



Fitness
Treinadores Pessoais

GARMIN▲

SÉRIE FORERUNNER® 910XT



O mais recente GPS para triatletas

GPS Multi-desporto . Ideal para sessões multi-desporto como o Triatlo, onde pode ser registado o pormenor de cada uma das disciplinas, assim como durante as transições.

Dados métricos de natação . Graças ao acelerómetro integrado poderá obter dados métricos em piscina coberta.

Altimetro barométrico integrado . Permite obter dados precisos de elevação em tempo real, subida e descida total, graus e velocidade vertical.

Perfeito para treinar . Dados durante o seu treino: velocidade (média, máxima, da volta e da última volta); número de voltas; distância (total, da volta atual e da última volta); ritmo (atual, médio e da volta); tempo (total e da última volta) e rumo.

ANT+™ . Graças à tecnologia sem fios integrada no dispositivo, poderá ligar o pulsímetro, o pedómetro e os sensores de cadência ou potência para a bicicleta.

FUNÇÕES

- . Virtual Partner®
- . Virtual racer™
- . Trajetos
- . Auto Lap®
- . Auto Pause®
- . Alertas por vibração
- . Efeito do treino
- . Zonas de frequência cardíaca
- . Treinos Intervalos
- . Treinos avançados
- . Multi-desporto automático

Modelos Disponíveis

- . Forerunner® 910XT
- . Forerunner® 910XT HRM (Inclui Pulsímetro)
- . Forerunner® 910XT Conjunto Triatlo (Inclui Pulsímetro, Sensor de velocidade/cadência (GSC10) e Conjunto de extração rápida)

SÉRIE FORERUNNER® 310XT



O perfeito treinador pessoal com GPS integrado para triatletas

GPS Multi-desporto . Ideal para sessões multi-desporto como Triatlo, onde pode registar o pormenor de cada uma das disciplinas, assim como durante as transições.

Informação personalizável . Configure o seu equipamento para que lhe mostre a informação que necessita. Personalize os seus ecrãs e campos de dados com os dados mais importantes para si: tempo, distância, calorías, data, voltas, declive, velocidade, ritmo, frequência cardíaca e cadência, entre outros.

ANT+™ . Tecnologia sem fios integrada no dispositivo. Poderá ligar o pulsómetro, o pedómetro e os sensores de cadência ou potência para a bicicleta.

FUNÇÕES

- . Virtual Partner®
- . Trajetos
- . Auto Lap®
- . Auto Pause®
- . Alertas por vibração
- . Calorías FirstBeat
- . Zonas de de frequência cardíaca
- . Treinos intervalos
- . Treinos avançados
- . Multi-desporto automático

Modelos Disponíveis

- . Forerunner® 310XT
- . Forerunner® 310XT HRM (Inclui Pulsímetro)

* dados do GPS

*A versão sem pulsímetro permite acrescentá-lo opcionalmente.

SÉRIE FORERUNNER® 620



NOVO



O relógio desportivo mais completo no mercado

GPS de alta sensibilidade com HotFix™

Conhecerá exatamente a sua posição inclusive em zonas de vegetação densa ou entre edifícios altos.

Acelerómetro . Conseguirá dados de velocidade e distância sem sinal GPS, ideal para quando está em lugares com pouca cobertura ou num ginásio.

Wifi . Para transferir os seus dados automaticamente e sem fios, sem necessidade de ligar o seu computador.

Ecrã a cores . Elegante ecrã tátil a cores de baixo consumo

Dados Avançados de Frequência Cardíaca

Graças ao pulsímetro HRM Run poderá conhecer mais dados do seu rendimento cardíaco durante e depois do exercício: consumo de O₂ máximo, tempos de recuperação e previsão do tempo da corrida.

Novos dados de eficácia de corrida

Combinado o acelerómetro do dispositivo e o do Pulsímetro HRM Run, conseguirá dados novos sobre a sua técnica de corrida: cadência, tempo de contacto com o solo e a oscilação vertical.

Funções on-line . Ligue o seu Forerunner ao seu smartphone via a aplicação Garmin Connect Mobile, para obter dados precisos da corrida a partir do seu dispositivo e enviar esses dados para o seu smartphone através de Bluetooth. Permaneça ligado e partilhe em tempo real, todos os detalhes da corrida com amigos, família e contactos de redes sociais.

FUNÇÕES

- | | | |
|---|------------------------|--|
| . Autolap / Auto pause | . Virtual Pacer | . Dados avançados de frequência cardíaca |
| . Correr / caminhar | . Melhores Marcas | . Eficácia de corrida |
| . Compatibilidade com planos de treinos | . Live track | |
| | . Bluetooth | |
| | . Alertas por vibração | |

Modelos Disponíveis

- Forerunner® 620 HRM - preto e azul.
- Forerunner 620 HRM - branco e laranja.
- Forerunner 620 - preto e azul.
- Forerunner 620 - branco e laranja.

* A versão sem pulsímetro permite adicioná-lo opcionalmente

SÉRIE FORERUNNER® 610



Ecrã tátil num relógio desportivo completo com GPS integrado

GPS de alta sensibilidade com HotFix™

Conhecerá exatamente a sua posição mesmo em zonas arborizadas ou entre edifícios altos.

Ecrã tátil . Resistente e funcional, um toque rápido no ecrã é tudo o que necessita para avançar para a página de treino seguinte e ver mais dados.

Informação personalizável . Configure o seu equipamento para que lhe mostre a informação que necessita. Personalize os seus ecrãs e campos de dados com a informação mais importante para si.

ANT+™ . Graças à tecnologia sem fios integrada no dispositivo, poderá ligar o pulsímetro, o pedómetro e os sensores de cadência.

FUNÇÕES

- Virtual Partner®
- Virtual Racer™
- Auto Lap®
- Auto Pause®
- Alertas por vibração
- Efeito do treino
- Zonas de frequência cardíaca
- Treinos Intervalos
- Treinos avançados
- Relógio desportivo

Modelos Disponíveis

- Forerunner® 610
- Forerunner® 610 HRM (Inclui Pulsímetro)

*A versão sem pulsímetro permite acrescentá-lo opcionalmente.

SÉRIE FORERUNNER® 220



NOVO



Novo design e ecrã a cores

GPS de alta sensibilidade com HotFix™

Conhecerá exatamente a sua posição inclusive em zonas de vegetação densa ou entre edifícios altos.

Ecrã a cores . Elegante ecrã a cores de baixo consumo para não afetar o rendimento da bateria

Acelerómetro . Conseguirá dados de velocidade e distância sem sinal GPS, ideal para quando está em lugares com pouca cobertura ou num ginásio.

Informação personalizada . Configure o seu equipamento para lhe mostrar a informação que necessita. Personalize os ecrãs e campos de dados com a informação que é mais relevante para si.

ANT+™ . Tecnologia sem fios incorporada no dispositivo, podendo conectar pulsímetro e o podómetro.

Funções on-line . Ligue o seu Forerunner ao seu smartphone via a aplicação Garmin Connect Mobile, para obter dados precisos da corrida a partir do seu dispositivo e enviar esses dados para o seu smartphone através de Bluetooth®. Permaneça ligado e partilhe em tempo real, todos os detalhes da corrida com amigos, família e contactos de redes sociais.

FUNÇÕES

- | | |
|---|--|
| · Autolap / Auto pause | · Live track |
| · Correr / caminhar | · Bluetooth® |
| · Compatibilidade com planos de treinos | · Alertas por vibração |
| · Virtual Pacer | · Dados avançados de frequência cardíaca |
| · Melhores Marcas | · Eficácia de corrida |

Modelos Disponíveis

- Forerunner® 220 - preto e vermelho.
- Forerunner® 220- branco e lilás

- Forerunner® 220 HRM - preto e vermelho
- Forerunner® 220 HRM - branco e lilás

* A versão sem pulsímetro permite adicioná-lo opcionalmente

SÉRIE FORERUNNER® 210



Relógio desportivo com GPS integrado para treinos de média distância

GPS de alta sensibilidade com HotFix™ . Dá-lhe a conhecer exatamente a sua posição mesmo em zonas arborizadas ou entre edifícios altos.

Facilidade de utilização . Dispositivo de treino simples. Sem necessidade de configuração, tem que premir o botão de início e começar. Ao terminar, prima o botão Stop e reset para gravar a atividade no seu historial.

Informação no ecrã . Durante a atividade poderá visualizar os dados de tempo e distância da atividade, ritmo (atual, médio ou da volta) e a Frequência cardíaca.

ANT+™ . Com a tecnologia sem fios integrada no dispositivo, poderá ligar o pulsímetro e o pedómetro.

FUNÇÕES

- . Auto Lap®
- . Alertas sonoros
- . Intervalos de treinos
- . Calorias FirstBeat
- . Zonas de frequência cardíaca
- . Relógio desportivo

Modelos Disponíveis

- . Forerunner® 210
- . Forerunner® 210 HRM (Inclui Pulsímetro). Em preto ou cinzento
- . Forerunner® 210 HRM Multicolor (Inclui Pulsímetro)

*A versão sem pulsímetro permite acrescentá-lo opcionalmente.

SÉRIE FORERUNNER® 110



Relógio desportivo com GPS integrado para treinos simples e inteligentes

GPS de alta sensibilidade com HotFix™

Conhecerá exatamente a sua posição mesmo em zonas arborizadas ou entre edifícios altos.

Facilidade de utilização . Dispositivo de treino simples. Sem necessidade de configuração, tem que premir o botão de início e começar. Ao terminar, prima o botão Stop e reset para gravar a atividade no seu historial.

Informação no ecrã . Durante a atividade poderá visualizar os dados de tempo e distância da atividade, ritmo e a frequência cardíaca.

ANT+™. Com a tecnologia sem fios integrada no dispositivo, poderá ligar o pulsímetro.

FUNÇÕES

- . Auto Lap®
- . Alertas sonoros
- . Calorias FirstBeat
- . Relógio desportivo

Modelos Disponíveis

- . Forerunner® 110
- . Forerunner® 110 HRM (Inclui Pulsímetro) em cinzento e vermelho ou cinzento e rosa.

*A versão sem pulsímetro permite acrescentá-lo opcionalmente.

SÉRIE FORERUNNER® 70



Relógio desportivo

Perfeito tanto no interior como no exterior

No ginásio ou fora dele, o Fr70 faz um seguimento de todos os seus dados de treino, incluindo o tempo, a quantidade de calorias queimadas e muito mais.

ANT+™ . Com a tecnologia sem fios integrada no dispositivo, poderá ligar o pulsímetro, o pedómetro e os sensores de cadência.

Treino em bicicleta . Graças ao sensor de cadência/velocidade opcional, poderá realizar um seguimento da velocidade e da distância das sessões

de treino de ciclismo. Pode utilizá-lo também para treino em interior, uma vez que o sensor é ligado à roda posterior.

FUNÇÕES

- . Relógio desportivo
- . Calorias
- . Virtual Partner®
- . Tecnologia ANT+

Modelos Disponíveis

. Forerunner® 70 HRM (Inclui Pulsímetro). Em azul ou cor-de-rosa

*A versão sem pulsímetro permite acrescentá-lo opcionalmente.

SÉRIE FORERUNNER® 10



A simplicidade merece um 10

GPS de alta sensibilidade com HotFix™

Conhecerá exatamente a sua posição mesmo em zonas arborizadas ou entre edifícios altos.

Facilidade de utilização . Dispositivo de treino simples. Sem necessidade de configuração, basta premir o botão de início e começar. Ao terminar prima o botão Stop para gravar a atividade no seu historial.

Informação no ecrã . Durante a atividade poderá visualizar os dados de tempo e distância da atividade e o ritmo (atual, médio ou da volta).

FUNÇÕES

- . Auto Lap®
- . Virtual Racer™
- . Relógio desportivo
- . Auto Pause®

Modelos Disponíveis

- . Forerunner® 10 . Em verde, cor-de-rosa, lilás, preto e vermelho, preto e cor-de-laranja, preto e prata.



Relógio desportivo para nadadores exigentes

Acelerómetro . Conseguirá dados métricos precisos de natação. Permite visualizar vários campos enquanto treina na piscina. Graças à análise de movimentos, o relógio controla todo o tipo de dados: ritmo; distância; número; frequência; tipo e eficiência de braçadas. Não conte mais e concentre-se no seu treino.

ANT+™ Stick . Utilizando a tecnologia ANT este adaptador USB permitirá transferir os dados dos seus treinos para o computador, de forma automática e sem cabos.

Um relógio para todos os dias . Além de o acompanhar em qualquer das suas atividades desportivas, também o pode usar como relógio no dia a dia.

FUNÇÕES

- . Contador de duração/voltas
- . Distância realizada
- . Contador de braçadas
- . Pontuação swolf
- . Identificação do tipo de braçada
- . Temporizador rápido para sessões de exercício
- . Relógio desportivo com alarme diário

Modelos Disponíveis

- . Swim™

SÉRIE EDGE® 810



Treinos completos e com conectividade em tempo real

GPS de alta sensibilidade . Dá-lhe a conhecer exatamente a sua posição mesmo em zonas arborizadas ou entre edifícios altos.

Ecrã tátil . Elegante ecrã tátil a cores de 2,6".

Perfil da atividade . Personaliza os campos de dados e a configuração do dispositivo de acordo com a atividade de ciclismo (como estrada, montanha ou cicloturismo) ou o tipo de bicicleta.

Mapas detalhados . Permite incorporar mapas para saber, a qualquer momento, a sua localização e qual o caminho a seguir.

Altimetro barométrico integrado . Permite obter dados precisos de elevação em tempo real, subida e descida total e declive.

Controlo exaustivo dos seus resultados . Monitoriza os seus dados dos treinos da forma mais completa: velocidade, distância, tempo, pulsações,

cadência, declive, potência e localização.

Funções on-line . Ligue o Edge ao seu Smartphone através da aplicação Garmin Connect Mobile, permitindo-lhe obter dados precisos do percurso a partir do seu dispositivo e enviá-los para o seu telefone utilizando uma ligação Bluetooth®. Permaneça ligado e partilhe todos os pormenores do seu percurso com amigos, família e contactos de redes sociais..

FUNÇÕES

- | | | |
|--------------------|--------------------------------|----------------------------|
| . Virtual Partner® | . Calorías FirstBeat | . Treinos avançados |
| . Trajetos | . Zonas de frequência cardíaca | . Sensor temperatura |
| . Auto Lap® | . Alertas sonoros | . Bluetooth® |
| . Auto Pause® | . Deslocamento automático | . LiveTrack® |
| | . Treinos Intervalos | . Informação Meteorológica |

Modelos Disponíveis

- Edge® 810
- Edge® 810 Pack
- Edge® 810 Pack + City Navigator

*A versão sem pulsímetro permite acrescentá-lo opcionalmente.

SÉRIE EDGE® 800



Treinos avançados com mapas

GPS de alta sensibilidade . Dá-lhe a conhecer exatamente a sua posição mesmo em zonas arborizadas ou entre edifícios altos.

Ecrã tátil . Elegante ecrã tátil a cores de 2,6".

Fácil de usar . Início rápido, sem necessidade de sensores adicionais nem calibração.

Mapas detalhados . Permite incorporar mapas para saber, a qualquer momento, a sua localização e qual o caminho a seguir, com informação específica para ciclistas e para que possa navegar por estrada ou fora dela (mapas incluídos ou opcionais consoante o modelo).

Altímetro barométrico integrado . Graças ao seu altímetro barométrico integrado é possível obter dados precisos de elevação em tempo real, subida e descida total e declive.

Controlo exaustivo dos seus resultados .

Monitoriza os seus dados dos treinos da forma mais completa: velocidade, distância, tempo, pulsações, cadência, declive, potência e localização.

ANT+™ . Tecnologia sem fios integrada no dispositivo, poderá ligar o pulsímetro e os sensores de cadência ou potência para a bicicleta.

FUNÇÕES

- | | |
|---------------------------|--------------------------------|
| · Virtual Partner® | · Calorias FirstBeat |
| · Trajetos | · Zonas de frequência cardíaca |
| · Auto Lap® | · Treinos Intervalos |
| · Auto Pause® | · Treinos avançados |
| · Alertas sonoros | · Sensor de temperatura |
| · Deslocamento automático | |

Modelos Disponíveis

- Edge® 800
- Edge® 800 Pack
- Edge® 800 Pack + City Navigator

*A versão sem pulsímetro permite acrescentá-lo opcionalmente.

SÉRIE EDGE® 510



Conetividade em tempo real em tamanho compacto

GPS de alta sensibilidade compatível com Glonass . Dá-lhe a conhecer exatamente a sua posição mesmo em zonas arborizadas ou entre edifícios altos.

Ecrã tátil . Elegante ecrã tátil a cores de 2,2" .

Menu personalizável . Personaliza os campos de dados e a configuração do dispositivo de acordo com a atividade de ciclismo ou o tipo de bicicleta.

Altímetro barométrico integrado . Graças ao seu altímetro barométrico integrado é possível obter dados precisos de elevação em tempo real, subida e descida total e declive.

Controlo exaustivo dos seus resultados
Monitorize os dados do seu treino da forma mais completa: Velocidade, distância, tempo, pulsações, cadência, inclinação, potência e localização.

Funções Online . Ligue o seu Edge ao seu smartphone via aplicação Garmin Connect Mobile, permitindo-lhe obter dados precisos do que foi registado no dispositivo e enviar para o smartphone via Bluetooth® . Permaneça ligado e partilhe todos os detalhes da sua atividade com amigos, família e contactos de redes sociais.

FUNÇÕES

- Virtual Partner®
- Trajetos
- Auto Lap®
- Auto Pause®
- Alertas sonoros
- Deslocamento automático
- Calorias FirstBeat
- Zonas de frequência cardíaca
- Treinos avançados
- Sensor de temperatura
- Bluetooth®
- LiveTrack™
- Informação meteorológica

Modelos Disponíveis

- Edge® 510
- Edge® 510 Pack
- Edge® 510 Pack Team Garmin

*A versão sem pulsímetro permite acrescentá-lo opcionalmente.



Treino profissional para ciclistas

GPS de alta sensibilidade . Conhecerá exatamente a sua posição mesmo em zonas arborizadas ou entre edifícios altos.

Fácil de usar . Início rápido, sem necessidade de sensores adicionais nem calibração, o que permite que possa ser trocado entre bicicletas.

Altímetro barométrico integrado . Graças ao seu altímetro barométrico integrado é possível obter dados precisos de elevação em tempo real, subida e descida total e declive.

Controlo exaustivo dos seus resultados

Monitoriza os seus dados dos treinos da forma mais completa: velocidade, distância, tempo, pulsações, cadência, declive, potência e localização.

FUNÇÕES

- . Virtual Partner®
- . Trajetos
- . Auto Lap®
- . Auto Pause®
- . Deslocamento automático
- . Calorías FirstBeat
- . Zonas de frequência cardíaca
- . Treinos avançados
- . Sensor temperatura

Modelos Disponíveis

- . Edge® 500. Em azul ou neutro
- . Edge® 500 Pack. Em azul ou vermelho, com pulsímetro e sensor de cadência.

*A versão sem pulsímetro permite acrescentá-lo opcionalmente.



Compacto e fácil de utilizar

GPS de alta sensibilidade . Conhecerá exatamente a sua posição mesmo em zonas arborizadas ou entre edifícios altos.

Informação no ecrã . Durante a atividade poderá visualizar os dados de tempo (distância), velocidade, velocidade média, calorías e aumento da atividade.

Fácil de usar . Início rápido, sem necessidade de sensores adicionais nem calibração, o que permite que possa ser trocado entre bicicletas.

FUNÇÕES

- . Virtual Partner®
- . Trajetos
- . Auto Lap®
- . Auto Pause®
- . Deslocamento automático
- . Calorías

Modelos Disponíveis

- . Edge® 200

VECTOR™



VECTOR™

Medir com precisão a potência de um ciclista

Fácil de instalar . Não requer mecânica, com o sensor de cadência integrado no eixo do pedal, não existem sensores exteriores para ligar. Permite mudá-lo de uma bicicleta para outra com facilidade e sem necessidade de calibração.

Fácil de manter . Instale o Vector™ na bicicleta e está pronta para ser utilizada, automaticamente irá receber informação da potência e da cadência através do seu dispositivo Garmin com AnT +™. Cada pedal vem calibrado da fábrica da Garmin, e os valores de calibração são armazenados no pedal e são utilizados no cálculo da potência - não é necessária calibração por parte do utilizador.

Design revolucionário . Leve (212 gramas por pedal), simples de trocar entre bicicletas e completamente atualizável por parte do utilizador. Os sensores do vector estão selados no interior do corpo do eixo para haver garantia de que estão protegidos contra o pó, as vibrações e a

humidade medem a força aplicada através dos pedais e correlacionam estes dados com a cadência do ciclista para assegurar leituras precisas e consistentes da potência, que são atualizadas a cada segundo.

Informação precisa e completa .

O Vector™ mede a potência onde é mais importante - na interface ciclista-máquina, pelo que é a medida direta do trabalho que o ciclista está a transmitir com sensores independentes em ambos os pedais, permitindo ao ciclista identificar possíveis desvios no equilíbrio de potência entre uma perna e a outra. Poderá dispor de dados de potência mais completos como os parâmetros TrainingPeaks:

nP - normalized Power™, TSS – Training Stress Score™ e IF – Intensity Factor™. - Com o edge® 800/810 disporá da nova página de resumo de potência por Intervalos/Voltas e ligando-o ao Garmin Connect™ poderá desfrutar de métricas de potência e de gráficos detalhados.

Modelos Disponíveis

· Vector™

GARMIN

Garmin Connect e Garmin
Connect Mobile



Garmin Connect e Garmin Connect Mobile

Analisa e partilha os seus treinos

Armazene e faça o seguimentos dos seus treinos . O Garmin Connect é facilmente ligado ao seu Garmin para poder descarregar os seus treinos.

Analise os seus treinos . Com relatórios pormenorizados do tempo, distância, elevação, pulsações e calorías queimadas (a informação varia consoante o modelo), poderá verificar os seus pontos fortes e pontos fracos. Visualize o seu itinerário num mapa de estradas ou com fotos de satélite.

Estabeleça os seus objetivos . Estabeleça os seus próprios objetivos, como correr uma distância específica ou fazê-lo num tempo concreto.

Partilhe as suas atividades . Partilhe itinerários, treinos e informação do seu treino, com amigos, corretores, grupos de ciclistas e desportistas de todo o mundo. Descubra as novidades da última actualização do Garmin Connect.

Efectue ligações . Encontre os seus amigos e crie o seu próprio grupo no Garmin Connect. Partilhe as suas atividades com outros utilizadores, familiares e amigos, envie-lhes as suas actividades por correio electrónico ou através de uma ligação. Poderá também publicar e partilhar as suas sessões de treino através das suas redes sociais favoritas, Facebook, Twitter, etc.

GARMIN Connect Mobile

Seguimento ao vivo com o LiveTrack™

Os seus colegas de itinerário poderão saber com exatidão onde está e como está a correr o treino. Ative a função Livetrack na App do Garmin Connect e convide os seus amigos a segui-lo por e-mail, facebook ou Twitter.

Carregue os seus trajetos . Procure em Garmin Connect os percursos ou treinos que pretende realizar e carregue-os na sua conta. Poderá aceder aos mesmos a partir da aplicação e enviá-los diretamente para o seu dispositivo via Bluetooth®.

Previsão do tempo . Consulte as condições meteorológicas em tempo real e as previsões por horas diretamente no ecrã do seu dispositivo.

Publique os seus treinos . Ao terminar o seu treino, grave a atividade e será automaticamente transferida para a sua conta da Garmin Connect. Poderá igualmente publicá-la nas redes sociais diretamente a partir do seu telemóvel.

Torne-se fã!

Quer conhecer todas as nossas novidades? Junte-se nas nossas redes sociais e descubra as nossas promoções!



Líder mundial em navegação por satélite

www.garmin.pt

Garmin Iberia, S.A. U.
Riera Montalegre, 50
08916 Badalona
Barcelona - España

Tel. (+351) 214447460
Fax: (+351) 214447469
Email: garmin.pt@garmin.com

GARMIN 