

IMPORTANT SAFETY AND PRODUCT INFORMATION



WARNING

Failure to heed the following warnings could result in an accident or medical event resulting in death or serious injury.

Marine Warnings

If your device provides tide information, this feature is for informational purposes only. It is the user's responsibility to heed all posted tide or water related guidance, to remain aware of your surroundings, and to use safe judgment around the water at all times. Failure to heed this warning could result in property damage, serious personal injury, or death.

If your device includes the anchor feature, you should use it as a tool for situational awareness only, as it may not prevent groundings or collisions in all circumstances. You are responsible for safe and prudent operation of your vessel, for remaining aware of your surroundings, and for using safe judgment on the water at all times. Failure to heed this warning could result in property damage, serious personal injury, or death.

Battery Warnings

A lithium-ion battery is used in this device.

If these guidelines are not followed, batteries may experience a

shortened life span or may present a risk of damage to the device, fire, chemical burn, electrolyte leak, and/or injury.

- **KEEP BATTERIES AWAY FROM CHILDREN.** Never put batteries in the mouth or in any part of the body. Severe or fatal injuries can occur within 2 hours. Seek medical attention immediately.
- Do not force discharge, recharge, disassemble, heat above the temperature ranges specified in the printed manual, or incinerate. Doing so may result in injury due to venting, leakage, or explosion resulting in chemical burns.
- Do not modify, remanufacture, puncture, or damage the device or batteries.
- Do not remove or attempt to remove the non-user-replaceable battery.

Device Warnings

- To avoid possible device damage, do not leave the device exposed to a heat source or in a high-temperature location, such as in the sun in an unattended vehicle.
- Do not operate or store the device for an extended time period outside of the applicable temperature range listed in the printed manual in the product packaging.
- Do not use a power cable, data cable, and/or power adapter that is not supplied by Garmin® or is not properly certified.

Health Warnings

- If you have a pacemaker or other internal electronic device,

consult your physician before using a heart rate monitor.

- The optical wrist heart rate monitor and pulse oximeter emit lights and flash occasionally. Consult your physician if you have epilepsy or are sensitive to bright or flashing lights.
- This device may have a flashlight that can be programmed to flash at various intervals. Consult your physician if you have epilepsy or are sensitive to bright or flashing lights.
- Always consult your physician before beginning or modifying any exercise program.
- The device, accessories, heart rate monitor, pulse oximeter, and related data are intended to be used only for recreational purposes, not medical purposes, and are not intended to diagnose, monitor, treat, cure, or prevent any disease or condition.
- The heart rate and blood oxygen saturation readings are for reference only, and no responsibility is accepted for the consequences of any erroneous readings.
- While the optical wrist heart rate monitor and pulse oximeter technologies typically provide accurate estimates of a user's heart rate and blood oxygen saturation respectively, there are inherent limitations with the technologies that may cause some of the readings to be inaccurate under certain circumstances, including the user's physical characteristics, device fit and position, and type and intensity of activity.
- Activity trackers rely on sensors that track your movement and other metrics. The data provided by these devices is intended to be a close estimation of your activity and metrics tracked, but

may not be completely accurate.

Safety and Tracking Warning

The assistance feature allows you to send your location to an emergency contact. This is a supplemental feature and should not be relied upon as a primary method to obtain emergency assistance. The Garmin Connect™ app does not contact emergency services on your behalf.

The incident detection feature is only available during certain outdoor activities. For more information, see the device owner's manual.

Bicycle Warnings

- Always use your best judgement, and operate the bicycle in a safe manner.
 - Make sure your bicycle and hardware are properly maintained and that all parts are correctly installed.
-

Navigation Warnings

If your Garmin device uses or accepts map data, follow these guidelines to ensure safe navigating.

- Always carefully compare information displayed on the device to all available navigation sources, including weather conditions, maps, street/trail signs and conditions, waterway restrictions, and other factors that may affect safety. Always resolve any discrepancies or questions before continuing navigation, and defer to posted signs and conditions.

- Use this device only as a navigational aid. Do not attempt to use the device for any purpose requiring precise measurement of direction, distance, location, or topography.
- Garmin makes no representations about the safety, accuracy, reliability, completeness, or timeliness of routes created by third parties. Any use or reliance on routes created by third parties is at your own risk.
- Always use your best judgment and exercise common sense when making off-road navigational decisions. Route suggestions are not a replacement for attentiveness and good judgment. Do not follow route suggestions if they suggest an illegal course or would put you in an unsafe situation. Garmin makes no representations about the safety, accuracy, reliability, completeness, or timeliness of routes created by third parties. Any use or reliance on routes created by third parties is at your own risk.
- Always be mindful of the effects of the environment and the inherent risks of the activity before embarking on off-road activities, especially the impact that weather and weather-related trail conditions can have on the safety of your activity. Ensure that you have the proper gear and supplies for your activity before navigating unfamiliar paths and trails.



CAUTION

Failure to heed the following cautions could result in minor or moderate injury, or property damage.

Skin Irritation

Some users may experience skin irritation after prolonged use of the watch, especially if the user has sensitive skin or allergies. If you notice any skin irritation, remove the watch and give your skin time to heal. To help prevent skin irritation, ensure the watch is clean and dry, and do not overtighten the watch on your wrist. For more information, go to Garmin.com/fitandcare.

NOTICE

Failure to heed the following notices could result in personal or property damage, or negatively impact the device functionality.

Battery Notices

- Contact your local waste disposal department to dispose of the device/batteries in accordance with applicable local laws and regulations.

GPS Notice

The navigation device may experience degraded performance if you use it in proximity to any device that uses a terrestrial broadband network operating close to the frequencies used by any Global Navigation Satellite System (GNSS), such as the Global Positioning Service (GPS). Use of such devices may impair reception of GNSS signals.

Product Environmental Programs

Information about the Garmin product recycling program and WEEE, RoHS, REACH, and other compliance programs can be found at Garmin.com/aboutGarmin/environment.

Software License Agreement

BY USING THE DEVICE, YOU AGREE TO BE BOUND BY THE TERMS AND CONDITIONS OF THE FOLLOWING SOFTWARE LICENSE AGREEMENT. PLEASE READ THIS AGREEMENT CAREFULLY.

Garmin Ltd. and its subsidiaries ("Garmin") grant you a limited license to use the software embedded in this device (the "Software") in binary executable form in the normal operation of the product. Title, ownership rights, and intellectual property rights in and to the Software remain in Garmin and/or its third-party providers.

You acknowledge that the Software is the property of Garmin and/or its third-party providers and is protected under the United States of America copyright laws and international copyright treaties. You further acknowledge that the structure, organization, and code of the Software, for which source code is not provided, are valuable trade secrets of Garmin and/or its third-party providers and that the Software in source code form remains a valuable trade secret of Garmin and/or its third-party providers.

You agree not to decompile, disassemble, modify, reverse assemble, reverse engineer, or reduce to human readable form the Software or any part thereof or create any derivative works based on the Software. You agree not to export or re-export the Software to any country in

violation of the export control laws of the United States of America or the export control laws of any other applicable country.

Map Data Information

Garmin uses a combination of governmental and private data sources. Virtually all data sources contain some inaccurate or incomplete data. In some countries, complete and accurate map information is either not available or is prohibitively expensive.

Consumer Limited Warranty

The Garmin standard limited warranty. For more information, go to Garmin.com/support/warranty.

安全および製品に関する警告と注意事項



次に示される警告に従わなかった場合、死亡または重傷を負うおそれがあります。

海洋に関する警告

デバイスが潮汐データを提供する場合、この機能は情報提供のみを目的としています。掲示されている潮汐または水に関する案内をよく読み、周囲の状況に注意して常に安全な判断を行うことについては、ユーザー

が責任を負います。この警告に従わなかった場合、物的損害、重傷、または死亡につながるおそれがあります。

デバイスにアンカー機能が備わっている場合、この機能は状況認識のためのツールであり、すべての状況下で座礁や衝突を防止できるわけではありません。船舶を安全かつ慎重に操作し、周囲の状況を把握し、水上で常に安全な判断をすることについては、ユーザーが責任を負います。この警告に従わなかった場合、物的損害、重傷、または死亡につながるおそれがあります。

バッテリー(電池)に関する警告

このデバイスにはリチウムイオンバッテリーが使用されています。

次に示す注意事項に従わなかった場合、バッテリー(電池)の使用寿命が短くなったり、デバイスの破損、発火、化学熱傷、電解液漏洩、けがの原因となるおそれがあります。

- バッテリー(電池)はお子様の手の届かないところに保管してください。バッテリー(電池)を飲み込んだり、体内に入れないでください。2 時間で体内に深刻な熱傷を負い、死に至る場合があります。直ちに医師の診察を受けてください。
- 強制放電、充電不可能なバッテリー(電池)の再充電、分解、マニュアルに記載された温度範囲を超えて加熱、または焼却しないでください。そうした場合、電解液の放出または漏出、バッテリー(電池)の

爆発が生じ、化学熱傷などのけがを負うおそれがあります。

- デバイスおよびバッテリー(電池)を改造または再製造しないでください。デバイスおよびバッテリー(電池)に穴を開けたり、傷つけたりしないでください。
 - バッテリー(電池)が着脱不可能な製品のバッテリー(電池)を取り外さないでください。
-

デバイスに関する警告

- デバイスを熱源にさらしたり、高温になる場所(直射日光の当たる無人の車内など)に放置しないでください。デバイスが破損するおそれがあります。
 - 規定の温度範囲外でのデバイス操作や長期間の保管はおやめください。規定の温度範囲についてはマニュアルに記載されています。
 - 電源 / データ通信ケーブルおよび電源アダプターは、必ずお使いの製品に対応する Garmin 純正アクセサリまたは正規認証品をご使用ください。
-

健康に関する警告

- ペースメーカーなどの身体に埋め込み式の医療用電子機器をご使用中の方は、心拍計の使用について必ず事前にかかりつけの医師にご相談ください。
- デバイスに内蔵型の光学式心拍計と血中酸素トラッキングセンサーは点灯、点滅します。光感受性でん

かんや光線過敏症の方は、かかりつけの医師にご相談ください。

- デバイスのフラッシュライトは、様々なパターンで点滅します。光感受性てんかんや光線過敏症の方は、かかりつけの医師にご相談ください。
- トレーニングを開始または計画する際には、事前にかかりつけの医師にご相談ください。
- デバイスとアクセサリー、心拍計、血中酸素トラッキングセンサーまたはそれらに関連するデータは、フィットネスとウェルネスの範囲での使用を意図しています。
- デバイスとその機能は、自己診断又は医師への相談をはじめとする医学的な使用を意図するものではなく、疾病の治療、診断、予防を目的とした医療機器ではありません。
- デバイスに内蔵の光学式心拍計および血中酸素トラッキングセンサーは、使用者の正確な心拍数および血中酸素レベルの推定値を提供しますが、技術固有の制限により、使用者の身体的特徴、デバイス装着時のフィット感やデバイスの位置、アクティビティの種類や強度などにより生じる特定の状況下で測定データが不正確となる場合があります。
- アクティビティトラッカー(活動量計)は、センサーにより使用者の動きや健康指標をモニターしており、これらのデバイスによって提供される統計内容および情報は、使用者の活動や動きに近い値であり、完

全に正確な値であることを保証するものではありません。

セーフティ&トラッキング機能に関する警告

援助要請機能で、緊急連絡先に位置情報を送信することができます。この機能は補助的な機能のため、本機能に依存せず、万が一の事故に備えて他の連絡手段を用意してください。Garmin Connect アプリがユーザーに代わって救急医療機関等への連絡や救助の要請を行うことはありません。

事故検出機能は、特定の屋外アクティビティ実行中のみ利用可能な機能です。詳しくは操作マニュアルをご参照ください。

自転車に関する警告

- 自転車の運転の際には、交通ルールとマナーを守り安全な運転を心がけてください。
 - 自転車は定期的にメンテナンスをして、車体およびパーツが適正に整備された状態にしてください。
-

ナビゲーションに関する警告

地図データに対応した Garmin デバイスをご使用の場合には、次に示される内容に従って安全にナビゲーションを利用してください。

- ナビゲーションを利用する際には、デバイスに表示される情報と実際の状況(天候、掲示地図、道路

または水路の標識や状況、交通制限など)を常に照らし合わせ、細心の注意を払ってナビゲーションを行ってください。デバイスに表示される情報と実際の状況が異なる、あるいは疑わしい場合には、むやみにナビゲーションを続行せず、道路標識や掲示物、実際の道路状況に従ってください。

- デバイスはナビゲーション・エイドとしてのみご利用ください。方向、距離、位置、地形等を正確に計測する目的での使用はおやめください。
- Garmin は、第三者が作成したルート of 安全性、正確性、信頼性、完全性、または適時性について、いかなる表明も行いません。第三者が作成したルートを使用したり、情報源として信頼する際は、ユーザーの自己責任で行ってください。
- デバイスが提示するナビゲーションルートは、あくまで参考情報です。ナビゲーションの利用者は、デバイスに表示される情報と実際の状況を照らし合わせて、ご自身の経験や判断を優先し、進行するルートを選択してください。ルートの提示は、ご自身の判断力と注意力に代わるものではありません。万が一、不法なルートや利用者を危険にさらすおそれのあるルートが提示された場合には、絶対に従わないでください。Garmin は、第三者が作成したルートの安全性、正確性、信頼性、完全性、または適時性について、いかなる表明も行いません。第三者が作成したルートを使用したり、情報源として信頼する

際は、ユーザーの自己責任で行ってください。

- 未舗装路でのアクティビティは、常に危険が伴うということに留意してください。環境の変化、特に天候の変化には、十分ご注意ください。慣れない行路では特に危険ですので、事前に十分な装備と携行品を準備して臨んでください。

注意

次に示される注意に従わなかった場合、軽度あるいは中等度のけがを負ったり、製品の破損等が生じるおそれがあります。

皮膚の炎症に関する注意

デバイスを長期間装着すると、特に敏感肌やアレルギーをお持ちの方は、皮膚に炎症やかぶれが生じることがあります。皮膚に炎症やかぶれが生じた場合には、症状が改善するまでデバイスを取り外してください。皮膚の炎症やかぶれを防ぐため、デバイスを常に清潔で乾燥した状態に保ってください。腕に装着する際は、デバイスを手首に締め付けすぎないようにしてください。詳しくは、Garmin.co.jp/legal/fit-and-careをご参照ください。

注意

次に示される注意事項に従わなかった場合、使用者がけがを負ったり、デバイスが破損またはデバイスの機

能に悪影響を及ぼすおそれがあります。

バッテリー(電池)に関する注意

- デバイスまたはバッテリー(電池)を廃棄する際の廃棄方法については、お住まいの各自治体が定める方法に従ってください。
-

GPS に関する注意

GPS などの全地球航法衛星システム(GNSS)と近い周波数で動作する地上広帯域ネットワークを使用する電子機器等の近くでデバイスを使用した場合、デバイスの衛星測位性能が低下することがあります。

製品環境プログラム

Garmin 製品のリサイクルプログラムおよび WEEE、RoHS、REACH 他コンプライアンスプログラムに関する情報は、次の URL をご参照ください。Garmin.com/aboutGarmin/environment

ソフトウェア・ライセンス契約

デバイスの使用者は、その使用に際しては、以下のソフトウェア・ライセンス契約の諸条件に同意する必要がありますので、本ライセンス契約をよくお読みください。

Garmin 社(以下「Garmin」)は使用者に対して、本製品の通常操作について、実行可能なバイナリー形式で本機器に組み込まれたソフトウェア(以下「ソフトウェア」)を使

用する限定ライセンスを供与する。ソフトウェアに関する標記、所有権、知的財産権は、引き続き Garmin が有する。

使用者は、以下のことを承認する：

- ソフトウェアが、Garmin 所有財産であり、アメリカ合衆国の著作権法および国際著作権協定に従って保護されていること。
- ソフトウェアの構造、編成、コードは、Garmin の貴重な企業秘密であること。
- ソースコード形式のソフトウェアも、Garmin の貴重な企業秘密であること。

使用者は、以下のことを行わないことに同意する：

- ソフトウェアその他ソフトウェア部品について、理解できる形式へのデコンパイル、リバースエンジニアリング、逆コンパイル、または逆アセンブルなどのソースコード解析作業

使用者は、アメリカ合衆国の輸出管理法に違反して、ソフトウェアをいかなる国にも輸出または再輸出しないことに合意する。

地図データ情報

Garmin は地図データの情報源として政府提供データと民間データの両方を扱っています。すべてのデータ源には、不正確または不完全なデータがある程度含まれています。一部の国では、完全で正確な地図情報は利用不可能であるか、著しく高額です。

製品の修理をご依頼の前に

製品の修理・点検をご依頼の前に、オンラインサポートセンターのサポート情報をご確認ください。製品名またはシリアルナンバーを入力して関連するヘルプを検索できます。

■オンラインサポートセンター

support.Garmin.com/ja-JP/



製品の不具合は、ソフトウェアのバージョンアップやマスターリセット(初期化)の実施により解消することがあります。

以下の URL のご案内をご確認ください。

■ソフトウェアアップデート

Garmin.co.jp/download/



■マスターリセット(初期化)

Garmin.co.jp/support_reset/



その他、製品に関してお困りの際は、カスタマーサポートにお問い合わせください。

■カスタマーサポート

0570-049530(ナビダイヤル)

受付時間 10:00 ~ 17:00

(土日祝日・年末年始等の休業日を除く)

製品の保証と修理について

当社では、保証規定の内容に基づき、製品の無償修理を承ります。

保証規定

保証規定については、以下の URL をご参照ください。

Garmin.com/ja-JP/legal/consumer-limited-warranty/



製品の修理

製品の修理・点検をご依頼の際は、当社オンライン修理・点検依頼窓口へお申し込みください。

■オンライン修理・点検依頼窓口

Garmin.co.jp/support_repair/



ガーミンジャパン株式会社

〒354-0036

埼玉県富士見市ふじみ野東1丁目7番地6

安全及产品信息须知



警告

不遵守以下警告可能会导致事故或医疗事件的发生，进而造成人身伤害甚至死亡。

航海警告

如果设备提供潮汐信息，则此功能仅供参考。用户有责任遵守潮汐或水域相关公告及指示，保持对周围环境的警觉性，并即时做出安全判断。未能注意此警告，可能造成财产损失，严重的人身伤害甚至死亡。

如果设备提供船锚功能，请仅将其视为增加周围环境感知的工具，因为它无法避免所有搁浅或碰撞的可能。您有责任安全谨慎地操作船只，随时注意周围的环境，并始终在水域做出安全航行的判断。未能注意此警告，可能造成财产损失、严重的人身伤害甚至死亡。

电池警告

设备使用锂离子电池。

若未遵照下列准则，设备内的电池寿命可能会缩短，或有设备损坏、发生火灾、化学品灼伤、电解液泄漏或受伤的风险。

- 请将电池放在远离儿童的地方。请勿将电池放入口中或身体的任何部位。否则，可能会在 2 小时内发生严重或致命伤害。请立即就医。
 - 请勿对电池进行以下操作：强行放电、充电、拆卸、加热至高于印刷手册中规定的温度范围或焚烧。否则可能会因排气、泄漏或爆炸导致化学品灼伤而造成伤害。
 - 请勿改装、再制造、刺穿或损坏设备或电池。
 - 请勿自己取出或尝试取出不可更换的电池。
-

设备警告

- 为避免设备损坏，请勿将设备暴露在热源或高温环境下，例如将设备放在无人且阳光直射的车内。
- 请勿在手册指定的温度范围外长时间操作或存储本设备。

- 请勿使用未经 Garmin 提供或认证的电源线、数据传输线和 / 或电源适配器。
-

健康警告

- 若您体内植入了心脏起搏器或其他电子设备，在使用心率传感器前请先咨询专业医生的意见。
- 腕式光学心率传感器和脉搏血氧传感器会发出闪烁的绿光、红光。若您患有癫痫或对闪烁的灯光过敏，请先咨询您的医生。
- 设备含有可以设置多种闪烁模式的手电筒。如果您有癫痫或对强光或闪光敏感，请咨询您的医生后再使用设备。
- 在开始或改变运动计划前，请务必先咨询专业医生的意见。
- 设备、配件、心率传感器、脉搏血氧传感器并非专业医疗设备，其相关数据仅供休闲使用，不得用于医疗目的，不可用于诊断、监测、治疗、减轻或预防任何疾病或病症。
- 测得的心率数据和脉搏血氧数据仅供参考，本公司不对任何数据错误造成的后果负责。
- 腕式光学心率传感器以及脉搏血氧监测通常可以准确估算用户的心率和血氧值，但该技术存在固有的局限性，在某些情况下，可能会导致读数不准确，包括用户的身体特征，佩戴方式及位置，以及活动的类型和强度。
- 活动追踪功能通过传感器来侦测您的移动和其它数据

指标，设备取得的数据是您的活动的估算值，可能并不完全准确。

安全与追踪警告

该设备支持将您的位置信息发送给紧急联系人。此辅助功能不可作为主要的紧急救援方式。Garmin Connect 应用程序不会代表您联络紧急救援机构。

事故侦测仅限部分户外活动时可用。更多信息请参考用户手册。

骑行警告

- 请务必保持您最佳的判断力，以安全的方式操作自行车。
 - 请确保您的自行车和各个部件均得到适当维护保养，且所有零件都被正确安装。
-

导航警告

如果您的 Garmin 设备使用地图产品，请遵循以下准则，以确保安全导航。

- 请时刻小心地比较设备显示的信息和所有可用的导航资源，包括天气、地图、沿途的街道 / 路标、路况和其它任何可能影响安全的因素。为了您的出行安全，在继续导航之前，请将导航设备与实际情况调节一致再使用，并遵守道路的标识和路况指示。
- 仅使用此设备作为导航辅助。不要试图将设备用于需要精确测量方向、距离、位置或地形的任何目的。

- Garmin 对第三方建立的路线的安全性、准确性、可靠性、完整性或即时性不做任何声明。您需自行承担使用或依赖第三方建立的路线的任何风险。
- 在做出越野导航决定时，请始终运用最佳判断力和常识。路线建议并不能代替注意力和良好的判断力。如果路线建议推荐非法路线或可能会让您陷入危险境地，请不要遵循这些建议。Garmin 对第三方建立的路线的安全性、准确性、可靠性、完整性或即时性不做任何声明。您需自行承担使用或依赖第三方建立的路线的任何风险。
- 在进行越野活动前，请务必注意环境的影响及活动的风险，尤其是天气或由天气引起的道路情况的变化可能对您活动的安全性所带来的影响。请确保您在导航不熟悉的路线和林道前准备了合适的活动装备和补给品。

重要

若未注意下列潜在危险，可能会受到轻微、中等伤害或财产损失。

皮肤过敏

部分用户长期佩戴设备后可能会出现皮肤过敏的情况，特别是有敏感性及过敏性肌肤的使用者。若您发现开始出现过敏情形，请取下设备并给予皮肤充分的复原时间。为了防止皮肤过敏，请确保设备保持清洁与干燥，并避免将表带过度紧贴于手腕皮肤上。更多有关信息，请访

问 support.Garmin.com/zh-CN。

注意

未遵守以下事项可能会导致个人或财产损失，或对设备造成不利的影响。

电池注意事项

- 请联系您当地的环保部门，按照适用的当地法律法规处理设备 / 电池。
-

GPS 注意事项

如果您使用设备的地点，靠近任何使用相近频段的采用全球定位系统的设备（如全球定位服务 GPS），他们可能会干扰您对全球卫星导航系统信号的接收，因而影响到定位设备的性能。

产品环保计划

如需了解 Garmin 产品回收计划及 WEEE、RoHS、REACH 等相关计划的详情，请访问 Garmin.com/aboutGarmin/environment。

软件使用授权声明

在使用本设备前，您必须同意并接受本设备软件的使用授权声明的限制，请务必仔细阅读下列条款。

您购买本产品时，Garmin Ltd. 及其子公司（以下简称为 Garmin）仅授权您使用安装于本设备的软件及它的其他

语言版本，而此软件的源代码的所有权和知识产权仍归 Garmin 所有。

产品的中、英文版软件的财产所有权，均受到美国政府、产品贩售国家或地区政府与全球知识产权的相关公约保护，包含全部软件程序结构、组态、原始编码的商业价值，均属于 Garmin 商业机密。

您应同意不反编译、分解、篡改、反汇编、反向还原或减少软件中可使用的功能、或基于本软件复制出任何版本。您同意不出口或再出口软件到任何中国、美国或其他国家出口法法案明令禁止的国家或地区。请您遵守上述声明及条款。

地图信息

Garmin 地图整合了官方及私人的资料，实际上这所有资源都包含某些不确定和不完整的地方。甚至在某些国家，完整并准确的地图信息是无法获取或极其昂贵的。

消费者有限保修

Garmin 保修条款，请前往 Garmin.com.cn/support/warranty/ 了解更多信息。



锂电池禁止拆解、撞击、挤压或投入火中。
若出现严重鼓胀，请勿继续使用。
请勿置于高温环境中。



产品名称：智能运动腕表

制造厂商：台湾国际航电股份有限公司

销售厂商：上海佳明航电企业管理有限公司

联络地址：上海市徐汇区桂平路 391 号
(新漕河泾国际商务中心 A 座 37 层)

客服专线：400-819-1899

安全及產品資訊須知



警告

未能注意下列警告，有可能導致事故或醫療問題，進而造成死亡或嚴重傷害。

航海警告

如果您的裝置有提供潮汐資訊，此功能僅供參考。使用者有責任注意潮汐或水域相關公告及指示，以在水域附近保持環境警覺，並能隨時做出安全判斷。未能注意此警告，可能會導致財產損失，嚴重的人身傷害或死亡。

如果您的裝置有船錨功能，您應僅將作為增加狀態意識的工具使用，因為它並不能在所有情況避免擱淺或碰撞。您有責任安全謹慎地操作船隻、隨時保持環境警覺，並在水上隨時做出安全判斷。未能注意此警告，可能會導

致財產損失、嚴重的人身傷害或死亡。

電池警告

此裝置使用鋰離子電池。

如未遵照以下準則，裝置內的電池壽命可能會縮短，或有損壞裝置、起火、化學灼傷、電解液漏液，以及受傷的風險。

- 請讓孩童遠離電池。請勿將電池放入口中或身體任何部位，否則可於兩小時內造成嚴重或致命傷害。若發生上述情況，請立即就醫。
 - 請勿強行放電、充電、拆解、讓電池溫度超出手冊中指定的溫度範圍，或焚燒。若進行上述動作可能引發電池漏氣或漏液而導致受傷，或引發爆炸導致化學灼傷。
 - 請勿變造、再製、鑿孔或損壞裝置或電池。
 - 請勿取出或嘗試取出無法由使用者自行更換的電池。
-

裝置警告

- 為避免裝置損傷，請勿將裝置曝露於熱源或高溫下，例如將裝置放在無人且太陽直射的車上。
 - 請勿在包裝印刷手冊上所註明的操作溫度範圍外操作或保存裝置。
 - 請勿使用非 Garmin 提供或沒有適當認證的電源線、傳輸線或變壓器。
-

健康警告

- 若您有使用心律調節器或其他植入式電子裝置，使用心率感測器前請先與您的醫師進行諮詢。
- 光學心率感測器與脈搏血氧感測偶而會閃爍綠光、紅光與紅外線光。如果您有癲癇或對強光或閃光敏感，請諮詢您的醫師。
- 本裝置可能有可以設定多種閃爍模式的手電筒。如果您有癲癇或對閃光敏感，請先與您的醫師進行諮詢。
- 在開始或改變任何運動計畫之前，請務必先諮詢您的醫生。
- 本裝置、配件、心率感測器、脈搏血氧感測功能及相關數據僅供休閒而非醫療用途使用，不可用於診斷、監測、治療或預防任何疾病或病症。
- 測得的心率與血氧飽和度數值僅供參考，本公司不對任何數值錯誤造成的後果負責。
- 光學心率感測器和脈搏血氧感測通常能提供使用者精確的心率估算和血氧飽和度，但該技術本身的侷限性可能會導致某些數值在某些情況下是不準確的，包括使用者的身體狀態、裝置的吻合度和位置，以及活動的種類與強度。
- 活動追蹤功能依賴感測器來偵測您的移動與其他數據。裝置提供的資料為您的活動及數據的估算，可能不完全準確。

安全與追蹤警告

本裝置的援助功能以讓您傳送您的位置給緊急連絡人。

此輔助功能不能作為主要的緊急救援方式。Garmin Connect app 亦不會代表您聯絡緊急服務。

事故偵測功能僅適用於特定戶外活動。如需更多資訊，請參閱裝置的使用者手冊。

騎乘警告

- 請務必在您個人最良好的判斷下，以安全的方式操作自行車。
 - 請確保自行車及硬體均經過適當的保養，且所有零件都已正確安裝。
-

導航警告

如果您的 Garmin 裝置使用地圖資料，請遵循以下準則以確保安全導航。

- 務必仔細比對裝置上顯示的資訊與所有可用導航來源，包括天氣狀況、地圖、街道 / 林道指標與狀況、航道限制以及其他可能影響導航安全的因素。為了安全起見，在繼續導航之前，請先釐清所有資訊差異或問題，並遵守公告的道路標誌與道路狀況。
- 本裝置僅限導航輔助之使用，請勿嘗試將本裝置用於需要精確方向、距離、位置或地形數據的任何用途。
- Garmin 對第三方建立的路線的安全性、準確性、可靠性、完整性或即時性不做任何聲明。您需自行承擔使用或依賴第三方建立的路線的任何風險。
- 進行越野導航決策時，務必運用您的最佳判斷及一般常識。路線建議無法取代專注力及良好判斷。若路線

建議提供的路線違反法規或會使您處於不安全的情況，請勿遵循該路線建議。Garmin 對第三方建立的路線的安全性、準確性、可靠性、完整性或即時性不做任何聲明。您需自行承擔使用或依賴第三方建立的路線的任何風險。

- 在開始越野活動前，請務必注意環境的影響以及活動本身的風險，特別是天氣或受天氣影響的林道狀況對活動安全的影響。在前往探索不熟悉的路徑和林道前，請務必為活動備妥適當的裝備及補給品。

重要

未能注意下列重要事項，有可能導致輕度或中度傷害或財產損失。

皮膚不適

長時間使用手錶後，部分使用者可能會感到皮膚不適，特別是有敏感性皮膚或過敏的使用者。如果您發現任何皮膚不適的症狀，請先拿下手錶，讓您的皮膚有時間修復。為了防止皮膚不適，請確保手錶清潔與乾燥，也不要將手錶戴得太緊。如需更多資訊，請前往 [Garmin.com.tw/legal/fit-and-care](https://www.garmin.com.tw/legal/fit-and-care)。

注意

未能注意下列注意事項，有可能導致個人或財產損失，或對裝置造成不良的影響。

電池注意事項

- 處置裝置或電池時請依照當地適用法規，洽詢當地廢棄物處置部門。
-

GPS 注意事項

裝置附近若有任何使用到接近全球導航衛星系統(例如 GPS) 頻率的地面寬頻網路的裝置，則導航的性能可能會下滑，這些裝置會阻礙 GNSS 訊號的接收。

產品環境計劃

Garmin 產品回收計劃及 WEEE、RoHS、REACH 和其他符合性計劃的資訊可以在 Garmin.com/zh-TW/sustainability/environment/ 取得。

低功率電波輻射器材管理宣告

本產品謹遵循 NCC 所頒布電信管理法，並經驗證通過合格，請使用者遵循相關電信法規以避免違反規定受罰。若使用者欲攜帶本機至其他地區或國家應用，也請遵循該地區或國家之相關法令限制。根據 NCC 低功率射頻器材技術規範規定：

3.8.2 章節：

取得審驗證明之低功率射頻器材，非經核准，公司、商號或使用者均不得擅自變更頻率、加大功率或變更原設計之特性及功能。

低功率射頻器材之使用不得影響飛航安全及干擾合法通信；經發現有干擾現象時，應立即停用，並改善至無干擾時方

得繼續使用。

前項合法通信，指依電信法規定作業之無線電通信。低功率射頻器材須忍受合法通信或工業、科學及醫療用電波輻射性電機設備之干擾。

軟體使用授權聲明

在使用本裝置前，您必需先同意下列有關本機台軟體之授權限制與聲明，請務必仔細閱讀下列條文。

在您購買及使用本產品時，Garmin Ltd. 及其子公司 (Garmin) 限定授權您在產品的正常使用範圍內以二進制可執行形式使用內建於本產品中的軟體(本軟體)。本軟體之名稱、所有權與智慧財產權，仍均屬於 Garmin 及 / 或第三方提供者所有。

上述產品之中、英文版軟體工具之財產所有權，均受到美國政府、產品販售國家或地區政府與全球智慧財產權的相關公約保護，包含全部軟體程式結構、組態、原始編碼之商業價值，均歸屬 Garmin 商業機密。

您同意不自行將這個軟體重新編譯、組合、修正、轉換組合、轉換工程或降低人們的使用功能、產生偏差功能等行為，您亦同意不自行出口或轉口本軟體至其他尚屬美國政府明文禁運地區的國家或地區。請您遵守上述聲明與條款。

地圖資訊

Garmin 圖資整合了政府與個人來源的資料。幾乎所有來源的資料都有一些不準確或不完整的部分。在某些國家，完整與準確的地圖資訊甚至是無法取得或極昂貴的。

消費者有限保固

是用 Garmin 標準有限保固。如需更多資訊，請前往 Garmin.com/support/warranty。



廢電池請回收，當機台不易拆解時，
請整機交由資源回收系統回收。



製造銷售：台灣國際航電股份有限公司

聯絡地址：新北市汐止區樟樹二路 68 號

電話：(02)2642-8999

客服專線：(02)2642-9199

중요한 안전 및 제품 정보



경고

다음 경고에 주의를 기울이지 않는 경우 사망이나 심각한 부상을 초래할 수 있는 사고 또는 의료 사고가 발생할 수 있습니다.

해양 경고

장치가 제공하는 조수 정보는 단순한 정보 제공을 위한 것입니다. 항상 제시된 모든 관련 지침에 주의를 기울이고,

주위 환경을 인지하고, 물과 관련하여 안전한 판단을 내리는 것은 제품 사용자의 책임입니다. 이 경고에 주의를 기울이지 않는 경우 심각한 부상 또는 사망에 이를 수도 있습니다.

장치가 제공하는 앵커 기능은 오직 상황 인식을 위한 용도로서만 사용하여야 합니다. 이 기능은 모든 상황에서 발생할 법한 좌초나 충돌 상황을 예방하지 못할 수 있습니다. 사용자는 선박을 안전하고 신중하게 운항하고, 주변 환경을 계속 인지하고, 수면에서 항상 안전한 판단을 내릴 책임이 있습니다. 이 경고에 주의를 기울이지 않는 경우 재산 피해나 심각한 부상 혹은 사망에까지 이를 수 있습니다.

배터리 경고

이 장치에는 리튬 이온 배터리를 사용합니다.

아래 수칙을 따르지 않을 경우 배터리 수명이 단축되거나 장치 파손, 화재, 화학 화상, 전해질 누액 및/또는 상해 등을 일으킬 수 있습니다.

- 배터리는 아이들의 손이 닿지 않는 곳에 보관하십시오. 입이나 다른 인체 부위에 배터리를 넣지 마십시오. 2시간 이내에 심각하거나 치명적인 부상이 발생할 수 있습니다. 즉시 치료를 받으십시오.
- 강제로 분리하거나, 재충전하거나, 분해하거나, 인쇄된 설명서에 명시된 온도 범위를 초과하여 가열하거나 소각하지 마십시오. 환기, 누출, 폭발로 인한 부상이 초래되어 화학 화상을 입을 수 있습니다.
- 장치 또는 배터리를 개조, 재조립, 파손 또는 훼손하지

마십시오.

- 사용자가 교체할 수 없는 배터리를 분리하거나 분리하려 하지 마십시오.
-

장치 경고

- 장치의 손상을 피하기 위해 장치를 열원 또는 직사광선 아래 주차된 차량과 같이 온도가 높은 곳에 두지 마십시오.
 - 제품 패키지의 인쇄된 설명서에 명시된 온도 범위 밖에서 제품을 작동하거나 보관하지 마십시오.
 - Garmin이 공급하지 않았거나 Garmin의 적합한 인증을 받지 않은 전원 케이블, 데이터 케이블 및/혹은 전원 어댑터를 사용하지 마십시오.
-

건강 경고

- 맥박 조정기 또는 기타 전자 장치를 신체에 이식한 경우에는 심박계를 사용하기 전에 담당 의사에게 문의하십시오.
- 광학식 손목 심박계와 펄스 옥시미터는 점멸하는 광선을 방출합니다. 뇌전증을 앓고 있거나 밝은 빛 또는 점멸하는 빛에 민감한 경우 담당 의사에게 문의하십시오.
- 이 장치는 다양한 간격으로 점멸하도록 프로그래밍할 수 있는 플래시라이트를 제공합니다. 뇌전증을 앓고 있거나 밝은 빛 또는 점멸하는 빛에 민감하다면 담당 의사의 상담을 받아야 합니다.
- 운동 프로그램을 시작하거나 변경하기 전에 항상 담당

의사에게 문의하십시오.

- 장치, 액세서리, 심박계, 펄스 옥시미터 및 관련 데이터는 의료 용도가 아닌 레크리에이션 목적으로만 제작되었습니다. 이를 이용하여 질병 또는 상황에 대한 진단, 모니터, 치료, 치유, 예방 등의 목적으로 사용해서는 안됩니다.
- 심박수와 혈중 산소포화도 측정 값은 참고용으로만 사용해야 하며, 측정 오차에 따른 결과에 대해서는 어떠한 책임도 지지 않습니다.
- 광학 손목 심박계와 펄스 옥시미터는 사용자 심박수와 혈중 산소 수치에 대한 정확한 측정을 제공하지만, 기술의 내재적인 한계로 인해 사용자의 신체적 특성, 장치의 착용 상태와 위치, 활동 유형 및 강도 등과 같은 특정 상황에서 심박수 판독이 정확하지 않을 수 있습니다.
- 활동 추적 장치에는 사용자의 동작과 기타 측정 지표를 추적하는 센서가 있습니다. 이러한 장치에서 제공하는 데이터와 정보는 추적된 활동에 대한 근사 추정치일 뿐이며, 완벽한 정확도를 보장하지 않습니다.

안전 및 추적 기능 경고

어시스턴스(지원) 기능을 통해 사용자가 현재 위치를 설정된 긴급연락처로 전송할 수 있습니다. 이는 장치의 추가 기능이며 비상사태 시의 주요 처리 방식으로 사용하지 마십시오. Garmin Connect 앱은 사용자를 대신하여 긴급구조대에 연락하지 않습니다.

사고 감지 기능은 일정한 아웃도어 활동을 할 때만 사용할 수 있습니다. 더 자세한 정보는 공식 홈페이지에서 사용 설명서를 참조하십시오.

자전거 경고

- 항상 최선의 판단으로 자전거를 안전하게 운행하십시오.
 - 자전거와 하드웨어를 적절하게 유지 및 관리하고 모든 부품이 올바르게 설치되어 있는지 확인하십시오.
-

내비게이션 경고

Garmin 장치가 맵 데이터를 사용하거나 허용한 경우, 이 가이드라인에 따라 안전한 탐색을 수행하십시오.

- 기상 상태, 지도, 도로/등산로 표지판 및 상황, 수로제한 등 안전에 영향을 줄 수 있는 기타 요소를 포함한 모든 탐색 정보와 장치에 나타나는 정보를 항상 주의 깊게 비교하십시오. 안전을 위해 항상 내비게이션 사용 전에 모순되는 정보를 해결하고 실제 표지판과 상황을 따르십시오.
- 탐색 지원의 용도로만 이 장치를 사용하십시오. 방향, 거리, 위치, 지형의 정밀한 측정을 위하여 이 장치를 사용하지 마십시오.
- Garmin은 제삼자가 생성한 경로의 안전성, 정확성, 신뢰성, 완전성, 적시성에 관하여 어떠한 진술도 하지 않습니다. 제삼자가 생성한 경로의 사용이나 의존은 사용자 본인의 책임입니다.
- 내비게이션 관련 결정을 내릴 때는 언제나 최선 판단을

내리고 상식을 활용하십시오. 경로 제안이 주의력 및 올바른 판단을 대체할 수는 없습니다. 제안된 경로가 불법 코스이거나 사용자를 안전하지 않은 상황에 놓이게 할 수 있는 경우에는 경로 제안을 따르지 마십시오. Garmin은 제삼자가 생성한 경로의 안전성, 정확성, 신뢰성, 완전성, 적시성에 관하여 어떠한 진술도 하지 않습니다. 제삼자가 생성한 경로의 사용이나 의존은 사용자 본인의 책임입니다.

- 오프로드 활동을 시작하기 전에 환경의 영향과 활동에 내재된 위험을 항상 염두에 두고, 특히 활동의 안전에 영향을 미칠 수 있는 날씨 및 날씨 관련 트레일 상태에 주의를 기울이십시오. 익숙하지 않은 경로와 트레일에 대한 경로 탐색을 시작하기 전에 활동을 위한 적절한 장비와 물품을 준비하십시오.

주의

다음 주의사항에 주의를 기울이지 않는 경우, 경상, 중상 또는 재산 피해를 입을 수 있습니다.

피부 자극

일부 사용자들은 장시간 동안 위치를 사용한 후 피부 자극을 경험할 수도 있으며, 특히 사용자가 민감성 피부를 가지고 있거나 알레르기를 앓는 경우에 그러합니다. 피부 자극을 느낀 경우, 위치를 제거하고 피부가 치유할 시간을 주십시오. 피부 자극을 방지하는데 도움이 될 수 있도록, 위치를 청결하고 건조하게 유지하고, 위치로 손목을

과도하게 조이지 마십시오. 더 자세한 정보는 Garmin.co.kr/legal/fit-and-care를 방문하여 확인하십시오.

주의

다음 알림에 주의를 기울이지 않는 경우 상해 또는 재산상의 손실을 입거나 장치의 기능에 부정적인 영향을 끼칠 수도 있습니다.

배터리 알림

- 현지 폐기물 처리 기관에 문의하여 현지 법률 및 규정에 따라 장치/배터리를 폐기하십시오.

GPS 알림

내비게이션 장치를 GPS(Global Positioning Service)와 같은 GNSS(Global Navigation Satellite System)에서 사용하는 주파수와 유사한 주파수를 사용하는 지상파 광대역 네트워크를 사용하는 장치의 인근에서 사용하는 경우, 내비게이션 장치의 성능 저하를 경험할 수도 있습니다. 이러한 장치 사용은 GNSS 신호의 수신에 부정적인 영향을 끼칠 수 있습니다.

제품 환경 프로그램

Garmin의 제품 재활용 프로그램과 WEEE, RoHS, REACH 및 기타 규정 준수 프로그램에 대한 정보는 Garmin.com/ko-KR/sustainability/environment/를 참조하십시오.

B급 기기 (가정용)

이 기기는 가정용(B급) 전자파 적합기기로서 주로 가정에서 사용하는 것을 목적으로 하며, 모든 지역에서 사용할 수 있습니다.

소프트웨어 라이선스 협약

이 장치를 사용하는 것은 이하 소프트웨어 라이선스 협약의 약관을 준수하는 것에 동의하는 것입니다. 이 협약을 주의해서 읽어주십시오.

Garmin Ltd. 및 그 계열사(이하 "Garmin")는 이 장치에 내장된 소프트웨어(이하 "소프트웨어")를 제품의 정상적인 작동에서 실행 가능한 바이너리 형태로 사용할 수 있는 제한된 라이선스를 귀하에게 부여합니다. 소프트웨어에 대한 소유권 및 지적 재산권은 Garmin 및/또는 그 제3자 공급자에게 있습니다.

귀하는 소프트웨어가 Garmin 및/또는 그 제3자 공급자의 재산이며 미국 저작권법 및 국제 저작권 협약의 보호를 받는다는 것에 동의합니다. 귀하는 또한 소스 코드가 제공되지 않는 소프트웨어의 코드, 구조 및 구성이 Garmin 및/또는 그 제3자 공급자의 중요한 기업 비밀이며, 소스 코드 형태의 소프트웨어가 Garmin 및/또는 그 제3자 공급자의 중요한 기업 비밀이라는 것을 인정합니다.

귀하는 소프트웨어의 전부 또는 일부를 디컴파일, 디스어셈블, 수정, 리버스 어셈블, 리버스 엔지니어링 또는 사람이 읽을 수 있는 형태로 축소하지 않으며, 소프트웨어에 기반한 파생 저작물을 생성하지 않는다는 것에 동의합니다.

귀하는 미국의 수출 통제법 또는 기타 해당 국가의 수출 통제법을 위반하여 소프트웨어를 어떠한 국가에도 수출하거나 재수출하지 않는다는 것에 동의합니다.

지도 데이터 정보

Garmin은 정부 데이터 소스와 민간 데이터 소스를 모두 사용하고 있습니다. 사실상 모든 데이터 소스에는 부정확하거나 부분적인 데이터가 포함되어 있을 여지가 있습니다. 일부 국가의 경우 정확하고 완전한 지도 정보는 구할 수 없거나, 상당히 비싼 가격에 판매될 수 있습니다.

한국 공간정보관리법에 의하여 누구든지 국토교통부장관의 허가 없이 기본측량성과 중 지도등 또는 측량 용 사진을 국외로 반출하여서는 아니 된다. 다만, 외국 정부와 기본측량성과를 서로 교환하는 등 대통령령으로 정하는 경우에는 그러하지 아니하다.

제한 보증

Garmin 기준 제한 보증에 대한 자세한 정보는 Garmin.com/support/warranty를 참조하십시오.

ข้อมูลผลิตภัณฑ์และความปลอดภัยที่สำคัญ



คำเตือน

การไม่ใส่ใจต่อการเตือนต่อไปนี้อาจเป็นผลให้เกิดอุบัติเหตุหรือเหตุการณ์ทางการแพทย์ที่ส่งผลให้เกิดการบาดเจ็บรุนแรงหรือเสียชีวิตได้

การเตือนทางทะเล

หากอุปกรณ์ของคุณบอกข้อมูลกระแสน้ำ คุณสมบัตินี้มีวัตถุประสงค์เพื่อใช้เป็นข้อมูลเท่านั้น เป็นความรับผิดชอบของผู้ใช้ที่จะต้องปฏิบัติตามคำแนะนำเกี่ยวกับกระแสน้ำที่โพสต์ไว้ทั้งหมดและตระหนักถึงสภาพแวดล้อมของคุณ ควรใช้วิจารณญาณอย่างปลอดภัยในน้ำและบริเวณรอบน้ำตลอดเวลา การไม่ปฏิบัติตามคำเตือนนี้อาจส่งผลให้เกิดความเสียหายทางทรัพย์สิน การบาดเจ็บสาหัส หรือเสียชีวิตได้

หากอุปกรณ์ของคุณมีคุณสมบัติสมอ คุณควรใช้คุณสมบัตินี้เป็นเครื่องมือสำหรับการรับรู้สถานการณ์เท่านั้น และอาจไม่สามารถป้องกันการเกยตื้นหรือการชนในทุกรณี คุณมีหน้าที่รับผิดชอบในการดำเนินการอย่างปลอดภัยและระมัดระวังเรือของคุณ โดยยังคงตระหนักถึงสภาพแวดล้อมของคุณและใช้วิจารณญาณอย่างปลอดภัยบนผิวน้ำตลอดเวลา การไม่ปฏิบัติตามคำเตือนนี้อาจส่งผลให้ทรัพย์สินเสียหาย ได้รับบาดเจ็บสาหัส หรือเสียชีวิตได้

คำเตือนเกี่ยวกับแบตเตอรี่

อุปกรณ์ที่ใช้แบตเตอรี่ลิเทียมไอออน

หากไม่ปฏิบัติตามแนวทางเหล่านี้ อาจทำให้แบตเตอรี่มีช่วงอายุการใช้งานที่สั้นลง หรืออาจทำให้เสี่ยงต่อการชำรุดเสียหายของอุปกรณ์ เกิดไฟไหม้ เกิดแผลไหม้จากสารเคมี เกิดการรั่วไหลของสารอิเล็กโทรไลต์ และ/หรือได้รับบาดเจ็บ

- เก็บแบตเตอรี่ให้พ้นมือเด็ก อย่างนำแบตเตอรี่ใส่ปากหรือนำเข้าสู่ส่วนใดส่วนหนึ่งของร่างกาย อาจบาดเจ็บอย่างรุนแรงหรือถึงแก่ชีวิตได้ภายใน 2 ชั่วโมง กรุณาไปพบแพทย์ทันที
- อย่าทำรุนแรงเมื่อทำการเลิกชาร์จ ชาร์จใหม่ ถอดออก หรือให้โดนความร้อนมากกว่าอุณหภูมิที่ระบุไว้ในคู่มือ หรือนำไปเผา เพราะอาจทำให้เกิดอันตรายต่อร่างกายจากการหายใจเข้าไป การรั่วไหล หรือเกิดระเบิดเนื่อง

มาจากการเผาไหม้ทางเคมี

- อย่าดัดแปลง ผิดซ้ำ เจาะหรือทำความเสียหายต่ออุปกรณ์หรือแบตเตอรี่
 - อย่าถอดหรือพยายามถอดแบตเตอรี่ที่ผู้ใช้ไม่สามารถเปลี่ยนเองได้
-

คำเตือนเกี่ยวกับอุปกรณ์

- เพื่อหลีกเลี่ยงไม่ให้อุปกรณ์เกิดความเสียหาย อย่าปล่อยให้อุปกรณ์นี้สัมผัสกับแหล่งกำเนิดความร้อน หรืออยู่ในบริเวณที่มีอุณหภูมิสูง เช่น บริเวณที่มีแดดจัดในยานพาหนะที่ไม่มีคนอยู่
 - อย่าใช้งานอุปกรณ์หรือเก็บอุปกรณ์เป็นระยะเวลานานนอกเหนือจากช่วงอุณหภูมิที่ใช้ได้ซึ่งระบุไว้ในคู่มือที่อยู่ในบรรจุภัณฑ์ของอุปกรณ์
 - อย่าใช้สายไฟ สายข้อมูลและ/หรืออะแดปเตอร์ไฟที่ไม่ได้มาจาก Garmin หรือไม่ผ่านการรับรองอย่างถูกต้อง
-

คำเตือนเรื่องสุขภาพ

- หากคุณมีการใช้เครื่องกระตุ้นไฟฟ้าหัวใจ (pacemaker) หรืออุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์ภายในแบบอื่นอยู่ ให้ปรึกษาแพทย์ประจำตัวของคุณก่อนการใช้เครื่องวัดอัตราการเต้นหัวใจ
- เครื่องวัดอัตราการเต้นหัวใจจากข้อมือแบบสวมข้อมือและออกซิเจนในเลือด จะเปล่งแสงและกะพริบเป็นครั้งคราว ให้ปรึกษาแพทย์ประจำตัวของคุณหากคุณเป็นโรคลมชักหรืออ่อนไหวต่อแสงสว่างหรือแสงกะพริบ
- อุปกรณ์นี้อาจมีไฟฉายที่ถูกโปรแกรมให้ส่องสว่างได้ในหลายช่วงเวลา ปรึกษาแพทย์หากคุณมีอาการลมบ้าหมูหรืออ่อนไหวต่อแสงสว่างหรือไฟกะพริบ
- ปรึกษาแพทย์ประจำตัวของคุณก่อนการเริ่มหรือการเปลี่ยนแปลงโปรแกรมการออกกำลังกายใด ๆ เสมอ

- อุปกรณ์ อุปกรณ์เสริม เครื่องวัดอัตราการเต้นหัวใจ วัดออกซิเจนในเลือด และข้อมูลที่เกี่ยวข้อง ใช้เพื่อวัตถุประสงค์ด้านสันตนาการเท่านั้นและไม่ใช่สำหรับวัตถุประสงค์ทางการแพทย์ และไม่มีวัตถุประสงค์เพื่อวินิจฉัย ติดตาม รักษา เยียวยา หรือป้องกันโรคหรืออาการป่วยใด ๆ
- การอ่านค่าอัตราการเต้นหัวใจและการวัดความอิ่มตัวของออกซิเจนในกระแสเลือดใช้สำหรับการอ้างอิงเท่านั้น และไม่มีการรับผิดชอบต่อการอ่านค่าที่ผิดพลาดใด ๆ
- ในขณะที่เทคโนโลยีตรวจวัดอัตราการเต้นของหัวใจที่ข้อมือแบบออปติคัล และเทคโนโลยีเครื่องวัดค่าออกซิเจนในเลือดของชีพจรมักจะให้การประมาณอัตราการเต้นของหัวใจและความอิ่มตัวของออกซิเจนในเลือดของผู้ใช้ได้อย่างแม่นยำ แต่ก็มีความจำกัดของเทคโนโลยีที่อาจทำให้ค่าที่อ่านได้บางส่วนไม่ถูกต้องภายใต้สถานการณ์บางอย่าง รวมถึงลักษณะทางกายภาพของผู้ใช้ ความพอดีและตำแหน่งของอุปกรณ์ ตลอดจนประเภทและความเข้มข้นของกิจกรรม
- เครื่องติดตามกิจกรรมใช้เซ็นเซอร์ที่ติดตามการเคลื่อนไหวของคุณและเมตริกอื่น ๆ ข้อมูลที่ได้รับจากอุปกรณ์เหล่านี้มีวัตถุประสงค์เพื่อประเมินกิจกรรมและเมตริกของคุณที่ติดตามอย่างใกล้ชิด แต่อาจไม่แม่นยำทั้งหมด

แจ้งเตือนความปลอดภัยและการติดตามต่าง ๆ

ในคุณสมบัติขอความช่วยเหลือคุณสามารถส่งตำแหน่งของคุณไปยังรายชื่อผู้ติดต่อฉุกเฉิน สิ่งนี้เป็นคุณสมบัติเสริมและไม่ควรพึ่งพาให้เป็นวิธีการหลักเพื่อขอรับความช่วยเหลือฉุกเฉิน แอป Garmin Connect ไม่ติดต่อบริการฉุกเฉินในนามของคุณ

คุณลักษณะการตรวจจับเหตุการณ์ใช้ได้เฉพาะในระหว่างกิจกรรมกลางแจ้งบางอย่างเท่านั้น สำหรับข้อมูลเพิ่มเติม โปรดดูคู่มืออุปกรณ์

คำแนะนำเกี่ยวกับจักรยาน

- ใช้คลยที่นิยมากที่สุดของคุณเสมอ และใช้งานจักรยานอย่างปลอดภัย
 - ตรวจสอบให้แน่ใจว่าจักรยานและฮาร์ดแวร์ของคุณได้รับการดูแลรักษาอย่างเหมาะสมและชิ้นส่วนทั้งหมดได้รับการติดตั้งอย่างถูกต้อง
-

คำแนะนำเรื่องการเดินทาง

หากอุปกรณ์ Garmin ของคุณใช้ได้หรือรองรับข้อมูลแผนที่ ให้ปฏิบัติตามคำแนะนำเพื่อให้แน่ใจว่าการนำทางปลอดภัย

- เปรียบเทียบข้อมูลที่แสดงบนอุปกรณ์อย่างระมัดระวังเสมอกับแหล่งที่มาของการนำทางที่มีอยู่ทั้งหมด รวมถึงสภาพอากาศ แผนที่ป้ายบอกทาง และเงื่อนไขของถนน เส้นทาง ข้อจำกัดทางน้ำ และปัจจัยอื่น ๆ ที่อาจส่งผลกระทบต่อความปลอดภัย แกะไขข้อขัดแย้งหรือข้อสงสัยก่อนดำเนินการเดินทางต่อเสมอ และปฏิบัติตามเครื่องหมายและเงื่อนไขที่แจ้งไว้
- ใช้อุปกรณ์นี้เป็นเครื่องช่วยการนำทางเท่านั้น อย่าพยายามใช้อุปกรณ์เพื่อจุดมุ่งหมายใด ๆ ที่ต้องการการวัดที่แม่นยำของทิศทาง ระยะทาง ตำแหน่ง หรือลักษณะภูมิประเทศ
- Garmin ไม่รับรองเกี่ยวกับความปลอดภัย ความแม่นยำ ความน่าเชื่อถือ ความสมบูรณ์ หรือเวลาที่ใช้ในเส้นทางที่สร้างโดยบุคคลภายนอก การใช้อุปกรณ์หรือการพึ่งพาเส้นทางใด ๆ ที่สร้างโดยบุคคลภายนอกถือเป็นความเสี่ยงของคุณเอง
- โปรดใช้วิจารณญาณที่ดีที่สุดและใช้สามัญสำนึกเสมอเมื่อต้องตัดสินใจเกี่ยวกับการนำทางแบบออฟโรด การแนะนำเส้นทางไม่สามารถทดแทนความใส่ใจต่อสถานการณ์รอบตัวและการตัดสินใจที่แม่นยำได้ อย่าไปตามเส้นทางที่แนะนำหากเส้นทางนั้นผิดกฎหมายหรือนำคุณไปสู่สถานการณ์ที่ไม่ปลอดภัย Garmin ไม่รับรองความปลอดภัย ความแม่นยำ ความน่าเชื่อถือ ความสมบูรณ์ หรือเวลาที่ใช้ในเส้นทางที่สร้างโดยบุคคลภายนอก

การใช้หรือการพึ่งพาเส้นทางใด ๆ ที่สร้างโดยบุคคลภายนอกถือเป็นความเสี่ยงของคุณเอง

- ให้ความสนใจต่อผลกระทบของสภาพแวดล้อมและความเสี่ยงโดยธรรมชาติของกิจกรรมเสมอก่อนการเริ่มทำกิจกรรมออฟโรดต่าง ๆ โดยเฉพาะอย่างยิ่งผลกระทบจากสภาพอากาศและสภาพอากาศที่เกี่ยวข้องกับสภาพทางซึ่งสามารถมีผลต่อความปลอดภัยของกิจกรรมของคุณได้ ตรวจสอบให้แน่ใจว่าคุณมีอุปกรณ์และเสบียงต่าง ๆ ที่เหมาะสมสำหรับกิจกรรมของคุณก่อนการนำทางไปตามเส้นทางและทางที่ไม่คุ้นเคย



คำเตือน

การไม่ปฏิบัติตามคำเตือนดังต่อไปนี้อาจส่งผลให้เกิดการบาดเจ็บเล็กน้อยถึงปานกลางหรือความเสียหายต่อทรัพย์สิน

การระคายเคืองผิวหนัง

ผู้ใช้งานบางคนอาจพบอาการระคายเคืองผิวหนังหลังจากใช้งานนาฬิกาเป็นเวลานาน โดยเฉพาะอย่างยิ่งหากผู้ใช้มีผิวที่บอบบางหรือแพ้ง่าย หากคุณสังเกตเห็นการระคายเคืองบนผิวหนังใด ให้ถอดนาฬิกาออกและปล่อยให้เวลาเยียวยาผิวของคุณ เพื่อช่วยป้องกันการระคายเคืองผิวหนัง โปรดแน่ใจว่านาฬิกาสะอาดและแห้งและอย่ารัดนาฬิกาไว้บนข้อมือของคุณแน่นเกินไป สำหรับข้อมูลเพิ่มเติมไปที่ Garmin.com/fitandcare

ข้อสังเกต

การไม่ปฏิบัติตามข้อสังเกตต่อไปนี้อาจเป็นผลให้ร่างกายบาดเจ็บหรือทรัพย์สินเสียหายได้ หรือส่งผลกระทบต่อการทำงานของอุปกรณ์ในเชิงลบ

ข้อสังเกตเกี่ยวกับแบตเตอรี่

- ติดต่อฝ่ายกำจัดของเสียในท้องถิ่นของคุณเพื่อกำจัดอุปกรณ์/แบตเตอรี่ตามกฎหมายและกฎระเบียบที่มีผลบังคับในท้องถิ่น

ข้อสังเกตเกี่ยวกับ GPS

อุปกรณ์นำทางอาจมีประสิทธิภาพในการทำงานลดลงหากคุณใช้ในพื้นที่เดียวกับการใช้อุปกรณ์ใด ๆ ที่ใช้เครือข่ายบรอดแบนด์ภาคพื้นดินโดยทำงานอยู่ใกล้กับความถี่ที่ใช้โดยระบบ Global Navigation Satellite System (GNSS) ใด ๆ เช่น Global Positioning Service (GPS) การใช้อุปกรณ์ดังกล่าวอาจทำให้การรับสัญญาณ GNSS แย่ลง

โปรแกรมเพื่อสิ่งแวดล้อมของผลิตภัณฑ์

ข้อมูลเกี่ยวกับโปรแกรมนำผลิตภัณฑ์ของ Garmin มารีไซเคิลใหม่ และโปรแกรม WEEE RoHS REACH และโปรแกรมที่ปฏิบัติตามอื่น ๆ สามารถดูได้ที่ Garmin.com/aboutGarmin/environment

ข้อตกลงการใช้งานซอฟต์แวร์

โดยการใช้อุปกรณ์นี้ คุณตกลงที่จะปฏิบัติตามข้อกำหนดและเงื่อนไขของข้อตกลงการใช้งานซอฟต์แวร์ดังต่อไปนี้ โปรดอ่านข้อตกลงนี้ให้เข้าใจอย่างรอบคอบ

Garmin Ltd. และบริษัทสาขา ("Garmin") ให้การอนุญาตแก่คุณในวงจำกัดในการใช้งานซอฟต์แวร์ที่ติดตั้งมาพร้อมกับอุปกรณ์นี้ ("ซอฟต์แวร์") ในรูปแบบไบนารีที่สั่งทำการได้ในการทำงานตามปกติของผลิตภัณฑ์ กรรมสิทธิ์ สิทธิการครอบครอง และสิทธิ์ในทรัพย์สินทางปัญญาที่มีต่อซอฟต์แวร์ยังคงเป็นของ Garmin และ/หรือผู้ให้บริการรายอื่น

คุณยอมรับว่าซอฟต์แวร์นี้เป็นทรัพย์สินของ Garmin และ/หรือผู้ให้บริการรายอื่น และได้รับการคุ้มครองภายใต้กฎหมายลิขสิทธิ์ของประเทศสหรัฐอเมริกา

และสนธิสัญญาสิทธิสากล นอกจากนี้คุณยังยอมรับอีกว่าโครงสร้าง องค์ประกอบ และรหัสของซอฟต์แวร์ ที่ไม่ได้ให้รหัสต้นฉบับไว้ ถือว่าเป็นความลับทางการค้าที่มีค่าของ Garmin และ/หรือผู้ให้บริการรายอื่น และซอฟต์แวร์ในรูปแบบรหัสต้นฉบับก็ยังคงเป็นความลับทางการค้าที่มีค่าของ Garmin และ/หรือผู้ให้บริการรายอื่นเช่นกัน

คุณตกลงที่จะไม่แปลงกลับ แยกส่วน ปรับแต่ง ประกอบย้อนกลับ ทำวิศวกรรมย้อนกลับ หรือลดรูปแบบซอฟต์แวร์ให้เป็นภาษาที่คนทั่วไปอ่านออกได้ ไม่ว่าจะเป็นส่วนหนึ่งส่วนใด หรือสร้างงานที่ถูกดัดแปลงจากซอฟต์แวร์ต้นแบบ คุณตกลงที่จะไม่ส่งออกหรือส่งออกซ้ำซอฟต์แวร์ไปยังประเทศใด ๆ ที่จะเป็นการละเมิดต่อกฎหมายควบคุมการส่งออกของประเทศสหรัฐอเมริกา หรือกฎหมายควบคุมการส่งออกของประเทศอื่นใดที่กฎหมายดังกล่าวมีผลบังคับใช้

ข้อมูลแผนที่

Garmin ใช้แหล่งข้อมูลรวมกันของรัฐบาลและเอกชน แหล่งข้อมูลเกือบทั้งหมดมีบางข้อมูลที่ไม่ถูกต้องหรือไม่สมบูรณ์ ในบางประเทศข้อมูลแผนที่ที่ครอบคลุมสมบูรณ์และถูกต้องแม่นยำไม่มีให้บริการหรือมีราคาสูง

การรับประกันแบบจำกัดเงื่อนไขของลูกค้า

การรับประกันแบบจำกัดเงื่อนไขตามมาตรฐานของ Garmin สำหรับข้อมูลเพิ่มเติม ไปที่ [Garmin.com/support/warranty](https://www.garmin.com/support/warranty)

INFORMASI PENTING TERKAIT PRODUK DAN KESELAMATAN



PERINGATAN

Kegagalan menghindari situasi yang berpotensi bahaya berikut dapat

mengakibatkan kematian atau cedera serius.

Peringatan Kelautan

Jika perangkat menyediakan informasi pasang surut, maka fitur ini hanya berfungsi sebagai referensi Anda saja. Anda wajib mengikuti semua petunjuk yang ada mengenai kondisi pasang surut air, tetap waspada terhadap lingkungan sekitar, dan gunakan penilaian terbaik Anda setiap saat ketika berada di wilayah perairan. Kelalaian untuk mengindahkan peringatan ini dapat mengakibatkan kerusakan properti, cedera serius, atau kematian.

Jika perangkat Anda dilengkapi fitur jangkar, gunakan hanya sebagai alat untuk meningkatkan kesadaran situasi, dan tidak dapat mencegah terjadinya kecelakaan akibat terdampar atau tabrakan dalam semua keadaan. Anda bertanggung jawab atas pengoperasian kapal secara aman dan hati-hati, tetap awas terhadap keadaan sekitar, dan senantiasa mempertimbangkan keamanan setiap tindakan di wilayah perairan. Kelalaian dalam memperhatikan peringatan ini dapat mengakibatkan kerusakan properti, cedera serius, atau kematian.

Peringatan Baterai

Perangkat ini menggunakan baterai lithium-ion.

Jika pedoman ini tidak diikuti, masa pakai baterai litium-ion internal mungkin menjadi lebih pendek atau mungkin menimbulkan risiko kerusakan pada perangkat, kebakaran, luka bakar akibat bahan kimia, kebocoran elektrolit, dan/atau cedera.

- **JAUHKAN BATERAI DARI JANGKAUAN ANAK-ANAK.** Jangan pernah memasukkan baterai ke dalam mulut atau bagian tubuh mana pun. Cedera serius atau fatal dapat terjadi dalam waktu 2 jam. Segera cari bantuan medis.
 - Jangan secara paksa melepas, mengisi daya, membongkar, memanaskan di atas rentang suhu yang tertera di buku panduan, atau membakar perangkat. Tindakan-tindakan tersebut dapat menyebabkan cedera karena keluarnya gas, kebocoran, atau ledakan yang mengakibatkan luka bakar kimia.
 - Jangan memodifikasi, memproduksi ulang, menusuk, atau merusak perangkat.
 - Jangan melepas atau coba-coba melepas baterai yang tidak dapat diganti oleh pengguna.
-

Peringatan Perangkat

- Untuk menghindari kerusakan perangkat, jangan biarkan perangkat terkena sumber panas atau berada di lokasi bersuhu tinggi, seperti kendaraan yang berada di bawah sinar matahari tanpa pengawasan.
 - Jangan mengoperasikan atau menyimpan perangkat untuk jangka waktu lama di luar rentang suhu yang ditentukan dalam manual yang dicetak dalam kemasan produk.
 - Jangan menggunakan kabel daya, kabel data dan/atau adaptor daya yang tidak disediakan oleh Garmin atau tidak disertifikasi dengan benar.
-

Peringatan Kesehatan

- Jika Anda memiliki alat pacu jantung atau perangkat elektronik internal lainnya, konsultasikan dengan dokter Anda sebelum menggunakan monitor denyut jantung.
- Monitor jantung pergelangan tangan optik dan pulse oximeter memancarkan cahaya dan dapat berkedip sesekali. Konsultasikan dengan dokter Anda jika Anda memiliki epilepsi atau sensitif terhadap cahaya terang atau berkedip.
- Perangkat ini mungkin memiliki sensor yang dapat memancarkan cahaya pada interval berbeda. Konsultasikan dengan dokter Anda jika Anda memiliki epilepsi atau sensitif terhadap cahaya terang atau berkedip.
- Selalu konsultasikan dengan dokter Anda sebelum memulai atau memodifikasi program latihan apa pun.
- Perangkat, aksesori, monitor denyut jantung, pulse oximeter, dan data terkait lainnya hanya ditujukan sebagai perangkat konsumen dan bukan perangkat medis. Perangkat ini tidak ditujukan untuk mendiagnosa, memantau, merawat, menyembuhkan, atau mencegah penyakit atau kondisi apa pun.
- Pembacaan denyut jantung dan saturasi oksigen dalam darah adalah untuk referensi saja, dan kami tidak bertanggung jawab atas konsekuensi dari sebuah pembacaan yang salah.
- Meski teknologi monitor denyut jantung pergelangan tangan optik dan teknologi pulse oximeter biasanya memberikan perkiraan yang akurat dari denyut jantung dan saturasi oksigen pengguna, ada keterbatasan yang melekat pada teknologi dan dapat

menyebabkan beberapa pembacaan denyut jantung tidak akurat dalam keadaan tertentu, seperti karakteristik fisik pengguna, posisi dan pemakaian perangkat, serta jenis dan intensitas kegiatan.

- Pelacak aktivitas mengandalkan sensor yang melacak gerakan Anda dan metrik lainnya. Data yang disediakan oleh perangkat ini dimaksudkan untuk menjadi estimasi dekat terhadap aktivitas dan metrik Anda yang terlacak, tetapi mungkin tidak sepenuhnya akurat.

Peringatan Keselamatan dan Pelacakan

Fitur bantuan memungkinkan Anda mengirim lokasi Anda ke suatu kontak darurat. Ini adalah fitur tambahan dan tidak boleh diandalkan sebagai metode utama untuk mendapatkan bantuan darurat. Aplikasi Garmin Connect tidak akan menghubungi layanan darurat atas nama Anda.

Fitur deteksi insiden hanya tersedia selama aktivitas luar ruangan tertentu. Lihat panduan pengguna untuk informasi lebih lanjut.

Peringatan Terkait Sepeda

- Selalu gunakan penilaian terbaik Anda, dan operasikan sepeda dengan cara yang aman.
 - Pastikan sepeda Anda dan perangkat keras dirawat dengan baik dan semua bagian-bagian dipasang dengan benar.
-

Peringatan Navigasi

Jika perangkat Garmin Anda menggunakan atau menerima data peta, ikuti panduan ini untuk memastikan navigasi yang aman.

- Selalu bandingkan informasi yang ditampilkan pada perangkat secara cermat terhadap semua sumber navigasi yang tersedia, termasuk kondisi cuaca, peta, tanda dan kondisi jalan/trail, restriksi jalan air, dan faktor lainnya yang dapat memengaruhi keselamatan. Selalu atasi masalah ketidaksesuaian sebelum melanjutkan navigasi, serta patuhi tanda dan ketentuan yang tersedia.
- Gunakan perangkat ini hanya sebagai alat bantu navigasi. Jangan mencoba untuk menggunakan perangkat untuk tujuan apapun yang memerlukan pengukuran tepat dari arah, jarak, lokasi, atau topografi.
- Garmin tidak menjamin tentang keselamatan, akurasi, keandalan, kelengkapan, atau ketepatan waktu dari rute yang dibuat oleh pihak ketiga. Penggunaan atau ketergantungan apa pun pada rute yang dibuat oleh pihak ketiga merupakan risiko Anda sendiri.
- Selalu gunakan penilaian terbaik Anda dan gunakan akal sehat saat membuat keputusan navigasi off-road. Rute yang disarankan bukan menjadi pengganti atas perhatian dan penilaian baik Anda. Jangan mengikuti rute jika rute yang disarankan merupakan jalur ilegal atau membahayakan diri Anda. Garmin tidak menjamin tentang keselamatan, akurasi, keandalan, kelengkapan, atau ketepatan waktu dari rute yang dibuat oleh pihak ketiga. Penggunaan atau ketergantungan apa pun pada rute yang dibuat

oleh pihak ketiga merupakan risiko Anda sendiri.

- Selalu sadari efek lingkungan dan risiko yang ada pada kegiatan sebelum memulai aktivitas off-road, terutama dampak cuaca dan kondisi lintasan yang disebabkan oleh perubahan cuaca, pada keamanan aktivitas Anda. Pastikan bahwa Anda memiliki perlengkapan dan persediaan yang tepat untuk aktivitas Anda sebelum melakukan navigasi sepanjang jalan dan lintasan yang belum pernah ditelusuri.



PERHATIAN

Mengabaikan peringatan berikut dapat menyebabkan cedera ringan hingga cukup serius, atau kerusakan properti.

Iritasi Kulit

Beberapa pengguna dapat mengalami iritasi kulit setelah penggunaan jam tangan dalam waktu lama, terutama jika pengguna memiliki kulit sensitif atau alergi. Jika Anda melihat adanya iritasi kulit, lepaskan jam tangan dan jangan digunakan hingga kulit Anda sembuh. Untuk membantu mencegah iritasi kulit, pastikan jam tangan selalu dalam keadaan bersih dan kering, dan jangan mengenakan jam tangan terlalu kencang di pergelangan tangan Anda. Untuk informasi lebih lanjut, kunjungi Garmin.co.id/legal/fit-and-care.

PEMBERITAHUAN

Mengabaikan pemberitahuan berikut dapat mengakibatkan cedera

pribadi atau kerusakan properti, atau berdampak negatif terhadap fungsionalitas perangkat.

Pemberitahuan Baterai

- Hubungi departemen pembuangan limbah setempat untuk membuang perangkat/baterai sesuai dengan undang-undang dan peraturan setempat yang berlaku.
-

Pemberitahuan GPS

Perangkat navigasi dapat mengalami penurunan performa jika Anda menggunakannya dekat dengan segala perangkat yang menggunakan jaringan broadband terrestrial yang beroperasi pada frekuensi yang digunakan oleh Global Navigation Satellite System (GNSS), seperti Global Positioning Service (GPS). Penggunaan perangkat semacam itu dapat mengganggu penerimaan sinyal GNSS.

Program Lingkungan Produk

Informasi tentang program daur ulang produk Garmin dan WEEE, RoHS, REACH, dan program kesesuaian lainnya dapat Anda temukan di Garmin.com/aboutGarmin/environment.

Perjanjian Lisensi Perangkat Lunak

DENGAN MENGGUNAKAN PERANGKAT INI, BERARTI ANDA SETUJU UNTUK TERIKAT OLEH PERSYARATAN DAN KETENTUAN DALAM PERJANJIAN LISENSI PERANGKAT LUNAK BERIKUT. BACA PERJANJIAN INI DENGAN CERMAT.

Garmin Ltd. beserta anak perusahaannya ("Garmin") memberikan

lisensi terbatas kepada Anda untuk menggunakan perangkat lunak tertanam di perangkat ini ("Perangkat Lunak") dalam format eksekusi biner untuk pengoperasian produk secara normal. Kepentingan, hak kepemilikan, dan hak kekayaan intelektual dalam dan pada Perangkat Lunak akan tetap menjadi milik Garmin dan/atau penyedia pihak ketiganya.

Anda memahami bahwa Perangkat Lunak ini dimiliki oleh Garmin dan/atau penyedia pihak ketiganya dan dilindungi berdasarkan undang-undang hak cipta Amerika Serikat dan perjanjian hak cipta internasional. Lebih lanjut, Anda memahami bahwa struktur, organisasi, dan kode Perangkat Lunak, yang kode sumbernya tidak disediakan, adalah rahasia dagang Garmin dan/atau penyedia pihak ketiganya yang sangat berharga, dan bahwa Perangkat Lunak dalam format kode sumber akan tetap menjadi rahasia dagang berharga milik Garmin dan/atau penyedia pihak ketiganya.

Anda setuju untuk tidak mendekompilasi, membongkar, memodifikasi, membongkar balik, merekayasa balik, atau menurunkan kemampuan Perangkat Lunak ke format yang dapat dibaca pengguna, atau bagian apapun darinya atau membuat karya turunan berdasarkan Perangkat Lunak ini. Anda setuju untuk tidak mengekspor atau mengeksport kembali Perangkat Lunak ke negara mana pun yang melanggar undang-undang kontrol ekspor Amerika Serikat atau undang-undang kontrol ekspor negara manapun yang berlaku.

Informasi Data Peta

Garmin menggunakan perpaduan antara sumber data pemerintah dan swasta. Hampir semua sumber data berisikan sejumlah data yang

tidak akurat atau tidak lengkap. Di beberapa negara, informasi yang lengkap dan akurat tidak tersedia atau sangat mahal.

Garansi Terbatas Konsumen

Garansi terbatas standar Garmin. Untuk informasi lebih lanjut, buka Garmin.com/support/warranty.

AN TOÀN QUAN TRỌNG & THÔNG TIN SẢN PHẨM



CẢNH BÁO

Việc không chú ý đến các cảnh báo sau đây có thể dẫn đến tai nạn hoặc sự cố y khoa không mong muốn dẫn đến tử vong hoặc thương tích nghiêm trọng.

Cảnh báo hàng hải

Nếu thiết bị của bạn cung cấp thông tin thủy triều, tính năng này chỉ dành cho mục đích tham khảo. Người dùng có trách nhiệm chú ý đến tất cả các hướng dẫn liên quan đến biển hoặc thủy triều đã đăng, luôn nhận thức được môi trường xung quanh bạn và luôn sử dụng phán đoán an toàn xung quanh mặt nước. Việc không chú ý đến cảnh báo này có thể dẫn đến thiệt hại tài sản, thương tích cá nhân nghiêm trọng hoặc tử vong.

Nếu thiết bị của bạn bao gồm tính năng neo, bạn chỉ nên sử dụng tính năng này như một công cụ để nhận biết tình huống, vì tính năng này có thể không ngăn được việc tiếp đất hoặc va chạm trong mọi

trường hợp. Bạn chịu trách nhiệm vận hành tàu của mình một cách an toàn và thận trọng, luôn nhận thức được môi trường xung quanh và luôn sử dụng phán đoán an toàn trên mặt nước. Việc không chú ý đến cảnh báo này có thể dẫn đến thiệt hại tài sản, thương tích cá nhân nghiêm trọng hoặc tử vong.

Cảnh báo Pin

Pin Li-ion được sử dụng cho thiết bị này.

Nếu không tuân theo các hướng dẫn này, pin có thể bị giảm tuổi thọ hoặc có nguy cơ gây hư hại thiết bị, cháy, bùng hóa chất, rò rỉ chất điện phân, và/hoặc hư tổn.

- **ĐỂ PIN TRÁNH XA TRẺ EM.** Không bao giờ cho pin vào miệng hoặc ở bất kỳ bộ phận nào của cơ thể. Chấn thương nặng hoặc tử vong có thể xảy ra trong vòng 2 giờ. Tìm kiếm sự chăm sóc y tế ngay lập tức.
 - Không ép xả, sạc lại, tháo rời, làm nóng trên phạm vi nhiệt độ được chỉ định trong sách hướng dẫn hoặc đốt. Những hành động trên có thể dẫn đến thương tích do thoát khí, rò rỉ hoặc nổ dẫn đến bùng hóa chất.
 - Không chỉnh sửa, tái chế, đâm thủng hoặc làm hư hại thiết bị hoặc pin.
 - Không tháo hoặc cố gắng tháo pin thay thế không sử dụng được.
-

Cảnh báo thiết bị

- Để tránh khả năng hư hại đến thiết bị, không để thiết bị tiếp xúc với nguồn nhiệt hoặc tại vị trí có nhiệt độ cao, ví dụ như để dưới

ánh nắng mặt trời trong phương tiện không có người chú ý.

- Không vận hành hoặc lưu trữ thiết bị trong một khoảng thời gian kéo dài, ngoài khoảng nhiệt độ cho phép, được xác định rõ trong sổ tay hướng dẫn được in trong gói sản phẩm.
- Không sử dụng cáp nguồn, cáp dữ liệu và/hoặc bộ đổi nguồn không do Garmin cung cấp hoặc không được chứng nhận phù hợp.

Cảnh báo sức khỏe

- Nếu có máy trợ tim hoặc thiết bị điện tử khác bên trong, phải tham khảo ý kiến của bác sĩ trước khi sử dụng máy theo dõi nhịp tim.
- Cảm biến nhịp tim quang học ở cổ tay và cảm biến nồng độ oxy trong máu sẽ thỉnh thoảng phát ra ánh sáng và nhấp nháy. Tham khảo ý kiến bác sĩ nếu bạn bị động kinh hoặc nhạy cảm với ánh sáng chói hoặc nhấp nháy.
- Thiết bị này có thể có một đèn pin có thể được lập trình để nhấp nháy theo các khoảng thời gian khác nhau. Hãy tham khảo ý kiến của bác sĩ nếu bạn bị động kinh hoặc nhạy cảm với ánh sáng hoặc ánh sáng nhấp nháy.
- Phải luôn luôn hỏi ý kiến của bác sĩ trước khi bắt đầu hoặc thay đổi bất kỳ chương trình luyện tập nào.
- Thiết bị, các phụ kiện, cảm biến nhịp tim, cảm biến nồng độ oxy trong máu, và các dữ liệu liên quan chỉ dành cho các mục đích giải trí và không được sử dụng cho mục đích y khoa và không nhằm mục đích sử dụng để chẩn đoán, giám sát, điều trị, chữa

bệnh hoặc ngăn ngừa bất kỳ bệnh hoặc tình trạng bệnh nào.

- Các chỉ số nhịp tim và độ bão hòa oxy trong máu chỉ nhằm mục đích tham khảo và nhà sản xuất không phải chịu trách nhiệm đối với các hậu quả của bất kỳ chỉ số không chính xác nào.
- Trong khi công nghệ cảm biến theo dõi nhịp tim ở cổ tay quang học và đo nồng độ oxy trong máu thường cung cấp sự ước tính chính xác về nhịp tim và độ bão hòa oxy trong máu của người dùng, có các giới hạn cố hữu với công nghệ này ở chỗ nó có thể gây ra một số lần đọc nhịp tim không chính xác trong một số trường hợp nhất định, bao gồm các đặc điểm cơ thể của người sử dụng, vị trí và sự phù hợp của thiết bị, loại và cường độ hoạt động.
- Máy theo dõi hoạt động Garmin dựa vào các bộ cảm biến theo dõi sự vận động và các số đo khác. Dữ liệu được cung cấp bởi những thiết bị này nhằm mục đích ước tính gần đúng về hoạt động và các số đo được theo dõi, nhưng có thể không phải là dữ liệu chính xác hoàn toàn.

Cảnh báo An toàn và Theo dõi

Tính năng hỗ trợ cho phép gửi vị trí của bạn đến điểm liên hệ khẩn cấp. Đây là tính năng bổ sung và không được xem là cách thức chủ yếu để nhận được sự trợ giúp khẩn cấp. Ứng dụng Garmin Connect không thay mặt bạn liên hệ với dịch vụ khẩn cấp.

Tính năng phát hiện sự cố chỉ khả dụng trong một số hoạt động ngoài trời nhất định. Để biết thêm thông tin, hãy xem hướng dẫn sử dụng thiết bị.

Cảnh báo về xe đạp

- Luôn vận dụng khả năng phán đoán tốt nhất của bạn và điều khiển xe đạp một cách an toàn.
 - Phải đảm bảo xe đạp và phần cứng được bảo trì đúng cách và tất cả bộ phận được lắp đặt đúng.
-

Cảnh báo về điều hướng

Nếu thiết bị Garmin của bạn sử dụng hoặc chấp nhận dữ liệu bản đồ, hãy làm theo hướng dẫn để đảm bảo điều hướng an toàn.

- Luôn so sánh cẩn thận thông tin được hiển thị trên thiết bị với tất cả các nguồn điều hướng sẵn có, bao gồm điều kiện thời tiết, bản đồ, biển báo về tình trạng đường mòn/con đường, các hạn chế đường thủy và các yếu tố khác có thể ảnh hưởng đến sự an toàn. Luôn giải quyết mọi sự sai lệch hoặc nghi vấn trước khi tiếp tục điều hướng và làm theo các biển báo và tình trạng được hiển thị.
- Chỉ sử dụng thiết bị này để hỗ trợ điều hướng. Không nên sử dụng thiết bị cho bất kỳ mục đích nào đòi hỏi sự đo hướng, khoảng cách, địa điểm hoặc địa hình chính xác.
- Garmin không tuyên bố về tính an toàn, độ chính xác, độ tin cậy, tính đầy đủ hoặc kịp thời của các tuyến đường do bên thứ ba tạo. Bất kỳ việc sử dụng hoặc phụ thuộc vào các tuyến đường do bên thứ ba tạo ra đều có nguy cơ và đó là trách nhiệm của bạn.
- Luôn sử dụng sự phán đoán tình huống tốt nhất và giác quan luyện tập thông thường khi đưa ra các quyết định điều hướng trên đường địa hình. Gọi ý tuyến đường không thể thay thế cho sự chú ý và phán đoán tốt. Không đi theo các tuyến đường gọi ý

nếu các tuyến đường gợi ý hành trình không đúng luật hoặc có thể đặt xe vào tình huống không an toàn. Garmin không tuyên bố về tính an toàn, độ chính xác, độ tin cậy, tính đầy đủ hoặc kịp thời của các tuyến đường do bên thứ ba tạo. Bất kỳ việc sử dụng hoặc phụ thuộc vào các tuyến đường do bên thứ ba tạo ra đều có nguy cơ và đó là trách nhiệm của bạn.

- Luôn lưu ý đến những tác động của môi trường và những rủi ro vốn có của hoạt động này trước khi bắt tay vào các hoạt động trên tuyến đường phức tạp, đặc biệt là tác động mà thời tiết và điều kiện đường mòn liên quan đến thời tiết có thể gây ra đối với sự an toàn của hoạt động của bạn. Đảm bảo rằng bạn có thiết bị và vật tư thích hợp cho hoạt động của mình trước khi điều hướng những con đường và lối mòn lạ.



CHÚ Ý

Việc không chú ý đến các cảnh báo sau đây có thể dẫn đến thương tích nhẹ hoặc vừa phải hoặc thiệt hại tài sản.

Kích ứng da

Một số người dùng có thể bị kích ứng da sau khi sử dụng đồng hồ trong khoảng thời gian dài, đặc biệt nếu người dùng có làn da nhạy cảm hoặc dị ứng. Nếu bạn nhận thấy bất kỳ sự kích ứng da nào, hãy tháo đồng hồ và cho da thời gian để hồi phục. Để giúp ngăn ngừa kích ứng da, đảm bảo đồng hồ sạch sẽ, khô ráo và không đeo đồng hồ quá chặt trên cổ tay của bạn. Để biết thêm thông tin chi tiết, truy cập [Garmin.com/fitandcare](https://www.garmin.com/fitandcare).

LƯU Ý

Việc không chú ý đến thông báo sau đây có thể gây tổn thương cá nhân hoặc hư hỏng tài sản, hoặc ảnh hưởng tiêu cực đến chức năng thiết bị.

Thông báo về pin

- Liên hệ với bộ phận xử lý rác thải địa phương của bạn để thải bỏ thiết bị/pin tuân theo luật pháp và quy định địa phương hiện hành.

Thông báo GPS

Thiết bị điều hướng có thể bị suy giảm hiệu suất nếu sử dụng thiết bị điều hướng này gần với bất kỳ thiết bị nào sử dụng mạng băng thông rộng trên mặt đất vận hành gần với các tần số bởi bất kỳ Hệ thống vệ tinh điều hướng toàn cầu (Global Navigation Satellite System-GNSS), như Dịch vụ định vị toàn cầu (Global Positioning Service-GPS) sử dụng. Việc sử dụng các thiết bị như vậy có thể làm suy yếu sự thu nhận tín hiệu GNSS.

Chương trình sản phẩm vì môi trường

Thông tin về chương trình tái chế sản phẩm Garmin và WEEE, RoHS, REACH cũng như các chương trình tương tự khác được đăng tải trên Garmin.com/aboutGarmin/environment.

Hợp đồng thỏa thuận phần mềm

TRƯỚC KHI SỬ DỤNG THIẾT BỊ, PHẢI ĐỒNG Ý BỊ RÀNG BUỘC BỞI CÁC ĐIỀU KHOẢN VÀ CÁC ĐIỀU KIỆN CỦA HỢP ĐỒNG THỎA THUẬN PHẦN MỀM SAU ĐÂY. XIN ĐỌC MỘT CÁCH CẨN THẬN

HỢP ĐỒNG NÀY.

Công ty Trách nhiệm hữu hạn Garmin và các chi nhánh của nó (sau đây được gọi là "Garmin") cấp cho bạn giấy phép giới hạn để sử dụng phần mềm được đưa vào thiết bị này (sau đây được gọi là "Phần mềm") ở dạng có thể thực thi nhị phân trong vận hành thông thường của sản phẩm. Quyền, các quyền sở hữu và các quyền sở hữu trí tuệ trong và đối với Phần mềm vẫn còn hiệu lực với Garmin và/hoặc nhà cung cấp bên thứ ba của nó.

Phải thừa nhận rằng Phần mềm là tài sản của Garmin và/hoặc nhà cung cấp bên thứ ba của Garmin và được bảo vệ theo luật bản quyền tác giả của Mỹ và các hiệp định bản quyền tác giả quốc tế. Hơn nữa phải thừa nhận rằng cấu trúc, tổ chức và mã Phần mềm, mà đối với mã nguồn không được cung cấp, là các bí mật thương mại có giá trị của Garmin và/hoặc nhà cung cấp bên thứ ba của Garmin và Phần mềm ở dạng mã nguồn vẫn là bí mật thương mại có giá trị của Garmin và/hoặc nhà cung cấp bên thứ ba của Garmin.

Phải đồng ý không dịch ngược, tháo rời, sửa đổi, lắp ráp ngược, thiết kế ngược hoặc rút gọn Phần mềm ở dạng có thể đọc được của con người hoặc bất kỳ phần nào hoặc tạo ra các tác phẩm phái sinh dựa trên Phần mềm này. Phải đồng ý không được xuất khẩu hoặc xuất khẩu lại Phần mềm sang bất kỳ quốc gia nào xâm phạm luật kiểm soát xuất khẩu của Mỹ hoặc luật kiểm soát xuất khẩu của bất kỳ quốc gia nào có thể áp dụng khác.

Thông tin dữ liệu bản đồ

Garmin sử dụng kết hợp các nguồn dữ liệu từ chính phủ và tư nhân. Hầu hết tất cả các nguồn dữ liệu đều có dữ liệu không chính xác hoặc

không hoàn chỉnh. Tại một số quốc gia, thông tin bản đồ hoàn chỉnh và chính xác hoặc không thể sử dụng hoặc có giá cao đến mức không thể mua được.

Thời hạn bảo hành dành cho người tiêu dùng

Thời hạn bảo hành tiêu chuẩn của Garmin. Để biết thêm thông tin, truy cập [Garmin.com/support/warranty](https://www.garmin.com/support/warranty).



กกต.

เครื่องวิทยุคมนาคมนี้ ได้รับยกเว้น ไม่ต้องได้รับใบอนุญาตให้มี ใช้ซึ่งเครื่องวิทยุคมนาคม หรือตั้งสถานีวิทยุคมนาคมตามประกาศ กกต. เรื่อง เครื่องวิทยุคมนาคม และสถานีวิทยุคมนาคมที่ได้รับยกเว้นไม่ต้องได้รับใบอนุญาตวิทยุคมนาคมตามพระราชบัญญัติวิทยุคมนาคม พ.ศ. 2498



กกต. | โทรคมนาคม

กำกับดูแลเพื่อประชาชน

Call Center 1200 (InsWi)



 **GARMIN** 佳明

产品保修凭证(第一联: 生产商联)

保修凭证是产品出现质量问题时, 消费者享受保修权利的凭证

客户姓名		产品型号	
联系电话		产品序列号	
电子邮件			
购机日期		经销商名称	经销商 印章
购机城市		经销商电话	
发票号码		经销商地址	

保修说明:

- 1 当设备出现故障, 客户凭购机的有效发票及保修凭证享受保修服务。
- 2 产品主机享有自购买日起一年的保修, 其他配件正品自购买之日起三个月内予以免费保修。
- 3 下列情况不属于保修范围, 为非保修产品, 维修网点将一律按照保外收费维修处理:

- 产品无购机发票和保修凭证, 亦不能提供有效证据证明产品在保修期限内, 并超过出厂日期 15 个月。
- 主机和发票或保修凭证上的内容与商品实物不符或被涂改。
- 产品主机和配件曾受到: 非正常或错误使用, 非正常条件不当的存储, 未经授权拆卸或改动。事故、不恰当的安装造成的损坏。
- 非本公司授权维修机构及人员维修而导致的故障或损坏。
- 因使用不当、私自拆机、封条破损及人为等造成的故障和损坏。
- 因不可抗力如地震、水灾、战争等原因造成的损坏。

- 4 对于保外付费维修, 修复后相同故障经维修中心检验属实, 享有 90 天保修期。
- 5 请客户在送修时留下准确的姓名和联系电话, 以便维修中心能及时通知取机。
- 6 保修凭证须在销售时当即填写完整, 经销商盖章后方可生效

详细的《售后服务条款》请登录 Garmin.com.cn 查询, Garmin 公司对所述信息保留解释权。

Garmin 中国公司: 上海佳明航电企业管理有限公司 电话: 400-819-1899

地址: 上海市徐汇区桂平路 391 号新漕河泾国际商务中心 A 座 37 楼



维修中心 签名和盖章			
故障处理			
故障描述			
送修地点			
送修单号			
送修日期			



产品保修凭证(第二联: 客户留存)

保修凭证是产品出现质量问题时, 消费者享受保修权利的凭证

客户姓名		产品型号	
联系电话		产品序列号	
电子邮件			
购机日期		经销商名称	经销商 印章
购机城市		经销商电话	
发票号码		经销商地址	

保修说明:

- 1 当设备出现故障, 客户凭购机的有效发票及保修凭证享受保修服务。
 - 2 产品主机享有自购买日起一年的保修, 其他配件正品自购买之日起三个月内予以免费保修。
 - 3 下列情况不属于保修范围, 为非保修产品, 维修网点将一律按照保外收费维修处理:
 - 产品无购机发票和保修凭证, 亦不能提供有效证据证明产品在保修期限内, 并超过出厂日期 15 个月。
 - 主机和发票或保修凭证上的内容与商品实物不符或被涂改。
 - 产品主机和配件曾受到: 非正常或错误使用, 非正常条件不当的存储, 未经授权拆卸或改动。事故、不恰当的安装造成的损坏。
 - 非本公司授权维修机构及人员维修而导致的故障或损坏。
 - 因使用不当、私自拆机、封条破损及人为等造成的故障和损坏。
 - 因不可抗力如地震、水灾、战争等原因造成的损坏。
 - 4 对于保外付费维修, 修复后相同故障经维修中心检验属实, 享有 90 天保修期。
 - 5 请客户在送修时留下准确的姓名和联系电话, 以便维修中心能及时通知取机。
 - 6 保修凭证须在销售时当即填写完整, 经销商盖章后方可生效
- 详细的《售后服务条款》请登录 Garmin.com.cn 查询, Garmin 公司对所述信息保留解释权。
 Garmin 中国公司: 上海佳明航电企业管理有限公司 电话: 400-819-1899
 地址: 上海市徐汇区桂平路 391 号新漕河泾国际商务中心 A 座 37 楼

维修中心 签名和盖章			
故障处理			
故障描述			
送修地点			
送修单号			
送修日期			



產品保證

Garmin Ltd. 及其子公司以自有品牌「Garmin」，自行生產行銷全球衛星定位系統接收機，產品面涵蓋航空、航海、資源調查、個人攜帶、陸上及應用系統等。

本公司已通過 ISO9001 品質管理認證之要求，所有產品在出廠時，均經過嚴格之品質檢測合格，並負責產品之售後服務工作。若本產品在客戶正常使用情形下發生故障，經鑑定為產品本身之問題，在保證期限內，本公司負免費維修之責任，保固期限為一年。

注意事項：本產品若屬在下列七種狀況下，導致故障發生，則不在本公司保證範圍內，請注意：

- 1 天災、火災、地震等不可抗力之災害及人為處理上之疏忽。
- 2 對零配件等加以不當修理及改造或調整。
- 3 使用本公司指定的消耗品以外之物時。
- 4 零配件與消耗品之自然損耗。
- 5 購買後因運送移動、掉落所產生之故障或損害。
- 6 保證期過後之故障或損害。
- 7 塗改本保證書之字句。

另外，產品送回台灣國際航電股份有限公司的運費，由使用者自行承擔；回送使用者的部份，則由台灣國際航電股份有限公司負責。您的寶貴意見，是我們未來開發新產品的重要訊息與方向。謝謝您的協助與支持。

請自行填寫下列資料保存：

產品型號：

產品序號：

購買日期：



ガーミンジャパン製品保証書	
保証期間	お買い上げ日より 1 年間(本体)
お買い上げ日	年 月 日
販売店	店名・住所印
お買い上げ日ならびに販売店名、販売店印の記入または捺印がない場合は、納品書やレシートなどのご購入の証明となる書類を添えてください。	

July 2024
190-03020-22_0B

