

Treino mais inteligente com os últimos relógios de running com GPS da Garmin®



- A marca apresentou os novos Forerunner® 230 e 235 e a nova tecnologia para medir o ritmo cardíaco através do pulso, Garmin Elevate™ (presente somente no Forerunner 235)
- Com a nova tecnologia Garmin Elevate, os corredores podem controlar o ritmo cardíaco a partir do pulso para possam treinar de forma mais eficaz e atingir os objetivos de treino

Lisboa, 28 de outubro de 2015 - A **Garmin International Inc.**, uma unidade da Garmin Ltd. (NASDAQ: GRMN), anunciou hoje dois novos relógios para running com GPS da marca – o **Forerunner 230** e o **Forerunner 235**. Os dois novos equipamentos permitem registrar a distância, o ritmo, o tempo e o ritmo cardíaco, entre outras funcionalidades, e mantêm os corredores no caminho certo para baterem o seu novo record pessoal.

O Forerunner 235 é o primeiro produto a incluir a funcionalidade Garmin Elevate, uma tecnologia para controlar o ritmo cardíaco a partir do pulso e que mostra o ritmo cardíaco em zona num interface colorido e de fácil leitura, para que os corredores possam treinar de forma mais eficaz. O Forerunner 230 emparelha facilmente com a banda de peito para ter todos os dados corretamente no relógio. Quando ligados a um smartphone² compatível, os corredores podem usufruir das notificações inteligentes do 230 e 235 e manter-se motivados nos seus treinos com avisos audíveis, que anunciam o tempo das suas voltas. Entre as funcionalidades usadas para o controlo da atividade diária³ está o controlo durante todo o dia da atividade cardíaca no 235, que mantém os corredores informados de todos os passos que dão, calorias que gastam e sono. Os equipamentos 230 e 235 também são compatíveis com a plataforma Connect IQ™. Com a Connect IQ, os utilizadores podem personalizar os seus relógios com apps, widgets, ecrãs de relógio e campos de dados adicionais.



“Estamos muito entusiasmados por poder adicionar dois novos dispositivos, o Forerunner 230 e 235, à nossa gama de relógios para running com GPS”, disse a Diretora de

Marketing - Vanessa Garrido. “Estes relógios apresentam-se como um novo conjunto de treino, possuindo também o útil medidor do ritmo cardíaco no pulso no caso do 235, que é mais uma forma de ajudar os corredores a atingirem o seu objetivo de treino, seja para correr 5 quilómetros ou para fazer a maratona.”

Treinar com o coração

Controle mais do que apenas a distância e o ritmo com o 230 e 235. Registe outros dados essenciais, como ritmo cardíaco, zonas de frequência cardíaca e VO2 máx. O Forerunner 235 com a tecnologia Garmin Elevate possui um sensor óptico integrado para medir o ritmo cardíaco a partir do pulso, dando aos corredores a opção para correrem sem a banda de peito, enquanto o 230 é compatível com as bandas de controlo do ritmo cardíaco ANT+®. Tanto o 230 como o 235 têm novos e maiores ecrã, com interface gráfico colorido, para permitir uma leitura mais fácil mesmo com em condições de muita luminosidade. Quando usam o equipamento com um medidor de ritmo cardíaco, os utilizadores do Forerunner 230 e 235 podem ter a sua estimativa VO2 máx, prever tempos de corrida e ter dados sobre o tempo recomendado de recuperação, de forma a saber quanto tempo devem descansar antes de voltar a correr.

Mantém-te ligado

Através da utilização de um smartphone compatível, os utilizadores do 230 e do 235 podem manter-se conectados e motivados nos treinos, ou no intervalo dos mesmos, através das smart notifications (notificações inteligentes) e receberem alertas de chamadas, de texto e de e-mail, e alertas áudio do tempo das voltas enquanto ouvem a sua música preferida. Os utilizadores podem até controlar a música diretamente a partir do Forerunner 230 e 235, mantendo os seus smartphones no bolso. Tanto o Forerunner 230 como o 235 são compatíveis com a plataforma smartwatch Connect IQ, para que os utilizadores possam personalizar os seus relógios com apps, widgets, ecrãs de relógio e campos de dados adicionais.



Os 230 e 235 sincronizam automaticamente com a recém-atualizada app Garmin Connect™ Mobile sempre que a mesma esteja ao alcance, para que os utilizadores possam ir consultando ao longo do dia e ver reports do progressos da sua atividade, verificar as suas horas de sono e adicionar desafios, entre outras funcionalidades. A Garmin Connect Mobile possui uma interface intuitiva que oferece informação diária e as tendências do utilizador, e pode ser ligada a uma conta MyFitnessPal para sincronizar automaticamente a informação nutricional e sobre as calorias, permitindo que os utilizadores vejam a sua atividade, as calorias queimadas e as que ainda têm para queimar (baseado nos objetivos definidos no MyFitnessPal).

Com até 16 horas de autonomia em modo de treino e cinco semanas em modo relógio com tracking de atividade e notificações inteligentes, o Forerunner 230 oferece uma bateria alargada para que possa fazer mais treinos com apenas uma carga. O 235 pode ter até 11 horas de autonomia em modo de treino e até nove dias em modo de tracking de atividade com notificações inteligentes. Tanto o 230 como o 235 são resistentes à água até 50 metros⁴ de forma a resistir ao mau tempo.

O Forerunner 230 vai estar disponível em preto/branco, roxo/branco e amarelo/preto, e começará a ser vendido no quatro trimestre. Vai ter um PRVP de 249 euros, e o Forerunner 230 Bundle com o Premium Heart Rate Monitor um PRVP de 299 euros. O Forerunner 235 vai estar disponível em preto/cinza, preto/cor de vinho e azul gelo/preto, e vai começar a ser vendido no quarto trimestre tendo um PRVP de 349 euros.

Há mais de 25 anos que a Garmin se mantém pioneira na criação e no desenvolvimento de novas e inovadoras soluções de navegação GPS, dispositivos sem fios e aplicações projetadas para pessoas que seguem um estilo de vida ativo. A Garmin divide o seu negócio em cinco áreas principais: automóvel, aviação, fitness, náutica e outdoor.

Para mais informações sobre as características, preços e disponibilidade, sobre os produtos e serviços da Garmin, visite os sites www.garmin.pt, www.garmin.blogs.com, <https://twitter.com/GarminPortugal> e <https://www.facebook.com/GarminPT>.

Aceda [aqui](#) para obter todos os comunicados da Garmin Portugal.

1 Compatível com ANT+. Banda HRM necessária para o Forerunner 230, Não é necessária banda para o Forerunner 235.

2 Ver Garmin.com/BLE para obter lista de telefones compatíveis.

3 Ver Garmin.com/ataccuracy

4 Para mais informações, ver Garmin.com/waterrating.

Sobre a Garmin

O líder mundial em navegação por satélite, Garmin Ltd e as suas subsidiárias desenvolvem, fabricam e comercializam equipamentos de navegação, comunicações e informações desde 1989 – sendo que a grande maioria incorpora tecnologia GPS. Os seus produtos destinam-se a inúmeras aplicações nos mercados aeronáutico, marítimo, outdoor & fitness, OEM e automóvel. A Garmin Ltd. está sediada na Suíça e as suas principais subsidiárias estão situadas nos EUA, Taiwan e Reino Unido. Para mais informação, consulte: www.garmin.com/newsroom. Garmin é uma marca registada de Garmin Ltd.

Aviso sobre o conteúdo:

Este comunicado de imprensa contém informação sobre futuras ações relacionadas com a Garmin Ltd. e suas atividades comerciais. Todos os dados aqui contidos relacionados com lançamentos de produtos futuros da empresa são previsões e baseiam-se nas expectativas atuais do negócio da companhia. A informação, eventos e circunstâncias apresentados nos comunicados de imprensa podem, por isso, não ser realizados e os seus resultados reais diferir substancialmente como consequência dos fatores de risco conhecidos e desconhecidos que podem afetar a Garmin, incluindo, mas não limitado aos fatores de risco mencionados no relatório anual no formulário 10-K para o final de ano 28 de dezembro, 2013, preenchido pela Garmin com a Comissão de Bolsa e Valores (arquivado na Comissão com o número 0-31983). Uma cópia deste formulário 10-K está disponível em www.garmin.com/aboutGarmin/invRelations/finReports.html. A Garmin não garante as ações futuras que podem estar contidas neste comunicado de imprensa, para além disso, estas só se referem à data em que o comunicado foi emitido. Independentemente de novos dados, eventos futuros ou qualquer outra circunstância, a empresa não tem obrigação de rever e atualizar a informação de forma periódica.

Para mais informações por favor contactar:

Inês Fernandes

EDC

Tel: (+351) 211 913 070

Email: ines.fernandes@edc.pt

Vanessa Garrido

Diretora de Marketing da Garmin Ibéria SAU

Tel: (+34) 93 357 26 08

Email: vanessa.garrido@garmin.com