

Garmin lança novo topo de gama com GPS, Forerunner® 630



- O novo equipamento é o relógio de running com GPS mais avançado da marca e mede o que realmente importa

Lisboa, 2 de novembro de 2015 - A **Garmin International Inc.**, uma unidade da Garmin Ltd. (NASDAQ: GRMN), anunciou hoje o novo e mais avançado relógio para running com GPS da empresa – o **Forerunner 630**. Com a mais avançada tecnologia para relógios de running apresentada pela Garmin até ao momento, o touchscreen Forerunner 630 oferece uma ainda maior dinâmica de running que o seu antecessor e ainda mais capacidades analíticas fisiológicas¹ para que os corredores possam estar mais em controlo dos seus corpos, seja antes, durante ou depois de uma corrida. Os corredores podem manter-se conectados e motivados quer seja nos treinos, ou no intervalo dos mesmos, através das smart notifications (notificações inteligentes) e alertas áudio através de um smartphone² compatível e controlar a sua atividade diária. O 630 é também compatível com a plataforma Connect IQ™. Com a Connect IQ, os utilizadores podem personalizar os seus relógios com apps, widgets, ecrãs de relógio e campos de dados adicionais.

“Estamos bastante satisfeitos por lançar o Forerunner 630 no mercado, pois é o nosso relógio para running com GPS mais avançado de sempre”, disse a Diretora de Marketing Vanessa Garrido. “A nova geração de dinâmicas de running, assim como as análises fisiológicas e a compatibilidade Connect IQ, fazem do 630 uma ferramenta essencial para o corredor exigente que é motivado pela informação.”

Baseado na dinâmica de running avançada apresentada no Forerunner 620, o novo 630 oferece mais dados e análises fisiológicas para manter os utilizadores ao corrente dos seus corpos enquanto estão a treinar, de forma a evitar lesões e a melhorar a sua performance geral. Entre as novas métricas estão:

Dinâmicas de Running Avançadas:

- **Distância da Passada:** Mede a distância da passada de um corredor em tempo real.



- **Balanceamento do Contato com o Chão:** Mede a simetria do contacto de um corredor com o chão, algo que alguns atletas correlacionam com lesões e desequilíbrios.
- **Rácio Vertical:** O rácio custo-benefício da oscilação vertical para a distância da passada, servindo como um único indicador da eficiência de um corredor.

Medições Fisiológicas

- **Limiar de Lactato:** Estima o nível de esforço em que a fadiga aumenta rapidamente em termos do ritmo cardíaco e da passada.
- **Nível de Stress:** Mede a variação do ritmo cardíaco para fazer uma avaliação dos níveis gerais de stress de cada corredor antes de definir uma corrida.
- **Condição da Performance:** Oferece uma análise em tempo real do nível de forma física no começo e durante uma corrida relativamente à média de um corredor, o que indica a forma em que o mesmo se encontra.

Treine de forma mais eficiente com o Forerunner 630 ao controlar todos os dados de cardio, como ritmo cardíaco, zonas de frequência cardíaca e estimativa VO2 máx com qualquer monitor de ritmo cardíaco compatível com ANT+. Ao estimar o VO2 máx, pode prever tempos de corrida, assim como receber conselhos relativamente ao tempo de recuperação para saiba quanto tempo deve esperar depois de um treino intenso. Adicionalmente, quando emparelhado com o HRM-Run, o 630 pode medir a cadência de um corredor, a oscilação vertical e o tempo de impacto com o chão. O ecrã a cores de alta resolução com o atualizado interface gráfico oferece uma leitura rápida e fácil, deixando que os utilizadores se concentrem na sua corrida.

Mantém-no ativo e ligado

Com o Forerunner 630, os corredores podem manter-se ligados e motivados durante todo o dia. Através da ligação a um smartphone, os utilizadores podem receber notificações de chamadas, de mensagens e de emails diretamente no telefone, assim como alertas áudio para cada volta ou tempos de volta enquanto ouvem a sua música preferida. Os utilizadores podem também controlar a música diretamente no seu relógio, mantendo os seus smartphones no bolso. O 630 é também compatível com a plataforma Connect IQ, para que os utilizadores possam personalizar os seus relógios com apps, widgets, ecrãs de relógio e campos de dados adicionais através da loja Connect IQ.



O Forerunner 630 oferece uploads automáticos via Wi-Fi® para a recém-atualizada app Garmin Connect™ Mobile sempre que a mesma esteja ao alcance, para que os utilizadores possam ir consultando ao longo do dia e ver reports do progresso da sua atividade, verificar as suas horas de sono e adicionar desafios, entre outras funcionalidades. A Garmin Connect Mobile possui uma interface intuitiva que oferece informação diária e as tendências do utilizador ao longo do tempo, e pode ser ligada a uma conta MyFitnessPal para sincronizar automaticamente a informação nutricional e sobre as calorias, permitindo que os utilizadores vejam a sua atividade, as calorias queimadas e as que ainda têm para queimar (baseado nos objetivos definidos no MyFitnessPal).

Entre corridas, o Forerunner 630 possui também registo das atividades diárias³ para monitorizar dados valiosos, incluindo passos, distância, calorias queimadas e sono, e a sua barra de movimento com alerta de vibração oferece a motivação para manter-se ativo todo o dia. É resistente à água até 50 metros⁴ e possui até 16 horas de autonomia em modo de treino e quatro semanas em modo de relógio com tracking de atividade e smart

notifications. Com todas estas funcionalidades adicionais, o 630 não é só indicado para running. Pode ser usado todos os dias para manter os utilizadores ativos e conetados.

O Forerunner 630 vai estar disponível em preto/branco e azul escuro e estará disponível no quarto trimestre. O equipamento vai ter um preço de venda recomendado de 399 euros, e o bundle performer com HRM-Run um preço de venda recomendado de 449 euros.

Há mais de 25 anos que a Garmin se mantém pioneira na criação e no desenvolvimento de novas e inovadoras soluções de navegação GPS, dispositivos sem fios e aplicações projetadas para pessoas que seguem um estilo de vida ativo. A Garmin divide o seu negócio em cinco áreas principais: automóvel, aviação, fitness, náutica e outdoor.

Para mais informações sobre as características, preços e disponibilidade, sobre os produtos e serviços da Garmin, visite os sites www.garmin.pt, www.garmin.blogs.com, <https://twitter.com/GarminPortugal> e <https://www.facebook.com/GarminPT>.

Aceda [aqui](#) para obter todos os comunicados da Garmin Portugal.

1 Quando emparelhado com o monitor HRM-Run. Incluído em alguns modelos, à venda em separado noutros.

2 Ver Garmin.com/BLE para obter lista de telefones compatíveis.

3 Ver Garmin.com/ataccuracy

4 Para mais informações, ver Garmin.com/waterrating.

Sobre a Garmin

O líder mundial em navegação por satélite, Garmin Ltd e as suas subsidiárias desenvolvem, fabricam e comercializam equipamentos de navegação, comunicações e informações desde 1989 – sendo que a grande maioria incorpora tecnologia GPS. Os seus produtos destinam-se a inúmeras aplicações nos mercados aeronáutico, marítimo, outdoor & fitness, OEM e automóvel. A Garmin Ltd. está sediada na Suíça e as suas principais subsidiárias estão situadas nos EUA, Taiwan e Reino Unido. Para mais informação, consulte: www.garmin.com/newsroom. Garmin é uma marca registada de Garmin Ltd.

Aviso sobre o conteúdo:

Este comunicado de imprensa contém informação sobre futuras ações relacionadas com a Garmin Ltd. e suas atividades comerciais. Todos os dados aqui contidos relacionados com lançamentos de produtos futuros da empresa são previsões e baseiam-se nas expectativas atuais do negócio da companhia. A informação, eventos e circunstâncias apresentados nos comunicados de imprensa podem, por isso, não ser realizados e os seus resultados reais diferir substancialmente como consequência dos fatores de risco conhecidos e desconhecidos que podem afetar a Garmin, incluindo, mas não limitado aos fatores de risco mencionados no relatório anual no formulário 10-K para o final de ano 28 de dezembro, 2013, preenchido pela Garmin com a Comissão de Bolsa e Valores (arquivado na Comissão com o número 0-31983). Uma cópia deste formulário 10-K está disponível em www.garmin.com/aboutGarmin/invRelations/finReports.html. A Garmin não garante as ações futuras que podem estar contidas neste comunicado de imprensa, para além disso, estas só se referem à data em que o comunicado foi emitido. Independentemente de novos dados, eventos futuros ou qualquer outra circunstância, a empresa não tem obrigação de rever e atualizar a informação de forma periódica.

Para mais informações por favor contactar:

Inês Fernandes

EDC

Tel: (+351) 211 913 070

Email: ines.fernandes@edc.pt

Vanessa Garrido

Diretora de Marketing da Garmin Ibéria SAU

Tel: (+34) 93 357 26 08

Email: vanessa.garrido@garmin.com