

Garmin lança novo membro da família fēnix® - o fēnix 3 HR Silver



- O novo relógio integra múltiplos perfis de atividade e permite aceder a uma série de dados para otimização dos treinos, bem como atingir de forma rápida e eficaz os objetivos;
- O acelerómetro integrado permite controlar os treinos realizados em espaços interiores;
- A tecnologia Garmin Elevate™ integrada permite medir a frequência cardíaca diretamente no pulso.

Lisboa, 30 de junho de 2016 - A **Garmin**, líder mundial de soluções de navegação por satélite, deu a conhecer um novo modelo da família **fēnix® 3**, relógios multidesportivos que combinam a mais recente tecnologia com um design elegante e distinto que combinam na perfeição com vários estilos e ambientes: o **fēnix® 3 HR Silver (prateado)** – um relógio ideal para utilizar durante todo o dia quer vá para reuniões de trabalho quer vá para o seu treino desportivo.

Desenhado para acompanhar os desportistas e mais aventureiros em todos os desafios e durante todo o dia, este novo modelo possui uma estrutura resistente marcada pelo ecrã de vidro mineral e por uma **antena EXO™ de aço inoxidável prateado**, oferece funcionalidades de navegação fiáveis, opções avançadas de monitorização do treino e a tecnologia **Garmin Elevate™** que **permite medir a frequência cardíaca diretamente no pulso**. Independentemente da atividade praticada, e de ser atleta de alta competição ou apenas amador, o utilizador poderá contar com a ajuda deste equipamento.



Este relógio integra **múltiplos perfis de atividade como trail running, natação, paddle surf, ou golfe**, entre outros. O utilizador poderá controlar em tempo real a distância, ritmo, calorias, velocidade, voltas e frequência cardíaca. Permite ainda **aceder a dados de dinâmica de corrida de segunda geração** que indicam, entre outras coisas, dados de equilíbrio, de tempo de contacto com o solo, rácio de verticalidade e comprimento da passada em tempo-real. Muitas destas atividades são praticadas no verão, tornando o fēnix® 3 HR Silver no companheiro ideal de treino também no verão.

São cada vez mais os utilizadores que aproveitam o início ou final do dia para treinar e com a integração do sensor de ritmo cardíaco no relógio, o mesmo dá ao utilizador a liberdade e conforto de

não ter de trocar de dispositivo ou utilizar a banda cardíaca de peito para obter dados de ritmo cardíaco, a não ser que queira obter dados avançados de recuperação, previsão do tempo de corrida ou uma estimativa do VO2 máximo e aí basta recorrer ao pulsímetro HRM-Run™ emparelhando-o com o relógio.

O fênix 3 HR Silver com o seu design acompanha os utilizadores durante todo o dia, quer seja no trabalho quer seja a treinar e mesmo em treinos de interior. O **acelerómetro integrado permite controlar a distância e o ritmo em treinos indoor**, mesmo numa máquina de remo ou numa piscina. Neste último caso, o novo relógio da Garmin regista o número de braçadas, ritmo e intervalos de tempo, o número de piscinas (distância), deteta o estilo utilizado e calcula o nível de eficácia (SWOLF). Mesmo na praia, num momento de descontração, o utilizador pode fazer um pequeno treino e ao final do dia verificar como correu.

Os adeptos do esqui podem também registar automaticamente cada uma das suas descidas, a velocidade, a distância e o desnível para obterem dados individuais para cada pista, e os golfistas têm acesso a uma base de dados composta por mais de 40 000 campos, e acesso às distâncias até à zona frontal, central e traseira do green. Este é um relógio que está sempre preparado para qualquer atividade e ocasião pois combina um elegante design com muita tecnologia, e mesmo quando o utilizador está de férias tem o seu companheiro de treino sempre por perto. Também a classe deste relógio permite estar preparado para qualquer ocasião, sem a preocupação de levar acessórios consigo.

A análise da frequência cardíaca facilita a medição do stress, do rendimento e limiar de lactato, trabalhando 24/7. O **monitor de atividade diária regista os passos, calorias, distância, sono** e emite uma **notificação quando está na hora de se mexer graças aos alertas de inatividade**. O ecrã a cores de 1,2 polegadas, **Garmin Chroma Display™**, permite a fácil leitura de todas as informações, mesmo sob luz solar direta.

Tecnologicamente bem equipado, o novo fênix 3 HR Silver conta com **GPS+GLONASS para uma maior precisão** e permite a **calibração automática do altímetro barométrico, da bússola e a Antena Exo™**. O utilizador pode monitorizar e registar a sua frequência cardíaca sem ter que utilizar as tradicionais bandas de peito, graças à tecnologia **Garmin Elevate™** que consegue medir a frequência cardíaca a partir do pulso.

Este modelo foi ainda especificamente desenhado para acompanhar o utilizador nas mais distintas atividades e, como tal, suportar os ambientes de treino mais agressivos. Exibe uma **moldura de aço prateado e um vidro mineral reforçado, contando com uma bracelete de silicone preta**, extremamente flexível, confortável e resistente. É ideal para qualquer atividade desportiva e o facto de ser resistente à água até 100 metros, permite a sua utilização dentro de água sem preocupações.

*“O ritmo de vida atual é muito acelerado e cada segundo conta no dia-a-dia das pessoas. Muitas vezes os treinos são feitos à hora de almoço, nas primeiras horas da manhã ou logo a seguir a um dia de trabalho e as pessoas necessitam de um equipamento que acompanhe este ritmo. Não podem estar a trocar de equipamento ou escolher o mais adequado para a atividade que vão realizar. O **fênix 3 HR Silver** resolve este problema”* explica **Vanessa Garrido, Diretora de Marketing de Garmin Iberia**. *“É um relógio elegante com um design muito atrativo que pode ser levado para o ginásio, para a pista de corridas, para a montanha ou para a reunião mais importante. Mas acima de tudo, é um equipamento muito bem equipado em termos tecnológicos que vai dar acesso aos dados mais importantes para garantir um treino mais otimizado e eficaz ou simplesmente um estilo de vida mais ativo e saudável.”*

A **bateria recarregável suporta até 16 horas com GPS, 40 horas em modo UltraTrac™, 3 semanas em modo relógio** (com pulsímetro as 24 horas do dia) e **2 semanas com smartwatch**. Em treino diário, numa atividade de fim-de-semana ou numa prova de alta competição, o utilizador está permanentemente conectado. O fênix 3 HR Silver emite notificações sempre que o utilizador

recebe chamadas, mensagens, emails, entre outras coisas. Basta ainda configurar as suas redes Wi-Fi® favoritas para sincronizar automaticamente os seus treinos com o Garmin Connect e atualizar o dispositivo.

Todos os dados registados pelo relógio podem posteriormente ser visualizados e analisados na app **Garmin Connect Mobile**. O fénix 3 HR Silver oferece a opção de **descarregar cada atividade via bluetooth para Smartphone e rever, analisar e partilhar as suas atividades na própria app**. O utilizador poderá aceder a um resumo completo da sua atividade diária, a planos de treino, acompanhar os resultados dos seus amigos, avaliar o seu progresso a vários níveis, e otimizar o seu desempenho para mais rapidamente atingir os seus objetivos pessoais. Na **Connect IQ™**, o utilizador poderá encontrar uma vasta seleção de aplicações, widgets, campos de dados e ecrãs do relógio através da qual pode personalizar o relógio e ajustá-lo totalmente ao seu estilo e às suas necessidades.

O novo fénix 3 HR Silver está disponível a um PRVP de 549,99€.

Há décadas que a **Garmin** se mantém pioneira na criação e no desenvolvimento de novas e inovadoras soluções de navegação GPS, dispositivos sem fios e aplicações projetadas para pessoas que seguem um estilo de vida ativo. A **Garmin** divide o seu negócio em cinco áreas principais: automóvel, aviação, fitness, náutica e outdoor.

Para mais informações sobre as características, preços e disponibilidade, sobre os produtos e serviços da Garmin, visite os sites www.garmin.pt, www.garmin.blogs.com, <https://twitter.com/GarminPortugal> e <https://www.facebook.com/GarminPT>.

Aceda [aqui](#) para obter todos os comunicados da Garmin Portugal.

Sobre a Garmin

O líder mundial em navegação por satélite, Garmin Ltd e as suas subsidiárias desenvolvem, fabricam e comercializam equipamentos de navegação, comunicações e informações desde 1989 – sendo que a grande maioria incorpora tecnologia GPS. Os seus produtos destinam-se a inúmeras aplicações nos mercados aeronáutico, marítimo, outdoor & fitness, OEM e automóvel. A Garmin Ltd. está sediada na Suíça e as suas principais subsidiárias estão situadas nos EUA, Taiwan e Reino Unido. Para mais informação, consulte: www.garmin.com/newsroom. Garmin é uma marca registada de Garmin Ltd.

Aviso sobre o conteúdo:

Este comunicado de imprensa contém informação sobre futuras ações relacionadas com a Garmin Ltd. e suas atividades comerciais. Todos os dados aqui contidos relacionados com lançamentos de produtos futuros da empresa são previsões e baseiam-se nas expectativas atuais do negócio da companhia. A informação, eventos e circunstâncias apresentados nos comunicados de imprensa podem, por isso, não ser realizados e os seus resultados reais diferir substancialmente como consequência dos fatores de risco conhecidos e desconhecidos que podem afetar a Garmin, incluindo, mas não limitado aos fatores de risco mencionados no relatório anual no formulário 10-K para o final de ano 28 de dezembro, 2013, preenchido pela Garmin com a Comissão de Bolsa e Valores (arquivado na Comissão com o número 0-31983). Uma cópia deste formulário 10-K está disponível em www.garmin.com/aboutGarmin/invRelations/finReports.html. A Garmin não garante as ações futuras que podem estar contidas neste comunicado de imprensa, para além disso, estas só se referem à data em que o comunicado foi emitido. Independentemente de novos dados, eventos futuros ou qualquer outra circunstância, a empresa não tem obrigação de rever e atualizar a informação de forma periódica.

Para mais informações por favor contactar:

Inês Fernandes

EDC

Tel: (+351) 211 913 070

Email: ines.fernandes@edc.pt

Vanessa Garrido

Diretora de Marketing da Garmin Ibéria SAU

Tel: (+34) 93 357 26 08

Email: vanessa.garrido@garmin.com