

Ande de bicicleta em grupo e em segurança com as dicas da Garmin



- **Travagens progressivas, comunicação constante entre os vários membros de grupo, distância de segurança e controlo sobre os restantes veículos que circulam na estrada são algumas das dicas que reforçam a segurança dos ciclistas;**
- **O Radar traseiro para bicicletas Varia™ alerta os ciclistas dos automóveis que circulam atrás, até 140 metros de distância. É um equipamento independentemente e pode ser integrado com computadores de ciclismo, como a gama Edge da Garmin;**
- **O computador de bicicleta Edge® 820 coloca no mapa todos os ciclistas com dispositivos compatíveis, o que significa que conseguirá identificar rapidamente onde se encontram através da funcionalidade GroupTrack.**

Lisboa, 31 de janeiro de 2017 – Andar de bicicleta é uma atividade que, apesar do esforço físico que envolve, é muito agradável. Não só permite desfrutar de paisagens fantásticas, mas também conviver com familiares e amigos. Andar de bicicleta em grupo requer, no entanto, alguma atenção e o cumprimento de algumas regras de segurança. A **Garmin**, empresa líder no fornecimento de equipamentos de navegação portáteis, partilha uma série de conselhos que reforçam a sua segurança e a dos seus companheiros de viagem, e tornam a atividade mais descontraída e divertida.

Trave de forma progressiva

Tal como acontece com qualquer outro veículo, deve sempre evitar as travagens bruscas. Os ciclistas que circulam atrás poderão não conseguir reagir atempadamente para evitarem a colisão. Reduza a velocidade de forma progressiva, especialmente se estiver numa descida mais complicada. Também não deve travar logo a seguir à área técnica, porque corre o risco de criar uma barreira aos outros ciclistas que estão também a descer.

Comunicação constante

Se circular à frente do grupo é muito importante informar os restantes companheiros dos perigos que possam existir na estrada, como buracos, pedras, entre outras coisas. Pode fazê-lo através de um sinal de voz, se o grupo for pequeno, ou através de um apito, se circular com muita gente. Nas descidas mais rápidas, deve também avisar os restantes ciclistas sempre que se cruzar com alguém, para que possam diminuir a velocidade

Controle os veículos que circulam junto a si com o radar Varia™

Os automóveis e camiões que circulam na estrada podem revelar-se um perigo para os ciclistas se ambas as partes não tomarem precauções. Os veículos devem manter uma distância de segurança entre si e reduzir a velocidade. Os ciclistas devem também afastar-se e reduzir a velocidade para evitarem perda de equilíbrio resultante da força de correção.

Para ajudar os ciclistas e tornar a prática da modalidade mais segura, a Garmin adicionou ao seu portfólio de produtos um [Radar traseiro para bicicletas Varia™](#). Este radar alerta os ciclistas dos automóveis que se aproxima por trás, até 140 metros de distância. É um equipamento independentemente e pode ser integrado com computadores de ciclismo, como a gama Edge da Garmin.



Respeite os espaços

Os ciclistas devem manter sempre uma distância de segurança entre as bicicletas para evitar acidentes em caso de travagem, mudanças de direção, ou outras manobras imprevistas durante o percurso. A segurança deve ser sempre uma prioridade.

Conselho para todas as ocasiões

Este conselho é igualmente válido para quem circula de bicicleta sozinho porque, apesar de não circular em grupo, pode incomodar outros ciclistas que andem na estrada. Se receber uma chamada telefónica, se necessitar de parar para tirar ou colocar o fato impermeável, se entrar alguma impureza no olho ou simplesmente se necessitar de se assoar, é sempre aconselhável parar durante um momento e arrancar novamente já 100% concentrado no percurso que está a fazer. Se circular em grupo, avise os companheiros que precisa de parar durante um minuto e que já os apanha.

Controle a localização dos seus companheiros com o Edge® 820

No caso de ter que se separar do grupo, é fundamental saber onde estão os restantes companheiros. O novo computador de bicicleta **Edge® 820** coloca no mapa todos os ciclistas, o que significa que conseguirá identificar rapidamente onde se encontram através da funcionalidade GroupTrack. Com esta função, os ciclistas podem manter contacto com os restantes membros do grupo, e mesmo que um deles acelere e saia da linha de visão, ficará sempre presente no mapa dos colegas e para tal basta que utilizem um equipamento compatível com a função Live Track (nas gamas Edge®, Forerunner®, fenix®, vivosmart® ou vívoactive®). Esta função desempenha-se de forma simples: o utilizador apenas precisa de ter um smartphone compatível e emparelhar o Edge 820 ou Edge 820 Explore à plataforma Garmin Connect™ Mobile.



Com um ecrã tátil que funciona com luvas ou com mãos molhadas, um GPS mais preciso e personalização de dados, o dispositivo [Garmin Edge® 820](#) é o complemento ideal para as suas viagens de bicicleta, sozinho ou em grupo. Sai a de casa e aventure-se com os seus amigos de bicicleta!

Para mais informações sobre as características, preços e disponibilidade, sobre os produtos e serviços da Garmin, visite os sites www.garmin.pt, www.garmin.blogs.com, <https://twitter.com/GarminPortugal> e <https://www.facebook.com/GarminPT>.

Aceda [aqui](#) para obter todos os comunicados da Garmin Portugal.

Sobre a Garmin

O líder mundial em navegação por satélite, Garmin Ltd e as suas subsidiárias desenvolvem, fabricam e comercializam equipamentos de navegação, comunicações e informações desde 1989 – sendo que a grande maioria incorpora tecnologia GPS. Os seus produtos destinam-se a inúmeras aplicações nos mercados aeronáutico, marítimo, outdoor & fitness, OEM e automóvel. A Garmin Ltd. está sediada na Suíça e as suas principais subsidiárias estão situadas nos EUA, Taiwan e Reino Unido. Para mais informação, consulte: www.garmin.com/newsroom. Garmin é uma marca registada de Garmin Ltd.

Aviso sobre o conteúdo:

Este comunicado de imprensa contém informação sobre futuras ações relacionadas com a Garmin Ltd. e suas atividades comerciais. Todos os dados aqui contidos relacionados com lançamentos de produtos futuros da empresa são previsões e baseiam-se nas expectativas atuais do negócio da companhia. A informação, eventos e circunstâncias apresentados nos comunicados de imprensa podem, por isso, não ser realizados e os seus resultados reais diferir substancialmente como consequência dos fatores de risco conhecidos e desconhecidos que podem afetar a Garmin, incluindo, mas não limitado aos fatores de risco mencionados no relatório anual no formulário 10-K para o final de ano 28 de dezembro, 2013, preenchido pela Garmin com a Comissão de Bolsa e Valores (arquivado na Comissão com o número 0-31983). Uma cópia deste formulário 10-K está disponível em www.garmin.com/aboutGarmin/invRelations/finReports.html. A Garmin não garante as ações futuras que podem estar contidas neste comunicado de imprensa, para além disso, estas só se referem à data em que o comunicado foi emitido. Independentemente de novos dados, eventos futuros ou qualquer outra circunstância, a empresa não tem obrigação de rever e atualizar a informação de forma periódica.

Para mais informações por favor contactar:

Inês Fernandes

EDC

Tel: (+351) 211 913 070

Email: ines.fernandes@edc.pt

Vanessa Garrido

Diretora de Marketing da Garmin Ibéria SAU

Tel: (+34) 93 357 26 08

Email: vanessa.garrido@garmin.com