

Garmin® sugere aliados da natação para este verão

- Elegantes, resistentes e tecnologicamente evoluídos, os relógios inteligentes da Garmin são a companhia perfeita para as atividades na água
- Os três modelos podem monitorizar a frequência cardíaca do utilizador diretamente no pulso, graças à tecnologia Garmin Elevate™ e registam métricas que permitem acompanhar os treinos, como a distância e o ritmo.



Lisboa, 30 de junho de 2017- Chegou a época do sol, da praia, da piscina, das noites quentes e das férias com a família e com os amigos. Com o verão vem uma maior apetência pelas atividades na água como a natação e a Garmin deixa aqui os aliados perfeitos para o acompanhar quer seja no mar ou na piscina - três elegantes e avançados relógios que vão a banhos consigo. O **Forerunner® 935**, o **vivoactive® HR** e o **fénix® 5** são relógios inteligentes com GPS, que integram a mais recente tecnologia para acompanharem os utilizadores nas mais distintas atividades e desportos, em lazer ou em competição.

No verão, o mar e as piscinas são irrecusáveis, e mesmo de férias ou num fim de semana de repouso, umas braçadas e uns mergulhos podem revelar-se revitalizantes. Por outro lado, para quem treina todo o ano, a um nível profissional ou amador, nem as férias são desculpa para pausas prolongadas. Os relógios inteligentes da Garmin podem ser usados dentro de água, salgada ou doce, e estão preparados para monitorizar toda a atividade e controlar a frequência cardíaca. Com tecnologia avançada e vários perfis de atividade disponíveis, acompanham os utilizadores nos mais distintos cenários.

O Garmin **vivoactive® HR** é um relógio desenhado para acompanhar o utilizador para todo o lado, com GPS e aplicações desportivas para corrida, bicicleta, natação, golfe, esqui ou remo. No caso da natação oferece dados como: distância total e em intervalos, ritmo, contagem de braçadas e tipo de braçada. Na piscina, no treino, ou apenas no uso casual, este modelo mantém um acompanhamento permanente com a monitorização e registo de toda a atividade, desde a contagem de passos ou de escadas subidas (graças ao acelerómetro incluído), ao controlo da qualidade



do sono. As aplicações desportivas que fazem uso do GPS registam todas as estatísticas. enquanto-as notificações inteligentes permitem manter-se ligado aos amigos, familiares ou ao trabalho.

À semelhança dos outros dois modelos, o Garmin **vivoactive® HR** integra também a tecnologia **Garmin Elevate™**, que permite a medição da frequência cardíaca diretamente no pulso, sem interrupções e sem que seja necessária a utilização de uma banda de peito ou de qualquer outro acessório extra. Com os dados registados, os utilizadores poderão controlar as calorias queimadas, alterações no ritmo cardíaco e todo um conjunto de informação útil e precisa que promove um estilo de vida mais ativo e saudável. A bateria recarregável do Garmin **vivoactive® HR** tem uma autonomia de até 8 dias no modo relógio (como monitor de atividade), e de até 13 horas se utilizar o GPS.

O **vivoactive® HR** está disponível por €269,99.



O **Forerunner® 935** é um relógio GPS premium especificamente desenhado para responder às necessidades e às exigências dos adeptos da corrida e do triatlo. Equipado com novas ferramentas de monitorização de desempenho, disponibiliza novas funcionalidades de treino que permitem aos atletas ajustarem os seus exercícios e tempos de recuperação para evoluírem mais rapidamente. Este é o companheiro perfeito para os que levam o treino mais a sério registando métricas como a distância, ritmo, nº de piscinas feito, nível de lactato, Efeito de treino anaeróbico, entre outros dados, permitindo inclusive editar o tamanho da piscina, de forma a conseguir um controlo mais exato da sua performance. Ideal

para triatlo, os utilizadores podem mudar de desporto facilmente, mediante o toque num botão, e optar pelas várias atividades já integradas, desde caminhadas, corrida, bicicleta, entre outras. Podem também contar com vários sensores, como um altímetro (informações de altitude em tempo real), barómetro (previsão de alterações meteorológicas, com tendência de pressão atmosférica a curto prazo) e bússola. Com um design apelativo, tem apenas 49 gramas e é extremamente leve e confortável, pelo que nem se apercebe que o está a utilizar. O Forerunner 935 integra uma bateria com uma autonomia de até 24 horas no modo GPS, de até 60 horas no modo de poupança de bateria UltraTrac sem HR ótico, e de até duas semanas no modo relógio. O **Forerunner® 935** está disponível por €549,99.



O relógio multidessportivo **fēnix® 5** está preparado para enfrentar qualquer desporto e aventura, podendo-o usar quer no mar quer na piscina. Com um design surpreendente, resistente e extremamente bem equipado em termos tecnológicos, este equipamento *premium* oferece funcionalidades avançadas de treino, vários perfis de atividade e métricas de desempenho que vão ajudar o utilizador a superar os seus limites, mesmo nas férias. Pelo facto de dispor de perfis de atividade para desportos como a corrida, bicicleta, esqui, natação, entre outros, é ideal para as atividades outdoor. O utilizador pode criar o perfil multidessporto que melhor se adapta ao seu treino. Graças ao GPS/GLONASS,

aos sensores avançados, e à funcionalidade de navegação **Garmin TracBack™** os utilizadores podem orientar-se dentro e fora do percurso tradicional. O altímetro, o termómetro, o barómetro e a bússola eletrónica de 3 eixos ajudam o utilizador a manter o rumo e a descolar-se pelos mais distintos ambientes. Todos os modelos da série **fēnix 5** permitem notificações inteligentes quando emparelhados com um dispositivo compatível. O utilizador pode receber mensagens de email, de texto e alertas, diretamente no seu relógio. O design desportivo, mas elegante, destes

novos três modelos ajusta-se aos diferentes ambientes do dia-a-dia e as pulseiras intermutáveis (QuickFit) de fácil colocação (não necessita de ferramentas) permitem personalizar o relógio e adequá-lo a cada estilo ou ocasião.

O **fénix® 5** está disponível por €599,99.

“Quando chega o calor e o verão, as pessoas ficam mais ativas e bem-dispostas e mais receptivas a seguirem um estilo de vida saudável. Quem gosta de desporto, na vertente profissional ou amadora, aproveita todo o tempo livre para praticar desporto. Os relógios multidesportivos da Garmin estão preparados para acompanhar os utilizadores nas mais distintas atividades e cenários. São resistentes, elegantes e colocam à disposição um conjunto de tecnologias avançadas que permitem não só melhorar o desempenho físico e ultrapassar metas pessoais, como também divertir na piscina ou no mar”, disse Vanessa Garrido, diretora de Marketing de Garmin Iberia.”

Para mais informações sobre as características, preços e disponibilidade, sobre os produtos e serviços da Garmin, visite os sites www.garmin.pt, www.garmin.blogs.com, <https://twitter.com/GarminPortugal> e <https://www.facebook.com/GarminPT>.

Aceda [aqui](#) para obter todos os comunicados da Garmin Portugal.

Sobre a Garmin

O líder mundial em navegação por satélite, Garmin Ltd e as suas subsidiárias desenvolvem, fabricam e comercializam equipamentos de navegação, comunicações e informações desde 1989 – sendo que a grande maioria incorpora tecnologia GPS. Os seus produtos destinam-se a inúmeras aplicações nos mercados aeronáutico, marítimo, outdoor & fitness, OEM e automóvel. A Garmin Ltd. está sediada na Suíça e as suas principais subsidiárias estão situadas nos EUA, Taiwan e Reino Unido. Para mais informação, consulte: www.garmin.com/newsroom. Garmin é uma marca registada de Garmin Ltd.

Aviso sobre o conteúdo:

Este comunicado de imprensa contém informação sobre futuras ações relacionadas com a Garmin Ltd. e suas atividades comerciais. Todos os dados aqui contidos relacionados com lançamentos de produtos futuros da empresa são previsões e baseiam-se nas expectativas atuais do negócio da companhia. A informação, eventos e circunstâncias apresentados nos comunicados de imprensa podem, por isso, não ser realizados e os seus resultados reais diferir substancialmente como consequência dos fatores de risco conhecidos e desconhecidos que podem afetar a Garmin, incluindo, mas não limitado aos fatores de risco mencionados no relatório anual no formulário 10-K para o final de ano 28 de dezembro, 2013, preenchido pela Garmin com a Comissão de Bolsa e Valores (arquivado na Comissão com o número 0-31983). Uma cópia deste formulário 10-K está disponível em www.garmin.com/aboutGarmin/invRelations/finReports.html. A Garmin não garante as ações futuras que podem estar contidas neste comunicado de imprensa, para além disso, estas só se referem à data em que o comunicado foi emitido. Independentemente de novos dados, eventos futuros ou qualquer outra circunstância, a empresa não tem obrigação de rever e atualizar a informação de forma periódica.

Para mais informações por favor contactar:

Frederico Rocha

EDC

Tel: (+351) 211 913 070

TM: (+351) 936 101 392

Email: frocha@edc.pt

Vanessa Garrido

Diretora de Marketing da Garmin Ibéria SAU

Tel: (+34) 93 357 26 08

Email: vanessa.garrido@garmin.com