

Garmin sugere vívofit 3 e vívosmart HR – Para a mãe que adora moda, tecnologia e desporto



- Utilizar um monitor de atividade não significa que tenha de abdicar do estilo. Com as pulseiras vívofit 3 e vívosmart HR é possível ter sempre um estilo feminino e prático, sendo uma das prendas ideais para oferecer no próximo Dia da Mãe;
- Com estes monitores de atividade, o utilizador pode controlar o progresso 24 horas por dia, 7 dias por semana e em qualquer lugar: no trabalho, em casa, no ginásio e até na piscina;
- A pulseira de atividade vívofit 3 destaca-se pelo design ergonómico e pela tecnologia Move IQ e a vívosmart HR aprende o nível de atividade atual do utilizador para atribuir um objetivo diário tal Como um personal trainer.

Lisboa, 19 de março de 2016 - A **Garmin**, líder mundial em soluções de navegação por satélite, apresenta duas sugestões especiais para surpreender no Dia da Mãe: as pulseiras de atividade **vívofit® 3** e **vívofit® HR**.

“Estes modelos oferecem a melhor combinação entre estilo e tecnologia, sendo uma forma especial de surpreender no Dia da Mãe. Estes monitores de atividade contam com um detetor de movimento automático, indicando ao utilizador quando deve movimentar-se, graças ao Move IQ, nunca deixando os objetivos fora de vista. Sem dúvida que as mães vão ficar contentes com qualquer uma destas novidades!”, destaca Vanessa Garrido, Diretora de Marketing de Garmin Iberia.

Idealmente, devemos movimentar-nos várias vezes ao longo do dia mas a verdade é que nem sempre nos lembramos de o fazer. Para ajudar o utilizador, estes equipamentos monitorizam todos os movimentos e até os momentos de inatividade. Embora o utilizador possa perder a noção do tempo e esquecer-se de se movimentar, os monitores não se esquecem: neste caso será apresentada uma barra no ecrã e é emitido um suave alerta sonoro (vívofit 3) ou uma suave vibração (vívofit HR) após 1 hora de inatividade. A barra de movimento aumenta a cada 15 minutos até que a reinicie, caminhando apenas alguns minutos.

Garmin vívofit® 3

A **Garmin vívofit® 3** está equipada com o detetor de movimento Move IQ, registando automaticamente as mais diversas atividades desportivas. Uma das funções que se destaca é o reconhecimento automático da alteração de movimento, não sendo necessário desativar o modo

relógio graças ao acelerómetro incluído. Também os objetivos a que o utilizador se propõe são adaptados com o progresso da atividade física diária, incluindo ainda os momentos de descanso. Ao longo do dia também são apresentados os passos, calorias, distância e minutos de intensidade no ecrã retroiluminado.

Para que possa ser facilmente convertida num acessório que combina com a roupa, com o estilo pessoal e com o ambiente onde cada pessoa se encontra, a Garmin lançou uma série de braceletes opcionais nas mais distintas tonalidades e com design exclusivo. As braceletes adicionais, que estão disponíveis como opção e em várias cores, permitem fazer do vívofit 3 parte de um guarda-roupa. Assim, no dia da mãe irá oferecer um equipamento de alto sentido estético, com as confortáveis braceletes de silicone trabalhadas.



A versatilidade desta pulseira ainda é maior pelo facto de ser resistente à água (50m), podendo ser transportada para todo o lado, nomeadamente para o banho e para a piscina. Este equipamento conta ainda com uma autonomia de bateria de um ano.

A **Garmin vívofit 3** vai estar à venda por um preço recomendado de 129,99 euros (IVA incluído), e os modelos Gabrielle por 139,99 euros.

Garmin vívosmart® HR

O monitor de atividade inteligente HR vívosmart com tecnologia de ritmo cardíaco Elevate™ mede o ritmo cardíaco no pulso 24 horas por dia, 7 dias por semana. Isso permite ao utilizador fazer exercício físico livremente sem que seja necessária qualquer banda de ritmo cardíaco adicional. Utilizando o ritmo cardíaco, o vívosmart HR fornece informações de calorias queimadas e quantifica a intensidade das suas atividades de fitness, oferecendo um maior crédito aos esforços realizados.



Para além de medir os passos, as calorias e a distância, o vívosmart HR mede os andares subidos com o altímetro barométrico integrado. Quer seja corrida ou um teste de uma nova aula no ginásio, a pulseira mede a intensidade da atividade com minutos de intensidade. Esta funcionalidade permite monitorizar o progresso em relação aos objetivos de atividade recomendados por organizações de saúde, como a Organização Mundial de Saúde.

A **Garmin vívosmart HR** está à venda por um preço recomendado de 149,99 euros (IVA incluído).

Mantenha-se online e sempre no rumo certo

Os dois equipamentos contam com ligação ao Garmin Connect mobile, a única aplicação gratuita que conhece bem o utilizador e que lhe envia informações importantes com base nos seus dados, de modo a ajudá-la a melhorar os resultados anteriores. Estas incluem indicações de que se deve mexer, caso não esteja a cumprir o objetivo diário — ou até felicitações quando se atingem essas marcas. Para além disto, o utilizador irá receber sugestões saudáveis de especialistas que se assemelham a treinadores virtuais. Com esta aplicação, a monitorização diária acabou de ficar mais rápida, mais simples e, de forma geral, melhor.

As pulseiras **vívofit 3** e **vívofit® HR** ainda sincronizam automaticamente ao longo do dia com o Garmin Connect para transferir a informação recolhida e para mais tarde a poder analisar melhor.

Para mais informações sobre as características, preços e disponibilidade, sobre os produtos e serviços da Garmin, visite os sites www.garmin.pt, www.garmin.blogs.com, <https://twitter.com/GarminPortugal> e <https://www.facebook.com/GarminPT>.

Aceda [aqui](#) para obter todos os comunicados da Garmin Portugal.

Sobre a Garmin

O líder mundial em navegação por satélite, Garmin Ltd e as suas subsidiárias desenvolvem, fabricam e comercializam equipamentos de navegação, comunicações e informações desde 1989 – sendo que a grande maioria incorpora tecnologia GPS. Os seus produtos destinam-se a inúmeras aplicações nos mercados aeronáutico, marítimo, outdoor & fitness, OEM e automóvel. A Garmin Ltd. está sediada na Suíça e as suas principais subsidiárias estão situadas nos EUA, Taiwan e Reino Unido. Para mais informação, consulte: www.garmin.com/newsroom. Garmin é uma marca registada de Garmin Ltd.

Aviso sobre o conteúdo:

Este comunicado de imprensa contém informação sobre futuras ações relacionadas com a Garmin Ltd. e suas atividades comerciais. Todos os dados aqui contidos relacionados com lançamentos de produtos futuros da empresa são previsões e baseiam-se nas expectativas atuais do negócio da companhia. A informação, eventos e circunstâncias apresentados nos comunicados de imprensa podem, por isso, não ser realizados e os seus resultados reais diferir substancialmente como consequência dos fatores de risco conhecidos e desconhecidos que podem afetar a Garmin, incluindo, mas não limitado aos fatores de risco mencionados no relatório anual no formulário 10-K para o final de ano 28 de dezembro, 2013, preenchido pela Garmin com a Comissão de Bolsa e Valores (arquivado na Comissão com o número 0-31983). Uma cópia deste formulário 10-K está disponível em www.garmin.com/aboutGarmin/invRelations/finReports.html. A Garmin não garante as ações futuras que podem estar contidas neste comunicado de imprensa, para além disso, estas só se referem à data em que o comunicado foi emitido. Independentemente de novos dados, eventos futuros ou qualquer outra circunstância, a empresa não tem obrigação de rever e atualizar a informação de forma periódica.

Para mais informações por favor contactar:

Inês Fernandes

EDC

Tel: (+351) 211 913 070

Email: ines.fernandes@edc.pt

Vanessa Garrido

Diretora de Marketing da Garmin Ibéria SAU

Tel: (+34) 93 357 26 08

Email: vanessa.garrido@garmin.com