


GARMIN®

OUTDOOR E FITNESS



Porquê a Garmin?

Índice

A Garmin é líder mundial em equipamentos de navegação por GPS* e fabricante de sistemas de navegação para automóvel, náutica, fitness, outdoor e aviação.

A estrutura de integração vertical que caracteriza a Garmin integra todos os processos: desenho, fabricação, marketing, vendas... controlando e garantindo assim, desde o princípio ao fim, o nível de qualidade de todos os nossos produtos. 9000 funcionários trabalham com o objetivo de satisfazer as suas necessidades.

Mais de 20 anos de inovação, uma ampla gama de produtos, a qualidade do nosso serviço pós venda e a presença a nível mundial garantem a nossa trajetória.

Apesar de todo o caminho percorrido não paramos por aqui!

Na Garmin investimos na investigação e no desenvolvimento para assegurar que oferecemos as últimas tecnologias e os produtos mais inovadores para que desfrute diariamente nos seus passeios ou escapadas pela montanha.



*Canalys. Estudo de mercado Mundial publicado em fevereiro de 2011 para todo o ano de 2010.

FITNESS

Série Forerunner® - Para Corredores

6-7	Forerunner® 910XT
8-9	Forerunner® 610
10-11	Forerunner® 410
12-13	Forerunner® 310XT
14-15	Forerunner® 210
16-17	Forerunner® 110
18-19	Forerunner® 70

Série Edge® - Para Ciclistas

20-21	Edge® 800
22-23	Edge® 500
24-25	Edge® 200

Vector™

26-27	Vector™
-------	---------

Software

28	Software
29	Tabela comparativa

OUTDOOR - Para Exploradores

Série Approach®

32-33	Approach® G3, G5, S1 e S1W
-------	----------------------------

Série Montana®

34-35	Montana® 600, 650 e 650T
-------	--------------------------

Série Oregon®

36-37	Oregon® 450, 450T, 550 e 550T
-------	-------------------------------

Série Dakota®

38-39	Dakota® 10 e 20
-------	-----------------

Serie 62®

40-41	GPSmap® 62 / GPSmap® 62S / GPSmap® 62ST GPSmap® 62SC / GPSmap® 62STC
-------	---

Série 72H® / 78® / 78s®

42-43	GPS 72H® / GPSmap® 78 / GPSmap® 78s
-------	-------------------------------------

Série eTrex®

44-45	eTrex® 10 / eTrex® 20 / eTrex® 30
-------	-----------------------------------

Série Foretrex®

46-47	Foretrex® 301 e 401
-------	---------------------

GTU 10 - Para Localização

48-49	GTU 10
-------	--------

Software / Cartografia

50-51	Cartografia de estradas Cartografia náutica Cartografia BirdsEye™ Cartografia topográfica BaseCamp
52	Opencaching
53	Geocaching / Garmin Custom Maps
54-55	Tabela comparativa

Garmin, orgulhoso patrocinador de:

- **Garmin Olímpico Oeiras**
Uma equipa formada por desportistas de vários níveis de competição: atletismo, duatlo e triatlo, cuja Garmin Portugal é o principal patrocinador.
- **Team Garmin-Barracuda**
Campeões do Tour de França por equipas em 2011. Estas prestigiosas equipas, masculina e feminina, participam equipados com Garmin, nas competições internacionais do mais alto nível de ciclismo como a Vuelta a Espanha, o Tour de França, o Giro de Itália e muitos outros, com atletas reconhecidos como os campeões mundiais Thor Hushovd e Emma Pooley; a elite dos sprints Tyler Farrar; o sétimo classificado no Tour de França em 2010 Ryder Hesjedal; Lizzie Armitstead, uma autêntica estrela em ascensão e o líder da equipa masculina, Christian Vande Velde, entre outros.
- **Dulce Félix**
Campeã Nacional de Estrada, Vice-Campeã Europeia de Corta Mato e 4º lugar na Maratona de Nova Iorque, a atleta Dulce Félix, é uma promessa para os Jogos Olímpicos de 2012 e treina equipada com os GPS Garmin. A Dulce Félix participa em inúmeras provas e campeonatos nacionais e internacionais e é uma das mais brilhantes atletas do nosso país.
- **João Pedro Silva**
Um dos melhores triatletas do mundo e a esperança olímpica portuguesa para Londres 2012, João Pedro Silva é tricampeão da Europa de Triatlo de sub 23, foi o primeiro atleta masculino português a vencer uma etapa do campeonato do Mundo (Japão – 2011) e venceu em outubro de 2011 a prova Triatlo Garmin Barcelona.
- **São Silvestre de Lisboa**
A Garmin Portugal orgulha-se de ser um dos patrocinadores da mítica prova, que se realiza no final do ano, a São Silvestre de Lisboa. Conta com mais de 5000 participantes todos os anos, e trás, no último dia do ano, a alegria às ruas de Lisboa, com todos os participantes a mostrarem a força do atletismo e a importância do desporto.



Dulce Felix



João Pedro Silva

Porquê a Garmin?

Planifique. Treine. Analise. Disfrute.

Planifique, treine, analise e desfrute ao máximo dos seus progressos com os produtos para Fitness da Garmin. Relógios desportivos, treinadores pessoais com GPS integrado que medem o ritmo, o tempo, a distância, a velocidade, a cadência, a inclinação, a frequência cardíaca e muito mais. Além disso, os mais completos GPS para bicicleta permitem-lhe incorporar mapas de estrada ou cartografia topográfica para ter informação mais detalhadas do terreno e navegação com indicações de mudança de direção. Para chegar mais longe que nunca nos seus treinos.

Para Corredores - **Série Forerunner®**
Para Ciclistas - **Série Edge®**

Fitness

- Para corrida
- Para ciclismo
- Transferência sem fios de dados para o PC
- Recetor GPS de alta sensibilidade
- Compatível com o sensor de frequência cardíaca
- Virtual Partner
- Compatível com software de análise
- Compatível com sensor de cadência
- Tecnologia sem fios de transferência de dados ANT+Sport®
- Transferência sem fios de dados entre unidades
- Zonas de frequência cardíaca
- Relógio desportivo
- Bateria recarregável
- Submersível até 50 metros
- Estanque segundo especificações IPX7
- Permite adicionar cartografia
- Altimetro Barométrico
- Compatível com sensor de potência

Glossário Fitness

- Virtual Partner®**
Siga o seu próprio ritmo de encontro a um valor pré-estabelecido ajustável à marcha e com a possibilidade de avisos caso vá mais depressa ou mais devagar do que o que estabeleceu. É ideal para a motivação durante a corrida ou caminhada.
- Virtual Racer™**
Corra em tempo real contra atividades anteriores. Também poderá competir contra atividades de outros utilizadores através do Garmin Connect. No Virtual Racer o local não é importante!
- Auto Lap®**
O dispositivo regista voltas automaticamente pela distância estabelecida ou pela posição.
- Autopause**
Para e reinicia o cronómetro em função do ritmo.
- Deslocação Automática**
Visualiza automaticamente as páginas de dados do treino durante o exercício.
- Multidesporto**
Mude automaticamente de desporto carregando apenas num botão.
- Training Effect**
O ritmo cardíaco apenas o informa da intensidade do seu treino. O Training Effect informá-lo-á do impacto do exercício sobre a capacidade aeróbica numa escala de 1.0 a 5.0, baseando-se no seu perfil de utilizador, frequência cardíaca, duração e intensidade da atividade.
- Treinos Simples**
Estabelecer metas segundo o tempo, distância ou calorías.
- Treinos Intervalados**
Crie sessões de exercícios por intervalos de corrida e de descanso baseadas no tempo ou na distância.
- Treinos Avançados**
Para incluir metas em cada passo da sessão de exercício e diferentes distâncias, tempos, calorías ou frequência cardíaca.

Série Forerunner® 910XT

NOVO

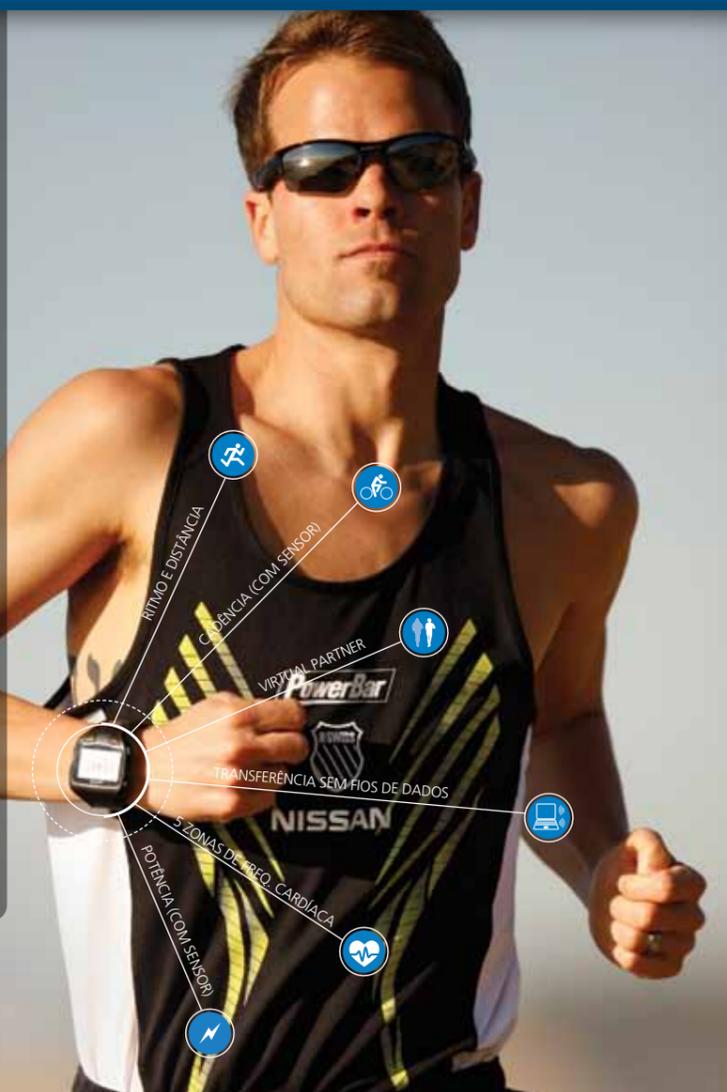
Fitness

GARMIN®
www.garmin.pt

O revolucionário relógio GPS multidesporto para triatletas

O novo Forerunner® 910XT marca uma revolução no treino de triatlo uma vez que permite, pela primeira vez, obter os dados completos de toda a sua sessão desde que entra na piscina até cruzar a linha de meta. A unidade Forerunner 910XT regista, motiva e guia em cada braçada, cada pedalada e em cada passo do caminho.

É muito leve e capaz de o ajudar a melhorar os seus treinos na água (interior e exterior), graças ao seu acelerómetro integrado que permite conseguir dados métricos de natação em piscina ou em águas abertas, como o número, frequência ou identificação das braçadas. Com o GPS de alta sensibilidade incorporado (sem necessidade de sensores externos), é submersível até 50 metros. Além disso, permite incorporar uma banda cardíaca sem fios Premium (incluído na segunda versão). Inclui um altímetro barométrico integrado e é totalmente compatível com o Garmin Vector™. Constante, fiável e rápido o Forerunner® 910XT dar-lhe-á todos os dados que necessita tanto em terra como dentro de água.



Série Forerunner® 910XT

Características

- GPS Multidesporto**
 Perfeito para praticar múltiplos desportos como atletismo, ciclismo, triatlo, duatlo, patinagem em linha, ski de fundo, remo ou natação. Com este cómodo GPS de pulso, sem a necessidade de sensores externos ou de calibração, poderá desfrutar dos dados mais precisos qualquer que seja a sua atividade desportiva ou as condições do terreno. Com a sua bateria que dura até 20h, resistente à água (submersível até 50m) e com tecnologia sem fios ANT+Sport® incorporada, poderá ligar o sensor de ritmo cardíaco, o pedómetro, os sensores de cadência ou potência para a bicicleta ou então, transferir os dados para o computador sem a necessidade de fios.
- Perfeito para treinar**
 Mostra os tempos de treino, altura, desnível acumulado, distância, velocidade, ritmo ou ritmo médio, calorías e ritmo cardíaco. Com o Training Effect™ poderá visualizar o nível de intensidade do treino a nível cardiovascular para ajudar a fazê-lo de uma forma mais eficiente e com o Virtual Racer™, poderá competir contra os seus melhores treinos anteriores ou atividades descarregadas através do Garmin Connect. Permite-lhe realizar treinos avançados, voltas de forma manual e automática, e estabelecer alertas de vibração. Além disso, os campos são completamente personalizáveis. No Garmin Connect poderá ver a sua atividade num mapa, ver os tempos de volta/intervalo e explorar atividades de outros utilizadores.
- Avançados dados métricos em natação**
 O acelerómetro integrado que permite conseguir dados métricos de natação em piscina coberta, como velocidade, distância, ritmo das braçadas, eficácia, número e frequência das braçadas, e em águas abertas como a velocidade em tempo real, distância, ritmo das braçadas e um tracklog melhorado.
- Altímetro barométrico integrado**
 Graças ao seu altímetro barométrico integrado, permite obter dados precisos de elevação em tempo real, subidas e descidas total, grau e velocidade vertical, tanto em bicicleta como em corrida.
- ANT+Sport®**
 Com esta tecnologia sem fios incorporada no GPS, poderá ligar o sensor de ritmo cardíaco, o pedómetro e sensores de cadência ou potência para a bicicleta. Além disso, os dados de treino transferem-se automaticamente sem a necessidade de fios para o seu computador e posteriormente poderá analisá-los no Garmin Connect™. Reproduza passo a passo a sua corrida, visualize toda a informação de treino e monitorize a sua evolução.



910XT

Modelos Disponíveis

- Forerunner® 910XT.
- Forerunner® 910XT HRM.

	COD.GARMIN
Forerunner® 910XT	010-00741-20
Forerunner® 910XT HRM	010-00741-21

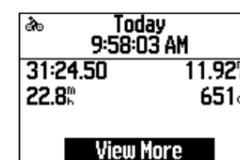
A embalagem inclui:

Forerunner® 910XT: USB ANT Stick®, Extensão da correia de pulso, Carregador 220V, Clipe carregador, Manual de utilização e Guia de início rápido

Forerunner® 910XT HRM: Banda cardíaca Premium, USB ANT Stick®, Extensão da correia de pulso, Carregador 220V, Clipe carregador, Manual de utilização e Guia de início rápido



Informação personalizada

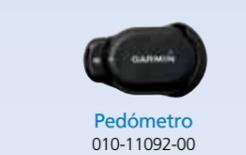


Historial de treino



Ecrã multidesporto

Acessórios



Série Forerunner®
910XT



Série Forerunner® 610

Ecrã tátil num completo relógio desportivo com GPS integrado

Por detrás da imagem cristalina, existe um relógio disposto a trabalhar tão duramente quanto você. Este completo GPS, com tecnologia Hotfix® dá-lhe valores fixos de distância, ritmo, posição GPS, frequência cardíaca, calorias e muito mais. Inclusive, pode guiá-lo de volta ao ponto de partida da corrida, oferecendo-lhe a possibilidade de explorar novas rotas e encontrar sempre o caminho de volta. Graças ao seu ecrã tátil, permite-lhe percorrer rapidamente as páginas de treino. Além disso a função Training Effect indica-lhe o nível de intensidade do treino para ajudar a fazê-lo de uma forma mais eficiente e com o Virtual Racer™, poderá competir contra os seus melhores treinos anteriores ou atividades descarregadas através do Garmin Connect. Que mais pode pedir a este completo companheiro de treino?



610

Modelos Disponíveis

- Forerunner® 610.
- Forerunner® 610 HRM.

	COD.GARMIN
Forerunner® 610	010-00947-01
Forerunner® 610 HRM	010-00947-11

A embalagem inclui:

Forerunner® 610: USB ANT Stick®, Carregador 220V, Clipe carregador, Manual de utilização e Guia de início rápido

Forerunner® 610 HRM: Banda cardíaca Premium, USB ANT Stick®, Carregador 220V, Clipe carregador, Manual de utilização e Guia de início rápido

Fitness

Série Forerunner® 610

Características

- **GPS de alta sensibilidade com HotFix™**
Conheça exatamente a sua posição inclusive em zonas de vegetação densa ou entre edifícios altos.
- **Ecrã tátil**
O movimento de deslizar o dedo sobre o ecrã facilita o ajuste da configuração, a revisão do historial de corrida e muito mais. Um toque rápido no ecrã é tudo o que necessita para avançar para a página seguinte de treino e visualizar mais dados. O elegante ecrã tátil da unidade 610 é tão resistente como funcional, por isso não é apenas "uma cara bonita". O GPS 610 suporta chuva, suor e salpicos e, contudo, é tão sensível que pode manejá-lo de luvas para fazer footiging.
- **Training Effect**
Indica-lhe o nível de intensidade do treino para ajudar a fazê-lo de uma forma mais eficiente.
- **Virtual Racer™**
Compita contra os seus melhores treinos anteriores ou actividades descarregadas através do Garmin Connect.
- **Alertas**
Alertas vibratórios para correr/caminhar, permitindo-lhe configurar alertas de intervalos para correr ou caminhar baseados no tempo. Alertas de ritmo/tempo/distância de treino.
- **Cálculo de Calorias**
Cálculo de calorias baseado em pulsações (First Beat): controla as batidas por minuto e utiliza as suas pulsações para o cálculo avançado de calorias.
- **Informação personalizável**
Configure o Forerunner® 610 para que mostre a informação que necessita. Visualize até 12 campos diferentes de informação em 3 ecrãs principais. Tempo, distância, calorias, data, voltas, inclinação, velocidade, ritmo, frequência cardíaca e cadência, entre outros.
- **Virtual Partner®**
Estabeleça o seu objetivo e um companheiro virtual mostrará a sua posição real relativamente à sua meta. Além disso, poderá competir contra as suas próprias marcas e visualizar o seu progresso em tempo real.
- **Auto Lap®**
Configure o seu Forerunner® para que registre automaticamente a informação de cada volta de forma manual ou automática, bem quando alcance uma certa distância ou quando chegue a uma localização determinada.
- **Armazene, analise e compartilhe**
Quando terminar o seu treino, a unidade Forerunner® 610 continua o seu trabalho. Passará, sem fios, os dados da corrida para o site Garmin Connect™ desde que esteja numa área de alcance do computador, para que possa rever a corrida quando lhe apetecer. Funciona através da tecnologia sem fios ANT+™ e o stick USB que vêm incluídos na embalagem do relógio. Pelo Garmin Connect™ poderá ver a sua atividade num mapa, ver os tempos de volta/intervalo e explorar atividades de outros usuários. O Garmin Connect™ é compatível com Mac® e PC.



Opções de treino

Virtual Partner®

Campos de dados

Acessórios



Pack Bateria – Carregador solar externo
010-10644-02

Cinta elástica de substituição para o sensor de ritmo cardíaco Premium e resistente à água
010-11254-20

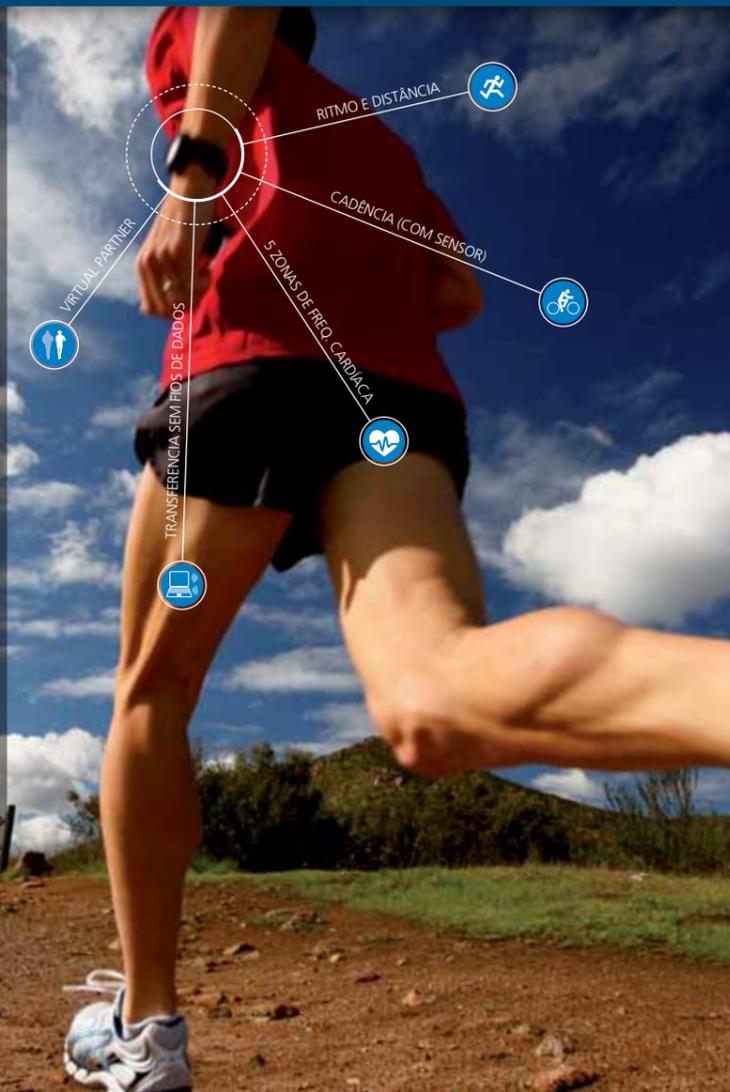
USB ANT Stick
010-10999-00

Série Forerunner®
610



O seu companheiro mais completo para longas distâncias com GPS integrado

Se está confiante para elevar os treinos ao próximo nível, o Forerunner® 410 é para si. Este avançado treinador pessoal com GPS integrado controla a sua velocidade, ritmo, distância e pulsações (no modelo com o sensor de ritmo cardíaco incluído), inclinação e muito mais. Com um aro tátil de última geração, que lhe permite rapidamente chegar ao menu e selecionar a opção pretendida enquanto está a treinar, seja qual for a condição meteorológica. Perfeito para obter benefícios adicionais nos seus treinos, para criar sessões detalhadas ou para competir como Virtual Partner®. O Forerunner® 410 permite-lhe transmitir os dados sem fios e carregar os seus treinos no Garmin Connect™, onde pode analisá-los, gravá-los e compartilhar com outros utilizadores. Com o sensor de ritmo cardíaco Premium terá um cálculo de calorias mais preciso baseado nas suas pulsações.



410

Modelos Disponíveis

- Forerunner® 410.
- Forerunner® 410 HRM.

	COD. GARMIN
Forerunner® 410	010-00658-40
Forerunner® 410 HRM	010-00658-41

A embalagem inclui:

Forerunner® 410: USB ANT Stick®, Carregador 220V, Clipe carregador, Correia, Manual de utilização e Guia de início rápido

Forerunner® 410 HRM: Banda cardíaca Premium, USB ANT Stick®, Carregador 220V, Clipe carregador, Correia, Manual de utilização e Guia de início rápido

Série Forerunner® 410

Características

- GPS de alta sensibilidade com HotFix™**
Conheça exatamente a sua posição inclusive em zonas de vegetação densa ou entre edifícios altos.
- Planificação**
Estruture os seus treinos diretamente através do relógio desportivo ou desde o seu computador e transfira toda a informação para o seu equipamento. O Forerunner® 410 será o seu treinador pessoal e fará de guia em cada volta através de sessões básicas, intervalos completos e repetições.
- Motivação contínua**
Ecrãs personalizáveis para que possa visualizar toda a informação que necessita de forma rápida e em tempo real durante a corrida. O Forerunner® 410 armazena cada uma das corridas na memória, até um máximo de 1000 voltas.
- Virtual Partner®**
Compita contra as suas próprias marcas anteriores utilizando um companheiro virtual com a ferramenta Virtual Partner® e visualize o seu progresso em tempo real em comparação com os seus objetivos.
- Garmin Connect™**
Transmite sem fios os dados e carrega os treinos no Garmin Connect™, onde poderá analisar, gravar e compartilhar com outros utilizadores.
- Auto Lap®**
Configure o seu Forerunner® para que registre automaticamente a informação de cada volta de forma manual ou automática, bem quando alcance uma certa distância ou quando chegue a uma localização determinada.
- Multifunções**
Emparelhado com um pedómetro ou um sensor de cadência opcional, pode controlar o seu progresso numa passeadeira ou na sua bicicleta. É perfeito para atletas que querem preparar-se para duatlons ou triatlons ou para aqueles que gostam de praticar diferentes modalidades desportivas.
- Cálculo de Calorias**
Cálculo de calorias baseado em pulsações (First Beat): controla as batidas por minuto e utiliza as suas pulsações para o cálculo avançado de calorias.
- Aro tátil**
Aro tátil de última geração que lhe permite rapidamente percorrer o menu e selecionar a opção pretendida enquanto está a treinar e independentemente das condições meteorológicas.



Zona de ritmo cardíaco

Virtual Partner®

Navegação

Acessórios



Suporte para bicicleta
010-11029-00



Clipe carregador
010-11029-01



Sensor de velocidade/cadência
010-10644-00



Sensor de ritmo cardíaco
010-10997-00



Sensor de ritmo cardíaco Premium e resistente à água
010-10997-02



Pedómetro
010-11092-00

Bolsa de transporte
010-10718-01

Adaptador de isqueiro
010-10726-06

USB ANT Stick
010-10999-00



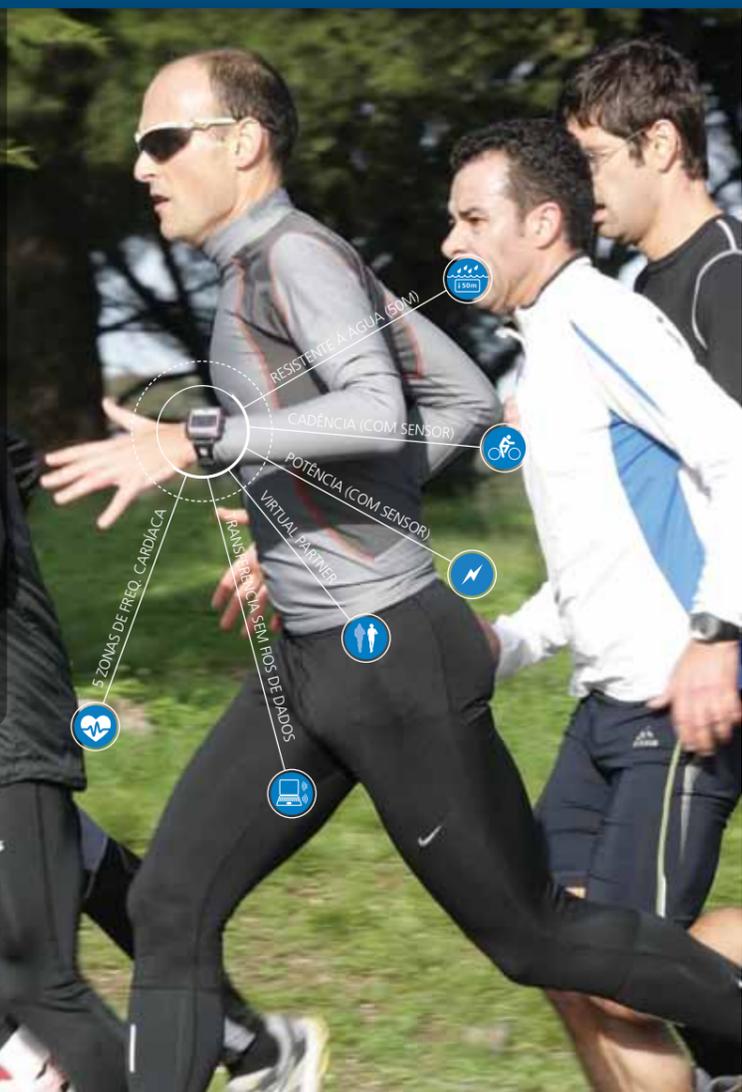
Série Forerunner® 310XT

O relógio desportivo com GPS perfeito para triatletas

Vá nadar, correr e andar de bicicleta, agora que pode monitorizar a sua atividade com apenas um dispositivo, graças ao Forerunner® 310XT.

Eleve os seus treinos de triatlo para o nível seguinte com este GPS resistente à água e com uma duração da bateria de até 20 horas. Tire do seu pulso para a bicicleta em questão de segundos. O Forerunner® 310XT mede de maneira precisa a velocidade, distância, ritmo, frequência cardíaca (com o sensor) e envia a informação para o seu computador sem a necessidade de fios.

Monitorize a sua atividade em Garmin Connect™: planifique, armazene e analize os seus treinos.



Fitness

Série Forerunner® 310XT

Características

- GPS multidesporto**
Corra, nade e ande de bicicleta. Com este cómodo GPS de pulso, passar de um desporto para outro é rápido e fácil. Dispõe de uma correia de pulso e suporte para bicicleta (opcionais) fáceis de retirar. Perfeito para triatletas, com uma bateria melhorada de até 20h. Resistente à água (até 50m).
- Alertas**
Estabeleça alertas para se assegurar de que trabalha nos seus objetivos de tempo/distância, velocidade/ritmo, ritmo cardíaco (com sensor) e cadência (com sensor opcional).
- Cálculo avançado de calorias**
Poderá conseguir uma medição precisa das calorias baseada nas suas pulsações. Controle a sua evolução de maneira precisa.
- GPS de alta sensibilidade**
Conheça exatamente a sua posição inclusive em zonas de vegetação densa ou entre edifícios altos. Sem a necessidade de sensores adicionais nem calibração.
- Virtual Partner®**
Estabeleça o seu objetivo e um companheiro virtual mostrará a sua posição real relativamente à sua meta. Além disso, poderá competir contra as suas próprias marcas e visualizar o seu progresso em tempo real.
- Auto Lap®**
Configure o seu Forerunner® para que registre automaticamente a informação de cada volta de forma manual ou automática, bem quando alcance uma certa distância ou quando chegue a uma localização determinada.
- ANT+Sport®**
Com esta tecnologia sem fios incorporada no GPS, poderá ligar o sensor de ritmo cardíaco, o pedómetro e sensores de cadência ou potência para a bicicleta. Além disso, os dados de treino transferem-se automaticamente sem a necessidade de fios para o seu computador e posteriormente poderá analisá-los no Garmin Connect™. Reproduza passo a passo a sua corrida, visualize toda a informação de treino e monitorize a sua evolução.
- Informação personalizável**
Configure o GPS para que mostre a informação que necessita. Visualize até 12 campos diferentes de informação em 3 ecrãs principais. Tempo, distância, calorias, voltas, inclinação, velocidade, ritmo, frequência cardíaca (com sensor), cadência (com sensor opcional) e potência com o sensor Vector™ opcional ou com medidores de marcas compatíveis com ANT+®.

Acessórios



Bolsa de transporte
010-10718-00



Suporte para a bicicleta
010-11029-00



Clipe carregador
010-11029-01



Sensor de velocidade/cadência
010-10644-00



Sensor de ritmo cardíaco
010-10997-00



Sensor de ritmo cardíaco Premium e resistente à água
010-10997-02



Vector™
010-00944-00



Pedómetro
010-11092-00

Kit de libertação rápida
010-11215-02

USB ANT Stick
010-10999-00

Carregador 220V
010-10635-01

Cinta elástica de substituição para sensor de ritmo cardíaco Premium e resistente à água
010-11254-20



310XT

Modelos Disponíveis

- Forerunner® 310XT
- Forerunner® 310XT HRM

	COD.GARMIN
Forerunner® 310XT	010-00741-00
Forerunner® 310XT HRM	010-00741-01

A embalagem inclui:

Forerunner® 310XT: USB ANT Stick®, Clipe carregador, Manual de utilização e Guia de início rápido

Forerunner® 310XT HRM: Banda cardíaca, USB ANT Stick®, Clipe carregador, Manual de utilização e Guia de início rápido



Multidesporto



Tempo decorrido



Virtual Partner

Série Forerunner® 210

Relógio desportivo com GPS integrado para treinar em distâncias médias

Monitoriza cada minuto e cada quilómetro com um GPS fácil de utilizar, o Forerunner® 210. Este relógio desportivo regista o seu tempo, distância, calorías queimadas e ritmo médio com respeito à última volta (se a função de Auto Lap estiver desligada, mostrará o ritmo total relativo a todo o treino, a não ser que ligue o botão de Volta manualmente). Para os atletas que queiram treinos mais avançados, o Forerunner® 210 permite-lhe criar sessões de intervalos personalizados e visualizar o ritmo para cada intervalo. Inclui também o sensor de ritmo cardíaco Premium que lhe permite personalizar zonas cardíacas e alertas. Quando terminar a sessão de treino, poderá descarregá-la no site Garmin Connect™ para analisá-la, gravá-la e partilhar informação, visualizar a rota feita num mapa e inclusive criar os seus próprios objetivos.



Fitness

Série Forerunner® 210

Características

- **Treinos intervalados**
Estabeleça sessões de treinos por intervalos personalizados e automaticamente visualizar o seu ritmo para cada intervalo.
- **GPS de alta sensibilidade**
Conheça exatamente a sua posição inclusive em zonas de vegetação densa ou entre edifícios altos. Sem a necessidade de sensores adicionais nem calibração.
- **Auto Lap®**
Configure o seu Forerunner® para que registre automaticamente a informação de cada volta de forma manual ou automática, bem quando alcance uma certa distância ou quando chegue a uma localização determinada.
- **GPS de alta sensibilidade com HotFix™**
Conheça exatamente a sua posição inclusive em zonas de vegetação densa ou entre edifícios altos.
- **Garmin Connect™**
Transmite sem fios os dados e carrega os treinos no Garmin Connect™, onde poderá analisar, gravar e partilhar com outros utilizadores.
- **Cálculo de Calorias**
Cálculo de calorías baseado em pulsações (First Beat): controla as batidas por minuto e utiliza as suas pulsações para o cálculo avançado de calorías.
- **Relógio**
Relógio desportivo com hora e data atual.
- **Pedómetro**
Emparelhe um pedómetro (não incluído) graças à tecnologia sem fios ANT+Sport™ e obtenha informação sobre a distância, velocidade e cadência ao caminhar ou correr.

Acessórios



Clipe carregador
010-11029-02



Sensor de ritmo cardíaco
010-10997-00



Sensor de ritmo cardíaco Premium e resistente à água
10-10997-02



Cinta elástica de substituição para sensor de ritmo cardíaco Premium e resistente à água
010-11254-20



Pedómetro
010-11092-00

Bolsa de transporte
010-10718-01

Adaptador de isqueiro
010-10726-06



Preto

Verde

Modelos Disponíveis

- Forerunner® 210
- Forerunner® 210 HRM preto com sensor de ritmo cardíaco Premium
- Forerunner® 210 HRM verde com sensor de ritmo cardíaco Premium

	COD.GARMIN
Forerunner® 210	010-00863-36
Forerunner® 210 HRM Preto	010-00863-32
Forerunner® 210 HRM Verde	010-00863-39

A embalagem inclui:

Forerunner® 210: Clipe carregador, Carregador 220V, Manual de utilização e Guia de referência rápida
Forerunner® 210 HRM: Sensor de ritmo cardíaco Premium, Clipe carregador, Carregador 220V, Manual de utilização e Guia de referência rápida



Funções de relógio



Treinos



Frequência cardíaca



Relógio desportivo com GPS integrado para treinar de forma simples e inteligente

Com o Forerunner® 110 conseguirá seguir o seu treino de uma forma mais simples. Dispõe de GPS, e com ele poderá controlar a distância, velocidade e ritmo sem a necessidade de acessórios adicionais. Praticamente sem configuração, basta premir o botão de Início para poder começar a correr ou caminhar com ele. Algumas versões dispõem do sensor de ritmo cardíaco para mostrar as pulsações por minuto do coração. Também lhe dá informação do cálculo de calorias segundo a frequência cardíaca, pelo que pode obter um seguimento preciso das calorias queimadas.



Modelos Disponíveis

- Forerunner® 110. Disponível em preto e cinzento, preto e vermelho ou cinzento e rosa
- Forerunner® 110. Disponível em preto e vermelho ou em cinzento e rosa. Inclui o sensor de ritmo cardíaco

	COD.GARMIN
Forerunner® 110 Unisexo preto e cinzento (Sem sensor)	010-00863-01
Forerunner® 110 Masculino preto e vermelho (com sensor)	010-00863-13
Forerunner® 110 Feminino cinzento e rosa (com sensor)	010-00863-12

A embalagem contém:

Forerunner® 110, Carregador 220V, Sensor de ritmo cardíaco (na versão masculina e feminina), Clipe carregador e Manual de utilização

Série Forerunner® 110

Características

- **GPS de alta sensibilidade**
Conheça exatamente a sua posição inclusive em zonas de vegetação densa ou entre edifícios altos. Inclui tecnologia HotFix™, o que significa que capta sinais de satélite rapidamente para que possa sair para a rua e estar preparado para a corrida em muito pouco tempo.
- **Fácil de utilizar**
O Forerunner® 110 é o nosso dispositivo de treino mais simples. Sem a necessidade de configurações, poderá carregá-lo, levá-lo para o exterior para encontrar satélites GPS e a seguir só tem de carregar no botão de Início para começar. Uma vez que tenha terminado, carregue no botão de finalizar. Tão fácil assim.
- **Auto Lap®**
Configure o seu Forerunner® para que registre automaticamente a informação de cada volta de forma manual ou automática, bem quando alcance uma certa distância.
- **Cálculo avançado de calorias**
Poderá conseguir uma medição precisa das calorias baseada nas suas pulsações. Controle a sua evolução de maneira precisa.
- **Análises**
Visualize no Forerunner® até 1000 voltas ou descarregue-as de forma simples, com o cabo USB, para o software Training Center®, de forma a fazer uma análise mais detalhada com gráficos e tabelas personalizadas. O seguimento dos seus dados é simples com o Garmin Connect, o nosso website para analisar e partilhar os dados de forma gratuita. Pode simplesmente colocá-los no Garmin Connect™ através do seu PC ou Mac e, em seguida, poderá ver a rota que realizou num mapa, ver o resumo das suas informações, criar objetivos e muito mais.
- **Acessórios**
Algumas versões do dispositivo Forerunner® 110 têm um sensor de ritmo cardíaco para mostrar as pulsações por minuto. Se adquirir a unidade Forerunner® 110 preta e cinzenta sem o sensor incluído, poderá adquiri-lo à Garmin posteriormente ou utilizar um sensor que seja compatível com ANT+®, caso já tenha um.
- **Relógio**
Relógio desportivo com hora e data atual.



Funções de relógio



Informações de treino



Frequência cardíaca

Acessórios



Bolsa de transporte
010-10718-00



Clipe carregador
010-11029-02



Sensor de ritmo cardíaco
010-10997-00



Sensor de ritmo cardíaco Premium e resistente à água
010-10997-02



Cinta elástica de substituição para sensor de ritmo cardíaco Premium e resistente à água
010-11254-20

Relógio desportivo com estilo

Mantenha a motivação e alcance os seus objetivos de treino com o Forerunner® 70, um atrativo relógio desportivo que é acima de tudo uma ferramenta de treino que realiza o seguimento do seu tempo, frequência cardíaca e a quantidade de calorias queimadas. Tanto em interior como exterior, o Forerunner® 70 faz o seguimento dos seus dados, incluindo os tempos de treino, distância, velocidade, ritmo, ritmo médio, calorias, ritmo cardíaco e muito mais. Graças à tecnologia sem fios ANT+™, pode ligar-se a outros dispositivos compatíveis com ANT+, como o sensor de ritmo cardíaco Premium (incluído), o pedómetro opcional ou inclusive com equipamentos de fitness compatíveis com ANT+.



Azul

Rosa

Modelos Disponíveis

- Forerunner® 70 azul com sensor de ritmo cardíaco Premium
- Forerunner® 70 rosa com sensor de ritmo cardíaco Premium

COD. GARMIN

Forerunner® 70 azul com sensor de ritmo cardíaco Premium 010-00743-72
Forerunner® 70 rosa com sensor de ritmo cardíaco Premium 010-00743-73

A embalagem contém:

Forerunner® 70: Sensor de ritmo cardíaco Premium, Stick USN ANT+ e Guia de início rápido

Série Forerunner® 70

Características

- **Design elegante e leve**
Design compacto e leve que pode utilizar no dia a dia. Este relógio desportivo adapta-se ao seu estilo de vida, em versão azul ou rosa, com um peso muito leve de 45,4g o azul ou 39,7g o rosa.
- **Perfeito tanto em interior como exterior**
No ginásio ou fora dele, o Forerunner® 70 faz o seguimento de todos os seus dados de treino, incluindo o tempo, a quantidade de calorias queimadas e muito mais. E com a tecnologia sem fios ANT+™, que permite ligá-lo a outros dispositivos compatíveis com ANT+, como o sensor de frequência cardíaca incluído, o pedómetro opcional ou até com equipamentos de fitness compatíveis com ANT+.
- **Treino em bicicleta**
Quando se combina com um sensor de cadência/velocidade opcional, o Forerunner® 70 segue a velocidade e a distância das sessões de treino de ciclismo. O sensor de velocidade/cadência sem fios, ajusta-se de forma segura à bicicleta e meda a cadência da pedalada e a velocidade da roda enquanto realiza o exercício. Pode utilizá-lo inclusive para treinar em interiores, já que o sensor se liga à roda posterior.
- **Cálculo de calorias**
Também pode seguir o seu peso, a massa corporal, água corporal e outros seis parâmetros quando utiliza o Forerunner® 70 com a balança de análise corporal Tanita BC – 1000. As leituras armazenam-se no Forerunner® 70 e enviam-se automaticamente para o site Garmin Connect™ quando o relógio estiver numa área de alcance do computador.
- **Garmin Connect™**
Uma vez terminada a sua sessão de treino, o Forerunner® 70 transmite os dados automaticamente para o seu PC ou Mac® sem a necessidade de fios, quando este está na sua área de alcance. Sem cabos nem tomadas. Os dados ali ficam, prontos para que os analise, lhes atribua uma categoria e os compartilhe através da nossa comunidade online, Garmin Connect™.
- **Virtual Partner®**
Compita contra as suas próprias marcas anteriores utilizando um companheiro virtual com a ferramenta Virtual Partner® e visualize o seu progresso em tempo real em comparação com os seus objetivos.



Menu



Frequência cardíaca



Virtual Partner

Acessórios



Sensor de velocidade/cadência
010-10644-00



Sensor de ritmo cardíaco
010-10997-00



Sensor de ritmo cardíaco Premium e resistente à água
010-10997-02



Pedómetro
010-11092-00



Cinta elástica de substituição para sensor de ritmo cardíaco Premium e resistente à água
010-11254-20



Stick USB ANT+
010-10999-00



O modelo mais completo para bicicleta, com exercícios avançados e mapas

Tanto se está a treinar, como se está a competir em estrada ou montanha, o Edge® 800 vai ajudá-lo a alcançar o máximo do seu rendimento. Este ciclo-computador com GPS, permite-lhe controlar a velocidade, a distância, a inclinação e tem mapas integrados (consoante o modelo). Além disso, o novo ecrã tátil a cores, permite-lhe mover-se entre as páginas de treino ou as de visualização de mapas simplesmente com um click. O Edge® 800 é compatível com os sensores ANT+™ para monitorizar a velocidade/cadência, pulsações e potência (opcional ou incluído segundo o modelo). Incorpora um recetor de alta sensibilidade, para melhor cobertura entre edifícios altos ou vegetação densa. Tem um design melhorado e um suporte de libertação rápida. E quando já terminou o treino, ligue-se ao Garmin Connect™ e analise a sua sessão, visualize sobre o mapa e compartilhe a corrida.



Modelos Disponíveis

- Edge® 800
- Edge® 800 Bundle – Inclui sensor de cadência, sensor de ritmo cardíaco e mapa base
- Edge® 800 Bundle + City Navigator Europa – Inclui sensor de cadência, sensor de ritmo cardíaco e mapas detalhados City Navigator Europa

	COD.GARMIN
Edge® 800	010-00899-01
Edge® 800 Bundle	010-00899-21
Edge® 800 Bundle + City Navigator Europa	010-00899-31

A embalagem inclui:

Edge® 800: Carregador 220V, cabo USB, Suporte de bicicleta, Manual de utilização e Guia de início rápido

Edge® 800 Bundle: Sensor de cadência, Sensor de ritmo cardíaco Premium, Carregador 220V, cabo USB, Suporte de bicicleta, Manual de utilização e Guia de início rápido

Edge® 800 Bundle + City Navigator Europe: Sensor de cadência, Sensor de ritmo cardíaco Premium, Carregador 220V, cabo USB, Suporte de bicicleta, DVD City Navigator Europa, Manual de utilização e Guia de início rápido

Série Edge® 800

Características

- **GPS de alta sensibilidade**
Conheça exatamente a sua posição inclusive em zonas de vegetação densa ou entre edifícios altos.
- **Fácil de utilizar**
Início rápido, sem necessidade de sensores adicionais nem calibração, o que permite que se possa trocar entre bicicletas de forma simples.
- **Mapas detalhados**
O Edge® 800 incorpora mapas para que saiba em todos os momentos onde está e qual é o caminho a seguir, com informação específica para ciclistas, para poder navegar em estrada ou fora dela (mapas incluídos ou opcionais segundo o modelo).
- **Ecrã Tátil**
Graças ao ecrã tátil a cores de 2.6", personalizável e resistente, poderá encontrar toda a informação de maneira fácil e rápida.
- **Controlo exaustivo dos seus resultados**
Monitoriza os dados mais avançados do mercado (distância, tempo, pulsações, cadência, inclinação, potência e localização). Também lhe permite uma planificação avançada dos seus treinos e competir contra os seus objetivos ou treinos anteriores graças ao Virtual Partner®.
- **Encontre o seu caminho**
Siga as suas rotas pré-programadas ou os seus tracks GPX descarregados diretamente no seu Edge® desde páginas Web de rotas online.
- **Garmin Connect™**
Transmite sem fios os dados e carrega os treinos no Garmin Connect™, onde poderá analisar, gravar e compartilhar com outros utilizadores.



• Informações de treino



• Histórico



• Virtual Partner

Acessórios



Bolsa de transporte
010-10718-00



Suporte de bicicleta de quarto de volta
010-11430-00



Sensor de velocidade/cadência
010-10644-00



Sensor de ritmo cardíaco Premium e resistente à água
010-10997-02



Adaptador de isqueiro
010-10723-06



Vector™
010-00944-00



Cabo USB
010-10723-01

Cinta elástica pequena sensor HR
010-10714-01

Cinta elástica de substituição para sensor de ritmo cardíaco Premium e resistente à água
010-11254-20

Bolsa de transporte
010-10644-03

Carregador externo
010-10644-02



Série Edge® 500

Treino profissional para todos os ciclistas

Melhore o seu rendimento na bicicleta com a unidade Edge® 500, um leve ciclo-computador com GPS para os ciclistas focados no seu rendimento. A unidade Edge® 500 realiza o acompanhamento da distância, velocidade, localização e a altura com um recetor GPS de alta sensibilidade. Acrescente o sensor de ritmo cardíaco, um sensor de velocidade/cadência ou um medidor de potência para realizar uma análise perfeitamente ajustada da sua corrida.



500



500 Neutro



Novos modelos

EDGE® 500 VERMELHO: Desfrute desta nova e atrativa cor, com todos os benefícios do Edge® 500.

Modelos Disponíveis

- Edge® 500
- Edge® 500 NEUTRO
- Edge® 500 Bundle – Inclui o sensor de ritmo cardíaco e o sensor de cadência

	COD.GARMIN
Edge® 500	010-00829-00
Edge® 500 Bundle	010-00829-01
Edge® 500 Bundle Vermelho	010-00829-01
Edge 500 Neutro	010-00829-06

A embalagem inclui:

Edge® 500 e Edge® 500 Neutro: Carregador 220V, cabo USB, Suporte de bicicleta, Manual de utilização e Guia de início rápido

Edge® 500 Bundle: Carregador 220V, cabo USB, Suporte de bicicleta, Sensor de velocidade/cadência, Sensor de ritmo cardíaco, Manual de utilização e Guia de início rápido

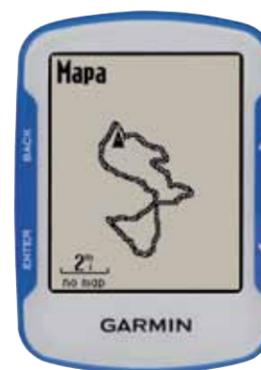
Edge® 500 Bundle Vermelho: Carregador 220V, cabo USB, Suporte de bicicleta, Sensor de velocidade/cadência, Sensor de ritmo cardíaco, Manual de utilização e Guia de início rápido

Fitness

Série Edge® 500

Características

- **Design revolucionário**
Com um prático ecrã de 1.7", este GPS, resistente à água (IPX7), tem uma autonomia de até 18h.
- **GPS de alta sensibilidade com HotFix™**
Conheça exatamente a sua posição inclusive em zonas de vegetação densa ou entre edifícios altos
- **ANT+Sport®**
Com esta tecnologia sem fios incorporada no GPS, poderá ligar o sensor de ritmo cardíaco, o sensor de cadência GSC® 10 ou medidores de potência de terceira geração. Além disso, poderá transferir de maneira automática os dados do treino para o seu computador.
- **Última tecnologia**
Entre muitos outros dados, proporciona-lhe informações sobre o cálculo de calorias avançado, baseado nas pulsações. E também lhe dá informações precisas sobre a altitude graças ao altímetro barométrico incorporado.
- **Virtual Partner®**
Estabeleça o seu objetivo e um companheiro virtual com a função Virtual Partner® mostra-lhe a sua posição em tempo real em comparação com os seus objetivos.
- **Zonas de treino**
Até cinco zonas de treino cardíacas e sete de potência.



Mapa



Campos de dados



Informação de treino

Acessórios



Bolsa de transporte
010-10718-00



Suporte de bicicleta de quarto de volta
010-11430-00



Borrachas de substituição ajustáveis ao suporte
010-11430-01



Sensor de velocidade/cadência
010-10644-00



Sensor de ritmo cardíaco
010-10997-00



Sensor de ritmo cardíaco Premium e resistente à água
010-10997-02



Vector™
010-00944-00



Adaptador de isqueiro
010-10723-06

Cinta elástica de substituição para sensor de ritmo cardíaco Premium e resistente à água
010-11254-20

Carregado 220V
010-10635-01



Série Edge® 200

Dê nova vida a cada corrida com a unidade Edge® 200

Sabemos que está desejoso de sair para a rua e desfrutar da sua corrida sem ter de estar dependente do equipamento e da eletrónica. Por esse motivo criamos a unidade Edge® 200 extremamente fácil de utilizar. Não requer configuração, simplesmente terá de encaixar o suporte para a bicicleta e já está. Pode utilizá-lo inclusive em várias bicicletas.

Este computador para bicicleta com GPS dar-lhe-á informações da velocidade, a distância, a localização e as calorias queimadas. O equipamento Edge® 200 é perfeito para realizar treinos, corridas diárias ou qualquer outro tipo de aventura que queira reviver posteriormente no Garmin Connect™, a nossa página Web gratuita para analisar, consultar mapas e partilhar dados.



200



Modelos Disponíveis

- Edge® 200

COD. GARMIN

Edge® 200

010-00978-01

A embalagem inclui:

Edge® 200: Carregador 220V, cabo USB, Suporte de bicicleta, Manual de utilização e Guia de início rápido

Fitness

Série Edge® 200

Características

- **GPS de alta sensibilidade com HotFix™**

O Edge® 200 dispõe de um recetor GPS de alta sensibilidade com localização de satélites HotFix™ para calcular a sua posição de forma mais rápida. Isto significa que quando estiver ao ar livre, localiza satélites rapidamente para que possa iniciar a sua corrida. Também avisa se estiver a mover-se e se o cronómetro não funciona.

- **Auto Pause®**

A unidade Edge® 200 incorpora uma função de Auto Pause que pára o cronómetro quando não deteta movimento e reinicia automaticamente quando volta a mover-se. Pode também estabelecer alertas de distância, tempo ou calorias para alcançar as suas metas de forma mais fácil e divertida.

- **Dados de distância e velocidade**

Tanto se anda de bicicleta por diversão ou para estar em forma, como se deseja dar rédea solta à concorrência, vai ficar encantado ao consultar a distância que já percorreu e a velocidade alcançada. Ter esta informação ao alcance das suas mãos irá motivá-lo e inspirá-lo a continuar.

A unidade Edge® 200 armazena até 130 horas de dados de corrida e ordena as suas atividades para que possa encontrar rapidamente uma corrida: a mais rápida, a mais longa ou a última realizada.

- **Virtual Partner®**

O Edge® 200 ajuda-o a dar vida às suas rotas antigas com a função Trajetos, que lhe permite competir contra os seus melhores tempos em corridas anteriores. Um ciclista digital mostra-lhe a velocidade em relação ao rendimento anterior, junto com uma indicação que lhe mostra o tempo de vantagem ou desvantagem que leva em relação à sua melhor marca anterior. Além disso, pode descarregar as corridas de outros utilizadores do Garmin Connect e participar numa competição virtual.

- **Garmin Connect™**

Una-se a uma rede mundial de ciclistas e amigos do outdoor no Garmin Connect. Uma vez que tenha terminado a corrida, coloque-a na página para visualizar o trajeto num mapa, analisá-lo, partilhá-lo e visualizar muitos mais detalhes, como a altura.

Acessórios



Bolsa de transporte
010-10718-00



Suporte de bicicleta de quarto de volta
010-11430-00



Borrachas de substituição ajustáveis ao suporte
010-11430-01



Virtual partner

Menu

Campos de dados

Série Edge®
200

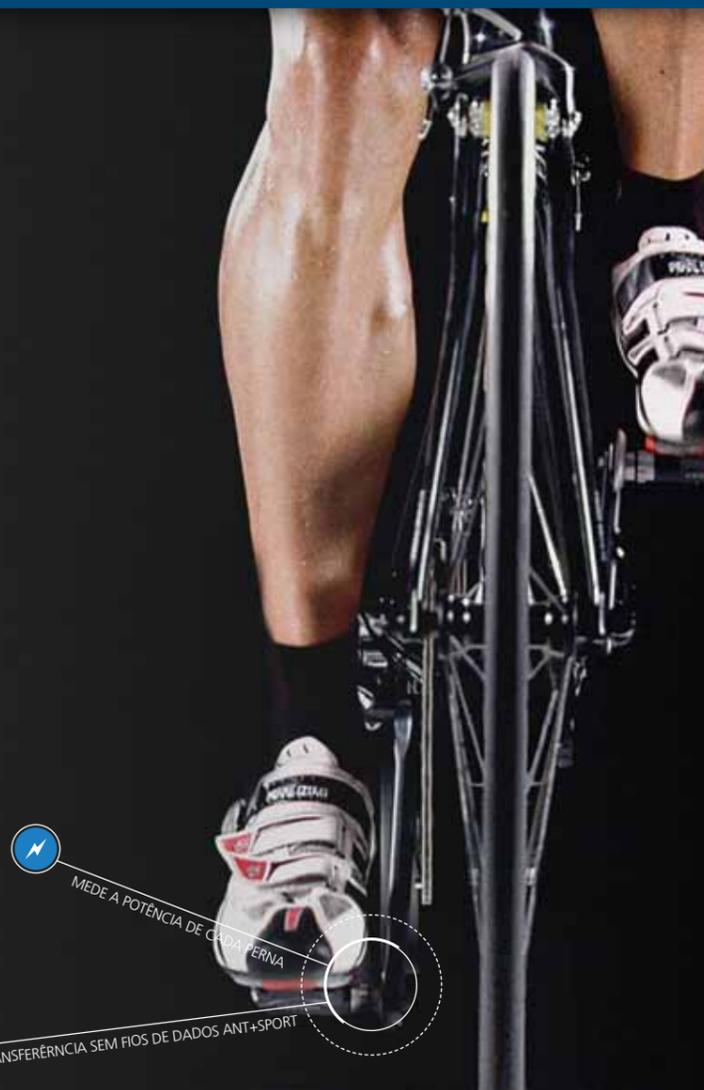


Medir com precisão a potência de um ciclista

Mede com precisão a potência de um ciclista, permite realizar o seguimento preciso do seu estado físico, seguir planos claros de formação e quantificar com precisão a sua melhora. Além disto, conhecer a sua potência pode ser um papel vital na estimulação e na gestão do esforço do ciclista nos treinos intervalados, provas de tempo, triatlons ou até em escapadas do pelotão.

O Vector™ é o novo sensor de potência de alta precisão que mede as forças diretas do ciclista mediante um sensor piezoresistivo de silicone calibrado, selado e protegido dentro do eixo do pedal. Meça com precisão o desvio do eixo do pedal quando o ciclista pedala, para determinar a força direta que o ciclista está a fazer e a cadência. A combinação destes dados vitais, permite que o Vector proporcione de maneira fiável, consistente e precisa a potência do ciclista.

Com sensores independentes em ambos os pedais, o Vector transmite a potência de cada perna em separado permitindo ao ciclista identificar possíveis desvios no balanço da potência entre uma perna e outra, obtendo dados em períodos distintos de tempo como o balanço da potência total da atividade, em cada 3, 10 ou 30 segundos ou da volta atual ou anterior.



TRANSFERÊNCIA SEM FIOS DE DADOS ANT+SPORT



Vector

Modelos disponíveis

- Vector™

Vector™ COD. GARMIN 010-00994-00

A embalagem inclui:

Vector™: dois pedais, 2 encaixes de pedais, 2 plataformas de pedais, Stick USB ANT+

Vector™

Características

• Fácil de instalar

Com o Vector™ não existem problemas de compensações ou problemas de compatibilidade de rodas, barras ou transmissão a ter em conta. Sem nenhuma alteração em qualquer um dos componentes, a instalação do Vector™ é simples. Não é necessário a intervenção de um mecânico e com o sensor integrado de cadência no eixo do pedal, não existem sensores externos que seja necessário ligar. Permite mudar de uma bicicleta para outra sem a necessidade de calibração.

• Fácil de manter

Instale o Vector™ na bicicleta e já está pronto a ser utilizado, sendo que automaticamente vai receber informações da potência e da cadência através do seu dispositivo Garmin com ANT+™ (compatível com o Edge® 500, 705, 800 e Forerunner® 310XT e 910XT). Cada pedal de forma individual vem calibrado desde a fábrica da Garmin e os valores de calibração ficam armazenados no pedal e utilizam-se para o cálculo da potência – não requer calibração por parte do utilizador.

• Design revolucionário

É leve (178 gramas por pedal), simples de trocar entre bicicletas, e completamente atualizável por parte do utilizador. Este pode facilmente

não só substituir a pilha, como também atualizar o firmware.

Os sensores piezoresistivos do Vector estão selados no interior do corpo do eixo para assegurar-se de que estão protegidos contra a poeira, as vibrações e a humidade. Medem a força aplicada através dos pedais a centenas de vezes por segundo e correlacionam estes dados com a cadência do ciclista para assegurar precisas e consistentes leituras de potência que se atualizam a cada segundo.

• Informação precisa e completa

O Vector™ mede a potência onde realmente interessa: na interface condutor-máquina, razão pela qual consegue traduzir diretamente o trabalho feito pelo ciclista, que é a medida direta do trabalho que o ciclista está a transmitir com sensores independentes em ambos os pedais, permitindo identificar possíveis desvios no equilíbrio da potência entre uma perna e a outra. Terá disponíveis os dados de potência mais completos como os parâmetros TrainingPeaks: NP – Normalized Power™, TSS – Training Stress Score™ e IF – Intensity Factor™. Com o Edge® 800 terá disponível a nova página de resumo de potência por intervalos/voltas e ao ligar-se com o Garmin Connect™ poderá desfrutar de métricas de potência e gráficos detalhados.

Glossário

FTP = Functional Threshold Power:

A potência média mais alta / média que se pode manter durante uma hora.

IF = Intensity Factor: IF = NP / FTP

Quantifica a intensidade em contra do seu atual estado físico/capacidade.

IF = NP / FTP

Ex: Se o NP é de 210W e o teu FTP é de 280W, o teu IF = 0.75

<0,75 = rodagem para recuperação

0,75 a 0,85 = treino a ritmos de resistência

0,85 a 0,95 = treinos com objetivos, intervalos aeróbicos

0,95 a 1,05 = intervalos de limiar de lactato, contra o tempo em 40km

1,05 a 1,15 = contra o tempo mais curto (por exemplo, 15km)

> 1,15 = Prólogo contra o tempo (por exemplo 5-7km)

NP = Normalized Power:

Estimativa da potência que se pode manter com o mesmo esforço físico, se a potência de saída foi perfeitamente constante. (Tem em conta as diferenças causadas pelas variáveis do vento / inclinação / curvas, etc).

TSS = Training Stress Score

TSS = (segundos x NP x IF)/(FTPx3600)x100

Tem em conta a duração e a intensidade de uma sessão e avalia o impacto no corpo.

150-300 – Médio (algo de fadiga residual durante o dia seguinte, mas que provavelmente desaparece daí a dois dias)

300-450 – Alto (algo de fadiga residual durante o dia seguinte, que pode estar presente durante dois dias)

>450 – Muito alto (fadiga residual provavelmente durante vários dias)

* aproximado por pedal

** LOOK e Keo são marcas da propriedade de LOOK Cycle International

Especificações

Tipo de Comunicação:

- Transmissão ANT+™
- Funciona com outras unidades de controlo com tecnologia ANT+, mostrando dados como:
 - Potência Total (watts)
 - Balanceamento de potência Drt/Esq
 - Potência (%) Cadência (rpm)

Pedais:

- Peso Vector™*
 - Pedal: 119 gr*
 - Plataforma do pedal: 21 gr*
 - Encaixe + hardware: 38 gr*
 - Total por pedal: 178 gr*
 - Peso dois pedais: 356 gr
- Corpo fibra carbono injetado
- Eixo de aço inoxidável endurecido e mecanizado CNC
- Acabamento LSL e rolamento selados
- Parafuso Multititor ajustável
- Compatível com Look Keo**

Encaixes:

- Termoplástico de elevada resistência com revestimento antiderrapante em borracha
- Botão e borracha para reduzir a distância livre entre o sapato e o encaixe
- 6 graus de regulação (opcional: 0 graus de regulação livre disponível como acessório)
- Compatível com Look Keo**

Plataforma dos pedais:

- Transmissores ANT+™ e medição de cadência via acelerómetros
- Pilha substituível pelo utilizador (formato 2032 Coin Cell)
- Mínimo de 200 horas de operação em modo de treino

Acessórios

Corpo dos pedais com cartucho de rolamentos
010-00251-10

Plataformas de pedais
010-00251-12

Encaixes (6 graus e 0 graus)
010-00251-11

Stick USB
010-10999-00



Garmin Connect™

Tire o maior partido do seu Garmin. Treinou e quer ver os seus resultados? Com o Garmin Connect™ é fácil, pois analisa o seu esforço, monitoriza o seu progresso e partilha-o com outros. Interativo e simples de utilizar. Venha unir-se à comunidade de desportistas Garmin!

Armazene e siga os seus dados

O Garmin Connect liga-se facilmente ao seu Garmin para que possa descarregar os seus treinos.

Analise os seus treinos

Com grandes detalhes de tempo, distância, elevação, pulsações e calorías queimadas (informação varia segundo o modelo). Poderá analisar os seus pontos fortes e os pontos fracos. Veja a sua rota num mapa de estradas ou com fotos de satélite para ver a corrida que realizou e poderá inclusive reproduzi-la tantas vezes quantas desejar.

Estabeleça os seus objetivos

Estabeleça os seus próprios objetivos, como correr a uma distância específica ou fazê-lo num tempo concreto.

Partilhe as suas atividades

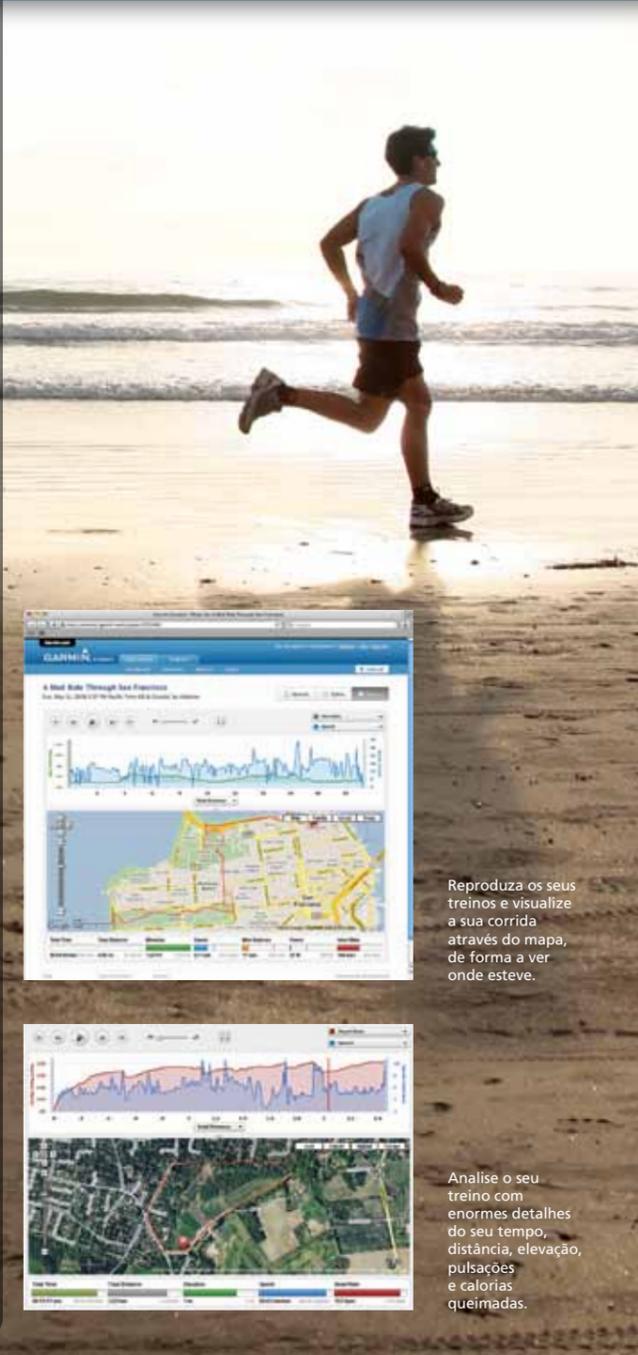
Seja parte da comunidade online mundial. Partilhe rotas, treinos e informação dos seus treinos com amigos, corredores, grupos de ciclistas e desportistas de todo o mundo.

Descubra as novidades da última atualização do Garmin Connect™.

Agora será mais fácil do que nunca planear a rota para os seus treinos antes de sair de casa com a nova função Course Creator. Assim que a definir, será tão fácil quanto enviá-la para o dispositivo compatível e sair de casa para completar o glorioso dia de treino. Se não quer desenhar a sua própria corrida, poderá usar o Explorador para encontrar atividades registadas na sua área e, porque não, tentar melhorar os registos de outros usuários.

Outra novidade é o Workout Creator, com o qual pode criar os seus próprios treinos personalizados desde o seu computador e enviá-los para o seu equipamento. Personalize os intervalos e preocupe-se apenas em superar as suas metas.

E falando de metas, já registou as suas? Nunca é tarde para o fazer. Agora pode definir as suas metas no Garmin Connect™ mesmo que já tenha alguns dias de treino. Porque não regista um objetivo de hoje até ao final do ano? Com a opção Annual Goal poderá marcar esse grande objetivo.



Reproduza os seus treinos e visualize a sua corrida através do mapa, de forma a ver onde esteve.

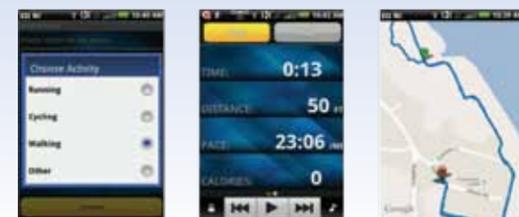
Analise o seu treino com enormes detalhes do seu tempo, distância, elevação, pulsações e calorías queimadas.



	Forerunner® 910XT	Forerunner® 610	Forerunner® 410	Forerunner® 310XT	Forerunner® 210	Forerunner® 110	Forerunner® 70	Edge® 800	Edge® 500	Edge® 200
Dimensões da unidade: (L x A x P)	5.4 x 6.1 x 1.5 cm	4.6 x 6.4 x 1.4 cm	4.6 x 6.4 x 1.4 cm	5.4 x 5.6 x 1.9 cm	4.5 x 6.9 x 1.4 cm	4.5 x 6.9 x 1.4 cm	M: (5.6 x 3.8 x 1.3 cm) F: (5.2 x 3.8 x 1.4 cm)	5.1 x 10.9 x 2.5 cm	4.8 x 6.9 x 2.2 cm	4.8 x 6.9 x 2.2 cm
Tamanho do ecrã:	3.3 x 2.0 cm	2.54 cm diâmetro	2.54 cm diâmetro	3.3 x 2.0 cm	2.5 cm diâmetro	2.5 cm diâmetro	2.0 x 2.8 cm	3.6 x 5.5 cm	3 x 3.7 cm	3 x 3.7 cm
Resolução do ecrã: (L x A)	160 x 100 pixéis	128 x 128 pixéis	128 x 128 pixéis	160 x 100 pixéis	52 x 30 pixéis	52 x 30 pixéis	56 x 31 pixéis	ND	128 x 160 pixéis	128 x 160 pixéis
Peso	72g	72g	72g	72g	52g	52g	44g	95g	56.7g	56.7g
Bateria	Íões de lítio recarregáveis	Íões de lítio recarregáveis	Íões de lítio recarregáveis	Íões de lítio recarregáveis	Íões de lítio recarregáveis	Íões de lítio recarregáveis	Pilha CR2032	Íões de lítio recarregáveis	Íões de lítio recarregáveis	Íões de lítio recarregáveis
Duração da bateria	20 horas em modo de treino	8h modo de treino / 4 semanas em modo económico	8h modo de treino / 2 semanas em modo económico	20 horas em modo de treino	8h modo de treino / 3 semanas em modo económico	8h modo de treino / 3 semanas em modo económico	1 ano	15 horas	18 horas	12 horas
Resistente à água	Sim (50m)	Sim (IPX7)	Sim (IPX7)	Sim (50m)	Sim (IPX7)	Sim (IPX7)	Sim (50m)	Sim (IPX7)	Sim (IPX7)	Sim (IPX7)
Inclui GPS	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Não	Sim	Sim	Sim
Recetor de alta sensibilidade	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Não	Sim	Sim	Sim
Mapa base	Não	Não	Não	Não	Não	Não	Não	Sim	Não	Não
Possibilidade de acrescentar cartografia adicional	Não	Não	Não	Não	Não	Não	Não	Sim	Não	Não
Histórico de voltas	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000 volts ou até 20h de dados	1000	1000 voltas	1000 voltas
Waypoints/favoritos/pontos de localização	100	100	100	100	0	0	Não	200	0	0
Rotas	0	0	0	0	0	0	Não	Sim	0	0
Sensor de ritmo cardíaco	Sim (soft strap) segundo a versão	Sim (segundo a versão)	Sim (premium)	Sim (algumas versões)	Sim (premium)	Sim (algumas versões)	Sim (soft strap ou standard)	Sim (premium)	Sim (algumas versões)	Não
Sensor de velocidade/cadência	Sim (opcional)	Sim (opcional)	Sim (opcional)	Sim (opcional)	Não	Não	Sim (opcional)	Sim (segundo a versão)	Sim (algumas versões)	Não
Pedómetro	Sim (opcional)	Sim (opcional)	Sim (opcional)	Sim (opcional)	Sim (segundo a versão)	Não	Sim (opcional)	Não	Não	Não
Sincronização automática com o PC	Sim	Sim	Sim	Sim	USB	Não	Sim	USB	Não	Não
Compatível com Garmin Connect™	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim
Compatível com o Garmin Training Center®	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim
Virtual Partner®	Sim	Sim	Sim	Sim	Não	Não	Sim	Sim	Sim	Não
Compete com treinos anteriores	Sim	Sim	Sim	Sim	Não	Não	Não	Sim	Sim	Sim
Training Effect	Sim	Sim	Sim	Não	Não	Não	Não	Não	Não	Não
Dados de natação	Sim									
Auto Pause®	Sim	Sim	Sim	Sim	Não	Não	Sim	Sim	Sim	Sim
Auto Lap®	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim
Auto Scroll (navega para diversos ecrãs)	Sim	Sim	Sim	Sim	Não	Não	Sim	Sim	Sim	Sim
Multidesporto	Sim	Não	Não	Sim	Não	Não	Não	Não	Não	Não
Treinos avançados (cria treinos personalizados por objetivos)	Sim	Sim	Sim	Sim	Não	Não	Não	Sim	Não	Não
Treinos simples (Objetivos de tempo, distância e calorías)	Não	Não	Não	Sim	Não	Não	Não	Sim	Não	Não
Alertas de vibração	Sim	Sim	Sim	Sim	Não	Não	Não	Não	Não	Não
Alertas de ritmo	Sim	Sim	Sim	Sim	Não	Não	Sim	Sim	Não	Não
Alertas de tempo/distância	Sim	Sim	Sim	Sim	Não	Não	Sim	Sim	Sim	Sim
Treino por intervalos	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Não	Sim	Sim	Não	Não
Ecrã(s) personalizado(s)	Sim	Sim	Sim	Sim	Não	Não	Sim	Sim	Sim	Não
Altímetro barométrico	Sim	Não	Não	Não	Não	Não	Não	Sim	Sim	Não
Transmissão sem fios de dados entre as unidades	Não	Não	Não	Sim	Não	Não	Não	Não	Não	Não
Relógio desportivo	Não	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Não	Não	Não
Compatível com Vector™	Sim	Não	Não	Sim	Não	Não	Não	Sim	Sim	Não
Garmin Connect™ e Trainin Center®	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim

Aplicações Fitness

Descarregue a aplicação de fitness da Garmin para o seu telefone Android ou o seu iPhone e desfrute da experiência Garmin no seu Smartphone com GPS. Dá-lhe informações como a distância, localização e velocidade. Ligue-o ao ANT+iPhone dongle e obtenha os seus dados sem necessitar de fios ou pode ligá-lo a sensores externos como o pedómetro, o sensor de ritmo cardíaco e o sensor de cadência.



Explore sem limites

Qualquer que seja o seu desporto ou hobby preferido, a Garmin tem o GPS portátil para si, desde os mais básicos que servem para marcar waypoints e regressar a eles mais tarde, aos navegadores com mapas integrados e ecrãs a cores. Sózinho ou com a família e amigos, a escalar, fazer geocaching, campismo, ou simplesmente a passear... com a Garmin tem a segurança de saber sempre onde está, de onde vem e para onde vai. Os GPS Garmin para outdoor são robustos, resistentes à água e estão sempre prontos para o acompanhar nas suas escapadas. Além disso, têm menus muito intuitivos e são fáceis de utilizar. Preocupe-se apenas em desfrutar, porque quando quiser regressar a casa, a Garmin guiá-lo-á.

-  Bússola eletrónica
-  Recetor GPS de alta sensibilidade
-  Memória expansível através de cartão microSD
-  Estanque
-  Permite cartografia
-  Câmara de fotos
-  Sensor de ritmo cardíaco

-  Navegação curva a curva
-  Altimetro barométrico
-  Transferência sem fios de dados entre unidades
-  Waypoints
-  Saída NMEA 0183
-  Cadência

Para Golfistas - **Série Approach®**
Para Montanha - **Série Montana®/ Oregon®/
Dakota®/ 62®/ 72H®/ 78®/ eTrex®/ Foretrex®/**
Para Localização - **Série GTU10® Tracker / Astro®**

Outdoor

Glossário Outdoor

- Waypoint**
Conjunto de coordenadas que identificam um ponto da terra, que podemos armazenar no nosso GPS mediante o formato de coordenadas geográficas elegidas e editar com um nome, ícone ou comentário.
- Tracklog**
Capacidade de pontos de track disponíveis no dispositivo para armazenar.
- Geocaching**
Atividade de esconder e encontrar "tesouros" em qualquer lugar, sempre com a ajuda de um GPS. Para mais informações visite o site www.opencaching.com.
- Cálculo de Áreas**
Permite calcular de uma forma simples e rápida a área de qualquer superfície mediante a receção de satélites em diferentes tipos de medidas (m2, hectares, etc.)
- Rota Automática (curva a curva)**
Se dispõe de cartografia detalhada de estradas City Navigator, poderá criar uma rota automática entre pontos e o equipamento vai guiá-lo curva a curva até ao seu destino.
- Calendário de Caça/Pesca**
Indica uma previsão do melhor momento para caça e pesca na posição em que está localizado.
- Normativa IPX7**
Os dispositivos GPS Garmin® são à prova de água conforme a normativa IEC 60529 IPX7. O IEC 60529 é um sistema europeu de normas, mediante testes, para classificar os graus de proteção proporcionado pelas caixas dos aparelhos eletrónicos. A designação IPX7, no caso do GPS, pode suportar a imersão acidental num metro de água até 30 minutos.
- Hotfix™**
Tecnologia patenteada pela Garmin que permite uma ultra rápida aquisição do sinal de satélite para uma reiniciação célere do equipamento, além disso, memoriza a localização dos satélites e faz a previsão até 5 dias.

Série Approach® G3, G5, G6, S1 e S1W

O seu melhor companheiro de jogo

O Approach® utiliza um recetor GPS de alta sensibilidade para medir cada tacada e informar com precisão a distância ao buraco, obstáculos e green. O Approach® armazena milhares de campos de golfe europeus (o G6 tem campos de todo o mundo) pré-carregados, sem qualquer custo de subscrição ou instalação, podendo atualizar-se através da Web. O Approach® tem um ecrã tátil que se pode ler mesmo sob luz solar direta e inclui um medidor tátil de distância ao objetivo. Com um simples toque no ecrã obtém a distância exata aos obstáculos, zonas de caída da bola, e o princípio, centro e fim do green. O Approach® apresenta ainda um quadro digital dos resultados, que contabiliza a volta de até quatro jogadores atualizando automaticamente a posição do jogador no campo, de maneira que as medições são sempre exatas. Com o Approach®, poderá acelerar muito mais o ritmo de jogo sabendo sempre a distância a que se encontra do seu objetivo; inclusive se a bola está no bosque, atrás de um banco de areia, ou simplesmente se está a jogar num campo que não lhe é familiar.

O Approach® S1 é um atrativo relógio GPS para golfe que lhe permite jogar no campo, oferecendo informação da distância às zonas da frente, do centro e do fim do green, funcionando também como relógio para todos os dias.



Modelos Disponíveis

- Approach® G3- com ecrã tátil de 2.6"
- Approach® G5- com ecrã tátil de 3" e start tracking incorporado
- Approach® G6- com ecrã tátil de 2.6", mais fino e campos de golfe de todo o mundo
- Approach® S1 e S1W- Relógio desportivo e GPS para golfe no mesmo equipamento

COD. GARMIN

Approach® G3	010-00781-30
Approach® G5	010-00697-32
Approach® G6	010-01036-01
Approach® S1	010-00932-10
Approach® S1W	010-00932-10

A embalagem inclui:

Approach® G3, G5 e G6: Clipe mosquetão, cabo USB, Carregador 220V (apenas G6) e Manual de início rápido
Approach® S1 e S1W: Clipe carregamento/dados, Carregador 220V e Manual de utilização

Outdoor

Série Approach® G3, G5, G6, S1 e S1W

Approach® G3, G5 e G6

- **Medidor tátil de distância até ao objetivo**
Mediante o toque em qualquer parte do buraco obterá a distância exata a fairways, obstáculos e greens.
- **Colocação manual da bandeira**
Faça zoom do green, toque e arraste a bandeira até qualquer ponto do green para obter a distância exata à posição da bandeira naquele dia.
- **Meça as suas tacadas**
Calcula a medida exata das tacadas a partir de qualquer ponto do campo. Assim poderá comprovar onde ficou a sua bola e dos seus companheiros.
- **Resistente e impermeável**
Compacto e leve. O Approach é resistente à água (IPX7), ideal para fazer frente à chuva e ao vento... ou aos percalços de obstáculos na água.
- **Bateria de longa duração**
A bateria dura até 15 horas. Perfeito para longos fins de semana de golfe.
- **GPS de alta sensibilidade**
Potente sinal de GPS. Dados exatos de onde se encontra a bola, incluindo debaixo de árvores.
- **Ecrã tátil claro e brilhante**
O ecrã tátil de 2.6" ou 3" é legível mesmo sob luz solar direta, apresenta os mapas de campos a cores sobre qualquer luz.
- **Tabela de pontuação, contando a volta**
Poderá marcar a pontuação de até quatro jogadores e depois rever ao terminar no equipamento ou transferir para o computador.
- **Seguimento das estatísticas**
O G5 e o G6 tem a opção adicional de anotar putts por ronda, fairways hit e greens in regulation.

Approach® S1

- **Mede as distâncias**
Dá-lhe a distância em metros às zonas de início, centro e fim do green. O ecrã, legível mesmo sob luz solar direta, apresenta os números de grandes dimensões para uma visibilidade imediata. O S1 também mede a distância em metros das tacadas efetuadas a partir de qualquer lugar do campo. E, para os que gostam de caminhar, também dispõe de conta-quilómetros, que lhe indica quanto já percorreu dentro ou fora de campo.
- **Sem downloads ou subscrições**
O S1 vem com cerca de 5000 campos de golfe europeus pré-instalados e acrescentamos mais a cada dia. Sem a necessidade de subscrições, downloads ou configuração adicional: o S1 vem pronto para jogar.
- **Relógio elegante para o dia a dia**
O atrativo aspeto do S1 não revela o seu design sólido, compacto e à prova de água. Perfeito para jogar no campo, também funciona como relógio para o dia a dia. Tem alarme, bateria de iões de lítio recarregável e estabelece a hora e fuso horário automaticamente.



• Números de campos disponíveis



• Funções específicas



• Informação da tacada



• Informações claras

Acessórios



Bolsa universal
010-10117-03



Bolsa (G3)
010-11344-00



Bolsa de silicone (G3)
010-11344-10



Bolsa (G5)
010-10850-20



Bolsa transparente (G5)
010-11345-00



Clipe mosquetão
010-11022-00



Clipe de cinto
010-11022-10

Carregador 220V
010-10723-00

Cabo USB
010-10723-01

Kit carregador + pilhas
010-11343-00

Série Approach®
G3, G5, G6, S1 e S1W



O companheiro mais completo para a montanha

Este completo GPS multifunções foi desenhado para os utilizadores mais exigentes. Entre as suas principais características, inclui um ecrã tátil TFT de grandes dimensões (4"), que se pode ler mesmo sob luz solar direta. O ecrã pode ser visto na horizontal ou vertical segundo a posição, função muito útil para automóveis e 4x4, graças também às suas instruções de mudança de direção claras, através do alta-voz incorporado no suporte opcional.

Os modelos 650/650T incorporam além disso uma câmara digital de alta resolução, que permite georeferenciar as suas fotos e guiá-lo ao lugar desejado, com apenas o carregar de uma tecla.

O modelo 650T inclui ainda uma completa cartografia topográfica de toda a Europa (mapa vetorial a escala de 1:100K). Toda a gama dispõe de bússola eletrónica de 3 eixos com inclinação compensada e altímetro barométrico.

Com esta completa série de GPS, nunca se sentirá sózinho na montanha.



Modelos Disponíveis

- Montana® 600- Mapa base
- Montana® 650- Inclui câmara de 5 MP
- Montana® 650T- Com mapas topográficos europeus integrados e câmara de 5 MP

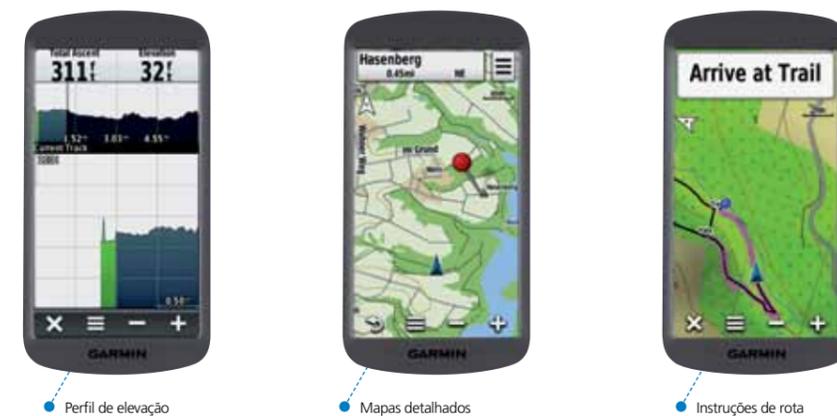
	COD.GARMIN
Montana® 600	010-00924-00
Montana® 650	010-00924-01
Montana® 650T	010-00924-03

A embalagem inclui:
Montana® 600, 650 e 650T: cabo USB e Manual de utilização

Série Montana® 600, 650 e 650T

Características

- **Grande e versátil ecrã tátil**
O seu ecrã tátil TFT de grandes dimensões (4"), tem uma visibilidade perfeita e permite a colocação na horizontal ou vertical, de forma a poder levá-lo no automóvel ou no 4x4. O suporte para automóvel tem alta-voz integrado para que possa ouvir com clareza as instruções de voz.
- **Câmara**
Incorpora uma câmara digital de 5MP (650 e 650T) e zoom digital para georeferenciar as suas fotografias e um painel de imagens. Cada foto é georeferenciada automaticamente para que com apenas um tocar na imagem possa retornar ao local da mesma.
- **Opções de bateria**
Utiliza pilhas ou bateria de lítio, você decide o que prefer.
- **Multifunções**
Inclui oito opções diferentes de configuração, com a finalidade de que cada utilizador personalize o equipamento em função das atividades que vai realizar. Assim, os perfis disponíveis são: automóvel, náutica, outdoor, fitness, geocaching, câmara, clássico e moto.
- **Mapas**
Além de incluir uma ranhura para cartões microSD para carregar mapas detalhados adicionais (cartografia TOPO, BlueChart® g2 e CityNavigator®).
- **Recetor de alta sensibilidade e cálculo de rotas**
O seu recetor permite conhecer a localização exata em todos os momentos, até que o usuário se encontre numa zona de vegetação densa ou em condições climáticas adversas. Para aumentar a sua precisão, integra a tecnologia HotFix® a partir da qual os dispositivos adquirem o sinal de satélite com uma velocidade muito mais rápida. Acrescentam a capacidade para criar e memorizar até 50 rotas e calcular áreas automaticamente.
- **Análises**
Descarregue as rotas com o cabo USB através do BaseCamp® da Garmin e analise e partilhe as suas aventuras.



Acessórios

- **Suporte robusto com cabo para veículos offroad**
010-11654-01
- **Suporte automóvel**
010-11654-00
- **Suporte antideslizante**
010-11654-04
- **Pack baterias de iões de lítio**
010-11654-03

Série Montana®
600, 650 e 650T



*Ícones e acessórios podem variar segundo o modelo

Série Oregon® 450, 450T, 550 e 550T

Completo GPS multifunções de ecrã tátil

Uma completa série de GPS multifunções com ecrã tátil que foi criada para os amantes das atividades ao ar livre e que permite escolher a sua configuração entre cinco perfis diferentes.

Com ecrã tátil TFT a cores de 3 polegadas, a sua visibilidade é perfeita, mesmo sob luz solar direta. Graças aos ícones visuais dos menus, estes equipamentos permitem um manuseamento muito intuitivo inclusive com luvas.

Dispõe de uma bússola eletrónica de três eixos com inclinação compensada que não necessita de calibração. Também inclui altímetro barométrico e ranhura para cartões microSD para acrescentar cartografia adicional.



Modelos Disponíveis

- Oregon® 450
- Oregon® 450T
- Oregon® 550
- Oregon® 550T

	COD. GARMIN
Oregon® 450	010-00697-40
Oregon® 450T	010-00697-42
Oregon® 550	010-00697-10
Oregon® 550T	010-00697-18

A embalagem inclui:

Oregon® 450, 450T, 550 e 550T: Clipe de mosquetão, cabo USB, Manual de utilização e Guia de início rápido



• Bússola • Câmara • Mapa topográfico • Mapa base

Outdoor

Série Oregon® 450, 450T, 550 e 550T

Características

- **Os primeiros com ecrã tátil**
Ecrã tátil TFT a cores de 3 polegadas, com uma visibilidade perfeita mesmo sob luz solar direta. Tem um design robusto e estanque (IPX7).
- **Multifunções**
Inclui cinco opções diferentes de configuração, com a finalidade de que cada utilizador personalize o equipamento em função das atividades que vai realizar. Assim, os perfis disponíveis são: automóvel, náutica, outdoor, fitness e geocaching.
- **Mapas**
Inclui ranhura MicroSD para carregar mapas detalhados adicionais (cartografia TOPO, BlueChart® g2 y CityNavigator®)
- **Recetor de alta sensibilidade e cálculo de rotas**
O seu recetor permite conhecer a localização exata em todos os momentos, até que o usuário se encontre numa zona de vegetação densa ou em condições climáticas adversas. Para aumentar a sua precisão, integra a tecnologia HotFix® a partir da qual os dispositivos adquirem o sinal de satélite com uma velocidade muito mais rápida. Acrescentam a capacidade para criar e memorizar até 50 rotas e calcular áreas automaticamente.
- **Análises**
Descarregue as rotas com o cabo USB através do BaseCamp® da Garmin e analise e partilhe as suas aventuras.
- **Geocaching e Wherigo®**
A série Oregon® é perfeita para se divertir ao procurar tesouros. Descarregue a localização e informação de geocaches diretamente no seu Oregon® desde www.geocaching.com. Partilhe as tracks, waypoints ou geocaches com outras

unidades Oregon® compatíveis e equipamentos da série Colorado® da Garmin, tudo isso através da tecnologia sem fios. Inclui uma nova aplicação "Wherigo" que permite criar e desfrutar de experiências em ambientes reais baseadas na tecnologia GPS.

- **Oregon® 450**
Com mapa base mundial pré-instalado com dados em relevo e sombreado. Além disso permite partilhar informações sem a necessidade de fios e inclui bússola eletrónica e altímetro barométrico. Adicionalmente, permite incorporar um sensor de cadência e de frequência cardíaca.
- **Oregon® 450T**
Com as mesmas funções do Oregon® 450, incorpora também cartografia topográfica de toda a Europa (mapa vetorial à escala de 1:100K).
- **Oregon® 550**
Incorpora uma câmara digital de 3.2 megapixels e zoom digital de 4x para georeferenciar as suas fotografias e um painel de imagens. Cada foto é georeferenciada automaticamente para que com apenas um tocar na imagem possa retornar ao local da mesma.
- **Oregon® 550T**
O GPS portátil mais completo, que tem as mesmas funções do Oregon® 550, mas incorpora também cartografia topográfica de toda a Europa (mapa vetorial à escala de 1:100K).



Acessórios



Série Oregon® 450, 450T, 550 e 550T



*Ícones e acessórios podem variar segundo o modelo

O GPS de montanha mais compacto e com ecrã tátil

Este resistente GPS, que cabe na palma da sua mão, dispõe de um ecrã tátil a cores de 2,6", recetor de alta sensibilidade com HotFix® e um mapa base mundial. Tudo isto num potente e acessível GPS. O Dakota® foi desenhado para suportar adversas condições meteorológicas, a poeira, sujeira ou água, que já não serão um problema com este resistente GPS.



10

20

Modelos Disponíveis

- Dakota® 10
- Dakota® 20

	COD. GARMIN
Dakota® 10	010-00781-00
Dakota® 20	010-00781-01

A embalagem inclui:

Dakota® 10 e 20: Fita de pulso, Cabo USB, Manual de utilização e Guia de início rápido

Série Dakota® 10 e 20

Características

- **Erã tátil**
Ecrã tátil TFT a cores, com uma visibilidade perfeita mesmo sob luz solar direta. Tem um design robusto e estanque (IPX7).
- **Multifunções**
Inclui cinco opções diferentes de configuração, com a finalidade de que cada utilizador personalize o equipamento em função das atividades que vai realizar. Assim, os perfis disponíveis são: automóvel, náutica, outdoor, fitness e geocaching.
- **Mapas detallados**
Pré-programado com um mapa base, inclui também uma ranhura para cartões microSD para carregar mapas detallados adicionais (cartografia TOPO, BlueChart® g2, e CityNavigator®).
- **Recetor de alta sensibilidade e cálculo de rotas**
O seu recetor permite conhecer a localização exata em todos os momentos, até que o usuário se encontre numa zona de vegetação densa ou em condições climáticas adversas. Para aumentar a sua precisão, integra a tecnologia HotFix® a partir da qual os dispositivos adquirem o sinal de satélite com uma velocidade muito mais rápida. Acrescentam a capacidade para criar e memorizar até 50 rotas e calcular áreas automaticamente.
- **Análises**
Descarregue as rotas com o cabo USB através do BaseCamp® da Garmin e analise e partilhe as suas aventuras.
- **Dakota® 10**
Conta com uma memória interna de 850MB. Dispõe de cinco perfis de utilização: automóvel, náutica, outdoor, fitness e geocaching (inclui a função de paperless).
- **Dakota® 20**
Com as mesmas funções do Dakota® 10, inclui bússola eletrónica de três eixos e altímetro barométrico. Permite a partilha sem fios de tracks, waypoints e geocaches com outras unidades compatíveis. Incorpora uma ranhura para cartões microSD para carregar mapas detallados adicionais. É compatível com sensores de frequência cardíaca e de cadência da pedalada opcionais para ver o seu treino no seu equipamento.



Menu



Ecrã de dados



Mapa base

Acessórios



Suporte para bicicleta
010-11023-00



Kit de navegação (suporte de carro + cabo de isqueiro + disco de fixação no tablier)
010-10851-10



Suporte para barco
010-11031-00



Bolsa
010-11344-00



Bolsa transparente
010-11344-10



Sensor de ritmo cardíaco (Dakota 20)
010-10997-00



Sensor de velocidade/cadência (Dakota 20)
010-10644-00

Clipe mosquetão
010-11022-20

Clipe de cinto
010-11022-10

Adaptador de isqueiro
010-10723-01

Kit carregador + pilhas
010-11343-00

*Ícones e acessórios podem variar segundo o modelo



O bestseller da Garmin, melhorado e com um novo design

O GPSmap® 62 oferece todas as vantagens da clássica série da Garmin GPSmap® 60. Conserva todas as características, capacidades e precisão do 60CSx e incorpora também a tecnologia HotFix™, bússola de três eixos, vista em 3D, fotonavegação, compatibilidade ANT+, mais expansão de memória e perfis personalizados. Além disso, é compatível com os softwares BirdsEye e Custom Maps.

Com um design melhorado, estas resistentes unidades com ecrã TFT de 2.6 polegadas a cores, elevação a navegação para o nível seguinte, comum redesenho do mapa muito rápido. Os ecrãs são personalizáveis e incluem informação de subidas e descidas em pontos dos mapa durante a navegação de um track.

Os cinco modelos desta gama proporcionam uma receção sem precedentes, com a antena Quadrifilar Helix, WAAS e EGNOS e HotFix™, são à prova de água e incluem um mapa base mundial com sombreado e incluem perfis de usuário configuráveis segundo a atividade: outdoor, geocaching, automóvel, náutica, fitness e clássico.

Os novos modelos GPSmap® 62cs e o 62sct oferecem todas as características da série GPSmap® 62 mas acrescentam uma câmara de 5 megapixéis com focagem automática que permite georeferenciar automaticamente as imagens com a localização de onde as tirou, partilhar com amigos e utilizá-las como ponto de destino e futuras ocasiões. O 62stc oferece ainda mapas topográficos da Europa pré-instalados, à escala de 1:100k, com detalhes de contornos, terrenos, pontos de interesse e dados completos de estradas.



Modelos Disponíveis

- GPSmap® 62
- GPSmap® 62S
- GPSmap® 62ST
- GPSmap® 62SC
- GPSmap® 62STC

	COD.GARMIN
GPSmap® 62	010-00868-00
GPSmap® 62S	010-00868-01
GPSmap® 62ST	010-00868-03
GPSmap® 62SC	010-00868-20
GPSmap® 62STC	010-00868-22

A embalagem inclui:

GPSmap® 62 e 62S: Cabo USB, Correia de pulso e Guia de início rápido

GPSmap® 62ST, 62SC e 62STC: Cabo USB, Clipe de mosquetão e Guia de início rápido

GPS Série 62®

Características

• GPSmap® 62

Este GPS portátil de design robusto e estanque (segundo normativa IPX7) tem um ecrã TFT a cores de 2.6" e visualização perfeita mesmo sob luz solar direta. Pré-programado com um mapa base mundial com relevo e sombreado, permite acrescentar as cartografias TOPO, BlueChart® g2 e City Navigator® e é compatível com BirdsEye e Custom Maps. Conta com a tecnologia HotFix™ para uma aquisição de sinal mais rápida e permite a introdução e navegação a fotografias georeferenciadas. Dispõe ainda de cinco perfis de usuário: automóvel, náutica, fitness, outdoor e geocaching (descarregue as coordenadas e a informação detalhada da cache diretamente para a unidade).



• GPSmap® 62S

Com funções similares ao GPSmap® 62, esta unidade inclui ainda uma bússola com compensação de inclinação de três eixos e altímetro barométrico.

Além disso permite a partilha de dados sem fios – waypoints, rotas, tracks e caches com outras unidades compatíveis e permite incorporar sensores Garmin para a frequência cardíaca e cadência, de forma a obter dados

de fitness. Inclui também ranhura para cartões microSD para ampliar a cartografia.

• GPSmap® 62ST

Com as mesmas funções do GPSmap® 62S, incorpora também cartografia topográfica de toda a Europa (mapa vetorial à escala de 1:100K), que abarca mais de 30 países, incluindo contornos, terrenos, pontos de interesse e dados completos de estradas.

• GPSmap® 62SC

Para além das características anteriores, incorpora uma câmara digital de 5 megapixéis para poder capturar os melhores momentos e lugares de escape e aventuras ao ar livre, que também permite georeferenciar as suas fotos automaticamente do local onde foram tiradas, para que as possa partilhar com amigos e utilizá-las como ponto de destino em futuras ocasiões. Além disso, como os dispositivos da série são à prova de água, pode continuar a tirar fotografias mesmo nas condições meteorológicas mais adversas.

• GPSmap® 62STC

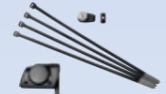
Tem as mesmas funções do GPSmap® 62SC, mas incorpora também cartografia topográfica de toda a Europa (mapa vetorial à escala de 1:100K), com detalhes dos contornos, terrenos, pontos de interesse e dados completos de estradas.



Acessórios



Sensor de ritmo cardíaco
010-10997-00



Sensor de velocidade/cadência
010-10644-00



Adaptador de isqueiro
010-10851-11



Cabo USB
010-10723-01



Cabo de série
010-11131-00

Kit carregador e 2 pilhas
010-11343-00

Kit navegação
010-10851-10

Bolsa transparente
010-11526-00

Bolsa de tecido
010-10117-02

Suporte para barco
010-11031-00

Suporte para bicicleta
010-11023-00



*Ícones e acessórios podem variar segundo o modelo

Navegação GPS por terra e mar

Esta gama de GPS portáteis é perfeita tanto para outdoor como para aplicações náuticas. São compatíveis com a tecnologia WAAS com a qual se alcança uma precisão na localização de 3 a 5 metros e dispõe de um grande ecrã que permite ver com nitidez os detalhes cartográficos. Além disso, são completamente submersíveis e flutuam na água. Pré-instalado com a informação de cidades de todo o mundo e ajudas à navegação tais como luzes, bóias, sinais sonoros etc. Também, se é fã de pesca ou de caça, pode consultar os dados astronómicos e um calendário de caça e pesca



72H 78 78s

Modelos Disponíveis

- GPS 72H®
- GPSmap® 78
- GPSmap® 78s

	COD. GARMIN
GPS 72H®	010-00840-01
GPSmap® 78	010-00864-00
GPSmap® 78s	010-00864-01

A embalagem inclui:

GPS 72H®: Pega, Manual de utilização e Guia de início rápido

GPSmap® 78, 78s: Pega de pulso, Manual de utilização e Guia de início rápido

GPS Série 72H, 78 e 78s

Características

- **GPS 72H®**
Equipamento portátil com recetor GPS de alta sensibilidade, leve, resistente, estanque e que flutua. Compatível com NMEA 0183.
- **GPSmap® 78 e 78s**
Nova série com design renovado, robusto e flutuante. O GPSmap® 78 caracteriza-se por ter um ecrã a cores de 2.6" e um recetor de alta sensibilidade. O GPSmap® 78s também dispõe de uma bússola de três eixos e altímetro barométrico.

Características principais da série 78/78s

- Recetor de alta sensibilidade
- Ecrã a cores de 2.6"
- Bússola de 3 eixos
- Altímetro barométrico
- Memória expansível com cartões microSD
- Estanque segundo IPX7
- Saída NMEA 0183



Acessórios



Adaptador de isqueiro
010-10085-00



Adaptador de isqueiro + cabo PC
010-10165-00



Cabo de alimentação e saída de dados
010-10082-00



Cabo USB
010-10723-01



Antena magnética GA25MCX com conector MCX
010-10702-00



Suporte de ventosa externo GA 25
010-10871-00



Antena GPS GA 30 (necessita de adaptador MCX ou BNC)
010-00872-00

Adaptador MCX a BNC para antena GA 29
010-10121-00

Bolsa de nylon com fecho
010-10117-02

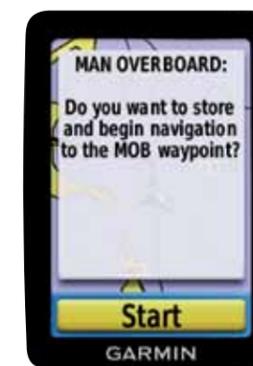
Kit carregador e 2 pilhas AA
010-11343-00



Bússola eletrónica



Altímetro barométrico



Homem ao mar

*Ícones e acessórios podem variar segundo o modelo



A gama de GPS mais completa

Os novos modelos da série, mais versáteis e fáceis de utilizar, dispõem de uma interface melhorada e da opção paperless para a prática da atividade de geocaching. Três modelos de GPS para todos os públicos, que renovam e melhoram a popular e económica série eTrex®, mantendo a robustez, simplicidade e funcionalidade que caracteriza estes dispositivos criados para utilização em ambientes outdoor.

Os novos modelos são mais versáteis e fáceis de utilizar com um design mais ergonómico, uma interface melhorada e autonomia para até 25 horas. Para localizar a posição de forma rápida e precisa, incluem um recetor de alta sensibilidade com HotFix™ e correções da posição desde a Wide Area Augmentation System (WAAS, Sistema de aumento de área ampla).



Série eTrex®

Características

- eTrex® 10**
 O eTrex® 10 é o mais básico dos três modelos, com ecrã monocromático legível mesmo sob luz solar direta e com um mapa base mundial. É ideal para aqueles que se iniciam no mundo das atividades outdoor, especialmente com a família no geocaching.
- eTrex® 20**
 O eTrex® 20, duradouro e à prova de água, tem um ecrã tátil de 65k cores e 2.2 polegadas. Tem 1.7 GB de memória interna, sendo que pode ser ampliada com um cartão microSD™. Permitem incorporar com facilidade mapas topográficos; náuticos, BlueChart® g2; e de estradas, City Navigator®. Além disso, são compatíveis com BaseCamp, um software muito útil e simples que ajuda a explorar os diferentes terrenos e a planificar rotas, oferecendo uma vista prévia dos contornos com alterações de altura ou inclinação.
- eTrex® 30**
 O eTrex®30 tem altímetro barométrico, bússola eletrónica de três eixos e a possibilidade de partilhar waypoints, tracks, rotas e geocaches sem fios entre outras unidades GPS compatíveis. Além disso, é compatível com o Chirp™, um pequeno dispositivo sem fios desenhado especificamente para a prática de geocaching, o qual envia um alerta ao geocachers que se aproximam do ponto em que este se encontra escondido, podendo aceder a pistas que se haviam pré-programado no GPS. Permitem incorporar com facilidade mapas topográficos; náuticos, BlueChart® g2; e de estradas, City Navigator®. Além disso, são compatíveis com BaseCamp.



Acessórios



Adaptador de isqueiro
010-10851-11



Suporte para bicicleta
010-11029-00

Clipe de mosquetão
010-10481-00

Kit de navegação
010-10851-10

Suporte de bicicleta
010-11023-00



Modelos Disponíveis

- eTrex® 10
- eTrex® 20
- eTrex® 30

	COD. GARMIN
eTrex® 10	010-00970-00
eTrex® 20	010-00970-10
eTrex® 30	010-00970-20

A embalagem inclui:
eTrex® 10, 20 e 30: Corrente de pulso, Cabo USB, manual de utilização e Guia de início rápido.



*Ícones e acessórios podem variar segundo o modelo

Série Foretrex® 301 e 401

GPS de pulso resistente e versátil

A unidade Foretrex® é um GPS de pulso, perfeito para as atividades ao ar livre, com as quais é necessário utilizar as duas mãos. Combina um recetor GPS de alta sensibilidade resistente à água, bússola eletrónica e altímetro barométrico num equipamento leve, ideal para caminhantes, esquiadores, campistas, etc. Para partilhar dados de forma simples pode ligar a unidade Foretrex® ao computador através do cabo USB ou simplesmente enviar os dados sem a necessidade de fios a outro equipamento compatível.



Modelos Disponíveis

- Foretrex® 301
- Foretrex® 401

	COD.GARMIN
Foretrex® 301	010-00776-00
Foretrex® 401	010-00777-01

La caja contiene:
Foretrex® 301 e 401: Extensão da pulseira, Cabo USB, Manual de utilização e Guia de início rápido

Outdoor

Série Foretrex® 301 e 401

Características

- **Regresse quando desejar**
A unidade Foretrex® faz o rastreamento da rota e mostra-a no ecrã como um caminho de pontos. Só terá de ativar a função TrackBack® da unidade Foretrex® e poderá traçar o seu caminho de regresso ao ponto de início. Pode armazenar localizações na memória como waypoints, de forma que sempre possa encontrar o caminho de regresso a um lugar importante, como por exemplo regressar ao acampamento ou ao seu carro. Com uma autonomia de até 17 horas e pilhas AAA substituíveis, não terá de se preocupar com não conseguir regressar.
- **Controle os seus dados**
Permite criar e armazenar rotas para todos os seus lugares favoritos, e oferece informação útil incluindo um processador de trajetos, as horas de nascer e pôr do sol e informação sobre caça e pesca. Para realizar o seguimento do seu trajeto, ligue a sua unidade Foretrex® ao PC ou Mac através do cabo USB e armazene waypoints, rotas ou tracks no seu computador.
- **Foretrex® 301**
Esta resistente unidade, com um design de pulso inovador, incorpora um GPS de alta tecnologia. É fácil de utilizar, leve e à prova de água. Graças à ligação USB, liga-se facilmente ao computador. Permite armazenar rotas, tracks e waypoints. Inclui calendário de caça e pesca e informações astronómicas.
- **Foretrex® 401**
Além de todas as funções do Foretrex® 301, incorpora uma bússola eletrónica e um altímetro barométrico. É compatível com sensor cardíaco e sensor de cadência. Permite a troca sem fios de waypoints, tracks e geocaches com outras unidades compatíveis.

Acessórios

- Sensor de ritmo cardíaco (401)**
010-10997-00
- Sensor de velocidade/cadência (401)**
010-10644-00
- Cabo USB**
010-10723-01
- Suporte para bicicleta**
010-11029-00



• Menu



• Velocidade



• Dados de posição

Série Foretrex®
301 e 401



*Ícones e acessórios podem variar segundo o modelo

Localize o que é mais importante

O GTU 10 é de grande utilidade para o rastreio de pessoas e propriedades. Este versátil equipamento, serve para conhecer em todos os momentos, a localização exata e trajeto percorrido, por exemplo, de crianças, animais de estimação ou do seu veículo. Oferece também muita fiabilidade para encontrar objetos perdidos ou roubados de todo o tipo, como uma mala, uma moto, um carro ou embarcação. O utilizador pode saber a qualquer momento a localização exata da pessoa ou objeto que quer localizar a partir do computador ou telemóvel, utilizando a aplicação Garmin Tracker™.

Muito leve (menos de 50 gramas) e de pequenas dimensões (7,6 cm x 3,3 cm x 2 cm), o GTU 10 Tracker pode prender-se facilmente através do clipe de mosquetão. Uma vez registado o dispositivo na página Web da Garmin, já poderá começar o serviço de rastreamento, podendo conhecer a localização, o trajeto realizado ou receber um alerta quando o dispositivo sair da zona delimitada. As importantes funções que o GTU 10 Tracker oferece, são resultado da incorporação de um GPS de alta sensibilidade, juntamente com a ligação GSM. Paralelamente ao custo do equipamento, que oferece um ano de localização standard gratuito, para os utilizadores que queiram um seguimento mais detalhado, podem pedir o serviço Deluxe.

Não perca de vista os objetos ou entes queridos graças a este útil companheiro.



Série GTU 10 Tracker

Características

- Compacto**
 O GTU 10 é pequeno, leve e resistente à água. Pode colocar-se facilmente numa mochila, na coleira de um animal de estimação ou qualquer outro lugar que queira.
- Ligação GSM**
 Quando compra o novo GTU 10, tem incluído um ano de localização Standard gratuito. A cobertura depende do serviço sem fios GSM, de forma que estará pronto a ser utilizado, assim que o registar e ativar na conta myGarmin.
- Fácil visualização**
 Poderá ver a localização do seu GTU 10 num mapa a partir do seu computador. Para um nível maior de comodidade, pode descarregar a aplicação Garmin Tracker™ gratuita para o seu dispositivo móvel (Android e iPhone), para comparar a sua localização atual com a direção onde se move o GTU 10. Para poder estabelecer automaticamente uma rota para o GTU 10, pode ainda utilizar um dispositivo nūLink!™ da Garmin.™
- Delimitação de áreas**
 Pode criar até 10 áreas de limitação (limites virtuais) para o seu dispositivo. Quando o GTU 10 entra ou sai de uma área delimitada, poderá receber um e-mail ou mensagem de texto. Permite-lhe também ver múltiplos dispositivos. Além disso poderá ver o historial de localização dos lugares onde esteve o GTU 10.
- Personalizável**
 Personalizar a configuração do dispositivo para um rendimento otimizado incluindo notificações de bateria fraca ou desligada, que lhe dará assim informações que quando deve recarregar o equipamento.

Acessórios



Cabo USB
010-10723-01



Cabo de alimentação
010-11131-10



Carregador 220V
010-10635-01



Adaptador de isqueiro
010-10851-11



Estojo
010-11589-00



GTU 10

Modelos Disponíveis

- GTU 10 Tracker

COD.GARMIN

GTU 10 Tracker

010-00887-01

A embalagem inclui:

GTU 10 Tracker: Cabo USB, Bolsa de transporte, Clipe Mosquetão, Fita adesiva e Manual de utilização

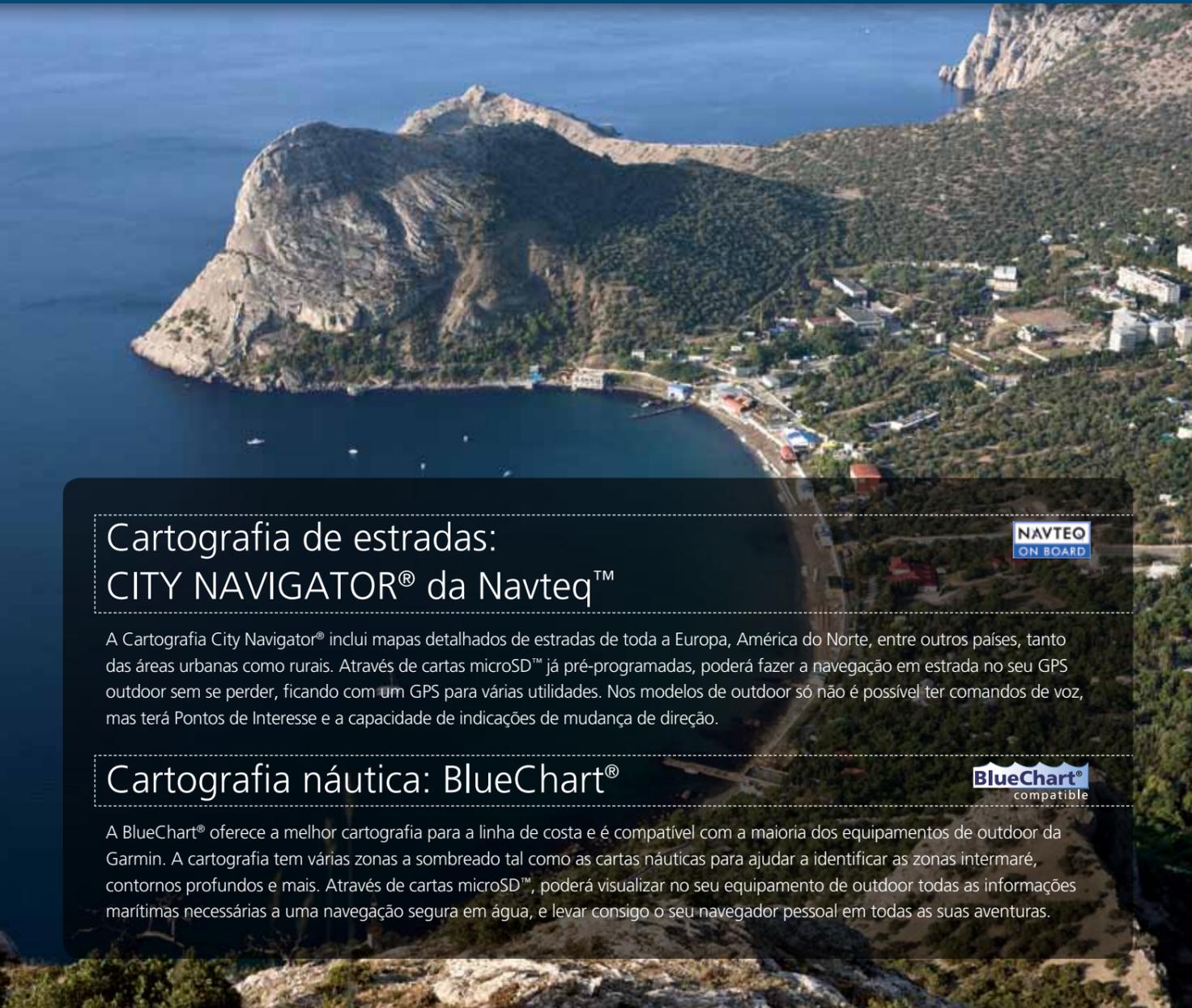


Rastreio através da Garmin



Exemplos iPhone e Android

*Ícones e acessórios podem variar segundo o modelo



Cartografia de estradas: CITY NAVIGATOR® da Navteq™



A Cartografia City Navigator® inclui mapas detalhados de estradas de toda a Europa, América do Norte, entre outros países, tanto das áreas urbanas como rurais. Através de cartas microSD™ já pré-programadas, poderá fazer a navegação em estrada no seu GPS outdoor sem se perder, ficando com um GPS para várias utilidades. Nos modelos de outdoor só não é possível ter comandos de voz, mas terá Pontos de Interesse e a capacidade de indicações de mudança de direção.

Cartografia náutica: BlueChart®



A BlueChart® oferece a melhor cartografia para a linha de costa e é compatível com a maioria dos equipamentos de outdoor da Garmin. A cartografia tem várias zonas a sombreado tal como as cartas náuticas para ajudar a identificar as zonas intermaré, contornos profundos e mais. Através de cartas microSD™, poderá visualizar no seu equipamento de outdoor todas as informações marítimas necessárias a uma navegação segura em água, e levar consigo o seu navegador pessoal em todas as suas aventuras.

Cartografia BirdsEye™

Imagens de satélite de alta resolução no seu GPS

Grças a esta subscrição anual que lhe permite transferir um número ilimitado de imagens por satélite de alta resolução nos equipamentos Montana, Oregon, séries 78, 62 e Dakota da Garmin, pode desfrutar de uma visualização autêntica do que o rodeia. As imagens por satélite submétricas a cores de alta resolução capturam o mundo com uma clareza e detalhe brilhantes. Além disso, permite organizar por camadas os mapas vetoriais da Garmin no seu dispositivo de mão (como TOPO ou City Navigator®), através do BirdsEye Satellite Imagery, para visualizar em tempo real estradas, edifícios e terrenos.

Entre em www.mygarmin.com e compre a sua subscrição!

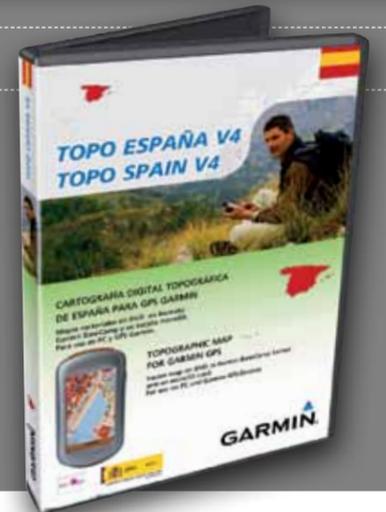


Cartografia topográfica: TOPO

Aventure-se por montanhas desconhecidas com o detalhe preciso dos mapas topográficos da Garmin. Esta cartografia inclui informações sobre os contornos dos terrenos, elevações, trilhos, cumes, rios, lagos e algumas estradas – perfeito para a sua próxima aventura ao ar livre! Estes mapas detalhados são ideais para caminhadas, caça, ciclismo e comunicação com a Natureza.

Alguns Topos disponíveis:

Topo Reino Unido	Topo Alemanha	Topo Benelux	Topo Tunísia
Topo Canadá	Topo França	Topo Itália	Topo Austrália
Topo EUA	Topo Suécia	Topo Marrocos	Topo Finlândia
Topo Espanha	Topo Escócia	Topo Áustria	



BaseCamp

Aumente o rendimento do seu GPS com o novo software de planeamento de rotas para a cartografia TOPO da Garmin. Com o BaseCamp poderá visualizar mapas em 3D, mapas de orientação, planificar e gerir rotas, tracks e waypoints, além de uma nova interface com opções de procura mais acessíveis.

Descarregue gratuitamente através da nossa página Web:

<http://www.garmin.com/garmin/cms/site/es/productos/explorando>

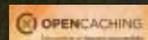
Utilize o BaseCamp da próxima vez que iniciar a sua aventura

Descarregue o BaseCamp a partir de www.garmin.com, e tenha acesso a um programas de várias características atrativas que tornará a sua aventura mais divertida e permite planificá-la e analisá-la.





Opencaching



O OpenCaching.com, é uma comunidade online sem qualquer custo, para criar, partilhar e encontrar “geocaches” em todo o mundo. O Geocaching é uma envolvente e excitante atividade ao ar livre, que combina exploração, educação, entretenimento e lazer e que tem vindo a ganhar cada vez mais adeptos. No OpenCaching.com, todos podem usufruir das várias informações sobre o Geocaching, sobre as “caches” e outras informações úteis como: dicas, descrições, tentativas anteriores, downloads em massa, etc. – tudo de forma gratuita. O Geocaching é um jogo de caça ao tesouro dos tempos modernos, jogado no mundo inteiro por aventureiros equipados com GPS. Os participantes de todas as idades exploram o exterior, escondendo e achando caixas de vários tamanhos e feitios, repletas de peças para colecionar e livros de registo de forma a fazer saber os outros jogadores que passou por aquele local. Criar uma “cache” é simplesmente esconder uma dessas caixas num local público e colocar as coordenadas desse local e outra informação adicional num website. Encontrar as “caches” é fazer o download dessa informação e coordenadas para um GPS portátil e procurar. Tão gratuito e fantástico como um passeio ao ar livre, o OpenCaching.com foi criado para ajudar a promover a atividade do Geocaching e criar uma comunidade mundial online de jogadores. No **OpenCaching.com** poderá dar uma classificação de quão espetacular é uma “cache”, a dimensão, o terreno e a dificuldade, dando aos “geocachers” uma ideia clara do que querem procurar. Entre e comece a sua aventura!

NOVO



Geocaching sem fios: CHIRP

O Chirp é um mini farol desenhado especificamente para o Geocaching. É um equipamento acessível, de longa durabilidade, e à prova de água. O Chirp é totalmente configurável e apenas comunica com equipamentos Garmin compatíveis (vendidos separadamente). Com o Chirp, os Geocachers podem verificar se existe uma cache próxima, aceder a novas pistas ou visualizar o número de visitas da cache. O Chirp adiciona uma nova dimensão ao Geocaching, permitindo aos praticantes recolherem coordenadas de uma multicache. Desta forma o Chirp torna-se numa útil ferramenta de Geocaching. A bateria do Chirp dura até um ano; é protegido por password por forma a proteger os dados. O seu tamanho é o ideal para o escondermos em qualquer local

	COD.GARMIN
Chirp	010-11092-20

Garmin Custom Maps

Utilize o seu mapa favorito, seja de papel ou eletrónico, num GPS Montana, Oregon, série 78, 62 ou Dakota, mediante um processo muito simples e gratuito

O mapa do Jardim Zoológico, do parque ou do Jardim Botânico; o plano de uma estância de ski, uma rota para ir de carro, a pé ou de bicicleta, ou o plano para a quinta de um copo d’água, incluindo também a igreja ou o hotel da zona. A Garmin permite converter todos estes mapas, através de uma série de passos muito simples, em cartografias digitais para usar com o seu GPS Garmin de maneira gratuita.

Visite www.garmin.com para mais informações sobre Garmin Custom Maps

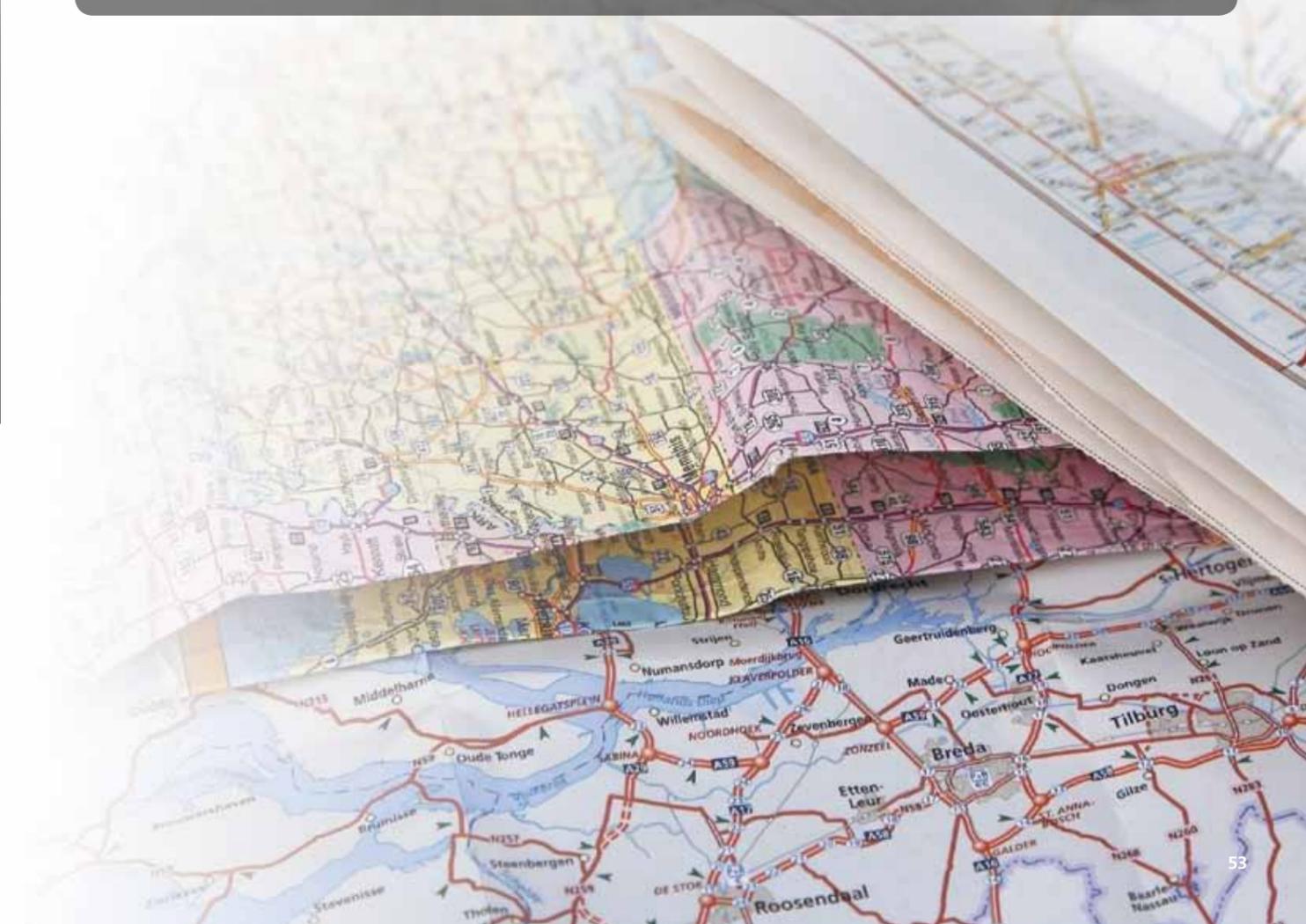


Tabela Comparativa

Tabela Comparativa

	Approach® G3	Approach® G5	Approach® G6	Approach® S1	Montana® 600	Montana® 650	Montana® 650T	Oregon® 450	Oregon® 450t	Oregon® 550	Oregon® 550t	Dakota® 10	Dakota® 20	GPSmap® 62
Dimensões da unidade (L x A x P)	5.5 x 10 x 3.3 cm	5.8 x 11.4 x 3.5 cm	5.4 x 9.3 x 1.9 cm	4.5 x 6.9 x 1.4 cm	7.5 x 14.4 x 3.6 cm	7.5 x 14.4 x 3.6 cm	7.5 x 14.4 x 3.6 cm	5.8 x 11.4 x 3.5 cm	5.8 x 11.4 x 3.5 cm	5.8 x 11.4 x 3.5 cm	5.8 x 11.4 x 3.5 cm	5.5 x 10 x 3.3 cm	5.5 x 10 x 3.3 cm	6.1 x 16 x 3.6 cm
Tamanho do ecrã	3.6 x 5.5 cm	3.86 x 6.3 cm	3.6 x 5.5 cm	2.5 cm diâmetro	5 x 9 cm	5 x 9 cm	5 x 9 cm	3.8 x 6.3 cm	3.8 x 6.3 cm	3.8 x 6.3 cm	3.8 x 6.3 cm	3.6 x 5.5 cm	3.6 x 5.5 cm	4.1 x 5.6 cm
Resolução do ecrã (L x A)	160 x 240 pixels	240 x 400 pixels	160 x 240 pixels	64 x 32 pixels	272 x 480 pixels	272 x 480 pixels	272 x 480 pixels	240 x 400 pixels	240 x 400 pixels	240 x 400 pixels	240 x 400 pixels	160 x 240 pixels	160 x 240 pixels	160 x 240 pixels
Tipo de ecrã	Ecrã táctil TFT a cores reflectivo	Ecrã táctil TFT a cores reflectivo	Ecrã táctil TFT a cores reflectivo	LCD monocromático	Ecrã táctil TFT a cores reflectivo	Ecrã táctil TFT a cores reflectivo	Ecrã táctil TFT a cores reflectivo	Ecrã táctil TFT a cores reflectivo	Ecrã táctil TFT a cores reflectivo	Ecrã táctil TFT a cores reflectivo	Ecrã táctil TFT a cores reflectivo	Ecrã táctil TFT a cores reflectivo	Ecrã táctil TFT a cores reflectivo	Ecrã táctil TFT 65k cores reflectivo
Peso	148,8g com pilhas	192,7g com pilhas	95,6g	52g	275g com pilhas	275g com pilhas	275g com pilhas	192,7g com pilhas	192,7g com pilhas	192,7g com pilhas	192,7g com pilhas	148,8g com pilhas	148,8g com pilhas	260,1g com pilhas
Tipo da bateria	2 pilhas AA (não incluídas); recomenda-se NiMH ou lítio	2 pilhas AA (não incluídas); recomenda-se NiMH ou lítio	Polímero de lítio recarregável interna	lões de lítio recarregáveis	lões de lítio recarregável ou pilhas AA	lões de lítio recarregável ou pilhas AA	lões de lítio recarregável ou pilhas AA	2 pilhas AA (incluídas); recomenda-se NiMH ou lítio	2 pilhas AA (incluídas); recomenda-se NiMH ou lítio	2 pilhas AA (incluídas); recomenda-se NiMH ou lítio	2 pilhas AA (incluídas); recomenda-se NiMH ou lítio	2 pilhas AA (não incluídas); recomenda-se NiMH ou lítio	2 pilhas AA (não incluídas); recomenda-se NiMH ou lítio	2 pilhas AA (não incluídas)
Duração da bateria	Até 15 horas	Até 15 horas	Até 15 horas	3 semanas modo económico, 8h modo treino	Até 16h (lítio); até 22h (pilhas)	Até 16h (lítio); até 22h (pilhas)	Até 16h (lítio); até 22h (pilhas)	Até 16 horas	Até 16 horas	Até 16 horas	Até 16 horas	Até 20 horas	Até 20 horas	Até 20 horas
Resistente à água	Sim (IPX7)	Sim (IPX7)	Sim (IPX7)	Sim (IPX7)	Sim (IPX7)	Sim (IPX7)	Sim (IPX7)	Sim (IPX7)	Sim (IPX7)	Sim (IPX7)	Sim (IPX7)	Sim (IPX7)	Sim (IPX7)	Sim (IPX7)
Flutua	Não	Não	Não	Não	Não	Não	Não	Não	Não	Não	Não	Não	Não	Não
Recetor de alta sensibilidade	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim
Ligação ao PC	USB	USB	USB	USB	USB	USB	USB	USB e compatível NMEA 0183	USB	USB	USB e compatível NMEA 0183			
Mapa Base	Sim (campos europeus)	Sim (campos europeus)	Sim (campos mundiais)	Não	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim
Mapas pré-instalados	Sim (campos de golfe)	Sim (campos de golfe)	Sim (campos de golfe)	Sim (distâncias campos de golfe)	Não	Não	Sim (topográfico europeu)	Não	Sim (topográfico europeu)	Não	Sim (topográfico europeu)	Não	Não	Não
Possibilidade de acrescentar cartografia adicional	Sim (outros campos de golfe)	Sim (outros campos de golfe)	Sim (outros campos de golfe)	Sim (outros campos de golfe)	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim
Memória interna	Ilimitada	Ilimitada	Ilimitada	Ilimitada	3 GB	3 GB	3.5 GB	850 MB	850 MB	1.7 GB				
Cartão de dados	Não	Não	Não	Não	Cartões microSD™ (não incluídos)	Cartões microSD™ (não incluídos)	Cartões microSD™ (não incluídos)	Cartões microSD™ (não incluídos)	Cartões microSD™ (não incluídos)	Cartões microSD™ (não incluídos)	Cartões microSD™ (não incluídos)	Não	cartas microSD™ (não incluídas)	Não
Waypoints/favoritos	N/D	N/D	N/D	N/D	2000	2000	2000	2000	2000	2000	2000	1000	1000	2000
Rotas	N/D	N/D	N/D	N/D	200	200	200	200	200	200	200	50	50	200
Track Log	N/D	N/D	N/D	N/D	10000 pontos; 200 tracks guardados	10000 pontos; 200 tracks guardados	10000 pontos; 200 tracks guardados	10000 pontos; 200 tracks guardados	10000 pontos; 200 tracks guardados	10000 pontos; 200 tracks guardados	10000 pontos; 200 tracks guardados	10000 pontos; 200 tracks guardados	10000 pontos; 200 tracks guardados	10000 pontos; 200 tracks guardados
Rota Automática (curva a curva)	N/D	N/D	N/D	N/D	Sim (com mapas de estrada opcionais)	Sim (com mapas de estrada opcionais)	Sim (com mapas de estrada opcionais)	Sim (com mapas de estrada opcionais)	Sim (com mapas de estrada opcionais)	Sim (com mapas de estrada opcionais)	Sim (com mapas de estrada opcionais)	Sim	Sim (com mapas de estrada opcionais)	Sim (com mapas de estrada opcionais)
Bússola eletrónica	N/D	N/D	N/D	N/D	Sim (inclinação compensada de 3 eixos)	Sim (inclinação compensada de 3 eixos)	Sim (inclinação compensada de 3 eixos)	Sim (inclinação compensada de 3 eixos)	Sim (inclinação compensada de 3 eixos)	Sim (inclinação compensada de 3 eixos)	Sim (inclinação compensada de 3 eixos)	Não	Sim (inclinação compensada de 3 eixos)	Não
Altímetro barométrico	N/D	N/D	N/D	N/D	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Não	Sim	Não
Modo Geocaching	N/D	N/D	N/D	N/D	Sim	Sim	Sim	Sim (paperless)	Sim (paperless)	Sim (paperless)				
Jogos GOP Outdoor	N/D	N/D	N/D	N/D	N/D	N/D	N/D	Sim	Sim	Sim	Sim	Não	Não	Não
Calendário caça/pesca	N/D	N/D	N/D	N/D	N/D	N/D	N/D	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim
Informação astronómica	N/D	N/D	N/D	N/D	N/D	N/D	N/D	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim
Previsão das marés	N/D	N/D	N/D	N/D	N/D	N/D	N/D	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim
Cálculo de áreas	N/D	N/D	N/D	N/D	N/D	N/D	N/D	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim
Pontos de Interesse personalizados (possibilidade de aumentar)	N/D	N/D	N/D	N/D	N/D	N/D	N/D	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim
Transferência de dados entre unidades similares	N/D	N/D	N/D	N/D	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Não	Não	Não
Visor de imagens	N/D	N/D	N/D	N/D	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Não	Não	Não
Outros		Dispõe de stat tracking; número de greens, putts e distância para cada tacada	Dispõe de stat tracking; número de greens, putts e distância para cada tacada		Visualização do ecrã na horizontal e vertical	Visualização do ecrã na horizontal e vertical e câmara de SMP	Visualização do ecrã na horizontal e vertical e câmara de SMP	Ecrã táctil	Ecrã táctil	Ecrã táctil e câmara de 3MP	Ecrã táctil e câmara de 3MP	Ecrã táctil	Ecrã táctil	

	GPSmap® 62S	GPSmap® 62ST	GPSmap® 62SC	GPSmap® 62STC	GPS 72H®	GPSmap® 78	GPSmap® 78s	eTrex® 10	eTrex® 20	eTrex® 30	Foretrex® 301	Foretrex® 401	GTU 10 Tracker
Dimensões da unidade (L x A x P)	6.1 x 16 x 3.6 cm	6.9 x 15.7 x 3.0 cm	6.6 x 15.2 x 3.0 cm	6.6 x 15.2 x 3.0 cm	5.3 x 10.1 x 3.3 cm	5.3 x 10.1 x 3.3 cm	5.3 x 10.1 x 3.3 cm	7.5 x 4.3 x 2.3 cm	7.5 x 4.3 x 2.3 cm	3.4 x 7.8 x 2.0 cm			
Tamanho do ecrã	4.1 x 5.6 cm	4.1 x 5.6 cm	3.6 x 5.5 cm	3.6 x 5.5 cm	4.1 x 5.6 cm	4.1 x 5.6 cm	4.1 x 5.6 cm	3.6 x 4.3 cm	3.6 x 4.3 cm	3.6 x 4.3 cm	3.6 x 2.3 cm	3.6 x 2.3 cm	N/D
Resolução do ecrã (L x A)	160 x 240 pixels	120 x 160 pixels	160 x 240 pixels	160 x 240 pixels	128 x 160 pixels	176 x 220 pixels	176 x 220 pixels	100 x 64 pixels	100 x 64 pixels	N/D			
Tipo de ecrã	Ecrã táctil TFT 65k cores reflectivo	LCD de 4 escalas cinza	Ecrã táctil TFT 65k cores reflectivo	Ecrã táctil TFT 65k cores reflectivo	Transflectivo monocromático	Ecrã TFT 65k cores reflectivo	Ecrã TFT 65k cores reflectivo	Ecrã LCD em preto e branco	Ecrã LCD em preto e branco	N/D			
Peso	260,1g com pilhas	260,1g com pilhas	262,1g com pilhas	262,1g com pilhas	218g com pilhas	218,3g com pilhas	218,3g com pilhas	142g com pilhas	142g com pilhas	142g com pilhas	87,3g com pilhas	87,3g com pilhas	48,5g
Tipo da bateria	2 pilhas AA (não incluídas)	2 pilhas AA (não incluídas)	2 pilhas AA (não incluídas)	2 pilhas AA (não incluídas)	2 pilhas AA (não incluídas)	2 pilhas AA (não incluídas)	2 pilhas AA (não incluídas)	2 pilhas AAA (não incluídas)	2 pilhas AAA (não incluídas)	lões de lítio recarregáveis			
Duração da bateria	Até 20 horas	Até 20 horas	Até 16 horas	Até 16 horas	Até 16 horas	Até 20 horas	Até 20 horas	Até 25 horas	Até 25 horas	Até 25 horas	Até 18 horas	Até 17 horas	De 24h a 4 semanas (dependendo da configuração)
Resistente à água	Sim (IPX7)	Sim (IPX7)	Sim (IPX7)	Sim (IPX7)	Sim (IPX7)	Sim (IPX7)	Sim (IPX7)	Sim (IPX7)	Sim (IPX7)	Sim (IPX7)	Sim (IPX7)	Sim (IPX7)	Sim (IPX7)
Flutua	Não	Não	Não	Não	Sim	Sim	Sim	Não	Não	Não	Não	Não	Não
Recetor de alta sensibilidade	Sim	Sim	Sim	Sim	Não	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim
Ligação ao PC	USB e compatível NMEA 0183	USB	USB e compatível NMEA 0183	USB e compatível NMEA 0183	USB	USB	USB	USB	USB	USB			
Mapa Base	Sim	Sim	Sim	Sim	Não	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Não	Não	Não
Mapas pré-instalados	Não	Sim (topográfico europeu)	Não	Sim (topográfico europeu)	Não	Sim	Sim	Não	Não	Não	Não	Não	Não
Possibilidade de acrescentar cartografia adicional	Sim	Sim	Sim	Sim	Não	Sim	Sim	Não	Sim	Sim	Não	Não	Não
Memória interna	1.7 GB	500 MB	3.5 GB	3.5 GB	Não	1.7 GB	1.7 GB	Não	1.7 GB	1.7 GB	Não	Não	Não
Cartão de dados	Cartas microSD™ (não incluídas)	Não	Cartas microSD™ (não incluídas)	Cartas microSD™ (não incluídas)	Não	Cartões microSD™ opcionais	Cartões microSD™ opcionais	Não	Não	Não			
Waypoints/favoritos	2000	2000	2000	2000	500	2000	2000	2000	2000	2000	500	500	N/D
Rotas	200	200	200	200	50	200	200	200	200	200	20	20	N/D
Track Log	10000 pontos; 200 tracks guardados	2048 pontos; 10 tracks guardados	10000 pontos; 200 tracks guardados	10000 pontos; 200 tracks guardados	10000 pontos; 10 tracks guardados	10000 pontos; 200 tracks guardados	10000 pontos; 200 tracks guardados	10000 pontos; 10 tracks guardados	10000 pontos; 10 tracks guardados	Standard tracking (10 pontos histórico diário); Deluxe tracking (10000 pontos histórico 7 dias)			
Rota Automática (curva a curva)	Sim (com mapas de estrada opcionais)	Não	Sim	Sim	Não	Sim (com mapas de estrada opcionais)	Sim (com mapas de estrada opcionais)	Não	Não	N/D			
Bússola eletrónica	Sim (inclinação compensada de três eixos)	Não	Sim (inclinação compensada de três eixos)	Sim (inclinação compensada de três eixos)	Não	Sim (inclinação compensada de três eixos)	Sim (inclinação compensada de três eixos)	Não	Sim	N/D			
Altímetro barométrico	Sim	Sim	Sim	Sim	Não	Sim	Sim	Não	Sim	Sim	Não	Sim	N/D
Modo Geocaching	Sim (paperless)	Sim	Sim	Sim	Não	Sim (paperless)	Sim (paperless)	Sim	Sim	Sim	Não	Não	N/D
Jogos GOP Outdoor	Não	Não	Não	Não	Não	Não	Não	Não	Não	Não	Não	Não	N/D
Calendário caça/pesca	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	N/D
Informação astronómica	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	N/D
Previsão das marés	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Não	Não	N/D
Cálculo de áreas	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Não	Não	N/D
Pontos de Interesse personalizados (possibilidade de aumentar)	Sim	Sim	Sim	Sim	Não	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Não	Não	N/D
Transferência de dados entre unidades similares	Sim	Sim	Sim	Sim	Não	Sim	Sim	Não	Não	Não	Não	Sim	N/D
Visor de imagens	Não	Não	Não	Não	Não	Não	Não	Não	Não	Não	Não	Não	N/D
Outros									Navegação por fotos	Navegação por fotos			10 limites de espaço por dispositivo. Notificações via e-mail/sms



Visite **www.garmin.pt** para mais informações sobre a nossa ampla gama de produtos para automóvel, fitness, outdoor e náutica.

GARMIN®

Garmin Portugal, lda

Tel. (+351) 214 447 460

Fax (+351) 214 447 469

E-mail: garminpt@garmin.com

www.garmin.pt

Para actualização de cartografia e radares visite: mygarmin.com