

Deixe o seu coração falar com a Garmin



- **A Garmin oferece a todos os utilizadores a informação sobre o seu coração, a toda a hora, com os maiores pormenores e detalhes. O importante é controlar o treino e tirar o máximo partido do mesmo!**
- **A marca apresenta quatro equipamentos que vão monitorizar toda a atividade física, com estilos diferentes para todos os gostos.**

Lisboa, 29 de setembro de 2016- A **Garmin** tem como missão incentivar diariamente as pessoas a mexerem-se, mais e melhor! Neste Dia Mundial do Coração, a marca não podia deixar de apelar à atividade física, e a cuidar do nosso músculo mais importante: o coração.

Nos dias de hoje é muito frequente reparar nas pessoas que dão mais importância ao desenvolvimento dos músculos, mas acabam por esquecer que o coração é sem dúvida o mais importante de todos, sendo o melhor indicador da condição física de um atleta.

Seja um atleta amador, profissional ou apenas um utilizador que queira manter-se ativo, é fundamental avaliar os resultados após a atividade física, para poder trabalhar-se para melhores resultados. É desta forma que os atletas aprendem a treinar em zonas de esforço, tirando máximo partido da sua condição física. O monitor de atividade vai oferecer dados como a distância, tempo e ritmo para atividades, no interior ou no exterior. Com recurso a GPS é ainda possível obter dados como a distância e ritmo ainda mais precisos, bem como um mapa da sua atividade quando correr ou andar no exterior. Além de monitorizar as suas corridas, passos e calorias, alguns equipamentos ainda podem medir os andares subidos e minutos de intensidade.

Recentemente, a Garmin lançou uma das mais importantes novidades da marca: a **tecnologia Garmin Elevate™**, que permite controlar diretamente o ritmo cardíaco através do pulso, sem recorrer a uma banda de peito para o efeito. Esta evolução traduz-se em informações mais precisas sobre as calorias queimadas e informações que ajudam o utilizador a quantificar a intensidade das suas atividades de fitness.

A Garmin apresenta quatro relógios e monitores de frequência cardíaca da marca, com diferentes especificações para públicos com características diferentes:

O monitor de atividade **vivosmart HR+** utiliza tecnologia de medição de ritmo cardíaco no pulso Garmin Elevate™ para monitorizar o ritmo cardíaco no pulso permanentemente, sem que seja necessária uma banda adicional. Fornece ainda informações de calorias queimadas com base no ritmo cardíaco e quantifica a intensidade das atividades fitness utilizando os minutos de intensidade. Este equipamento também inclui GPS.

PRVP: 219,99€



O **vivoactive HR** é um relógio inteligente com GPS e ecrã tátil a cores, de alta resolução e legível sob luz solar. As aplicações desportivas integradas são compatíveis com GPS e aplicam-se a corrida, ciclismo, natação e muito mais, sem necessidade de ligação a um telemóvel. Com a tecnologia Garmin Elevate™, o utilizar pode esquecer a correia para o peito e medir o ritmo cardíaco no pulso.

O **Forerunner 35** vai ajudar a manter a forma, a que o utilizador ficado ligado aos seus gadgets e partilhar o seu progresso. Este relógio de corrida com GPS elegante ainda monitoriza o ritmo cardíaco no pulso, durante todo o dia e toda a noite, com a tecnologia de medição do ritmo cardíaco no pulso Garmin Elevate™. Inclui ainda ferramentas de treino como, por exemplo, intervalos, instruções sonoras e uma atividade de corrida/caminhada dedicada.



Desempenho de nível superior aliado a um design sofisticado num relógio altamente evoluído que se adapta a seu estilo em qualquer lugar e a qualquer hora. No pulso a tecnologia de monitorização do ritmo cardíaco Garmin Elevate™ do **fénix Chronos** permite monitorizar o ritmo cardíaco sem a utilização de uma banda. Conta ainda com navegação de qualidade e confiável com GPS/GLONASS, altímetro barométrico, bússola 3D e a famosa experiência em navegação da Garmin. Este equipamento conta ainda com GPS de topo.

PRVP: desde 999,99€

E os famosos Minutos mais Ativos? A Garmin ajuda-o a estar sempre ativo e a deixar o coração trabalhar. Os equipamentos vão indica-lhe as horas mas também quando está na altura de se movimentar. Apesar de o ideal ser movimentar-se ao longo de todo o dia, sabemos que nem sempre é esse o caso. Felizmente, estes equipamentos monitorizam todos os seus movimentos e até os momentos de inatividade. Por isso, embora possa perder a noção do tempo e esquecer-se de se movimentar, a Garmin não se esquece. É apresentada uma barra no ecrã e é emitido um suave alerta sonoro após 1 hora de inatividade. A barra de movimento aumenta a cada 15 minutos até que a reinicie caminhando durante alguns minutos.

Estes equipamentos ainda sincronizam automaticamente com o smartphone ao longo do dia, de modo a guardar as estatísticas na comunidade online gratuita: Garmin Connect.

Há décadas que a Garmin se mantém pioneira na criação e no desenvolvimento de novas e inovadoras soluções de navegação GPS, dispositivos sem fios e aplicações projetadas para pessoas que seguem um estilo de vida ativo. A Garmin divide o seu negócio em cinco áreas principais: automóvel, aviação, fitness, náutica e outdoor.

Para mais informações sobre as características, preços e disponibilidade, sobre os produtos e serviços da Garmin, visite os sites www.garmin.pt, www.garmin.blogs.com, <https://twitter.com/GarminPortugal> e <https://www.facebook.com/GarminPT>.

Aceda [aqui](#) para obter todos os comunicados da Garmin Portugal.

Sobre a Garmin

O líder mundial em navegação por satélite, Garmin Ltd e as suas subsidiárias desenvolvem, fabricam e comercializam equipamentos de navegação, comunicações e informações desde 1989 – sendo que a grande maioria incorpora tecnologia GPS. Os seus produtos destinam-se a inúmeras aplicações nos mercados aeronáutico, marítimo, outdoor & fitness, OEM e automóvel. A Garmin Ltd. está sediada na Suíça e as suas principais subsidiárias estão situadas nos EUA, Taiwan e Reino Unido. Para mais informação, consulte: www.garmin.com/newsroom. Garmin é uma marca registada de Garmin Ltd.

Aviso sobre o conteúdo:

Este comunicado de imprensa contém informação sobre futuras ações relacionadas com a Garmin Ltd. e suas atividades comerciais. Todos os dados aqui contidos relacionados com lançamentos de produtos futuros da empresa são previsões e baseiam-se nas expectativas atuais do negócio da companhia. A informação, eventos e circunstâncias apresentados nos comunicados de imprensa podem, por isso, não ser realizados e os seus resultados reais diferir substancialmente como consequência dos fatores de risco conhecidos e desconhecidos que podem afetar a Garmin, incluindo, mas não limitado aos fatores de risco mencionados no relatório anual no formulário 10-K para o final de ano 28 de dezembro, 2013, preenchido pela Garmin com a Comissão de Bolsa e Valores (arquivado na Comissão com o número 0-31983). Uma cópia deste formulário 10-K está disponível em www.garmin.com/aboutGarmin/invRelations/finReports.html. A Garmin não garante as ações futuras que podem estar contidas neste comunicado de imprensa, para além disso, estas só se referem à data em que o comunicado foi emitido. Independentemente de novos dados, eventos futuros ou qualquer outra circunstância, a empresa não tem obrigação de rever e atualizar a informação de forma periódica.

Para mais informações por favor contactar:

Inês Fernandes

EDC

Tel: (+351) 211 913 070

Email: ines.fernandes@edc.pt

Vanessa Garrido

Diretora de Marketing da Garmin Ibéria SAU

Tel: (+34) 93 357 26 08

Email: vanessa.garrido@garmin.com