

Guía de inicio rápido de fēnix™

⚠ AVISO

Consulta la guía *Información importante sobre el producto y tu seguridad* que se incluye en la caja del producto y en la que encontrarás avisos e información importante sobre el producto.

⚠ AVISO

Consulta siempre a tu médico antes de empezar o modificar cualquier programa de ejercicios.

Inicio

Cuando utilices el dispositivo por primera vez, debes realizar las siguientes tareas para configurar el dispositivo y familiarizarte con sus funciones básicas.

- 1 Carga el dispositivo (página 1).
- 2 Registra el dispositivo (página 4).
- 3 Conoce los modos y datos del sensor (página 1).
- 4 Adquiere los satélites (página 2).
- 5 Ve de excursión (página 2).
- 6 Crea un waypoint (página 2).
- 7 Consigue un manual del usuario (página 4).

Carga del dispositivo

NOTIFICACIÓN

Para evitar la corrosión, seca totalmente los contactos y la zona que los rodea antes de cargar el dispositivo o conectarlo a un ordenador.

El dispositivo recibe alimentación de una batería de ión-litio integrada que puedes recargar usando una toma de pared o un puerto USB del ordenador.

- 1 Enchufa el extremo USB del cable al adaptador de CA o al puerto USB de un ordenador.
- 2 Enchufa el adaptador de CA a una toma de pared estándar.
- 3 Alinea la parte izquierda del soporte cargador ① con la ranura de la parte izquierda del dispositivo.



- 4 Alinea la parte de bisagra del cargador ② con los contactos de la parte posterior del dispositivo.

Cuando conectas el dispositivo a una fuente de alimentación, este se enciende.

- 5 Carga por completo el dispositivo.

Botones



①		Púlsalo para activar o desactivar la retroiluminación. Mantén pulsado este botón para encender y apagar el dispositivo.
②		Púlsalo para desplazarte por las páginas de datos, opciones y configuración.
③		Púlsalo para desplazarte por las páginas de datos, opciones y configuración.
④		Púlsalo para volver a la pantalla anterior. Mantén pulsado este botón para ver la página de estado.
⑤	Botón naranja	Púlsalo para abrir el menú de la pantalla actual. Pulsa este botón para elegir una opción y confirmar que has leído un mensaje. Mantén pulsado este botón para marcar un waypoint.

Visualización de la página de estado

Puedes cambiar rápidamente a esta página para ver la hora del día, la autonomía de la batería y la información de estado de GPS de cualquier otra página.

Mantén pulsado



Visualización de los datos del sensor

Podrás acceder rápidamente a los datos de los sensores de brújula, altímetro, barómetro y temperatura en tiempo real.

NOTA: estas páginas de datos se desconectan automáticamente para pasar al modo de baja potencia.

NOTA: estos datos no se graban en el dispositivo (página 2).

- 1 En la hora de la página del día, selecciona o .



- 2 Selecciona .



3 Selecciona ▽.



4 Selecciona ▽.



NOTA: tu temperatura corporal afecta a la temperatura del sensor. Para obtener la lectura de temperatura más precisa, quítate el dispositivo de la muñeca y espera 20 o 30 minutos.

SUGERENCIA: para comprar un sensor de temperatura inalámbrico *tempe™*, visita www.garmin.com. Consulta el manual del usuario para obtener más información.

Activación del modo de sensor

El modo de sensor predeterminado es el modo por solicitud, que te permite acceder rápidamente a los datos de la brújula, el altímetro, el barómetro o la temperatura. También puedes poner el dispositivo en el modo siempre activado para mostrar datos del sensor de forma continua.

NOTA: si dispones de un monitor de frecuencia cardiaca o sensor de velocidad y cadencia opcional vinculado con el dispositivo, este podrá mostrar de forma continuada datos sobre la frecuencia cardiaca o la velocidad y cadencia.

- 1 Pulsa el botón **naranja**.
- 2 Selecciona **Configuración > Sensores > Modo > Siempre activado**.

Adquisición de señales de satélite y grabación de un track

Para poder utilizar las funciones de navegación GPS, como grabación de un track, deberás adquirir señales de satélite.

Es posible que el dispositivo deba disponer de una vista clara del cielo para adquirir las señales del satélite. La hora y la fecha se establecen automáticamente según la posición GPS.

- 1 Mantén pulsado para encender el dispositivo.
- 2 Selecciona el idioma (sólo la primera vez).
- 3 Pulsa el botón **naranja**.
- 4 Selecciona **Iniciar GPS**.

- 5 Espera mientras el dispositivo localiza satélites.
- 6 Camina para grabar un track.
Se muestra tu tiempo y distancia.
- 7 Selecciona ▽ para ver el bucle de páginas de datos incluidos los datos de la brújula, los datos del altímetro, ascenso y velocidad, el mapa y la página de hora del día.
Puedes personalizar algunas páginas de datos. Consulta el manual del usuario ([página 4](#)).
- 8 Mantén pulsado .
- 9 Selecciona una opción:
 - Selecciona **Pausar track** para detener el rastreo.
 - Selecciona **Guardar track** para guardar el track.
 - Selecciona **Suprimir track** para borrar el track sin guardar.
 - Selecciona **Detener GPS** para desactivar el GPS sin borrar el track.

Detención del GPS

- 1 Pulsa el botón **naranja**.
- 2 Selecciona **Detener GPS**.

Tracks

Un track es una grabación del recorrido. El track log contiene información sobre los puntos del camino grabado, incluido el tiempo, la ubicación y la altura de cada punto.

Ir de excursión

Antes de ir de excursión, debes cargar el dispositivo completamente ([página 1](#)).

NOTA: el dispositivo se enciende automáticamente mientras se carga. Si no cargas el dispositivo antes de ir de excursión, mantén pulsado para encender el dispositivo.

- 1 Pulsa el botón **naranja**.
- 2 Selecciona **Iniciar GPS**.
- 3 Espera mientras el dispositivo localiza satélites.
- 4 Comienza la excursión.
- 5 Cuando quieras descansar o detener el rastreo en el dispositivo, mantén pulsado > **Pausar track**.
- 6 Mantén pulsado > **Reanudar track**, y continúa la excursión.
- 7 Cuando termines, mantén pulsado > **Guardar track** para guardar los datos de tu excursión.
- 8 Si es necesario, selecciona **Sí** para detener el GPS.

Envío de tu excursión a BaseCamp™

Para poder enviar tus datos a BaseCamp, debes descargar BaseCamp en el ordenador (www.garmin.com/basecamp).

Puedes ver tu excursión, otros tracks y waypoints en el ordenador.

- 1 Conecta el dispositivo al ordenador mediante un cable USB.
El dispositivo aparecerá como una unidad extraíble en Mi PC en equipos Windows® y como un volumen montado en equipos Mac®.
- 2 Inicia BaseCamp.
- 3 Sigue las instrucciones que se muestran en la pantalla.

Waypoints

Los waypoints son ubicaciones que se graban y se guardan en el dispositivo.

Creación de un waypoint

Puedes guardar la ubicación actual como waypoint.

- 1 Mantén pulsado el botón **naranja**.

- 2 Selecciona una opción:
 - Para guardar el waypoint sin los cambios, selecciona **Guardar**.
 - Para realizar cambios en el waypoint, selecciona **Editar**, haz los cambios en el waypoint, y selecciona **Guardar**.

Navegación a un waypoint

- 1 Pulsa el botón **naranja**.
- 2 Selecciona **Iniciar GPS**.
- 3 Espera mientras el dispositivo localiza satélites.
- 4 Pulsa el botón **naranja**.
- 5 Selecciona **Waypoints**, y selecciona un waypoint de la lista.
- 6 Selecciona **Ir**.



El dispositivo muestra el tiempo hasta el destino ①, la distancia hasta el destino ② y la hora estimada de llegada ③.

- 7 Selecciona ▾ para ver la página de brújula.



Las dos marcas del puntero ④ sirven como puntero de rumbo a un waypoint. La marca naranja de la parte superior ⑤ señala la dirección que sigues.

- 8 Alinea las marcas del puntero con la marca naranja de la parte superior.
- 9 Continúa caminando en esa dirección hasta que llegues a tu destino.

Navegación con TracBack®

Mientras navegas, puedes navegar de vuelta al inicio del track. Esta opción puede ser útil para encontrar el camino de vuelta al campamento o al inicio del sendero.

- 1 Pulsa el botón **naranja**.
- 2 Selecciona **Tracks > Actual > TracBack**.



En el mapa aparece tu ubicación actual ①, el track que hay que seguir ②, y el punto final ③.

Detención de la navegación

- 1 Pulsa el botón **naranja**.
- 2 Selecciona **Detener navegación**.

Sensores ANT+™

El dispositivo puede utilizarse con sensores ANT+ inalámbricos. Para obtener más información sobre la compatibilidad del producto y la adquisición de sensores opcionales, visita <http://buy.garmin.com>.

Colocación del monitor de frecuencia cardiaca

NOTA: si no dispones de un monitor de frecuencia cardiaca, puedes saltarte este paso.

Debes llevar el monitor de frecuencia cardiaca directamente sobre la piel, justo debajo del esternón. Debe estar lo suficientemente ajustado como para no moverse mientras realizas la actividad.

- 1 Fija el módulo del monitor de frecuencia cardiaca ① a la correa.



- 2 Humedece los dos electrodos ② de la parte posterior de la correa para conseguir la máxima interacción entre el pecho y el transmisor.



- 3 Si el monitor de frecuencia cardiaca tiene un parche de contacto ③, húmedecelo.
- 4 Colócate la correa alrededor del pecho y acopla el enganche de la correa ④ al bucle. El logotipo de Garmin® debe quedar orientado de forma legible.
- 5 Coloca el dispositivo en la zona de alcance (3 m) del monitor de frecuencia cardiaca.

Cuando te hayas puesto el monitor de frecuencia cardiaca, se encontrará en modo standby y preparado para enviar datos.

Vinculación de los sensores ANT+

Antes de realizar la vinculación, debes ponerte el monitor de frecuencia cardiaca o instalar el sensor.

El emparejamiento consiste en la conexión de sensores ANT+ inalámbricos; por ejemplo, conectar un monitor de frecuencia cardiaca con tu dispositivo Garmin.

- 1 Coloca el dispositivo en el área de alcance (3 m) del sensor. **NOTA:** aléjate 10 m de otros sensores ANT+ mientras se realiza la vinculación.
- 2 Pulsa el botón **naranja**.
- 3 Selecciona **Configuración > Sensor ANT**.
- 4 Selecciona tu sensor.
- 5 Selecciona **Nueva búsqueda**.

Cuando el sensor esté vinculado al dispositivo, el estado del sensor cambiará de **Buscando** a **Conectado**. Los datos del sensor se muestran en el bucle de páginas de datos o en un campo de datos personalizados.

Solución de problemas

Obtención del manual del usuario

Puedes descargar la versión más reciente del manual del usuario de Internet.

1 Visita www.garmin.com/support.

2 Selecciona **Manuales**.

3 Sigue las instrucciones que aparecen en pantalla para seleccionar el producto.

Bloqueo de los botones

Puedes bloquear los botones para evitar pulsarlos de forma accidental.


1 Selecciona la página de datos que deseas ver mientras los botones están bloqueados.


2 Mantén pulsado  y  para bloquear los botones.

3 Mantén pulsado  y  para desbloquear los botones.

Restablecimiento del dispositivo

Si el dispositivo deja de responder, deberás restablecerlo.

1 Mantén pulsado  durante al menos 25 segundos.

2 Mantén pulsado  durante un segundo para encender el dispositivo.

Especificaciones

Tipo de batería	Batería de ión-litio de 500 mAh
Autonomía de la batería	Hasta 6 semanas
Resistencia al agua	Resistente al agua hasta 50 m (164 ft) NOTA: el reloj está diseñado para natación en superficie.
Rango de temperaturas de funcionamiento	De -20 °C a 50 °C (de -4 °F a 122 °F)
Radiofrecuencia/protocolo	Protocolo de comunicación inalámbrica ANT+ de 2,4 GHz Dispositivo Bluetooth® Smart

Información de la batería

La autonomía real de la batería depende de cuánto uses el GPS, los sensores del dispositivo, los sensores inalámbricos opcionales y la retroiluminación.

Autonomía de la batería	Modo
16 horas	Modo normal GPS
50 horas	Modo GPS UltraTrac
Hasta 2 semanas	Modo de sensor Siempre activado
Hasta 6 semanas	Modo reloj

Registro del dispositivo

Completa hoy mismo el registro en línea y ayúdanos a ofrecerte un mejor servicio.

Garmin International, Inc.
1200 East 151st Street
Olathe, Kansas 66062, EE. UU.

Garmin (Europe) Ltd.
Liberty House, Hounsdown Business Park
Southampton, Hampshire, SO40 9LR Reino Unido

Garmin Corporation
No. 68, Zhangshu 2nd Road, Xizhi Dist.
New Taipei City, 221, Taiwán (R.O.C.)

Garmin® y el logotipo de Garmin son marcas comerciales de Garmin Ltd. o sus subsidiarias, registradas en Estados Unidos y otros países. ANT+™, BaseCamp™, fēnix™ y tempe™ son marcas comerciales de Garmin Ltd. o sus subsidiarias. Estas marcas comerciales no se podrán utilizar sin autorización expresa de Garmin.

La marca y el logotipo de Bluetooth® son propiedad de Bluetooth SIG, Inc., y se utilizan bajo licencia por Garmin. Mac® es una marca comercial registrada de Apple Computer, Inc. Windows® es una marca comercial registrada de Microsoft Corporation en Estados Unidos y en otros países. Otras marcas y nombres comerciales pertenecen a sus respectivos propietarios.

• Visita <http://my.garmin.com>.

• Guarda la factura original o una fotocopia en un lugar seguro.

Cuidados del dispositivo

NOTIFICACIÓN

No utilices un objeto afilado para limpiar el dispositivo.

No utilices disolventes, productos químicos ni insecticidas que puedan dañar los componentes plásticos y acabados.

Aclara bien a fondo el dispositivo con agua dulce tras exponerlo a cloro, agua salada, protector solar, cosméticos, alcohol u otros productos químicos agresivos. Exposiciones prolongadas a estas sustancias pueden dañar la caja.

Evita pulsar los botones bajo el agua.

Evita el uso inadecuado y los golpes, ya que se podría reducir la vida útil del producto.

No guardes el dispositivo en lugares en los que pueda quedar expuesto durante periodos prolongados a temperaturas extremas, ya que podría sufrir daños irreversibles.

Más información

Puedes encontrar más información acerca de este producto en el sitio Web de Garmin.

• Visita www.garmin.com/outdoor.

• Visita www.garmin.com/learningcenter.

• Visita <http://buy.garmin.com>, o ponte en contacto con tu distribuidor para obtener información acerca de accesorios opcionales y piezas de repuesto Garmin.

