

MARQ (Gen 2)

AVIATOR

Quick Start Manual	1
คู่มือ Quick Start	25
Panduan Cepat Penggunaan.....	49
Hướng dẫn khởi động nhanh.....	75

© 2022 Garmin Ltd. or its subsidiaries

Garmin, ANT+, Connex, QuickFit, and the Garmin logo are trademarks of Garmin Ltd. or its subsidiaries, registered in the USA and other countries. Garmin Connect, Garmin Pay, and MARQ are trademarks of Garmin Ltd. or its subsidiaries. These trademarks may not be used without the express permission of Garmin. The BLUETOOTH® word mark and logos are owned by the Bluetooth SIG, Inc. and any use of such marks by Garmin is under license. Advanced heartbeat analytics by Firstbeat Analytics. Other trademarks and trade names are those of their respective owners.

M/N: A04263

EN

MARQ AVIATOR

Reference Card

Sky's the limit. Exceed yours. MARQ Aviator is a modern tool watch like no other. It's built from Grade-5 titanium to be harder and stronger, with a stunning new AMOLED touchscreen display. Flying features like the worldwide aeronautical database and direct-to-emergency navigation will ensure you're always in the pilot's seat.

EN

Basic Operations

Basic operations using buttons and the touchscreen.

Turn your device on



Button Operations

Turn backlight on/off

Go up

Go down



Start/Select

Go back

Touch Operations

Tap



Select an item

Swipe Up/Down



Scroll through items

Swipe Left



Open an action menu
(when applicable)

Swipe Right



Go back

Rotate



Loop through items

Hold a Data



View detailed data
(on applicable watch faces)

Drag



Pan the map

Hold a Location



Select a location

NOTE: Touch operations are disabled by default during activities. You can change this in the activity settings.

Hot Keys

Hold the button for one second from any screen.



Enable/Disable touch operations

NOTE: Some hot keys can be customized, and may change with software updates.

Controls Menu

A collection of controls for quick access to useful features.

1. Hold to open controls menu



2. Loop through controls

OR

Rotate



3. Select the control

Tap

Primary Watch Face

Alternate Time Zones



GMT Hand & Bezel

Weather Information

Multi-time zone watch face

Feels Like (Internal clock)



Jet Lag Advisor

Destination Time

With Trip Itinerary

Introduction



WARNING

EN

See the Important Safety and Product Information guide in the product box for product warnings and other important information.

Always consult your physician before you begin or modify any exercise program.

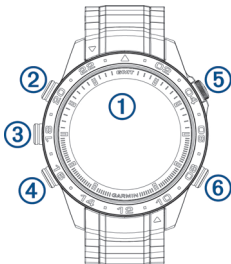
Getting Started

When using your watch the first time, you should complete these tasks to set it up and get to know the basic features.

- 1 Press **LIGHT** to turn on the watch (page 8).
- 2 Follow the on-screen instructions to complete the initial setup.
During the initial setup, you can pair your smartphone with your watch to receive notifications, sync your activities, and more (page 11).
- 3 Charge the device (page 18).

- 4 Start an activity (page 15).

Device Overview



① Touchscreen

- Tap to choose an option in a menu.
- Hold the watch face data to open the glance or feature.
NOTE: This feature is not available on all watch faces.
- Swipe up or down to scroll through the glance loop and menus.
- Swipe right to return to the previous screen.
- Cover the screen with your palm to return to the watch face and turn

down the screen brightness.

② LIGHT

- Press to turn on the watch.
- Press to turn down the screen brightness.
- Quickly press twice to turn on the flashlight.
- Hold to view the controls menu.

③ UP-MENU

- Press to scroll through the glance loop and menus.
- Hold to view the menu.

④ DOWN

- Press to scroll through the glance loop and menus.
- Hold to view the music controls from any screen.

⑤ START-STOP

- Press to choose an option in a menu.
- Press to view the activity list and start or stop an activity.
- Hold to navigate to an aviation waypoint.

⑥ BACK-LAP

- Press to return to the previous screen.
- Press to record a lap, rest, or transition during a multisport activity.
- Hold to view the nearest airports from any screen.

Enabling and Disabling the Touchscreen

- To temporarily enable or disable the touchscreen, hold **DOWN** and **START**.
- To enable or disable the touchscreen during general use, activities, or sleep, hold **MENU**, select **System** > **Touch**, and select an option.

Using the Watch

- Hold **LIGHT** to view the controls menu.

The controls menu provides quick access to frequently used functions, such as turning on do not disturb mode, saving a location, and turning

the watch off.

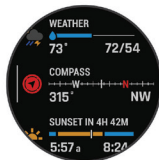
- From the watch face, press **UP** or **DOWN** to scroll through the glance loop ([page 10](#)).
- From the watch face, press **START** to start an activity or open an app ([page 15](#)).
- Hold **MENU** to customize the watch face, adjust settings, and pair wireless sensors.

Viewing the Glance Loop

Glances provide quick access to health data, activity information, built-in sensors, and more. When you pair your watch, you can view data from your phone, such as notifications, weather, and calendar events.

1 Press **UP** or **DOWN**.

The watch scrolls through the glance loop and displays summary data for each glance.



TIP: You can also swipe to scroll or tap to select options.

- 2 Press **START** to view more information.
- 3 Select an option:
 - Press **DOWN** to view details about a glance.
 - Press **START** to view additional options and functions for a glance.

Adding Alternate Time Zones to the Watch Face

During the initial setup, you can select two alternate time zones to appear on the watch face.

- 1 Select an option:
 - Select **Use Airport Ident.** to search

for a time zone by entering the alphanumeric identifier for an aviation waypoint.

- Select **Use Map** to choose a time zone for a geographic location.

- 2 If necessary, select **Yes** to rename the zone.

The current time of day in the selected time zones appears on the watch face.

Smart Features

Pairing Your Phone

To use the connected features on your watch, you must pair it directly through the Garmin Connect app, instead of from the Bluetooth® settings on your phone.

- 1 From the app store on your phone, install and open the Garmin Connect app.
- 2 During the initial setup, select **Yes** when you are prompted to pair with your phone.
- 3 Follow the instructions in the app to complete the pairing and setup

process.

Syncing the Time with GPS

Each time you turn on the device and acquire satellites, the device automatically detects your time zones and the current time of day. You can also manually sync the time with GPS when you change time zones, and to update for daylight saving time.

- 1 Hold **MENU**.
- 2 Select **System > Time > Sync With GPS**.
- 3 Wait while the device locates satellites.

Setting Up Your Garmin Pay Wallet

NOTICE

This feature is not available for/in all regions.

The Garmin Pay feature allows you to use your watch to pay for purchases in participating stores. You can add one or more participating credit or debit cards to your Garmin Pay wallet. Go to [Garmin](#).

com.sg/garmin-pay to find participating financial institutions.

- 1 From the Garmin Connect app, select  or **...**.
- 2 Select **Garmin Pay > Get Started**.
- 3 Follow the on-screen instructions.

You can open your Garmin Pay wallet from the controls menu on your watch. See the owner's manual for more information on using the Garmin Pay feature.

Music

NOTICE

The copyright of music provided by third-party music services are owned by the record companies. The record companies license the music tracks or albums to third-party music services with a time limit, and the music license must be periodically updated and renewed. If you often listen to downloaded music offline, you will need to reconnect your watch to the internet every 7 days (via Wi-Fi

or Garmin Connect) so that you can continue to make use of third-party offline music services.

You can download audio content to your device, so you can listen when your smartphone is not nearby. The Garmin Connect app and Garmin Express™ application allow you to download audio content from a third-party provider or your computer.

You can use the music controls to control music playback on your smartphone or to play music stored on your device. To listen to audio content stored on your device, you must connect headphones with Bluetooth technology.

Connect IQ Features

You can add Connect IQ apps, data fields, glances, music providers, and watch faces to your watch using the Connect IQ store on your watch or phone (Garmin.com.sg/products/apps/connect-iq/).

Flying Activity

A flying activity starts automatically when your detected climb rate exceeds the value you set in the auto fly settings. The default auto fly value is 500 fpm.

Starting a Flight

- 1 From the watch face, press **START**.
- 2 Select **Fly**.
- 3 Go outside and wait while the watch locates satellites.
- 4 Press **START** to start the flight timer.

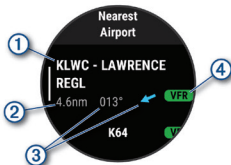
NOTE: Your activity data is recorded only while the flight timer is running.

- 5 Start your activity.
- 6 After you complete your activity, press **STOP**, and select **Save**.

Navigating to the Nearest Airport

- 1 Hold **BACK-LAP**.

A list of the nearest airports appears.



①	Nearest airport identifier
②	Distance to the nearest airport
③	Bearing and pointer to the nearest airport
④	Flight condition from the nearest METAR station

- 2 Select an airport.
- 3 Select **Direct-To**.
- 4 Press **START** to begin navigation.

Navigating to an Aviation Waypoint by Its Identifier

You can navigate directly to an aviation waypoint by searching for an alphanumeric identifier.

- 1 Hold **⌂**.
- 2 Select **Search by Ident..**
- 3 Enter all or part of the alphanumeric

identifier.

4 Select .

A list of matching waypoints appears.

5 Select the waypoint.

6 Press **START** to begin navigation.

Horizontal Situation Indicator

WARNING

This watch is not intended to provide primary flight information and is to be used for supplemental purposes only.



- ① Airport identifier and distance to the current destination.
- ② Course deviation indicator (CDI). Indicates the location of the desired course line in relation to your location.

To-and-from indicator. Indicates whether you are headed toward or away from the waypoint.

- ③
- ④ Configurable course deviation distance scale.
- ⑤ Course deviation distance. The dots indicate your distance off course.
- ⑥ Bearing to the nearest airport.
- ⑦ Estimated time en route (ETE).

Stopping Navigation

Hold **MENU**, and select **Stop Navigation**.

Updating the Aviation Database

Before you can update the aviation database, you must create a Garmin account and add your watch. You can view your unit ID on the device information screen.

The aviation database is valid for 28 days at a time and includes worldwide airport locations, navigational aids, and intersection data.

- 1 Go to flyGarmin.com.
- 2 Log in to your Garmin account.
- 3 Select an option:

- Connect your watch to a computer using the included USB cable.
- Connect your watch to a Wi-Fi® wireless network.

- 4 Follow the on-screen instructions to update the aviation database.

When your watch is connected to a Wi-Fi wireless network, database updates are downloaded automatically overnight.

Activities and Apps

Your watch can be used for indoor, outdoor, athletic, and fitness activities. When you start an activity, the watch displays and records sensor data. You can create custom activities or new activities based on default activities. When you finish your activities, you can save and share them with the Garmin Connect community.

Starting an Activity

- 1 From the watch face, press **START**.
- 2 Select an activity.
- 3 If the activity requires GPS, go outside, and wait while the watch

locates satellites.

- 4 Press **START** to start the activity timer.

NOTE: The watch does not record your activity data until you start the activity timer.

- 5 After you complete your activity, press **STOP** to stop the activity timer.
- 6 Select **Save** to save the activity and review the activity summary.

Device Information

Viewing Device Information

You can view device information, such as the E-label, unit ID, software version, regulatory information, and license agreement.

- 1 Hold **MENU**.
- 2 Select **System > About**.

About the AMOLED Display

By default, the watch settings are optimized for battery life and performance.

Image persistence, or pixel “burn-in,” is

normal behavior for AMOLED devices. To extend the display life, you should avoid displaying static images at high brightness levels for long time periods. To minimize burn-in, the MARQ Aviator display turns off after the selected timeout. You can turn your wrist toward your body, tap the touchscreen, or press a button to wake the device.

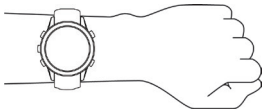
Wearing the Watch

CAUTION

Some users may experience skin irritation after prolonged use of the watch, especially if the user has sensitive skin or allergies. If you notice any skin irritation, remove the watch and give your skin time to heal. To help prevent skin irritation, ensure the watch is clean and dry, and do not overtighten the watch on your wrist. For more information, go to [Garmin.com.sg/legal/fit-and-care](https://garmin.com.sg/legal/fit-and-care).

- Wear the watch above your wrist bone.

NOTE: The watch should be snug but comfortable. For more accurate heart rate readings, the watch should not shift while running or exercising. For pulse oximeter readings, you should remain motionless.

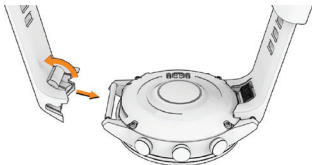


NOTE: The optical sensor is located on the back of the watch.

- See the owner's manual for more information.

Changing Integrated QuickFit Accessories

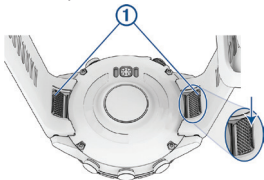
- 1 Pull to open the latch, and remove the integrated QuickFit strap or bracelet from the watch.



2 Pull to open the latch on the integrated strap or bracelet, and align it with the watch.

3 Close the latch over the watch pin.

NOTE: Make sure the strap or bracelet is secure. There should be a small gap ① between the latch and the strap or bracelet.

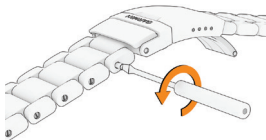


Tips for Adjusting the Metal Bracelet

Garmin recommends you take your

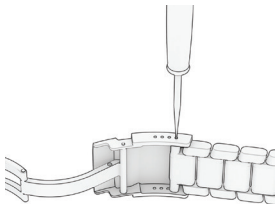
watch to a jeweler or other professional to adjust the length of the metal bracelet.

- Use a small screwdriver to unscrew the links.



- Remove an equal number of links from both sides of the clasp. This helps your watch stay centered on your wrist.
- Use a pin removal tool to reposition the spring bar in the clasp for finer size adjustment.

Use caution when making size adjustments to the clasp. The pin is compressed, and can move unexpectedly when released.

**NOTICE**

Both the device and its charger contain magnets. Under certain circumstances, magnets may cause damage to some electronic devices, including hard drives in laptop computers. Use caution when devices and chargers that contain magnets are near electronic devices.

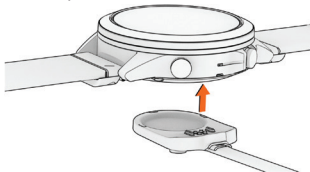
Charging the Device**⚠ WARNING**

This device contains a lithium-ion battery. See the *Important Safety and Product Information* guide in the product box for product warnings and other important information.

Both the device and its charger contain magnets. Under certain circumstances, magnets may cause interference with some medical devices, including pacemakers and insulin pumps. Devices and chargers that contain magnets should be kept away from such medical devices.

To prevent corrosion, thoroughly clean and dry the contacts and the surrounding area before charging or connecting to a computer. Refer to the cleaning instructions in the owner's manual.

- 1 Align the charger with the back of the device, and press the charger into place.



- 2 Plug the USB cable into a USB charging port.

The watch displays the current battery charge level.



Specifications

NOTE: Visit the product page for full specifications.

Operating temperature range: From -20 to 45°C (from -4 to 113°F)

Charging temperature range: From 0 to 45°C (from 32 to 113°F)

Troubleshooting

Restarting Your Watch

- 1 Hold **LIGHT** until the watch turns off.
- 2 Hold **LIGHT** to turn on the watch.

Getting the Owner's Manual

The owner's manual includes instructions for using device features and accessing regulatory information.

Go to Garmin.com.sg/products/wearables/marq-aviator-gen2 or scan the QR code to download the manual.

Getting More Information

You can find more information about this product on the Garmin website.

- Go to support.Garmin.com/en-SG for additional manuals, articles, and software updates.
- Go to Garmin.com.sg/buy, or contact your Garmin dealer for information about optional accessories and replacement parts.
- Go to Garmin.com.sg/legal/atdisclaimer for information about feature accuracy.

This is not a medical device.

Important Safety and Product Information



WARNING

Failure to heed the following warnings could result in an accident or medical event resulting in death or serious injury.

Aviation Warnings

- The indicators represented on the watch are based on watch-based GPS position, altitude, heading, and temperature sensors and may differ from the instruments in the aircraft.
- The watch is intended only as an aid for navigation. Do not attempt to use this device for any purpose requiring precise measurement of temperature, direction, distance, location, or altitude.
- The GPS altitude calculated by the watch GPS receiver is the geometric height above Mean Sea Level and could vary significantly from the altitude displayed by pressure altimeters.
- Do not use basemap (land and water data) information for primary navigation. Basemap data is intended only to supplement other approved navigation data sources and should be considered as an aid to enhance situational awareness.
- For safety reasons, device operational procedures must be learned on the ground.
- The United States government operates the Global Positioning System and is solely

responsible for its accuracy and maintenance. The GPS system is subject to changes which could affect the accuracy and performance of all GPS equipment. Portions of the watch utilize GPS for navigation, and should not be solely relied upon for navigation.

- To reduce the risk of unsafe operation, carefully review and understand all aspects of the watch owner's manual documentation. Thoroughly practice basic operation prior to actual use. During flight operations, carefully compare indications from the watch to all available navigation sources, including the information from other NAVAIDs, visual sightings, charts, etc. For safety purposes, always resolve any discrepancies before continuing navigation.
- The barometric altimeter in the watch will not properly function in a pressurized aircraft cabin. Do not use the altimeter when piloting a pressurized aircraft.
- The density altitude function in the watch is dependent on an accurate temperature measurement. The temperature measured from within the watch may differ significantly from the actual outside air temperature and thus lead to incorrect density altitude calculations.

Battery Warnings

A lithium-ion battery can be used in this device.

If these guidelines are not followed, batteries may experience a shortened life span or may present a risk of damage to the device, fire, chemical burn, electrolyte leak, and/or injury.

- Do not expose the device or batteries to fire, explosion, or other hazard.
- Do not disassemble, modify, remanufacture, puncture or damage the device or batteries.
- Do not remove or attempt to remove the non-user replaceable battery.

Device Warnings

- Do not leave the device exposed to a heat source or in a high-temperature location, such as in the sun in an unattended vehicle. To prevent the possibility of damage, remove the device from the vehicle or store it out of direct sunlight, such as in the glove box.
- Do not operate the device outside of the temperature ranges specified in the printed manual in the product packaging.
- When storing the device for an extended time period, store within the temperature ranges specified in the printed manual in the product packaging.
- Do not use a power cable, data cable and/or power adapter that is not approved or supplied by Garmin.

Health Warnings

- If you have a pacemaker or other internal electronic device, consult your physician before using a heart rate monitor.
- The Garmin optical wrist heart rate monitor and pulse oximeter sensor emit green, red, and infrared light and flash occasionally. Consult your physician if you have epilepsy or are

sensitive to bright or flashing lights.

- Always consult your physician before beginning or modifying any exercise program.
- The Garmin device, accessories, heart rate monitor, pulse oximeter sensor, and related data are intended to be used only for recreational purposes and not for medical purposes, and are not intended to diagnose, monitor, treat, cure, or prevent any disease or condition.
- The heart rate and blood oxygen saturation readings are for reference only, and no responsibility is accepted for the consequences of any erroneous readings.
- While the Garmin optical wrist heart rate monitor technology typically provides an accurate estimate of a user's heart rate, there are inherent limitations with the technology that may cause some of the heart rate readings to be inaccurate under certain circumstances, including the user's physical characteristics, fit of the device, and type and intensity of activity.
- While the Garmin pulse oximeter sensor technology typically provides an accurate estimate of a user's blood oxygen saturation, there are inherent limitations with the technology that may cause some of the oxygen saturation readings to be inaccurate under certain circumstances, including the user's physical characteristics, fit of the device, position of the device, and movement.
- Garmin activity trackers rely on sensors that track your movement and other metrics. The data and information provided by these devices

is intended to be a close estimation of your activity and metrics tracked, but may not be completely accurate, including step, sleep, distance, heart rate, oxygen saturation, and calorie data.

Safety and Tracking Warning

The assistance feature allows you to send your location to an emergency contact. This is a supplemental feature and should not be relied upon as a primary method to obtain emergency assistance. The Garmin Connect app does not contact emergency services on your behalf. The incident detection feature is only available while you are tracking certain outdoor activities on your Garmin device. For more information, see the device owner's manual.

Bicycle Warnings

- Always use your best judgement, and operate the bicycle in a safe manner.
- Make sure your bicycle and hardware are properly maintained and that all parts are correctly installed.

Navigation Warnings

If your Garmin device uses or accepts map data, follow these guidelines to ensure safe navigating.

- Always carefully compare information displayed on the device to all available navigation sources, including information from visual sightings, local waterway rules and restrictions, and maps. For safety, always resolve any discrepancies or questions before continuing navigation, and

defer to posted signs and conditions.

- Use this device only as a navigational aid. Do not attempt to use the device for any purpose requiring precise measurement of direction, distance, location, or topography.

Off-Road Navigation Warnings

If your Garmin device is able to suggest off-road routes for various outdoor activities, such as biking, hiking, and all-terrain vehicles, follow these guidelines to ensure safe off-road navigation.

- Always use your best judgment and exercise common sense when making off-road navigational decisions. The Garmin device is designed to provide route suggestions only. It is not a replacement for attentiveness and proper preparation for outdoor activities. Do not follow the route suggestions if they suggest an illegal course or would put you in an unsafe situation.
- Always carefully compare information displayed on the device to all available navigation sources, including trail signs, trail conditions, weather conditions, and other factors that may affect safety while navigating. For safety, always resolve any discrepancies before continuing navigation, and defer to posted signs and conditions.
- Always be mindful of the effects of the environment and the inherent risks of the activity before embarking on off-road activities, especially the impact that weather and weather-related trail conditions can have on the safety of your activity. Ensure that you have the proper gear and supplies for your activity before

navigating along unfamiliar paths and trails.

Magnet Warning

Both the device and its charger may contain magnets. Under certain circumstances, magnets may cause interference with some medical devices, including pacemakers and insulin pumps. Devices and chargers that contain magnets should be kept away from such medical devices.



Failure to heed the following cautions could result in minor or moderate injury, or property damage.

Skin Irritation

Some users may experience skin irritation after prolonged use of the device, especially if the user has sensitive skin or allergies. If you notice any skin irritation, remove the device and give your skin time to heal. To help prevent skin irritation, ensure the device is clean and dry, and do not overtighten the device on your wrist. For more information, go to Garmin.com.sg/legal/atdisclaimer.

NOTICE

Failure to heed the following notice could result in personal or property damage, or negatively impact the device functionality.

Battery Notices

- Contact your local waste disposal department to dispose of the device/batteries in accordance with applicable local laws and regulations.

GPS Notice

The navigation device may experience degraded performance if you use it in proximity to any device that uses a terrestrial broadband network operating close to the frequencies used by any Global Navigation Satellite System (GNSS), such as the Global Positioning Service (GPS). Use of such devices may impair reception of GNSS signals.

Magnet Notice

Both the device and its charger may contain magnets. Under certain circumstances, magnets may cause damage to some electronic devices, including hard drives in laptop computers. Use caution when devices and chargers that contain magnets are near electronic devices.

Product Environmental Programs

Information about the Garmin product recycling program and WEEE, RoHS, REACH, and other compliance programs can be found at www.Garmin.com/en-SG/sustainability/environment/.

Software License Agreement

BY USING THE DEVICE, YOU AGREE TO BE BOUND BY THE TERMS AND CONDITIONS OF THE FOLLOWING SOFTWARE LICENSE AGREEMENT. PLEASE READ THIS AGREEMENT CAREFULLY.

Garmin Ltd. and its subsidiaries ("Garmin") grant you a limited license to use the software embedded in this device (the "Software") in binary executable form in the normal operation of the product. Title, ownership rights, and intellectual property rights in and to the Software remain in Garmin and/or its third-party

providers.

You acknowledge that the Software is the property of Garmin and/or its third-party providers and is protected under the United States of America copyright laws and international copyright treaties.

You further acknowledge that the structure, organization, and code of the Software, for which source code is not provided, are valuable trade secrets of Garmin and/or its third-party providers and that the Software in source code form remains a valuable trade secret of Garmin and/or its third-party providers.

You agree not to decompile, disassemble, modify, reverse assemble, reverse engineer, or reduce to human readable form the Software or any part thereof or create any derivative works based on the Software.

You agree not to export or re-export the Software to any country in violation of the export control laws of the United States of America or the export control laws of any other applicable country.

Map Data Information

Garmin uses a combination of governmental and private data sources. Virtually all data sources contain some inaccurate or incomplete data. In some countries, complete and accurate map information is either not available or is prohibitively expensive.

MARQ Limited Warranty

MARQ series are warranted to be free from defects in materials or workmanship for two years from the date of purchase. The Garmin standard limited warranty.

For more information, go to Garmin.com.sg/support/warranty.

© 2022 Garmin Ltd. หรือบริษัทสาขา

Garmin, ANT+, Connxt, QuickFit, และ โลโก้ Garmin เป็นเครื่องหมายการค้าของ Garmin Ltd. หรือบริษัทสาขาที่จดทะเบียนในประเทศสหรัฐอเมริกาและประเทศอื่น ๆ Garmin Connect, Garmin Pay และ MARQ เป็นเครื่องหมายการค้าของ Garmin Ltd. หรือบริษัทสาขา เครื่องหมายการค้าเหล่านี้ไม้อาจถูกนำมาใช้โดยไม่ได้รับอนุญาตจาก Garmin ก่อน เครื่องหมายการค้าและโลโก้ BLUETOOTH® เป็นกรรมสิทธิ์ของ Bluetooth SIG, Inc. และการใช้ใด ๆ ของเครื่องหมายดังกล่าวโดย Garmin อยู่ภายใต้การได้รับอนุญาต การวิเคราะห์การเต้นหัวใจขั้นสูงโดย Firstbeat Analytics เครื่องหมายการค้าและชื่อการค้าอื่น ๆ เป็นลิขสิทธิ์ของเจ้าของรายอื่น ๆ ตามลำดับ

M/N: A04263

TH

MARQ AVIATOR

ข้อมูลอ้างอิง

ท้องฟ้าคือขีดจำกัด ก้าวข้ามขีดจำกัดของคุณ MARQ Aviator คือนาฬิกาเครื่องมือสมัยใหม่ที่ไม่เหมือนใคร ซึ่งสร้างมาจากไทเทเนียมเกรด 5 เพื่อให้แข็งแรงขึ้นและแข็งแกร่งยิ่งขึ้น พร้อมหน้าจอสัมผัส AMOLED ใหม่ที่สวยงาม คุณสมบัติการบินเช่นฐานข้อมูลการบินทั่วโลกและการนำทางโดยตรงไปยังจุดหมายจะทำให้มั่นใจว่าคุณจะอยู่ที่ที่นั่งของนักบินเสมอ

TH

การใช้งานพื้นฐาน

การใช้งานพื้นฐานโดยใช้ปุ่มและหน้าจอสัมผัส

เปิดอุปกรณ์ของคุณ



การใช้งานของปุ่มกด

เปิดและปิด Backlight

เลื่อนขึ้น

เลื่อนลง



เริ่ม/เลือก

ย้อนกลับ

การใช้งานหน้าจอสัมผัส

แตะ



เพื่อเลือกรายการ

ปัดขึ้น/ลง



เลื่อนดูรายการต่าง ๆ

ปัดซ้าย



เปิดเมนูการดำเนินการ
(หากมี)

ปัดขวา



ย้อนกลับ

เลื่อนหมุน



หมุนดูตัวเลือกต่าง ๆ

กดค้างที่ข้อมูล



ดูรายละเอียดข้อมูล
(บนหน้าปัดนาฬิกาที่เกี่ยวข้อง)

ลากเลื่อน



ลากเพื่อเลื่อนดูแผนที่

กดค้างที่ตำแหน่ง



เลือกตำแหน่ง

หมายเหตุ: ระบบสัมผัสจะถูกระงับโดยค่าเริ่มต้นในระหว่างกิจกรรม คุณสามารถเปลี่ยนค่านี้ได้ในการตั้งค่ากิจกรรม

ปุ่มลัด

กดปุ่มค้างไว้ 1 วินาทีจากหน้าจอใดก็ได้

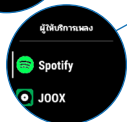
เมนูควบคุม



เมนู



เพลง



หน้าปัดนาฬิกา



สลับเปิด/ปิดหน้าจอสัมผัส

หมายเหตุ: บางปุ่มลัดสามารถกำหนดเองได้ และอาจเปลี่ยนแปลงได้ด้วยการอัปเดตซอฟต์แวร์

เมนูควบคุม

ควบคุมสำหรับการเข้าถึงคุณสมบัติที่มีประโยชน์อย่างรวดเร็ว

1. กดค้าง
เพื่อเปิดเมนู
ควบคุม



2. เลื่อนดู
การควบคุม

หรือ
เลื่อน
หมุน



3. เลือก
การควบคุม

แตะ

TH

หน้าปัดนาฬิกาหลัก

โซนเวลาทาง
เลือก



สเกลและ
กรอบระบบ
GMT

ข้อมูลสภาพ
อากาศ

รู้สึกเหมือน
(นาฬิกาภายใน)



คำแนะนำ
Jet Lag

เวลาปลายทาง

หน้าปัดนาฬิกาแบบหลายโซนเวลา

พร้อมกำหนดการเดินทาง

บทนำ



คำเตือน

ดูคำแนะนำข้อมูลเกี่ยวกับผลิตภัณฑ์และความปลอดภัยที่สำคัญได้ในกล่องผลิตภัณฑ์ เพื่อศึกษาคำเตือนและข้อมูลสำคัญอื่น ๆ ของผลิตภัณฑ์

ปรึกษาแพทย์ของคุณเสมอก่อนที่จะเริ่มหรือปรับเปลี่ยนโปรแกรมการออกกำลังกายใด ๆ

เริ่มต้นใช้งาน

หากใช้นาฬิกาเป็นครั้งแรก ควรทำขั้นตอนเหล่านี้เพื่อตั้งค่าและดูคุณสมบัติพื้นฐาน

1 กด LIGHT เพื่อเปิดนาฬิกา (หน้า 32)

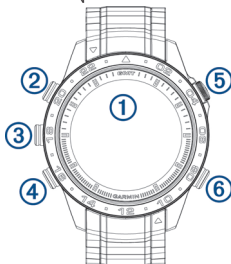
2 ทำตามคำแนะนำบนหน้าจอเพื่อตั้งค่าเริ่มต้นให้เสร็จสมบูรณ์

ระหว่างการตั้งค่าเริ่มต้น คุณสามารถจับคู่สมาร์ตโฟนของคุณกับนาฬิกาของคุณเพื่อรับการแจ้งเตือนต่าง ๆ ซึ่งคึกิจกรรมของคุณและอื่น ๆ (หน้า 34)

3 ชาร์จอุปกรณ์จนเสร็จสมบูรณ์ (หน้า 41)

4 เริ่มต้นทำหนึ่งกิจกรรม (หน้า 39)

ภาพรวมของอุปกรณ์



① หน้าจอแบบสัมผัส

- แตะเพื่อเลือกตัวเลือกในเมนู
 - กดค้างข้อมูลหน้าปัดนาฬิกา เพื่อเปิดภาพรวมหรือคุณสมบัติ
- หมายเหตุ:** คุณสมบัตินี้ไม่มีให้ใช้สำหรับทุกบนหน้าปัดนาฬิกา
- เลื่อนขึ้นหรือลงเพื่อเลื่อนดูรูปและเมนู
 - ปิดขวาเพื่อกลับสู่หน้าจอก่อนหน้า
 - ใช้ฝ่ามือบังหน้าจอนาฬิกา เพื่อกลับสู่หน้าปัดนาฬิกาและลดความสว่างหน้าจอ

② LIGHT

- กดเพื่อเปิดนาฬิกา
- กดเพื่อลดความสว่างหน้าจอ

- กดติดต่อกันสองครั้งเพื่อเปิดไฟฉาย
- กดค้างเพื่อดูเมนูควบคุม

③ UP·MENU

- กดเพื่อเลื่อนดูรูปการมองและเมนูต่าง ๆ
- กดค้างเพื่อดูเมนู

④ DOWN

- กดเพื่อเลื่อนดูรูปการมองและเมนูต่าง ๆ
- กดค้างเพื่อดูการควบคุมเพลงจากหน้าจอใด ๆ

⑤ START·STOP

- กดเพื่อเลือกหนึ่งตัวเลือกในเมนู
- กดเพื่อดูรายการกิจกรรมและเริ่มหรือหยุดหนึ่งกิจกรรม
- กดค้างเพื่อนำทางการบินไปยังจุด waypoint

⑥ BACK·LAP

- กดเพื่อกลับสู่หน้าจอก่อนหน้านี้
- กดเพื่อบันทึกหนึ่งรอบ การพัก หรือ การเปลี่ยนผ่านระหว่างหนึ่งกิจกรรม มัลติสโตร์ด
- กดค้างไว้เพื่อดูสนามบินที่ใกล้ที่สุดจากหน้าจอใดก็ได้

การเปิดปิดการใช้งานหน้าจอสัมผัส

- กดค้าง **DOWN** และ **START** เพื่อเปิดหรือปิดหน้าจอสัมผัสชั่วคราว

- เพื่อเปิดหรือปิดใช้งานหน้าจอสัมผัสขณะการใช้งานทั่วไป ระหว่างกิจกรรมหรือนอนหลับ กดค้าง **MENU** เลือก **ระบบ > สัมผัส** และเลือกตัวเลือก

การใช้นาฬิกา

- กดค้าง **LIGHT** เพื่อดูเมนูควบคุมเมนูการควบคุมให้การเข้าถึงฟังก์ชันที่ถูกใช้บ่อยอย่างรวดเร็ว เช่น การเปิด Garmin Pay wallet การเปิดโหมดห้ามรบกวน บันทึกตำแหน่งที่ตั้ง และการปิดนาฬิกา
- จากหน้าปัดนาฬิกา เลือก **UP** หรือ **DOWN** เพื่อเลื่อนดูภาพรวม ([หน้า 33](#))
- จากหน้าปัดนาฬิกา กด **START** เพื่อเริ่มต้นหนึ่งกิจกรรมหรือเปิดแอป ([หน้า 39](#))
- กดค้าง **MENU** เพื่อปรับแต่งหน้าปัดนาฬิกา ปรับการตั้งค่าและจับคู่เซนเซอร์ไร้สาย

การเลื่อนดูรูปภาพรวม

การเลื่อนดูรูปภาพรวมให้คุณเข้าถึงข้อมูลสุขภาพ ข้อมูลกิจกรรม เช่น เซอร์รับอุปกรณ์และอื่น ๆ หากคุณจับคู่กับนาฬิกาของคุณ คุณสามารถดูข้อมูลต่าง ๆ จากโทรศัพท์ของ

คุณได้ เช่น การแจ้งเตือน สภาพอากาศ และ
ปฏิทินกิจกรรม

1 กด **UP** หรือ **DOWN**

นาฬิกาเลื่อนผ่านการดูภาพรวม และ
แสดงข้อมูลสรุปสำหรับการดูในแต่ละ
ภาพรวม



ข้อแนะนำ: คุณสามารถบิดเพื่อเลื่อน
หรือแตะ เพื่อเลือกตัวเลือก

2 กด **START** เพื่อดูรายละเอียดเพิ่มเติม

3 เลือกตัวเลือก:

- กด **DOWN** เพื่อดูรายละเอียดเกี่ยวกับการดูภาพรวม
- เลือก **START** เพื่อดูตัวเลือกและฟังก์ชันต่าง ๆ เพิ่มเติมสำหรับภาพรวม

การเพิ่มโซนเวลาอื่นไปยังหน้าปัดนาฬิกา

ระหว่างการตั้งค่าเริ่มแรก คุณสามารถเลือกสอง

โซนเวลาอื่นให้ปรากฏบนหน้าปัดนาฬิกาได้

1 เลือกตัวเลือก:

- เลือก **ใช้รหัสสนามบิน** เพื่อค้นหาหนึ่งโซนเวลาโดยการป้อนรหัสตัวอักษรและตัวเลขสำหรับ waypoint การบิน
- เลือก **ใช้แผนที่** เพื่อเลือกหนึ่งโซนเวลาสำหรับตำแหน่งทางภูมิศาสตร์

2 หากจำเป็น ให้เลือก **ใช่** เพื่อเปิดใช้การนำทางคอร์ส

เวลาปัจจุบันของวันในโซนเวลาที่เลือก
ไว้ปรากฏบนหน้าปัดนาฬิกา

คุณสมบัติอัจฉริยะ

การจับคู่โทรศัพท์

เพื่อใช้คุณสมบัติการเชื่อมต่อบนนาฬิกาของคุณ คุณต้องจับคู่นาฬิกาโดยตรงผ่านแอป Garmin Connect แทนการตั้งค่า Bluetooth® บนโทรศัพท์ของคุณ

- จากแอปสโตร์บนโทรศัพท์ของคุณ ติดตั้งและเปิดแอป Garmin Connect
- ระหว่างการตั้งค่าเริ่มต้น ให้เลือก **ใช่** เมื่อคุณได้รับการแจ้งให้จับคู่กับโทรศัพท์ของคุณ
- ทำตามคำแนะนำในแอป เพื่อดำเนินการ

จับคู่และตั้งค่าให้เสร็จสมบูรณ์

การซิงค์เวลากับ GPS

แต่ละครั้งที่คุณเปิดอุปกรณ์ขึ้นมาและรับสัญญาณดาวเทียม อุปกรณ์จะตรวจสอบโซนเวลาของคุณและเวลาปัจจุบันของวันโดยอัตโนมัติ คุณยังสามารถซิงค์เวลากับ GPS ด้วยตนเองได้เมื่อคุณเปลี่ยนโซนเวลา และเพื่ออัปเดตเวลาออมแสง

1 กดค้าง **MENU**

2 เลือก **ระบบ > เวลา > ซิงค์กับ GPS**

3 รอระหว่างอุปกรณ์หาตำแหน่งดาวเทียม

การตั้งค่า Garmin Pay Wallet ของคุณ

ข้อสังเกต

คุณสมบัตินี้ไม่สามารถใช้งานได้ในประเทศ

คุณสมบัตินี้ Garmin Pay ช่วยให้คุณสามารถใช้บัตรเครดิตของคุณเพื่อชำระการจับจ่ายในร้านค้าที่รวมรายการได้ คุณสามารถเพิ่มบัตรเครดิตหรือบัตรเดบิตหรือมากกว่าที่ร่วมโครงการกับ Garmin Pay wallet ของคุณ ไปที่ Garmin.com/garminpay/banks เพื่อค้นหาสถาบันการเงินต่าง ๆ ที่เข้าร่วมได้

1 จากแอป Garmin Connect เลือก  หรือ ...

2 เลือก **Garmin Pay > เริ่มต้นใช้งาน**

3 ทำตามคำแนะนำบนหน้าจอ

คุณสามารถเปิด Garmin Pay wallet ของคุณได้จากเมนูควบคุมบนนาฬิกาของคุณ ดูคู่มือการใช้งานสำหรับข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับการใช้ Garmin Pay

ฟังก์ชันระบบบิท

นาฬิกาเรือนนี้มาพร้อมกับฟังก์ชันระบบบิท ที่สามารถใช้ชำระได้ทั้งค่าโดยสารรถไฟฟ้าบีทีเอส รถโดยสารด่วนพิเศษบีอาร์ที เรือโดยสาร และรถโดยสารประจำทางในกรุงเทพฯ และหัวเมืองต่าง ๆ รวมถึงสามารถใช้ชำระค่าสินค้าและบริการที่ร้านค้าชั้นนำในประเทศไทย

หมายเหตุ: ฟังก์ชันระบบบิทสามารถใช้งานได้ในประเทศไทยเท่านั้น

ข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับฟังก์ชันระบบบิท: discover.garmin.com/th-TH/minisite/rabbit/user-guide หรือสแกน QR โค้ดด้านล่าง

TH



ข้อสังเกต

ลิขสิทธิ์ของเพลงที่ใช้ในการให้บริการผู้ให้บริการเพลงภายนอกนั้นเป็นของบริษัทค่ายเพลงต่าง ๆ บริษัทค่ายเพลงต่าง ๆ ออกใบอนุญาตสำหรับแทรกเพลงหรืออัลบั้มให้ผู้ให้บริการเพลงภายนอกในระยะเวลาจำกัด และใบอนุญาตให้ใช้เพลงต้องถูกอัปเดตและต่ออายุใหม่เป็นระยะ หากคุณทำการฟังเพลงที่ดาวน์โหลดแบบออฟไลน์ คุณจะต้องทำการเชื่อมต่อนาฬิกาของคุณเพื่ออัปเดตทุก ๆ 7 วัน (ผ่าน Wi-Fi หรือ Garmin Connect) เพื่อใช้งานในรูปแบบออฟไลน์ต่อ

คุณสามารถดาวน์โหลดเนื้อหาเสียงลงในอุปกรณ์ของคุณเพื่อให้คุณสามารถเปิดฟังได้เมื่อสมาร์ตโฟนของคุณไม่ได้อยู่ใกล้ ๆ แอป Garmin Connect และแอปพลิเคชัน Garmin Express ช่วยให้คุณสามารถดาวน์โหลดเนื้อหาเสียงจากผู้ให้บริการภายนอกหรือ

คอมพิวเตอร์ของคุณได้

คุณสามารถใช้การควบคุมเพลงเพื่อควบคุมการเล่นเพลงบนสมาร์ตโฟนของคุณหรือเพื่อเล่นเพลงที่จัดเก็บไว้ในอุปกรณ์ของคุณ เพื่อฟังข้อความเสียงที่จัดเก็บไว้ในอุปกรณ์ของคุณ คุณต้องเชื่อมต่อหูฟังด้วยเทคโนโลยี Bluetooth

คุณสมบัติ Connect IQ

คุณสามารถเพิ่มแอป Connect IQ ช่องข้อมูลภาพรวม ผู้ให้บริการเพลง และหน้าปัดนาฬิกาให้กับนาฬิกาของคุณโดยการใช้ร้านค้า Connect IQ บนนาฬิกาหรือโทรศัพท์ของคุณ (Garmin.com/connectiqapp)

กิจกรรมการบิน

กิจกรรมการบินเริ่มโดยอัตโนมัติเมื่ออัตราการไต่ระดับที่ตรวจจับได้ของคุณสูงเกินค่าที่คุณตั้งไว้ในการตั้งค่าการบินอัตโนมัติ ค่าการบินอัตโนมัติเริ่มต้นอยู่ที่ 500 fpm

การเริ่มต้นหนึ่งการบิน

- 1 จากหน้าปัดนาฬิกา กด **START**
- 2 เลือก การบิน
- 3 ออกไปข้างนอก และรอในขณะที่นาฬิกาหาตำแหน่งดาวเทียม

4 กด **START** เพื่อเริ่มเครื่องจับเวลาการบิน

หมายเหตุ: ข้อมูลกิจกรรมของคุณถูกบันทึกในขณะที่เครื่องจับเวลาการบินกำลังเดินอยู่เท่านั้น

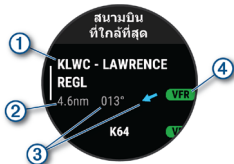
5 เริ่มต้นกิจกรรมของคุณ

6 หลังจากที่คุณทำกิจกรรมเสร็จแล้ว กด **STOP** และเลือก บันทึก

การนำทางไปยังสนามบินที่ใกล้ที่สุด

1 กดค้าง **BACK-LAP**

รายการสนามบินที่ใกล้ที่สุดปรากฏ



- | | |
|---|--|
| 1 | ทิศทางไปยังสนามบินที่ใกล้ที่สุด |
| 2 | ระยะทางไปยังสนามบินที่ใกล้ที่สุด |
| 3 | ทิศทางและตัวชี้ไปยังสนามบินที่ใกล้ที่สุด |
| 4 | สภาพการบินจากสถานี METER ที่ใกล้ที่สุด |

2 เลือกหนึ่งสนามบิน

3 เลือก **Direct-To**

4 กด **START** เพื่อเริ่มต้นการนำทาง

การนำทางไปยังหนึ่ง Waypoint ของการบินตามรหัส

คุณสามารถนำทางโดยตรงไปยัง waypoint ของการบินได้โดยการค้นหาสำหรับหนึ่งรหัสที่เป็นตัวอักษรและตัวเลข

1 กดค้าง **↺D↻**

2 เลือก ค้นหาโดยเอกลักษณ์

3 ป้อนรหัสที่เป็นตัวอักษรและตัวเลขทั้งหมดหรือบางส่วน

4 เลือก ✓

รายการ waypoint ที่ตรงกันปรากฏ

5 เลือก waypoint

6 กด **START** เพื่อเริ่มต้นการนำทาง

ตัวบ่งชี้สถานการณ์ตามแนวนอน

⚠ คำเตือน

นาฬิกานี้ไม่ถูกมุ่งหมายให้จัดให้มีข้อมูลการบินหลักและควรใช้เพื่อวัตถุประสงค์เพิ่มเติมเท่านั้น



- ① ตัวระบุสนามบินและระยะทางไปยังปลายทางปัจจุบัน
- ② ตัวบ่งชี้ความเบี่ยงเบนเส้นทาง (CDI) บ่งชี้ตำแหน่งของเส้นคอร์สที่ต้องการที่สัมพันธ์กับตำแหน่งของคุณ
- ③ ตัวบ่งชี้ไปและจาก บ่งชี้ว่าคุณกำลังมุ่งหน้าไปยังหรือออกจาก waypoint
- ④ มาตราส่วนระยะทางเบี่ยงเบนเส้นทางที่กำหนดได้
- ⑤ ระยะทางของการเบี่ยงเบนเส้นทาง จุดไขปลางบ่งชี้ระยะทางที่ออกนอกเส้นทางของคุณ
- ⑥ ทิศทางไปยังสนามบินที่ใกล้ที่สุด
- ⑦ เวลาเดินทางโดยประมาณ (ETE)

การหยุดการนำทาง

กดค้าง **MENU** และเลือก **หยุดการนำทาง**

การอัปเดตฐานข้อมูลการบิน

ก่อนที่คุณจะสามารถอัปเดตฐานข้อมูลการบินได้

คุณต้องสร้างบัญชี Garmin และเพิ่มอุปกรณ์ของคุณก่อน คุณสามารถดู unit ID ของคุณบนหน้าจอข้อมูลอุปกรณ์

ฐานข้อมูลการบินใช้ได้นาน 28 วันในขณะนั้น และรวมถึงตำแหน่งสนามบินทั่วโลก เครื่องช่วยนำทาง และข้อมูลขุมทาง

1 ไปที่ www.flyGarmin.com

2 ลงชื่อเข้าใช้บัญชี Garmin ของคุณ

3 เลือกตัวเลือก:

- เชื่อมต่อนาฬิกากับคอมพิวเตอร์ของคุณโดยใช้สาย USB ที่รวมมาด้วย
- เชื่อมต่อนาฬิกาของคุณกับเครือข่ายไร้สาย Wi-Fi®

4 ทำตามคำแนะนำบนหน้าจอเพื่ออัปเดตฐานข้อมูลการบิน

เมื่อนาฬิกาของคุณได้เชื่อมต่อกับเครือข่ายไร้สาย Wi-Fi แล้ว การอัปเดตฐานข้อมูลถูกดาวน์โหลดโดยอัตโนมัติในเวลากลางคืน

กิจกรรมและแอป

นาฬิกาของคุณสามารถใช้สำหรับกิจกรรมในร่ม กลางแจ้ง การกีฬา และฟิตเนสได้ เมื่อคุณเริ่มต้นกิจกรรม นาฬิกาจะแสดงและบันทึกข้อมูลเซนเซอร์ คุณสามารถสร้างกิจกรรมได้เองหรือกิจกรรมใหม่ตามกิจกรรมในคำเริ่มต้น

เมื่อคุณเสร็จสิ้นกิจกรรม คุณสามารถบันทึกและแชร์ไปยังชุมชน Garmin Connect ได้

การเริ่มกิจกรรม

1 จากหน้าปัดนาฬิกา กด **START**

2 เลือกหนึ่งกิจกรรม

3 หากกิจกรรมต้องการใช้ GPS ให้ออกไปข้างนอกและรอในขณะที่นาฬิกาหาตำแหน่งดาวเทียม

4 เลือก **START** เพื่อเริ่มเครื่องจับเวลากิจกรรม

หมายเหตุ: นาฬิกาไม่บันทึกข้อมูลกิจกรรมของคุณจนกว่าคุณเริ่มเครื่องจับเวลากิจกรรม

5 หลังจากที่คุณทำกิจกรรมของคุณเสร็จแล้ว กด **STOP** เพื่อหยุดเครื่องจับเวลากิจกรรม

6 เลือก **บันทึก** เพื่อบันทึกกิจกรรมและทบทวนการสรุปกิจกรรม

ข้อมูลอุปกรณ์

การดูข้อมูลอุปกรณ์

คุณสามารถดูข้อมูลอุปกรณ์ เช่น unit ID, e-label เวอร์ชันของซอฟต์แวร์ ข้อมูลกฎระเบียบ และสัญญาอนุญาตให้ใช้สิทธิ์ได้

1 กดค้าง **MENU**

2 เลือก **ระบบ > เกี่ยวกับ**

เกี่ยวกับจอแสดงผล AMOLED

โดยค่าเริ่มต้น การตั้งค่านาฬิกาถูกปรับให้เหมาะสมสำหรับอายุแบตเตอรี่และสมรรถนะภาพค้าง หรืออาการรอยภาพใหม่ค้างติดหน้าจอเป็นเรื่องปกติของอุปกรณ์ที่ใช้หน้าจอ AMOLED เพื่อยืดอายุการใช้งาน คุณควรหลีกเลี่ยงการแสดงผลนิ่งค้างไว้โดยใช้แสงจ้าเป็นเวลานาน เพื่อลดอาการรอยภาพใหม่ค้างติดหน้าจอ MARQ จะปิดการแสดงผลหน้าจอเมื่อถึงเวลาที่ตั้งไว้ คุณสามารถพลิกข้อมือเข้าหาร่างกาย, และหน้าจอสองครั้งติดกัน หรือกดปุ่มเพื่อปลุกอุปกรณ์ให้ตื่น

เพื่อลดอาการรอยภาพใหม่ค้างติดหน้าจอ MARQ Aviator จะปิดการแสดงผลหน้าจอเมื่อถึงเวลาที่ตั้งไว้ คุณสามารถพลิกข้อมือเข้าหาร่างกาย และหน้าจอสองครั้งติดกัน หรือกดปุ่มเพื่อปลุกอุปกรณ์ให้ตื่น

การสวมนาฬิกา

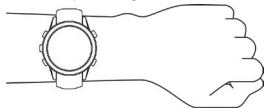


คำเตือน

ผู้ใช้งานอาจพบอาการระคายเคืองผิวหนังหลังจากใช้งานนาฬิกาเป็นเวลานานโดย

เฉพาะอย่างยิ่งหากผู้ใช้มีผิวที่บอบบางหรือแพ้ง่าย หากคุณสังเกตเห็นการระคายเคืองบนผิวหนังใด ให้ถอดนาฬิกาออกและปล่อยให้เวลาเยียวยาผิวของคุณ เพื่อช่วยป้องกันการระคายเคืองผิวหนัง โปรดแน่ใจว่านาฬิกาสะอาดและแห้งและอย่ารัดนาฬิกาไว้บนข้อมือของคุณแน่นเกินไป สำหรับข้อมูลเพิ่มเติมไปที่ Garmin.com/fitandcare

- สวมนาฬิกาเหนือกระดูกข้อมือของคุณ
หมายเหตุ: นาฬิกาควรสวมได้กระชับแต่สบาย สำหรับการอ่านค่าอัตราการเต้นหัวใจที่แม่นยำยิ่งขึ้น นาฬิกาไม่ควรเลื่อนไปมาระหว่างกำลังวิ่งหรือกำลังออกกำลังกาย สำหรับการอ่านค่าออกซิเจนในเลือด คุณควรอยู่นิ่งกับที่

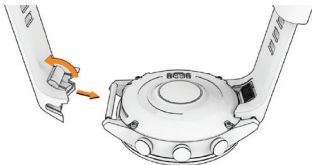


หมายเหตุ: เซ็นเซอร์แบบออปติคัลอยู่ที่ด้านหลังของนาฬิกา

- คู่มือการใช้งานสำหรับข้อมูลเพิ่มเติม

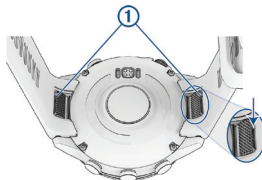
การเปลี่ยนอุปกรณ์เสริม QuickFit แบบ Integrated

- 1 ดึงเพื่อเปิดสลัก และถอดสายนาฬิกาข้อมือ QuickFit แบบ integrated ออกจากนาฬิกา



- 2 ดึงเพื่อเปิดสลักบนสายนาฬิกาข้อมือแบบ integrated และเรียงให้ตรงกับนาฬิกา
- 3 ปิดสลักครอบหมุดนาฬิกา

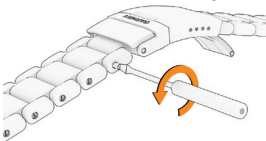
หมายเหตุ: ดูให้แน่ใจว่าสายนาฬิกาข้อมือแน่นหนาแล้ว ควรมีช่องว่างเล็ก ๆ ① ระหว่างสลักและสายนาฬิกาข้อมือ



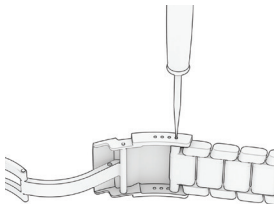
ข้อแนะนำสำหรับการปรับสายนาฬิกาข้อมือโลหะ

Garmin แนะนำให้คุณนำนาฬิกาไปให้ช่างอัญมณีหรือผู้เชี่ยวชาญอื่น ๆ เพื่อปรับความยาวของสายนาฬิกาข้อมือโลหะ

- ใช้ไขควงอันเล็กเพื่อคลายสกรูของข้อต่อ



- ถอดข้อต่อเป็นจำนวนเท่า ๆ กันจากทั้งสองด้านของขอกiewicz โดยช่วยให้นาฬิกาของคุณคงอยู่ตรงกลางบนข้อมือของคุณ
- ใช้ไขควงถอดหมุดเพื่อเปลี่ยนตำแหน่งของสปริงบาร์ในขอกiewiczสำหรับการปรับขนาดแบบละเอียดขึ้น ใช้ความระมัดระวังเมื่อกำลังทำการปรับขนาดตรงขอกiewicz หมุดถูกบีบอัดอยู่ และสามารถขยายได้อย่างกะทันหันเมื่อถูกปลด



การชาร์จอุปกรณ์

คำเตือน

ผลิตภัณฑ์นี้มีแบตเตอรี่ลิเทียมไอออน ดูคำแนะนำข้อมูลเกี่ยวกับผลิตภัณฑ์และความปลอดภัยที่สำคัญได้ในกล่องผลิตภัณฑ์เพื่อศึกษาคำเตือนและข้อมูลสำคัญอื่น ๆ ของผลิตภัณฑ์

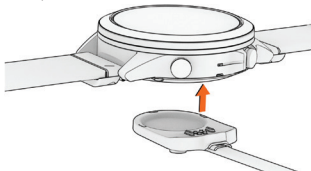
ทั้งอุปกรณ์และตัวชาร์จอาจประกอบด้วยแม่เหล็ก ในบางกรณี แม่เหล็กอาจทำให้เกิดการรบกวนอุปกรณ์ทางการแพทย์อย่างที่ใช้ภายใน รวมทั้งเครื่องกระตุ้นหัวใจและเครื่องปั๊ม อินซูลิน อุปกรณ์และตัวชาร์จที่ประกอบด้วยแม่เหล็กควรถูกเก็บให้ห่างจากอุปกรณ์ทางการแพทย์ดังกล่าว

ข้อสังเกต

ทั้งอุปกรณ์และตัวชาร์จอาจประกอบด้วยแม่เหล็ก ในบางกรณี แม่เหล็กอาจทำให้เกิดความเสียหายแก่อุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์บางอย่าง รวมไปถึงฮาร์ดไดรฟ์ในคอมพิวเตอร์แล็ปท็อป ใช้ความระมัดระวังเมื่ออุปกรณ์และตัวชาร์จที่ประกอบด้วยแม่เหล็กอยู่ใกล้กับอุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์ต่าง ๆ

เพื่อป้องกันการลัดวงจร ให้เช็ดบริเวณหน้าสัมผัสและพื้นที่โดยรอบให้แห้งสนิทก่อนการชาร์จหรือการเชื่อมต่อกับคอมพิวเตอร์ โปรดอ่านคำแนะนำการทำความสะอาดในคู่มือการใช้งาน

- 1 จัดวางตัวชาร์จให้ตรงกับส่วนหลังของอุปกรณ์ และกดตัวชาร์จให้เข้าที่



- 2 เสียบสาย USB เข้ากับพอร์ตชาร์จไฟ USB นาฬิกาแสดงระดับการชาร์จแบตเตอรี่

ในปัจจุบัน

ข้อมูลจำเพาะ

หมายเหตุ: โปรดดูที่หน้าสินค้าเพื่อข้อมูลที่สมบูรณ์ทั้งหมด

ช่วงอุณหภูมิขณะทำงาน: -20 ~ 45°C
(-4 ~ 113°F)

ช่วงอุณหภูมิการชาร์จ: 0 ~ 45°C
(32 ~ 113°F)

การแก้ไขปัญหา

การรีเซ็ตรหัสอุปกรณ์ของคุณ

- 1 กดค้าง **LIGHT** จนกว่านาฬิกาปิดลง
- 2 กดค้าง **LIGHT** เพื่อเปิดนาฬิกา

การขอรับคู่มือการใช้งาน

คู่มือการใช้งานรวมถึงคำแนะนำสำหรับการใช้งานคุณสมบัติต่าง ๆ ของอุปกรณ์และการเข้าถึงข้อมูลกฎระเบียบ

ไปที่ Garmin.com/manuals/MARQAviatorGen2 หรือสแกน QR โค้ดด้านล่าง



การหาข้อมูลเพิ่มเติม

คุณสามารถหาข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับผลิตภัณฑ์นี้ได้บนเว็บไซต์ Garmin

- ไปที่ [support.Garmin.com](https://support.garmin.com) สำหรับคู่มือการใช้งาน บทความ และการอัปเดตซอฟต์แวร์ต่าง ๆ เพิ่มเติม
- ไปที่ [buy.Garmin.com](https://buy.garmin.com) หรือติดต่อผู้แทนจำหน่าย Garmin ของคุณสำหรับข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับอุปกรณ์เสริมที่จำหน่ายแยกและอะไหล่ต่าง ๆ
- สำหรับข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับความแม่นยำ ไปที่ Garmin.com/ataccuracy ผลิตภัณฑ์นี้ไม่ใช่อุปกรณ์ทางการแพทย์

ข้อมูลผลิตภัณฑ์และความปลอดภัยที่สำคัญ



คำเตือน

การไม่ใส่ใจต่อการเตือนต่อไปนี้อาจเป็นผลให้เกิดอุบัติเหตุหรือเหตุการณ์ทางการแพทย์ที่ส่งผลให้เกิดการบาดเจ็บรุนแรงหรือเสียชีวิตได้

คำเตือนเรื่องการบิน

- ตัวชี้วัดที่แสดงบนนาฬิกาอิงกับตำแหน่ง GPS, ระดับความสูง ทิศทาง และเซนเซอร์อุณหภูมิที่อิงกับนาฬิกา และอาจแตกต่างจากอุปกรณ์ต่าง ๆ ในเครื่องบิน
- นาฬิกาที่มีจุดมุ่งหมายเป็นเครื่องช่วยการนำทางเท่านั้น อย่าพยายามใช้อุปกรณ์นี้เพื่อจุดมุ่งหมายใด ๆ ที่ต้องการการวัดที่แม่นยำของอุณหภูมิ ทิศทาง ระยะทาง ตำแหน่ง หรือระดับความสูง
- ระดับความสูงของ GPS ที่คำนวณโดยเครื่องรับสัญญาณ GPS ในนาฬิกาเป็นความสูงทางเรขาคณิตเหนือระดับน้ำทะเลปานกลางและอาจแตกต่างอย่างมากจากระดับความสูงที่แสดงโดยเครื่องวัดความสูงแบบใช้ความกดอากาศ
- อย่าใช้ข้อมูลแผนที่ฐาน (ข้อมูลเกี่ยวกับพื้นดินและน้ำ) สำหรับการนำทางหลัก ข้อมูลแผนที่ฐานมีไว้เพื่อเสริมแหล่งข้อมูลการนำทางที่ผ่านการรับรองอื่น ๆ เท่านั้น และควรถูกพิจารณาเพื่อเป็นเครื่องช่วยเพื่อเสริมความตระหนักต่อสถานการณ์
- สำหรับเหตุผลด้านความปลอดภัย ขั้นตอนการปฏิบัติงานของอุปกรณ์ต้องเรียนรู้บนพื้นดิน
- รัฐบาลของสหรัฐอเมริกาใช้ Global Positioning System และรับผิดชอบต่อความเที่ยงตรงและการบำรุงรักษาแต่เพียงผู้เดียว ระบบ GPS อาจมีการ

เปลี่ยนแปลงซึ่งอาจส่งผลกระทบต่อความเที่ยงตรงและสมรรถนะของอุปกรณ์ GPS ทั้งหมด บางส่วนของนาฬิกาใช้ GPS สำหรับการนำทาง และไม่ควรถูกใช้เพื่อสำหรับการนำทางแต่เพียงอย่างเดียว

- เพื่อลดความเสี่ยงในการทำงานที่ไม่ปลอดภัย, ควรตรวจสอบและทำความเข้าใจเอกสารคู่มือการใช้งานนาฬิกาทุกด้านอย่างรอบคอบ ปกป้องปัดจันทันพื้นฐานอย่างละเอียดก่อนใช้งานจริง ในระหว่างการบิน ให้เปรียบเทียบการปัดจิกจากนาฬิกา กับแหล่งการนำทางที่มีอยู่ทั้งหมด รวมทั้งข้อมูลจาก NAVAIID อื่น ๆ การมองเห็นด้วยสายตา แผนภูมิต่าง ๆ ฯลฯ สำหรับวัตถุประสงค์ด้านความปลอดภัย ให้แก้ไขความขัดแย้งใด ๆ ก่อนการนำทางต่อเสมอ
- เครื่องวัดความสูงด้วยความกดของอากาศในนาฬิกาจะทำงานได้ไม่ถูกต้องในห้องโดยสารเครื่องบินที่มีแรงดันสูง อย่าใช้เครื่องวัดความสูงเมื่อกำลังขับเครื่องบินที่มีความดัน
- ฟังก์ชันระดับความสูงความหนาแน่นในนาฬิกาขึ้นอยู่กับ การวัดอุณหภูมิที่ถูกต้อง อุณหภูมิที่วัดได้ภายในนาฬิกาอาจแตกต่างจากอุณหภูมิของอากาศภายนอกตามความเป็นจริงอย่างมาก และดังนั้นจึงนำไปสู่การคำนวณระดับความสูงความหนาแน่นที่ไม่ถูกต้อง

คำเตือนเกี่ยวกับแบตเตอรี่

สามารถใส่แบตเตอรี่ลิเทียมไอออนกับอุปกรณ์นี้ได้ หากไม่ปฏิบัติตามแนวทางเหล่านี้ อาจทำให้แบตเตอรี่มีช่วงอายุการใช้งานที่สั้นลง หรืออาจทำให้เสี่ยงต่อการชำรุดเสียหายของอุปกรณ์ เกิดไฟไหม้ เกิดผลไหม้จากสารเคมี เกิดการรั่วไหลของสารอิเล็กโทรไลต์ และ/หรือได้รับบาดเจ็บ

- อย่าปล่อยให้อุปกรณ์หรือแบตเตอรี่สัมผัสกับเปลวไฟ การระเบิด หรืออันตรายอื่น ๆ
- อย่าถอดแยกส่วน ตัดแปลง ผลิตซ้ำ เจาะหรือทำความเสียหายต่ออุปกรณ์หรือแบตเตอรี่

- อย่าถอดหรือพยายามถอดแบตเตอรี่ที่ใช้ไม่สามารถเปลี่ยนเองได้

คำเตือนเกี่ยวกับอุปกรณ์

- อย่าปล่อยให้อุปกรณ์นี้สัมผัสกับแหล่งกำเนิดความร้อน หรืออยู่ในบริเวณที่มีอุณหภูมิสูง เช่น บริเวณที่มีแดดจัดในยานพาหนะที่ไม่มีคนดูแล เพื่อป้องกันความเสียหาย โปรดถอดอุปกรณ์นี้ออกจากยานพาหนะ หรือเก็บในที่ที่พ้นจากแสงแดดส่องโดยตรง เช่น ในช่องเก็บของหนารถ
- อย่าใช้งานอุปกรณ์นอกเหนือไปจากช่วงอุณหภูมิที่ถูกกำหนดในคู่มือที่อยู่ในบรรจุภัณฑ์ของอุปกรณ์
- เมื่อเก็บอุปกรณ์ไว้ในระยะเวลานาน ให้เก็บภายในช่วงอุณหภูมิที่ถูกกำหนดในคู่มือที่อยู่ในบรรจุภัณฑ์ของอุปกรณ์
- อย่าใช้สายไฟ สายข้อมูลและ/หรืออะแดปเตอร์ไฟที่ไม่ผ่านการรับรองหรือจัดหาให้โดย Garmin

คำเตือนเรื่องสุขภาพ

- หากคุณมีการใช้เครื่องกระตุ้นไฟฟ้าหัวใจ (pacemaker) หรืออุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์ภายในแบบอื่นอยู่ ให้ปรึกษาแพทย์ประจำตัวของคุณก่อนการใช้เครื่องวัดอัตราการเต้นหัวใจ
- เครื่องวัดอัตราการเต้นหัวใจจากข้อมือแบบออปติคัลและเซ็นเซอร์วัดออกซิเจนในเลือดของ Garmin อาจส่งผลเสีย สับสน และอินฟราเรดและกะพริบเป็นครั้งคราว ให้ปรึกษาแพทย์ประจำตัวของคุณหากคุณเป็นโรคลมชักหรืออ่อนไหวต่อแสงสว่างหรือแสงกะพริบ
- อุปกรณ์นี้อาจมีไฟฉายที่สามารถถูกโปรแกรมให้ส่องสว่างได้ในหลายช่วงเวลา ปรึกษาแพทย์หากคุณมีอาการลมบ้าหมูหรือมีความไวต่อแสงสว่างหรือไฟกะพริบ

- ปรึกษาแพทย์ประจำตัวของคุณก่อนการเริ่มหรือการเปลี่ยนแปลงโปรแกรมการออกกำลังกายใด ๆ เสมอ
- อุปกรณ์ อุปกรณ์เสริม เครื่องวัดอัตราการเต้นหัวใจ เช่น เซอร์วอตออกซิเจนในเลือด และข้อมูลที่เกี่ยวข้องของ Garmin ถูกตั้งใจเพื่อใช้สำหรับวัตถุประสงค์ด้านสันติภาพเท่านั้นและไม่ใช่ว่าสำหรับวัตถุประสงค์ทางการแพทย์ และไม่มีวัตถุประสงค์เพื่อวินิจฉัย ติดตาม รักษา เยียวยา หรือป้องกันโรคหรืออาการป่วยใด ๆ
- การอ่านค่าอัตราการเต้นหัวใจและการวัดความอิ่มตัวของออกซิเจนในกระแสเลือดใช้สำหรับเป็นการอ้างอิงเท่านั้น และไม่มีการรับประกันข้อผิดพลาดของการอ่านค่าที่ผิดพลาดใด ๆ
- ในขณะที่เทคโนโลยีการวัดอัตราการเต้นหัวใจจากข้อมือแบบออปติคัลของ Garmin ในการประเมินอัตราการเต้นหัวใจของผู้ใช้โดยทั่วไปได้แม่นยำ ก็ยังมีข้อจำกัดทางเทคโนโลยีที่อาจทำให้บางส่วนของ การอ่านค่าอัตราการเต้นหัวใจไม่ถูกต้องภายใต้บางสถานการณ์ ซึ่งรวมถึงลักษณะทางกายภาพของผู้ใช้ การสวมใส่ฟิตเนสของอุปกรณ์ และประเภทและความเข้มข้นของกิจกรรม
- ในขณะที่เทคโนโลยีเซ็นเซอร์วัดออกซิเจนในเลือดของ Garmin ให้การประเมินความอิ่มตัวของออกซิเจนในกระแสเลือดของผู้ใช้ได้แม่นยำ ก็ยังมีข้อจำกัดทางเทคโนโลยีที่อาจทำให้บางส่วนของ การอ่านค่าความอิ่มตัวของออกซิเจนในเลือดถูกต้องภายใต้บางสถานการณ์ ซึ่งรวมถึงลักษณะทางกายภาพของผู้ใช้ การสวมใส่ฟิตเนสของอุปกรณ์ ตำแหน่งของอุปกรณ์ และการเคลื่อนไหว
- เครื่องติดตามกิจกรรมของ Garmin ทั้งพาเซนเซอร์ต่าง ๆ ที่ติดตามการเคลื่อนไหวและการวัดอื่น ๆ ของคุณ ข้อมูลและรายละเอียดจากอุปกรณ์เหล่านี้มีวัตถุประสงค์เพื่อเป็นการประเมินที่ใกล้เคียงของ

กิจกรรมและการวัดต่าง ๆ ที่ติดตามอยู่ของคุณ แต่อาจไม่ถูกต้องอย่างสมบูรณ์ รวมไปถึงข้อมูลก้าว การนอนหลับ ระยะทาง อัตราการเต้นหัวใจ ความอึดตัวของออกซิเจน และแคลอรี

แจ้งเตือนความปลอดภัยและการติดตามต่าง ๆ

คุณสมบัติความช่วยเหลือให้คุณส่งตำแหน่งของคุณไปยังรายชื่อผู้ติดต่อฉุกเฉิน สิ่งนี้เป็นคุณสมบัติเสริมและไม่ควรพึ่งพาให้เป็นวิธีการหลักเพื่อขอรับความช่วยเหลือฉุกเฉิน แอป Garmin Connect ไม่ติดต่อบริการฉุกเฉินในนามของคุณ คุณลักษณะการตรวจจับเหตุการณ์จะใช้ได้เฉพาะในขณะที่คุณกำลังติดตามกิจกรรมกลางแจ้งบางอย่างบนอุปกรณ์ Garmin ของคุณ สำหรับข้อมูลเพิ่มเติม โปรดดูคู่มือการใช้งาน

คำเตือนเกี่ยวกับจักรยาน

- ใช้ชุดยฟิฟิจที่ดีที่สุดของคุณเสมอ และใช้งานจักรยานอย่างปลอดภัย
- ตรวจสอบให้แน่ใจว่าจักรยานและฮาร์ดแวร์ของคุณได้รับการดูแลรักษาอย่างเหมาะสมและชิ้นส่วนทั้งหมดได้รับการติดตั้งอย่างถูกต้อง

คำเตือนเรื่องการนำทาง

หากอุปกรณ์ Garmin ของคุณใช้ได้หรือรองรับข้อมูลแผนที่ให้ปฏิบัติตามคำแนะนำเพื่อให้แน่ใจว่าการนำทางปลอดภัย

- เปรียบเทียบข้อมูลที่ถูกแสดงบนอุปกรณ์อย่างระมัดระวังกับแหล่งข้อมูลการเดินทางที่มีอยู่ทั้งหมดเสมอ ซึ่งรวมถึงการมองเห็นด้วยสายตา กฎและข้อจำกัดของทางน้ำในท้องถิ่น และแผนที่ต่างๆ เพื่อความปลอดภัย ให้แก้ไขความขัดแย้งหรือคำถามใดๆ ก่อนการนำทางต่อเสมอ และปฏิบัติตามป้ายและสภาพที่ติดประกาศไว้
- ใช้อุปกรณ์นี้เป็นเครื่องช่วยการนำทางเท่านั้น อย่าพยายามใช้อุปกรณ์นี้เพื่อจุดมุ่งหมายใด ๆ ที่ต้องการ

การวัดที่แม่นยำของทิศทาง ระยะทาง ตำแหน่ง หรือลักษณะภูมิประเทศ

คำเตือนของการนำทางแบบออฟโรด

หากอุปกรณ์ Garmin ของคุณสามารถแนะนำเส้นทางแบบออฟโรดสำหรับกิจกรรมกลางแจ้งที่หลากหลายได้ เช่น การปั่นจักรยาน การเดินป่า และการขับรถ ATV ให้ปฏิบัติตามกฎเกณฑ์เหล่านี้เพื่อให้มั่นใจว่าการนำทางแบบออฟโรดมีความปลอดภัย

- ควรใช้วิจารณญาณที่ดีที่สุดของคุณและปฏิบัติตามด้วยสามัญสำนึกเมื่อต้องตัดสินใจเกี่ยวกับการนำทางแบบออฟโรดเสมอ อุปกรณ์ Garmin ถูกออกแบบมาเพื่อให้คำแนะนำเส้นทางเท่านั้น โดยไม่สามารถแทนที่ความเอาใจใส่และการเตรียมการที่เหมาะสมสำหรับกิจกรรมกลางแจ้ง อย่าทำตามคำแนะนำเส้นทางหากอุปกรณ์แนะนำเส้นทางที่ผิดกฎหมายหรืออาจทำให้คุณอยู่ในสถานการณ์ที่ไม่ปลอดภัย
- ให้เทียบข้อมูลที่แสดงบนอุปกรณ์กับแหล่งข้อมูลการเดินทางที่มีอยู่ทั้งหมดเสมอ ซึ่งรวมถึงป้ายถนน ป้ายสภาพถนน สภาพอากาศ และปัจจัยอื่น ๆ ที่อาจมีผลต่อความปลอดภัยขณะกำลังนำทาง เพื่อความปลอดภัย ให้แก้ไขข้อมูลที่ขัดแย้งใด ๆ เสมอก่อนนำทางต่อ และปฏิบัติตามป้ายถนนและสภาพท้องถิ่นที่ประกาศไว้
- ให้ความสนใจต่อผลกระทบของสภาพแวดล้อมและความเสี่ยงโดยธรรมชาติของกิจกรรมเสมอก่อนการเริ่มทำกิจกรรมออฟโรดต่าง ๆ โดยเฉพาะอย่างยิ่งผลกระทบจากสภาพอากาศและสภาพอากาศที่เกี่ยวข้องกับสภาพทางซึ่งสามารถมีผลต่อความปลอดภัยของกิจกรรมของคุณได้ ตรวจสอบให้แน่ใจว่าคุณมีอุปกรณ์และเสบียงต่าง ๆ ที่เหมาะสมสำหรับกิจกรรมของคุณก่อนการนำทางไปตามเส้นทางและทางที่ไม่คุ้นเคย

คำเตือนเกี่ยวกับแม่เหล็ก

ทั้งอุปกรณ์และตัวชาร์จอาจประกอบด้วยแม่เหล็ก ในบางกรณี แม่เหล็กอาจทำให้เกิดการรบกวนอุปกรณ์ทางการแพทย์บางอย่างที่ใช้ภายใน รวมทั้งเครื่องกระตุ้นหัวใจและเครื่องปั๊ม อินซูลิน อุปกรณ์และตัวชาร์จที่ประกอบด้วยแม่เหล็กควรถูกเก็บให้ห่างจากอุปกรณ์ทางการแพทย์ดังกล่าว



คำเตือน

การไม่ปฏิบัติตามคำเตือนดังต่อไปนี้ อาจส่งผลให้เกิดการบาดเจ็บเล็กน้อยถึงปานกลางหรือความเสียหายต่อทรัพย์สิน

การระคายเคืองผิวหนัง

ผู้ใช้งานคนอาจพบอาการระคายเคืองผิวหนังหลังจากใช้งานอุปกรณ์เป็นเวลานาน โดยเฉพาะอย่างยิ่งหากผู้ใช้มีผิวที่บอบบางหรือแพ้ง่าย หากคุณสังเกตเห็นการระคายเคืองบนผิวหนังใด ให้ถอดอุปกรณ์ออกและปล่อยให้เวลาเยียวยาผิวของคุณ เพื่อช่วยป้องกันการระคายเคืองผิวหนัง โปรดแน่ใจว่าอุปกรณ์สะอาดและแห้งและอย่ารัดอุปกรณ์ไว้บนข้อมือของคุณแน่นเกินไป สำหรับข้อมูลเพิ่มเติมไปที่ [Garmin.com/fitandcare](https://www.garmin.com/fitandcare)

ข้อสังเกต

การไม่ปฏิบัติตามข้อสังเกตต่อไปนี้ อาจเป็นผลให้ร่างกายบาดเจ็บหรือทรัพย์สินเสียหายได้ หรือส่งผลกระทบต่อการทำงานของอุปกรณ์ในเชิงลบ

ข้อสังเกตเกี่ยวกับแบตเตอรี่

ติดต่อฝ่ายกำจัดของเสียในท้องถิ่นของคุณเพื่อกำจัดอุปกรณ์/แบตเตอรี่ตามกฎหมายและกฎระเบียบที่มีผลบังคับในท้องถิ่น

ข้อสังเกตเกี่ยวกับ GPS

อุปกรณ์นำทางอาจมีประสิทธิภาพในการทำงานลดลง

หากคุณใช้ในบริเวณเดียวกับอุปกรณ์ใด ๆ ที่ใช้เครือข่ายบรอดแบนด์ภาคพื้นดินโดยทำงานอยู่ใกล้กับความเร็วที่ใช้โดยระบบ Global Navigation Satellite System (GNSS) ใด ๆ เช่น Global Positioning Service (GPS) การใช้อุปกรณ์ดังกล่าวอาจทำให้การรับสัญญาณ GNSS แย่ลง

ข้อสังเกตเกี่ยวกับแม่เหล็ก

ทั้งอุปกรณ์และตัวชาร์จอาจประกอบด้วยแม่เหล็ก ในบางกรณี แม่เหล็กอาจทำให้เกิดความเสียหายแก่อุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์บางอย่าง รวมไปถึงฮาร์ดไดรฟ์ในคอมพิวเตอร์แล็ปท็อป ใช้ความระมัดระวังเมื่ออุปกรณ์และตัวชาร์จที่ประกอบด้วยแม่เหล็กอยู่ใกล้กับอุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์ต่าง ๆ

โปรแกรมเพื่อสิ่งแวดล้อมของผลิตภัณฑ์

ข้อมูลเกี่ยวกับโปรแกรมนำผลิตภัณฑ์ของ Garmin มารีไซเคิลใหม่ และโปรแกรม WEEE, RoHS, REACH, และโปรแกรมที่ปฏิบัติตามอื่น ๆ สามารถดูได้ที่ [Garmin.com/aboutGarmin/environment](https://www.garmin.com/aboutGarmin/environment)

ข้อตกลงการใช้งานซอฟต์แวร์

โดยการใช้อุปกรณ์นี้ คุณตกลงที่จะปฏิบัติตามข้อกำหนดและเงื่อนไขของข้อตกลงการใช้งานซอฟต์แวร์ดังต่อไปนี้ โปรดอ่านข้อตกลงนี้ให้เข้าใจอย่างรอบคอบ

Garmin Ltd. และบริษัทสาขา ("Garmin") ให้การอนุญาตแก่คุณในวงจำกัดในการใช้งานซอฟต์แวร์ที่ติดตั้งมาพร้อมกับอุปกรณ์นี้ ("ซอฟต์แวร์") ในรูปแบบไบนารีที่ส่งทำการได้ในการทำงานตามปกติของผลิตภัณฑ์ กรรมสิทธิ์ สิทธิการครอบครอง และสิทธิในทรัพย์สินทางปัญญาที่มีต่อซอฟต์แวร์ยังคงเป็นของ Garmin และ/หรือผู้ให้บริการรายอื่น

คุณยอมรับว่าซอฟต์แวร์นี้เป็นทรัพย์สินของ Garmin และ/หรือผู้ให้บริการรายอื่น และได้รับการคุ้มครองภายใต้กฎหมายลิขสิทธิ์ของประเทศสหรัฐอเมริกาและสนธิสัญญาลิขสิทธิ์สากล นอกจากนี้คุณยังยอมรับอีกว่าโครงสร้างองค์ประกอบ

TH

และรหัสของซอฟต์แวร์ ที่ไม่ได้ให้รหัสต้นฉบับไว้ ถือว่าเป็นความลับทางการค้าที่มีค่าของ Garmin และ/หรือผู้ให้บริการรายอื่น และซอฟต์แวร์ในรูปแบบรหัสต้นฉบับก็ยังคงเป็นความลับทางการค้าที่มีค่าของ Garmin และ/หรือผู้ให้บริการรายอื่นเช่นกัน คุณตกลงที่จะไม่แปลงกลับ แยกส่วน ปรับแต่ง ประกอบย้อนกลับ ทำวิศวกรรมย้อนกลับ หรือลดรูปแบบซอฟต์แวร์ให้เป็นภาษาที่คนทั่วไปอ่านออกได้ ไม่ว่าจะเป็นส่วนหนึ่งส่วนใด หรือสร้างงานที่ถอดดัดแปลงจากซอฟต์แวร์ต้นแบบ คุณตกลงที่จะไม่ส่งออกหรือส่งออกซ้ำซอฟต์แวร์ไปยังประเทศใด ๆ ที่จะเป็นการละเมิดต่อกฎหมายควบคุมการส่งออกของประเทศสหรัฐอเมริกา หรือกฎหมายควบคุมการส่งออกของประเทศอื่นใดที่กฎหมายดังกล่าวมีผลบังคับใช้

ข้อมูลแผนที่

Garmin ใช้แหล่งข้อมูลรวมกันของรัฐบาลและเอกชน แหล่งข้อมูลเกือบทั้งหมดมีบางข้อมูลที่ไม่ถูกต้องหรือไม่สมบูรณ์ ในบางประเทศข้อมูลแผนที่ที่ครบถ้วนสมบูรณ์และถูกต้องแม่นยำไม่มีให้บริการหรือมีราคาแพงมาก

การรับประกันแบบจำกัด MARQ

ซีรีส์ MARQ ได้รับการรับประกันว่าปราศจากข้อบกพร่องในด้านวัสดุหรือฝีมือการผลิตเป็นเวลาสองปีจากวันที่ซื้อ การรับประกันแบบจำกัดมาตรฐานของ Garmin สำหรับข้อมูลเพิ่มเติมไปยัง [Garmin.com/support/warranty](https://www.garmin.com/support/warranty)

© 2022 Garmin Ltd. atau anak perusahaannya

Garmin, ANT+, Connxt, QuickFit dan logo Garmin adalah merek dagang Garmin Ltd. atau anak perusahaannya, yang terdaftar di Amerika Serikat dan negara-negara lainnya. Garmin Connect, Garmin Pay dan MARQ adalah merek dagang Garmin Ltd. atau anak perusahaannya. Merek dagang ini tidak dapat digunakan tanpa izin tertulis dari Garmin.

Tanda tulisan dan logo BLUETOOTH® dimiliki oleh Bluetooth SIG, Inc. dan penggunaan merek tersebut oleh Garmin berada di bawah lisensi. Analisis Detak Jantung Lanjutan oleh Firstbeat Analytics. Merek dagang dan nama dagang lainnya adalah milik masing-masing pemegang merek.

M/N: A04263

MARQ AVIATOR

Kartu Referensi

Langit adalah batasnya. Lampaui batas Anda. MARQ Aviator adalah perangkat jam tangan modern yang tiada duanya. Dibuat dari titanium Grade-5 yang lebih kuat dan tangguh, dengan layar sentuh AMOLED yang memukau. Fitur terbang seperti database aeronautika di seluruh dunia dan navigasi direct-to-emergency akan memastikan Anda selalu berada di kursi pilot.

Pengoperasian Dasar

Pengoperasian dasar menggunakan tombol dan layar sentuh.

Menyalakan perangkat



Pengoperasian Tombol

Menyalakan/
mematikan lampu latar

Geser naik

Geser turun



Mulai/Pilih

Kembali

Pengoperasian Layar Sentuh

Ketuk



Memilih item

Geser Atas/Bawah



Menelusuri item

Geser Kiri



Membuka menu tindakan
Kembali
(jika tersedia)

Geser Kanan



Kembali

Putar



Menelusuri item

Tahan Suatu Data



Melihat rincian data
(pada tampilan jam tertentu)

Seret



Menggeser peta

Tahan Suatu Lokasi



Memilih lokasi

CATATAN: Pengoperasian layar sentuh dinonaktifkan secara default selama aktivitas. Anda dapat mengubah pengaturan ini di pengaturan aktivitas.

Hot Keys

Tahan tombol selama satu detik dari layar mana saja.



CATATAN: Beberapa hot keys dapat disesuaikan, dan mungkin berubah fungsinya ketika perangkat lunak diperbarui.

Menu Kontrol

Kumpulan menu kontrol untuk akses cepat ke fitur-fitur berguna.

1. Tahan untuk membuka menu kontrol



2. Menelusuri menu kontrol

ATAU

Putar



3. Memilih menu kontrol

Ketuk

Tampilan Jam Utama

Zona Waktu Alternatif



Bezel & Jarum GMT

Informasi Cuaca

Tampilan jam zona multi-waktu

Feels Like (Jam internal)



Jet Lag Advisor

Waktu Destinasi

Dengan Jadwal Perjalanan

Pengenalan

PERINGATAN

Lihat panduan *Informasi Penting Terkait Produk dan Keselamatan* dalam kemasan produk untuk peringatan produk dan informasi penting lainnya.

ID

Konsultasikan selalu dengan dokter sebelum Anda memulai atau memodifikasi program latihan apapun.

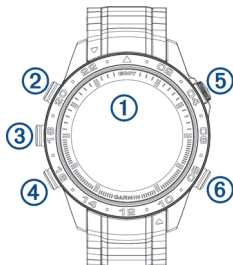
Memulai Penggunaan

Saat menggunakan jam tangan pertama kali, Anda harus menyelesaikan langkah-langkah ini untuk mengaturnya dan mengenal fitur-fitur dasar.

- 1 Tekan **LIGHT** untuk menghidupkan perangkat (*halaman 56*).
- 2 Ikuti instruksi di layar untuk menyelesaikan pengaturan awal. Selama pengaturan awal, Anda dapat menghubungkan smartphone dengan jam tangan untuk menerima notifikasi, menyinkronkan aktivitas, dan lainnya (*halaman 59*).

- 3 Lakukan pengisian daya perangkat sampai penuh (*halaman 66*).
- 4 Pilih profil aktivitas Anda (*halaman 64*).

Untuk Memulai



① Layar Sentuh

- Ketuk untuk memilih opsi dalam menu.
- Tahan untuk melihat detail dari sebuah kilasan atau fitur.
CATATAN: Fitur ini tidak tersedia untuk semua tampilan jam.
- Geser ke atas atau bawah untuk menggulir kilasan dan menu.
- Geser ke kanan untuk kembali ke

layar sebelumnya.

- Tutup layar jam dengan telapak tangan Anda untuk kembali ke tampilan jam awal dan mengurangi tingkat kecerahan layar.

② LIGHT

- Tekan untuk menyalakan jam tangan.
- Tekan untuk menurunkan kecerahan layar.
- Tekan cepat dua kali untuk menyalakan senter.
- Tahan untuk melihat menu kontrol.

③ UP-MENU

- Tekan untuk menelusuri lingkaran kilasan dan menu.
- Tahan untuk melihat menu.

④ DOWN

- Tekan untuk menelusuri lingkaran kilasan dan menu.
- Tahan dari layar manapun untuk melihat kontrol musik.

⑤ START-STOP

- Tekan untuk memilih opsi dalam

menu.

- Tekan untuk melihat daftar aktivitas, dan memulai atau menghentikan suatu aktivitas.
- Tahan untuk menavigasi ke suatu waypoint penerbangan.

⑥ BACK-LAP

- Tekan untuk kembali ke layar sebelumnya.
- Tekan untuk merekam lap, istirahat, atau transisi selama aktivitas multisport.
- Tahan untuk melihat bandara terdekat dari layar mana saja.

Mengaktifkan atau Menonaktifkan Layar Sentuh

- Untuk mengaktifkan dan menonaktifkan layar sentuh untuk sementara waktu, tahan **DOWN** dan **START**.
- Untuk mengaktifkan atau menonaktifkan layar sentuh selama penggunaan biasa, aktivitas, atau tidur, tahan **MENU**, pilih **Sistem > Sentuh**.

Menggunakan Jam Tangan

- Tahan **LIGHT** untuk melihat menu kontrol.

Menu kontrol menyediakan akses cepat ke berbagai fungsi yang sering digunakan, seperti membuka dompet Garmin Pay, menyalakan mode jangan ganggu, menyimpan lokasi, dan mematikan jam tangan.

- Dari tampilan jam, tekan **UP** atau **DOWN** untuk menelusuri lingkaran kilasan ([halaman 58](#)).
- Dari tampilan jam tangan, tekan **START** untuk memulai suatu kegiatan atau membuka aplikasi ([halaman 64](#)).
- Tahan **MENU** untuk menyesuaikan tampilan jam, menyesuaikan pengaturan, dan menghubungkan sensor nirkabel.

Melihat Lingkaran Kilasan

Kilasan menyediakan akses cepat ke data kesehatan, informasi aktivitas, sensor internal, dan lainnya. Ketika Anda

menghubungkan jam tangan, data-data dari ponsel seperti notifikasi, cuaca, dan acara kalender juga dapat dilihat.

1 Tekan **UP** atau **DOWN**.

Jam tangan menelusuri lingkaran kilasan dan menampilkan data ringkasan untuk tiap kilasan.



TIPS: Geser untuk menelusuri atau tekan layar untuk memilih opsi.

2 Tekan **START** untuk melihat detail lebih lanjut.

3 Pilih opsi:

- Tekan **DOWN** untuk melihat detail sebuah kilasan.
- Tekan **START** untuk melihat opsi tambahan dan fungsi dari sebuah kilasan.

Menambahkan Zona Waktu Alternatif ke Tampilan Jam Tangan

Selama pengaturan awal, Anda dapat memilih dua zona waktu alternatif yang akan ditampilkan di layar depan jam tangan.

1 Pilih opsi:

- Pilih **Gunakan Ident. Bandara** untuk mencari zona waktu dengan memasukkan kode alfanumerik untuk waypoint aviasi.
- Pilih **Gunakan Peta** untuk memilih zona waktu untuk lokasi geografis.

2 Jika perlu, pilih **Ya** untuk mengganti nama zona.

Waktu saat ini dalam zona waktu yang dipilih muncul di tampilan jam tangan.

Fitur Pintar

Menghubungkan Ponsel Anda

Untuk menggunakan fitur yang terhubung pada jam tangan, Anda harus menghubungkannya langsung melalui aplikasi Garmin Connect, bukan dari

pengaturan Bluetooth® pada ponsel Anda.

- 1 Dari toko aplikasi pada ponsel Anda, unduh dan buka aplikasi Garmin Connect.
- 2 Pada proses pengaturan awal, pilih **Ya** saat Anda diminta untuk menghubungkan ponsel Anda.
- 3 Ikuti petunjuk di aplikasi untuk menyelesaikan proses penghubungan dan pengaturan awal.

Sinkronisasi Waktu dengan GPS

Setiap kali Anda menghidupkan perangkat dan memperoleh sinyal satelit, perangkat secara otomatis mendeteksi zona waktu Anda dan waktu hari ini. Anda juga dapat menyinkronkan waktu secara manual dengan GPS ketika Anda mengubah zona waktu, dan untuk memperbarui daylight saving time.

- 1 Tahan **MENU**.
- 2 Pilih **Sistem > Waktu > Sinkronkan Dengan GPS**.

- 3 Tunggu sementara perangkat mencari sinyal satelit.

Menyiapkan Dompot Garmin Pay Anda

PEMBERITAHUAN

Fitur ini tidak tersedia di semua negara.

ID

Fitur Garmin Pay memungkinkan Anda menggunakan jam tangan Anda untuk membayar pembelian di toko yang berpartisipasi. Anda dapat menambahkan satu atau lebih kartu kredit atau debit yang berpartisipasi ke dompet Garmin Pay Anda. Kunjungi Garmin.com/garminpay/banks untuk menemukan lembaga keuangan yang berpartisipasi.

- 1 Dari aplikasi Garmin Connect, pilih  atau
- 2 Pilih **Garmin Pay > Memulai**.
- 3 Ikuti petunjuk pada layar.

Anda dapat membuka dompet Garmin Pay dari menu kontrol pada jam tangan. Lihat panduan pengguna

untuk informasi lebih lanjut tentang penggunaan Garmin Pay.

Musik

PEMBERITAHUAN

Hak cipta musik yang disediakan oleh layanan musik pihak ketiga dimiliki oleh perusahaan rekaman. Perusahaan rekaman melisensi lagu atau album musik untuk layanan musik pihak ketiga dengan batas waktu, dan lisensi musik harus diperbarui secara berkala. Jika Anda sering mendengarkan musik unduhan secara offline, Anda harus menyambungkan ulang jam tangan Anda ke internet setiap 7 hari (via Wi-Fi atau Garmin Connect) agar dapat terus menggunakan layanan musik offline pihak ketiga.

Anda dapat mengunduh konten audio ke perangkat Anda, sehingga Anda dapat mendengarkan saat ponsel cerdas Anda tidak berada di sekitar. Aplikasi Garmin Connect dan Garmin Express memungkinkan Anda mengunduh

konten audio dari penyedia pihak ketiga atau komputer Anda.

Anda dapat menggunakan kontrol musik untuk mengontrol pemutaran musik pada ponsel cerdas Anda atau untuk memutar musik yang tersimpan pada perangkat Anda. Untuk mendengarkan konten audio yang tersimpan pada perangkat Anda, Anda harus menghubungkan headphone dengan teknologi Bluetooth.

Fitur Connect IQ

Anda dapat menambahkan aplikasi Connect IQ, kolom data, kilasan, penyedia musik, dan tampilan jam ke jam tangan Anda menggunakan Connect IQ store di jam tangan atau ponsel Anda (Garmin.co.id/products/apps/connect-iq/).

Aktivitas Terbang

Aktivitas terbang dimulai secara otomatis ketika laju kenaikan yang terdeteksi melebihi nilai yang Anda tetapkan dalam pengaturan auto fly.

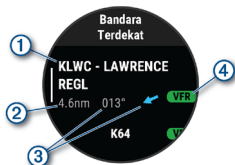
Nilai auto fly default adalah 500 fpm.

Memulai Penerbangan

- 1 Dari tampilan jam tangan, tekan **START**.
- 2 Pilih **Fly**.
- 3 Pergi ke luar, dan tunggu sementara jam tangan mencari satelit.
- 4 Tekan **START** untuk memulai timer penerbangan.
CATATAN: Data aktivitas Anda hanya dicatat saat timer penerbangan sedang berjalan.
- 5 Mulai aktivitas Anda.
- 6 Setelah menyelesaikan aktivitas Anda, tekan **STOP**, dan pilih **Simpan**.

Navigasi ke Bandara Terdekat

- 1 Tahan **BACK-LAP**.
Daftar bandara terdekat muncul.



- | | |
|---|---|
| ① | Jarak ke bandara terdekat |
| ② | Arah tujuan dan penunjuk menuju ke bandara terdekat |
| ③ | Kondisi penerbangan dari stasiun METAR terdekat |
| ④ | Identifikasi bandara dan jarak ke tujuan saat ini |

- 2 Pilih bandara.
- 3 Pilih **Direct-To**.
- 4 Tekan **START** untuk memulai navigasi.

Menavigasi ke Waypoint Penerbangan berdasarkan Kode

Anda dapat menavigasi langsung ke waypoint penerbangan dengan mencari kode alfanumerik.

- 1 Tahan .

- 2 Pilih **Cari berdasarkan Ident.**

- 3 Masukkan semua atau sebagian dari kode alfanumerik.

- 4 Pilih .

Daftar waypoint yang cocok muncul.

- 5 Pilih waypoint.

- 6 Tekan **START** untuk memulai navigasi.

Indikator Situasi Horizontal (HSI)

PERINGATAN

Jam tangan ini tidak dimaksudkan untuk memberikan informasi penerbangan utama dan hanya digunakan untuk informasi tambahan.



- ① Identifikasi bandara dan jarak ke tujuan saat ini.

②	Indikator penyimpangan jalur (CDI). Menunjukkan posisi jalur yang diinginkan terhadap lokasi Anda.
③	Indikator arah datang dan arah tujuan. Menunjukkan apakah Anda menuju atau menjauh dari waypoint.
④	Skala jarak penyimpangan jalur yang dapat dikonfigurasi.
⑤	Jarak penyimpangan jalur. Titik-titik mengindikasikan jarak penyimpangan jalur Anda.
⑥	Arah tujuan ke bandara terdekat.
⑦	Estimasi waktu perjalanan (ETE).

Menghentikan Navigasi

Tahan **MENU**, dan pilih **Hentikan Navigasi**.

Memperbarui Database Penerbangan

Sebelum dapat memperbarui database penerbangan, Anda harus membuat akun Garmin dan menambahkan jam tangan Anda. Anda dapat melihat ID unit pada layar informasi perangkat. Database penerbangan berlaku selama 28 hari pada satu waktu dan meliputi

lokasi bandara di seluruh dunia, alat bantu navigasi, dan data persimpangan.

1 Kunjungi flyGarmin.com.

2 Masuk ke akun Garmin Anda.

3 Pilih opsi:

- Hubungkan jam tangan ke komputer menggunakan kabel USB yang disertakan.
- Sambungkan jam tangan Anda ke jaringan nirkabel Wi-Fi®.

4 Ikuti petunjuk di layar untuk memperbarui database penerbangan.

Saat jam tangan Anda tersambung ke jaringan nirkabel Wi-Fi, pembaruan database akan diunduh secara otomatis di malam hari.

Aktivitas dan Apps

Perangkat Anda dapat digunakan untuk aktivitas dalam ruangan, luar ruangan, atletik, dan kebugaran. Saat Anda memulai aktivitas, perangkat akan menampilkan dan mencatat data sensor. Anda dapat membuat

aktivitas custom atau aktivitas baru berdasarkan aktivitas default. Saat Anda menyelesaikan aktivitas, Anda dapat menyimpan dan berbagi aktivitas dengan komunitas Garmin Connect.

Memulai Aktivitas

- 1 Dari tampilan jam tangan, tekan **START**.
- 2 Pilih aktivitas.
- 3 Jika aktivitas memerlukan GPS, pergilah ke luar, dan tunggu sementara perangkat mencari lokasi satelit.
- 4 Pilih **START** untuk memulai timer aktivitas.
CATATAN: Perangkat tidak akan merekam data aktivitas sampai Anda memulai timer aktivitas.
- 5 Setelah menyelesaikan aktivitas Anda, tekan **STOP** untuk menghentikan timer aktivitas.
- 6 Pilih **Simpan** untuk menyimpan aktivitas dan mengulas ringkasan aktivitas.

Informasi Perangkat

Melihat Informasi Perangkat

Anda dapat melihat informasi perangkat, seperti E-label, ID unit, versi perangkat lunak, informasi peraturan, dan perjanjian lisensi.

- 1 Tahan **MENU**.
- 2 Pilih **Sistem > Tentang**.

Tentang Tampilan AMOLED

Secara default, pengaturan jam dioptimalkan untuk memaksimalkan masa pakai dan performa baterai.

Screen burn-in merupakan sesuatu yang normal bagi perangkat AMOLED. Untuk memperpanjang umur tampilan, hindari menampilkan gambar statis pada tingkat kecerahan tinggi selama periode yang lama.

Untuk meminimalisir *burn-in*, tampilan MARQ Aviator akan mati setelah waktu yang ditentukan. Anda dapat memutar pergelangan tangan ke arah tubuh Anda, mengetuk dua kali layar, atau menekan tombol untuk membangunkan

perangkat.

Memakai Jam Tangan

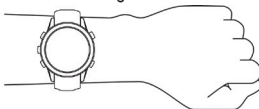
PERHATIAN

Beberapa pengguna dapat mengalami iritasi kulit setelah penggunaan perangkat dalam waktu lama, terutama jika pengguna memiliki kulit sensitif atau alergi. Jika Anda melihat adanya iritasi kulit, lepaskan jam tangan dan jangan digunakan hingga kulit Anda sembuh. Untuk membantu mencegah iritasi kulit, pastikan jam tangan selalu dalam keadaan bersih dan kering, dan jangan mengenakan jam tangan terlalu kencang di pergelangan tangan Anda. Untuk informasi lebih lanjut, kunjungi Garmin.co.id/legal/fit-and-care.

- Kenakan jam tangan di atas tulang pergelangan tangan Anda.

CATATAN: Jam tangan harus pas tetapi nyaman. Untuk pembacaan denyut jantung yang lebih akurat, perangkat tidak boleh bergerak saat berlari atau berolahraga. Untuk

pembacaan pulse oximeter, Anda tidak boleh bergerak.

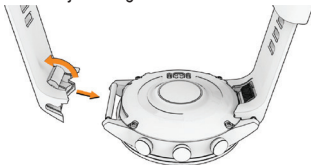


CATATAN: Sensor optik terletak di bagian belakang jam tangan.

- Lihat panduan pengguna untuk informasi lebih lanjut.

Mengganti Aksesori QuickFit Tersambung

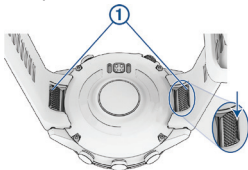
- 1 Tarik untuk membuka kait, dan lepas tali atau gelang Quickfit terintegrasi dari jam tangan.



- 2 Tarik untuk membuka kait pada tali atau gelang terintegrasi, dan sejajarkan dengan jam.

3 Kancingkan kait ke pin jam tangan.

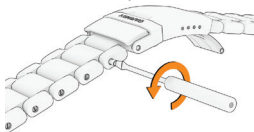
CATATAN: Pastikan tali atau gelang terpasang kencang. Di antara kait dan tali atau gelang seharusnya terdapat sedikit celah ①.



Tips untuk Menyesuaikan Gelang Logam

Garmin menyarankan untuk membawa jam tangan Anda ke ahli perhiasan atau lainnya untuk menyesuaikan panjang gelang logam tersebut.

- Gunakan obeng kecil untuk membuka sekrup rantai.

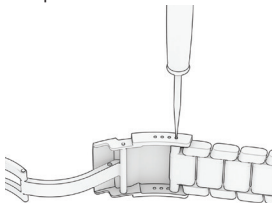


- Lepaskan rantai dengan jumlah yang sama dari kedua sisi klep.

Dengan begitu, jam tangan Anda tetap berada di tengah pergelangan Anda.

- Gunakan alat pelepas pin untuk memindahkan bilah pegas dalam klep untuk penyesuaian ukuran yang lebih pas.

Berhati-hatilah saat menyesuaikan ukuran pada klep. Pin akan tertekan dan mungkin tiba-tiba bergeser saat dilepas.



Mengisi Daya Perangkat

PERINGATAN

Perangkat ini berisi baterai lithium-

ion. Lihat panduan *Informasi Penting Terkait Produk dan Keselamatan* dalam kemasan produk untuk peringatan produk dan informasi penting lainnya.

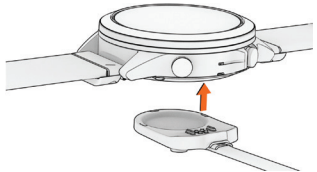
Perangkat dan pengisi dayanya mungkin mengandung magnet. Dalam keadaan tertentu, magnet dapat menyebabkan gangguan pada beberapa perangkat medis, termasuk alat pacu jantung dan pompa insulin. Perangkat dan pengisi daya yang mengandung magnet harus dijauhkan dari perangkat medis tersebut.

PEMBERITAHUAN

Perangkat dan pengisi dayanya mungkin mengandung magnet. Dalam keadaan tertentu, magnet dapat menyebabkan kerusakan pada beberapa perangkat elektronik, termasuk hard drive di komputer laptop. Berhati-hatilah saat perangkat dan pengisi daya yang mengandung magnet berada di dekat perangkat elektronik.

Untuk mencegah korosi, bersihkan secara menyeluruh dan keringkan kontak dan area di sekitarnya sebelum melakukan pengisian daya atau menghubungkan ke komputer. Lihat petunjuk pembersihan di panduan pengguna.

- 1 Sejajarkan pengisi daya dengan bagian belakang perangkat, lalu tekan pengisi daya ke tempatnya.



- 2 Hubungkan perangkat ke komputer menggunakan kabel USB. Jam tangan menampilkan tingkat pengisian daya saat ini.

Spesifikasi

CATATAN: Kunjungi halaman produk untuk spesifikasi lebih lengkap.

Rentang suhu pengoperasian: -20° -
45°C (-4° - 113°F)

Rentang suhu pengisian: 0 - 45°C (32
- 113°F)

Pemecahan Masalah

Mengatur Ulang Jam Tangan Anda

- 1 Tahan **LIGHT** hingga jam tangan mati.
- 2 Tahan **LIGHT** untuk menyalakan jam tangan.

Mendapatkan Panduan Pengguna

Panduan pengguna mencakup instruksi penggunaan fitur-fitur perangkat dan akses informasi tentang pengaturan regulasi.

Kunjungi Garmin.co.id/products/wearables/marq-aviator-gen2 atau scan QR code untuk unduh panduan.



Mendapatkan Informasi Lebih Lanjut

Anda dapat menemukan informasi lebih lanjut tentang produk ini di website Garmin.

- Kunjungi support.Garmin.com/id-ID untuk mendapatkan manual, artikel, dan pembaruan perangkat lunak tambahan.
 - Kunjungi Garmin.co.id/buy, atau hubungi dealer Garmin Anda untuk mendapatkan informasi tentang aksesoris opsional dan suku cadang pengganti.
 - Kunjungi Garmin.co.id/legal/atdisclaimer untuk melihat informasi mengenai akurasi fitur.
- Ini bukan perangkat medis.

Informasi Penting Terkait Produk dan Keselamatan



PERINGATAN

Kegagalan menghindari situasi yang berpotensi bahaya berikut dapat mengakibatkan kematian atau cedera serius.

Peringatan dalam Penerbangan

- Indikator yang ditampilkan pada jam tangan didasarkan pada posisi GPS berbasis jam, sensor ketinggian, arah, dan suhu, serta hasilnya dapat berbeda dibandingkan instrumen di dalam pesawat terbang.
- Jam tangan hanya dimaksudkan sebagai alat bantu navigasi. Jangan pernah mencoba menggunakan perangkat ini untuk tujuan apa pun yang mengharuskan pengukuran suhu, arah, jarak, lokasi, atau ketinggian yang tepat.
- Ketinggian GPS yang dihitung melalui unit penerima GPS pada jam tangan merupakan ketinggian geometris di atas Permukaan Laut Rata-Rata dan dapat secara signifikan berbeda dari ketinggian yang ditampilkan altimeter tekanan.
- Jangan gunakan informasi peta dasar (data daratan dan perairan) untuk navigasi penting. Data peta dasar hanya dimaksudkan untuk mendukung sumber data navigasi lainnya yang telah disetujui dan harus dianggap sebagai alat bantu untuk meningkatkan kepekaan terhadap situasi.
- Untuk alasan keamanan, prosedur pengoperasian perangkat harus dipelajari saat masih berada di daratan.
- Pemerintah Amerika Serikat mengoperasikan Sistem Pemosisian Global (GPS) dan hanya bertanggung jawab atas keakuratan dan pemeliharaannya. Sistem GPS dapat berubah sewaktu-waktu yang mungkin akan memengaruhi keakuratan dan performa semua peralatan GPS. Sebagian jam tangan menggunakan GPS untuk navigasi, dan tidak boleh diandalkan sebagai satu-satunya alat navigasi.
- Untuk mengurangi risiko kecelakaan dalam pengoperasian, baca dan pahami dengan cermat semua aspek dalam dokumentasi panduan pengguna jam tangan ini. Lakukan praktik pengoperasian dasar sebelum penggunaan sebenarnya. Selama penerbangan, bandingkan dengan cermat indikasi pada jam dengan semua sumber navigasi yang tersedia, termasuk informasi dari Alat Bantu Navigasi lainnya, pengamatan visual, grafik, dll. Untuk alasan keamanan, selalu selesaikan segala ketidaksesuaian sebelum melanjutkan aktivitas navigasi.
- Altimeter barometrik pada jam tangan tidak akan berfungsi dengan baik dalam kabin pesawat yang bertekanan udara. Dilarang menggunakan altimeter saat mengemudikan pesawat bertekanan udara.
- Fungsi ketinggian densitas pada jam tangan akan tergantung pada keakuratan pengukuran suhu. Suhu yang diukur pada jam tangan

mungkin memberikan hasil berbeda secara signifikan dibandingkan suhu udara luar yang sebenarnya, sehingga mengakibatkan perhitungan ketinggian densitas yang tidak tepat.

Peringatan Baterai

Baterai lithium-ion dapat digunakan pada perangkat ini.

Jika pedoman ini tidak diikuti, masa pakai baterai litium-ion internal mungkin menjadi lebih pendek atau mungkin menimbulkan risiko kerusakan pada perangkat GPS, kebakaran, luka bakar akibat bahan kimia, kebocoran elektrolit, dan/atau cedera.

- Jangan membiarkan perangkat atau baterai terkena api, ledakan, atau bahaya lainnya.
- Jangan membongkar, memodifikasi, memproduksi ulang, menusuk, atau merusak perangkat.
- Jangan melepas atau coba-coba melepas baterai yang tidak dapat diganti oleh pengguna.

Peringatan Perangkat

- Jangan biarkan perangkat terkena sumber panas atau berada di lokasi bersuhu tinggi, seperti kendaraan yang berada di bawah sinar matahari tanpa pengawasan. Untuk mencegah kerusakan, lepas perangkat dari kendaraan atau simpan di tempat yang tidak terkena sinar matahari langsung, seperti di laci mobil.
- Jangan mengoperasikan perangkat diluar rentang suhu yang ditentukan dalam manual yang dicetak dalam kemasan produk.

- Ketika menyimpan perangkat untuk jangka waktu yang panjang, simpanlah dalam rentang suhu yang ditentukan dalam manual yang dicetak dalam kemasan produk.
- Jangan menggunakan kabel daya, kabel data dan/atau adaptor daya yang tidak disetujui atau disediakan oleh Garmin.

Peringatan Kesehatan

- Jika Anda memiliki alat pacu jantung atau perangkat elektronik internal lainnya, konsultasikan dengan dokter Anda sebelum menggunakan monitor denyut jantung.
- Monitor jantung pergelangan tangan optik Garmin dan sensor pulse oximeter memancarkan cahaya hijau dan berkedip sesekali. Konsultasikan dengan dokter Anda jika Anda memiliki epilepsi atau sensitif terhadap lampu berkedip.
- Perangkat ini mungkin memiliki senter yang dapat memancarkan cahaya pada interval berbeda. Konsultasikan dengan dokter Anda jika Anda memiliki epilepsi atau sensitif terhadap lampu berkedip.
- Selalu konsultasikan dengan dokter Anda sebelum memulai atau memodifikasi program latihan apa pun.
- Perangkat, aksesoris, monitor denyut jantung, sensor pulse oximeter, dan data terkait lainnya milik Garmin adalah perangkat konsumen dan bukan perangkat medis. Perangkat ini tidak ditujukan untuk mendiagnosa, memantau, merawat, menyembuhkan atau mencegah

penyakit atau kondisi apa pun.

- Pembacaan denyut jantung dan saturasi oksigen dalam darah adalah untuk referensi saja, dan kami tidak bertanggung jawab atas konsekuensi dari sebuah pembacaan yang salah.
- Meski teknologi monitor denyut jantung pergelangan optik Garmin biasanya memberikan perkiraan yang akurat dari denyut jantung pengguna, ada keterbatasan yang melekat dengan teknologi yang dapat menyebabkan beberapa pembacaan denyut jantung tidak akurat dalam keadaan tertentu, termasuk karakteristik fisik pengguna, pemakaian perangkat, dan jenis serta intensitas kegiatan.
- Meski teknologi sensor pulse oximeter Garmin biasanya memberikan perkiraan akurat dari saturasi oksigen dalam darah pengguna, ada keterbatasan yang melekat dengan teknologi yang dapat menyebabkan beberapa pembacaan saturasi oksigen menjadi tidak akurat dalam keadaan tertentu, termasuk karakteristik fisik pengguna, pemakaian perangkat, posisi perangkat, dan gerakan.
- Pelacak aktivitas Garmin mengandalkan sensor yang melacak gerakan Anda dan metrik lainnya. Data dan informasi yang disediakan oleh perangkat ini dimaksudkan untuk menjadi estimasi dekat terhadap aktivitas dan metrik Anda yang terlacak, tetapi mungkin tidak sepenuhnya akurat, termasuk langkah, tidur, jarak, denyut jantung, saturasi oksigen, dan data kalori.

Peringatan Keselamatan dan Pelacakan

Fitur bantuan memungkinkan Anda mengirim lokasi Anda ke suatu kontak darurat. Ini adalah fitur tambahan dan tidak boleh diandalkan sebagai metode utama untuk mendapatkan bantuan darurat. Aplikasi Garmin Connect tidak akan menghubungkan layanan darurat atas nama Anda. Fitur deteksi insiden hanya tersedia saat Anda melacak aktivitas luar ruangan tertentu di perangkat Garmin Anda. Untuk informasi lebih lanjut, lihat panduan pengguna perangkat.

Peringatan Terkait Sepeda

- Selalu gunakan penilaian terbaik Anda, dan operasikan sepeda dengan cara yang aman.
- Pastikan sepeda Anda dan perangkat keras dirawat dengan baik dan semua bagian-bagian dipasang dengan benar.

Peringatan Navigasi

Jika perangkat Garmin Anda menggunakan atau menerima data peta, ikuti panduan ini untuk memastikan navigasi yang aman.

- Selalu bandingkan informasi yang ditampilkan pada perangkat secara cermat terhadap semua sumber navigasi yang tersedia, termasuk kenampakan visual, jalur air lokal dan batasannya, serta peta. Demi keselamatan, selalu atasi masalah ketidaksesuaian sebelum melanjutkan navigasi, dan perhatikan tanda dan kondisi yang muncul.
- Gunakan perangkat ini hanya sebagai alat bantu navigasi. Jangan mencoba untuk menggunakan perangkat untuk tujuan apapun

yang memerlukan pengukuran tepat dari arah, jarak, lokasi, atau topografi.

Peringatan Navigasi Off-Road

Jika perangkat Garmin Anda mampu menunjukkan rute off-road untuk berbagai kegiatan di luar ruangan, seperti bersepeda, hiking, dan kendaraan semua medan, ikuti panduan ini untuk memastikan navigasi off-road yang aman.

- Selalu gunakan penilaian terbaik Anda, dan gunakan akal sehat saat mengambil keputusan navigasi off-road. Perangkat Garmin didesain untuk menyediakan saran rute saja. Saran rute tersebut bukan merupakan pengganti perhatian dan persiapan yang tepat untuk kegiatan di luar rumah. Jangan ikuti saran rute jika saran tersebut menyarankan tindakan yang melanggar hukum atau menempatkan Anda dalam situasi yang tidak aman.
- Selalu bandingkan informasi yang ditampilkan pada perangkat secara cermat terhadap semua sumber navigasi yang tersedia, termasuk tanda-tanda jejak, kondisi jejak, kondisi cuaca, dan faktor-faktor lain yang dapat memengaruhi keselamatan saat bernavigasi. Demi keselamatan, selalu atasi masalah ketidaksesuaian sebelum melanjutkan navigasi, dan gunakan tanda-tanda dan kondisi yang ditampilkan.
- Selalu sadari efek lingkungan dan risiko yang ada pada kegiatan sebelum memulai aktivitas off-road, terutama dampak cuaca dan kondisi jejak yang berhubungan dengan cuaca pada keamanan aktivitas Anda. Pastikan bahwa Anda

memiliki aksesori yang tepat dan perlengkapan untuk aktivitas Anda sebelum melakukan navigasi sepanjang jalan dan jejak yang belum pernah ditelusuri.

Pemberitahuan Magnet

Perangkat dan pengisi dayanya mungkin mengandung magnet. Dalam keadaan tertentu, magnet dapat menyebabkan gangguan pada beberapa perangkat medis, termasuk alat pacu jantung dan pompa insulin. Perangkat dan pengisi daya yang mengandung magnet harus dijauhkan dari perangkat medis tersebut.

PERHATIAN

Tidak menghiraukan peringatan berikut dapat menyebabkan cedera ringan hingga cukup serius, atau kerusakan properti.

Iritasi Kulit

Beberapa pengguna dapat mengalami iritasi kulit setelah penggunaan perangkat dalam waktu lama, terutama jika pengguna memiliki kulit sensitif atau alergi. Jika Anda melihat adanya iritasi kulit, lepaskan perangkat dan jangan digunakan hingga kulit Anda sembuh. Untuk membantu mencegah iritasi kulit, pastikan perangkat selalu dalam keadaan bersih dan kering, dan jangan mengenakan perangkat terlalu kencang di pergelangan tangan Anda. Untuk informasi lebih lanjut, kunjungi [Garmin.co.id/legal/fit-and-care](https://www.garmin.com/pt-br/legal/fit-and-care).

PEMBERITAHUAN

Kegagalan untuk memperhatikan pemberitahuan berikut dapat mengakibatkan cedera pribadi atau kerusakan properti, atau berdampak negatif terhadap fungsionalitas perangkat.

Pemberitahuan Baterai

Hubungi departemen pembuangan limbah setempat untuk membuang perangkat/baterai sesuai dengan undang-undang dan peraturan setempat yang berlaku.

Pemberitahuan GPS

Perangkat navigasi dapat mengalami penurunan performa produk Garmin jika Anda menggunakannya dekat dengan segala perangkat yang menggunakan jaringan broadband terestrial yang beroperasi pada frekuensi yang digunakan oleh Global Navigation Satellite System (GNSS), seperti Global Positioning Service (GPS). Penggunaan perangkat semacam itu dapat mengganggu penerimaan sinyal GNSS.

Pemberitahuan Magnet

Perangkat dan pengisi dayanya mungkin mengandung magnet. Dalam keadaan tertentu, magnet dapat menyebabkan kerusakan pada beberapa perangkat elektronik, termasuk hard drive di komputer laptop. Berhati-hatilah saat perangkat dan pengisi daya yang mengandung magnet berada di dekat perangkat elektronik.

Program Lingkungan Produk

Informasi tentang program daur ulang produk Garmin dan WEEE, RoHS, REACH, dan program kesesuaian

lainnya dapat Anda temukan di Garmin.com/id-ID/sustainability/environment/.

Perjanjian Lisensi Perangkat Lunak

DENGAN MENGGUNAKAN PERANGKAT INI, BERARTI ANDA SETUJU UNTUK TERIKAT OLEH PERSYARATAN DAN KETENTUAN DALAM PERJANJIAN LISENSI PERANGKAT LUNAK BERIKUT. BACA PERJANJIAN INI DENGAN CERMAT.

Garmin Ltd. beserta anak perusahaannya ("Garmin") memberikan lisensi terbatas kepada Anda untuk menggunakan perangkat lunak tertanam di perangkat ini ("Perangkat Lunak") dalam format eksekusi biner untuk pengoperasian produk secara normal. Kepentingan, hak kepemilikan, dan hak kekayaan intelektual dalam dan pada Perangkat Lunak akan tetap menjadi milik Garmin dan/atau penyedia pihak ketiganya.

Anda memahami bahwa Perangkat Lunak ini dimiliki oleh Garmin dan/atau penyedia pihak ketiganya dan dilindungi berdasarkan undang-undang hak cipta Amerika Serikat dan pakta hak cipta internasional. Lebih lanjut, Anda memahami bahwa struktur, organisasi, dan kode Perangkat Lunak, yang kode sumbernya tidak disediakan, adalah rahasia dagang Garmin dan/atau penyedia pihak ketiganya yang sangat berharga, dan bahwa Perangkat Lunak dalam format kode sumber akan tetap menjadi rahasia dagang berharga milik Garmin dan/atau penyedia pihak ketiganya. Anda setuju untuk tidak mendekompile, membongkar, memodifikasi, membongkar balik, merekayasa balik, atau menurunkan kemampuan Perangkat Lunak ke format yang dapat dibaca pengguna, atau bagian apapun

darinya atau membuat karya turunan berdasarkan Perangkat Lunak ini. Anda setuju untuk tidak mengekspor atau mengekspor kembali Perangkat Lunak ke negara mana pun yang melanggar undang-undang kontrol ekspor Amerika Serikat atau undang-undang kontrol ekspor negara manapun yang berlaku.

Informasi Data Peta

Garmin menggunakan perpaduan antara sumber data pemerintah dan swasta. Hampir semua sumber data berisikan sejumlah data yang tidak akurat atau tidak lengkap. Di beberapa negara, informasi yang lengkap dan akurat tidak tersedia atau sangat mahal.

Garansi Terbatas MARQ

Seri MARQ terjamin kualitasnya baik dari segi material dan pembuatan selama dua tahun sejak tanggal pembelian. Garansi terbatas standar Garmin. Untuk informasi lebih lanjut, buka [Garmin.co.id/support/warranty](https://garmin.co.id/support/warranty).

© 2022 Garmin Ltd. hoặc các chi nhánh

Garmin, ANT+, Connex, QuickFit và logo Garmin là các thương hiệu của Garmin Ltd. hoặc các chi nhánh của Garmin đã được đăng ký tại Hoa Kỳ và các quốc gia khác. Garmin Connect, Garmin Pay và MARQ là các thương hiệu của Garmin Ltd. hoặc các chi nhánh của Garmin. Không thể sử dụng các thương hiệu này mà không có sự cho phép chính thức của Garmin.

Nhãn hiệu bằng chữ BLUETOOTH® và các logo do Bluetooth SIG, Inc. sở hữu và việc sử dụng các nhãn hiệu này của Garmin là theo giấy phép. Phân tích nhịp tim tiên tiến bởi Firstbeat Analytics. Các thương hiệu và tên thương mại khác thuộc chủ sở hữu tương ứng.

M/N: A04263

MARQ AVIATOR

Thẻ Tham Khảo

Tự tin vượt qua giới hạn trên bầu trời. MARQ Aviator - Đồng hồ công cụ hiện đại chưa từng có, được chế tạo từ titan cấp độ 5 cứng và bền bỉ hơn với khả năng kháng lực rất cao, cùng màn hình cảm ứng AMOLED mới tuyệt đẹp. Tính năng bay như cơ sở dữ liệu hàng không trên toàn thế giới và điều hướng trực tiếp đến trường hợp khẩn cấp sẽ đảm bảo bạn luôn an toàn khi ngồi trên ghế lái.

Thao tác cơ bản

Thao tác cơ bản sử dụng nút và màn hình cảm ứng.

Khởi động thiết bị



Thao tác nút

Bật/Tắt đèn màn hình

Lên

Xuống



Bắt đầu/Chọn

Quay lại

Thao tác cảm ứng

Chạm



Chọn một mục

Vuốt lên/Xuống



Cuộn qua tùy chọn

Vuốt sang trái



Mở trình đơn hoạt động
(khi khả dụng)

Vuốt sang phải



Quay lại

Xoay



Cuộn qua tùy chọn

Nhấn giữ dữ liệu



Xem dữ liệu chi tiết
(trên mặt đồng hồ khả dụng)

Kéo



Di chuyển bản đồ

Nhấn giữ vị trí



Chọn một vị trí

LƯU Ý: Thao tác cảm ứng bị vô hiệu hóa bởi mặc định trong khi hoạt động. Bạn có thể thay đổi điều này trong thiết lập hoạt động.

Phím nhanh

Giữ nút một giây từ màn hình bất kỳ.

Trình đơn
điều khiển



Tắt nguồn

Menu

Mặt đồng hồ

Đồng hồ



Nhạc

Nhà cung cấp nhạc



Mặt đồng hồ



Bật/Tắt cảm ứng

LƯU Ý: Một số phím nhanh có thể tùy chỉnh, và thay đổi bằng cách cập nhật phần mềm.

Menu điều khiển

Kết hợp điều khiển để truy cập nhanh vào các tính năng hữu ích.

1. Giữ để mở trình đơn điều khiển



HOẶC

2. Cuộn qua các trình đơn điều khiển



3. Chọn tính năng

Chạm

Xoay

Mặt đồng hồ chính

Mũi giờ thay thế



Thông tin thời tiết

GMT Hand & Bezel

Mặt đồng hồ đa mũi giờ

Cảm nhận cơ thể
(Thời gian cơ thể cảm nhận)



Jet Lag Advisor

Thời gian đến đích

Kế hoạch bay

Giới thiệu

CẢNH BÁO

Xem hướng dẫn về *An toàn quan trọng và Thông tin sản phẩm* trong hộp đựng sản phẩm để biết những cảnh báo liên quan đến sản phẩm và thông tin quan trọng khác.

Luôn luôn hỏi ý kiến của bác sĩ trước khi bắt đầu hoặc thay đổi bất kỳ chương trình luyện tập nào.

VN

Bắt đầu

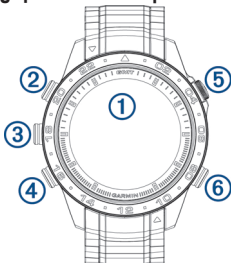
Khi sử dụng đồng hồ lần đầu tiên, bạn nên hoàn thành các thao tác này để thiết lập đồng hồ và làm quen các tính năng cơ bản.

- 1 Nhấn **LIGHT** để bật đồng hồ ([trang 82](#)).
- 2 Làm theo hướng dẫn trên màn hình để hoàn thành thiết lập ban đầu.
Trong quá trình thiết lập ban đầu, bạn có thể kết nối điện thoại thông minh của bạn với đồng hồ để nhận thông báo, đồng bộ hóa hoạt động

và nhiều tính năng khác ([trang 85](#)).

- 3 Sạc thiết bị ([trang 92](#)).
- 4 Bắt đầu hoạt động ([trang 89](#)).

Tổng quan về thiết bị



① Màn hình cảm ứng

- Chạm để chọn một tùy chọn trong trình đơn.
- Giữ dữ liệu mặt đồng hồ để mở công cụ tổng quan hoặc tính năng.

LƯU Ý: Tính năng này không khả dụng trên tất cả mặt đồng hồ.

- Vuốt lên hoặc xuống để cuộn qua vòng lặp công cụ tổng quan và

trình đơn.

- Vuốt sang phải để trở lại màn hình trước.
- Dùng lòng bàn tay che màn hình để quay trở lại mặt đồng hồ và giảm độ sáng màn hình.

② LIGHT

- Nhấn để bật đồng hồ.
- Nhấn để giảm độ sáng màn hình.
- Nhấn nhanh hai lần để bật đèn pin.
- Giữ để xem trình đơn điều khiển.

③ UP·MENU

- Nhấn để cuộn qua vòng lặp công cụ tổng quan và các trình đơn.
- Giữ để xem trình đơn.

④ DOWN

- Nhấn để cuộn qua vòng lặp công cụ tổng quan và các trình đơn.
- Giữ màn hình bất kỳ để mở trình điều khiển nhạc.

⑤ START·STOP

- Nhấn để chọn một tùy chọn trong trình đơn.
- Nhấn để xem danh sách hoạt

động và bắt đầu hoặc dừng một hoạt động.

- Giữ để điều hướng đến điểm tham chiếu hàng không

⑥ BACK·LAP

- Nhấn để trở về màn hình trước.
- Nhấn để ghi lại vòng hoạt động, lúc nghỉ ngơi hoặc chuyển tiếp trong một hoạt động nhiều môn thể thao.
- Giữ để xem sân bay gần nhất từ màn hình bất kỳ.

Kích hoạt hoặc vô hiệu hóa màn hình cảm ứng

- Để tạm thời bật hoặc tắt màn hình cảm ứng, giữ **DOWN** và **START**.
- Để bật hoặc tắt màn hình cảm ứng trong suốt quá trình sử dụng thông thường, quá trình hoạt động, hoặc trong khi ngủ, giữ **MENU**, chọn **Hệ thống > Chạm**, và chọn một tùy chọn.

Sử dụng đồng hồ

- Giữ **LIGHT** để xem trình đơn điều

hiển.

Trình đơn điều khiển cung cấp truy cập nhanh vào các chức năng thường dùng, như bật chế độ không làm phiền, lưu vị trí, và tắt đồng hồ.

- Từ mặt đồng hồ, nhấn **UP** hoặc **DOWN** để cuộn qua vòng lặp công cụ tổng quan (*trang 84*).
- Từ mặt đồng hồ, nhấn **START** để bắt đầu hoạt động hoặc mở một ứng dụng (*trang 89*).
- Giữ **MENU** để tùy chỉnh mặt đồng hồ, điều chỉnh thiết lập và kết nối các cảm biến không dây.

Xem vòng lặp công cụ tổng quan

Công cụ tổng quan giúp truy cập nhanh vào dữ liệu sức khỏe, thông tin hoạt động, cảm biến tích hợp trên thiết bị và hơn thế nữa. Khi bạn kết nối đồng hồ, bạn có thể xem dữ liệu từ điện thoại của bạn, chẳng hạn như thông báo, thời tiết và sự kiện lịch.

1 Nhấn **UP** hoặc **DOWN**.

Đồng hồ cuộn qua vòng lặp công cụ

tổng quan và hiển thị dữ liệu tổng hợp cho từng công cụ tổng quan.



MẸO: Bạn cũng có thể vuốt để cuộn hoặc chạm để chọn tùy chọn.

2 Nhấn **START** để xem thêm thông tin.

3 Chọn một tùy chọn:

- Nhấn **DOWN** để xem chi tiết về công cụ tổng quan.
- Nhấn **START** để xem tùy chọn và chức năng bổ sung cho công cụ tổng quan.

Thêm múi giờ thay thế trên Mặt đồng hồ

Trong quá trình thiết lập ban đầu, bạn có thể chọn hai múi giờ lần lượt hiển thị trên mặt đồng hồ.

1 Chọn một tùy chọn:

- Chọn **Sử dụng xác nhận sân bay** để tìm kiếm múi giờ bằng cách nhập mã xác nhận chữ và số cho điểm tham chiếu hàng không.
- Chọn **Sử dụng bản đồ** để chọn múi giờ cho vị trí địa lý.

2 Nếu cần, chọn **Có** để đổi tên vùng.

Thời gian hiện tại trong ngày theo múi giờ đã chọn xuất hiện trên mặt đồng hồ.

Tính năng thông minh

Kết nối điện thoại

Để sử dụng các tính năng kết nối trên đồng hồ của bạn, bạn phải kết nối đồng hồ trực tiếp thông qua ứng dụng Garmin Connect, thay vì từ thiết lập Bluetooth® trên điện thoại.

- 1 Từ cửa hàng ứng dụng trên điện thoại, cài đặt và mở ứng dụng Garmin Connect.
- 2 Trong quá trình thiết lập ban đầu, chọn **Có** khi bạn được nhắc nhở ghép đôi với điện thoại của bạn.

- 3 Làm theo hướng dẫn trong ứng dụng để hoàn tất quy trình kết nối và thiết lập.

Đồng bộ thời gian với GPS

Mỗi khi bật thiết bị và thu được tín hiệu vệ tinh, thiết bị tự động phát hiện các múi giờ và thời gian hiện tại trong ngày của bạn. Bạn cũng có thể điều chỉnh thủ công đồng bộ hóa thời gian với GPS khi bạn thay đổi múi giờ, và cập nhật thời gian tiết kiệm ánh sáng ban ngày.

- 1 Giữ **MENU**.
- 2 Chọn **Hệ thống > Thời gian > Đồng bộ hóa với GPS**.
- 3 Đợi trong khi thiết bị xác định vệ tinh.

Thiết lập ví điện tử Garmin Pay

LƯU Ý

Tính năng này không khả dụng ở tất cả các khu vực.

Tính năng Garmin Pay cho phép sử dụng đồng hồ để thanh toán mua hàng tại các cửa hàng tham gia. Bạn có thể thêm một hoặc nhiều thẻ tín dụng hoặc

thẻ ghi nợ cho ví điện tử Garmin Pay. Truy cập Garmin.com/en-US/garminpay/banks/ để tìm các tổ chức tài chính tham gia.

1 Từ ứng dụng Garmin Connect, chọn  hoặc **...**.

2 Chọn **Garmin Pay > Bắt đầu**.

3 Thực hiện theo hướng dẫn trên màn hình.

Bạn có thể mở ví điện tử Garmin Pay từ trình đơn điều khiển trên đồng hồ. Xem hướng dẫn sử dụng để biết thêm thông tin về việc sử dụng tính năng Garmin Pay.

Nhạc

LƯU Ý

Bản quyền âm nhạc do các dịch vụ âm nhạc của bên thứ ba cung cấp thuộc sở hữu của các công ty thu âm. Các công ty thu âm cấp phép các bản nhạc hoặc album cho các dịch vụ âm nhạc của bên thứ ba với thời gian giới hạn và giấy phép âm nhạc phải được cập nhật và gia hạn định kỳ. Nếu bạn

thường nghe nhạc đã tải xuống ngoại tuyến, bạn sẽ cần kết nối lại đồng hồ với internet 7 ngày một lần (bằng Wi-Fi hoặc Garmin Connect) để bạn có thể tiếp tục sử dụng các dịch vụ nhạc ngoại tuyến của bên thứ ba.

Bạn có thể tải nội dung âm thanh xuống thiết bị của mình để có thể nghe khi không có điện thoại thông minh ở gần. Ứng dụng Garmin Connect và ứng dụng Garmin Express cho phép bạn tải nội dung âm thanh từ nhà cung cấp bên thứ ba hoặc máy tính của bạn.

Bạn có thể sử dụng các nút điều khiển âm nhạc để điều khiển việc phát lại nhạc trên điện thoại thông minh hoặc phát nhạc được lưu trữ trên thiết bị. Để nghe nội dung âm thanh được lưu trữ trên thiết bị, bạn phải kết nối tai nghe với công nghệ Bluetooth.

Tính năng Connect IQ

Bạn có thể thêm ứng dụng Connect IQ, trường dữ liệu, công cụ tổng quan, nhà cung cấp phát nhạc và mặt đồng hồ vào

đồng hồ của mình bằng cách sử dụng cửa hàng Connect IQ trên đồng hồ hoặc điện thoại (Garmin.com/connectiqapp).

Hoạt động bay

Một hoạt động bay tự động bắt đầu khi tốc độ lên đã được tìm thấy vượt quá giá trị thiết lập bay tự động mà bạn đặt. Giá trị bay tự động mặc định là 500 fpm.

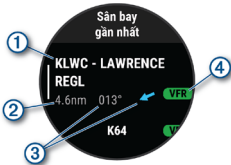
Bắt đầu một chuyến bay

- 1 Từ mặt đồng hồ, nhấn **START**.
- 2 Chọn **Bay**.
- 3 Đi ra ngoài và đợi trong khi đồng hồ xác định vệ tinh.
- 4 Nhấn **START** để khởi động hẹn giờ bay.
LƯU Ý: Dữ liệu hoạt động của bạn được ghi lại chỉ khi thiết bị hẹn giờ bay đang hoạt động.
- 5 Bắt đầu hoạt động.
- 6 Sau khi hoàn tất hoạt động, nhấn **STOP**, và chọn **Lưu**.

Đi tới sân bay gần nhất

- 1 Giữ **BACK-LAP**.

Một danh sách các sân bay gần nhất xuất hiện.



①	Xác định sân bay gần nhất
②	Khoảng cách tới sân bay gần nhất
③	Góc phương vị và con trỏ hướng về phía sân bay gần nhất
④	Tình trạng chuyến bay từ trạm METAR (Báo cáo tình hình thời tiết tại sân bay) gần nhất

- 2 Chọn một sân bay.
- 3 Chọn **Hướng đến**.
- 4 Nhấn **START** để bắt đầu điều hướng.

Đi tới tọa độ điểm trên không bằng thiết bị nhận dạng

Bạn có thể lái trực tiếp tới tọa độ điểm trên không bằng việc tìm một thiết bị nhận dạng theo con số.

1 Giữ **D**.

2 Chọn **Tim kiếm** theo nhận dạng.

3 Nhập tất cả hoặc một phần của thiết bị nhận dạng theo con số.

4 Chọn **✓**.

Một danh sách tọa độ điểm phù hợp xuất hiện.

5 Chọn tọa độ điểm.

6 Nhấn **START** để bắt đầu điều hướng.

Thiết bị điều khiển nằm ngang (HSI)

⚠ CẢNH BÁO

Đồng hồ này không nhằm mục đích cung cấp thông tin chuyến bay chính yếu và chỉ được sử dụng cho các mục đích hỗ trợ bổ sung.



① Xác định sân bay và khoảng cách đến điểm đến hiện tại.

② Chỉ báo hướng độ lệch. Xác định vị trí của đường hành trình mong muốn có liên quan đến vị trí của bạn.

③ Chỉ báo Đến và Từ. Chỉ ra liệu bạn đang hướng về phía trước hay rời khỏi tọa độ điểm.

④ Thước đo khoảng cách độ lệch lộ trình có thể định hình.

⑤ Khoảng cách lệch hướng. Các điểm xác định khoảng cách lệch hướng của bạn.

⑥ Hướng về phía sân bay gần nhất

⑦ Thời gian bay dự kiến (ETE).

Dừng điều hướng

Giữ **MENU**, và chọn **Dừng điều hướng**.

Cập nhật cơ sở dữ liệu trên không

Trước khi bạn có thể cập nhật cơ sở dữ liệu hàng không, bạn phải tạo một tài khoản Garmin và bổ sung đồng hồ của bạn. Bạn có thể xem unit ID của bạn trên màn hình thông tin thiết bị.

Cơ sở dữ liệu có hiệu lực trong 28 ngày một lần và bao gồm các vị trí sân bay trên khắp thế giới, phương tiện dẫn

đường và dữ liệu giao nhau.

- 1 Truy cập flyGarmin.com.
- 2 Đăng nhập vào tài khoản Garmin của bạn.
- 3 Chọn một tùy chọn:
 - Kết nối đồng hồ với máy tính dùng cáp USB đi kèm.
 - Kết nối đồng hồ với mạng không dây Wi-Fi®.
- 4 Theo dõi hướng dẫn trên màn hình để cập nhật cơ sở dữ liệu trên không.

Khi đồng hồ của bạn được kết nối với mạng không dây Wi-Fi, các cập nhật cơ sở dữ liệu sẽ tải xuống tự động.

Hoạt động và Ứng dụng

Đồng hồ của bạn có thể được sử dụng cho các hoạt động trong nhà, ngoài trời, thể dục thể thao. Khi bạn bắt đầu một hoạt động, thiết bị sẽ hiển thị và ghi lại dữ liệu cảm biến. Bạn có thể tạo các hoạt động tùy chỉnh hoặc các hoạt động mới dựa trên các hoạt động mặc định. Khi hoàn thành các hoạt động của mình,

bạn có thể lưu và chia sẻ chúng với cộng đồng Garmin Connect.

Bắt đầu hoạt động

- 1 Từ mặt đồng hồ, nhấn **START**.
- 2 Chọn một hoạt động.
- 3 Nếu hoạt động yêu cầu GPS, hãy đi ra ngoài và chờ trong khi đồng hồ định vị vệ tinh.
- 4 Nhấn **START** để bắt đầu bộ hẹn giờ hoạt động.
LƯU Ý: Đồng hồ không ghi lại dữ liệu hoạt động đến khi bạn bắt đầu bộ hẹn giờ hoạt động.
- 5 Sau khi hoàn tất hoạt động, nhấn **STOP** để ngừng bộ hẹn giờ hoạt động.
- 6 Chọn **Lưu** để lưu hoạt động và xem lại tóm tắt hoạt động.

Thông tin thiết bị

Xem thông tin thiết bị

Có thể xem thông tin thiết bị, như nhấn điện tử, ID thiết bị, phiên bản phần mềm, thông tin quy định và hợp đồng

cấp phép.

1 Giữ **MENU**.

2 Chọn **Hệ thống > Giới thiệu**.

Giới thiệu màn hình AMOLED

Theo mặc định, cài đặt đồng hồ được tối ưu hóa thời lượng pin và hiệu suất.

Sự tồn tại của hình ảnh, hay “burn-in” điểm ảnh là trạng thái bình thường đối với các thiết bị AMOLED. Để kéo dài thời gian hiển thị, bạn nên tránh hiển thị hình ảnh tĩnh ở mức độ sáng cao trong thời gian dài.

Để giảm thiểu burn-in, màn hình MARQ Aviator sẽ tắt sau khi hết thời gian đã chọn. Bạn có thể xoay cổ tay về phía cơ thể, chạm hai lần vào màn hình cảm ứng hoặc nhấn nút để khởi động đồng hồ.

Đeo đồng hồ

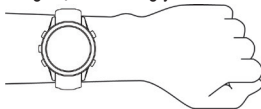
⚠ CHÚ Ý

Một số người dùng có thể bị kích ứng da sau khi sử dụng đồng hồ trong khoảng thời gian dài, đặc biệt nếu

người dùng có làn da nhạy cảm hoặc dị ứng. Nếu bạn nhận thấy bất kỳ sự kích ứng da nào, hãy tháo đồng hồ và cho da thời gian để chữa lành. Để giúp ngăn ngừa kích ứng da, đảm bảo đồng hồ sạch sẽ, khô ráo và không đeo đồng hồ quá chặt trên cổ tay của bạn. Để biết thêm thông tin, hãy truy cập Garmin.com/fitandcare.

- Đeo đồng hồ gần xương cổ tay.

LƯU Ý: Đồng hồ nên đeo ôm sát cổ tay nhưng phải thoải mái. Để có được các chỉ số nhịp tim chính xác hơn, đồng hồ không nên dịch chuyển trong khi chạy hoặc tập luyện. Để có được chỉ số đo oxy xung, bạn nên đứng yên.



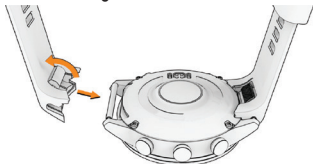
LƯU Ý: Cảm biến quang được đặt ở mặt sau đồng hồ.

- Xem hướng dẫn sử dụng để biết

thêm thông tin chi tiết.

Thay phụ kiện QuickFit tích hợp

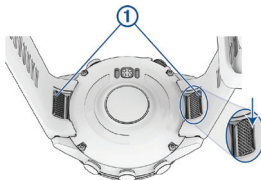
- 1 Kéo để mở chốt và tháo dây đeo hoặc vòng đeo tay QuickFit tích hợp khỏi đồng hồ.



- 2 Kéo để mở chốt trên dây đeo hoặc vòng đeo tay tích hợp và căn chỉnh với đồng hồ.

- 3 Đóng chốt trên chốt đồng hồ.

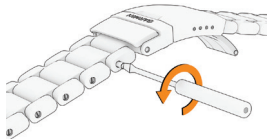
LƯU Ý: Đảm bảo dây đeo hoặc vòng đeo tay được an toàn. Cần có một khoảng cách nhỏ ① giữa chốt và dây đeo hoặc vòng đeo.



Các mẹo điều chỉnh vòng đeo tay kim loại

Garmin khuyên bạn nên mang đồng hồ đến một thợ kim hoàn hoặc người có chuyên môn khác điều chỉnh độ dài của vòng đeo tay kim loại.

- Dùng tuốc nơ vít nhỏ để tháo các mắc nối.



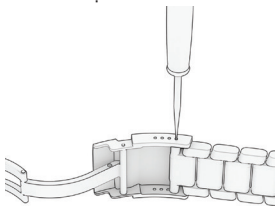
- Bỏ số mắc nối bằng nhau ở cả hai đầu của móc

Điều này làm đồng hồ của bạn nằm tại vị trí trung tâm trên cổ tay

VN

của bạn.

- Sử dụng công cụ loại bỏ chốt để định vị lại thanh lò xo trong kẹp để điều chỉnh kích thước phù hợp hơn. Hãy thận trọng khi điều chỉnh kích thước của móc. Chốt bị nén và có thể bắn mạnh ra.



Sạc thiết bị

CẢNH BÁO

Thiết bị bao gồm pin Li-ion. Xem hướng dẫn về *An toàn quan trọng và Thông tin sản phẩm* trong hộp đựng sản phẩm để biết những cảnh báo liên quan đến sản phẩm và thông tin quan trọng khác.

Cả thiết bị và bộ sạc đi kèm đều chứa

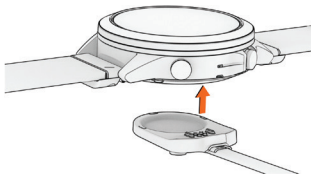
nam châm. Trong các trường hợp nhất định, nam châm có thể gây ra nhiễu với một vài thiết bị y tế bên trong bao gồm máy trợ tim và máy bơm insulin. Các thiết bị và bộ sạc có chứa nam châm phải được để khỏi các thiết bị y tế.

LƯU Ý

Cả thiết bị và bộ sạc đi kèm đều chứa nam châm. Trong các trường hợp nhất định, nam châm có thể gây hư hại với một vài thiết bị điện tử bao gồm cả ổ cứng máy tính xách tay. Hãy cẩn trọng khi để các thiết bị và bộ sạc có chứa nam châm ở gần thiết bị điện tử.

Để ngăn ngừa sự ăn mòn, làm sạch kỹ và làm khô phần tiếp xúc và khu vực xung quanh trước khi sạc điện hoặc kết nối với máy tính. Tham khảo các hướng dẫn làm sạch trong sổ tay hướng dẫn sử dụng.

- 1 Căn chỉnh bộ sạc với mặt sau của thiết bị và nhấn bộ sạc vào đúng vị trí.



- 2 Cắm cáp USB vào cổng sạc USB.
Đồng hồ hiển thị mức sạc pin hiện tại.

Thông số kỹ thuật

LƯU Ý: Truy cập trang sản phẩm (Garmin.com) để biết thông số kỹ thuật chi tiết.

Phạm vi nhiệt độ hoạt động: -20 ~ 45°C (-4 ~ 113°F)

Phạm vi nhiệt độ sạc: 0 ~ 45°C (32 ~ 113°F)

Khắc phục sự cố

Khởi động lại đồng hồ của bạn

- 1 Giữ **LIGHT** cho đến khi đồng hồ tắt.
- 2 Giữ **LIGHT** để bật đồng hồ.

Sổ tay Hướng Dẫn Sử Dụng

Hướng dẫn sử dụng bao gồm các hướng dẫn về cách sử dụng các tính năng thiết bị và truy cập các thông tin quản lý.

Truy cập Garmin.com/manuals/MARQAviatorGen2 hoặc quét mã QR để tải xuống sổ tay hướng dẫn.



VN

Thông tin chi tiết

Bạn có thể biết thêm thông tin về sản phẩm này trên trang web Garmin.

- Truy cập support.Garmin.com để biết thêm về hướng dẫn sử dụng, các sản phẩm và cập nhật phần mềm.
- Truy cập Garmin.com/buy, hoặc liên hệ với người giải quyết của Garmin đối với các thông tin về các phụ kiện

tùy ý và các phần thay thế.

- Truy cập Garmin.com/ataccuracy để biết thông tin về độ chính xác của tính năng.

Đây không phải là thiết bị y tế.

An Toàn Quan Trọng và Thông Tin Sản Phẩm



CẢNH BÁO

Việc không chú ý đến các cảnh báo sau đây có thể dẫn đến tai nạn hoặc sự cố y khoa không mong muốn dẫn đến tử vong hoặc thương tích nghiêm trọng.

Cảnh báo hàng không

- Các chỉ số biểu thị trên đồng hồ dựa trên vị trí GPS, độ cao, hướng và cảm biến nhiệt độ dựa trên đồng hồ và có thể khác với các công cụ trong máy bay.
- Đồng hồ chỉ nhằm mục đích hỗ trợ điều hướng. Đừng cố sử dụng thiết bị này nhằm mục đích yêu cầu đo chính xác nhiệt độ, hướng, khoảng cách, vị trí hoặc độ cao.
- Độ cao GPS được tính bởi thiết bị thu phát tín hiệu GPS là chiều cao thẳng trên mực nước biển trung bình và có thể thay đổi đáng kể so với độ cao được hiển thị trên máy đo độ cao.
- Không sử dụng dữ liệu bản đồ cơ sở (dữ liệu đất và nước) để điều hướng chính. Dữ liệu bản đồ cơ sở chỉ nhằm mục đích bổ sung các nguồn dữ liệu điều hướng khác đã được duyệt và nên được xem là sự hỗ trợ nâng cao nhận thức về tình hình.
- Vì lý do an toàn, cần học các thủ tục vận hành thiết bị trên mặt đất.
- Chính phủ Hoa Kỳ vận hành Hệ thống định vị toàn cầu và phải chịu trách nhiệm về tính

chính xác và bảo trì hệ thống. Hệ thống GPS dễ bị thay đổi, điều này có thể ảnh hưởng đến độ chính xác và hiệu suất của tất cả các thiết bị GPS. Các bộ phận của đồng hồ sử dụng GPS để điều hướng và không nên chỉ dựa vào điều hướng.

- Để giảm nguy cơ hoạt động không an toàn, hãy xem lại cẩn thận và hiểu rõ tất cả các khía cạnh của tài liệu hướng dẫn sử dụng đồng hồ. Thực hành kỹ lưỡng hoạt động cơ bản trước khi sử dụng thực tế. Trong suốt chuyến bay, hãy so sánh cẩn thận các chỉ dẫn từ đồng hồ với tất cả các nguồn điều hướng có sẵn, bao gồm thông tin từ Hỗ trợ đạo hàng, nhận dạng bằng mắt, biểu đồ khác, Vì mục đích an toàn, luôn giải quyết tình trạng không nhất quán trước khi tiếp tục điều hướng.
- Máy đo độ cao bằng khí áp kế trong đồng hồ sẽ không hoạt động bình thường trong buồng lái máy bay được điều áp. Không sử dụng máy đo độ cao khi lái máy bay được điều áp.
- Chức năng đo mật độ cao trong đồng hồ phụ thuộc vào việc đo nhiệt độ chính xác. Nhiệt độ đo từ bên trong đồng hồ có thể khác đáng kể so với nhiệt độ không khí thực tế bên ngoài và do đó dẫn đến việc tính toán đo mật độ cao không chính xác.

Cảnh báo Pin

Có thể sử dụng pin Li-ion cho thiết bị này.

Nếu không tuân theo các hướng dẫn này, pin có thể bị giảm tuổi thọ hoặc có nguy cơ gây hư hại thiết bị, cháy, nổ hoặc hóa chất, rò rỉ chất điện phân, và/hoặc hư tổn.

- Không để thiết bị hoặc pin tiếp xúc với ngọn lửa, tiếng nổ hoặc mối nguy hiểm khác.
- Không tháo dỡ, chỉnh sửa, tái chế, đâm thủng hoặc làm hư hại thiết bị hoặc pin.
- Không tháo hoặc cố gắng tháo pin thay thế không sử dụng được.

Cảnh báo thiết bị

- Không để thiết bị tiếp xúc với nguồn nhiệt hoặc tại vị trí có nhiệt độ cao, ví dụ như để dưới ánh nắng mặt trời trong phương tiện không có người chú ý. Để tránh khả năng hư hại, hãy lấy thiết bị ra khỏi xe hoặc cất ở nơi tránh ánh nắng trực tiếp, ví dụ như trong hộp đựng găng tay.
- Không vận hành thiết bị ngoài khoảng nhiệt độ được xác định rõ trong sổ tay hướng dẫn được in trong gói sản phẩm.
- Khi lưu trữ thiết bị trong khoảng thời gian kéo dài, kho lưu trữ phải nằm trong khoảng nhiệt độ được xác định rõ trong sổ tay hướng dẫn được in trong gói sản phẩm.
- Không sử dụng cáp nguồn, cáp dữ liệu và/hoặc bộ chuyển đổi nguồn mà không được Garmin phê duyệt hoặc cung cấp.

Cảnh báo sức khỏe

- Nếu có máy trợ tim hoặc thiết bị điện tử khác bên trong, phải tham khảo ý kiến của bác sĩ trước khi sử dụng máy theo dõi nhịp tim.
- Thiết bị theo dõi nhịp tim quang học đeo ở cổ tay Garmin và cảm biến đo nhịp tim và nồng độ oxy trong máu phát ra ánh sáng màu xanh lá, màu đỏ, và ánh sáng hồng ngoại và nhấp nháy

từng hồi. Hãy tham khảo ý kiến của bác sĩ nếu bạn bị động kinh hoặc nhạy cảm với ánh sáng hoặc ánh sáng nhấp nháy.

- Thiết bị này có thể có một đèn pin có thể được lập trình để nhấp nháy theo các khoảng thời gian khác nhau. Hãy tham khảo ý kiến của bác sĩ nếu bạn bị động kinh hoặc nhạy cảm với ánh sáng hoặc ánh sáng nhấp nháy.
- Phải luôn luôn hỏi ý kiến của bác sĩ trước khi bắt đầu hoặc thay đổi bất kỳ chương trình luyện tập nào.
- Thiết bị Garmin, các phụ kiện, máy theo dõi nhịp tim, cảm biến đo nhịp tim và nồng độ oxy trong máu, và các dữ liệu liên quan chỉ dành cho các mục đích giải trí và không được sử dụng cho mục đích y khoa và không nhằm mục đích sử dụng để chẩn đoán, giám sát, điều trị, chữa bệnh hoặc ngăn ngừa bất kỳ bệnh hoặc tình trạng bệnh nào.
- Các chỉ số nhịp tim và độ bão hòa oxy trong máu chỉ nhằm mục đích tham khảo và nhà sản xuất không phải chịu trách nhiệm đối với các hậu quả của bất kỳ chỉ số không chính xác nào.
- Trong khi công nghệ theo dõi nhịp tim đo ở cổ tay quang học Garmin thường cung cấp sự ước tính chính xác về nhịp tim của người sử dụng, có các giới hạn cố hữu với công nghệ này ở chỗ nó có thể gây ra một số lần đọc nhịp tim không chính xác trong một số trường hợp nhất định, bao gồm các đặc điểm cơ thể của người sử dụng, sự phù hợp của thiết bị và loại và cường độ hoạt động.
- Trong khi công nghệ cảm biến đo nhịp tim và

nồng độ oxy trong máu Garmin thường cung cấp sự ước tính chính xác về độ bão hòa oxy trong máu của người dùng, có các giới hạn cổ hữu với công nghệ này là nó có thể cung cấp chỉ số về độ bão hòa oxy trong máu không chính xác trong một số trường hợp nhất định, bao gồm các đặc điểm cơ thể của người sử dụng, sự phù hợp của thiết bị, vị trí của thiết bị, và sự chuyển động.

- Tính năng theo dõi hoạt động Garmin dựa vào các bộ cảm biến theo dõi sự vận động và các số đo khác. Các thiết bị này cung cấp dữ liệu và thông tin nhằm mục đích ước tính gần đúng về hoạt động và các số đo được theo dõi, nhưng có thể không phải là dữ liệu chính xác hoàn toàn, bao gồm dữ liệu về bước đi, giấc ngủ, khoảng cách, nhịp tim, độ bão hòa oxy trong máu, và calo.

Cảnh báo An toàn và Theo dõi

Tính năng hỗ trợ cho phép gửi vị trí của bạn đến điểm liên hệ khẩn cấp. Đây là tính năng bổ sung và không được xem là cách thức chủ yếu để nhận được sự trợ giúp khẩn cấp. Ứng dụng Garmin Connect không thay mặt bạn liên hệ với dịch vụ khẩn cấp. Tính năng phát hiện sự cố chỉ khả dụng khi bạn đang theo dõi các hoạt động ngoài trời nhất định trên thiết bị Garmin của mình. Để biết thêm thông tin, hãy xem hướng dẫn sử dụng thiết bị.

Cảnh báo về xe đạp

- Luôn vận dụng khả năng phán đoán tốt nhất của bạn và điều khiển xe đạp một cách an toàn.
- Phải đảm bảo xe đạp và phần cứng được

bảo trì đúng cách và tất cả bộ phận được lắp đặt đúng.

Cảnh báo về điều hướng

Nếu thiết bị Garmin của bạn sử dụng hoặc chấp nhận dữ liệu bản đồ, hãy làm theo hướng dẫn để đảm bảo điều hướng an toàn.

- Luôn so sánh cẩn thận thông tin được hiển thị trên thiết bị với tất cả các nguồn điều hướng sẵn có, bao gồm biển báo đường mòn, điều kiện thời tiết và các yếu tố khác có thể ảnh hưởng đến sự an toàn khi lái xe. Để bảo đảm an toàn, luôn giải quyết mọi sự sai lệch trước khi tiếp tục điều hướng và làm theo các biển báo và điều kiện được hiển thị.
- Chỉ sử dụng thiết bị này để hỗ trợ điều hướng. Không nên sử dụng thiết bị cho bất kỳ mục đích nào đòi hỏi sự đo hướng, khoảng cách, địa điểm hoặc địa hình chính xác.

Cảnh báo điều hướng trên các tuyến đường phức tạp

Nếu thiết bị Garmin có khả năng gợi ý các tuyến đường phức tạp đối với các hoạt động ngoài trời khác nhau, như đi xe đạp, đi bộ đường dài và tất cả các loại xe địa hình, các hướng dẫn sau đây đảm bảo sự điều hướng an toàn trên các tuyến đường phức tạp.

- Luôn sử dụng sự phán đoán tình huống tốt nhất và giác quan luyện tập thông thường khi đưa ra các quyết định điều hướng trên các cung đường phức tạp. Thiết bị Garmin được thiết kế để chỉ cung cấp các gợi ý tuyến đường. Thiết bị không phải là một sự thay thế cho sự chú ý và

sự chuẩn bị thích hợp cho các hoạt động ngoài trời. Không đi theo các tuyến đường gợi ý nếu các tuyến đường này gợi ý hành trình không đúng luật hoặc có thể đặt xe vào tình huống không an toàn.

- Luôn so sánh cẩn thận thông tin được hiển thị trên thiết bị với tất cả các nguồn điều hướng sẵn có, bao gồm biển báo đường mòn, tình trạng đường mòn, điều kiện thời tiết và các yếu tố khác có thể ảnh hưởng đến sự an toàn khi lái xe. Để bảo đảm an toàn, luôn giải quyết mọi sự sai lệch trước khi tiếp tục điều hướng và làm theo các biển báo cũng như các điều kiện được hiển thị.
- Luôn lưu ý đến những tác động của môi trường và những rủi ro vốn có của hoạt động này trước khi bắt tay vào các hoạt động trên tuyến đường phức tạp, đặc biệt là tác động mà thời tiết và điều kiện đường mòn liên quan đến thời tiết có thể gây ra đối với sự an toàn của hoạt động của bạn. Đảm bảo rằng bạn có thiết bị và vật tư thích hợp cho hoạt động của mình trước khi điều hướng theo những con đường và lối mòn lạ.

Cảnh báo về nam châm

Cả thiết bị và bộ sạc đi kèm đều chứa nam châm. Trong các trường hợp nhất định, nam châm có thể gây ra nhiễu với một vài thiết bị y tế bên trong bao gồm máy trợ tim và máy bơm insulin. Các thiết bị và bộ sạc có chứa nam châm phải được để khỏi các thiết bị y tế.

CHÚ Ý

Việc không chú ý đến các cảnh báo sau đây có thể dẫn đến thương tích nhẹ hoặc vừa phải hoặc thiệt hại tài sản.

Kích ứng da

Một số người dùng có thể bị kích ứng da sau khi sử dụng thiết bị trong khoảng thời gian dài, đặc biệt nếu người dùng có làn da nhạy cảm hoặc dị ứng. Nếu bạn nhận thấy bất kỳ sự kích ứng da nào, hãy tháo thiết bị và cho da thời gian để chữa lành. Để giúp ngăn ngừa kích ứng da, đảm bảo thiết bị sạch sẽ, khô ráo và không đeo thiết bị quá chặt trên cổ tay của bạn. Để biết thêm thông tin, hãy truy cập Garmin.com/fitandcare.

LƯU Ý

Việc không chú ý đến thông báo sau đây có thể gây tổn thương cá nhân hoặc hư hỏng tài sản, hoặc ảnh hưởng tiêu cực đến chức năng thiết bị.

Thông báo về pin

Liên hệ với bộ phận xử lý rác thải địa phương của bạn để thải bỏ thiết bị/pin tuân theo luật pháp và quy định địa phương hiện hành.

Thông báo GPS

Thiết bị điều hướng có thể bị suy giảm hiệu suất nếu sử dụng thiết bị điều hướng này gần với bất kỳ thiết bị nào sử dụng mạng băng thông rộng trên mặt đất vận hành gần với các tần số bởi bất kỳ Hệ thống vệ tinh điều hướng toàn cầu (Global Navigation Satellite System-GNSS), như Dịch vụ định vị toàn

cầu (Global Positioning Service-GPS) sử dụng. Việc sử dụng các thiết bị như vậy có thể làm suy yếu sự thu nhận tín hiệu GNSS.

Lưu ý về nam châm

Cả thiết bị và bộ sạc đi kèm đều chứa nam châm. Trong các trường hợp nhất định, nam châm có thể gây hư hại với một vài thiết bị điện tử bao gồm cả ổ cứng máy tính xách tay. Hãy cẩn trọng khi để các thiết bị và bộ sạc có chứa nam châm ở gần thiết bị điện tử.

Chương trình sản phẩm vì môi trường

Thông tin về chương trình tái chế sản phẩm Garmin và WEEE, RoHS, REACH cũng như các chương trình tương tự khác được đăng tải trên Garmin.com/aboutGarmin/environment.

Hợp đồng thỏa thuận phần mềm

TRƯỚC KHI SỬ DỤNG THIẾT BỊ, PHẢI ĐỒNG Ý BỊ RÀNG BUỘC BỞI CÁC ĐIỀU KHOẢN VÀ CÁC ĐIỀU KIỆN CỦA HỢP ĐỒNG THỎA THUẬN PHẦN MỀM SAU ĐÂY. XIN ĐỌC MỘT CÁCH CẨN THẬN HỢP ĐỒNG NÀY.

Công ty Trách nhiệm hữu hạn Garmin và các chi nhánh của nó (sau đây được gọi là "Garmin") cấp cho bạn giấy phép giới hạn để sử dụng phần mềm được đưa vào thiết bị này (sau đây được gọi là "Phần mềm") ở dạng có thể thực thi nhị phân trong vận hành thông thường của sản phẩm. Quyền, các quyền sở hữu và các quyền sở hữu trí tuệ trong và đối với Phần mềm vẫn còn hiệu lực với Garmin và/hoặc nhà cung cấp bên thứ ba của nó.

Phải thừa nhận rằng Phần mềm là tài sản của Garmin

và/hoặc nhà cung cấp bên thứ ba của nó và được bảo vệ theo luật bản quyền tác giả của Mỹ và các hiệp định bản quyền tác giả quốc tế. Hơn nữa phải thừa nhận rằng cấu trúc, tổ chức và mã Phần mềm, mà đối với mã nguồn không được cung cấp, là các bí mật thương mại có giá trị của Garmin và/hoặc nhà cung cấp bên thứ ba của nó và Phần mềm ở dạng mã nguồn vẫn là bí mật thương mại có giá trị của Garmin và/hoặc nhà cung cấp bên thứ ba của nó. Phải đồng ý không dịch ngược, tháo rời, sửa đổi, lắp ráp ngược, thiết kế ngược hoặc rút gọn Phần mềm ở dạng có thể đọc được của con người hoặc bất kỳ phần nào của nó hoặc tạo ra các tác phẩm phái sinh dựa trên Phần mềm này. Phải đồng ý không được xuất khẩu hoặc xuất khẩu lại Phần mềm sang bất kỳ quốc gia nào xâm phạm luật kiểm soát xuất khẩu của Mỹ hoặc luật kiểm soát xuất khẩu của bất kỳ quốc gia nào có thể áp dụng khác.

Thông tin dữ liệu bản đồ

Garmin sử dụng kết hợp các nguồn dữ liệu từ chính phủ và tư nhân. Hầu hết tất cả các nguồn dữ liệu đều có dữ liệu không chính xác hoặc không hoàn chỉnh. Tại một số quốc gia, thông tin bản đồ hoàn chỉnh và chính xác hoặc không thể sử dụng hoặc có giá cao đến mức không thể mua được.

MARQ Bảo hành hữu hạn

Dòng sản phẩm MARQ được bảo hành không có khiếm khuyết về vật liệu hoặc tay nghề trong vòng hai năm kể từ ngày mua.. Bảo hành giới hạn tiêu chuẩn của Garmin. Để biết thêm thông tin, truy cập Garmin.com/support/warranty.



support.Garmin.com
Printed in Taiwan
November 2022
190-02971-27_0B

