

## Relógios desportivos Garmin: Os coach ideais para o seu treino de inverno

- São seis os relógios desportivos que a empresa sugere para os treinos de inverno 2014, com o objetivo de ajudar os utilizadores, sejam eles atletas de longa data ou iniciantes, a superarem as suas expectativas, elevando os treinos a puras sessões de Coaching desportivo
- Desde relógios de fitness que reúnem as mais avançadas tecnologias, métricas de condição física e dinâmicas de corrida, aos que primam pela sua simplicidade de utilização, até aos para golf e atividades outdoor, a Garmin apresenta o seu top de relógios desportivos para todos os gostos e carteiras

**Lisboa, 28 de janeiro de 2014** - A **Garmin**, líder mundial em soluções de navegação por satélite\*, sugere seis relógios desportivos que ajudarão os portugueses a conseguir uma motivação extra na hora do seu exercício diário. Escolhidos a dedo para o atleta que treina diariamente ao utilizador que quer começar e precisa de uma ajuda, a Garmin coloca ao dispor um conjunto de equipamentos de topo para todos os gostos e carteiras.

Mente sã, corpo sã é um conceito que todos conhecem, mas que nem todos incorporam na sua estratégia de vida. A Garmin sabe o quão saudável e benéfico ao organismo é fazer desporto, seja ele running, cycling, golf ou geocaching, entre outras atividades, mas também sabe que muitas das vezes a motivação falta, principalmente no inverno em que o frio e a chuva tendem a travar a vontade de sair e encarar o outdoor “face to face”.

**“Na Garmin, manter os nossos atletas motivados é uma meta que temos sempre em mente quando desenvolvemos as nossas soluções. Cumprindo com o nosso compromisso para com todos eles, estes seis relógios desportivos apresentam características chave que vão dar aquele empurrão que por vezes, até os atletas profissionais, precisam para conseguirem a força física e mental para se superarem de dia para dia”**, afirmou Natália Cabrera, diretora de marketing da Garmin Ibéria.

Para ajudar os portugueses a saírem de casa, a Garmin dá um “empurrãozinho” e apresenta uma lista de seis relógios desportivos para um treino de inverno saudável e motivador:

### Forerunner 620 – Precisa de um Personal Trainer?

Este equipamento de fitness apresenta-se como o relógio mais fino, leve e com as mais avançadas ofertas para os fãs da corrida da Garmin, sendo a melhor coisa que um atleta pode ter logo a seguir a um treinador pessoal, seja para treinos outdoor como indoor. As elevadas conectividades como a tecnologia Bluetooth® Smart com alta capacidade de upload, o [Garmin Connect™](#), a app [Garmin Connect Mobile](#) e a localização em tempo real [LiveTrack](#), juntamente com planos de treino de suporte, métricas de condição física (VO2 Máximo Estimado e Assistente de Recuperação) e dinâmicas de corrida, permitem que os corredores consigam um treino mais inteligente e completo, aumentando as suas capacidades para atingir objetivos, superando-se a cada corrida. Para ver o Forerunner 620 e 220 em ação aceda [aqui](#). O Forerunner 620 pode ser adquirido por 399 euros; e por 449 euros com sensor Heart Rate Monitor Run (HRM-Run). Disponível nas dualidades azul/preto e branco/laranja.



### Neste inverno aventure-se e explore a montanha com o fēnix™

O relógio GPS da Garmin para outdoor foi construído para suportar as condições ao ar livre mais severas e oferece capacidades de navegação completas. Foi desenvolvido em conjunto com guias profissionais de montanha e estabelece novos padrões no que concerne aos relógios de utilização outdoor com ABC otimizado – altímetro, barómetro e bússola (compass), entre outras características e funcionalidades premium. Ideal para desportos de inverno ou para simples passeios na neve, o fēnix™ oferece aventuras muito seguras tanto a alpinistas profissionais e apaixonados por vários desportos outdoor, graças à sua facilidade de uso e extrema orientação GPS. Visualize todos os vídeos do fēnix™ no [mini site](#).



A Garmin disponibilizou nova atualização de software (versão beta) para este relógio, **para descarregar e instalar esta nova versão, basta aceder [aqui](#)**. O Garmin fēnix™ está disponível a um preço de venda ao público recomendado de 399,99 euros. Para mais informações sobre o fēnix™ da Garmin, visite o site [www.garmin.com/fenix](http://www.garmin.com/fenix).

### Forerunner® 910XT: O relógio para triatletas

Destaca-se por ser o primeiro modelo Garmin que oferece métricas de natação tanto em piscina como em águas abertas e, além disso, dispõe de altímetro barométrico para obter dados completos e precisos sobre a altura, subidas, descidas e inclinação. A sua resistência na água vai até aos 50 metros e é capaz de fornecer a distância nadada, identificação e número de braçadas, entre outros dados. Quando se utiliza fora de água, o Forerunner® 910XT oferece a grande maioria das funções pelas quais todos os produtos da gama Forerunner se caracterizam como, por exemplo, o tempo, a distância, o ritmo e a velocidade. Especificamente estudado para ser utilizado com rapidez e eficácia em qualquer desporto, este equipamento facilita a transição de atividade, carregando apenas num botão. Compatível com o [Garmin Connect](#). Está disponível a um PVP de 399 euros e de 449 euros com o HRM (Heart Rate Monitor). Saiba mais [aqui](#).

### Approach® S4 da Garmin recebe sms e e-mails diretamente do smartphone

O novo dispositivo da Série Approach, muito popular no meio do golfe, apresenta características e funcionalidades de elevada qualidade e interesse para este mercado, apostando num design leve com um ecrã tátil de alta qualidade e de fácil leitura sob luz solar. A Notificação Inteligente é uma funcionalidade através da qual o utilizador recebe mensagens de correio eletrónico, mensagens de texto e alertas no relógio diretamente do iPhone 4s ou superior (Ios7), e o botão dedicado GreenView (Vista do Green) dá-lhe acesso rápido ao *green* com posicionamento manual dos pinos. O Approach S4 já está disponível no mercado por um preço de venda ao público recomendado de **329 euros**. **Assista ao vídeo sobre o novo Approach S4 [aqui](#)**.



### Forerunner 220: treine outdoor ou indoor, a escolha é sua!

As variadas conectividades como a tecnologia Bluetooth® Smart com alta capacidade de upload, o [Garmin Connect™](#), a app [Garmin Connect Mobile](#) e a localização em tempo real [LiveTrack](#), e os planos de treino de suporte, entre outras funcionalidades como os alertas de vibração, o auto lap e o auto pause, fazem do Forerunner 220 um must have para desportistas que, apesar de não serem pros, já evoluíram bastante desde os tempos iniciais. De acrescentar as funcionalidades adicionais, tais como a



localização em tempo real - [LiveTrack](#) -, que permite aos amigos, família ou fãs seguirem em tempo real o estado do atleta. [Clique para ver o Forerunner 220 em ação](#). O Forerunner 220 tem um PVP de 249 euros e com sensor Heart Rate, 299 euros. Disponível nas dualidades preto/vermelho e branco/violeta. Para mais informações ou compra online, aceda [aqui](#).

### Forerunner 10 para principiantes: Fácil mais fácil não há

O relógio foi concebido para ajudar quem só agora se dedica às caminhadas ou às corridas – mesmo aquelas pessoas mais relutantes ao exercício físico. Quando os utilizadores tiverem obtido os melhores resultados pessoais, o Forerunner 10 irá felicitá-los de forma automática e motivá-los a melhorarem os seus recordes. E se não tiver a certeza sobre o desempenho e sobre o ritmo que está a cumprir, o desportista pode sempre recorrer ao **Virtual Pacer**, que faculta informação sobre o mesmo para que o utilizador possa compará-lo. Quando acaba a caminhada ou a corrida, o atleta pode consultar no Forerunner 10 os dados da sua performance, incluindo o tempo total de corrida, a distância, o ritmo médio e calorias gastas, bem como o número de recordes pessoais atingidos. Além disso, o relógio guarda os dados dos sete últimos exercícios do utilizador, para que este os possa comparar. Aceda [aqui](#) mais informações sobre o Forerunner 10 ou para compra online.



Para mais informações sobre outros produtos e serviços da Garmin, visite os sites [www.garmin.com/pt](http://www.garmin.com/pt), [www.garmin.com/us/products/onthetrail/](http://www.garmin.com/us/products/onthetrail/), [www.garmin.blogs.com](http://www.garmin.blogs.com) e <http://twitter.com/garmin>.

Aceda [aqui](#) para obter todos os comunicados da Garmin Portugal.

#### **Sobre a Garmin**

O líder mundial em navegação por satélite, Garmin Ltd e as suas subsidiárias desenvolvem, fabricam e comercializam equipamentos de navegação, comunicações e informações desde 1989 – sendo que a grande maioria incorpora tecnologia GPS. Os seus produtos destinam-se a inúmeras aplicações nos mercados aeronáutico, marítimo, outdoor & fitness, OEM e automóvel. A Garmin Ltd. está sediada na Suíça e as suas principais subsidiárias estão situadas nos EUA, Taiwan e Reino Unido. Para mais informação, consulte: [www.garmin.com/newsroom](http://www.garmin.com/newsroom). Garmin é uma marca registada de Garmin Ltd.

#### **Aviso sobre o conteúdo:**

Este comunicado de imprensa contém informação sobre futuras ações relacionadas com a Garmin Ltd. e suas atividades comerciais. Todos os dados aqui contidos relacionados com lançamentos de produtos futuros da empresa são previsões e baseiam-se nas expectativas atuais do negócio da companhia. A informação, eventos e circunstâncias apresentados nos comunicados de imprensa podem, por isso, não ser realizados e os seus resultados reais diferir substancialmente como consequência dos fatores de risco conhecidos e desconhecidos que podem afetar a Garmin, incluindo, mas não limitado aos fatores de risco mencionados no relatório anual no formulário 10-K para o final de ano 25 de Dezembro, 2010, preenchido pela Garmin com a Comissão de Bolsa e Valores (arquivado na Comissão com o número 0-31983). Uma cópia deste formulário 10-K está disponível em [www.garmin.com/aboutGarmin/invRelations/finReports.html](http://www.garmin.com/aboutGarmin/invRelations/finReports.html). A Garmin não garante as ações futuras que podem estar contidas neste comunicado de imprensa, para além disso, estas só se referem à data em que o comunicado foi emitido. Independentemente de novos dados, eventos futuros ou qualquer outra circunstância, a empresa não tem obrigação de rever e atualizar a informação de forma periódica.

#### **Para mais informações por favor contactar:**

**Ana Franco**

EDC

936 101 395

[ana.franco@edc.pt](mailto:ana.franco@edc.pt)

**Natália Cabrera**

Diretora de Marketing Garmin Iberia SAU

0034 93 357 26 08

[natalia.cabrera@garmin.com](mailto:natalia.cabrera@garmin.com)