

Garmin lança vívosmart® 3

- Monitor de atividade com frequência cardíaca no pulso mais fino e cómodo da Garmin;
- O primeiro wearable da Garmin com monitorização de stress;
- Novas funções permitem contar as séries, repetições e períodos de descanso. Os dados são enviados para o Garmin Connect™.



Lisboa, 27 de abril de 2017 - A **Garmin International Inc.**, uma unidade da **Garmin Ltd.**, apresentou hoje a sua mais recente pulseira inteligente de monitorização de atividade que permite a medição da frequência cardíaca no pulso e oferece uma série de ferramentas de avaliação de condição física e de controlo de treino: a **vívosmart® 3**. De uma forma simples e constante, o utilizador pode monitorizar a sua atividade e o seu ritmo cardíaco, receber notificações inteligentes⁴ e aceder a ferramentas importantes como a estimativa do VO2 máximo e a idade fisiológica.

Monitorização diária e completa

O **vívosmart® 3** vem equipado com a tecnologia Garmin **Elevate™** que permite a medição da frequência cardíaca diretamente no pulso¹, sem recurso a cintas ou quaisquer outros sensores externos. Através da frequência cardíaca, a pulseira faculta informação sobre as calorias queimadas e quantifica a intensidade das atividades desportivas. Este é também o primeiro wearable da Garmin com monitor de stress. Pelo facto de esta medição ser permanente, o utilizador pode usar os dados da variabilidade do ritmo cardíaco (VRC) para verificar diariamente os níveis de stress. Valores mais altos significam níveis de stress mais elevados.

Além disto, coloca à disposição várias ferramentas que medem a condição física e a idade fitness ou fisiológica de cada desportista. A idade da condição fisiológica, que tem por base



o VO2 máx, permite interpretar o impacto da atividade física no metabolismo. Quanto mais baixa for a idade, melhor será a condição física (comparada com a idade real). Os valores registados podem ser utilizados para criar planos de treino devidamente ajustados à capacidade e aos objetivos de cada pessoa e ajudam a medir a evolução do desempenho e as metas alcançadas. Este novo modelo é também o primeiro monitor de atividade da Garmin a apresentar uma estimativa do VO2 máximo, uma funcionalidade que a Garmin possui noutros equipamentos.

Companheiro de treino perfeito

O novo **vivosmart® 3** é o companheiro de treino perfeito em qualquer altura e para qualquer atividade. Conta os passos, os andares subidos, as calorias queimadas, os minutos de maior intensidade de treino, entre outras coisas. Para os adeptos dos treinos de musculação, o vivosmart é a ferramenta ideal. Sempre que inicia um treino de força, este dispositivo capta os exercícios, as repetições, as séries, o tempo de exercício e o tempo de repouso. Através dos dados registados, que podem ser carregados para o **Garmin Connect™**, cada atleta pode avaliar onde falhou, corrigir eventuais falhas, otimizar tempos e exercícios e reforçar o treino para atingir os objetivos mais rapidamente.



O **Move IQ™** deteta automaticamente alguns exercícios como caminhadas, natação, bicicleta e elíptica. A nova função inicia automaticamente uma atividade cronometrada de caminhada ou de corrida. Muito simples e inteligente, este novo modelo da Garmin dá ao atleta maior liberdade e foco no treino que vai realizar. No final, basta consultar a comunidade online **Garmin Connect™**, para avaliar toda a sua atividade, aceitar desafios e partilhar os seus objetivos e conquistas nas redes sociais.

Sempre ligado ao mundo

Com a nova pulseira de atividade da Garmin pode seguir e manter um estilo de vida ativo sem nunca perder contacto com familiares e amigos e sem deixar para trás os compromissos profissionais e pessoais. O **vivosmart® 3** permite visualizar no pulso os e-mails, as mensagens de texto e as notificações das redes sociais. Suporta carregamentos automáticos para o Garmin Connect e é compatível com o **TrueUp™** que permite a sincronização com vários monitores de atividade. O utilizador pode ainda controlar o telefone e a música no pulso.

Design discreto e elegante

Cerca de 4mm mais fino que o antecessor vivosmart HR, o monitor **vivosmart® 3** tem um design discreto, mas atrativo que combina facilmente com qualquer estilo. Pelo facto de o ecrã estar sempre desligado, e de se tornar visível apenas quando o utilizador quiser, este modelo assemelha-se a qualquer outro acessório de moda. Ou seja, não terá que o esconder no escritório e colocar diariamente antes de cada treino. Poderá usá-lo sempre no pulso independentemente de estar no escritório, numa reunião de trabalho ou na piscina² com os amigos. A bateria tem uma autonomia para até 5 dias³.

O novo **vivosmart® 3** vai estar disponível a partir do segundo trimestre de 2017, nas cores Preta, Lilás e Azul, por um preço recomendado de 149,99 euros.

Para mais informações sobre as características, preços e disponibilidade, sobre os produtos e serviços da Garmin, visite os sites www.garmin.pt, www.garmin.blogs.com, <https://twitter.com/GarminPortugal> e <https://www.facebook.com/GarminPT>.

Aceda [aqui](#) para obter todos os comunicados da Garmin Portugal.

- 1Precisão da monitorização de atividade
- 2Ver classificação de resistência à água
- 3Em condições de utilização normais. A vida útil da bateria pode variar.
- 4Quando emparelhado com um telemóvel compatível

Sobre a Garmin

O líder mundial em navegação por satélite, Garmin Ltd e as suas subsidiárias desenvolvem, fabricam e comercializam equipamentos de navegação, comunicações e informações desde 1989 – sendo que a grande maioria incorpora tecnologia GPS. Os seus produtos destinam-se a inúmeras aplicações nos mercados aeronáutico, marítimo, outdoor & fitness, OEM e automóvel. A Garmin Ltd. está sediada na Suíça e as suas principais subsidiárias estão situadas nos EUA, Taiwan e Reino Unido. Para mais informação, consulte: www.garmin.com/newsroom. Garmin é uma marca registada de Garmin Ltd.

Aviso sobre o conteúdo:

Este comunicado de imprensa contém informação sobre futuras ações relacionadas com a Garmin Ltd. e suas atividades comerciais. Todos os dados aqui contidos relacionados com lançamentos de produtos futuros da empresa são previsões e baseiam-se nas expectativas atuais do negócio da companhia. A informação, eventos e circunstâncias apresentados nos comunicados de imprensa podem, por isso, não ser realizados e os seus resultados reais diferir substancialmente como consequência dos fatores de risco conhecidos e desconhecidos que podem afetar a Garmin, incluindo, mas não limitado aos fatores de risco mencionados no relatório anual no formulário 10-K para o final de ano 28 de dezembro, 2013, preenchido pela Garmin com a Comissão de Bolsa e Valores (arquivado na Comissão com o número 0-31983). Uma cópia deste formulário 10-K está disponível em www.garmin.com/aboutGarmin/invRelations/finReports.html. A Garmin não garante as ações futuras que podem estar contidas neste comunicado de imprensa, para além disso, estas só se referem à data em que o comunicado foi emitido. Independentemente de novos dados, eventos futuros ou qualquer outra circunstância, a empresa não tem obrigação de rever e atualizar a informação de forma periódica.

Para mais informações por favor contactar:

Frederico Rocha

EDC

Tel: (+351) 211 913 070

TM: (+351) 936 101 392

Email: frocha@edc.pt

Vanessa Garrido

Diretora de Marketing da Garmin Ibéria SAU

Tel: (+34) 93 357 26 08

Email: vanessa.garrido@garmin.com