

Garmin presente na maratona do Porto



- **A marca vai acompanhar o percurso dos atletas nas várias etapas e estar presente em alguns dos pontos mais importantes desta prova**
- **A empresa possui uma completa gama de equipamentos de fitness que combina a mais avançada tecnologia com soluções de navegação, treino, saúde e bem-estar**

Lisboa, 21 de outubro de 2015 - A **Garmin Ltd.** líder mundial em navegação por satélite, vai copatrocinar a 12ª Maratona do Porto, que irá decorrer no dia 8 de Novembro de 2015 acompanhando de perto os participantes neste grande desafio.

A Maratona terá a distância oficial de 42,195 km e destina-se a atletas federados e não federados nascidos em 1995 e anteriores. Em paralelo também se irá realizar a Family Race, corrida de 15 km destinada para atletas federados e não federados nascidos em 1997 e anteriores; e a Fun Race - Caminhada na distância de 6 km destinada a todas as classes etárias e sem fins competitivos.

A Garmin esta a apostar em estar cada vez mais próxima dos corredores, ajudando-os a superar-se a cada dia. A empresa possui uma completa gama de equipamentos fitness que combinam a mais avançada tecnologia com soluções de navegação, treino, saúde e bem-estar, ideais para a preparação de todos aqueles que pretendem participar neste evento. Os dispositivos da série Forerunner® - Estes oferecem aos atletas um relevante conjunto de informações que permitem otimizar os treinos e os resultados alcançados. Entre outras informações*, os corredores podem saber a distância percorrida, o tempo que fizeram, o ritmo, medir a cadência (total de passos por minuto), o ritmo cardíaco e com os equipamentos mais avançados obter também informação sobre métricas como: oscilação vertical (quantidade de "oscilação" no passo), tempo de contacto com o solo (o tempo que o pé está no solo durante cada passo) e tempo de recuperação, entre outras.

Com uma vasta gama, a Garmin oferece dois equipamentos que cumprem o acompanhamento necessário para esta corrida. O Forerunner® 225, por exemplo, integra um inteligente sistema de medição do ritmo cardíaco no pulso, que dispensa a utilização da típica banda de peito e inclui um sistema de notificações inteligentes que alertam o atleta após os treinos ou corridas para um longo período de inatividade e analisa o período

de sono. Quando emparelhado com um smartphone compatível pode receber alertas de chamadas, mensagens de texto e eventos do calendário. Para os mais exigentes o Forerunner® 620 será uma melhor opção pois para além das métricas mais comuns apresenta informação sobre a recuperação, predictor de corrida e estimativa de VO2 máximo**, sendo que também oferece informações sobre a cadência, tempo de contato com o solo e a oscilação vertical**. Mas existem muitos outros modelos e os mesmos podem ser visualizados em maior pormenor aqui: <https://buy.garmin.com/pt-PT/ES/cIntoSports-cRunning-p1.html>

No final, os participantes da corrida poderão fazer o upload automático de dados para o Garmin Connect™, uma comunidade online gratuita de fitness onde o atleta pode participar em desafios de fitness, analisar o progresso de treino, definir e monitorizar objetivos, partilhar atividades com outros utilizadores Garmin Connect, entre outras opções. Os utilizadores podem ainda ligar as suas contas Garmin Connect e MyFitnessPal para analisarem facilmente as calorias gastas e aquelas que necessitam de ser ainda queimadas até ao final do dia para cumprir os objetivos de gasto calórico definido no MyFitnessPal.

“A Maratona do Porto é um importante e exigente desafio que não só promove um estilo de vida ativo como também coloca à prova a resistência dos atletas e a eficácia dos muitos meses de treino para alguns. A Garmin assumiu o compromisso de oferecer aos desportistas todas as ferramentas que necessitam para melhorarem os seus objetivos, ultrapassarem limites pessoais e alcançarem metas mais ambiciosas. Por tudo isto, fazemos questão de estar presentes nesta corrida”, disse Vanessa Garrido, Diretora de Marketing da Garmin Ibéria. ***“A Garmin possui uma série de equipamentos que podem facilitar a vida destes desportistas e melhorar significativamente o seu treino. A Maratona vai promover a nossa oferta, a nossa imagem e vai reforçar a relação que fazemos questão de manter com todos os utilizadores que seguem um estilo de vida mais saudável.”***

A prova vai ser realizada pela Runporto.com, com o apoio Câmara Municipal do Porto, da Federação Portuguesa de Atletismo, do Porto Lazer, da Associação de Atletismo do Porto, do Conselho Regional de Arbitragem da AAP, da Polícia de Segurança Pública, da Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia e da Câmara Municipal de Matosinhos.

Há mais de 25 anos que a Garmin se mantém pioneira na criação e no desenvolvimento de novas e inovadoras soluções de navegação GPS, dispositivos sem fios e aplicações projetadas para pessoas que seguem um estilo de vida ativo. A Garmin divide o seu negócio em cinco áreas principais: automóvel, aviação, fitness, náutica e outdoor.

Para mais informações sobre as características, preços e disponibilidade, sobre os produtos e serviços da Garmin, visite os sites www.garmin.pt, www.garmin.blogs.com, <https://twitter.com/GarminPortugal> e <https://www.facebook.com/GarminPT>.

Aceda [aqui](#) para obter todos os comunicados da Garmin Portugal.

*As funcionalidades podem variar consoante o modelo

** Quando utilizado com monitor de ritmo cardíaco

Sobre a Garmin

O líder mundial em navegação por satélite, Garmin Ltd e as suas subsidiárias desenvolvem, fabricam e comercializam equipamentos de navegação, comunicações e informações desde 1989 – sendo que a grande maioria incorpora tecnologia GPS. Os seus produtos destinam-se a inúmeras aplicações nos mercados aeronáutico, marítimo, outdoor & fitness, OEM e automóvel. A Garmin Ltd. está sediada na Suíça e as suas principais subsidiárias estão situadas nos EUA, Taiwan e Reino Unido. Para mais informação, consulte: www.garmin.com/newsroom. Garmin é uma marca registada de Garmin Ltd.

Aviso sobre o conteúdo:

Este comunicado de imprensa contém informação sobre futuras ações relacionadas com a Garmin Ltd. e suas atividades comerciais. Todos os dados aqui contidos relacionados com lançamentos de produtos futuros da empresa são previsões e baseiam-se nas expectativas atuais do negócio da companhia. A informação, eventos e circunstâncias apresentados nos comunicados de imprensa podem, por isso, não ser realizados e os seus resultados reais diferir substancialmente como consequência dos fatores de risco conhecidos e desconhecidos que podem afetar a Garmin, incluindo, mas não limitado aos fatores de risco mencionados no relatório anual no formulário 10-K para o final de ano 28 de dezembro, 2013, preenchido pela Garmin com a Comissão de Bolsa e Valores (arquivado na Comissão com o número 0-31983). Uma cópia deste formulário 10-K está disponível em www.garmin.com/aboutGarmin/invRelations/finReports.html. A Garmin não garante as ações futuras que podem estar contidas neste comunicado de imprensa, para além disso, estas só se referem à data em que o comunicado foi emitido. Independentemente de novos dados, eventos futuros ou qualquer outra circunstância, a empresa não tem obrigação de rever e atualizar a informação de forma periódica.

Para mais informações por favor contactar:**Inês Fernandes**

EDC

Tel: (+351) 211 913 070

Email: ines.fernandes@edc.pt**Vanessa Garrido**

Diretora de Marketing da Garmin Ibéria SAU

Tel: (+34) 93 357 26 08

Email: vanessa.garrido@garmin.com