

Garmin® Forerunner 70 para treinos outdoor e indoor



- Este relógio de fitness da Garmin é ideal para atletas que dividem o seu treino entre atividades outdoor e indoor, controlando dados como o tempo, o ritmo cardíaco e as calorias gastas.
- A chave de sucesso do FR70 está na tecnologia sem fios ANT+™ que permite a ligação a outros dispositivos compatíveis com ANT+™, como o sensor de ritmo cardíaco, o pedómetro - opcional - para dados de distância e velocidade, e até equipamento de fitness compatível com ANT+.

Lisboa, 4 de outubro de 2013 - A **Garmin**, líder mundial em soluções de navegação por satélite*, apresenta o relógio para treinos indoor e outdoor - Forerunner 70. Com um completo registo dos dados do treino, o FR70 é ainda compatível com sensor de velocidade e cadência para estatísticas de ciclismo. No fim de cada dia de treinos, o Garmin Connect™ permite ao atleta rever a sua performance, partilhar atividades com outros utilizadores e planear exercícios futuros.

Além de controlar dados como o ritmo cardíaco, calorias gastas e tempo, quando utilizado com a balança de composição corporal **Tanita BC-1000**, o Forerunner 70 controla o peso, a gordura corporal, a quantidade de água no corpo e mais seis medições diferentes. As leituras são guardadas no relógio, e, em seguida, enviadas para o Garmin Connect™ quando o relógio se encontra ao alcance do computador.

O FR70 estabelece ainda ligação sem fios a um sensor de ritmo cardíaco – graças à tecnologia ANT+™, indicando de imediato o nível do treino. Controla continuamente os batimentos cardíacos por minuto e apresenta a zona de ritmo cardíaco preferencial, para que o utilizador possa controlar e melhorar o nível da sua condição física.

Através da ligação sem fios contínua ANT+™, o FR70 estabelece ligação com o pedómetro sem fios (assessorio opcional), que, por sua vez, controla a distância e a velocidade facilmente, tanto em interiores como em exteriores. Utilizando a tecnologia de acelerómetro avançada, o pedómetro recolhe e envia dados precisos acerca dos seus

movimentos, obtendo dados de distância e velocidade. Quando emparelhado com um sensor de velocidade/cadência, o FR70 controla a velocidade e a distância dos exercícios de bicicleta. Este sensor sem fios é facilmente ajustável na bicicleta e efetua medições da cadência dos pedais e da velocidade das rodas enquanto o atleta anda de bicicleta. Pode inclusive ser utilizado em treinos indoor, uma vez que o mesmo se ajusta na roda traseira.

Após o utilizador concluir os seus exercícios, pode colocar o FR70 perto do PC ou Mac®, e graças à tecnologia ANT+™ transferir automaticamente os dados. Tudo isto sem fios, sem cabos ou quaisquer ligações. Os dados ficam disponíveis para serem analisados, categorizados e partilhados na comunidade online [Garmin Connect](#).

“O Forerunner 70 é um relógio de fitness extremamente fácil e confortável de usar. Não apenas disponibiliza dados de treino, como ajuda o utilizador a controlar e a melhorar o nível da sua condição física. É um companheiro ideal para treinos ao ar livre e em recintos fechados, como os ginásios, uma resposta perfeita para atletas que combinem ambos os ambientes”, afirma Natália Cabrera, diretora de marketing da Garmin Ibéria.

Preço e disponibilidade

O Forerunner 70 está disponível em preto e azul e em preto e rosa, a um preço de venda ao público recomendado de 139 euros, IVA incluído.

Para mais informações sobre o Forerunner 70 clique [aqui](#).

Para mais informações sobre os produtos e serviços da Garmin, visite os sites [www.garmin.pt](#), [www.garmin.blogs.com](#), <http://twitter.com/garmin> e <https://www.facebook.com/GarminPT>.

Aceda [aqui](#) para obter todos os comunicados da Garmin Portugal.

* Fonte: 2011 NPD, GFK e dados Garmin.

Sobre a Garmin

O líder mundial em navegação por satélite, Garmin Ltd e as suas subsidiárias desenvolvem, fabricam e comercializam equipamentos de navegação, comunicações e informações desde 1989 – sendo que a grande maioria incorpora tecnologia GPS. Os seus produtos destinam-se a inúmeras aplicações nos mercados aeronáutico, marítimo, outdoor & fitness, OEM e automóvel. A Garmin Ltd. está sediada na Suíça e as suas principais subsidiárias estão situadas nos EUA, Taiwan e Reino Unido. Para mais informação, consulte: [www.garmin.com/newsroom](#). Garmin é uma marca registada de Garmin Ltd.

Aviso sobre o conteúdo:

Este comunicado de imprensa contém informação sobre futuras ações relacionadas com a Garmin Ltd. e suas atividades comerciais. Todos os dados aqui contidos relacionados com lançamentos de produtos futuros da empresa são previsões e baseiam-se nas expectativas atuais do negócio da companhia. A informação, eventos e circunstâncias apresentados nos comunicados de imprensa podem, por isso, não ser realizados e os seus resultados reais diferir substancialmente como consequência dos fatores de risco conhecidos e desconhecidos que podem afetar a Garmin, incluindo, mas não limitado aos fatores de risco mencionados no relatório anual no formulário 10-K para o final de ano 25 de Dezembro, 2010, preenchido pela Garmin com a Comissão de Bolsa e Valores (arquivado na Comissão com o número 0-31983). Uma cópia deste formulário 10-K está disponível em [www.garmin.com/aboutGarmin/invRelations/finReports.html](#). A Garmin não garante as ações futuras que podem estar contidas neste comunicado de imprensa, para além disso, estas só se referem à data em que o comunicado foi emitido. Independentemente de novos dados, eventos futuros ou qualquer outra circunstância, a empresa não tem obrigação de rever e atualizar a informação de forma periódica.

Para mais informações por favor contactar:

Ana Franco

EDC

936 101 395

ana.franco@edc.pt

Natália Cabrera

Diretora de Marketing Garmin Iberia SAU

0034 93 357 26 08

natalia.cabrera@garmin.com