

¿Un San Valentín diferente? Quiérete más con los productos de Garmin

El amor está en todas partes y no hace falta esperar a Cupido para recibir el mejor de los regalos. Familiares, amigos y pareja son los pilares fundamentales para la mayoría de nosotros, pero el amor verdadero comienza por uno mismo. Sólo así podemos demostrar este sentimiento que mueve el mundo a todos los que nos rodean. ¿Por qué no te mimas y te cuidas más el próximo 14 de febrero? Desde Garmin, te planteamos algunas propuestas para lograrlo.

Enero 2017.- Garmin, líder mundial en soluciones de navegación por satélite, te anima a que seas tu propio Cupido el próximo 14 de febrero y te regales seguridad, hábitos saludables, nuevos retos y, por supuesto, y el mejor de los compañeros con cualquiera de sus tres propuestas.

Para ello, piensa en tu estilo de vida, tus necesidades cuando te pones frente al volante, el tipo de deporte que practicas y, en definitiva, el dispositivo que más se ajusta a tu ritmo diario. Y si así lo prefieres, no hace falta que te quedes sólo con uno, porque los tres te complementarán a la perfección. ¡Difícil decisión!

Garmin vivosmart® HR

Monitorizar tu actividad te ayudará a proponerte nuevas metas y, también, a conocer cómo influye este movimiento en tu organismo. ¿Cómo puedes lograrlo? Con este dispositivo que dispone de tecnología Garmin Elevate™ para conocer tu frecuencia cardiaca desde la muñeca, así como una pantalla visible, incluso con luz solar directa, y una elegante correa con cierre de hebilla para que siempre acompañe a su dueño y forme parte de su estilo diario.

Garmin vivosmart® HR es un completo monitor de actividad. Tanto que, además de medir los pasos, las calorías y la distancia, también contabiliza los pisos subidos gracias a la incorporación de un altímetro barométrico.

Asimismo, dispone de la prestación “Minutos más activos”, que se encarga de cuantificar la intensidad de cada actividad, ya sea en la piscina o en cualquier actividad de fitness, dentro o fuera del gimnasio, y que permite supervisar el progreso en base a los objetivos de actividad recomendados por diversas organizaciones y otros centros de control y prevención de enfermedades internacionales.



Moverse es importantísimo para mantener una vida saludable y cuidar el organismo. Por eso, vivosmart® HR se encarga de recordarlo. Tras una hora de inactividad, la pulsera vibrará para avisar de que es hora de moverse. Con tan sólo un par de minutos andando, el temporizador de inactividad se reestablecerá.

Por último, con **Garmin vivosmart® HR** no es necesario estar pendiente del smartphone, porque siempre que recibe un mensaje de texto, un correo electrónico o una llamada, la pantalla del dispositivo vibra suavemente y muestra automáticamente toda la información.

PVP Garmin vivosmart® HR: 149 euros (IVA incluido)

Gama Garmin Drive™

Esta completa gama consta de cuatro líneas diferentes de GPS: Drive™, DriveSmart™, DriveAssist™ y DriveLuxe™. Todos ellos aportan a los conductores prestaciones a la última, funciones que ayudan a llegar más fácilmente al destino y, en especial, seguridad.

Porque Garmin conoce muy bien las demandas de los conductores de todo el mundo y la principal es llegar a su destino de la manera más cómoda, eficiente y segura. Por ello, todos los conductores podrán comprobar por qué los GPS de Garmin son diferentes y por qué la compañía se ha erigido como un referente mundial en el sector de la navegación.

Y es que, en muchas ocasiones, los accidentes se deben a aspectos relacionados con la concentración o distracciones tales como la manipulación de teléfonos móviles o buscar algo en la guantera, entre otros.



Para paliar este tipo de cuestiones y ayudar en todo momento a los usuarios, Garmin ha desarrollado esta gama en la que lo más importante siempre es la seguridad y en la que los conductores hallarán un navegador afín a sus necesidades.

En este sentido, todos ellos presumen de incluir alertas de seguridad ante múltiples elementos que podrían desencadenar alguna situación imprevista: curvas peligrosas, pasos a nivel, cambios de velocidad, atascos próximos, cruce de animales o zonas escolares.

Además, dos de las alertas exclusivas y más novedosas que aportan estos modelos son el indicador de fatiga, que sugiere tiempos y posibles áreas de descanso tras unas horas conduciendo; o alertas si conduces en sentido contrario en una calle de sentido único (dirección prohibida).

PVP Garmin Drive: desde 109,99 euros (IVA incluido)

Garmin Forerunner® 235

Sencillez, versatilidad, inteligencia o avanzadas herramientas son sólo algunos de los calificativos que mejor definen a este dispositivo, que cuenta con tecnologías innovadoras y que ofrece datos precisos, completos y muy importantes para los runners.

Entre sus principales características, destaca **Garmin Elevate™**, desarrollada por la firma, y que mide la frecuencia cardíaca desde la muñeca. Gracias a ella, es posible tener a la vista la zona de frecuencia cardíaca y las pulsaciones por minuto, en tiempo real. Con estos datos, los dispositivos de la firma proporcionan información sobre las calorías quemadas y cuantifican la intensidad de las actividades deportivas.

Además de integrar un GPS que calcula la distancia y el ritmo del deportista, dispone de un acelerómetro que capta los datos relativos a distancia y ritmo cuando se practica ejercicio en una pista de interior o en una cinta de correr, sin necesidad de añadir un podómetro.

Para calcular y proporcionar información sobre el esfuerzo, Forerunner® 235 incorpora un indicador de distintos colores que determina la zona de frecuencia cardíaca y las pulsaciones por minuto en tiempo real. De esta manera, el deportista puede plantear su plan de entrenamiento siempre teniendo el control sobre la zona en la que se encuentra y, al mismo tiempo, concentrarse en el esfuerzo que necesita realizar.

Garmin Forerunner® 235 establece las zonas de cada usuario en función de una estimación de la frecuencia cardíaca máxima según la edad y restando este dato a 220. Si fuera necesario, también es posible ajustar las zonas en el reloj o en Garmin Connect, lo que permite personalizar el dispositivo según las necesidades particulares de cada usuario. A ello se suma la posibilidad de ajustar las zonas en función de los datos grabados por el sensor y, en caso de superar la frecuencia cardíaca máxima permitida, el dispositivo preguntará si el usuario desea conservar ese valor y adaptar las zonas en base a este nuevo registro.

A su vez, posee la función de monitor de actividad, puesto que cuenta los pasos y las calorías quemadas a lo largo del día y recuerda al usuario que tiene que moverse tras más de una hora de inactividad.

PVP Garmin Forerunner® 235: 349 euros (IVA incluido)

Toda la información de Garmin

Para obtener más información sobre las características, precios y disponibilidad de todos sus productos, así como de sus acciones y patrocinios, visite los sitios web www.garmin.com/es/, www.garmin.blogs.com/iberia/, http://twitter.com/#!/Garmin_Iberia y <https://www.facebook.com/GarminIberia>



Sobre Garmin

Líder mundial en navegación por satélite, Garmin Ltd. y sus filiales llevan desde 1989 diseñando, fabricando, comercializando y vendiendo dispositivos y aplicaciones de navegación, comunicación e información, la mayoría de los cuales integran tecnología GPS. Los productos de Garmin se utilizan en automoción, telefonía móvil, comunicación inalámbrica, actividades de ocio al aire libre, el sector marítimo, la aviación y aplicaciones de OEM. Garmin Ltd. tiene su sede social en Suiza y sus principales filiales se encuentran en Estados Unidos, Taiwán y Reino Unido. Para obtener más información, visita la sala de prensa virtual de Garmin en <http://www.garmin.com/es/company/presse1/>. Garmin es una marca comercial registrada de Garmin Ltd.

Aviso sobre las futuras declaraciones:

Esta publicación incluye declaraciones futuras relacionadas con Garmin Ltd. y su negocio. Dichas declaraciones se basan en las expectativas actuales de la dirección. Los eventos y las circunstancias futuras descritos en esta publicación puede que no lleguen a ocurrir y que los resultados reales difieran considerablemente debido a factores de riesgo conocidos y desconocidos y a incertidumbres que pueden afectar a Garmin, incluidos, entre otros, los factores de riesgo enunciados en el Formulario 10-K del Informe anual correspondiente al ejercicio cerrado a **26 de diciembre de 2015** presentado por Garmin ante la Comisión del Mercado de Valores (Número de expediente de la Comisión 0-31983). Puedes descargar una copia del Formulario 10-K de Garmin

en www.garmin.com/aboutGarmin/invRelations/finReports.html. Ninguna declaración futura puede ser garantizada. Las declaraciones futuras se refieren únicamente a la fecha en la que se realizan y Garmin no asume ninguna obligación de actualizar públicamente o revisar ninguna declaración futura, independientemente de que obtenga información nueva, se produzcan eventos en el futuro o cualquier otra circunstancia. revisar o actualizarlas periódicamente, ya sean como resultado de nuevos datos, eventos futuros o cualquier otra circunstancia.

Para más información contactar con:

Vanessa Garrido

Directora de marketing de Garmin Iberia S.A.U
93 357 26 08

vanessa.garrido@garmin.com

Begoña Fernández/Cristina Herranz

Mélon Rans (Agencia de prensa)

bfernandez@periodicmail.com

cherranz@periodicmail.com