

Garmin apresenta o novo Forerunner® 735XT



- Um relógio com GPS inteligente desenhado para os adeptos de múltiplos desportos;
- Integra a tecnologia Garmin Elevate™ que monitoriza e regista a frequência cardíaca diretamente no pulso;
- Contempla um conjunto de atividades pré-configuradas, como natação, ciclismo, corrida, entre outros.

Lisboa, 24 de maio de 2016 - A **Garmin International Inc.**, uma unidade da **Garmin Ltd.** anunciou o lançamento do **Forerunner 735XT**, um relógio com GPS de corrida/multidesporto que integra uma tecnologia que permite a medição e monitorização da frequência cardíaca diretamente a partir do pulso, 24/7¹. O novo modelo integra um conjunto de atividades pré-configuradas que facilitam o controlo e a gestão de toda a atividade - corrida, ciclismo, natação, caminhadas, treino de força, Cross Country Ski, paddle², cardio, entre outros desportos.

Além de ser o mais leve da sua categoria, no portefólio da Garmin, o elegante **Forerunner 735XT** traz consigo braceletes de silicone suaves e confortáveis e um mostrador de maior dimensão que permite aos atletas visualizarem rapidamente toda a informação importante durante o treino. Compatível com o **Connect IQ**, este novo modelo é o primeiro equipamento a integrar a aplicação Strava Live Suffer Score (pré-instalada) que permite aos utilizadores avaliarem a intensidade dos seus treinos com base na frequência cardíaca registada. Os desportistas podem ainda personalizar o relógio de acordo com os seus gostos e preferências, descarregando apps gratuitas, mostradores, campos de dados e widgets a partir da loja **Connect IQ™**.

“O Forerunner 735XT é o mais completo e leve relógio inteligente com GPS da Garmin para triatlo. Foi especificamente desenhado a pensar naqueles utilizadores que praticam um desporto, por lazer ou profissionalmente, mas que também gostam de outras atividades. É leve, confortável e muito

completo, ou seja, pode perfeitamente acompanhar o atleta num treino normal ou numa prova importante”, explicou Vanessa Garrido, diretora de Marketing de Garmin Iberia. “Mantém também os atletas sempre ligados graças a uma série de funcionalidades inteligentes, como as notificações e os carregamentos automáticos, e pode ser facilmente personalizado para de ajustar totalmente ao estilo de vida, aos gostos e às exigências dos utilizadores”, acrescentou.

No meio de um treino rotineiro ou na linha de partida à espera do início de uma prova, os adeptos das corridas e dos triatlos podem facilmente registar todas as métricas mais importantes com a ajuda do **Forerunner 735XT**. A tecnologia de medição e monitorização da frequência cardíaca no pulso, **Garmin Elevate**¹, permite um acompanhamento 24/7 sem que seja necessária a utilização de uma banda de peito. Para dados mais avançados de dinâmicas de corrida³, ou outras, os utilizadores podem adicionar uma banda de peito durante o treino que regista dados importantes como o comprimento da passada, o tempo médio de contacto com o solo, o rácio vertical, entre outros.



Para poder aceder à dinâmica avançada de ciclismo, o **Forerunner 735XT** pode ser emparelhado com o sistema de medição de potência no pedal **Vector**TM, ou com toda a gama de acessórios de ciclismo **Varia**TM. Com uma classificação de resistência à água de 5 ATM (50 metros), pode ser usado livremente em provas e treinos de natação, dando ao atleta toda a informação que permite otimizar o seu desempenho e ultrapassar mais facilmente as suas metas pessoais. A transição entre desportos é feita de uma forma muito simples. Basta premir o botão para ativar a funcionalidade de multidesporto automática ou manual. Entre a vasta lista de desportos disponíveis, destaque para a caminhada, o Cross Country Ski, o treino de força, o paddle² e cardio.

Este Forerunner apresenta medições fisiológicas alargadas já que pode monitorizar o ritmo cardíaco para fornecer a **pontuação de stress**⁴, **condição de desempenho** e **limite de lactato**. A Pontuação de stress mede as alterações fisiológicas que indicam um aumento da fadiga; a Condição de desempenho é a métrica que mede, com base em comparação, o desempenho de um atleta com base em atividades anteriores; e o Limite de lactato permite-lhe perceber qual o momento exato em que a sua fadiga começa a aumentar de forma mais acelerada.

O **Forerunner 735XT** sincroniza automaticamente⁵ toda a informação durante o dia com o **Garmin Connect**TM, uma comunidade online de fitness gratuita onde os utilizadores podem aceder aos planos de treino, padrões de sono, aceitar desafios de competição e ganhar medalhas virtuais. Podem ainda ter acesso ao **Garmin Connect Insights**, que oferece dicas saudáveis de especialistas e conselhos inteligentes e personalizados a cada utilizador, que promovem o bem-estar e ajudam a alcançar os objetivos. Esta solução consegue ainda avaliar todo o desempenho do utilizador comparativamente a outros atletas semelhantes, para garantir uma motivação extra.

Os utilizadores estão ainda permanentemente ligados. Podem monitorizar o treino em tempo-real, receber avisos de áudio, controlar a música, partilhar conteúdos nas redes sociais e receber notificações de um smartphone compatível, nomeadamente alertas de chamadas, de mensagens de texto, emails, apps, calendário, das redes sociais, entre outros serviços.

O **Forerunner 735XT** possui uma autonomia de até 14 horas de treino contínuo e 11 dias no modo relógio. Está disponível em preto e cinzento ou em azul-escuro e azul glaciador. A compra do Forerunner 735XT inclui uma versão demo de 60 dias do Strava Premium.

Forerunner 735XT - €449,99

Forerunner 735XT + HRM-RunTM - €499,99

Forerunner 735XT + HRM-Tri + HRM-SwimTM - €599,99.

O segmento de fitness da Garmin, que está em permanente expansão, desenvolve tecnologias que melhoram e promovem um estilo de vida mais ativo e saudável. Independentemente de se tratar de corredores, ciclistas, nadadores, atletas de múltiplos desportos, ou simplesmente adeptos de um estilo de vida mais ativo, existe um produto que os pode ajudar a atingir os seus objetivos pessoais e a melhorar a sua saúde e condição física.

Há décadas que a **Garmin** se mantém pioneira na criação e no desenvolvimento de novas e inovadoras soluções de navegação GPS, dispositivos sem fios e aplicações projetadas para pessoas que seguem um estilo de vida ativo. A **Garmin** divide o seu negócio em cinco áreas principais: automóvel, aviação, fitness, náutica e outdoor.

Para mais informações sobre as características, preços e disponibilidade, sobre os produtos e serviços da Garmin, visite os sites www.garmin.pt, www.garmin.blogs.com, <https://twitter.com/GarminPortugal> e <https://www.facebook.com/GarminPT>.

Aceda [aqui](#) para obter todos os comunicados da Garmin Portugal.

¹ Visite Garmin.com/ataccuracy

² O perfil de atividade de paddle requer uma atualização de software

³ Quando usado com o monitor HRM-Run™ ou HRM-Tri™; incluído em alguns modelos, vendido em separado em outros.

⁴ Quando utilizado com um monitor de ritmo cardíaco; incluído em alguns modelos, vendido em separado noutros

⁵ Quando emparelhado com um smartphone compatível. Para mais informações consulte o site Garmin.com/ble

Sobre a Garmin

O líder mundial em navegação por satélite, Garmin Ltd e as suas subsidiárias desenvolvem, fabricam e comercializam equipamentos de navegação, comunicações e informações desde 1989 – sendo que a grande maioria incorpora tecnologia GPS. Os seus produtos destinam-se a inúmeras aplicações nos mercados aeronáutico, marítimo, outdoor & fitness, OEM e automóvel. A Garmin Ltd. está sediada na Suíça e as suas principais subsidiárias estão situadas nos EUA, Taiwan e Reino Unido. Para mais informação, consulte: www.garmin.com/newsroom. Garmin é uma marca registada de Garmin Ltd.

Aviso sobre o conteúdo:

Este comunicado de imprensa contém informação sobre futuras ações relacionadas com a Garmin Ltd. e suas atividades comerciais. Todos os dados aqui contidos relacionados com lançamentos de produtos futuros da empresa são previsões e baseiam-se nas expectativas atuais do negócio da companhia. A informação, eventos e circunstâncias apresentados nos comunicados de imprensa podem, por isso, não ser realizados e os seus resultados reais diferir substancialmente como consequência dos fatores de risco conhecidos e desconhecidos que podem afetar a Garmin, incluindo, mas não limitado aos fatores de risco mencionados no relatório anual no formulário 10-K para o final de ano 28 de dezembro, 2013, preenchido pela Garmin com a Comissão de Bolsa e Valores (arquivado na Comissão com o número 0-31983). Uma cópia deste formulário 10-K está disponível em www.garmin.com/aboutGarmin/invRelations/finReports.html. A Garmin não garante as ações futuras que podem estar contidas neste comunicado de imprensa, para além disso, estas só se referem à data em que o comunicado foi emitido. Independentemente de novos dados, eventos futuros ou qualquer outra circunstância, a empresa não tem obrigação de rever e atualizar a informação de forma periódica.

Para mais informações por favor contactar:

Inês Fernandes

EDC

Tel: (+351) 211 913 070

Email: ines.fernandes@edc.pt

Vanessa Garrido

Diretora de Marketing da Garmin Ibéria SAU

Tel: (+34) 93 357 26 08

Email: vanessa.garrido@garmin.com