

## Garmin® lança novo relógio com GPS Forerunner® 30



- A tecnologia **Garmin Elevate™** monitoriza o ritmo cardíaco diretamente no pulso, 24/7
- O **GPS** integrado monitoriza a distância, a velocidade e o percurso das suas corridas
- O relógio suporta notificações básicas quando ligado a um smartphone compatível

Lisboa, 6 de outubro de 2017- A **Garmin** anunciou um novo relógio especialmente criado para os desportistas e aficionados do running – o **Forerunner® 30**. Muito simples de utilizar, este novo equipamento permite monitorizar a frequência cardíaca, medir o esforço, controlar e otimizar os treinos, e coloca ainda à disposição uma série de funções inteligentes que mantêm o utilizador permanentemente ligado ao mundo.

### Monitorização da atividade diária

A tecnologia **Move IQ** incluída, deteta automaticamente o tipo de atividade que está a fazer, quer seja corrida, bicicleta ou simples passeios e o **GPS** integrado permite registar todo o percurso, a velocidade e outros dados importantes, mesmo se o utilizador estiver a correr em espaços exteriores mais fechados, como parques e matas. Conta ainda com a funcionalidade de monitorização de atividade, que conta os passos e as calorias queimadas durante o dia, e recorda o utilizador que deve mover-se depois de mais de uma hora de inatividade.

### Monitorização do ritmo cardíaco durante as 24 horas do dia

Desenhado para responder às necessidades de atletas com níveis de desempenho e objetivos diferentes, o **Forerunner® 30** disponibiliza as melhores ferramentas e a mais recente tecnologia da **Garmin**, como é o caso da **Garmin Elevate™** que permite medir e monitorizar a frequência cardíaca diretamente a partir do pulso 24/7. O relógio mede ainda o **VO2 máx**, o que permite determinar a idade da condição fisiológica e interpretar o impacto da atividade física no metabolismo. Quanto mais baixa for a idade, melhor será a condição física (comparada com a idade real).



### Simplicidade e conectividade

Leve e muito simples de usar, exibe no ecrã as informações essenciais para facilitar a leitura rápida de todos os dados (mesmo sob luz solar) e, quando emparelhado com um smartphone compatível, o **Forerunner® 30** mostra no ecrã diferentes funções online, como as **notificações inteligentes** básicas: chamadas recebidas, correio de voz e mensagens de texto e o **LiveTrack** que permite aos seus familiares e amigos seguirem o seu percurso em tempo real.

Os dados do seu treino são carregados automaticamente para a comunidade online gratuita Garmin Connect, onde é possível guardar, planificar e partilhar atividades. Uma vez descarregada e ligada ao smartphone, o dispositivo trata automaticamente da transferência dos dados previamente armazenados no relógio desportivo sempre que se encontra na área de alcance do telemóvel.



*“O Forerunner® 30 é o companheiro perfeito para acompanhar os adeptos da corrida, caminhada no dia-a-dia que pretendem um dispositivo fácil de utilizar. Os dados recolhidos ajudam os utilizadores a melhorarem a sua prestação em cada corrida, a superar os limites pessoais e a seguir um estilo de vida ativo e saudável. Além disto e porque as fronteiras entre a vida pessoa e profissional são atualmente mais ténues, as opções de conectividade que foram integradas neste modelo permite a ligação aos familiares e amigos”, disse Vanessa Garrido, diretora de Marketing de Garmin Iberia.*

Com estes novos recursos de treino sempre disponíveis, os atletas podem ajustar e otimizar o seu treino para se tornarem melhores, mais rápidos e mais eficientes.

O **Forerunner® 30** vai estar disponível em três cores, cinzento, turquesa e lilás, por um preço recomendado de 149,99 euros.

Para mais informações sobre as características, preços e disponibilidade, sobre os produtos e serviços da Garmin, visite os sites [www.garmin.pt](http://www.garmin.pt), [www.garmin.blogs.com](http://www.garmin.blogs.com), <https://twitter.com/GarminPortugal> e <https://www.facebook.com/GarminPT>.

Aceda [aqui](#) para obter todos os comunicados da Garmin Portugal.

### Sobre a Garmin

O líder mundial em navegação por satélite, Garmin Ltd e as suas subsidiárias desenvolvem, fabricam e comercializam equipamentos de navegação, comunicações e informações desde 1989 – sendo que a grande maioria incorpora tecnologia GPS. Os seus produtos destinam-se a inúmeras aplicações nos mercados aeronáutico, marítimo, outdoor & fitness, OEM e automóvel. A Garmin Ltd. está sediada na Suíça e as suas principais subsidiárias estão situadas nos EUA, Taiwan e Reino Unido. Para mais informação, consulte: [www.garmin.com/newsroom](http://www.garmin.com/newsroom). Garmin é uma marca registada de Garmin Ltd.

### **Aviso sobre o conteúdo:**

Este comunicado de imprensa contém informação sobre futuras ações relacionadas com a Garmin Ltd. e suas atividades comerciais. Todos os dados aqui contidos relacionados com lançamentos de produtos futuros da empresa são previsões e baseiam-se nas expectativas atuais do negócio da companhia. A informação, eventos e circunstâncias apresentados nos comunicados de imprensa podem, por isso, não ser realizados e os seus resultados reais diferir substancialmente como consequência dos fatores de risco conhecidos e desconhecidos que podem afetar a Garmin, incluindo, mas não limitado aos fatores de risco mencionados no relatório anual no formulário 10-K para o final de ano 28 de dezembro, 2013, preenchido pela Garmin com a Comissão de Bolsa e Valores (arquivado na Comissão com o número 0-31983). Uma cópia deste formulário 10-K está disponível em [www.garmin.com/aboutGarmin/invRelations/finReports.html](http://www.garmin.com/aboutGarmin/invRelations/finReports.html). A Garmin não garante as ações futuras que podem estar contidas neste comunicado de imprensa, para além disso, estas só se referem à data em que o comunicado foi emitido. Independentemente de novos dados, eventos futuros ou qualquer outra circunstância, a empresa não tem obrigação de rever e atualizar a informação de forma periódica.

**Para mais informações por favor contactar:**

**Frederico Rocha**

EDC

Tel: (+351) 211 913 070

TM: (+351) 936 101 392

Email: [frocha@edc.pt](mailto:frocha@edc.pt)

**Vanessa Garrido**

Diretora de Marketing da Garmin Ibéria SAU

Tel: (+34) 93 357 26 08

Email: [vanessa.garrido@garmin.com](mailto:vanessa.garrido@garmin.com)

---