sivu 7](#))

Lisätietoa yhteensopivuudesta ja lisätunnistimien ostosta on osoitteessa <http://buy.garmin.com>.

ANT+-tunnistimen pariliitos

Aseta sykevyö tai tunnistin paikalleen, ennen kuin muodostat pariliitoksen.

Pariliitoksen avulla langattomat ANT+-tunnistimet, kuten sykevyö, liitetään Garmin laitteeseesi.

- 1 Tuo laite enintään 3 metrin päähän tunnistimesta.

HUOMAUTUS: Pysy 10 metrin päässä muista ANT+-tunnistimista pariliitoksen muodostamisen aikana.

- 2 Valitse **Oranssi** painike.
- 3 Valitse **Määritys > ANT-tunnistin**.
- 4 Valitse tunnistin.
- 5 Valitse **Uusi haku**.

Kun tunnistin on liitetty laitteeseesi, tunnistimen tila muuttuu **Etsii**-tilasta **Yhdistetty**-tilaan. Tunnistimen tiedot ovat tietosivuilla tai mukautetussa tietokentässä.

tempe

tempe on langaton lämpötila-anturi. Voit kiinnittää anturin hihnaan tai lenkkiin niin, että se on kosketuksissa ympäröivän ilman kanssa ja pystyy antamaan tarkkoja lämpötilatietoja. Sinun täytyy muodostaa pariliitos tempe -laitteen ja laitteesi välille ([sivu 7](#)), jotta tempe näyttää lämpötilatietoja.

Sykevyön asettaminen paikalleen

HUOMAUTUS: Jos sinulla ei ole sykevyötä, ohita tämä kohta. Käytä sykevyötä iholla heti rintalastan alapuolella. Sen pitäisi olla niin lähellä ihoa, että se pysyy paikallaan harjoituksen ajan.

- 1 Liitä sykevyömoduuli ① hihnaan.



- 2 Kostuta molemmat hihnan taustapuolen elektrodit ②, jotta sykevyö saa hyvän kontaktin ihoon.



- 3 Kierrä hihna rintakehän ympärille ja liitä ③ päät yhteen. Garmin logon pitäisi olla oikeinpäin.
- 4 Tuo laite enintään 3 metrin päähän sykevyöstä.

VIHJE: Jos syketiedot ovat virheellisiä tai eivät näy, kiristä hihnaa hiukan tai lämmittele 5–10 minuuttia.

Kun olet asettanut sykevyön paikalleen, se on valmiustilassa ja valmis lähettämään tietoja.

Sykealueiden määrittäminen

Laite määrittää sykealueesi kuntoilu-käyttäjäprofiilisi (sivu 10) perusteella. Voit manuaalisesti mukauttaa sykealueet omiin tavoitteisiisi (sivu 8).

- 1 Valitse **Oranssi** painike.
- 2 Valitse **Määritys > Kuntoilu > Sykealueet**.
- 3 Seuraa näytön ohjeita.

Tietoja sykealueista

Monet urheilijat hyödyntävät sykealueita mitatessaan ja kohentaessaan kardiovaskulaarista kuntoaan sekä sydän- ja verisuonielimistönsä terveyttä. Sykealueet ovat vaihteluvälejä, joiden rajakohdiksi on määritetty tietty minuuttikohtaisten sydämenlyöntien määrä. Sykealueet on yleisesti jaoteltu viiteen ja numeroitu 1–5 sykkeen nousun mukaan. Sykealueet lasketaan yleensä prosentteina maksimisykkeestä.

Kuntoilutavoitteet

Kun tiedät omat sykealueesi, voit paremmin mitata ja kohentaa kuntoasi näiden periaatteiden avulla.

- Syke on hyvä harjoituksen vaativuuden mittari.
- Harjoittelu tietyillä sykealueilla voi vahvistaa kardiovaskulaarista kapasiteettia ja kuntoa.
- Kun tiedät sykealueesi, pystyt välttämään liikaharjoittelua ja pienentämään loukkaantumiseriskiä.

Jos tiedät maksimykskeesi, voit tarkistaa kuntotavoitteitasi parhaiten vastaavan sykealueen sivu 11-osion taulukosta.

Jos et tiedä maksimykskettäsi, käytä jotakin Internet-laskuria. Maksimisyke voidaan myös mitata joillakin kuntosaleilla.

Lisävarusteena tarjottavan poljinnopeusanturin käyttö

Voit säätää GSC 10 -laitteen lähettämään pyöräilytietoa laitteeseesi.

- Muodosta pariliitos anturin ja fēnix -laitteen välille (sivu 7).
- Luo mukautettu profiili pyöräilyyn (sivu 2).
- Päivitä kuntoilu-käyttäjäprofiilisi tiedot (sivu 10).

Laitteen mukauttaminen

Yleistä määrittämisestä

Määritys-valikossa on lukuisia toimintoja laitteen mukauttamiseen. Garmin suosittelee, että perehdyt eri ominaisuuksien asetusten määrittämiseen huolellisesti. Kun mukautat asetukset ennen toimintoa, sinun ei toiminnon aikana tarvitse käyttää aikaa säätöihin. Avaa **Määritys**-valikko painamalla **Oranssia** painiketta ja valitsemalla **Määritys**.

HUOMAUTUS: Kaikki tekemäsi muutokset tallentuvat aktiiviseen profiiliin (sivu 2).

Valikkokohta	Käytettävissä olevat asetukset ja tiedot
Järjestelmä	Voit mukauttaa GPS-asetukset, nuolinäppäintötoiminnot sekä laitteen käyttökielen (sivu 9).
Tietosivut	Voit mukauttaa tietosivuja ja -kenttiä (sivu 8).
Anturit	Voit mukauttaa kompassin (sivu 9) ja korkeusmittarin (sivu 9) asetuksia.
ANT-tunnistin	Voit liittää tuotteeseen langattomia lisälaitteita, kuten sykevyön tai tempe (sivu 7).
Äänet	Voit mukauttaa laitteen ääniä ja värinäilmoituksia (sivu 9).
Näyttö	Voit säätää taustavaloa ja näytön kontrastia (sivu 9).
Nollaa	Voit nollata matkatiedot, antureiden käyrätiedot (sivu 11), reittipisteet tai jäljen. Voit myös nollata kaikki asetukset (sivu 11).
Kartta	Voit mukauttaa kartan suunnan sekä sen, kuinka kohteet kartassa näkyvät (sivu 9).
Jäljet	Voit mukauttaa jälkiasetuksia (sivu 9).
Aika	Voit mukauttaa aikasivun näkymää (sivu 9).
Yksiköt	Voit vaihtaa mittayksiköitä, kuten matkan, korkeuden ja lämpötilan yksiköitä (sivu 9).
Sijainnin muoto	Voit muuttaa sijaintitiedon esitysmuotoa (sivu 10).
Profiilit	Voit vaihtaa aktiivista profiilia ja muokata profiileja (sivu 2).
Kuntoilu	Voit ottaa käyttöön Auto Lap -toiminnon, mukauttaa kuntoilu-käyttäjäprofiiliasi ja muuttaa sykealueitasi (sivu 10).
Geokätköt	Voit mukauttaa geokätköjen luettelomuotoa ja aktivoida chirp -toiminnon (sivu 10).
Valikko	Voit mukauttaa päävalikossa näkyviä kohteita (sivu 8).
Tietoja	Voit tarkastella laitteen ja ohjelmiston tietoja (sivu 10).

Päävalikon mukauttaminen

Voit siirtää tai poistaa päävalikon kohteita.

- 1 Valitse **Oranssi** painike.
- 2 Valitse **Määritys > Valikko**.
- 3 Valitse valikkokohte.
- 4 Valitse vaihtoehto:
 - Valitse **Siirrä ylös** tai **Siirrä alas**, jos haluat muuttaa kohteiden järjestystä.
 - Valitse **Poista**, jos haluat poistaa kohteen luettelosta.

Tietosivujen mukauttaminen

Voit mukauttaa eri profiilien tietosivut (sivu 2).

- 1 Valitse **Oranssi** painike.
- 2 Valitse **Määritys > Tietosivut**.
- 3 Valitse luokka.
- 4 Valitse **Lisää sivu**.
- 5 Seuraa näytön ohjeita ja valitse, kuinka monta tietokenttää ja mitä tietotyyppäjä näytetään.

6 Voit myös valita valmiin tietosivun.

7 Valitse vaihtoehto:

- Valitse **Muokkaa**, jos haluat muuttaa muuta tietokenttiä.
- Valitse **Siirrä ylös** tai **Siirrä alas**, jos haluat muuttaa tietosivujen järjestystä.
- Valitse **Poista**, jos haluat poistaa tietosivun näytettävistä sivuista.

Järjestelmäasetukset

Valitse **Määritys > Järjestelmä**.

GPS-tila: Asettaa GPS:n tilaksi **Normaali**, **UltraTrac** (sivu 9) tai **Esittelytila** (GPS pois käytöstä).

WAAS: Asettaa laitteen käyttämään WAAS (Wide Area Augmentation System) -GPS-signaaleja. Lisätietoja WAAS-ominaisuudesta on osoitteessa www.garmin.com/aboutGPS/waas.html.

Paina painikkeita pitkään: Voit mukauttaa toiminnot, jotka tapahtuvat painamalla pitkään nuolipainikkeita (sivu 1).

Kieli: Valitse laitteen kieli.

HUOMAUTUS: Tekstin kielen vaihtaminen ei vaihda käyttäjän antamien tietojen tai karttatietojen kieltä.

Tietoja UltraTrac

UltraTrac on GPS-asetus, joka tallentaa yhden pisteen minuutissa. Sen avulla voit käyttää GPS-jäljitystä jopa 50 tuntia.

Kompassin asetukset

Valitse **Määritys > Anturit > Kompassi**.

Näyttö: Asettaa kompassin suuntiman asteiksi tai milliradiaaneiksi.

Pohjoisen viite: Asettaa kompassin pohjoisen viitteen (sivu 9).

Tila: Asettaa kompassin käyttämään joko sekä GPS:n että sähköanturin tietoja (**Automaattinen**) tai vain GPS:n tietoja (**Ei käytössä**).

Kalibro: Voit kalibroida kompassianturin manuaalisesti (sivu 5).

Pohjoisen viitteen määrittäminen

Voit määrittää suuntimatietojen laskennassa käytettävän suuntaviitteen.

- 1 Valitse **Oranssi** painike.
- 2 Valitse **Määritys > Anturit > Kompassi > Pohjoisen viite**.
- 3 Valitse vaihtoehto:
 - Jos haluat asettaa viitteeksi maantieteellisen pohjoisen, valitse **Tosi**.
 - Jos haluat asettaa sijaintisi magneettisen deklinaation automaattisesti, valitse **Magneettinen**.
 - Jos haluat asettaa viitteeksi karttapohjoisen (000°), valitse **Ruudukko**.
 - Jos haluat asettaa erantoarvon manuaalisesti, valitse **Käyttäjä**, anna eranto ja valitse **Valmis**.

Korkeusmittariasetukset

Valitse **Määritys > Anturit > Korkeusmittari**.

Automaattinen kalibrointi: Korkeusmittari kalibroi itsensä joka kerta, kun GPS-jäljitys kytketään päälle.

Ilmapuntarin käyrä: **Vaihteleva** tallentaa korkeuden muutokset liikkeen aikana. **Kiinteä** olettaa, että laite on paikallaan kiinteässä korkeudessa. Siksi ilmanpaineen pitäisi muuttua ainoastaan sään vuoksi. **Ympäröivä ilmanpaine** Tallentaa ympäristön painetietoja ajan mukaan.

Korkeuden käyrä: Laite tallentaa korkeusmuutoksia tietyltä ajalta tai matkalta.

Laitteen merkkiäänten määrittäminen

Voit mukauttaa viestien ja painikkeiden merkkiäänet.

- 1 Valitse **Oranssi** painike.
- 2 Valitse **Määritys > Äänet**.
- 3 Valitse **Viestit** tai **Painikkeet**.
- 4 Valitse vaihtoehto.

Näyttöasetukset

Valitse **Määritys > Näyttö**.

Taustavalo: Voit säätää taustavalon voimakkuutta sekä aikaa, jonka kuluttua taustavalo sammuu.

Kontrasti: Voit säätää näytön kontrastia.

Kartta-asetukset

Valitse **Määritys > Kartta**.

Suunta: Määritä kartan näyttötapa sivulla. **Pohjoinen ylös** näyttää pohjoisen aina sivun yläreunassa. **Jälki ylös** näyttää nykyisen kulkusuunnan sivun yläreunaa kohti.

Automaattinen zoomaus: Valitsee automaattisesti optimaalisen käytön mukaisen zoomaustason kartassa. Kun valitset **Ei käytössä**, lähennä ja loitonna manuaalisesti.

Pisteet: Määrittää pisteiden zoomaustason kartassa.

Jälkiloki: Valitse, näytetäänkö vai piilotetaan ko jälkiä kartassa.

Viiva määränpään: Valitse, kuinka reitti näkyy kartassa.

Jälkien asetukset

Valitse **Määritys > Jäljet**.

Tapa: Valitse jälkien tallennustapa. **Automaattinen** luo jäljistä optimaalisen esityksen tallentamalla jäljet vaihtelevassa tahdissa. Voit myös valita tallennustavaksi **Etäisyys** tai **Aika** ja asettaa tallennustahdin manuaalisesti.

Intervalli: Voit asettaa jälkien tallennustahdin. Jos pisteitä tallennetaan usein, jälki on yksityiskohtainen, mutta jälkiloki täyttyy nopeasti.

Automaattinen aloitus: Asettaa laitteen tallentamaan jälkeä automaattisesti, kun **Käynnistä GPS** valitaan.

Automaattinen tallennus: Asettaa laitteen tallentamaan jäljen automaattisesti, kun GPS kytketään pois päältä.

Auto Pause: Asettaa laitteen lopettamaan jäljen tallentamisen, kun et liiku.

Lähtö: Asettaa laitteen tallentamaan jäljen GPX- tai GPX/FIT-tiedostona (sivu 11).

Aika-asetukset

Valitse **Määritys > Aika**.

Aika-sivu: Voit mukauttaa kellonajan näyttötavan.

muoto: Voit valita 12 tai 24 tunnin kellon.

Aikavyöhyke: Voit valita laitteen aikavyöhykkeen. Jos valitset **Automaattinen**, aikavyöhyke määräytyy automaattisesti GPS-sijainnin perusteella.

Mittayksiköiden määrittäminen

Voit mukauttaa etäisyyden, nopeuden, korkeuden, syvyyden, lämpötilan ja paineen mittayksiköitä.

- 1 Valitse **Oranssi** painike.
- 2 Valitse **Määritys > Yksiköt**.
- 3 Valitse mittatyypin.
- 4 Valitse mittayksikkö.

Sijaintimuotoasetukset

HUOMAUTUS: Älä muuta sijaintimuotoa tai karttadatumin koordinaattijärjestelmää, ellei käytössä ole erilaista sijaintimuotoa käyttävä kartta.

Valitse **Määritys > Sijainnin muoto**.

muoto: Määrittää sijaintimuodon, jossa tietty sijaintilukema näkyy.

Datum: Kartan rakenteen määrittävän koordinaattijärjestelmän muuttaminen.

Sferoidi: Näyttää laitteen käyttämän koordinaattijärjestelmän. Oletuksena käytettävä koordinaattijärjestelmä on WGS 84.

Kuntoiluasetukset

Valitse **Määritys > Kuntoilu**.

Auto Lap: Laite merkitsee kierroksen automaattisesti aina tietyn etäisyyden jälkeen.

Käyttäjät: Asettaa käyttäjäprofiilin tiedot (sivu 10).

Sykealueet: Asettaa viisi sykealuetta kuntoiluun (sivu 8).

Kuntoilu-käyttäjätprofiilin määrittäminen

Laite laskee tarkat tiedot itsestäsi antamiesi tietojen perusteella. Profiilissa muokattavia tietoja ovat sukupuoli, ikä, paino, pituus sekä aktiivikuntoilija-status (sivu 10).

- 1 Valitse **Oranssi** painike.
- 2 Valitse **Määritys > Kuntoilu > Käyttäjät**.
- 3 Muuta asetuksia.

Tietoja aktiivikuntoilijoista

Aktiivikuntoilijalla tarkoitetaan henkilöä, joka on harjoitellut säännöllisesti useiden vuosien ajan (lukuun ottamatta pienten vaurioiden aiheuttamia keskeytyksiä) ja jonka leposyke on enintään 60 lyöntiä minuutissa.

Geokätköasetukset

Valitse **Määritys > Geokätköt**.

Luettelo: Voit näyttää geokätköluettelon nimen tai koodin mukaan.

chirp: Kytkee chirp-haun päälle tai pois (sivu 6).

Laitteen tiedot

Laitteen tietojen näyttäminen

Voit tarkastella laitteen tunnusta, ohjelmistoversiota ja käyttöoikeussopimusta.

- 1 Valitse **Oranssi** painike.
- 2 Valitse **Määritys > Tietoja**.

Ohjelmiston päivittäminen

HUOMAUTUS: Ohjelmiston päivittäminen ei poista lisäämiäsi tietoja tai tekemiäsi asetuksia.

- 1 Liitä laite tietokoneeseen mukana toimitetulla USB-kaapelilla.
- 2 Siirry osoitteeseen www.garmin.com/products/webupdater.
- 3 Seuraa näytön ohjeita.

Laitteen huoltaminen

ILMOITUS

Älä puhdista laitetta terävällä esineellä.

Älä käytä kemiallisia puhdistusaineita ja liuottimia, jotka voivat vahingoittaa muoviosia.

Älä paina painikkeita veden alla.

Vältä kovia iskuja ja kovaa käsittelyä, koska se voi lyhentää laitteen käyttöikää.

Älä säilytä laitetta erittäin kuumissa tai kylmissä paikoissa, koska laite saattaa vahingoittua pysyvästi.

Laitteen puhdistaminen

- 1 Käytä miedolla pesuaineliuoksella kostutettua liinaa.
- 2 Pyyhi laite kuivaksi.

Tekniset tiedot

Akun tyyppi	500 mAh litiumioniakku
Akunkesto	Enintään 6 viikkoa
Vedenkestävyys	Vesitiivis 50 metriin (164 jalkaan) saakka
Käyttölämpötila	-20°C–50°C (-4°F–122°F)
Radiotaajuus/yhteyskäytäntö	2,4 GHz:n langaton ANT+-yhteyskäytäntö Bluetooth® Smart -laite

Sykemittarin tekniset tiedot

Akun tyyppi	Käyttäjän vaihdettavissa oleva CR2032, 3 voltia
Akunkesto	Jopa 4,5 vuotta (1 tunti päivässä) Kun pariston virta on vähissä, siitä näkyy ilmoitus yhteensopivassa Garmin-laitteessa.
Vedenkestävyys	Vedenkestävyys: 30 m (98,4 jalkaa) HUOMAUTUS: Tämä laite ei siirrä syketietoja GPS-laitteeseen uinnin aikana.
Käyttölämpötila	-5–50 °C (23–122 °F)
Radiotaajuus/yhteyskäytäntö	2,4 GHz:n langaton ANT+-yhteyskäytäntö

Akun tiedot

Akun todellinen käyttöikä määräytyy sen mukaan, kuinka paljon käytät GPS-toimintoa, laiteantureita, valinnaisia langattomia antureita ja taustavaloa.

Akunkesto	Tila
16 tuntia	Normaali GPS-tila
50 tuntia	UltraTrac -GPS-tila
Enintään 2 viikkoa	Jatkuva käyttö -tunnistintila
Enimmillään 6 viikkoa	Kellotila

Sykevyön paristo

⚠ VAROITUS

Älä irrota käyttäjän vaihdettavissa olevia paristoja terävällä esineellä.

Kysy lisätietoja paristojen hävittämisestä paikallisesta jätehuollosta. Perkloraattimateriaali – saattaa vaatia erityiskäsittelyä. Katso lisätietoja osoitteesta www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate.

Sykemittarin pariston vaihtaminen

- 1 Irrota ristipääruuvitaltalla moduulin taustapuolella olevat neljä ruuvia.
- 2 Irrota kansi ja paristo.



- 3 Odota 30 sekuntia.

- 4 Aseta uusi paristo paikalleen pluspuoli ylöspäin.
HUOMAUTUS: Älä vahingoita tai hukkaa O-rengastiivistettä.
- 5 Kiinnitä takakansi ja ruuvit takaisin.
Kun olet vaihtanut sykemittarin pariston, tee pariliitos sen ja laitteen välille uudelleen.

Tietojen hallinta

HUOMAUTUS: Laite ei ole yhteensopiva Windows 95-, 98-, Me- ja Windows NT®- eikä Mac OS 10.3 -käyttöjärjestelmien ja niitä aiempien kanssa.

Tiedostotyypit

Laite tukee seuraavia tiedostotyypppejä.

- Tiedostot, joiden alkuperä on BaseCamp tai HomePort. Siirry osoitteeseen www.garmin.com/trip_planning.
- GPI-mukautettujen kohdepisteiden (POI) tiedostot Garmin POI Loader -ohjelmasta. Siirry osoitteeseen www.garmin.com/products/poiloader.
- GPX-jälkitiedostot.
- GPX-geokätkötiedostot. Siirry osoitteeseen www.opencaching.com.
- FIT-tiedostot, jotka viedään Garmin Connect™ -järjestelmään.

Tiedostojen poistaminen

ILMOITUS

Jos et ole varma tiedoston käyttötarkoituksesta, älä poista sitä. Laitteen muistissa on tärkeitä järjestelmätiedostoja, joita ei saa poistaa.

- 1 Avaa **Garmin**-asema tai -taltio.
- 2 Avaa kansio tai taltio tarvittaessa.
- 3 Valitse tiedosto.
- 4 Paina näppäimistön **Poista**-näppäintä.

USB-kaapelin irrottaminen





Jos laite on liitetty tietokoneeseen siirrettävänä laitteena tai taltiona, laite on poistettava tietokoneesta turvallisesti, jotta tietoja ei häviäisi. Jos laite on liitetty tietokoneeseen Windows® kannettavana laitteena, turvallinen poistaminen ei ole välttämätöntä.

- 1 Valitse jokin seuraavista:
 - Valitse tietokoneen Windows ilmaisinalueelta **Poista laite turvallisesti** -kuvake ja valitse laite.
 - Vedä tietokoneessa Mac® taltion symboli **Poistetus**.
- 2 Irrota kaapeli tietokoneesta.

Vianmääritys



Painikkeiden lukitseminen

Voit välttää turhat painallukset lukitsemalla painikkeet.

- 1 Valitse tietosivu, jonka haluat näkyvän silloin, kun painikkeet on lukittu.
- 2 Paina painikkeita  ja  pitkään lukitaksesi painikkeet.
- 3 Paina painikkeita  ja  pitkään avataksesi painikkeet.

Laitteen nollaaminen

Jos laite lakkaa vastaamasta, se on ehkä nollattava.

- 1 Paina  -painiketta vähintään 25 sekunnin ajan.
- 2 Käynnistä laite painamalla  -painiketta yhden sekunnin ajan.

Laitteen tehdasasetusten palauttaminen

Kaikki laitteen asetukset voidaan palauttaa tehtaalla määritettyihin oletusarvoihin.

- 1 Valitse **Oranssi** painike.

- 2 Valitse **Määritys > Nollaa > Kaikki asetukset > Kyllä**.

Kaikkien antureiden käyrätietojen tyhjentäminen

- 1 Valitse **Oranssi** painike.
- 2 Valitse **Määritys > Nollaa > Tyhjennä käyrät > Kyllä**.

Lisätietojen saaminen

Lisätietoja tästä laitteesta on yhtiön Garmin sivustossa.

- Siirry osoitteeseen www.garmin.com/outdoor.
- Siirry osoitteeseen www.garmin.com/learningcenter.
- Saat lisätietoja valinnaisista lisävarusteista ja varaosista osoitteesta <http://buy.garmin.com> tai Garmin-jälleenmyyjältä.

Liite

Laitteen rekisteröiminen

Saat laajempia tukipalveluja rekisteröimällä tuotteen jo tänään.

- Siirry osoitteeseen <http://my.garmin.com>.
- Säilytä alkuperäinen kuitti tai sen kopio turvallisessa paikassa.

Ohjelmiston käyttöoikeussopimus

KÄYTTÄMÄLLÄ LAITETTA HYVÄKSYT SEURAAVAN OHJELMISTON KÄYTTÖOIKEUSSOPIMUKSEN EHDOT. LUE TÄMÄ SOPIMUS HUOLELLISESTI.

Garmin Ltd. ja/tai sen tytäryhtiöt myöntävät käyttäjälle rajallisen käyttöoikeuden tämän laitteen kiinteään ohjelmistoon (Ohjelmisto) suoritettavassa binaarimuodossa tuotteen normaalin käytön yhteydessä. Ohjelmiston nimi sekä omistus- ja immateriaalioikeudet säilyvät Garminilla ja/tai sen kolmansien osapuolten toimittajilla.

Käyttäjä hyväksyy, että ohjelmisto on Garminin ja/tai sen kolmansien osapuolten toimittajien omaisuutta ja Yhdysvaltain sekä kansainvälisten tekijänoikeuslakien ja -sopimusten suojaama. Lisäksi käyttäjä hyväksyy, että ohjelmiston, jonka lähdekoodia ei toimiteta, rakenne, järjestys ja koodi sisältää Garminin ja/tai sen kolmansien osapuolten toimittajien arvokkaita liikesalaisuuksia, ja lähdekoodimuotoinen ohjelmisto pysyy Garminin ja/tai sen kolmansien osapuolten toimittajien arvokkaana liikesalaisuutena. Käyttäjä lupaa, ettei pura, muuta, käännä takaisin tai muunna ohjelmistoa tai mitään sen osaa ihmisen luettavaan muotoon tai luo sen perusteella johdannaisteoksia. Käyttäjä lupaa, ettei vie eikä jälleenvie ohjelmistoa mihinkään sellaiseen maahan, johon vieminen rikkoisi Yhdysvaltain tai jonkin muun asianmukaisen maan vientirajoituslakeja.

Sykealueelaskenta

Alue	% maksimisykkeestä	Rasituksen tuntu	Edut
1	50–60 %	Rauhallinen tahti, rytmikäs hengitys	Aloittelijatasoaerobinen harjoittelu, vähentää stressiä
2	60-70%	Miellyttävä tahti, hiukan syvempää hengitystä, keskusteleminen mahdollista	Perustason kardiovaskulaarinen harjoitus, hyvä palautustahti
3	70-80%	Kohtuullinen tahti, keskusteleminen hiukan hankalampaa	Parantaa aerobista kapasiteettia, optimaalinen kardiovaskulaarinen harjoitus

Alue	% maksimisykkeestä	Rasituksen tuntu	Edut
4	80-90%	Nopea tahti ja hiukan epämukava tuntemus, voimakas hengitys	Nostaa anaerobista kapasiteettia ja kynnystä, parantaa nopeutta
5	90-100%	Kilpailutahti, ei ylläpidettävissä pitkään, hengitys työlästä	Lisää anaerobista ja lihasten kestävyyttä, lisää voimaa

Hakemisto

A

aika **1**
aika-asetukset **6, 9**
aikavyöhykkeet **6, 9**
ajanotto, laskuri **6**
akku **10**
käyttöikä **1, 10**
lataaminen **1**
vaihtaminen **10**
aktiivikuntoilija **10**
akun vaihtaminen **10**
alueet, aika **6**
ANT+-tunnistimet **7**
pariliitos **7**
ANT+-tunnistinten pariliitos **7**
asetukset **8–11**
asetusten palauttaminen **11**
auringonnous- ja -laskuajat **7**
Auto Lap **10**

B

BaseCamp **2, 11**

C

chirp **6, 10**

E

esittelytila **7**

G

geokätköt **4, 6, 10, 11**
lataaminen **6**
navigointi, geokätköt **6**
navigointi kohteeseen **6**
GPS **9, 10**
sammuttaminen **2, 7**
signaali **1, 2, 7**
GSC 10 **7**

H

HomePort **11**
hälytykset **6**
kello **6**
läheisyys **7**
sijainti **7**

I

ilmanpainemittari **1, 2, 5, 6, 11**

J

jäljet **2, 4, 9**
poistaminen **4**
järjestelmäasetukset **9**

K

kalastusajat **7**
kalenteri
auringonnous ja auringonlasku **7**
metsästys ja kalastus **7**
kalibroi
kompassi **5**
korkeusmittari **6**
kartat **4**
asetukset **9**

navigointi **5**
selaaminen **5**
Suunta **9**
zoomaa **5**

kieli **9**
kompassi **1–5, 9**
kontrasti **9**
koordinaatit **4**
korkeus **1, 2**
käyrä **5, 11**
korkeusmittari **1, 2, 5, 6, 9, 11**
Kuntoilu **10**
kuunkierto **7**
käyttäjäprofiili **10**
käyttäjätiedot, poistaminen **11**

L

laite
nollaaminen **11**
rekisteröinti **11**
laitteen lataaminen **1**
laitteen mukauttaminen **1, 8**
laitteen puhdistaminen **10**
laitteen rekisteröiminen **11**
laitteen tunnus **10**
laskuriajastin **6**
lataaminen, geokätköt **6**
lisävarusteet **11**
lukitseminen, painikkeet **11**
läheisyshälytykset **7**
lämpötila **1, 2, 7**

M

matka **4**
matkasuunnittelu. *Katso* reitit
metsästys- ja kalastusajat **7**
mies yli laidan (MOB) **1, 6**
mittayksiköt **9**

N

navigointi **2, 4**
kompassi **4**
reittipisteet **3**
Sight 'N Go **5**
nollaaminen, laite **11**
nopeus **4**
nopeus- ja poljinnopeustunnistimet **2**
näyttö **9**

O

ohjelmisto
päivittäminen **10**
versio **10**
ohjelmiston käyttöoikeussopimus **10, 11**
ohjelmiston päivittäminen **10**

P

painikkeet **1, 9**
lukitseminen **11**
pinta-alamittaus **7**
pohjoisen viite **9**
POI Loader **11**
poistaminen
kaikki käyttäjätiedot **11**
profiilit **3**
sijainnit **3**

profiilit **2, 3, 10**
päävalikko, mukauttaminen **8**

R

reitit **3, 4**
luominen **3**
muokkaaminen **4**
näyttäminen kartassa **4**
poistaminen **4**
reittipisteet **1, 3, 4**
muokkaaminen **3**
poistaminen **3**
projisoiminen **3**
tallentaminen **3**

S

satelliittisignaalit **2, 7**
satelliittisivu **7**
sekuntikello **6**
Sight 'N Go **5**
sijainnit **4, 7**
muokkaaminen **3**
tallentaminen **3**
sijaintimuoto **10**
suuntiman osoitin **3**
syke, alueet **8, 11**
sykemittari **2, 7, 10**

T

taustavalo **1, 9**
tekniset tiedot **10**
tempe **7**
tiedostojen siirtäminen **6**
tiedostot
siirretään **6**
tyypit **11**
tiedot, jakaminen **4**
tietojen jakaminen **4**
tietokentät **8**
tietokone, liittäminen **2**
TracBack **5**
tuotteen rekisteröiminen **11**

U

UltraTrac **9**
USB
irrottaminen **11**
tiedostojen siirtäminen **11**

V

valikko **1**
vedenkestävyys **10**
vianmääritys **11**
värinäählytykset **9**

W

WAAS **9**

Z

zoomaaminen **1**
kartat **5**

Ä

äänet **6, 9**

www.garmin.com/support



913-397-8200
1-800-800-1020



0808 2380000
+44 870 850 1242



1-866-429-9296



43 (0) 3133 3181 0



00 32 2 672 52 54



00 45 4810 5050



00 358 9 6937 9758



00 331 55 69 33 99



0180 5 / 42 76 46 - 880



00 39 02 3669 9699



0800-0233937



815 69 555



00800 4412 454
+44 2380 662 915



00 35 1214 447 460



00 34 902 007 097



00 46 7744 52020

Garmin International, Inc.

1200 East 151st Street
Olathe, Kansas 66062, Yhdysvallat

Garmin (Europe) Ltd.

Liberty House, Hounslow Business Park
Southampton, Hampshire, SO40 9LR, Iso-Britannia

Garmin Corporation

No. 68, Zhangshu 2nd Road, Xizhi Dist.
New Taipei City, 221, Taiwan



M1102

