



Important Safety and Product Information	2	Vigtige produkt- og sikkerhedsinformationer	9
Informations importantes sur le produit et la sécurité	3	Tärkeitä turvallisuus- ja tuotetietoja	10
guida Informazioni importanti sulla sicurezza e sul prodotto		Viktig sikkerhets- og produktinformasjon	11
Wichtige Sicherheits- und Produktinformationen	4	Guiden Viktig säkerhets- och produktinformation	12
Información importante sobre el producto y tu seguridad	5	Ważne informacje dotyczące bezpieczeństwa i produktu	13
Informações importantes sobre segurança e sobre o produto	6	Důležité bezpečnostní informace a informace o produktu	14
Belangrijke veiligheids- en productinformatie	7	Vážne informácie o produkte a bezpečnosti	15
	8	Pomembne informacije o varnosti in izdelku	16

IMPORTANT SAFETY AND PRODUCT INFORMATION

WARNING

Failure to heed the following warnings could result in an accident or medical event resulting in death or serious injury.

Battery Warnings

A coin cell battery is used in this device.

If these guidelines are not followed, batteries may experience a shortened life span or may present a risk of damage to the device, fire, chemical burn, electrolyte leak, and/or injury.

- Do not disassemble, modify, remanufacture, puncture or damage the device or batteries.
- Do not expose the device or batteries to fire, explosion, or other hazard.
- Do not place in high temperature environments, such as a clothes dryer.
- Do not use a sharp object to remove the removable batteries.
-  **KEEP BATTERIES AWAY FROM CHILDREN.**
-  **NEVER PUT BATTERIES IN MOUTH.** Swallowing can lead to chemical burns, perforation of soft tissue, and death. Severe burns can occur within 2 hours of ingestion. Seek medical attention immediately.

Health Warnings

- Always consult your physician before beginning or modifying any exercise program.
- The Garmin® device, accessories, and related data are intended to be used only for recreational purposes and not for medical purposes, and are not intended to diagnose, monitor, treat, cure, or prevent any disease or condition.
- Garmin activity trackers rely on sensors that track your movement and other metrics. The data and information provided by these devices is intended to be a close estimation of your activity and metrics tracked, but may not be completely accurate, including step, sleep, distance, and calorie data.

NOTICE

Failure to heed the following notice could result in personal or property damage, or negatively impact the device functionality.

Battery Notices

- Do not immerse or expose batteries to water or other liquids.
- Do not leave the device exposed to a heat source or in a high-temperature location, such as in the sun in an unattended vehicle. To prevent the possibility of damage, remove the device from the vehicle or store it out of direct sunlight, such as in the glove box.
- Do not operate the device outside of the following temperature range: from -10° to 50°C (from 14° to 122°F).
- When storing the device for an extended time period, store within the following temperature range: from 0° to 25°C (from 32° to 77°F).
- Replaceable coin cell batteries may contain perchlorate material. Special handling may apply. See www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate.
- Contact your local waste disposal department to dispose of the device/batteries in accordance with applicable local laws and regulations.

Product Environmental Programs

Information about the Garmin product recycling program and WEEE, RoHS, REACH, and other compliance programs can be found at www.garmin.com/aboutGarmin/environment.

Declaration of Conformity

Hereby, Garmin declares that this product is in compliance with the Directive 2014/53/EU. The full text of the EU declaration of conformity is available at the following internet address: www.garmin.com/compliance.

Innovation, Science and Economic Development Canada Compliance

This device complies with Innovation, Science and Economic Development Canada license-exempt RSS standard(s). Operation is subject to the following two conditions: (1) this device may not cause interference, and (2) this device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

FCC Compliance

This device complies with part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) this device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation. This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses, and can radiate radio frequency energy and may cause harmful interference to radio communications if not installed and used in accordance with the instructions. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and the receiver.
- Connect the equipment into an outlet that is on a different circuit from the GPS device.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

This product does not contain any user-serviceable parts. Repairs should only be made by an authorized Garmin service center. Unauthorized repairs or modifications could result in permanent damage to the equipment, and void your warranty and your authority to operate this device under Part 15 regulations.

INFORMATIONS IMPORTANTES SUR LE PRODUIT ET LA SÉCURITÉ

AVERTISSEMENT

Si vous ne respectez pas les avertissements suivants, vous risquez un accident ou un problème médical pouvant entraîner des blessures graves, voire mortelles.

Avertissements relatifs à la batterie

Cet appareil contient une pile bouton.

Le non-respect de ces consignes peut causer une diminution de la durée de vie des batteries, endommager l'appareil ou présenter un risque d'incendie, de brûlure chimique, de fuite d'électrolyte et/ou de blessure.

- Ne démontez pas l'appareil ni les batteries, ne les modifiez pas, ne les refabriquez pas, ne les percez pas, ne les endommagez pas.
- N'exposez pas l'appareil ou les batteries au feu, à une explosion ou à d'autres dangers.
- Ne placez pas l'appareil dans des environnements où la température est très élevée, comme un sèche-linge.
- N'utilisez pas d'objet pointu pour retirer les batteries amovibles.
- **TENEZ LES BATTERIES HORS DE PORTEE DES ENFANTS.**
- ** NE METTEZ JAMAIS LES BATTERIES DANS LA BOUCHE.** L'inhalation peut provoquer des brûlures chimiques, une perforation des muqueuses voire entraîner la mort. De graves brûlures peuvent apparaître 2 heures après ingestion. Faites immédiatement appel à un médecin.

Avertissements relatifs à la santé

- Consultez toujours votre médecin avant de commencer ou de modifier tout programme d'exercice physique.
- Les appareils et les accessoires Garmin ainsi que les données qui y sont associées ne doivent être utilisés qu'à des fins indicatives. Ils ne doivent pas être utilisés à des fins médicales, ni pour poser un diagnostic, surveiller, soigner, traiter ou éviter quelque maladie que ce soit.
- Les trackers d'activité Garmin s'appuient sur des capteurs qui enregistrent vos mouvements ainsi que d'autres métriques. Si les données fournies par ces appareils donnent une estimation fiable de votre activité et de vos métriques, vous ne devez pas vous y fier entièrement. Cela vaut notamment pour les données de pas, de sommeil, de distance et de calories.

AVIS

Si vous ignorez cette notice, vous risquez de vous blesser, d'endommager votre bien ou d'affecter négativement les fonctionnalités de l'appareil.

Avis concernant la batterie

- N'immergez pas les batteries et ne les exposez pas à l'eau ou à d'autres liquides.
- Ne laissez pas l'appareil à proximité d'une source de chaleur ou dans un lieu où la température est très élevée, par exemple dans un véhicule sans surveillance stationné en plein soleil. Pour éviter tout dommage, sortez l'appareil de votre véhicule ou placez-le à l'abri du soleil, par exemple dans la boîte à gants.
- N'utilisez pas l'appareil si la température n'est pas comprise entre de -10 à 50 °C (de 14 à 122 °F).
- Pour le stockage de longue durée, la température du lieu de stockage de l'appareil doit être comprise entre de 0 à 25 °C (de 32 à 77 °F).
- Les piles boutons remplaçables peuvent contenir du perchlorate. Une manipulation spéciale peut être nécessaire. Consultez la page www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate.
- Contactez la déchetterie locale pour plus d'informations sur la mise au rebut de l'appareil ou des batteries dans le respect des lois et réglementations locales applicables.

Programmes environnementaux

Des informations relatives au programme Garmin de recyclage des produits ainsi qu'aux directives DEEE et RoHS, à la réglementation REACH et aux autres programmes de conformité sont disponibles à l'adresse www.garmin.com/aboutGarmin/environment.

Déclaration de conformité

Par la présente, Garmin déclare que son produit est conforme à la Directive 2014/53/EU. Le texte de la déclaration de conformité UE dans sa version intégrale est disponible sur la page Web suivante : www.garmin.com/compliance.

Innovation, Sciences et Développement économique Canada – Conformité

Cet appareil est conforme aux normes RSS sans licence du ministère Innovation, Sciences et Développement économique Canada. Son fonctionnement est soumis aux deux conditions suivantes : (1) ce périphérique ne doit pas causer d'interférences et (2) doit accepter toute interférence, y compris les interférences pouvant entraîner un fonctionnement indésirable de l'appareil.

INFORMAZIONI IMPORTANTI SULLA SICUREZZA E SUL PRODOTTO

AVVERTENZA

Il mancato rispetto delle indicazioni fornite di seguito potrebbe causare incidenti e lesioni gravi o mortali.

Avvertenze sulla batteria

In questo dispositivo viene utilizzata una batteria a bottone.

Il mancato rispetto delle seguenti linee guida potrebbe compromettere la durata delle batterie, danneggiare il dispositivo e causare incendi, combustioni chimiche, perdita di elettroliti e/o lesioni.

- Non disassemblare, modificare, riprodurre, forare o danneggiare il dispositivo o le batterie.
- Non esporre il dispositivo o le batterie al fuoco, alle esplosioni o ad altri pericoli.
- Non posizionare il dispositivo in ambienti ad alte temperature, ad esempio nell'asciugatrice.
- Non utilizzare oggetti acuminati per rimuovere le batterie.

•  **TENERE LE BATTERIE LONTANO DALLA PORTATA DEI BAMBINI.**

•  **NON METTERE MAI LE BATTERIE IN BOCCA.** Ingerire le batterie causa bruciature chimiche, perforazione di tessuti molli e morte. Si possono verificare bruciature gravi entro 2 ore dall'ingestione. Avvisare immediatamente il medico.

Avvertenze sulla salute

- Consultare sempre il medico prima di iniziare o modificare un programma di allenamento.
- Il dispositivo Garmin, gli accessori e i dati correlati sono concepiti ai soli scopi ricreativi e non devono essere utilizzati per scopi medici, né per diagnosticare, monitorare, trattare, curare o prevenire malattie.
- I rilevatori di attività Garmin si basano su sensori che rilevano i movimenti e altre metriche. I dati e le informazioni fornite da questi dispositivi rappresentano una stima realistica dell'attività e delle metriche rilevate, ma non sono precisi al 100% e includono i dati sul sonno, i passi, la distanza e le calorie.

AVVISO

Il mancato rispetto dell'avviso fornito di seguito potrebbe causare danni personali o alle proprietà oppure incidere in modo negativo sulla funzionalità del dispositivo.

Avvisi sulla batteria

- Non immergere né esporre le batterie all'acqua o ad altri liquidi.
- Evitare l'esposizione del dispositivo a fonti di calore o temperature elevate, ad esempio in un veicolo incustodito parcheggiato al sole. Per evitare possibili danni, rimuovere il dispositivo dal veicolo o riporlo lontano dai raggi diretti del sole, ad esempio nella custodia.
- Non utilizzare il dispositivo al di fuori della seguente temperatura operativa: da -10 a 50 °C (da 14 a 122 °F).
- Per lunghi periodi di inutilizzo, conservare il dispositivo entro la seguente temperatura operativa: da 0 a 25 °C (da 32 a 77 °F).
- Le batterie a pila di ricambio possono contenere materiale in perclorato, per cui potrebbe essere richiesto un trattamento speciale. Visitare il sito Web www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate.
- Per un corretto smaltimento del dispositivo/batterie in conformità alle leggi e disposizioni locali, contattare le autorità locali preposte.

Programmi ambientali per i prodotti

Le informazioni sul programma di riciclo dei prodotti Garmin, sulle direttive WEEE, RoHS, REACH e su altri programmi di conformità sono reperibili sul sito Web www.garmin.com/aboutGarmin/environment.

Dichiarazione di conformità

Con il presente documento, Garmin dichiara che questo prodotto è conforme alla Direttiva 2014/53/UE.

Il testo completo della dichiarazione UE di conformità è disponibile al seguente indirizzo Internet:

www.garmin.com/compliance.

WICHTIGE SICHERHEITS- UND PRODUKTINFORMATIONEN

WARNUNG

Falls Sie folgende Warnungen nicht beachten, könnte es zu einem Unfall oder medizinischen Notfall mit schweren oder sogar tödlichen Verletzungen kommen.

Akkuwarnungen

In diesem Gerät wird eine Knopfzelle verwendet.

Ein Missachten dieser Richtlinien kann zur Verkürzung der Betriebsdauer der Batterien oder zu Schäden am Gerät, zu Feuer, chemischen Verätzungen, Auslaufen des Elektrolyts und/oder Verletzungen führen.

- Das Gerät oder die Batterien dürfen nicht zerlegt, verändert, zu einem neuen Produkt verarbeitet, durchbohrt oder beschädigt werden.
- Setzen Sie das Gerät nicht Feuer, Explosionen oder anderen Gefahrenquellen aus.
- Lassen Sie das Gerät nicht in Umgebungen mit hohen Temperaturen, z. B. in einem Wäschetrockner.
- Verwenden Sie keine scharfen Gegenstände zum Entnehmen der austauschbaren Batterien.
-  **BEWAHREN SIE BATTERIEN AUSSERHALB DER REICHWEITE VON KINDERN AUF.**
-  **NEHMEN SIE BATTERIEN NIEMALS IN DEN MUND.** Ein Verschlucken kann zu chemischen Verätzungen, einer Perforation von Weichgewebe und tödlichen Verletzungen führen. Schwere Verbrennungen können innerhalb von 2 Stunden nach dem Verschlucken auftreten. Suchen Sie umgehend einen Arzt auf.

Gesundheitswarnungen

- Lassen Sie sich stets von Ihrem Arzt beraten, bevor Sie ein Trainingsprogramm beginnen oder ändern.
- Das Garmin Gerät, das Zubehör und dazugehörige Daten sind nur für Freizeit Zwecke und nicht für medizinische Zwecke sowie auch nicht zur Diagnose, Überwachung, Behandlung, Heilung oder Prävention von Krankheiten oder Leiden vorgesehen.
- Fitness Tracker von Garmin beziehen Informationen von Sensoren, die Ihre Aktivitäten und andere Messwerte verfolgen. Die von diesen Geräten bereitgestellten Daten und Informationen sollen Ihre gespeicherten Aktivitäten und Messwerte möglichst genau abschätzen, sind u. U. aber nicht zu 100 % genau. Dies umfasst Daten zu Schrittzahl, Schlaf, Distanz und Kalorienverbrauch.

HINWEIS

Die Nichteinhaltung des folgenden Hinweises kann zu Personen- oder Sachschäden führen oder die Funktionsweise des Geräts beeinträchtigen.

Hinweise zur Batterie

- Tauchen Sie Akkus nicht in Wasser oder andere Flüssigkeiten ein, und setzen Sie sie nicht Wasser oder anderen Flüssigkeiten aus.
- Halten Sie das Gerät von Hitzequellen oder Umgebungen mit hohen Temperaturen fern, z. B. direkter Sonneneinstrahlung in einem Fahrzeug. Nehmen Sie den Sensor zur Vermeidung möglicher Schäden aus dem Fahrzeug, oder lagern Sie ihn so, dass er vor direkter Sonneneinstrahlung geschützt ist (beispielsweise im Handschuhfach).
- Betreiben Sie das Gerät nicht, wenn die Temperatur außerhalb des Bereichs von -10 °C bis 50 °C (14 °F bis 122 °F) liegt.
- Bei Lagerung des Geräts über einen längeren Zeitraum sollte der Temperaturbereich zwischen 0 °C und 25 °C (32 °F und 77 °F) liegen.
- Austauschbare Knopfzellen können Perchlorate enthalten. Möglicherweise ist eine spezielle Handhabung erforderlich. Siehe www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate.
- Wenden Sie sich zur ordnungsgemäßen, im Einklang mit anwendbaren örtlichen Gesetzen und Bestimmungen stehenden Entsorgung von Gerät und/oder Akku an die zuständige Abfallentsorgungsstelle.

Umweltschutzprogramme für das Produkt

Informationen zum Produktrecyclingprogramm von Garmin sowie zur WEEE-, RoHS- und REACH-Richtlinie und zu anderen Programmen zur Einhaltung von Richtlinien finden Sie unter www.garmin.com/aboutGarmin/environment.

Konformitätserklärung

Garmin erklärt hiermit, dass dieses Produkt der Direktive 2014/53/EU entspricht. Der vollständige Text der EU-Konformitätserklärung ist unter folgender Internetadresse verfügbar: www.garmin.com/compliance.

INFORMACIÓN IMPORTANTE SOBRE EL PRODUCTO Y TU SEGURIDAD

⚠ ADVERTENCIA

Si no se cumplen las siguientes advertencias, se pueden provocar accidentes o acontecimientos médicos que tengan como consecuencia la muerte o lesiones graves.

Advertencias sobre la pila/batería

En este dispositivo se utiliza una pila de tipo botón.

Si no se siguen estas indicaciones, puede reducirse el ciclo vital de las pilas o se pueden producir riesgos de daños al dispositivo, fuego, quemaduras químicas, fuga de electrolitos y heridas.

- No desmontes, modifiques, reacondiciones, perforas ni dañes el dispositivo o las pilas.
- No expongas el dispositivo o la batería al fuego, explosiones u otros riesgos.
- No lo coloques en entornos con altas temperaturas, como secadoras de ropa.
- No utilices un objeto puntiagudo para retirar las pilas extraíbles.
- ⚠ **MANTÉN LAS PILAS FUERA DEL ALCANCE DE LOS NIÑOS.**
- ⚠ **NO TE PONGAS NUNCA LAS PILAS EN LA BOCA.** La ingestión puede producir quemaduras químicas, perforación del tejido blando y la muerte. Se pueden producir quemaduras graves en un plazo de hasta 2 horas tras la digestión. Busca atención médica de forma inmediata.

Avisos sobre la salud

- Consulta siempre con tu médico antes de empezar o modificar cualquier programa de ejercicios.
- El dispositivo, los accesorios y los datos relacionados de Garmin se deben utilizar únicamente para fines recreativos y no para fines médicos. Así mismo, no deben utilizarse para diagnosticar, controlar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad o afección.
- Los monitores de actividad de Garmin incorporan sensores que registran el movimiento y otras métricas. La información y los datos proporcionados por estos dispositivos son una estimación aproximada de la actividad y las métricas registradas, pero es posible que no sean completamente precisos, incluidos los datos sobre los pasos, el sueño, la distancia y las calorías.

AVISO

Si no se tiene en cuenta el siguiente aviso, podrían producirse lesiones personales o daños materiales, y la funcionalidad del dispositivo podría verse afectada negativamente.

Avisos sobre la batería

- No sumerjas la batería, ni la espongas al agua u otros líquidos.
- No dejes el dispositivo expuesto a fuentes de calor o en lugares con altas temperaturas, como pudiera ser un vehículo aparcado al sol. Para evitar la posibilidad de que se dañe, retira el dispositivo del vehículo o guárdalo para que no quede expuesto a la luz solar directa (por ejemplo, colócalo en la guantera).
- No hagas funcionar el dispositivo si la temperatura está fuera del siguiente intervalo: de -10 °C a 50 °C (de 14 °F a 122 °F).
- Si vas a guardar el dispositivo durante un periodo de tiempo prolongado, guárdalo respetando el siguiente intervalo de temperatura: de 0 °C a 25 °C (de 32 °F a 77 °F).
- Las pilas sustituibles de tipo botón pueden contener preclorato. Se deben manejar con precaución. Consulta www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate.
- Ponte en contacto con el servicio local de recogida de basura para desechar el dispositivo o la pila de forma que cumpla todas las leyes y normativas locales aplicables.

Programas medioambientales para el producto

Puedes consultar la información acerca del programa de reciclado de productos de Garmin y la directiva WEEE, RoHS y REACH, así como de otros programas de cumplimiento en www.garmin.com/aboutGarmin/environment.

Declaración de conformidad

Por la presente, Garmin declara que este producto cumple con la Directiva 2014/53/UE. El texto completo de la declaración de conformidad de la UE está disponible en la siguiente dirección de Internet: www.garmin.com/compliance.

Conformidad con COFETEL/IFETEL

La operación de este equipo está sujeta a las siguientes dos condiciones: (1) es posible que este equipo o dispositivo no cause interferencia perjudicial y (2) este equipo o dispositivo debe aceptar cualquier interferencia, incluyendo la que pueda causar su operación no deseada.

INFORMAÇÕES IMPORTANTES SOBRE SEGURANÇA E O PRODUTO

⚠ ATENÇÃO

Não seguir estes avisos pode resultar em acidente ou problema médico, resultando em morte ou ferimentos graves.

Avisos sobre a bateria

Uma bateria tipo botão é utilizada neste dispositivo.

Em caso de descumprimento destas instruções, a vida útil das baterias poderá diminuir, ou estas poderão apresentar o risco de danificar o dispositivo, de incêndios, queimaduras químicas, vazamento de eletrólito e/ou ferimentos.

- Não desmonte, modifique, monte novamente, perfure nem danifique o dispositivo ou as baterias.
- Não exponha o dispositivo ou as baterias a fogo, explosão ou outros elementos nocivos.
- Não os coloque em ambientes de alta temperatura, tais como secadora de roupas.
- Não utilize objetos afiados para retirar as baterias removíveis.

⚠ MANTENHA AS BATERIAS FORA DO ALCANCE DAS CRIANÇAS.

⚠ **NUNCA COLOQUE BATERIAS NA BOCA.** Engolir o produto pode causar queimaduras por agentes químicos, perfuração do tecido mole e morte. Queimaduras severas podem ocorrer dentro de 2 horas após a ingestão. Consulte um médico imediatamente.

Avisos relativos à saúde

- Consulte sempre o seu médico antes de iniciar ou modificar um programa de exercícios.
- O dispositivo Garmin, os acessórios e os dados relacionados destinam-se a uso exclusivo para fins recreativos e não para fins médicos, e não foram concebidos para diagnosticar, monitorar, tratar, curar ou prevenir qualquer doença ou condição.
- Os monitores de atividade da Garmin contam com sensores que monitoram seus movimentos e outras métricas. Os dados e as informações fornecidos por esses dispositivos devem ser usados como uma estimativa bem próxima de suas atividades e métricas monitoradas, mas podem não ser completamente precisos, incluindo os dados sobre passos, sono, distância e calorias.

AVISO

O desrespeito a este aviso pode resultar em danos pessoais ou da propriedade, ou afetar negativamente a funcionalidade do dispositivo.

Avisos da bateria

- Não mergulhe ou exponha as baterias a água ou outros líquidos.
- Não deixe o dispositivo exposto a uma fonte de calor ou num local sujeito a temperaturas elevadas, por exemplo, ao sol num veículo abandonado. Para reduzir a possibilidade de danos, retire o dispositivo do veículo ou guarde-o num local afastado da exposição solar, tal como o porta-luvas.
- Não utilize o dispositivo fora do seguinte intervalo de temperatura: De -10° a 50° C (de 14° a 122° F).
- Ao armazenar o dispositivo durante um longo período, a temperatura deverá estar dentro do seguinte intervalo: de 0 °C a 25 °C (de 32 °F a 77 °F).
- Baterias do tipo botão substituíveis podem conter perclorato. Pode ser necessário manusear com cuidado. Consulte www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate.
- Entre em contato com seu departamento de tratamento de resíduos local para eliminar corretamente o dispositivo/baterias de acordo com as leis e os regulamentos locais vigentes.

Programas Ambientais do Produto

Informações sobre o programa de reciclagem de produtos da Garmin, sobre WEEE, RoHS, REACH e outros programas de conformidade podem ser consultadas em www.garmin.com/aboutGarmin/environment.

Declaração de Conformidade

Pelo presente, a Garmin declara que este produto está em conformidade com a Diretiva 2014/53/EU.

O texto completo da declaração de conformidade da EU está disponível no seguinte endereço da Internet: www.garmin.com/compliance.

Informações de Radiocomunicação

Este equipamento opera em caráter secundário, isto é, não tem direito a proteção contra interferência prejudicial, mesmo de estações do mesmo tipo, e não pode causar interferência a sistemas operando em caráter primário.

BELANGRIJKE VEILIGHEIDS- EN PRODUCTINFORMATIE

WAARSCHUWING

Als u de volgende waarschuwingen negeert, kan dit leiden tot een ongeval of verwondingen, wat de dood of ernstig letsel tot gevolg kan hebben.

Batterijwaarschuwingen

Er wordt een knoopcelbatterij gebruikt in dit toestel.

Het niet opvolgen van deze richtlijnen kan tot gevolg hebben dat de levensduur van de batterij wordt verkort, of dat het risico ontstaat van schade aan het toestel, brand, chemische ontbranding, elektrolytische lekkage en/of letsel.

- Haal het toestel of de batterijen niet uit elkaar, pas het toestel of de batterijen niet aan, prik er geen gaten in en beschadig het toestel of de batterijen niet.
- Stel het toestel niet bloot aan vuur, explosies of andere gevaren.
- Plaats het toestel niet in omgevingen met hoge temperaturen, zoals een wasdroger.
- Gebruik nooit een scherp voorwerp om de batterij te verwijderen.

BEWAAR BATTERIJEN BUITEN HET BEREIK VAN KINDEREN.

 **STOP BATTERIJEN NOOIT IN UW MOND.** Inslikken kan leiden tot chemische brandwonden, perforatie van zachte weefsels en overlijden. Ernstige verbrandingen kunnen optreden binnen 2 uur na inslikken. Zoek onmiddellijk medische hulp.

Waarschuwingen voor de gezondheid

- Neem altijd contact op met uw arts voordat u aan een trainingsprogramma begint of wanneer u een trainingsprogramma wilt aanpassen.
- Het Garmin toestel, accessoires en gerelateerde gegevens zijn bedoeld voor recreatieve doeleinden en niet voor medische doeleinden, en zijn niet bedoeld om medische aandoeningen te diagnosticeren, behandelen, genezen of voorkomen.
- Garmin activiteiten-trackers maken gebruik van sensors die uw bewegingen volgen en overige gegevens verzamelen. De informatie van zulke toestellen is bedoeld als nauwkeurige schatting van uw activiteit en bijgehouden gegevens, en is mogelijk niet volledig nauwkeurig voor wat betreft stappen-, slaap-, afstand- en caloriegegevens.

LET OP

Het negeren van de volgende kennisgeving kan leiden tot persoonlijke of materiële schade of nadelige gevolgen voor de functionaliteit van het toestel.

Informatie over batterijen

- Dompel batterijen niet onder in water of een andere vloeistof en stel batterijen daar niet aan bloot.
- Stel het toestel niet bloot aan warmtebronnen of situaties met hoge temperaturen, zoals direct zonlicht in afgesloten voertuigen. Ter voorkoming van beschadigingen raden we u aan het toestel uit het voertuig te verwijderen en niet in direct zonlicht te plaatsen, maar bijvoorbeeld in het handschoenenkastje.
- Gebruik het toestel alleen binnen het volgende temperatuurbereik: van -10° tot 50°C (van 14° tot 122°F).
- Indien u het toestel gedurende langere tijd opbergt, doe dit dan binnen het volgende temperatuurbereik: van 0° tot 25°C (van 32° tot 77°F).
- Vervangbare knoopcelbatterijen kunnen perchloraten bevatten. Voorzichtigheid is geboden. Zie www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate.
- Neem volgens de plaatselijke regelgeving contact op met de afvalverwerker om het toestel/batterijen af te danken.

Productmilieuprogramma's

Informatie over het hergebruikprogramma van Garmin en informatie over naleving van WEEE, RoHS, REACH en andere programma's vindt u op www.garmin.com/aboutGarmin/environment.

Conformiteitsverklaring

Hierbij verklaart Garmin dat dit product voldoet aan de richtlijn 2014/53/EU. De volledige tekst van deze EU-conformiteitsverklaring is beschikbaar op de volgende website: www.garmin.com/compliance.

VIGTIGE SIKKERHEDS- OG PRODUKTINFORMATIONER

ADVARSEL

Hvis de følgende advarsler ignoreres, kan det resultere i ulykker eller sygdomstilfælde med død eller alvorlige personskader til følge.

Batteriadvvarsler

Der bruges et knapcellebatteri i denne enhed.

Hvis disse retningslinjer ikke overholdes, kan batterierne få en kortere levetid eller forårsage beskadigelse af enheden, brand, kemisk forbrænding, elektrolytlækage og/eller personskade.

- Du må ikke adskille, ændre, modificere, punktere eller beskadige enheden eller batterierne.
- Du må ikke udsætte enheden eller batterierne for ild, eksplosioner eller andre former for fare.
- Må ikke anbringes på steder med høj temperatur, som f.eks. en tørretumbler.
- Brug ikke en skarp genstand til at fjerne de udskiftelige batterier.

OPBEVAR BATTERIERNE UDEN FOR BØRNS RÆKKEVIDDE.

 **BATTERIER MÅ ALDRIG PUTTES I MUNDEN.** Hvis de sluges, kan det medføre kemiske forbrændinger, perforering af blødt væv og død. Der kan opstå alvorlige forbrændinger inden for 2 timer efter indtagelsen. Søg straks lægehjælp.

Advarsler vedr. dit helbred

- Konsulter altid din læge, inden du starter eller ændrer et træningsprogram.
- Garmin enheden, tilbehør og relaterede data er kun beregnet til fritidsformål og ikke til medicinske formål, og de er ikke beregnet til at diagnosticere, overvåge, behandle, helbrede eller forebygge sygdom.
- Garmin aktivitetstrackere har sensorer, der registrerer dine bevægelser og andre målinger. De data og oplysninger, som disse enheder leverer, er beregnet til at være en tæt vurdering af din aktivitet og de registrerede målinger, men de er muligvis ikke fuldstændig nøjagtige, herunder trin, søvn, distance og kalorier.

BEMÆRK

Hvis den følgende advarsel ignoreres, kan det resultere i personskade eller materielskade, eller det kan forringe enhedens funktionsdygtighed.

Batterimeddelelser

- Du må ikke nedsænke batterierne i, eller udsætte dem for, vand eller nogen form for væske.
- Efterlad ikke enheden udsat for en varmekilde eller på et sted med høj temperatur, som f.eks. i solen i et uovervåget køretøj. Du kan undgå at beskadige enheden ved at fjerne den fra køretøjet eller opbevare den uden for direkte sollys, f.eks. i handskerummet.
- Brug ikke enheden uden for følgende temperaturområde: fra -10 til 50° C (fra 14 til 122° F) .
- Ved opbevaring af enheden i en længere periode skal den opbevares inden for følgende temperaturområde: fra -0 til 25° C (fra -32 til 77° F) .
- Knapcellebatterier, der kan udskiftes, kan indeholde perkloratmateriale. Særlig håndtering kan være nødvendig. Se www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate.
- Kontakt din lokale genbrugsstation for at få oplysninger om korrekt bortskaffelse af enheden/batteriet i overensstemmelse med gældende love og regulativer.

Miljøvenlige produktprogrammer

Oplysninger om Garmin produktgenanvendelsesprogrammet og WEEE, RoHS, REACH og andre overvågningsprogrammer kan findes på www.garmin.com/aboutGarmin/environment.

Overensstemmelseserklæring

Garmin erklærer hermed, at dette produkt overholder direktivet 2014/53/EU. Du kan se hele EU-overensstemmelseserklæringen på følgende internetadresse: www.garmin.com/compliance.

TÄRKEITÄ TURVALLISUUS- JA TUOTETIETOJA

VAROITUS

Seuraavien varoitusten laiminlyönti voi aiheuttaa onnettomuuden tai hätätilanteen, joka voi johtaa kuolemaan tai vakavaan loukkaantumiseen.

Akkuvaroitukset

Laitteessa käytetään nappiparistoa.

Jos näitä ohjeita ei noudateta, akun käyttöikä saattaa lyhentyä, tai akku saattaa vahingoittaa laitetta tai aiheuttaa tulipalon, palovammoja, akkunestevuodon ja/tai fyysisiä vammoja.

- Älä pura, muuta, muokkaa, lävistä tai vahingoita laitetta tai akkuja.
- Älä altista laitetta, akkuja tai paristoja tulelle, räjähdyksille tai muille vaaroille.
- Älä aseta laitetta kuumaan paikkaan, kuten kuivausrumpuun.
- Älä irrota vaihdettavia akkuja terävällä esineellä.

PIDÄ AKUT POISSA LASTEN ULOTTUVILTA.

 **ÄLÄ KOSKAAN LAITA AKKUJA SUUHUN.** Ne voivat aiheuttaa kemiallisia palovammoja, vahingoittaa pehmytkudoksia ja aiheuttaa kuoleman. Ne voivat aiheuttaa vakavia palovammoja kahden tunnin kuluessa nielemisestä. Ota yhteys lääkäriin välittömästi.

Terveysvaroitukset

- Keskustele aina lääkärin kanssa ennen kunto-ohjelman aloittamista tai muuttamista.
- Garmin-laitte, lisävarusteet ja niihin liittyvät tiedot on tarkoitettu ainoastaan vapaa-ajan tarkoituksiin, ei lääketieteellisiin eikä diagnosointiin tai sairauksien tai oireiden hoitamiseen, parantamiseen tai ehkäisemiseen.
- Garmin-aktiivisuusrannekkeiden toiminta perustuu liikkeitäsi ja muita tekijöitä seuraaviin antureihin. Laitteiden tallentamat tiedot askeleista, unesta, matkasta ja kaloreista tuottavat hyvän arvion aktiivisuudestasi, mutta ne eivät ole välttämättä sataprosenttisen tarkkoja.

HUOMAUTUS

Seuraavan ilmoituksen laiminlyönti voi aiheuttaa vammoja, vaurioittaa omaisuutta tai heikentää laitteen toimintaa.

Akkuilmoitukset

- Älä upota akkuja tai paristoja veteen tai muihin nesteisiin äläkä altista niitä nesteille.
- Älä jätä laitetta lähelle lämmönlähdettä tai kuumaan paikkaan, kuten auringossa olevaan valvomattomaan ajoneuvoon. Voit estää vaurioita irrottamalla laitteen ajoneuvosta tai säilyttämällä sitä pois suorasta auringonpaisteesta, esimerkiksi hansikaskerossa.
- Älä käytä laitetta paikassa, jonka lämpötila on alle tai yli -10 - 50 °C (14 - 122 °F).
- Jos et käytä laitetta pitkään aikaan, säilytä sitä lämpötilassa 0 - 25 °C (32 - 77 °F).
- Vaihdettavat nappiparistot saattavat sisältää perklooraattimateriaalia. Saattaa vaatia erityiskäsittelyä. Lisätietoja on osoitteessa www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate.
- Hävitä laite/akut/paristot paikallisten jätehuoltomääräysten mukaisesti.

Tuotteiden ympäristöohjelmat

Tietoja yhtiön Garmin-tuotteiden kierrätysohjelmasta sekä WEEE-, RoHS-, REACH-ohjelmista ja muista ohjelmista on osoitteessa www.garmin.com/aboutGarmin/environment.

Vaatimustenmukaisuusvakuutus

Garmin vakuuttaa täten, että tämä tuote on direktiivin 2014/53/EU mukainen. EU:n vaatimustenmukaisuusvakuutuksen koko teksti on nähtävissä osoitteessa www.garmin.com/compliance.

VIKTIG SIKKERHETS- OG PRODUKTINFORMASJON

ADVARSEL

Hvis du ikke tar hensyn til følgende advarsler, kan det føre til ulykke eller medisinsk hendelse med dødsfall eller alvorlig personskade som følge.

Batteriadvvarsler

Denne enheten bruker et knappecellebatteri.

Hvis disse retningslinjene ikke overholdes, kan levetiden til batteriene bli forkortet, eller det kan oppstå fare for skade på enheten, brann, kjemiske brannsar, elektrolyttlekkasje og/eller personskader.

- Ikke demonter, endre, bearbeid, punkter eller ødelegg enheten eller batteriene.
- Ikke utsett enheten eller batteriene for ild, eksplosjoner eller andre farer.
- Ikke plasser enheten i omgivelser med høy temperatur, for eksempel en tørketrommel.
- Ikke ta ut de utskiftbare batteriene med en skarp gjenstand.

OPPBEVAR BATTERIENE UTILGJENGELIG FOR BARN.

 **DU MÅ ALDRI PUTTE BATTERIER I MUNNEN.** Svelging av batterier kan føre til kjemiske brannsar, perforering av mykt vev og dødsfall. Alvorlige brannskader kan forekomme innen to timer etter svelging. Oppsøk medisinsk hjelp umiddelbart.

Helseadvarsler

- Kontakt alltid legen din før du starter eller endrer et treningsprogram.
- Garmin enheten, tilbehør og relaterte data er bare beregnet for å brukes til fritidsaktiviteter, og er ikke egnet til medisinske formål som å stille diagnose eller overvåke, behandle, kurere eller forebygge sykdom eller helsetilstander.
- Aktivitetsmålere fra Garmin avhenger av sensorer som måler bevegelsene dine og andre målinger. Dataene og informasjonen fra disse enhetene er ment å være en tilnærmet beregning av aktiviteten din og målingene dine, men de er kanskje ikke fullstendig nøyaktige. Dette inkluderer data om skritt, søvn, avstand og kalorier.

LES DETTE

Hvis du ikke tar hensyn til følgende merknad, kan føre til personskader eller materielle skader eller påvirke enhetens funksjonalitet.

Merknader om batterier

- Ikke senk batteriene ned i eller utsett dem for vann eller andre væsker.
- Ikke la enheten ligge ved en varmekilde eller et sted med høy temperatur, for eksempel i solen i en bil uten tilsyn. Unngå mulighet for skade ved å ta enheten ut av bilen eller oppbevare den i hanskerommet, slik at den ikke utsettes for direkte sollys.
- Ikke bruk enheten utenfor følgende temperaturområde: fra -10 til 50 °C (fra 14 til 122 °F).
- Hvis du skal oppbevare enheten over lengre tid, må du oppbevare den innenfor følgende temperaturområde: fra 0 til 25 °C (fra 32 til 77 °F).
- Utbyttable knappecellebatterier kan inneholde perkloratmateriale. Spesiell håndtering kan være påkrevd. Se www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate.
- Kontakt den lokale avfallsstasjonen for å kassere enheten/batteriene i henhold til lokale lover og regler.

Miljøprogrammer for produkter

Du finner mer informasjon om produktresirkuleringsprogrammet til Garmin samt WEEE, RoHS, REACH og andre samsvarsprogrammer på www.garmin.com/aboutGarmin/environment.

Samsvarserklæring

Garmin erklærer herved at dette produktet er i samsvar med EU-direktiv 2014/53/EU. EU-samsvarserklæringen er tilgjengelig i sin helhet på følgende nettside: www.garmin.com/compliance.

VIKTIG SÄKERHETS- OCH PRODUKTINFORMATION

VARNING

Om du inte uppmärksammar följande varningar kan det resultera i olyckor eller medicinska situationer som kan sluta med dödsfall eller allvarlig personskada.

Batterivarningar

Ett knappcells batteri används i enheten.

Om dessa riktlinjer inte följs kan batteriernas livslängd förkortas eller så kan de orsaka skada på enheten, brand, kemisk brännskada, elektrolytläckage och/eller personskada.

- Du får inte ta isär, ändra, punktera eller skada enheten eller batterierna.
- Utsätt inte enheten eller batterierna för brand, explosion eller annan fara.
- Placera den inte i miljöer med höga temperaturer, t.ex. torktumlare.
- Använd inte vassa föremål när du tar bort de löstagbara batterierna.

•  **HÅLL BATTERIERNA UTOM RÄCKHÅLL FÖR BARN.**

•  **STOPPA ALDRIG ETT BATTERI I MUNNEN.** Om batterierna sväljs kan det leda till kemiska brännskador, perforering av mjukvävnad samt dödsfall. Allvarliga brännskador kan uppstå inom två timmar efter förtäring. Sök läkarvård omedelbart.

Hälsovarningar

- Rådgör alltid med din läkare innan du börjar eller ändrar ett träningsprogram.
- Garmin enheten, tillbehör och relaterade data är endast avsedda att användas i rekreationssyfte och inte i medicinskt syfte. De kan inte diagnostisera, övervaka, behandla, bota eller förhindra sjukdom eller sjukdomsläkande tillstånd.
- Garmin aktivitetsmätare förlitar sig på sensorer som spårar din rörelse och registrerar mätdata. Data och information som tillhandahålls av dessa enheter är avsedd att utgöra en bra uppskattning av din aktivitet, men är kanske inte helt korrekt. Det gäller information om steg, sömn, sträcka och kalorier.

OBS!

Underlåtenhet att beakta följande meddelande kan leda till personlig skada eller egendomsskada, och påverka enhetens funktionalitet negativt.

Om batterier

- Du får inte sänka ned i eller utsätta batterierna för vatten eller andra vätskor.
- Utsätt inte enheten för värmekällor och lämna den inte på en varm plats, t.ex. i en bil parkerad i solen. För att förhindra att skador uppstår ska enheten tas med från bilen eller skyddas från direkt solljus, till exempel genom att den läggs i handskfacket.
- Enheten ska inte användas utanför temperaturintervallet från -10 till 50 °C (från 14 till 122 °F).
- När enheten förvaras under längre tid bör temperaturen vara från 0 till 25 °C (från 32 till 77 °F).
- Utbytbara knappcells batterier kan innehålla perkloratmaterial. Särskild hantering kan gälla. Se www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate.
- Kontakta lokala avfallsmyndigheter för information om var du kan kasta enheten/batterierna i enlighet med lokala lagar och bestämmelser.

Miljöprogram för produkter

Information om Garmin produktåtervinnsprogram och WEEE, RoHS, REACH och andra kompatibilitetsprogram hittar du på www.garmin.com/aboutGarmin/environment.

Överensstämmelseförklaring

Härmed intygar Garmin att denna produkt överensstämmer med kraven i direktivet 2014/53/EG. Den fullständiga texten i EG-förklaringen om överensstämmelse finns på följande internetadress:

www.garmin.com/compliance.

WAŻNE INFORMACJE DOTYCZĄCE BEZPIECZEŃSTWA I PRODUKTU

⚠ OSTRZEŻENIE

Zignorowanie poniższych ostrzeżeń może prowadzić do wypadków lub zdarzeń medycznych skutkujących śmiercią lub poważnymi obrażeniami ciała.

Ostrzeżenia dotyczące baterii

Urządzenie jest zasilane baterią pastylkową.

Nieprzestrzeganie poniższych zaleceń może doprowadzić do skrócenia czasu sprawnego działania baterii, a nawet grozić uszkodzeniem urządzenia, pożarem, oparzeniem substancjami chemicznymi, wyciekami elektrolitu i/lub zranieniem.

- Nie wolno rozbierać urządzenia ani baterii na części, modyfikować, odnawiać, przedziurawiać ani w jakikolwiek inny sposób naruszać integralności ich obudowy.
- Urządzenie i baterie należy chronić przed ogniem, wybuchami i innymi zagrożeniami.
- Nie umieszczać urządzenia w miejscach o wysokiej temperaturze, takich jak suszarka do ubrań.
- Wymiennej baterii nie wolno wyciągać przy użyciu ostro zakończonych przedmiotów.

⚠ BATERIE NALEŻY PRZECHOWYWAĆ W MIEJSCU NIEDOSTĘPNYM DLA DZIECI.

☹ **NIE WKŁADAĆ BATERII DO UST.** Połknięcie baterii może grozić oparzeniem chemicznym, przebiegiem tkanki miękkiej oraz śmiercią. Poważne oparzenia mogą wystąpić po 2 godzinach od połknięcia. Należy niezwłocznie skontaktować się z lekarzem.

Ostrzeżenia dotyczące zdrowia

- Przed rozpoczęciem lub wprowadzeniem zmian w programie ćwiczeń należy zawsze skonsultować się z lekarzem.
- Urządzenie Garmin, akcesoria oraz powiązane dane mogą być wykorzystywane wyłącznie w celach rekreacyjnych i nie w celach medycznych. Nie należy ich wykorzystywać do diagnozowania, łagodzenia objawów ani leczenia jakichkolwiek chorób lub problemów zdrowotnych, ani do zapobiegania im.
- Monitory aktywności Garmin wykorzystują czujniki, które śledzą ruch oraz wykonują inne pomiary. Zebrane przez nie dane odzwierciedlają aktywność i rejestrowane parametry jedynie w przybliżeniu — informacje o wykonanych krokach, śnie, pokonanej odległości i kaloriach mogą nie być w pełni dokładne.

NOTYFIKACJA

Zignorowanie poniższego ostrzeżenia może prowadzić do uszkodzenia mienia lub obrażeń ciała, a także może negatywnie wpłynąć na działanie urządzenia.

Uwagi dotyczące baterii

- Baterie należy chronić przed kontaktem i zanurzeniem w wodzie i innych płynach.
- Urządzenia nie należy pozostawiać w pobliżu źródeł ciepła ani w miejscach narażonych na działanie wysokiej temperatury, np. w samochodzie zaparkowanym na słońcu. Aby uniknąć ryzyka uszkodzenia urządzenia, należy je wyjąć z samochodu albo ukryć w miejscu nienarażonym na bezpośrednie działanie promieni słonecznych, np. w schowku w desce rozdzielczej.
- Urządzenia nie wolno używać w temperaturze wykraczającej poza zakres od -10°C do 50°C (od 14°F do 122°F).
- Jeśli urządzenie nie będzie używane przez dłuższy czas, należy je przechowywać w temperaturze od 0°C do 25°C (od 32°F do 77°F).
- Wymienne baterie pastylkowe mogą zawierać nadchloran. Konieczny może być specjalny sposób postępowania. Patrz strona www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate.
- Zużyte urządzenie/baterię nienadającą się do dalszego użytku należy przekazać do punktu utylizacji i powtórnego przetwarzania odpadów zgodnie z prawem i przepisami obowiązującymi na danym obszarze.

Programy ochrony środowiska dotyczące produktu

Informacje na temat programu recyklingu produktu firmy Garmin oraz dyrektyw WEEE, RoHS i REACH, a także innych programów można znaleźć na stronie www.garmin.com/aboutGarmin/environment.

Deklaracja zgodności

Firma Garmin niniejszym oświadcza, że produkt ten spełnia wymagania dyrektywy 2014/53/UE. Pełny tekst deklaracji zgodności z przepisami unijnymi można znaleźć na stronie: www.garmin.com/compliance.

DŮLEŽITÉ BEZPEČNOSTNÍ INFORMACE A INFORMACE O PRODUKTU

VAROVÁNÍ

Pokud nebudete věnovat pozornost následujícím varováním, můžete se vystavit nebezpečí nehody nebo zdravotní události, která může vést ke smrti nebo vážnému zranění.

Upozornění k používání baterií

V tomto zařízení je používána knoflíková baterie.

Pokud byste se neřídili těmito pokyny, mohlo by dojít ke zkrácení životnosti baterie nebo k nebezpečí poškození zařízení, požáru, chemickému spálení, k vytečení elektrolytu nebo k úrazu.

- Zařízení ani baterie nerozebírejte, neupravujte, znovu nevytrácejte, nepropichujte ani nepoškozujte.
- Zařízení ani baterie nesmějí přijít do styku s ohněm a nesmějí být vystaveny výbuchu ani jinému riziku.
- Neumísťujte zařízení do prostředí s vysokými teplotami, např. sušiček prádla.
- K vyjmutí vyjímatelných baterií nepoužívejte ostré předměty.
-  **BATERIE UDRŽUJTE MIMO DOSAH DĚTÍ.**
-  **BATERIE NIKDY NEVKLÁDEJTE DO ÚST.** Polknutí může způsobit chemické spáleniny, perforaci měkkých tkání nebo smrt. Velmi vážné spáleniny se mohou vyskytnout během 2 hodin po pozření. Okamžitě vyhledejte lékařskou pomoc.

Zdravotní varování

- Před zahájením nebo úpravou každého cvičebního programu se vždy poraďte se svým lékařem.
- Zařízení Garmin, příslušenství a podobné údaje slouží k rekreačním a nikoli zdravotnickým účelům a nejsou určeny pro diagnózu, monitoring, léčbu, péči nebo prevenci jakéhokoli onemocnění nebo zdravotního stavu.
- Zařízení Garmin pro sledování aktivity využívají snímače, které sledují váš pohyb a další metricky. Získaná data a informace představují poměrně přesný odhad vaší sledované aktivity a metrik, nemohou však zaručit naprostou spolehlivost, například při počítání kroků, spánku, vzdálenosti, srdečního tepu nebo kalorií.

OZNÁMENÍ

Pokud nebudete věnovat pozornost následujícím oznámením, vystavujete se riziku zranění či poškození majetku nebo negativního dopadu na funkci zařízení.

Oznámení o bateriích

- Neponořujte baterie do vody nebo jiné kapaliny a nevystavujte je vodě nebo jiné kapalině.
- Nevystavujte zařízení působení tepelného zdroje a nenechávejte ho na místech s vysokou teplotou, například na slunci v opuštěném vozidle. Chcete-li se vyhnout možným škodám, odstraňte zařízení z vozidla a nenechávejte ho na místech vystaveným přímému slunečnímu záření, například na palubní desce.
- Zařízení neprovazujte při teplotách mimo následující rozsah: od -10 do 50 °C (od 14 do 122 °F).
- Pokud zařízení skladujete po delší dobu, skladovací teplota by měla odpovídat následujícímu rozsahu: od 0 do 25 °C (od 32 do 77 °F).
- Vyměnitelné knoflíkové baterie mohou obsahovat chloristanový materiál. Může být vyžadována speciální manipulace. Další informace naleznete na adrese www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate.
- Informace o likvidaci zařízení/baterií v souladu s platnými místními zákony a nařízeními získáte u místního střediska pro likvidaci odpadů.

Produktové ekologické programy

Informace o programu recyklace produktů Garmin a o programech WEEE, RoHS, REACH a dalších vyhovujících programech naleznete na adrese www.garmin.com/aboutGarmin/environment.

Prohlášení o shodě

Společnost Garmin tímto prohlašuje, že produkt odpovídá požadavkům směrnice 2014/53/EU. Úplné znění prohlášení o shodě pro EU je k dispozici na následující internetové adrese: www.garmin.com/compliance.

VAŽNE INFORMACIJE O SIGURNOSTI I PROIZVODU

⚠ UPOZORENJE

Ako se ne pridržavate sljedećih upozorenja, može doći do nesreće ili situacije koja zahtijeva liječničku intervenciju, a koje mogu rezultirati smrtnim slučajem ili ozbiljnom ozljedom.

Upozorenja za bateriju

U ovom se uređaju koristi gumbasta baterija.

Ako ne pratite ove smjernice, mogli biste skratiti vijek trajanja baterije ili riskirati oštećenje uređaja, požar, kemijske opekline, curenje elektrolita i/ili ozljede.

- Uređaj ili baterije nemojte rastavljati, modificirati, ponovno sastavljati, bušiti niti oštećivati.
- Uređaj ili baterije nemojte izlagati vatri, eksploziji ili drugim opasnostima.
- Uređaj nemojte izlagati visokim temperaturama, npr. nemojte ga stavljati u sušilicu za rublje.
- Baterije koje se mogu vaditi nemojte vaditi pomoću oštrih predmeta.

⚠ BATERIJE DRŽITE IZVAN DOHVATA DJECE.

🔋 **BATERIJE NIKAD NE STAVLJAJTE U USTA.** Gutanje baterija može uzrokovati kemijske opekline, pucanje mekog tkiva i smrt. Unutar 2 sata od gutanja baterija može doći do ozbiljnih opekline. Odmah potražite liječničku pomoć.

Upozorenja za zdravlje

- Uvijek se posavjetujte s liječnikom prije no što započnete s programom vježbanja ili ga promijenite.
- Garmin uređaj, dodatna oprema i povezani podaci namijenjeni su samo za rekreacijske, a ne za medicinske svrhe te kao takvi nisu namijenjeni za dijagnosticiranje, nadzor, tretiranje, liječenje ili prevenciju bilo kojih bolesti ili stanja.
- Garmin uređaji za praćenje aktivnosti vaše kretanje i ostala mjerenja prate pomoću senzora. Podaci i informacije koje ovi uređaji pružaju približna su procjena vaše aktivnosti i praćenih mjerenja, no ne moraju biti potpuno točni, uključujući podatke o broju koraka, spavanju, udaljenosti i kalorijama.

OBAVIJEST

Nepridržavanje sljedeće obavijesti može uzrokovati ozljede ili oštećenja imovine ili negativno utjecati na rad uređaja.

Napomene o bateriji

- Baterije nemojte uranjati niti izlagati vodi ili drugim tekućinama.
- Uređaj nemojte izlagati izvoru topline ili ga držati na visokim temperaturama, recimo na suncu u vozilu bez nadzora. Kako biste spriječili oštećenja, izvadite uređaj iz vozila ili ga maknite s izravnog sunca, npr. u suvozačev pretinac.
- Uređaj nemojte koristiti izvan sljedećeg raspona temperature: od -10 ° do 50 °C (od 14 ° do 122 °F).
- Prilikom skladištenja uređaja na dulje vremensko razdoblje, skladištite ga u sljedećem rasponu temperature: od 0 ° do 25 °C (od 32 ° do 77 °F).
- Zamjenjive baterije u obliku kovanica mogu sadržavati perklorat. Na njih se mogu primjenjivati posebni uvjeti rukovanja. Pogledajte www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate.
- Obratite se lokalnoj jedinici za odlaganje otpada radi odlaganja uređaja/baterija u skladu s važećim lokalnim zakonima i propisima.

Programi za očuvanje okoliša

Informacije o programu recikliranja tvrtke Garmin te programima WEEE, RoHS, REACH i drugim programima potražite na adresi www.garmin.com/aboutGarmin/environment.

Izjava o usklađenosti

Tvrtka Garmin ovime izjavljuje da je ovaj proizvod usklađen s Direktivom 2014/53/EU. Cijeli tekst EU

Izjave o usklađenosti dostupan je na sljedećoj internetskoj adresi: www.garmin.com/compliance.

POMEMBNE INFORMACIJE O VARNOSTI IN IZDELKU

OPOZORILO

Neupoštevanje naslednjih opozoril lahko privede do nesreče ali zdravstvenega zapleta s smrtnim izidom ali hudimi telesnimi poškodbami.

Opozorila o baterijah

Ta naprava se napaja z gumbno baterijo.

Ce teh smernic ne upoštevate, lahko skrajšate življenjsko dobo baterij ali tvegate poškodbe naprave, požar, kemične opekline, iztekanje elektrolita in/ali telesne poškodbe.

- Naprave ali baterij ne razstavljajte, spreminjajte, predelujte, prebadajte ali poškodujte.
- Naprave ali baterij ne izpostavljajte ognju, eksplozijam ali drugim nevarnostim.
- Izdelka ne postavljajte v okolja z visoko temperaturo, na primer v sušilni stroj.
- Za odstranjevanje baterij, ki jih lahko odstranite, ne uporabljajte ostrih predmetov.

BATERIJE HRANITE ZUNAJ DOSEGA OTROK.

 **BATERIJ NE DAJAJTE V USTA.** Če jih pogoltnete, lahko pride do kemičnih opeklin, predrtnja mehkega tkiva in smrti. Do resnih opeklin lahko pride v 2 urah od zaužitja. Takoj poiščite zdravniško pomoč.

Zdravstvena opozorila

- Preden začnete izvajati ali spreminjati kateri koli program vadbe, se obrnite na svojega zdravnika.
- Naprava Garmin, dodatna oprema in s tem povezani podatki so namenjeni le uporabi za rekreativne namene ter niso namenjeni uporabi za zdravstvene namene in niso namenjeni diagnozi, spremljanju, pregledu, zdravljenju ali preprečevanju bolezní ali zdravstvenih stanj.
- Merilniki aktivnosti Garmin delujejo na podlagi senzorjev, ki spremljajo vaše gibanje in druge parametre. Podatki in informacije, ki jih zagotavljajo te naprave, vključno s podatki o številu korakov, spanju, razdalji in kalorijah, naj bi bili natančna ocena vaše aktivnosti in izmerjenih parametrov, vendar se lahko zgodi, da niso popolnoma točni.

OBVESTILO

Neupoštevanje naslednjega obvestila lahko privede do telesnih poškodb ali materialne škode ali pa lahko negativno vpliva na delovanje naprave.

Opombe o baterijah

- Baterij ne potaplajte ali jih izpostavljajte vodi ali drugim tekočinam.
- Naprave ne pustite izpostavljene viru toplote ali na visoki temperaturi, na primer na soncu v nenadzorovanem vozilu. Če želite preprečiti možnost poškodb, ob izstopu odstranite napravo iz vozila ali pa jo postavite izven neposredne sončne svetlobe, na primer v predal za drobnarije.
- Naprave ne uporabljajte izven tega temperaturnega obsega: od -10 do 50 °C (od 14 do 122 °F).
- Če napravo shranite za dlje časa, jo shranite v tem temperaturnem obsegu: od 0 do 25 °C (od 32 do 77 °F).
- Zamenljive gumbne baterije lahko vsebujejo perklorat. Z njimi boste morda morali ravnati drugače. Oglejte si www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate.
- Za odlaganje naprave ali baterij v skladu z veljavnimi zakoni in predpisi se obrnite na lokalno službo za odstranjevanje odpadkov.

Okoljski programi za izdelke

Informacije o programih družbe Garmin za recikliranje izdelkov in programih WEEE, RoHS, REACH ter drugih programih za skladnost si lahko ogledate na www.garmin.com/aboutGarmin/environment.

Izjava o skladnosti

Družba Garmin izjavlja, da je ta izdelek v skladu z Direktivo 2014/53/EU. Celotno besedilo izjave EU o skladnosti je na voljo na naslednjem spletnem naslovu: www.garmin.com/compliance.