

Garmin celebra o Dia dos Avós com vívofit® 2, porque quem tem avós é mais feliz



- Os avós são os segundos pais, quem acarinha quando os pais por vezes são mais rígidos, quem está presente quando os pais não podem. A Garmin sabe o valor dos avós e apresenta a sua sugestão para oferecer um estilo de vida mais saudável.
- Os avós podem agora contar com alertas sonoros que indicam que estão na hora de se movimentar e com um ecrã retroiluminado que facilita a visualização de todo o tipo de informação, mesmo à noite.

Lisboa, 24 de julho de 2015 - A **Garmin**, líder mundial em navegação por satélite, sugere para o Dia dos Avós a nova versão da sua pulseira de monitorização de atividade: a **Garmin vívofit® 2**. Para garantir um estilo de vida mais saudável, com poucos tempos de inatividade, porque cada passo conta e os avós precisam de se mexer e sentirem que estão bem para cuidarem dos netos, cuja energia é infindável, a Garmin integrou neste novo equipamento uma série de funcionalidades que os ajuda a reunir a motivação necessária para manterem um estilo de vida saudável e ativo. Porque quem tem avós é mais feliz.

“Avô e avó, um presente para ti para que tenhas sempre energia para mim...vamos passear?”

A parceira perfeita para um estilo de vida saudável

A **Garmin vívofit® 2** foi desenhada para se converter na companheira perfeita desde o primeiro dia de utilização. Para além de analisar continuamente o nível de atividade do avô ou avó, este pequeno equipamento, desafia-os também a ultrapassar metas diárias perfeitamente alcançáveis, seja um passeio na rua, na praia, onde quer que mais gostem. O ecrã dá acesso ao número de passos diário, à contagem total registada no final do período determinado, e os valores conseguidos anteriormente. Quem disse que os avós são velhos? Velhos são os trapos!



O conjunto destes dados facilita a análise da evolução conseguida e do percurso a cumprir para atingir um determinado objetivo. Este acompanhamento constante é suportado por uma bateria que oferece uma autonomia de até um ano.

Avós: a vívofit® 2 é simples de usar, só precisam escutar

A nova **Garmin vívofit 2** funciona como um verdadeiro treinador pessoal que está presente e trabalha todo o ano, 24/7. O utilizador recebe alertas sonoros sempre que está na hora de se movimentar, ou quando permanece muito tempo inativo. Por exemplo, sempre que este equipamento registar mais do que uma hora de inatividade, exibirá no ecrã uma barra de movimento vermelha e emitirá um ligeiro som que avisa que está há demasiado tempo sentado. Esta barra irá aumentar a cada 15 minutos, e só voltará ao zero quando o utilizador caminhar durante alguns minutos.



Monitorizar o sono? Que ótima novidade e descanso para a família!

Os avós descansam, a **Garmin vívofit® 2** não. No “modo descanso” esta pulseira consegue monitorizar o sono, registando as horas dormidas, os períodos de movimento e os de descanso.

Este modelo foi também desenhado para trabalhar com um monitor de frequência cardíaca (opcional), obtendo dados das pulsações e informações mais precisas sobre as calorias queimadas em qualquer atividade realizada, ao ar livre ou indoor. Os utilizadores que disponham de outro

dispositivo Garmin compatível terão ainda a possibilidade de utilizar a **Garmin vívofit® 2** para controlar a sua atividade diária, à margem dos treinos.

Graças à tecnologia sem fios ANT+, este equipamento sincroniza os dados de forma automática com o PC ou MAC, mediante o toque num único botão. Todos os dados armazenados na sua memória, incluindo os tempos cronometrados de cada atividade, são descarregados. Estes dados podem posteriormente ser também analisados na rede social Garmin Connect.

Graças a esta função de sincronização automática, a **Garmin vívofit® 2** pode também comunicar com o smartphone e descarregar toda a informação armazenada (a cada 100 passos aproximadamente*). Desta forma, garante que os dados ficam permanentemente disponíveis para consulta ou análise. (Smartphones compatíveis com a tecnologia Bluetooth Smart, como o Iphone da Apple® a partir do modelo 4S e os dispositivos Android com a versão 4.3 do sistema operativo)

Funcionalidades que vão completar e facilitar o dia a dia dos melhores avós do mundo!

Esta pulseira é resistente à água (até 50 metros), pelo que pode ser molhada sem problemas. Para reforçar a sua segurança, a Garmin reforçou o sistema de fecho, para evitar que a pulseira se abra de forma accidental. Para além disto, é também agora mais fácil de adaptar e mais cómoda de usar.



E os avós mais tecnológicos

Todos os dados previamente cronometrados e registados pelo vívofit 2 podem ser descarregados automaticamente para o Garmin Connect para uma análise mais detalhada, o que permite aos avós poderem quantificar com maior pormenor todos os progressos. E se tiverem dúvidas, os filhos e netos estarão lá para ajudar!

Esta é uma pulseira muito fácil de utilizar para o avós, tendo apenas um botão mostra-lhe informação sobre as horas, data, os passos dados e os passos que faltam dar para atingir o seu objetivo diário, distância percorrida e uma aproximação das calorias queimadas. Agora é que os avós vão ficar em forma. E todos estes valores podem ser consultados individualmente no ecrã LCD retroiluminado, que facilita a visualização de toda a informação, mesmo à noite ou num ambiente com fraca iluminação. E quando a vista já não é a mesma, toda a ajuda conta!

“A nova Garmin vívofit 2 é a companhia perfeita para o dia a dia dos avós e para por exemplo uma caminhada. Reúne funcionalidades que vão ajudar os avós a manterem-se mais ativos, melhorando assim o seu estilo de vida”, afirmou Vanessa Garrido, Diretora de Marketing da Garmin Ibéria. “Acreditamos que quando os produtos e serviços oferecem real valor, podem mudar a vida das pessoas. Neste caso particular, torná-las mais saudáveis, mais ativas e mais felizes”.

A **Garmin vívofit 2** está disponível com braceletes substituíveis (grande e pequena) que podem ser compradas como acessórios opcionais em múltiplas cores: azul, verde, cinzento, lilás, preto, vermelho, malva, roxo, fúcsia, rosa, entre outras.

O preço recomendado para a **Garmin vívofit® 2** é de 109 euros (IVA incluído), e de 139 euros (IVA incluído) para a versão **Garmin vívofit® 2 (com pulsímetro standard)**.

Há mais de 25 anos que a Garmin se mantém pioneira na criação e no desenvolvimento de novas e inovadoras soluções de navegação GPS, dispositivos sem fios e aplicações projetadas para pessoas que seguem um estilo de vida ativo. A Garmin divide o seu negócio em cinco áreas principais: automóvel, aviação, fitness, náutica e outdoor.

Para mais informações sobre as características, preços e disponibilidade, sobre os produtos e serviços da Garmin, visite os sites www.garmin.pt, www.garmin.blogs.com, <https://twitter.com/GarminPortugal> e <https://www.facebook.com/GarminPT>.

Aceda [aqui](#) para obter todos os comunicados da Garmin Portugal.

Fonte: 2011 NPD, GFK e dados Garmin.

*A aplicação móvel Garmin Connect deve estar instalada e ativa no telefone

Sobre a Garmin

O líder mundial em navegação por satélite, Garmin Ltd e as suas subsidiárias desenvolvem, fabricam e comercializam equipamentos de navegação, comunicações e informações desde 1989 – sendo que a grande maioria incorpora tecnologia GPS. Os seus produtos destinam-se a inúmeras aplicações nos mercados aeronáutico, marítimo, outdoor & fitness, OEM e automóvel. A Garmin Ltd. está sediada na Suíça e as suas

principais subsidiárias estão situadas nos EUA, Taiwan e Reino Unido. Para mais informação, consulte: www.garmin.com/newsroom. Garmin é uma marca registada de Garmin Ltd.

Aviso sobre o conteúdo:

Este comunicado de imprensa contém informação sobre futuras ações relacionadas com a Garmin Ltd. e suas atividades comerciais. Todos os dados aqui contidos relacionados com lançamentos de produtos futuros da empresa são previsões e baseiam-se nas expectativas atuais do negócio da companhia. A informação, eventos e circunstâncias apresentados nos comunicados de imprensa podem, por isso, não ser realizados e os seus resultados reais diferir substancialmente como consequência dos fatores de risco conhecidos e desconhecidos que podem afetar a Garmin, incluindo, mas não limitado aos fatores de risco mencionados no relatório anual no formulário 10-K para o final de ano 28 de dezembro, 2013, preenchido pela Garmin com a Comissão de Bolsa e Valores (arquivado na Comissão com o número 0-31983). Uma cópia deste formulário 10-K está disponível em www.garmin.com/aboutGarmin/invRelations/finReports.html. A Garmin não garante as ações futuras que podem estar contidas neste comunicado de imprensa, para além disso, estas só se referem à data em que o comunicado foi emitido. Independentemente de novos dados, eventos futuros ou qualquer outra circunstância, a empresa não tem obrigação de rever e atualizar a informação de forma periódica.

Para mais informações por favor contactar:

Ana Franco

EDC

936 101 395

ana.franco@edc.pt

Vanessa Garrido

Diretora de Marketing da Garmin Ibéria SAU

Tel: (+34) 93 357 26 08

Email: vanessa.garrido@garmin.com