

Garmin® vívoactive® 3: o relógio que monitoriza todos os seus movimentos



- Este novo relógio inteligente GPS adapta-se às exigências do dia-a-dia. Desporto, trabalho, lazer... seja qual for a razão todos os movimentos são monitorizados.
- Com um design elegante e atual este modelo é também um wearable muito completo, com mais de 15 apps pré-instaladas.
- Além de monitorizar os batimentos cardíacos, avalia a condição física, estima a idade biológica e controla o nível de stress.
- É também o primeiro wearable da Garmin a suportar o **Garmin Pay™**, um serviço que permite o pagamento das compras com o relógio².

Lisboa, 21 de setembro de 2017 - A **Garmin** anunciou o [vívoactive 3](#), um relógio inteligente de com GPS que traz consigo uma série de aplicações desportivas que acompanham os utilizadores em atividades realizadas no exterior e no interior, seja qual for a atividade feita ao longo do dia. Equipado com a tecnologia **Garmin Elevate™**, que permite registar e monitorizar a frequência cardíaca diretamente no pulso¹, é também o primeiro wearable de Garmin a suportar o **Garmin Pay™**, um serviços que permite o pagamento das compras com o relógio². Moderno e confortável, que pode ser facilmente ajustado ao gosto e ao estilo de vida do seu utilizador através dos inúmeros mostradores disponíveis, dos widgets e das aplicações que podem ser descarregadas de forma gratuita a partir da loja **Garmin Connect IQ™**. O vívoactive 3 vem ainda com as novidades **Side Swipe™** e **monitorização do nível de stress**.

*“O vívoactive 3 é o companheiro perfeito para quem quer seguir um estilo de vida mais saudável e ativo. Independentemente de correrem, nadarem em piscina ou frequentarem um ginásio, podem usufruir de todas as vantagens oferecidas por este equipamento, mesmo nas mais simples atividades diárias, como subir escadas”, disse **Vanessa Garrido**, diretora de Marketing de **Garmin Iberia**. “Os utilizadores deste relógio vão conseguir aceder com um simples gesto a um vasto leque de informação, graças ao seu ecrã táctil e **Side Swipe™**, que facilita a sua utilização e a consulta dos dados em segundos”, concluiu.*

Acesso a toda a informação com um gesto

Inteligente, robusto e elegante, o vívoactive 3 conta com acabamentos em aço inoxidável polido e um ecrã **Garmin Chroma™** de alta resolução, que assegura a total e correta leitura dos conteúdos nas mais distintas condições de iluminação.

Através do **Side Swipe™** o utilizador só tem de passar o dedo na borda do relógio para navegar rapidamente pelos menus, widgets e estatísticas. Com este novo ecrã tátil a navegação torna-se muito mais rápida e intuitiva, e pode ser feita com o polegar ou o indicador, sendo a reposta igualmente célere. O ecrã **Garmin Chroma™** permite ver sem esforço, mesmo em condições de luz adversas, como a exposição solar direta, devido à proteção do vidro Corning® Gorilla®, que é também extremamente resistente. Para melhor se ajustar às preferências dos diferentes utilizadores e assegurar a total facilidade de utilização em distintas condições, o vívoactive 3 apresenta um design ambidestro, podendo ser usado na orientação mais confortável. Como todos os wearables da Garmin, o vívoactive 3 pode ser usado para natação em piscina e até mesmo no banho³. A bateria tem uma autonomia de até 8 dias no modo smartwatch e de 13 horas no modo GPS⁴.



Monitoriza a atividade física ao longo do dia

O vívoactive 3 foi especificamente desenhado a pensar nos utilizadores que têm um estilo de vida sempre em movimento. Com mais de 15 apps desportivas integradas, incluindo novos perfis para snowboard, cárdio, yoga, elíptica e step, o vívoactive 3 inclui agora a **nova atividade de treino de força**, que acompanha as repetições, as séries e mesmo os tempos de descanso durante exercícios de peso livre e/ou peso corporal. Se quiser diversificar a rotina de treino, pode combinar o seu plano com exercícios personalizados de corrida, ciclismo, cardio e força com a ajuda do Garmin Connect, e fazer o download e todos os conteúdos diretamente para o dispositivo. Porque a atividade física não se limita à prática de desporto, este modelo também analisa outros esforços, graças ao seu altímetro barométrico. Com este relógio pode saber os lances de escadas que sobe ao longo do dia, quantos passos dá, como é o seu sono e muito mais.



A tecnologia **Garmin Elevate** monitoriza 24/7 a frequência cardíaca, dando aos utilizadores acesso a funcionalidade de monitorização importantes para treinos e ganhos de desempenho, como a VO2 máxima ou a idade desportiva. O aumento da atividade física vai melhorando estes valores ao longo do tempo.

Além disso, este modelo traz ainda outra novidade, a **monitorização diária dos níveis de stress** através da HRV – variabilidade da frequência cardíaca - também está disponível no vívoactive 3. Esta informação permite aos utilizadores identificarem padrões e sugere exercícios respiratórios para relaxar nos momentos mais intensos do dia.

Sempre ativo, sempre ligado

Mesmo em movimento, mantenha-se sempre ligado ao mundo. Este novo relógio recebe alertas inteligentes, quando emparelhado com um smartphone compatível⁵. Poderá responder a mensagens de texto, ver as atualizações das redes sociais, alertas de apps, chamadas, e-mails e muito mais. O vívoactive 3 também pode ser usado para controlar a música num smartphone, enviar um alerta para localizar um telefone perdido e controlar a câmara Garmin VIRB (vendida separadamente). Inclui também o **LiveTrack**⁶, um recurso que permite aos familiares e amigos acompanharem as atividades e localização em tempo real.

O utilizador tem ainda à disposição milhares de mostradores de relógios, widgets e aplicações que pode descarregar gratuitamente na loja Garmin Connect IQ. Desta forma poderá personalizar o seu dispositivo, criando um smartwatch à sua imagem. Mantenha os separadores ativos quando o Uber estiver a chegar, acenda as luzes de sua casa com a app SmartThings e use o AccuWeather MinuteCast para descobrir quando vai começar a chover. Ao longo do dia, o vívoactive 3 sincroniza-se automaticamente com a aplicação móvel Garmin Connect para guardar todos os dados registados.

O vívoactive 3 estará disponível em diferentes cores para escolher o que melhor se adapta ao seu estilo – preto inoxidável e branco inoxidável (com um preço recomendado a partir de 329,99 euros) e preto ardósia (359,99 euros).

Vídeo no YouTube: <https://www.youtube.com/watch?v=2WiLYceywAs>

Para mais informações sobre as características, preços e disponibilidade, sobre os produtos e serviços da Garmin, visite os sites www.garmin.pt, www.garmin.blogs.com, <https://twitter.com/GarminPortugal> e <https://www.facebook.com/GarminPT>.

Aceda [aqui](#) para obter todos os comunicados da Garmin Portugal.

¹ Consulte Garmin.com/ataccuracy

² Consulte países em que está disponível, redes de pagamento e informações do banco em Garmin.com/garmin-pay

³ Consulte Garmin.com/waterrating

⁴ Mediante utilização típica; a autonomia da bateria pode variar consoante o modo de desempenho escolhido e a utilização

⁵ Quando emparelhado com um smartphone compatível; ver Garmin.com/ble

⁶ Capacidade de resposta apenas disponíveis para clientes Android™

Sobre a Garmin

O líder mundial em navegação por satélite, Garmin Ltd e as suas subsidiárias desenvolvem, fabricam e comercializam equipamentos de navegação, comunicações e informações desde 1989 – sendo que a grande maioria incorpora tecnologia GPS. Os seus produtos destinam-se a inúmeras aplicações nos mercados aeronáutico, marítimo, outdoor & fitness, OEM e automóvel. A Garmin Ltd. está sediada na Suíça e as suas principais subsidiárias estão situadas nos EUA, Taiwan e Reino Unido. Para mais informação, consulte: www.garmin.com/newsroom. Garmin é uma marca registada de Garmin Ltd.

Aviso sobre o conteúdo:

Este comunicado de imprensa contém informação sobre futuras ações relacionadas com a Garmin Ltd. e suas atividades comerciais. Todos os dados aqui contidos relacionados com lançamentos de produtos futuros da empresa são previsões e baseiam-se nas expectativas atuais do negócio da companhia. A informação, eventos e circunstâncias apresentados nos comunicados de imprensa podem, por isso, não ser realizados e os seus resultados reais diferir substancialmente como consequência dos fatores de risco conhecidos e desconhecidos que podem afetar a Garmin, incluindo, mas não limitado aos fatores de risco mencionados no relatório anual no formulário 10-K para o final de ano 28 de dezembro, 2013, preenchido pela Garmin com a Comissão de Bolsa e Valores (arquivado na Comissão com o número 0-31983). Uma cópia deste formulário 10-K está disponível em www.garmin.com/aboutGarmin/invRelations/finReports.html. A Garmin não garante as ações futuras que podem estar contidas neste comunicado de imprensa, para além disso, estas só se referem à data em que o comunicado foi emitido. Independentemente de novos dados, eventos futuros ou qualquer outra circunstância, a empresa não tem obrigação de rever e atualizar a informação de forma periódica.

Para mais informações por favor contactar:

Frederico Rocha

EDC

Tel: (+351) 211 913 070

TM: (+351) 936 101 392

Email: frocha@edc.pt

Vanessa Garrido

Diretora de Marketing da Garmin Ibéria SAU

Tel: (+34) 93 357 26 08

Email: vanessa.garrido@garmin.com
