

## Garmin elege os essenciais do *running*

- O **Garmin Forerunner® 35** e **Garmin Forerunner® 235** são os companheiros ideais para desportistas e aficionados de *running* porque facultam controlo total do comportamento do seu corpo durante as provas, bem como acesso a outras funções inteligentes no seu dia-a-dia.



Lisboa, 21 de junho de 2017 - Como acontece com toda a atividade desportiva, no *running* é importante gerir o esforço de forma controlada. Para tal, existem no mercado dispositivos avançados que nos ajudam a controlar o ritmo cardíaco, o esforço dedicado em cada dia e a progressão desportiva. A **Garmin** tem na sua abrangente carteira de produtos equipamentos criados especificamente para os aficionados e desportistas que se dedicam à corrida.

### **Garmin Forerunner® 35**

Para os fãs de *running*, a **Garmin** conta com este relógio inteligente. Trata-se de um dispositivo cómodo e leve que dispõe de GPS e acelerómetro, capaz de captar os dados relativos à distância percorrida assim como ao ritmo, independentemente de ser usado em pistas interiores ou exteriores, não precisando da companhia de um podómetro.

Outra útil característica deste relógio é o facto de não necessitar de adicionar uma cinta de frequência cardíaca para controlar o ritmo do coração, já que dispõe de tecnologia **Garmin Elevate™**, desenvolvida pela marca, que permite registar a contagem de pulsações diretamente no pulso e quando emparelhado com telefones compatíveis, consegue mostrar no ecrã diferentes notificações inteligentes: chamadas recebidas, e-mails, mensagens de texto e ou mensagens de redes sociais.



Na altura em que se faça sentir uma pequena variação na rotina, variando de atividade por exemplo, basta acionar o perfil de ciclismo para fazer uma prova com bicicleta ou o perfil de cardio para uma sessão de treino na elíptica.

Além disso, conta com a funcionalidade de monitorização de atividade, que conta os passos e as calorias queimadas durante o dia e recorda o utilizador que deve mover-se depois de mais de uma hora de inatividade.

Além disso, conta com funcionalidades de ligação, como o carregamento automático de dados e treinos para a comunidade online gratuita Garmin Connect, onde é possível guardar, planificar e partilhar atividades. Uma vez descarregada e ligada ao smartphone, o dispositivo trata automaticamente da transferência dos dados previamente armazenados no relógio desportivo sempre que se encontre na área de alcance do telemóvel.

**PVP Garmin Forerunner® 35:** 199,99 euros (IVA incluído)

### **Garmin Forerunner® 235**

Para os corredores que precisam de um companheiro para preparação especial e para medição de cada parâmetro, a Garmin apresenta o **Forerunner® 235**. Fácil de utilizar, versátil, inteligente e capaz de oferecer ferramentas avançadas, este relógio oferece tecnologias inovadoras e dados precisos, completos e de vital importância para os adeptos de running.

Além de integrar um GPS que calcula a distância percorrida e o ritmo, dispõe de um acelerómetro que capta os dados relativos à distância e ritmo quando se pratica exercício numa pista interior ou numa passadeira rolante, sem necessidade de adicionar um podómetro. E para calcular e facultar informação sobre o esforço, o **Forerunner® 235** incorpora um indicador de diferentes cores que determina a zona de frequência cardíaca e as pulsações por minuto em tempo real.

O **Garmin Forerunner® 235** estabelece as zonas de cada utilizador em função de uma estimativa de frequência cardíaca máxima segundo a idade e subtraindo esses dados a 220. Caso seja necessário, é também possível ajustar as zonas no relógio ou no Garmin Connect, para personalizar o dispositivo de acordo com as necessidades particulares de cada utilizador. A este argumento junta-se a possibilidade de ajuste das zonas em função dos dados gravados pelo sensor e, em caso de ultrapassagem da frequência cardíaca máxima permitida, o dispositivo pergunta se o utilizador deseja conservar o valor e adaptar as zonas face ao novo registo.

Conta ainda com a funcionalidade de monitorização de atividade, uma vez que conta os passos e as calorias queimadas ao longo do dia e recorda o utilizador que tem de se mover após mais de uma hora de inatividade.

**PVP Garmin Forerunner® 235:** 349 euros (IVA incluído)

Para mais informações sobre as características, preços e disponibilidade, sobre os produtos e serviços da Garmin, visite os sites [www.garmin.pt](http://www.garmin.pt), [www.garmin.blogs.com](http://www.garmin.blogs.com), <https://twitter.com/GarminPortugal> e <https://www.facebook.com/GarminPT>.

Aceda [aqui](#) para obter todos os comunicados da Garmin Portugal.



<sup>1</sup> Algumas condições podem afetar a função de aviso. Aceda a [Garmin.com/warnings](http://Garmin.com/warnings) para obter mais detalhes.

<sup>2</sup> Os avisos de radares de semáforo e de velocidade não estão disponíveis em todas as regiões.

<sup>3</sup> O controlo de voz está disponível em inglês, francês, italiano e alemão.

### **Sobre a Garmin**

O líder mundial em navegação por satélite, Garmin Ltd e as suas subsidiárias desenvolvem, fabricam e comercializam equipamentos de navegação, comunicações e informações desde 1989 – sendo que a grande maioria incorpora tecnologia GPS. Os seus produtos destinam-se a inúmeras aplicações nos mercados aeronáutico, marítimo, outdoor & fitness, OEM e automóvel. A Garmin Ltd. está sediada na Suíça e as suas principais subsidiárias estão situadas nos EUA, Taiwan e Reino Unido. Para mais informação, consulte: [www.garmin.com/newsroom](http://www.garmin.com/newsroom). Garmin é uma marca registada de Garmin Ltd.

### **Aviso sobre o conteúdo:**

Este comunicado de imprensa contém informação sobre futuras ações relacionadas com a Garmin Ltd. e suas atividades comerciais. Todos os dados aqui contidos relacionados com lançamentos de produtos futuros da empresa são previsões e baseiam-se nas expectativas atuais do negócio da companhia. A informação, eventos e circunstâncias apresentados nos comunicados de imprensa podem, por isso, não ser realizados e os seus resultados reais diferir substancialmente como consequência dos fatores de risco conhecidos e desconhecidos que podem afetar a Garmin, incluindo, mas não limitado aos fatores de risco mencionados no relatório anual no formulário 10-K para o final de ano 28 de dezembro, 2013, preenchido pela Garmin com a Comissão de Bolsa e Valores (arquivado na Comissão com o número 0-31983). Uma cópia deste formulário 10-K está disponível em [www.garmin.com/aboutGarmin/invRelations/finReports.html](http://www.garmin.com/aboutGarmin/invRelations/finReports.html). A Garmin não garante as ações futuras que podem estar contidas neste comunicado de imprensa, para além disso, estas só se referem à data em que o comunicado foi emitido. Independentemente de novos dados, eventos futuros ou qualquer outra circunstância, a empresa não tem obrigação de rever e atualizar a informação de forma periódica.

### **Para mais informações por favor contactar:**

**Frederico Rocha**

EDC

Tel: (+351) 211 913 070

TM: (+351) 936 101 392

Email: [frocha@edc.pt](mailto:frocha@edc.pt)

**Vanessa Garrido**

Diretora de Marketing da Garmin Ibéria SAU

Tel: (+34) 93 357 26 08

Email: [vanessa.garrido@garmin.com](mailto:vanessa.garrido@garmin.com)