

## Garmin Fit: todos os seus treinos no seu smartphone



- A aplicação permite guardar diretamente no iPhone<sup>®</sup>, ou num telefone com sistema Android<sup>®</sup>, informação relativa aos treinos, como velocidade, distância e calorias queimadas.

- Os dados referentes ao treino podem ser descarregados automaticamente para a Garmin Connect, e os resultados partilhados com a comunidade de utilizadores.

**Lisboa, 09 de março de 2012 – A Garmin**, líder mundial em soluções de navegação portátil pelo quarto ano consecutivo\*, lançou uma aplicação especialmente desenhada para os desportistas que usam o seu smartphone como parceiro de treino e como ferramenta para atingirem as suas metas: a **Garmin Fit**.

Os utilizadores que possuem o iPhone<sup>®</sup> da Apple<sup>®</sup>, ou smartphones Android<sup>®</sup>, procuram cada vez mais aplicações avançadas que os ajudem a otimizar os treinos e a retirar o máximo rendimento de cada exercício. A **Garmin** responde agora a esta necessidade com o lançamento de uma ferramenta que os vai ajudar a gerir os seus treinos diários, transformando o smartphone num treinador pessoal.

### **Dados em movimento**

A **Garmin Fit** oferece aos atletas o acesso a uma série de dados extremamente valiosos, apurados a partir do acompanhamento de todos os movimentos efetuados. Entre outras coisas, a aplicação mede a velocidade atual, a distância percorrida, o ritmo por quilómetro, o tempo de prova e as calorias queimadas.

Para além disto, a nova aplicação da **Garmin** permite ao utilizador controlar a sua música e treinar apenas ao som das suas faixas favoritas. Este poderá ainda atender chamadas e responder a mensagens de texto sem nunca ter de interromper o **Garmin Fit**.

**Envio automático dos dados para Garmin Connect**

Assim que o treino terminar, os desportistas têm a opção de introduzir algumas notas relativas à sessão de exercícios efetuados, ou mesmo sobre o estado do tempo nesse dia (estado do piso, chuva, entre outros comentários). Todos os dados armazenados podem depois ser automaticamente enviados para a conta que o utilizador possui na comunidade **Garmin Connect™** ([www.connect.garmin.com](http://www.connect.garmin.com)).

Nessa conta, o atleta poderá analisar todos os seus registos e partilhar as atividades, objetivos e metas alcançadas com outros desportistas. Ao mesmo tempo, passa a estar integrado numa comunidade que tem acesso a mais de 20 milhões de atividades distribuídas por todos o Mundo.

### **Suporta sensores desportivos**

A aplicação **Garmin Fit** foi desenhada para suportar uma ampla gama de sensores desportivos wireless, como é o caso dos monitores de frequência cardíaca, dos pedómetros ou mesmo dos sensores de velocidade e cadência instalados em bicicletas.

Neste caso, o smartphone em questão deverá ser compatível com a tecnologia wireless ANT+™, que vem previamente incluída em alguns telefones com o sistema operativo Android®. Se possui um iPhone®, o utilizador poderá recorrer ao adaptador **Garmin ANT+**.

A aplicação **Garmin Fit** pode ser descarregada a partir da App Store da Apple® (<http://itunes.apple.com/us/app/garmin-fit/id446196700?mt=8>), ou através do Android® Market (<https://market.android.com/details?id=com.garmin.android.apps.fitness>).

**PVP Garmin Fit: 0,79 euros (IVA incluído)**

**PVP Garmin adaptador ANT+ para iPhone®: 39 euros (IVA incluído)**

Fonte: Canals, estudo de mercado mundial de sistemas de navegação portáteis em todo o ano de 2010, publicado em fevereiro de 2011.

##

### **Sobre a Garmin**

O líder mundial em navegação por satélite, Garmin Ltd e as suas subsidiárias desenvolvem, fabricam e comercializam equipamentos de navegação, comunicações e informações desde 1989 – sendo que a grande maioria incorpora tecnologia GPS. Os seus produtos destinam-se a inúmeras aplicações nos mercados aeronáutico, marítimo, outdoor & fitness, OEM e automóvel. A Garmin Ltd. está sediada na Suíça e as suas principais subsidiárias estão situadas nos EUA, Taiwan e Reino Unido. Para mais informação, consulte: [www.garmin.com/newsroom](http://www.garmin.com/newsroom). Garmin é uma marca registada de Garmin Ltd.

### **Aviso sobre o conteúdo:**

Este comunicado de imprensa contém informação sobre futuras ações relacionadas com a Garmin Ltd. e suas atividades comerciais. Todos os dados aqui contidos relacionados com lançamentos de produtos futuros da empresa são previsões e baseiam-se nas expectativas atuais do negócio da companhia. A informação, eventos e circunstâncias apresentados nos comunicados de imprensa podem, por isso, não ser realizados e os seus resultados reais diferir substancialmente como consequência dos fatores de risco conhecidos e desconhecidos que podem afetar a Garmin, incluindo, mas não limitado aos fatores de risco mencionados no relatório anual no formulário 10-K para o final de ano 25 de Dezembro, 2010, preenchido pela Garmin com a Comissão de Bolsa e Valores (arquivado na Comissão com o número 0-31983). Uma cópia deste formulário 10-K está disponível em [www.garmin.com/aboutGarmin/invRelations/finReports.html](http://www.garmin.com/aboutGarmin/invRelations/finReports.html). A Garmin não garante as ações futuras que podem estar contidas neste comunicado de imprensa, para além disso, estas só se referem à data em que o comunicado foi emitido. Independentemente de novos dados, eventos futuros ou qualquer outra circunstância, a empresa não tem obrigação de rever e atualizar a informação de forma periódica.

### **Para mais informações por favor contactar:**

**Ana Franco**

EDC

936 101 395

[ana.franco@edc.pt](mailto:ana.franco@edc.pt)

**Frederico Rocha**

EDC

936 101 392

[frocha@edc.pt](mailto:frocha@edc.pt)

**Mariana Dias**

## PRESS RELEASE

Marcoms Manager Garmin Portugal Lda  
91 986 97 24  
[mariana.dias@garmin.com](mailto:mariana.dias@garmin.com)

