

MARQ (Gen 2)

Carbon Edition

Golfer

Quick Start Manual1

คู่มือ Quick Start25

Panduan Cepat Penggunaan.....49

Hướng dẫn khởi động nhanh.....75

© 2023 Garmin Ltd. or its subsidiaries

Garmin, the Garmin logo, Approach, MARQ, and QuickFit are trademarks of Garmin Ltd. or its subsidiaries, registered in the USA and other countries. Connect IQ, Garmin AutoShot, Garmin Connect, Garmin Golf, Garmin Express, and Garmin Pay are trademarks of Garmin Ltd. or its subsidiaries. These trademarks may not be used without the express permission of Garmin.

The BLUETOOTH® word mark and logos are owned by the Bluetooth SIG, Inc. and any use of such marks by Garmin is under license. Other trademarks and trade names are those of their respective owners.

M/N: AA4263

EN

MARQ (GEN 2)

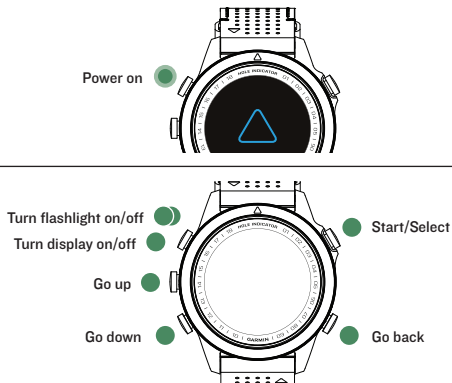
CARBON EDITION

GOLFER

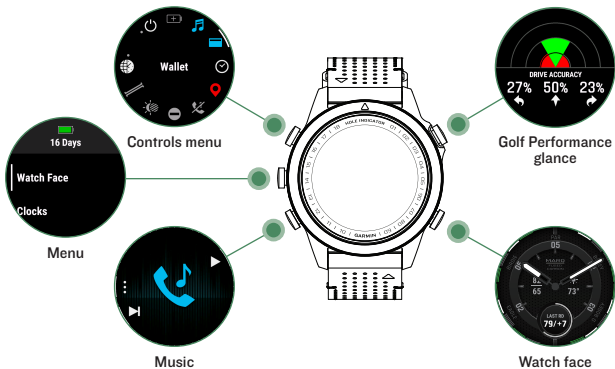
EN

Elevate your game to the highest level.
MARQ Golfer (Gen 2) – Carbon Edition is a modern tool watch like no other.
With an ultra-strong lightweight fused carbon fiber case and a stunning
AMOLED touchscreen display, this watch is as unique as its owner.

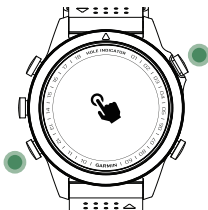
Button Operations



Hot Keys



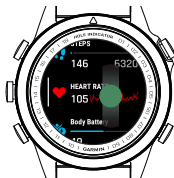
Enable/disable touchscreen



Touch Operations



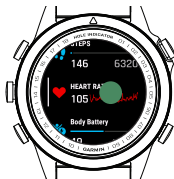
-  Select
-  Menu
-  Scroll/Pan
-  Go back
-  Action menu



Scroll through items



Loop through items



Select an item



Open the menu

Primary Watch Face



Getting Started



Introduction



WARNING

See the *Important Safety and Product Information* guide in the Quick Start Manual for product warnings and other important information.

Always consult your physician before you begin or modify any exercise program.

Elevate your game to the highest level. MARQ Golfer (Gen 2) - Carbon Edition is a modern tool watch like no other, featuring an ultrastrong and lightweight fused carbon fiber case and a stunning AMOLED display. It has more than 43,000 preloaded golf courses and advanced game-tracking data, including an enhanced virtual caddie feature. With the MARQ Golfer watch, your performance is set for excellence.

Getting Started

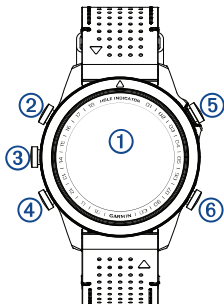
When using your watch the first time, you should complete these tasks to set it up and get to know the basic features.

- 1 Hold **LIGHT** to turn on the watch ([page 8](#)).
- 2 Follow the on-screen instructions to complete the initial setup.
During the initial setup, you can pair your phone with your watch to receive notifications, sync your activities, and more ([page 10](#)). If you are upgrading from a compatible watch, you can migrate your watch settings, saved courses, and more when you pair your new MARQ Golfer watch with your phone.
- 3 Charge the watch ([page 18](#)).
- 4 Start an activity ([page 15](#)).

EN

Device Overview

EN



1 Touchscreen

- Tap to choose an option in a menu.
 - Hold the watch face data to open the glance or feature.
- NOTE:** This feature is not available on all watch faces.
- Swipe up or down to scroll through the glance loop and menus.
 - Swipe right to return to the previous screen.
 - Cover the screen with your palm to

return to the watch face and turn down the screen brightness.

2 LIGHT

- Hold to turn on the watch.
- Press to turn down the screen brightness.
- Quickly press twice to turn on the flashlight.
- Hold to view the controls menu.

3 UP · MENU

- Press to scroll through the glance loop and menus.
- Hold to view the menu.

4 DOWN

- Press to scroll through the glance loop and menus.
- Hold to view the music controls from any screen.

5 START · STOP

- Press to choose an option in a menu.
- Press to view the activity list and start or stop an activity.
- Hold to open the golf performance glance.

⑥ BACK-LAP

- Press to return to the previous screen.
- Press to record a lap, rest, or transition during a multisport activity.
- Hold to view the watch face from any screen.

Enabling and Disabling the Touchscreen

- Hold **DOWN** and **START**.
- Hold **LIGHT**, and select .
- Hold **MENU**, select **System > Touch**, and select an option.

Using the Watch

- Hold **LIGHT** to view the controls menu.

The controls menu provides quick access to frequently used functions, such as turning on do not disturb mode, saving a location, and turning the watch off.
- From the watch face, press **UP** or

DOWN to scroll through the glance loop ([page 8](#)).

- From the watch face, press **START** to start an activity or open an app ([page 8](#)).
- Hold **MENU** to customize the watch face, adjust settings, and pair wireless sensors.

Viewing the Glance Loop

Glances provide quick access to health data, activity information, built-in sensors, and more. When you pair your watch, you can view data from your phone, such as notifications, weather, and calendar events.

1 Press **UP** or **DOWN**.

The watch scrolls through the glance loop and displays summary data for each glance.



TIP: You can also swipe to scroll or tap to select options.

- 2 Press **START** to view more information.
- 3 Select an option:
 - Press **DOWN** to view details about a glance.
 - Press **START** to view additional options and functions for a glance.

Smart Features

Pairing Your Phone

To use the connected features on your watch, you must pair it directly through the Garmin Connect app, instead of from the Bluetooth® settings on your phone.

- 1 During the initial setup on your watch, select ✓ when you are prompted to pair with your phone.
- 2 Scan the QR code with your phone, and follow the on-screen instructions to complete the pairing and setup process.

Syncing the Time with GPS

Each time you turn on the device and acquire satellites, the device automatically detects your time zones and the current time of day. You can also manually sync the time with GPS when you change time zones, and to update for daylight saving time.

- 1 Hold **MENU**.
- 2 Select **System > Time > Time Sync**.
- 3 Wait while the device locates satellites.

Setting Up Your Garmin Pay Wallet

NOTICE

This feature is not available for/in all regions.

The Garmin Pay feature allows you to use your watch to pay for purchases in participating stores. You can add one or more participating credit or debit cards to your Garmin Pay wallet. Go to garmin.com/garminpay/banks to find participating financial institutions.

- 1 From the Garmin Connect app, select  or .
- 2 Select **Garmin Pay > Get Started**.
- 3 Follow the on-screen instructions.

You can open your Garmin Pay wallet from the controls menu on your watch. See the owner's manual for more information on using the Garmin Pay feature.

Music

NOTICE

The copyright of music provided by third-party music services are owned by the record companies. The record companies license the music tracks or albums to third-party music services with a time limit, and the

music license must be periodically updated and renewed. If you often listen to downloaded music offline, you will need to reconnect your watch to the internet every 7 days (via Wi-Fi or Garmin Connect) so that you can continue to make use of third-party offline music services.

You can download audio content to your device, so you can listen when your smartphone is not nearby. The Garmin Connect app and Garmin Express application allow you to download audio content from a third-party provider or your computer.

You can use the music controls to control music playback on your smartphone or to play music stored on your device. To listen to audio content stored on your device, you must connect headphones with Bluetooth technology.

Connect IQ Features

You can add Connect IQ apps, data fields, glances, music providers, and

watch faces to your watch using the Connect IQ store on your watch or phone (Garmin.com/connectiqapp).

EN Golfing

Playing Golf

Before you play golf, you should charge the watch.

1 Press **START**.

2 Select **Golf**.

The device locates satellites, calculates your location, and selects a course if there is only one course nearby.

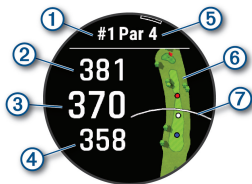
3 If the course list appears, select a course from the list.

4 If necessary, set your driver distance.

5 Select **✓** to keep score.

6 Select a tee box.

The hole information screen appears.



①	Current hole number
②	Distance to the back of the green
③	Distance to the middle of the green
④	Distance to the front of the green
⑤	Par for the hole
⑥	Map of the green
⑦	Driver distance from the tee box

NOTE: Because pin locations change, the watch calculates the distance to the front, middle, and back of the green, but not the actual pin location.

7 Select an option:

- Tap the front, middle, or back distances to the green to view the PlaysLike distance.
- Tap the map to view more detail or measure distance with touch

targeting.

- Press **UP** or **DOWN** to view the location and distance to a layup or to the front and back of a hazard.
- Press **START** to open the golf menu.

When you move to the next hole, the watch automatically transitions to display the new hole information.

Attaching the Sensor to a Club

- 1 Screw the sensor into the hole at the end of the grip.



- 2 Tighten the sensor so it does not move during use.
- 3 Return the club to your golf bag.

Using a Partial Set of Sensors

Your MARQ Golfer device features automatic shot detection and recording. Garmin recommends you attach the sensors to your putter and wedges to improve the Garmin AutoShot feature. For automatic scoring, a sensor must be attached to your putter to accurately detect the number of strokes.

Pairing Your Sensors with Your Device

Before you can record shots, you must pair your Approach CT10 sensors with your MARQ Golfer device, and assign sensors to your clubs.

- 1 Attach all sensors to your clubs.
- 2 Take a club out of your golf bag.
You should keep all of the other clubs in your golf bag while pairing.
TIP: You should complete the pairing process in a well-lit room. The sensors automatically wake up based on the ambient light.
- 3 Bring the club within 1 m (3 ft.) of

your device.

NOTE: The grip should be pointed up.

- 4 From the device settings, select

Club Sensors > Add New.

The device begins searching for the sensor. A message appears when the sensor is detected.

- 5 Follow the on-screen instructions to pair your device with the club you removed from the bag.

A message appears when the sensor is assigned.

- 6 Return the club to your golf bag.

- 7 Take out the next club from your golf bag.

- 8 Repeat steps 5 through 7 until all of the sensors have been assigned to your clubs.

Waking Your Sensors

The sensors automatically wake or enter sleep mode based on the detected ambient light and orientation.

Take up to three clubs out of your golf bag, and point the club heads

toward the ground.

The sensors wake up and connect to your paired device. Your device displays the names of the connected clubs.

NOTE: Your paired device can connect to three sensors simultaneously.

Store your clubs upside down in your golf bag. The sensors enter sleep mode and are disconnected from your paired device.

Recording Your Shot

- 1 On your MARQ Golfer device, start a round.

- 2 Take a club out of your golf bag.

The sensor wakes up and connects to your paired device. Your device displays the name of the connected club and your typical shot distance with that club.

NOTE: Your typical shot distance is displayed after you have taken four shots with a club and have uploaded

scorecards to the Garmin Golf app. Your typical shot distance is not displayed for the putter.

3 Hit a shot.

The sensor records your shot and uploads data to your paired device automatically.

Upload scorecards to the Garmin Golf app after each round to view updated statistics on your device. Review an analysis of your game to determine areas for improvement and where to focus your practice. You can view detailed statistics in the app.

Garmin Golf App

The Garmin Golf app allows you to upload scorecards from your compatible Garmin device to view detailed statistics and shot analyses. Golfers can compete with each other at different courses using the Garmin Golf app. More than 42,000 courses have leaderboards that anyone can join. You can set up a tournament event and invite players to compete. With a

Garmin Golf membership, you can view green contour data on your phone and compatible Garmin device.

The Garmin Golf app syncs your data with your Garmin Connect account. You can download the Garmin Golf app from the app store on your phone ([Garmin.com/golfapp](https://www.garmin.com/golfapp)).

Activities and Apps

Your watch can be used for indoor, outdoor, athletic, and fitness activities. When you start an activity, the watch displays and records sensor data. You can create custom activities or new activities based on default activities. When you finish your activities, you can save and share them with the Garmin Connect community.

Starting an Activity

- 1 From the watch face, press **START**.
- 2 Select an activity.
- 3 If the activity requires GPS, go outside, and wait while the watch locates satellites.

- 4 Press **START** to start the activity timer.

NOTE: The watch does not record your activity data until you start the activity timer.

- 5 After you complete your activity, press **STOP** to stop the activity timer.
- 6 Select **Save** to save the activity and review the activity summary.

Device Information

Viewing Device Information

You can view device information, such as the E-label, unit ID, software version, regulatory information, and license agreement.

- 1 Hold **MENU**.
- 2 Select **System > About**.

About the AMOLED Display

By default, the watch settings are optimized for battery life and performance.

Image persistence, or pixel “burn-in,” is

normal behavior for AMOLED devices. To extend the display life, you should avoid displaying static images at high brightness levels for long time periods. To minimize burn-in, the MARQ Golfer display turns off after the selected timeout. You can turn your wrist toward your body, tap the touchscreen, or press a button to wake the device.

Wearing the Watch

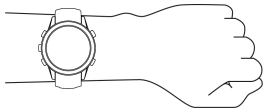


CAUTION

Some users may experience skin irritation after prolonged use of the watch, especially if the user has sensitive skin or allergies. If you notice any skin irritation, remove the watch and give your skin time to heal. To help prevent skin irritation, ensure the watch is clean and dry, and do not overtighten the watch on your wrist. For more information, go to Garmin.com.sg/legal/fit-and-care.

- Wear the watch above your wrist bone.

NOTE: The watch should be snug but comfortable. For more accurate heart rate readings, the watch should not shift while running or exercising. For pulse oximeter readings, you should remain motionless.

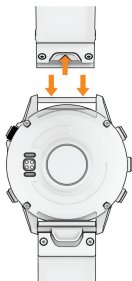


NOTE: The optical sensor is located on the back of the watch.

- See the owner's manual for more information.

Changing Hinged QuickFit Accessories

- 1 Slide the latch on the hinged QuickFit strap, and remove the strap from the watch.

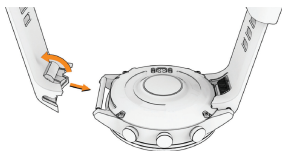


- 2 Align the new hinged strap with the watch.
- 3 Press the strap into place.

NOTE: Make sure the strap is secure. The latch should close over the watch pin.

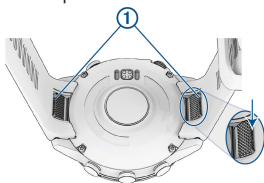
Changing Integrated QuickFit Accessories

- 1 Pull to open the latch, and remove the integrated QuickFit strap or bracelet from the watch.



- 2 Pull to open the latch on the integrated strap or bracelet, and align it with the watch.
- 3 Close the latch over the watch pin.

NOTE: Make sure the strap or bracelet is secure. There should be a small gap ① between the latch and the strap or bracelet.



Charging the Device



WARNING

This device contains a lithium-ion

battery. See the *Important Safety and Product Information* guide in the Quick Start Manual for product warnings and other important information.

Both the device and its charger contain magnets. Under certain circumstances, magnets may cause interference with some medical devices, including pacemakers and insulin pumps. Devices and chargers that contain magnets should be kept away from such medical devices.

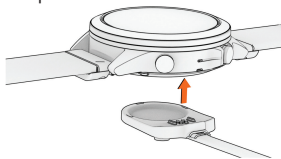
NOTICE

Both the device and its charger contain magnets. Under certain circumstances, magnets may cause damage to some electronic devices, including hard drives in laptop computers. Use caution when devices and chargers that contain magnets are near electronic devices.

To prevent corrosion, thoroughly clean and dry the contacts and the surrounding area before charging or

connecting to a computer. Refer to the cleaning instructions in the owner's manual.

- 1 Align the charger with the back of the device, and press the charger into place.



- 2 Plug the USB cable into a USB charging port.

The watch displays the current battery charge level.

MARQ Specifications

NOTE: Visit the product page for full specifications.

Operating temperature range: From -20 to 60°C (from -4 to 140°F)

Charging temperature range: From 0 to 45°C (from 32 to 113°F)

Approach CT10 Specifications

Operating temperature range: From -10° to 50°C (from 14° to 122°F)

Troubleshooting

Restarting Your Watch

- 1 Hold **LIGHT** until the watch turns off.
- 2 Hold **LIGHT** to turn on the watch.

Getting the Owner's Manual

The owner's manual includes instructions for using device features and accessing regulatory information.

Go to Garmin.com/manuals/MARQGolferGen2.



Getting More Information

You can find more information about this product on the Garmin website.

- Go to support.Garmin.com/en-SG/

for additional manuals, articles, and software updates.

- Go to Garmin.com.sg/buy, or contact your Garmin dealer for information about optional accessories and replacement parts.
- Go to Garmin.com.sg/legal/atdisclaimer for information about feature accuracy.

This is not a medical device.

Important Safety and Product Information



WARNING

Failure to heed the following warnings could result in an accident or medical event resulting in death or serious injury.

Marine Warnings

If your device provides tide information, this feature is for informational purposes only. It is the user's responsibility to heed all posted tide or water related guidance, to remain aware of your surroundings, and to use safe judgment around the water at all times. Failure to heed this warning could result in property damage, serious personal injury, or death.

If your device includes the anchor feature, you should use it as a tool for situational awareness only, as it may not prevent groundings or collisions in all circumstances. You are responsible for safe and prudent operation of your vessel, for remaining aware of your surroundings, and for using safe judgment on the water at all times. Failure to heed this warning could result in property damage, serious personal injury, or death.

Battery Warnings

A lithium-ion battery can be used in this device. Coin cell batteries are used in the accessory.

If these guidelines are not followed, batteries may experience a shortened life span or may present a risk of damage to the device, fire, chemical burn,

electrolyte leak, and/or injury.

- Do not expose the device or batteries to fire, explosion, or other hazard.
-  **BATTERIES ARE HAZARDOUS AND MUST BE KEPT AWAY FROM CHILDREN.**
 **NEVER PUT NEW OR USED BATTERIES IN MOUTH OR IN ANY PART OF THE BODY.**
Severe or fatal injuries can occur within 2 hours if swallowed or placed inside the body. If this occurs or is suspected, seek medical attention immediately.
- Do not disassemble, modify, remanufacture, puncture or damage the device or batteries.
- Do not remove or attempt to remove the non-user replaceable battery.

Device Warnings

- To avoid possible device damage, do not leave the device exposed to a heat source or in a hightemperature location, such as in the sun in an unattended vehicle.
- Do not operate or store the device for an extended time period outside of the applicable temperature range listed in the printed manual in the product packaging.
- Do not use a power cable, data cable, and/or power adapter that is not supplied by Garmin or is not properly certified.

Health Warnings

- If you have a pacemaker or other internal electronic device, consult your physician before using a heart rate monitor.

- The optical wrist heart rate monitor and pulse oximeter emit lights and flash occasionally. Consult your physician if you have epilepsy or are sensitive to bright or flashing lights.
 - Always consult your physician before beginning or modifying any exercise program.
 - The device, accessories, heart rate monitor, pulse oximeter, and related data are intended to be used only for recreational purposes, not medical purposes, and are not intended to diagnose, monitor, treat, cure, or prevent any disease or condition.
 - The heart rate and blood oxygen saturation readings are for reference only, and no responsibility is accepted for the consequences of any erroneous readings.
 - While the optical wrist heart rate monitor and pulse oximeter technologies typically provide accurate estimates of a user's heart rate and blood oxygen saturation respectively, there are inherent limitations with the technologies that may cause some of the readings to be inaccurate under certain circumstances, including the user's physical characteristics, device fit and position, and type and intensity of activity.
 - Activity trackers rely on sensors that track your movement and other metrics. The data provided by these devices is intended to be a close estimation of your activity and metrics tracked, but may not be completely accurate.
-

Safety and Tracking Warning

The assistance feature allows you to send your location to an emergency contact. This is a supplemental feature and should not be relied upon as a primary method to obtain emergency assistance. The Garmin Connect app does not contact emergency services on your behalf.

The incident detection feature is only available during certain outdoor activities. For more information, see the device owner's manual.

Bicycle Warnings

- Always use your best judgement, and operate the bicycle in a safe manner.
 - Make sure your bicycle and hardware are properly maintained and that all parts are correctly installed.
-

Navigation Warnings

If your Garmin device uses or accepts map data, follow these guidelines to ensure safe navigating.

- Always carefully compare information displayed on the device to all available navigation sources, including weather conditions, maps, street/trail signs and conditions, waterway restrictions, and other factors that may affect safety. Always resolve any discrepancies or questions before continuing navigation, and defer to posted signs and conditions.
- Use this device only as a navigational aid. Do not attempt to use the device for any purpose requiring precise measurement of direction, distance, location, or topography.

- Always use your best judgment and exercise common sense when making off-road navigational decisions. The device is designed to provide route suggestions only. It is not a replacement for attentiveness and proper preparation for outdoor activities. Do not follow the route suggestions if they suggest an illegal course or would put you in an unsafe situation.
- Always be mindful of the effects of the environment and the inherent risks of the activity before embarking on off-road activities, especially the impact that weather and weather-related trail conditions can have on the safety of your activity. Ensure that you have the proper gear and supplies for your activity before navigating unfamiliar paths and trails.

Magnet Warning

Both the device and its charger may contain magnets. Under certain circumstances, magnets may cause interference with some medical devices, including pacemakers and insulin pumps. Devices and chargers that contain magnets should be kept away from such medical devices.



CAUTION

Failure to heed the following cautions could result in minor or moderate injury, or property damage.

Skin Irritation

Some users may experience skin irritation after prolonged use of the watch, especially if the user has sensitive skin or allergies. If you notice any skin irritation, remove the watch and give your skin time

to heal. To help prevent skin irritation, ensure the watch is clean and dry, and do not overtighten the watch on your wrist. For more information, go to Garmin.com.sg/legal/fit-and-care.

NOTICE

Failure to heed the following notice could result in personal or property damage, or negatively impact the device functionality.

Battery Notices

- Replaceable coin cell batteries may contain perchlorate material. Special handling may apply. See www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate.
- Contact your local waste disposal department to dispose of the device/batteries in accordance with applicable local laws and regulations.

GPS Notice

The navigation device may experience degraded performance if you use it in proximity to any device that uses a terrestrial broadband network operating close to the frequencies used by any Global Navigation Satellite System (GNSS), such as the Global Positioning Service (GPS). Use of such devices may impair reception of GNSS signals.

Magnet Notice

Both the device and its charger may contain magnets. Under certain circumstances, magnets may cause damage to some electronic devices, including hard drives in laptop computers. Use caution when devices and chargers that contain

magnets are near electronic devices.

Product Environmental Programs

Information about the Garmin product recycling program and WEEE, RoHS, REACH, and other compliance programs can be found at Garmin.com/aboutGarmin/environment.

Software License Agreement

BY USING THE DEVICE, YOU AGREE TO BE BOUND BY THE TERMS AND CONDITIONS OF THE FOLLOWING SOFTWARE LICENSE AGREEMENT. PLEASE READ THIS AGREEMENT CAREFULLY.

Garmin Ltd. and its subsidiaries ("Garmin") grant you a limited license to use the software embedded in this device (the "Software") in binary executable form in the normal operation of the product. Title, ownership rights, and intellectual property rights in and to the Software remain in Garmin and/or its thirdparty providers.

You acknowledge that the Software is the property of Garmin and/or its third-party providers and is protected under the United States of America copyright laws and international copyright treaties. You further acknowledge that the structure, organization, and code of the Software, for which source code is not provided, are valuable trade secrets of Garmin and/or its third-party providers and that the Software in source code form remains a valuable trade secret of Garmin and/or its third-party providers. You agree not to decompile, disassemble, modify, reverse assemble, reverse engineer, or reduce to human readable form the Software or any part thereof or create any derivative works based on the Software.

You agree not to export or re-export the Software to any country in violation of the export control laws of the United States of America or the export control laws of any other applicable country.

Map Data Information

Garmin uses a combination of governmental and private data sources. Virtually all data sources contain some inaccurate or incomplete data. In some countries, complete and accurate map information is either not available or is prohibitively expensive.

MARQ Limited Warranty

MARQ series are warranted to be free from defects in materials or workmanship for two years from the date of purchase. The Garmin standard limited warranty. For more information, go to Garmin.com.sg/support/warranty.

© 2023 Garmin Ltd. หรือบริษัทสาขา

Garmin, โลโก้ Garmin, Approach, MARQ และ QuickFit เป็นเครื่องหมายการค้าของ Garmin Ltd. หรือบริษัทสาขา, ที่จดทะเบียนในประเทศสหรัฐอเมริกาและประเทศอื่น ๆ Connect IQ, Garmin AutoShot, Garmin Connect, Garmin Express, และ Garmin Pay เป็นเครื่องหมายการค้าของ Garmin Ltd. หรือบริษัทสาขา เครื่องหมายการค้าเหล่านี้ไม่อาจนำมาใช้โดยไม่ได้รับอนุญาตจาก Garmin ก่อน

Bluetooth® เป็นกรรมสิทธิ์ของ Bluetooth SIG, Inc. และการใช้ใด ๆ ของเครื่องหมายดังกล่าวโดย Garmin อยู่ภายใต้การได้รับอนุญาต เครื่องหมายการค้าและชื่อการค้าอื่น ๆ เป็นลิขสิทธิ์ของเจ้าของรายอื่น ๆ ตามลำดับ

M/N: AA4263

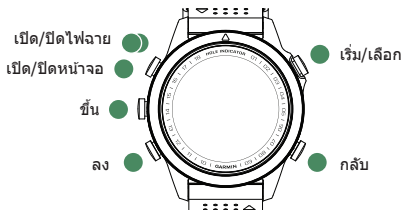
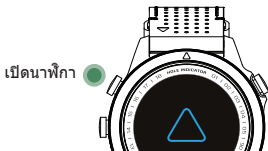
TH

MARQ (GEN 2) CARBON EDITION GOLFER

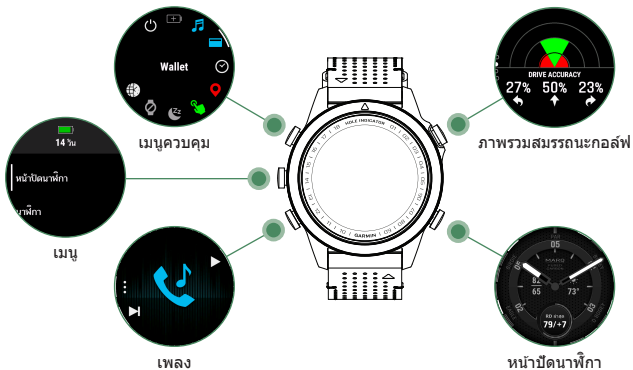
ยกระดับการออกกำลังกายของคุณไปสู่จุดสูงสุด
MARQ Golfer (Gen 2) – Carbon Edition เป็นนาฬิกาแนวสปอร์ต Tool Watch ที่ทันสมัยไม่มีใครเหมือน ด้วยตัวเรือนคาร์บอนไฟเบอร์แบบผสมที่เบา แข็งแรงเป็นพิเศษ และหน้าจอสัมผัส AMOLED อันยอดเยี่ยม นาฬิกาเรือนนี้จึงมีเอกลักษณ์เฉพาะตัวเหมือนเจ้าของ

TH

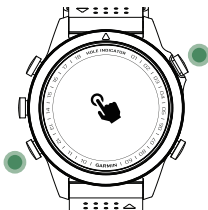
การใช้งาน (ปุ่ม)



ปุ่มลัด



เปิด/ปิดใช้งานหน้าจอสัมผัส



การใช้งาน (หน้าจอสัมผัส)



- เลือก
- เมนู
- + เลื่อน/แพน
- ย้อนกลับ
- เมนูการทำงาน



เลื่อนดูรายการ



เรียกดูรายการ



เลือกรายการ



เปิดเมนู

หน้าปัดนาฬิกาหลัก



ตัวชี้คะแนนหลุม

สถิติรอบก่อนหน้า

คะแนนรอบก่อนหน้า

เริ่มต้นใช้งาน



กิจกรรม/แอป

บทนำ



คำเตือน

ดูคำแนะนำข้อมูลเกี่ยวกับผลิตภัณฑ์และความปลอดภัยที่สำคัญได้คู่มือ Quick Start เพื่อศึกษาคำเตือนและข้อมูลสำคัญอื่น ๆ ของผลิตภัณฑ์

ปรึกษาแพทย์ของคุณเสมอก่อนที่จะเริ่มหรือปรับเปลี่ยนโปรแกรมการออกกำลังกาย ใด ๆ

ยกระดับเกมของคุณไปสู่จุดสูงสุด MARQ Golfer (Gen 2) - Carbon Edition เป็นนาฬิกาเครื่องมือสมัยใหม่ที่ไม่ใครเหมือนโดดเด่นด้วยตัวเรือนคาร์บอนไฟเบอร์ผสมผสานที่มีน้ำหนักเบาและแข็งแรงมาก รวมไปถึงหน้าจอสัมผัส AMOLED ที่น่าทึ่ง ซึ่งมีสนามกอล์ฟที่โหลดไว้ล่วงหน้ามากกว่า 43,000 สนามและข้อมูลการติดตามเกมขั้นสูง รวมไปถึงคุณสมบัติแคดดี้เสมือนที่ดียิ่งกว่าเดิม สมรรถภาพของคุณจะมุ่งสู่ความเป็นเลิศด้วยนาฬิกา MARQ Golfer

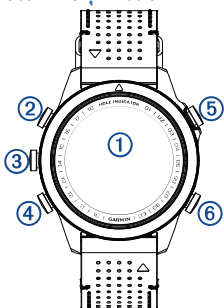
เริ่มต้นใช้งาน

หากใช้นาฬิกาเป็นครั้งแรก ควรทำขั้นตอนเหล่านี้เพื่อตั้งค่าและดูคุณสมบัติพื้นฐาน

- 1 กดค้าง **LIGHT** เพื่อเปิดนาฬิกา (หน้า 32)
- 2 ทำตามคำแนะนำบนหน้าจอเพื่อตั้งค่าเริ่มต้นให้เสร็จสมบูรณ์
ระหว่างการตั้งค่าเริ่มต้น คุณสามารถจับคู่สมาร์ทโฟนของคุณกับนาฬิกาของคุณเพื่อรับการแจ้งเตือนต่าง ๆ ซึ่งค้กิจกรรมของคุณและอื่น ๆ อีกมาก (หน้า 34)
หากคุณทำการอัปเดตจากนาฬิกาที่รองรับ คุณสามารถย้ายการตั้งค่านาฬิกาคอร์สที่บันทึกไว้ และอื่น ๆ ได้เมื่อคุณจับคู่นาฬิกา MARQ Golfer ใหม่ของคุณกับโทรศัพท์ของคุณ
- 3 ชาร์จอุปกรณ์จนเสร็จสมบูรณ์ (หน้า 43)
- 4 เริ่มต้นทำกิจกรรม (หน้า 40)

TH

ภาพรวมของอุปกรณ์



① หน้าจอแบบสัมผัส

- แตะเพื่อเลือกตัวเลือกในเมนู
- กดค้างข้อมูลหน้าปัดนาฬิกา เพื่อเปิดภาพรวมหรือคุณสมบัติ
หมายเหตุ: คุณสมบัตินี้ไม่มีให้ใช้สำหรับทุกหน้าปัดนาฬิกา
- เลื่อนขึ้นหรือลงเพื่อเลื่อนดูรูปภาพรวมและเมนู
- ปิดขวาเพื่อกลับสู่หน้าจอก่อนหน้านี้
- ใช้ฝ่ามือบังหน้าจอนาฬิกา เพื่อกลับสู่หน้าปัดนาฬิกาและลดความสว่างหน้าจอ

② LIGHT

- กดค้างเพื่อเปิดนาฬิกา
- กดเพื่อลดความสว่างหน้าจอ
- กดอย่างรวดเร็วสองครั้งเพื่อเปิดไฟฉาย
- กดค้างเพื่อดูเมนูการควบคุม

③ UP · MENU

- กดเพื่อเลื่อนดูรูปภาพรวมและเมนูต่างๆ
- กดค้างเพื่อดูเมนู

④ DOWN

- กดเพื่อเลื่อนดูรูปภาพรวมและเมนูต่างๆ
- กดค้างเพื่อดูการควบคุมเพลงจากหน้าจอใด ๆ

⑤ START · STOP

- กดเพื่อเลือกตัวเลือกในเมนู
- กดเพื่อดูรายการกิจกรรมและเริ่มหรือหยุดกิจกรรม
- กดค้างเพื่อเปิดภาพรวมประสิทธิภาพกอล์ฟ

⑥ BACK · LAP

- กดเพื่อกลับสู่หน้าจอก่อนหน้านี้
- กดเพื่อบันทึกรอบ การพัก หรือการเปลี่ยนผ่านระหว่างกิจกรรมมัลติสปอร์ต
- กดค้างเพื่อดูหน้าปัดนาฬิกาจากหน้า

จอใด ๆ

การเปิดปิดการใช้งานหน้าจอ สัมผัส

- กดค้าง **DOWN** และ **START**
- กดค้าง **LIGHT** และเลือก 
- กดค้าง **MENU** เลือก ระบบ > สัมผัส และเลือกตัวเลือก

การใช้นาฬิกา

- กดค้าง **LIGHT** เพื่อดูเมนูควบคุม
เมนูการควบคุมให้การเข้าถึงฟังก์ชันที่
ถูกใช้บ่อยอย่างรวดเร็ว เช่น การเปิด
Garmin Pay wallet การเปิดโหมดห้าม
รบกวน บันทึกลับตำแหน่งที่ตั้ง และการ
ปิดนาฬิกา
- จากหน้าปัดนาฬิกา เลือก **UP** หรือ
DOWN เพื่อเลื่อนดูประวัติ (หน้า 32)
- จากหน้าปัดนาฬิกา กด **START** เพื่อเริ่ม
ต้นหนึ่งกิจกรรมหรือเปิดแอป (หน้า 32)
- กดค้าง **MENU** เพื่อปรับแต่งหน้าปัด
นาฬิกา ปรับการตั้งค่าและจับคู่เซนเซอร์
ไร้สาย

การดูรูปภาพรวม

การเลื่อนดูรูปภาพรวมให้คุณเข้าถึงข้อมูล
สุขภาพ ข้อมูลกิจกรรม เช่นเชอร์บนอุปกรณ์
และอื่น ๆ หากคุณจับคู่กับนาฬิกาของคุณ
คุณสามารถดูข้อมูลต่าง ๆ จากโทรศัพท์ของคุณ
ได้ เช่น การแจ้งเตือน สภาพอากาศ และ
ปฏิทินกิจกรรม

1 กด **UP** หรือ **DOWN**

นาฬิกาเลื่อนผ่านการดูรูปภาพรวม และ
แสดงข้อมูลสรุปสำหรับการดูในแต่ละ
ภาพรวม



ข้อแนะนำ: คุณสามารถบิดเพื่อเลื่อน
หรือแตะ เพื่อเลือกตัวเลือก

2 กด **START** เพื่อดูรายละเอียดเพิ่มเติม

3 เลือกตัวเลือก:

- กด **DOWN** เพื่อดูรายละเอียดเกี่ยวกับ
การดูรูปภาพรวม

TH

- เลือก **START** เพื่อดูตัวเลือกและฟังก์ชันต่าง ๆ เพิ่มเติมสำหรับภาพรวม

คุณสมบัติอัจฉริยะ

การจับคู่โทรศัพท์

เพื่อให้คุณสมบัติการเชื่อมต่อนานาฬิกาของคุณ คุณต้องจับคู่นาฬิกาโดยตรงผ่านแอป Garmin Golf แทนการตั้งค่า Bluetooth® บนโทรศัพท์ของคุณ

- 1 ระหว่างการตั้งค่าเริ่มต้นบนนาฬิกาของคุณ ให้เลือก  เมื่อคุณได้รับการแจ้งให้จับคู่กับโทรศัพท์ของคุณ
- 2 สแกน QR code ด้วยโทรศัพท์ของคุณ และทำตามคำแนะนำบนหน้าจอเพื่อทำการจับคู่และติดตั้งให้เสร็จสมบูรณ์

การซิงค์เวลากับ GPS

แต่ละครั้งที่คุณเปิดอุปกรณ์ขึ้นมาและรับสัญญาณดาวเทียม อุปกรณ์จะรอจับไขว้เวลาของคุณและเวลาปัจจุบันของวันโดยอัตโนมัติ คุณยังสามารถซิงค์เวลากับ GPS ด้วยตนเองได้เมื่อคุณเปลี่ยนไขว้เวลา และเพื่ออัปเดตเวลาออมแสง

- 1 กดค้าง **MENU**
- 2 เลือก ระบบ > เวลา > ซิงค์เวลา

3 ระหว่างอุปกรณ์หาตำแหน่งดาวเทียม

การตั้งค่า Garmin Pay Wallet ของคุณ

ข้อสังเกต

คุณสมบัตินี้ไม่สามารถใช้งานได้ในประเทศ

คุณสมบัติ Garmin Pay ช่วยให้คุณสามารถชำระเงินของคุณเพื่อชำระการจับจ่ายในร้านค้าที่ร่วมรายการได้ คุณสามารถเพิ่มหนึ่งบัตรเครดิตหรือบัตรเดบิตหรือมากกว่าที่ร่วมโครงการกับ Garmin Pay wallet ของคุณ ไปที่ [Garmin.co.th/minisite/garmin-pay](https://www.garmin.co.th/minisite/garmin-pay) เพื่อค้นหาสถาบันการเงินต่าง ๆ ที่เข้าร่วมได้

- 1 จากแอป Garmin Connect เลือก  หรือ ...

- 2 เลือก **Garmin Pay** > เริ่มต้นใช้งาน

- 3 ทำตามคำแนะนำบนหน้าจอ

คุณสามารถเปิด Garmin Pay wallet ของคุณได้จากเมนูควบคุมบนนาฬิกาของคุณ ดูคู่มือการใช้งานสำหรับข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับการใช้ Garmin Pay

การชำระเงินแบบเคลื่อนที่ด้วยบัตรแรบบิท

ข้อสังเกต

บัตรแรบบิทเป็นผลิตภัณฑ์ที่ต้องได้รับอนุญาต และไม่สามารถเข้ารหัสใหม่ได้หลังจากบัตรถูกล็อค

หากไม่สามารถชำระเงินหรือไม่สามารถใช้งานบัตรแรบบิท โปรดลองอีกครั้งหรือถามผู้ให้บริการเกี่ยวกับการรองรับคุณสมบัติการชำระเงินด้วยบัตรแรบบิทหรือไม่ในเครื่องทำรายการ

หากปัญหาการทำธุรกรรมและข้อมูลที่เกี่ยวข้องไม่ได้เกิดจากการตรวจฉันทาฬิกา โปรดดูคำแนะนำเกี่ยวกับบัตรแรบบิทหรือติดต่อทางบริษัทบัตรแรบบิทโดยตรงเพื่อขอคำปรึกษา

ข้อแนะนำ: สำหรับรายละเอียดเกี่ยวกับขอบเขตและการทำงานของบัตรแรบบิทสามารถดูได้ที่เว็บไซต์ Rabbit.co.th/where-to-use-rabbit-card

เริ่มใช้งานบัตรแรบบิท

หมายเหตุ: ก่อนใช้บัตรแรบบิท คุณต้อง

ทำตามขั้นตอนการลงทะเบียนให้เรียบร้อยสำหรับขั้นตอนการลงทะเบียนโดยละเอียดโปรดดูที่ support.Garmin.com/TH/?faq=5c2GqjnhTe6Nw72zn61Iv7

- 1 โปรดไปยังสถานที่ที่ให้บริการที่คุณสามารถใช้บริการเสริมหรือเปิดใช้แอปพลิเคชัน My Rabbit อย่างเป็นทางการเพื่อเติมเงิน สำหรับรายละเอียดขั้นตอนการเติมเงิน โปรดดูที่ support.Garmin.com/TH/?faq=5c2GqjnhTe6Nw72zn61Iv7
- 2 เมื่อทำการชำระเงินหรือทำธุรกรรมต่าง ๆ เพียงนำด้านหน้าของนาฬิกามาสัมผัสใกล้เครื่องอ่านบัตรเพื่อทำการเติมเงินหรือหักเงินเพื่อทำธุรกรรมให้เสร็จสิ้น

โหมดประหยัดแบตเตอรี่

เมื่อนาฬิกามีแบตเตอรี่ต่ำ นาฬิกาจะเปิดโหมดประหยัดแบตเตอรี่โดยอัตโนมัติ คุณยังสามารถใช้งานบัตรแรบบิทในการชำระเงินค่าหรือใช้สำหรับการชำระค่าโดยสารได้เล็กน้อย

การดูหมายเลขบัตรแรบบิท

- 1 กด MENU ค้างไว้เพื่อเข้าสู่เมนูการตั้งค่า
- 2 เลือก ระบบ > เกี่ยวกับ เพื่อดูหมายเลขบัตรแรบบิท

การเปิดและปิดการใช้งานคุณสมบัติ บัตรแรบบิท

หากคุณไม่ได้ใช้คุณสมบัติบัตรแรบบิทเป็นเวลานานหรือไม่สามารถใช้ฟังก์ชันบัตรแรบบิทในพื้นที่ของคุณได้ คุณสามารถเลือกปิดคุณสมบัติบัตรแรบบิทได้ ตัวเลือกนี้จะปิดเฉพาะคุณสมบัติที่เกี่ยวข้องเท่านั้นและจะไม่ทำการลบบัตรออก คุณสามารถเปิดใช้งานบัตรแรบบิทอีกครั้งได้ทุกเมื่อ สถานะการทำงานของบัตรจะกลับไปใช้งานเหมือนตอนก่อนปิดการใช้งาน

เข้าไปที่ **GCM > รายละเอียดบัตร**
เลือก **เปิด** หรือ **ปิด**

คำแนะนำที่เกี่ยวข้องเพิ่มเติม

ไปที่เว็บไซต์ด้านล่างหรือสแกน QR โค้ดเพื่อดูข้อมูลอ้างอิงของคำถามที่พบบ่อย

<https://discover.garmin.com/th-TH/minisite/rabbit/user-guide/>



เพลง

ข้อสังเกต

ลิขสิทธิ์ของเพลงที่มอบให้โดยบริการเพลงภายนอกนั้นเป็นของบริษัทค่ายเพลงต่าง ๆ บริษัทค่ายเพลงต่าง ๆ ออกใบอนุญาตแพ็คเกจเพลงหรืออัลบั้มให้กับบริการเพลงภายนอกในระยะเวลาจำกัด และใบอนุญาตให้ใช้เพลงต้องถูกอัปเดตและต่ออายุใหม่เป็นระยะ ๆ หากคุณมักฟังเพลงที่ดาวน์โหลดแบบออฟไลน์ คุณจะต้องเชื่อมต่ออินเทอร์เน็ตของคุณกับอินเทอร์เน็ตทุก ๆ 7 วัน (ผ่าน Wi-Fi หรือ Garmin Connect) เพื่อให้คุณสามารถใช้บริการเพลงออฟไลน์ภายนอกได้ต่อไป

คุณสามารถดาวน์โหลดเนื้อหาเสียงลงในอุปกรณ์ของคุณเพื่อให้คุณสามารถเปิดฟังได้เมื่อสมาร์ตโฟนของคุณไม่ได้อยู่ใกล้ ๆ แอป Garmin Connect และแอปพลิเคชัน Garmin Express ช่วยให้คุณสามารถดาวน์โหลดเนื้อหาเสียงจากผู้ให้บริการภายนอกหรือคอมพิวเตอร์ของคุณได้

คุณสามารถใช้การควบคุมเพลงเพื่อควบคุมการเล่นเพลงบนสมาร์ตโฟนของคุณหรือเพื่อเล่นเพลงที่จัดเก็บไว้บนอุปกรณ์ของคุณ เพื่อ

ฟังข้อความเสียงที่จัดเก็บไว้บนอุปกรณ์ของคุณ คุณต้องเชื่อมต่อหูฟังด้วยเทคโนโลยี Bluetooth

คุณสมบัติ Connect IQ

คุณสามารถเพิ่มคุณสมบัติของ Connect IQ ให้กับนาฬิกาของคุณจาก Garmin และผู้ให้บริการอื่น ๆ โดยการใช้แอป Connect IQ (garmin.com/connectiqapp)

การเล่นกอล์ฟ

การเล่นกอล์ฟ

ก่อนที่คุณเล่นกอล์ฟ คุณควรซาร์จไฟนาฬิกา

1 กด **START**

2 เลือก **กอล์ฟ**

อุปกรณ์ค้นหาตำแหน่งดาวเทียม คำนวณตำแหน่งของคุณ และเลือกหนึ่งสนาม หากมีเพียงสนามเดียวที่อยู่ใกล้เคียง

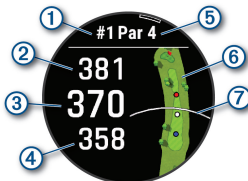
3 หากรายชื่อสนามปรากฏ เลือกหนึ่งสนามจากรายชื่อนั้น

4 หากจำเป็น ตั้งค่าระยะไครฟของคุณ

5 เลือก **✓** เพื่อเก็บคะแนน

6 เลือก tee box (พื้นที่เริ่มต้น)

หน้าจอข้อมูลหลุมปรากฏ



- | | |
|---|---|
| 1 | เลขหลุมปัจจุบัน |
| 2 | ระยะห่างไปยังด้านหลังของกรีน |
| 3 | ระยะห่างไปยังตรงกลางของกรีน |
| 4 | ระยะห่างไปยังด้านหน้าของกรีน |
| 5 | พาร์ของหลุม |
| 6 | แผนที่กรีน |
| 7 | ระยะทางที่ดีที่สุดไกลจากพื้นที่เริ่มต้น |

หมายเหตุ: เนื่องจากตำแหน่งคงเปลี่ยนได้ นาฬิกาคำนวณระยะทางไปถึงด้านหน้า ตรงกลาง และด้านหลังของกรีน แต่ไม่ใช่ตำแหน่งจริงที่แท้จริง

7 เลือกตัวเลือก:

- และระยะทางด้านหน้า ตรงกลาง หรือด้านหลังไปยังกรีนเพื่อดูระยะ PlaysLike
- และแผนที่เพื่อดูรายละเอียดเพิ่มเติม หรือวัดระยะทางกับเป้าหมายที่สัมผัส

TH

- กด **UP** หรือ **DOWN** เพื่อดูตำแหน่งและระยะทางไปยังเลย์อัทหรือไปยังด้านหน้าและด้านหลังของอุปสรรค
- กด **START** เพื่อเปิดเมนูกอล์ฟ

เมื่อคุณไปยังหลุมถัดไป นาฬิกาจะเปลี่ยนโดยอัตโนมัติเพื่อแสดงข้อมูลหลุมใหม่

การติดตั้งเซ็นเซอร์เข้ากับไม้กอล์ฟ

- 1 ขันสกรูเซ็นเซอร์เข้าไปในรูที่ปลายด้ามจับไม้กอล์ฟ



- 2 ขันเซ็นเซอร์ให้แน่นเพื่อไม่ให้เคลื่อนที่ระหว่างการใช้งาน
- 3 เก็บไม้กอล์ฟกลับเข้าไปในถุงกอล์ฟของคุณ

การใช้ชุดบางส่วนของเซ็นเซอร์

อุปกรณ์ MARQ Golfer ของคุณมีคุณสมบัติตรวจสอบและบันทึกภาพอัตโนมัติ Garmin

แนะนำให้คุณติดตั้งเซ็นเซอร์กับพัตเตอร์และเวดจ์ของคุณเพื่อปรับปรุงคุณสมบัติ Garmin AutoShot สำหรับการให้คะแนนอัตโนมัติจะต้องติดตั้งเซ็นเซอร์ไว้กับพัตเตอร์ของคุณเพื่อตรวจนับจำนวนสโตรกอย่างแม่นยำ

จับคู่เซ็นเซอร์ของคุณกับนาฬิกาของคุณ

ก่อนที่คุณจะสามารถบันทึกข้อผิดพลาดได้คุณต้องจับคู่เซ็นเซอร์ Approach CT10 กับอุปกรณ์ Garmin ที่รองรับของคุณและกำหนดเซ็นเซอร์ให้กับไม้กอล์ฟของคุณ

- 1 ติดเซ็นเซอร์ทั้งหมดกับไม้กอล์ฟของคุณ
- 2 นำหนึ่งไม้กอล์ฟออกจากถุงกอล์ฟของคุณ

คุณควรเก็บไม้กอล์ฟก้านอื่น ๆ ทั้งหมดไว้ในถุงกอล์ฟของคุณระหว่างกำลังจับคู่

ข้อแนะนำ: คุณควรทำขั้นตอนการจับคู่ให้เสร็จเรียบร้อยในห้องที่มีแสงสว่างเพียงพอ เซ็นเซอร์ปลุกขึ้นมาโดยอัตโนมัติขึ้นอยู่กับแสงล้อมรอบ

- 3 นำไม้กอล์ฟเข้ามาภายใน 1 เมตร (3 ฟุต) ของนาฬิกาของคุณ
หมายเหตุ: ด้ามจับควรชี้ขึ้นด้านบน
- 4 จากการตั้งค่านาฬิกา เลือก **เซ็นเซอร์**

ไม้กอล์ฟ > เพิ่มใหม่

นาฬิกาเริ่มการค้นหาเซนเซอร์ หึ่งข้อความปรากฏเมื่อเซนเซอร์ถูกตรวจจับแล้ว

- 5 ทำตามคำแนะนำบนหน้าจอเพื่อจับคู่นาฬิกาของคุณกับไม้กอล์ฟที่คุณนำออกมาจากถุง
หนึ่งข้อความปรากฏเมื่อเซนเซอร์ถูกกำหนดแล้ว
- 6 เก็บไม้กอล์ฟกลับเข้าไปในถุงกอล์ฟของคุณ
- 7 นำไม้กอล์ฟก้านต่อไปออกมาจากถุงกอล์ฟของคุณ
- 8 ทำซ้ำขั้นตอนที่ 5 ถึง 7 จนกระทั่งเซนเซอร์ทั้งหมดถูกกำหนดให้กับไม้กอล์ฟของคุณ

การปลุกเซนเซอร์ของคุณ

เซนเซอร์ปลุกขึ้นมาหรือเข้าสู่โหมดพักโดยอัตโนมัติโดยขึ้นกับแสงล้อมรอบและทิศทางที่ตรวจจับได้

นำไม้กอล์ฟออกจากถุงกอล์ฟของคุณไม่เกิน 3 ต่ำ และชี้หัวไม้ลงพื้น
เซนเซอร์ปลุกขึ้นมาและเชื่อมต่อกับนาฬิกาที่จับคู่ไว้ของคุณ นาฬิกาของคุณ

แสดงชื่อของไม้กอล์ฟที่เชื่อมต่อไว้

หมายเหตุ: นาฬิกาที่จับคู่ไว้ของคุณสามารถเชื่อมต่อกับสามเซนเซอร์ได้พร้อมกัน

จัดเก็บไม้กอล์ฟของคุณให้กลับหัวลงในถุงกอล์ฟของคุณ เช่นเซนเซอร์เข้าสู่โหมดพักและถูกตัดการเชื่อมต่อจากนาฬิกาที่จับคู่ไว้ของคุณ

การบันทึกข้อผิดพลาดของคุณ

- 1 เริ่มรอบบนอุปกรณ์ MARQ Golfer ของคุณ
- 2 นำหนึ่งไม้กอล์ฟออกจากถุงกอล์ฟของคุณ

เซนเซอร์ตื่นขึ้นและเชื่อมต่อกับนาฬิกาที่จับคู่ไว้ของคุณ นาฬิกาของคุณแสดงชื่อของไม้กอล์ฟที่เชื่อมต่อไว้และระยะข้อผิดพลาดของคุณด้วยไม้ต่านั้น

หมายเหตุ: ระยะข้อผิดพลาดของคุณถูกแสดงหลังจากคุณได้ตีสี่ขีดด้วยหนึ่งไม้ และได้อัปเดตประวัติลงคะแนนไปยังแอป Garmin Golf ระยะข้อผิดพลาดของคุณไม่ถูกแสดงสำหรับไม้พัตเตอร์

- 3 ตีขีด
เซนเซอร์บันทึกข้อผิดพลาดของคุณและอัปเดต

โหลดข้อมูลไปยังนาฬิกาที่จับคู่ไว้ของคุณโดยอัตโนมัติ

อัปเดตแบตเตอรี่และแนบไปยังแอป Garmin Golf หลังจบบัดลรอบเพื่อดูสถิติที่ได้ถูกอัปเดตบนนาฬิกาของคุณ วิธีหนึ่งการวิเคราะห์รูปแบบของคุณเพื่อระบุสิ่งต่าง ๆ สำหรับการปรับปรุงและที่ต่องโฟกัสในการฝึกซ้อมของคุณ คุณสามารถดูสถิติโดยละเอียดได้ในแอป

แอป Garmin Golf

แอป Garmin Golf ช่วยให้คุณอัปเดตแบตเตอรี่และแนบจากอุปกรณ์ Garmin ที่ใช้งานร่วมกันได้ของคุณเพื่อดูสถิติและวิเคราะห์ข้อต่ออย่างละเอียดได้ นักกอล์ฟสามารถแข่งขันกันเองที่สนามต่างกันได้อีกโดยใช้แอป Garmin Golf มีมากกว่า 43,000 สนามที่มีกระดานคะแนนผู้นำซึ่งทุกคนสามารถเข้าร่วมได้ คุณยังสามารถจัดอีเวนต์การแข่งขันและเชิญผู้เล่นต่าง ๆ เข้าร่วมได้อีกด้วย

แอป Garmin Golf ซึ่งคข้อมูลของคุณกับบัญชี Garmin Connect ของคุณ คุณสามารถดาวน์โหลดแอป Garmin Golf จากแอปสโตร์บนโทรศัพท์ของคุณได้ (garmin.com/golfapp)

กิจกรรมและแอป

นาฬิกาของคุณสามารถใช้สำหรับกิจกรรมในร่ม กลางแจ้ง การกีฬา และฟิตเนสได้ เมื่อคุณเริ่มต้นกิจกรรม นาฬิกาจะแสดงและบันทึกข้อมูลเช่นเซอร์ คุณสามารถสร้างกิจกรรมได้เองหรือกิจกรรมใหม่ตามกิจกรรมในคำเริ่มต้นเมื่อคุณเสร็จสิ้นกิจกรรม คุณสามารถบันทึกและแชร์ไปยังชุมชน Garmin Connect ได้

การเริ่มกิจกรรม

1 จากหน้าปัดนาฬิกา กด **START**

2 เลือกกิจกรรม

3 หากกิจกรรมต้องการใช้ GPS ให้ออกไปข้างนอกและรอในขณะที่นาฬิกาหาตำแหน่งดาวเทียม

4 กด **START** เพื่อเริ่มเครื่องจับเวลากิจกรรม

หมายเหตุ: นาฬิกาไม่บันทึกข้อมูลกิจกรรมของคุณจนกว่าคุณเริ่มเครื่องจับเวลากิจกรรม

5 หลังจากที่คุณทำกิจกรรมของคุณเสร็จแล้ว กด **STOP** เพื่อหยุดเครื่องจับเวลากิจกรรม

6 เลือก บันทึก เพื่อบันทึกกิจกรรมและทบทวนการสรุปกิจกรรม

ข้อมูลอุปกรณ์

การดูข้อมูลอุปกรณ์

คุณสามารถดูข้อมูลอุปกรณ์ เช่น unit ID เวอร์ชันของซอฟต์แวร์ ข้อมูลกฎระเบียบ และ สัญญานอนุญาตสิทธิ์

1 กดค้าง **MENU**

2 เลือก ระบบ > เกี่ยวกับ

เกี่ยวกับจอแสดงผล AMOLED

โดยค่าเริ่มต้น การตั้งค่านาฬิกาถูกปรับให้เหมาะสมสำหรับระยะเวลาการใช้งานแบบเดือรีและสมรรถนะ

ภาพค้าง หรืออาการรอยภาพใหม่ค้างติดหน้าจอเป็นเรื่องปกติของอุปกรณ์ที่ใช้หน้าจอ AMOLED เพื่อยืดอายุการใช้งาน คุณควรหลีกเลี่ยงการแสดงภาพนิ่งค้างไว้โดยใช้แสงจ้าเป็นเวลานาน เพื่อลดอาการรอยภาพใหม่ค้างติดหน้าจอ MARQ จะปิดการแสดงหน้าจอเมื่อถึงเวลาที่ตั้งไว้ คุณสามารถพลิกข้อมือเข้าหาร่างกาย และหน้าจอสองครั้งติดกัน หรือกดปุ่มเพื่อปลุกอุปกรณ์ให้ตื่น

เพื่อลดอาการรอยภาพใหม่ค้างติดหน้าจอ MARQ Golfer จะปิดการแสดงหน้าจอเมื่อถึงเวลาที่ตั้งไว้ คุณสามารถพลิกข้อมือเข้าหาร่างกาย และหน้าจอสองครั้งติดกัน หรือกด

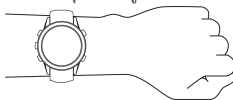
ปุ่มเพื่อปลุกอุปกรณ์ให้ตื่น

การสวมนาฬิกา

คำเตือน

ผู้ใช้อาจพบอาการระคายเคืองผิวหนังหลังจากใช้งานนาฬิกาเป็นเวลานานโดยเฉพาะอย่างยิ่งหากผู้ใช้มีผิวที่บอบบางหรือแพ้ง่าย หากคุณสังเกตเห็นการระคายเคืองบนผิวหนังใด ให้ถอดนาฬิกาออกและปล่อยให้เวลาเยียวยาผิวของคุณ เพื่อช่วยป้องกันการระคายเคืองผิวหนัง โปรดแน่ใจว่านาฬิกาสะอาดและแห้งและอย่ารัดนาฬิกาไว้บนข้อมือของคุณแน่นเกินไป สำหรับข้อมูลเพิ่มเติมไปที่ Garmin.com/fitandcare

- สวมนาฬิกาเหนือกระดูกข้อมือของคุณ
หมายเหตุ: นาฬิกาควรสวมได้กระชับแต่สบาย สำหรับการอ่านค่าอัตราการเต้นหัวใจที่แม่นยำยิ่งขึ้น นาฬิกาไม่ควรเลื่อนไปมาระหว่างกำลังวิ่งหรือกำลังออกกำลังกาย สำหรับการอ่านค่าออกซิเจนในเลือด คุณควรอยู่นิ่งกับที่

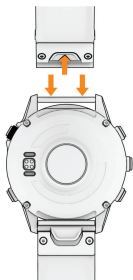


หมายเหตุ: เซนเซอร์แบบออพติคอลลอยอยู่ที่ด้านหลังของนาฬิกา

- ดูก่อนการใช้งานสำหรับข้อมูลเพิ่มเติม

การเปลี่ยนอุปกรณ์เสริม QuickFit แบบบานพับ

- 1 เลื่อนสลักบนสายรัด QuickFit แบบบานพับ และถอดสายออกจากนาฬิกา

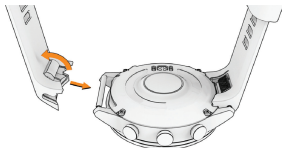


- 2 เรียงสายรัดแบบบานพับใหม่ให้ตรงกับนาฬิกา
- 3 กดให้สายรัดเข้าที่

หมายเหตุ: ดูให้แน่ใจว่าสายรัดแน่นหนาแล้ว สลักควรปิดครอบหมดนาฬิกา

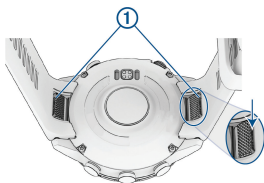
การเปลี่ยนอุปกรณ์เสริม QuickFit แบบ Integrated

- 1 ดึงเพื่อเปิดสลัก และถอดสายรัดหรือสายนาฬิกาข้อมือ QuickFit แบบ integrated ออกจากนาฬิกา



- 2 ดึงเพื่อเปิดสลักบนสายรัดหรือสายนาฬิกาข้อมือแบบ integrated และเรียงให้ตรงกับนาฬิกา
- 3 ปิดสลักครอบหมดนาฬิกา

หมายเหตุ: ดูให้แน่ใจว่าสายรัดหรือสายนาฬิกาข้อมือแน่นหนาแล้ว ควรมีช่องว่างเล็ก ๆ ① ระหว่างสลักและสายรัดหรือสายนาฬิกาข้อมือ



การชาร์จอุปกรณ์

⚠ คำเตือน

ผลิตภัณฑ์นี้มีแบตเตอรี่ลิเธียมไอออน คุณคำแนะนำข้อมูลเกี่ยวกับผลิตภัณฑ์และความปลอดภัยที่สำคัญได้ในคู่มือ Quick Start เพื่อศึกษาคำเตือนและข้อมูลสำคัญอื่น ๆ ของผลิตภัณฑ์

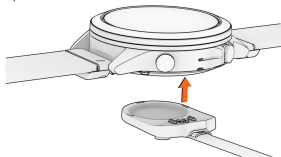
ทั้งอุปกรณ์และตัวชาร์จอาจประกอบด้วยแม่เหล็ก ในบางกรณี แม่เหล็กอาจทำให้เกิดการรบกวนอุปกรณ์ทางการแพทย์บางอย่างที่ใช้ภายใน รวมทั้งเครื่องกระตุ้นหัวใจและเครื่องปั๊มอินซูลิน อุปกรณ์และตัวชาร์จที่ประกอบด้วยแม่เหล็กควรถูกเก็บให้ห่างจากอุปกรณ์ทางการแพทย์ดังกล่าว

ข้อสังเกต

ทั้งอุปกรณ์และตัวชาร์จอาจประกอบด้วยแม่เหล็ก ในบางกรณี แม่เหล็กอาจทำให้เกิดความเสียหายแก่อุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์บางอย่าง รวมไปถึงฮาร์ดไดรฟ์ในคอมพิวเตอร์แล็ปท็อป ใช้ความระมัดระวังเมื่ออุปกรณ์และตัวชาร์จที่ประกอบด้วยแม่เหล็กอยู่ใกล้กับอุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์ต่าง ๆ

เพื่อป้องกันการลัดวงจร ให้เช็ดบริเวณหน้าสัมผัสและพื้นที่โดยรอบให้แห้งสนิทก่อนการชาร์จหรือการเชื่อมต่อกับคอมพิวเตอร์ โปรดอ่านคำแนะนำการทำความสะอาดในคู่มือการใช้งาน

- 1 จัดวางตัวชาร์จให้ตรงกับส่วนหลังของอุปกรณ์ และกดตัวชาร์จให้เข้าที่



- 2 เสียบสาย USB เข้ากับพอร์ตชาร์จไฟ USB นาฬิกาแสดงระดับการชาร์จแบตเตอรี่ในปัจจุบัน

ข้อมูลจำเพาะ MARQ

หมายเหตุ: โปรดดูที่หน้าสินค้าเพื่อข้อมูลที่สมบูรณ์ทั้งหมด

ช่วงอุณหภูมิขณะทำงาน: -20 ~ 60°C
(-4 ~ 140°F)

ช่วงอุณหภูมิการชาร์จ: 0 ~ 45°C (32 ~ 113°F)

ข้อมูลจำเพาะ Approach CT10

ช่วงอุณหภูมิขณะทำงาน: -10 ~ 50°C
(14 ~ 122°F)

การแก้ไขปัญหา

การรีเซ็ตรหัสอุปกรณ์ของคุณ

- กดค้าง **LIGHT** จนกว่านาฬิกาปิดลง
- กดค้าง **LIGHT** เพื่อเปิดนาฬิกา

การขอรับคู่มือการใช้งาน

คู่มือการใช้งานรวมถึงคำแนะนำสำหรับการใช้งานคุณสมบัติต่าง ๆ ของอุปกรณ์และการเข้าถึงข้อมูลกฎระเบียบ

ไปที่ Garmin.com/manuals/MARQGolferGen2



การหาข้อมูลเพิ่มเติม

คุณสามารถหาข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับผลิตภัณฑ์นี้ได้บนเว็บไซต์ Garmin

- ไปที่ support.Garmin.com สำหรับคู่มือการใช้งาน บทความ และการอัปเดตซอฟต์แวร์ต่าง ๆ เพิ่มเติม
- ไปที่ buy.Garmin.com หรือติดต่อผู้แทนจำหน่าย Garmin ของคุณสำหรับข้อมูลเกี่ยวกับอุปกรณ์เสริมที่จำหน่ายแยกและอะไหล่ต่าง ๆ
- สำหรับข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับความแม่นยำ ไปที่ Garmin.com/ataccuracy ผลลัพธ์นี้ไม่ใช่อุปกรณ์ทางการแพทย์

ข้อมูลผลิตภัณฑ์และความปลอดภัยที่สำคัญ

คำเตือน

การไม่ใส่ใจต่อการเตือนต่อไปนี้อาจเป็นผลให้เกิดอุบัติเหตุหรือเหตุการณ์ทางการแพทย์ที่ส่งผลให้เกิดการบาดเจ็บรุนแรงหรือเสียชีวิตได้

การเตือนทางทะเล

หากอุปกรณ์ของคุณนอกข้อมูลกระแสน้ำ คุณสมบัตินี้มีวัตถุประสงค์เพื่อใช้เป็นข้อมูลเท่านั้น เป็นความรับผิดชอบของผู้ใช้ที่จะต้องปฏิบัติตามคำแนะนำเกี่ยวกับกระแสน้ำที่ประกาศไว้ทั้งหมดและตระหนักถึงสภาพแวดล้อมของคุณ ควรใช้วิจารณญาณอย่างปลอดภัยในน้ำและบริเวณรอบน่านน้ำตลอดเวลา การไม่ปฏิบัติตามคำเตือนนี้อาจส่งผลให้เกิดความเสียหายทางทรัพย์สิน การบาดเจ็บสาหัส หรือเสียชีวิตได้

หากอุปกรณ์ของคุณมีคุณสมบัติสมบัตินี้ คุณควรใช้คุณสมบัตินี้เป็นเครื่องมือสำหรับการรับรู้สถานการณ์เท่านั้น และอาจไม่สามารถป้องกันการเกยตื้นหรือการชนในทุกกรณี คุณมีหน้าที่รับผิดชอบในการดำเนินการอย่างปลอดภัยและระมัดระวังเรื่องของคุณ โดยยังคงตระหนักถึงสภาพแวดล้อมของคุณและใช้วิจารณญาณอย่างปลอดภัยบนผิวน้ำตลอดเวลา การไม่ปฏิบัติตามคำเตือนนี้อาจส่งผลให้ทรัพย์สินเสียหาย ได้รับบาดเจ็บสาหัส หรือเสียชีวิตได้

คำเตือนเกี่ยวกับแบตเตอรี่

อุปกรณ์ที่ใช้แบตเตอรี่ลิเทียมไอออน สามารถใช้แบตเตอรี่แบบถ่านกระดุมในอุปกรณ์เสริมได้

หากไม่ปฏิบัติตามแนวทางเหล่านี้ อาจทำให้แบตเตอรี่มีช่วงอายุการใช้งานที่สั้นลง หรืออาจทำให้เสี่ยงต่อการชำรุดเสียหายของอุปกรณ์ เกิดไฟไหม้ เกิดแผลไหม้จากสารเคมี เกิด

การรั่วไหลของสารอิเล็กโทรไลต์ และ/หรือได้รับบาดเจ็บ

- อย่าปล่อยให้อุปกรณ์หรือแบตเตอรี่สัมผัสกับเปลวไฟ การระเบิด หรืออันตรายอื่น ๆ

-  แบตเตอรี่เป็นอันตรายและต้องเก็บให้พ้นมือเด็ก

 ห้ามใส่แบตเตอรี่ลงในปากหรือส่วนหนึ่งของร่างกายไม่ว่าจะเป็นแบตเตอรี่ใหม่หรือที่ใช้แล้วก็ตาม

การบาดเจ็บรุนแรงหรือถึงแก่ชีวิตอาจเกิดขึ้นได้ภายใน 2 ชั่วโมงหากกลืนกินหรือเข้าไปอยู่ในร่างกาย หากสิ่งนี้เกิดขึ้นหรือสงสัย ให้ไปพบแพทย์ทันที

- อย่าถอดแบตเตอรี่ ถัดแปลง ผิดซ้ำ เจาะหรือทำความเสียหายต่ออุปกรณ์หรือแบตเตอรี่
- อย่าถอดหรือพยายามถอดแบตเตอรี่ที่ผู้ใช้ไม่สามารถเปลี่ยนเองได้

คำเตือนเกี่ยวกับอุปกรณ์

- เพื่อหลีกเลี่ยงไม่ให้อุปกรณ์เกิดความเสียหาย อย่าปล่อยให้อุปกรณ์นี้สัมผัสกับแหล่งกำเนิดความร้อนหรืออยู่ในบริเวณที่มีอุณหภูมิสูง เช่น บริเวณที่มีแดดจัดในยานพาหนะที่ไม่มีคนอยู่
- อย่าใช้งานอุปกรณ์หรือเก็บอุปกรณ์เป็นระยะเวลานาน นอกเหนือจากช่วงอุณหภูมิที่ผู้ใช้ได้ชี้แจงไว้ในคู่มือที่อยู่ในบรรจุภัณฑ์ของอุปกรณ์
- อย่าใช้สายไฟ สายข้อมูลและ/หรืออะแดปเตอร์ไฟที่ไม่ได้มาจาก Garmin หรือไม่ผ่านการรับรองอย่างถูกต้อง

คำเตือนเรื่องสุขภาพ

- หากคุณมีการใช้เครื่องกระตุ้นไฟฟ้าหัวใจ (pacemaker) หรืออุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์ภายในแบบอื่นอยู่ ให้ปรึกษาแพทย์ประจำตัวของคุณก่อนการใช้เครื่องวัดอัตราการเต้นหัวใจ

- เครื่องวัดอัตราการเต้นหัวใจจากข้อมือแบบออปติคอลและออกซิเจนในเลือด จะแปลงแสงและกะพริบเป็นครั้งคราว ให้ปรึกษาแพทย์ประจำตัวของคุณหากคุณเป็นโรคลมชักหรืออ่อนไหวง่ายต่อแสงสว่างหรือแสงกะพริบ
- ปรึกษาแพทย์ประจำตัวของคุณก่อนการเริ่มหรือการเปลี่ยนแปลงโปรแกรมการออกกำลังกายใด ๆ เสมอ
- อุปกรณ์ อุปกรณ์เสริม เครื่องวัดอัตราการเต้นหัวใจวัดออกซิเจนในเลือด และข้อมูลที่เกี่ยวข้อง ใช้เพื่อวัตถุประสงค์ด้านสันตนาการเท่านั้นและไม่ใช่ว่าสำหรับวัตถุประสงค์ทางการแพทย์ และไม่มีวัตถุประสงค์เพื่อวินิจฉัย ติดตาม รักษา เยียวยา หรือป้องกันโรคหรืออาการป่วยใด ๆ
- การอ่านค่าอัตราการเต้นหัวใจและการวัดความอิ่มตัวของออกซิเจนในกระแสเลือดใช้สำหรับเป็นการอ้างอิงเท่านั้น และไม่มีการรับประกันผลตอบแทนของการอ่านค่าที่ผิดพลาดใด ๆ
- ในขณะที่เทคโนโลยีตรวจวัดอัตราการเต้นของหัวใจที่ข้อมือแบบออปติคอลและเทคโนโลยีเครื่องวัดค่าออกซิเจนในเลือดของชีพจรมักจะให้การประมาณอัตราการเต้นของหัวใจและความอิ่มตัวของออกซิเจนในเลือดของผู้ใช้ได้อย่างแม่นยำ แต่ก็มีข้อจำกัดของเทคโนโลยีที่อาจทำให้ค่าที่อ่านได้บางส่วนไม่ถูกต้องภายใต้สถานการณ์บางอย่าง รวมถึงลักษณะทางกายภาพของผู้ใช้ ความพอดีและตำแหน่งของอุปกรณ์ ตลอดจนประเภทและความเข้มข้นของกิจกรรม
- เครื่องติดตามกิจกรรมใช้เซนเซอร์ที่ติดตามการเคลื่อนไหวของคุณและเมตริกอื่น ๆ ข้อมูลที่ได้รับจากอุปกรณ์เหล่านี้มีวัตถุประสงค์เพื่อประเมินกิจกรรมและเมตริกของคุณที่ติดตามอย่างใกล้ชิด แต่อาจไม่แม่นยำทั้งหมด

แจ้งเตือนความปลอดภัยและการติดตามต่าง ๆ

ในคุณสมบัติของความช่วยเหลือคุณสามารถส่งตำแหน่งของคุณไปยังรายชื่อผู้ติดต่อฉุกเฉิน สิ่งนี้เป็นคุณสมบัติเสริมและไม่ควรพึ่งพาให้เป็นวิธีการหลักเพื่อขอรับความช่วยเหลือฉุกเฉิน แอป Garmin Connect ไม่ติดต่อบริการฉุกเฉินในนามของคุณ

คุณลักษณะการตรวจจับเหตุการณ์ใช้ได้เฉพาะในระหว่างกิจกรรมกลางแจ้งบางอย่างเท่านั้น สำหรับข้อมูลเพิ่มเติมโปรดดูคู่มืออุปกรณ์

คำแนะนำเกี่ยวกับจักรยาน

- ใช้ชุดพินิจที่ดีที่สุดของคุณเสมอ และใช้งานจักรยานอย่างปลอดภัย
- ตรวจสอบให้แน่ใจว่าจักรยานและฮาร์ดแวร์ของคุณได้รับการดูแลรักษาอย่างเหมาะสมและชิ้นส่วนทั้งหมดได้รับการติดตั้งอย่างถูกต้อง

คำแนะนำเรื่องการนำทาง

หากอุปกรณ์ Garmin ของคุณใช้ได้หรือรองรับข้อมูลแผนที่ให้ปฏิบัติตามคำแนะนำต่อไปนี้ให้แน่ใจว่าการนำทางปลอดภัย

- เปรียบเทียบข้อมูลที่แสดงบนอุปกรณ์อย่างระมัดระวังเสมอกับแหล่งที่มาของการนำทางที่มีอยู่ทั้งหมด รวมถึงสภาพอากาศ แผนที่ ป้ายบอกทางและเงื่อนไขของถนน เส้นทาง ข้อจำกัดทางน้ำ และปัจจัยอื่น ๆ ที่อาจส่งผลต่อความปลอดภัย แกะไขข้อขัดแย้งหรือข้อสงสัยก่อนดำเนินการเดินเรือต่อเสมอ และปฏิบัติตามเครื่องหมายและเงื่อนไขที่แจ้งไว้
- ใช้อุปกรณ์นี้เป็นเครื่องช่วยการนำทางเท่านั้น อย่าพยายามใช้อุปกรณ์นี้เพื่อจุดมุ่งหมายใด ๆ ที่ต้องการการวัดที่แม่นยำของทิศทาง ระยะทาง ตำแหน่ง หรือลักษณะภูมิประเทศ
- ควรใช้วิจารณญาณที่ดีที่สุดของคุณและปฏิบัติตามคำแนะนำสำคัญสำนึกเมื่อต้องตัดสินใจเกี่ยวกับการนำทาง

แบบขอโฟโตรีโสมอ อุปกรณ์ถูกออกแบบมาเพื่อให้คำแนะนำเส้นทางเท่านั้น โดยไม่สามารถแทนที่ความเอาใจใส่และการเตรียมการที่เหมาะสมสำหรับกิจกรรมกลางแจ้ง อย่างไรก็ตามคำแนะนำเส้นทางหากอุปกรณ์แนะนำเส้นทางที่ผิดกฎหมายหรืออาจทำให้คุณอยู่ในสถานการณ์ที่ไม่ปลอดภัย

- ให้เทียบข้อมูลที่แสดงบนอุปกรณ์กับแหล่งข้อมูลการเดินทางที่มีอยู่ทั้งหมดเสมอ ซึ่งรวมถึงป้ายถนน ป้ายสภาพถนน สภาพอากาศ และปัจจัยอื่น ๆ ที่อาจมีผลต่อความปลอดภัยขณะกำลังนำทาง เพื่อความปลอดภัย ให้แก้ไขข้อมูลที่ขัดแย้งใด ๆ เสมอก่อนนำทางต่อ และปฏิบัติตามป้ายถนนและสภาพท้องถิ่นที่ประกาศไว้
- ให้ความสนใจต่อผลกระทบของสภาพแวดล้อมและความเสี่ยงโดยธรรมชาติของกิจกรรมเสมอก่อนการเริ่มทำกิจกรรมออฟโรดต่าง ๆ โดยเฉพาะอย่างยิ่งผลกระทบจากสภาพอากาศและสภาพเส้นทางที่เกี่ยวข้องกับสภาพอากาศซึ่งสามารถมีผลต่อความปลอดภัยของกิจกรรมของคุณได้ ตรวจสอบให้แน่ใจว่าคุณมีอุปกรณ์และเสบียงต่าง ๆ ที่เหมาะสมสำหรับกิจกรรมของคุณก่อนการนำทางเส้นทางและทางที่ไม่คุ้นเคย

คำเตือนเกี่ยวกับแม่เหล็ก

ทั้งอุปกรณ์และตัวชาร์จอาจประกอบด้วยแม่เหล็ก ในบางกรณี แม่เหล็กอาจทำให้เกิดการรบกวนอุปกรณ์ทางการแพทย์บางอย่างที่ใช้ภายใน รวมทั้งเครื่องกระตุ้นหัวใจและเครื่องมืออื่น ๆ อุปกรณ์และตัวชาร์จที่ประกอบด้วยแม่เหล็กควรถูกเก็บให้ห่างจากอุปกรณ์ทางการแพทย์ดังกล่าว



คำเตือน

การไม่ปฏิบัติตามคำเตือนดังต่อไปนี้ อาจส่งผลให้เกิดการบาดเจ็บเล็กน้อยถึงปานกลางหรือความเสียหายต่อทรัพย์สิน

การระคายเคืองผิวหนัง

ผู้ใช้งานบางคนอาจพบอาการระคายเคืองผิวหนังหลังจากใช้งานนานๆ เป็นเวลานาน โดยเฉพาะอย่างยิ่งหากผู้ใช้มีผิวที่บอบบางหรือแห้งๆ หากคุณสังเกตเห็นการระคายเคืองบนผิวหนังใด ให้ถอดนาฬิกาออกและปล่อยให้เวลาเยียวยาผิวของคุณ เพื่อช่วยป้องกันการระคายเคืองผิวหนัง โปรดแน่ใจว่านาฬิกาสะอาดและแห้งและอย่ารัดนาฬิกาไว้บนข้อมือของคุณแน่นเกินไป สำหรับข้อมูลเพิ่มเติมไปที่ Garmin.com/fitandcare

ข้อสังเกต

การไม่ปฏิบัติตามข้อสังเกตต่อไปนี้ อาจเป็นผลให้ร่างกายบาดเจ็บหรือทรัพย์สินเสียหายได้ หรือส่งผลกระทบต่อการทำงานของอุปกรณ์ในเชิงลบ

ข้อสังเกตเกี่ยวกับแบตเตอรี่

- แบตเตอรี่แบบกึ่งถาวรที่เปลี่ยนได้อาจมีสารเปอร์คลอโรเบนซีนอยู่ อาจต้องใช้การจัดการแบบพิเศษ ดูที่ www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate
- ติดต่อกับผู้จัดจำหน่ายในท้องถิ่นของคุณเพื่อกำจัดอุปกรณ์/แบตเตอรี่ตามกฎหมายและระเบียบที่มีผลบังคับในท้องถิ่น

ข้อสังเกตเกี่ยวกับ GPS

อุปกรณ์นำทางอาจมีประสิทธิภาพในการทำงานลดลงหากคุณใช้ในพื้นที่เดียวกับอุปกรณ์ใด ๆ ที่ใช้เครือข่ายบรอดแบนด์ค่าพื้นที่ดินโดยทำงานอยู่ใกล้กับความถี่ที่ใช้โดยระบบ Global Navigation Satellite System (GNSS) ใด ๆ เช่น Global Positioning Service (GPS) การใช้อุปกรณ์ดังกล่าวอาจทำให้การรับสัญญาณ GNSS แย่ลง

ข้อสังเกตเกี่ยวกับแม่เหล็ก

ทั้งอุปกรณ์และตัวชาร์จอาจประกอบด้วยแม่เหล็ก ในบางกรณี แม่เหล็กอาจทำให้เกิดความเสียหายแก่

อุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์บางอย่าง รวมไปถึงฮาร์ดไดรฟ์ ในคอมพิวเตอร์แล็ปท็อป ใช้ความระมัดระวังเมื่ออุปกรณ์ และตัวชาร์จที่ประกอบด้วยแม่เหล็กอยู่ใกล้กับอุปกรณ์ อิเล็กทรอนิกส์ต่าง ๆ

โปรแกรมเพื่อสิ่งแวดล้อมของผลิตภัณฑ์

ข้อมูลเกี่ยวกับโปรแกรมนำผลิตภัณฑ์ของ Garmin มา รีไซเคิลใหม่ และโปรแกรม WEEE RoHS REACH และ โปรแกรมที่ปฏิบัติตามอื่น ๆ สามารถดูได้ที่ Garmin.com/aboutGarmin/environment

ข้อตกลงการใช้งานซอฟต์แวร์

โดยการใช้อุปกรณ์นี้ คุณตกลงที่จะปฏิบัติตามข้อกำหนดและเงื่อนไขของข้อตกลงการใช้งานซอฟต์แวร์ดังต่อไปนี้ โปรดอ่านข้อตกลงนี้ให้เข้าใจอย่างรอบคอบ

Garmin Ltd. และบริษัทสาขา ("Garmin") ให้การอนุญาต แก่คุณในวงจำกัดในการใช้งานซอฟต์แวร์ที่ติดตั้งมาพร้อมกับ อุปกรณ์นี้ ("ซอฟต์แวร์") ในรูปแบบใดก็ได้สำหรับการใดในการทำงานตามปกติของผลิตภัณฑ์ ทรัพย์สิน สิทธิการครอบครอง และสิทธิในทรัพย์สินทางปัญญาที่มีต่อซอฟต์แวร์ยังคงเป็นของ Garmin และ/หรือผู้ให้บริการรายอื่น

คุณยอมรับว่าซอฟต์แวร์นี้เป็นทรัพย์สินของ Garmin และ/หรือผู้ให้บริการรายอื่น และได้รับการคุ้มครองภายใต้กฎหมาย ลิขสิทธิ์ของประเทศสหรัฐอเมริกาและสนธิสัญญาสิทธิ สากล นอกจากนี้คุณยังยอมรับอีกว่าโครงสร้าง องค์ประกอบ และรหัสของซอฟต์แวร์ ที่ไม่ได้ให้รหัสต้นฉบับไว้ ถือว่าเป็น ความลับทางการค้าที่มีค่าของ Garmin และ/หรือผู้ให้บริการ รายอื่น และซอฟต์แวร์ในรูปแบบรหัสต้นฉบับก็ยังคงเป็น ความลับทางการค้าที่มีค่าของ Garmin และ/หรือผู้ให้บริการ รายอื่นเช่นกัน คุณตกลงที่จะไม่แปลกลับ แยกส่วน ปรับ แต่ง ประกอบย้อนกลับ ทำวิศวกรรมย้อนกลับ หรือลดรูปแบบ ซอฟต์แวร์ให้เป็นภาษาที่คนทั่วไปอ่านออกได้ ไม่ว่าจะเป็น ส่วนหนึ่งส่วนใด หรือสร้างงานที่ถูกต้องแปลงจากซอฟต์แวร์ ต้นแบบ คุณตกลงที่จะไม่ส่งออกหรือส่งออกซ้ำซอฟต์แวร์ไป

ยังประเทศใด ๆ ที่จะเป็นการละเมิดต่อกฎหมายควบคุมการ ส่งออกของประเทศสหรัฐอเมริกา หรือกฎหมายควบคุมการ ส่งออกของประเทศอื่นใดที่กฎหมายดังกล่าวมีผลบังคับใช้

ข้อมูลแผนที่

Garmin ใช้แหล่งข้อมูลรวมกันของรัฐบาลและเอกชน แหล่ง ข้อมูลเกือบทั้งหมดมีบางข้อมูลที่ถูกต้องหรือไม่สมบูรณ์ ในบางประเทศข้อมูลแผนที่ที่ครบถ้วนสมบูรณ์และแม่นยำ ยัง ไม่มีให้บริการหรือมีราคาแพงมาก

การรับประกันแบบจำกัดเงื่อนไข MARQ

ซีรีส์ MARQ ได้รับการรับประกันว่าปราศจากข้อบกพร่องใน ด้านวัสดุหรือฝีมือการผลิตเป็นเวลาสองปีจากวันที่ซื้อ การรับ ประกันแบบจำกัดเงื่อนไขตามมาตรฐานของ Garmin สำหรับ ข้อมูลเพิ่มเติม ไปที่ Garmin.com/support/warranty

© 2023 Garmin Ltd. atau anak perusahaannya

Garmin, logo Garmin, Approach, MARQ dan QuickFit adalah merek dagang Garmin Ltd. atau anak perusahaannya, yang terdaftar di Amerika Serikat dan negara-negara lainnya. Connect IQ, Garmin AutoShot, Garmin Connect, Garmin Golf, Garmin Express, dan Garmin Pay adalah merek dagang Garmin Ltd. atau anak perusahaannya.

Merek dagang ini tidak dapat digunakan tanpa izin tertulis dari Garmin.

Tanda tulisan dan logo Bluetooth® dimiliki oleh Bluetooth SIG, Inc. dan penggunaan merek tersebut oleh Garmin berada di bawah lisensi. Merek dagang dan nama dagang lainnya adalah milik masing-masing pemegang merek.

M/N: AA4263

ID

MARQ (GEN 2)

CARBON EDITION

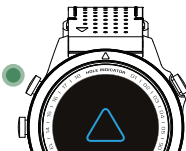
GOLFER

Tingkatkan permainan Anda ke level tertinggi.

MARQ Golfer (Gen 2) - Carbon Edition adalah perangkat jam tangan modern yang tiada duanya. Dengan rangka serat karbon yang super kuat dan ringan, serta layar sentuh AMOLED yang menakjubkan, jam tangan ini seunik pemiliknya.

Menggunakan Tombol

Menyalakan Jam Tangan

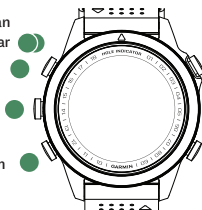


Menyalakan/mematikan
lampu latar

Menyalakan/mematikan layar

Geser naik

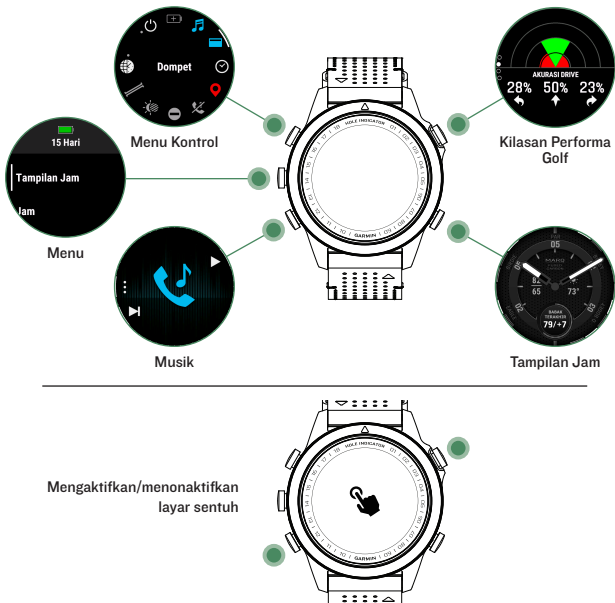
Geser turun



Mulai/Pilih

Kembali

Hot Keys



Pengoperasian Layar Sentuh



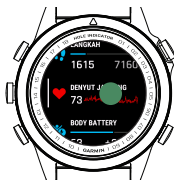
-  Pilih
-  Menu
-  Gulir/Pan
-  Kembali
-  Menu tindakan



Menelusuri item



Menelusuri item



Memilih item



Membuka menu

Tampilan Jam Utama



Indikator skor hole

Statistik ronde terakhir

Skor ronde terakhir

Memulai Penggunaan



Kilasan



Aktivitas/Apps

Pengenalan



PERINGATAN

Lihat panduan *Informasi Penting Terkait Produk dan Keselamatan* dalam Panduan Cepat Penggunaan untuk peringatan produk dan informasi penting lainnya.

Konsultasikan selalu dengan dokter sebelum Anda memulai atau memodifikasi program latihan apapun.

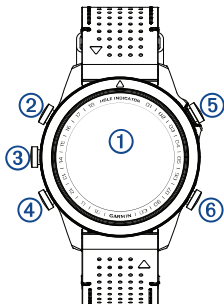
Tingkatkan permainan Anda ke level tertinggi. MARQ Golfer (Gen 2) - Carbon Edition adalah perangkat jam tangan modern yang tiada duanya, dengan rangka serat karbon yang super kuat dan ringan, serta layar sentuh AMOLED yang menakjubkan. Jam tangan ini dilengkapi dengan 43.000 lebih lapangan golf bawaan dan data pelacakan permainan tingkat lanjut, termasuk fitur virtual caddie yang ditingkatkan. Dengan MARQ Golfer, performa Anda adalah keunggulan tiada tanding.

Memulai Penggunaan

Saat menggunakan jam tangan Anda pertama kali, Anda harus menyelesaikan langkah-langkah ini untuk mengaturnya dan mengenal fitur-fitur dasar.

- 1 Tahan **LIGHT** untuk menghidupkan perangkat ([halaman 56](#)).
- 2 Ikuti instruksi di layar untuk menyelesaikan pengaturan awal. Selama penyetelan awal, Anda dapat menghubungkan smartphone dengan jam tangan untuk menerima notifikasi, menyinkronkan aktivitas, dan lainnya ([halaman 58](#)). Jika Anda melakukan upgrade dari jam tangan kompatibel, Anda dapat memindahkan pengaturan jam, lapangan yang disimpan, dan pengaturan lainnya saat menghubungkan jam tangan MARQ Golfer yang baru ke ponsel Anda.
- 3 Isi daya perangkat ([halaman 66](#)).
- 4 Pilih profil aktivitas Anda ([halaman 64](#)).

Untuk Memulai



1 Layar Sentuh

- Ketuk untuk memilih opsi dalam menu.
- Tahan untuk melihat detail dari sebuah kilasan atau fitur.
CATATAN: Fitur ini tidak tersedia untuk semua tampilan jam.
- Geser ke atas atau bawah untuk menggulir kilasan dan menu.
- Geser ke kanan untuk kembali ke layar sebelumnya.
- Tutup layar jam dengan telapak

tangan Anda untuk kembali ke tampilan jam awal dan mengurangi tingkat kecerahan layar.

2 LIGHT

- Tahan untuk menyalakan jam tangan.
- Tekan untuk menurunkan kecerahan layar.
- Tekan cepat dua kali untuk menyalakan senter.
- Tahan untuk melihat menu kontrol.

3 UP · MENU

- Tekan untuk menelusuri lingkaran kilasan dan menu.
- Tahan untuk melihat menu.

4 DOWN

- Tekan untuk menelusuri lingkaran kilasan dan menu.
- Tahan dari layar manapun untuk melihat kontrol musik.

5 START · STOP

- Tekan untuk memilih opsi dalam menu.
- Tekan untuk melihat daftar

aktivitas dan memulai atau menghentikan suatu kegiatan.

- Tahan untuk membuka kilasan performa golf.

⑥ BACK · LAP

- Tekan untuk kembali ke layar sebelumnya.
- Tekan untuk merekam lap, istirahat, atau transisi selama aktivitas multisport.
- Tahan untuk melihat tampilan jam dari layar apa pun.

Mengaktifkan atau Menonaktifkan Layar Sentuh

- Tahan **DOWN** dan **START**.
- Tahan **LIGHT**, pilih .
- Tahan **MENU**, pilih **Sistem** > **Sentuh**, lalu pilih opsi.

Menggunakan Jam Tangan

- Tahan **LIGHT** untuk melihat menu kontrol.

Menu kontrol menyediakan akses cepat ke berbagai fungsi yang

sering digunakan, seperti membuka dompet Garmin Pay, menyalakan mode jangan ganggu, menyimpan lokasi, dan mematikan jam tangan.

- Dari tampilan jam, tekan **UP** atau **DOWN** untuk menelusuri lingkaran kilasan (*halaman 56*).
- Dari tampilan jam, tekan **START** untuk memulai suatu aktivitas atau membuka aplikasi (*halaman 56*).
- Tahan **MENU** untuk menyesuaikan tampilan jam, menyesuaikan pengaturan, dan menghubungkan sensor nirkabel.

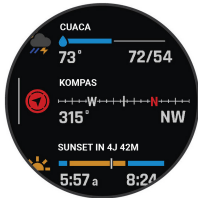
Melihat Lingkaran Kilasan

Kilasan menyediakan akses cepat ke data kesehatan, informasi aktivitas, sensor internal, dan lainnya. Ketika Anda menghubungkan jam tangan, data-data dari ponsel seperti notifikasi, cuaca, dan acara kalender juga dapat dilihat.

1 Tekan **UP** atau **DOWN**.

Jam tangan menelusuri lingkaran kilasan dan menampilkan data

ringkasan untuk tiap kilasan.



TIPS: Geser untuk menelusuri atau tekan layar untuk memilih opsi.

- 2 Tekan **START** untuk melihat detail lebih lanjut.
- 3 Pilih opsi:
 - Tekan **DOWN** untuk melihat detail sebuah kilasan.
 - Tekan **START** untuk melihat opsi tambahan dan fungsi dari sebuah kilasan.

Fitur Pintar

Menghubungkan Ponsel Anda

Untuk menggunakan fitur yang terhubung pada jam tangan Anda, Anda

harus menghubungkannya langsung melalui aplikasi Garmin Golf, bukan dari pengaturan Bluetooth® pada ponsel Anda.

- 1 Pada proses pengaturan awal jam tangan, pilih  saat Anda diminta untuk menghubungkan ponsel.
- 2 Pindai kode QR dengan ponsel Anda dan ikuti petunjuk pada layar untuk menyelesaikan proses penghubungan dan pengaturan awal.

Sinkronisasi Waktu dengan GPS

Setiap kali Anda menghidupkan perangkat dan memperoleh sinyal satelit, perangkat secara otomatis mendeteksi zona waktu Anda dan waktu hari ini. Anda juga dapat menyinkronkan waktu secara manual dengan GPS ketika Anda mengubah zona waktu, dan untuk memperbarui daylight saving time.

- 1 Tahan **MENU**.
- 2 Pilih **Sistem > Waktu > Sinkronisasi Waktu**.

- 3 Tunggu sementara perangkat mencari sinyal satelit.

Menyiapkan Dompot Garmin Pay Anda

PEMBERITAHUAN

Fitur ini tidak tersedia di semua negara.

Fitur Garmin Pay memungkinkan Anda menggunakan jam tangan Anda untuk membayar pembelian di toko yang berpartisipasi. Anda dapat menambahkan satu atau lebih kartu kredit atau debit yang berpartisipasi ke dompet Garmin Pay Anda. Kunjungi Garmin.com/garminpay/banks untuk menemukan lembaga keuangan yang berpartisipasi.

- 1 Dari aplikasi Garmin Connect, pilih  atau •••.
- 2 Pilih **Garmin Pay > Memulai**.
- 3 Ikuti petunjuk pada layar.

Anda dapat membuka dompet Garmin Pay dari menu kontrol pada jam tangan. Lihat panduan pengguna

untuk informasi lebih lanjut tentang penggunaan Garmin Pay.

Musik

PEMBERITAHUAN

Hak cipta musik yang disediakan oleh layanan musik pihak ketiga dimiliki oleh perusahaan rekaman. Perusahaan rekaman melisensi lagu atau album musik untuk layanan musik pihak ketiga dengan batas waktu, dan lisensi musik harus diperbarui secara berkala. Jika Anda sering mendengarkan musik unduhan secara offline, Anda harus menyambungkan ulang jam tangan Anda ke internet setiap 7 hari (via Wi-Fi atau Garmin Connect) agar dapat terus menggunakan layanan musik offline pihak ketiga.

Anda dapat mengunduh konten audio ke perangkat Anda, sehingga Anda dapat mendengarkan saat ponsel cerdas Anda tidak berada di sekitar. Aplikasi Garmin Connect dan Garmin Express

memungkinkan Anda mengunduh konten audio dari penyedia pihak ketiga atau komputer Anda.

Anda dapat menggunakan kontrol musik untuk mengontrol pemutaran musik pada ponsel cerdas Anda atau untuk memutar musik yang tersimpan pada perangkat Anda. Untuk mendengarkan konten audio yang tersimpan pada perangkat Anda, Anda harus menghubungkan headphone dengan teknologi Bluetooth.

Fitur Connect IQ

Anda dapat menambahkan aplikasi Connect IQ, kolom data, kilasan, penyedia musik, dan tampilan jam ke jam tangan Anda menggunakan Connect IQ store di jam tangan atau ponsel Anda (garmin.com/connectiqapp).

Golf

Bermain Golf

Sebelum bermain golf, Anda harus mengisi daya jam tangan.

1 Tekan **START**.

2 Pilih **Golf**.

Perangkat mencari satelit, menentukan lokasi Anda, dan memilih lapangan jika hanya ada satu lapangan saja di dekat Anda.

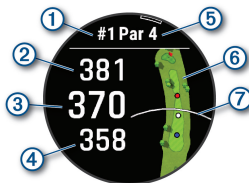
3 Jika daftar lapangan muncul, pilih lapangan dari daftar.

4 Jika perlu, atur jarak driver Anda.

5 Pilih  untuk menyimpan skor.

6 Pilih kotak tee.

Layar informasi hole muncul.



- | | |
|---|-------------------------|
| ① | Nomor hole saat ini |
| ② | Jarak ke belakang green |
| ③ | Jarak ke tengah green |
| ④ | Jarak ke depan green |
| ⑤ | Par untuk hole |

⑥	Peta green
⑦	Jarak driver dari kotak tee

CATATAN: Karena lokasi pin berubah, jam tangan menghitung jarak ke depan, tengah, dan belakang dari green, tapi bukan lokasi pin sebenarnya.

7 Pilih opsi:

- Ketuk jarak ke depan, tengah, dan belakang dari green untuk melihat jarak PlaysLike.
- Ketuk peta untuk melihat detail atau mengukur jarak dengan penargetan sentuh.
- Tekan **UP** atau **DOWN** untuk melihat lokasi dan jarak ke layup atau ke depan dan belakang dari hazard.
- Tekan **START** untuk membuka menu golf.

Jam tangan akan berpindah secara otomatis bila Anda pindah ke hole berikutnya untuk menampilkan informasi hole baru.

Memasang Sensor ke Klub

- 1 Putar sensor ke dalam lubang di ujung gagang.



- 2 Kencangkan sensor agar tidak bergerak saat digunakan.
- 3 Kembalikan klub ke tas golf Anda.

Menggunakan Set Sensor Parsial

Perangkat MARQ Golfer Anda memiliki fitur deteksi dan perekaman pukulan otomatis. Garmin menyarankan Anda memasang sensor ke putter dan wedges untuk meningkatkan fitur Garmin AutoShot. Untuk penilaian otomatis, sensor harus dipasang pada putter Anda untuk mendeteksi jumlah pukulan secara akurat.

Menghubungkan Sensor dengan Jam Tangan Anda

Sebelum Anda dapat merekam pukulan, Anda harus menghubungkan sensor Approach CT10 dengan perangkat golf Garmin yang kompatibel, dan menetapkan sensor ke klub Anda.

1 Pasang semua sensor ke klub Anda.

2 Keluarkan klub dari dalam tas golf. Anda harus menyimpan semua klub lainnya di dalam tas golf selama menghubungkan.

TIPS: Anda harus menyelesaikan proses penghubungan di ruangan yang terang. Sensor akan aktif secara otomatis saat terkena cahaya sekitar.

3 Bawa klub dalam radius 1 meter dari jam tangan.

CATATAN: Gagangnya harus menghadap ke atas.

4 Dari pengaturan jam tangan, pilih **Sensor Klub > Tambah Baru**. Jam tangan akan mulai mencari

sensor. Sebuah pesan akan muncul jika sensor terdeteksi.

5 Ikuti petunjuk di layar untuk menghubungkan jam tangan dengan klub yang Anda keluarkan dari tas.

Sebuah pesan akan muncul jika sensor ditetapkan.

6 Kembalikan klub ke tas golf Anda.

7 Keluarkan klub selanjutnya dari dalam tas golf.

8 Ulangi langkah 5 sampai 7, hingga semua sensor selesai ditetapkan ke klub.

Mengaktifkan Sensor

Sensor akan aktif atau memasuki mode tidur berdasarkan deteksi cahaya sekitar dan orientasi.

Keluarkan tiga klub dari tas golf, lalu arahkan kepala klub ke tanah.

Sensor akan aktif dan tersambung ke jam tangan yang dihubungkan. Jam tangan Anda menunjukkan nama klub yang terhubung.

CATATAN: Jam tangan bisa

terhubung ke tiga sensor sekaligus. Simpan klub Anda di dalam tas golf dengan gagang menghadap ke bawah. Sensor akan memasuki mode tidur, dan terputus dari jam tangan yang terhubung.

Mencatat Pukulan Anda

- 1 Dari perangkat MARQ Golfer Anda, mulai sebuah ronde.
- 2 Keluarkan klub dari dalam tas golf. Sensor akan aktif dan tersambung ke jam tangan yang dihubungkan. Jam tangan Anda menunjukkan nama klub yang terhubung, serta jarak pukulan rata-rata klub tersebut.

CATATAN: Jarak pukulan rata-rata akan ditampilkan setelah Anda memukul empat kali dengan suatu klub dan mengunggah kartu skor ke aplikasi Garmin Golf. Jarak pukulan rata-rata tidak ditampilkan untuk putter.

- 3 Tekan tembakan. Sensor akan mencatat pukulan dan

mengunggah data ke jam tangan yang terhubung secara otomatis.

Unggah kartu skor ke aplikasi Garmin Golf setelah setiap ronde untuk melihat statistik terbaru di jam tangan Anda. Lihat lagi analisis permainan Anda untuk menentukan bagian mana yang bisa ditingkatkan, dan ke mana arah fokus latihan Anda. Anda bisa melihat statistik terperinci di dalam aplikasi.

Aplikasi Garmin Golf

Aplikasi Golf Garmin memungkinkan Anda untuk mengunggah kartu skor dari perangkat Garmin yang kompatibel untuk melihat statistik terperinci dan analisis pukulan golf. Para pegolf dapat saling bersaing di lapangan yang berbeda menggunakan aplikasi Garmin Golf. Lebih dari 42.000 lapangan memiliki papan peringkat yang dapat diikuti siapa pun. Anda dapat mengatur acara turnamen dan mengundang pemain untuk bersaing.

Aplikasi Garmin Golf menyinkronkan data dengan akun Garmin Connect

Anda. Anda dapat mengunduh aplikasi Garmin Golf dari app store di ponsel Anda ([Garmin.com/golfapp](https://www.garmin.com/golfapp)).

Aktivitas dan Apps

Perangkat Anda dapat digunakan untuk aktivitas dalam ruangan, luar ruangan, atletik, dan kebugaran. Saat Anda memulai aktivitas, perangkat akan menampilkan dan mencatat data sensor. Anda dapat membuat aktivitas custom atau aktivitas baru berdasarkan aktivitas default. Saat Anda menyelesaikan aktivitas, Anda dapat menyimpan dan berbagi aktivitas dengan komunitas Garmin Connect.

Memulai Aktivitas

- 1 Dari tampilan jam tangan, tekan **START**.
- 2 Pilih aktivitas.
- 3 Jika aktivitas memerlukan GPS, pergilah ke luar, dan tunggu sementara jam tangan mencari lokasi satelit.
- 4 Tekan **START** untuk memulai timer

aktivitas.

CATATAN: Perangkat tidak akan merekam data aktivitas sampai Anda memulai timer aktivitas.

- 5 Setelah menyelesaikan aktivitas Anda, tekan **STOP** untuk menghentikan timer aktivitas.
- 6 Pilih **Simpan** untuk menyimpan aktivitas dan mengulas ringkasan aktivitas.

Informasi Perangkat

Melihat Informasi Perangkat

Anda dapat melihat informasi perangkat, seperti ID unit, versi perangkat lunak, informasi peraturan, dan perjanjian lisensi.

- 1 Tahan **MENU**.
- 2 Pilih **Sistem > Tentang**.

Tentang Tampilan AMOLED

Secara default, pengaturan jam dioptimalkan untuk memaksimalkan masa pakai dan performa baterai. Screen burn-in merupakan sesuatu yang

normal bagi perangkat AMOLED. Untuk memperpanjang umur tampilan, hindari menampilkan gambar statis pada tingkat kecerahan tinggi selama periode yang lama.

Untuk meminimalisir burn-in, tampilan MARQ Golfer akan mati setelah timeout yang ditentukan. Anda dapat memutar pergelangan tangan ke arah tubuh Anda, mengetuk dua kali layar, atau menekan tombol untuk membangunkan perangkat.

Memakai Jam Tangan

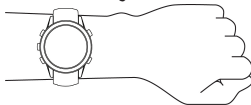
PERHATIAN

Beberapa pengguna dapat mengalami iritasi kulit setelah penggunaan jam tangan dalam waktu lama, terutama jika pengguna memiliki kulit sensitif atau alergi. Jika Anda melihat adanya iritasi kulit, lepaskan jam tangan dan jangan digunakan hingga kulit Anda sembuh. Untuk membantu mencegah iritasi kulit, pastikan jam tangan selalu dalam keadaan bersih dan kering, dan

jangan mengenakan jam tangan terlalu kencang di pergelangan tangan Anda. Untuk informasi lebih lanjut, kunjungi Garmin.co.id/legal/fit-and-care.

- Kenakan jam tangan di atas tulang pergelangan tangan Anda.

CATATAN: Jam tangan harus pas tetapi nyaman. Untuk pembacaan denyut jantung yang lebih akurat, perangkat tidak boleh bergerak saat berlari atau berolahraga. Untuk pembacaan pulse oximeter, Anda tidak boleh bergerak.



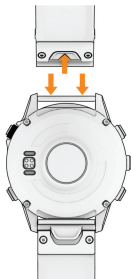
CATATAN: Sensor optik terletak di bagian belakang jam tangan.

- Lihat panduan pengguna untuk informasi lebih lanjut.

Mengganti Aksesori QuickFit Berengsel

- 1 Geser kait pada tali QuickFit

berengsel, dan lepas tali dari jam tangan.



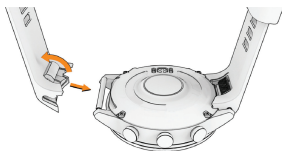
2 Sesuaikan tali berengsel yang baru dengan jam tangan.

3 Tekan tali ke tempatnya.

CATATAN: Pastikan tali terpasang kencang. Kait seharusnya menutupi pin jam.

Mengganti Aksesori QuickFit Terintegrasi

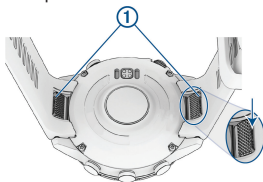
1 Tarik untuk membuka kait, dan lepas tali atau gelang Quickfit terintegrasi dari jam tangan.



2 Tarik untuk membuka kait pada tali atau gelang terintegrasi, dan sejajarkan dengan jam.

3 Kancingkan kait ke pin jam tangan.

CATATAN: Pastikan tali atau gelang terpasang kencang. Di antara kait dan tali atau gelang seharusnya terdapat sedikit celah ①.



Mengisi Daya Perangkat



PERINGATAN

Lihat panduan *Informasi Penting*

Terkait Produk dan Keselamatan dalam Panduan Cepat Penggunaan untuk peringatan produk dan informasi penting lainnya.

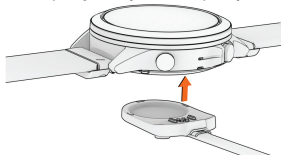
Perangkat dan pengisi dayanya mungkin mengandung magnet. Dalam keadaan tertentu, magnet dapat menyebabkan gangguan pada beberapa perangkat medis, termasuk alat pacu jantung dan pompa insulin. Perangkat dan pengisi daya yang mengandung magnet harus dijauhkan dari perangkat medis tersebut.

PEMBERITAHUAN

Perangkat dan pengisi dayanya mungkin mengandung magnet. Dalam keadaan tertentu, magnet dapat menyebabkan kerusakan pada beberapa perangkat elektronik, termasuk hard drive di komputer laptop. Berhati-hatilah saat perangkat dan pengisi daya yang mengandung magnet berada di dekat perangkat elektronik.

Untuk mencegah korosi, bersihkan secara menyeluruh dan keringkan kontak dan area di sekitarnya sebelum melakukan pengisian daya atau menghubungkan ke komputer. Lihat petunjuk pembersihan di panduan pengguna.

- 1 Sejajarkan pengisi daya dengan bagian belakang perangkat, lalu tekan pengisi daya ke tempatnya.



- 2 Hubungkan perangkat ke komputer menggunakan kabel USB. Jam tangan menampilkan tingkat pengisian daya saat ini.

Spesifikasi MARQ

CATATAN: Kunjungi halaman produk untuk spesifikasi lebih lengkap.

Rentang suhu pengoperasian: -20° -

60°C (-4° - 140°F)

Rentang suhu pengisian: 0° - 45°C
(32° - 113°F)

Spesifikasi Approach CT10

Rentang suhu pengoperasian: -10° -
50°C (14° - 122°F)



ID

Pemecahan Masalah

Mengatur Ulang Jam Tangan Anda

- 1 Tahan **LIGHT** hingga jam tangan mati.
- 2 Tahan **LIGHT** untuk menyalakan jam tangan.

Mendapatkan Panduan Pengguna

Panduan pengguna mencakup instruksi penggunaan fitur-fitur perangkat dan akses informasi tentang pengaturan regulasi.

Kunjungi Garmin.com/manuals/MARQGolferGen2.

Mendapatkan Informasi Lebih Lanjut

Anda dapat menemukan informasi lebih lanjut tentang produk ini di website Garmin.

- Kunjungi support.Garmin.com/id-ID untuk mendapatkan manual, artikel, dan pembaruan perangkat lunak tambahan.
 - Kunjungi Garmin.co.id/buy, atau hubungi dealer Garmin Anda untuk mendapatkan informasi tentang aksesoris opsional dan suku cadang pengganti.
 - Kunjungi Garmin.co.id/legal/atdisclaimer untuk melihat informasi mengenai akurasi fitur.
- Ini bukan perangkat medis.

Informasi Penting Terkait Produk dan Keselamatan



PERINGATAN

Kegagalan menghindari situasi yang berpotensi bahaya berikut dapat mengakibatkan kematian atau cedera serius.

Peringatan Kelautan

Jika perangkat menyediakan informasi pasang surut, maka fitur ini hanya berfungsi sebagai referensi Anda saja. Anda wajib mengikuti semua petunjuk yang ada mengenai kondisi pasang surut air, tetap waspada terhadap lingkungan sekitar, dan gunakan penilaian terbaik Anda setiap saat ketika berada di wilayah perairan. Kelalaian untuk mengindahkan peringatan berikut dapat mengakibatkan kerusakan properti, cedera serius atau kematian.

Jika perangkat Anda dilengkapi fitur jangkar, gunakan hanya sebagai alat untuk meningkatkan kesadaran situasi, dan tidak dapat mencegah terjadinya kecelakaan akibat terdampar atau tabrakan dalam semua keadaan. Anda bertanggung jawab atas pengoperasian kapal secara aman dan hati-hati, tetap awas terhadap keadaan sekitar, dan senantiasa mempertimbangkan keamanan setiap tindakan di wilayah perairan. Kelalaian dalam memperhatikan peringatan ini dapat mengakibatkan kerusakan properti, cedera serius, atau kematian.

Peringatan Baterai

Baterai litium-ion dapat digunakan pada perangkat ini. Baterai koin digunakan pada aksesoris.

Jika pedoman ini tidak diikuti, masa pakai baterai litium-ion internal mungkin menjadi lebih pendek atau mungkin menimbulkan risiko kerusakan pada perangkat GPS, kebakaran, luka bakar akibat bahan kimia, kebocoran elektrolit, dan/atau cedera.

- Jangan membiarkan perangkat atau baterai terkena api, ledakan, atau bahaya lainnya.
-  **BATERAI BERBAHAYA DAN HARUS DIJAUHKAN DARI JANGKAUAN ANAK-ANAK.**



JANGAN PERNAH MEMASUKKAN BATERAI BARU ATAU YANG SUDAH DIGUNAKAN KE DALAM MULUT ATAU BAGIAN TUBUH LAINNYA.

Cedera serius atau fatal dapat terjadi dalam 2 jam jika baterai tertelan atau masuk ke dalam tubuh. Jika hal ini terjadi atau mungkin terjadi, segera cari bantuan medis.

- Jangan membongkar, memodifikasi, memproduksi ulang, menusuk, atau merusak perangkat.
- Jangan melepas atau coba-coba melepas baterai yang tidak dapat diganti oleh pengguna.

Peringatan Perangkat

- Untuk menghindari kerusakan perangkat, jangan biarkan perangkat terkena sumber panas atau berada di lokasi bersuhu tinggi, seperti kendaraan yang berada di bawah sinar matahari tanpa pengawasan.
- Jangan mengoperasikan atau menyimpan perangkat untuk jangka waktu lama di luar rentang suhu yang ditentukan dalam manual

ID

yang dicetak dalam kemasan produk.

- Jangan menggunakan kabel daya, kabel data dan/atau adaptor daya yang tidak disediakan oleh Garmin atau tidak disertifikasi dengan benar.

Peringatan Kesehatan

- Jika Anda memiliki alat pacu jantung atau perangkat elektronik internal lainnya, konsultasikan dengan dokter Anda sebelum menggunakan monitor denyut jantung.
- Monitor jantung pergelangan tangan optik dan pulse oximeter memancarkan cahaya dan dapat berkedip sesekali. Konsultasikan dengan dokter Anda jika Anda memiliki epilepsi atau sensitif terhadap cahaya terang atau berkedip.
- Selalu konsultasikan dengan dokter Anda sebelum memulai atau memodifikasi program latihan apa pun.
- Perangkat, aksesoris, monitor denyut jantung, pulse oximeter, dan data terkait lainnya hanya ditujukan sebagai perangkat konsumen dan bukan perangkat medis. Perangkat ini tidak ditujukan untuk mendiagnosa, memantau, merawat, menyembuhkan atau mencegah penyakit atau kondisi apa pun.
- Pembacaan denyut jantung dan saturasi oksigen dalam darah adalah untuk referensi saja, dan kami tidak bertanggung jawab atas konsekuensi dari sebuah pembacaan yang salah.
- Meski teknologi monitor denyut jantung pergelangan optik dan teknologi pulse oximeter biasanya memberikan perkiraan yang akurat dari

denyut jantung dan saturasi oksigen pengguna, ada keterbatasan yang melekat dengan teknologi yang dapat menyebabkan beberapa pembacaan denyut jantung tidak akurat dalam keadaan tertentu, seperti karakteristik fisik pengguna, posisi dan pemakaian perangkat, serta jenis dan intensitas kegiatan.

- Pelacak aktivitas mengandalkan sensor yang melacak gerakan Anda dan metrik lainnya. Data yang disediakan oleh perangkat ini dimaksudkan untuk menjadi estimasi dekat terhadap aktivitas dan metrik Anda yang terlacak, tetapi mungkin tidak sepenuhnya akurat.

Peringatan Keselamatan dan Pelacakan

Fitur bantuan memungkinkan Anda mengirim lokasi Anda ke suatu kontak darurat. Ini adalah fitur tambahan dan tidak boleh diandalkan sebagai metode utama untuk mendapatkan bantuan darurat. Aplikasi Garmin Connect tidak akan menghubungkan layanan darurat atas nama Anda.

Fitur deteksi insiden hanya tersedia selama aktivitas luar ruangan tertentu. Lihat panduan pengguna untuk informasi lebih lanjut.

Peringatan Terkait Sepeda

- Selalu gunakan penilaian terbaik Anda, dan operasikan sepeda dengan cara yang aman.
- Pastikan sepeda Anda dan perangkat keras dirawat dengan baik dan semua bagian-bagian dipasang dengan benar.

Peringatan Navigasi

Jika perangkat Garmin Anda menggunakan atau

menerima data peta, ikuti panduan ini untuk memastikan navigasi yang aman.

- Selalu bandingkan informasi yang ditampilkan pada perangkat secara cermat terhadap semua sumber navigasi yang tersedia, termasuk kondisi cuaca, peta, tanda dan kondisi jalan/trail, restriksi jalan air, dan faktor lainnya yang dapat memengaruhi keselamatan. Selalu atasi masalah ketidaksesuaian sebelum melanjutkan navigasi, serta patuhi tanda dan ketentuan yang tersedia.
- Gunakan perangkat ini hanya sebagai alat bantu navigasi. Jangan mencoba untuk menggunakan perangkat untuk tujuan apapun yang memerlukan pengukuran tepat dari arah, jarak, lokasi, atau topografi.
- Selalu gunakan penilaian terbaik Anda, dan gunakan akal sehat saat mengambil keputusan navigasi di luar jalur. Perangkat didesain untuk menyediakan saran rute saja. Saran rute tersebut bukan merupakan pengganti perhatian dan persiapan yang tepat untuk kegiatan di luar rumah. Jangan ikuti saran rute jika saran tersebut memberikan jalur ilegal atau menempatkan Anda dalam situasi yang tidak aman.
- Selalu sadari efek lingkungan dan risiko yang ada pada kegiatan sebelum memulai aktivitas off-road, terutama dampak cuaca dan kondisi jejak yang berhubungan dengan cuaca pada keamanan aktivitas Anda. Pastikan bahwa Anda memiliki aksesori yang tepat dan perlengkapan untuk aktivitas Anda sebelum melakukan navigasi sepanjang jalan dan jejak yang belum pernah ditelusuri.

Pemberitahuan Magnet

Perangkat dan pengisi dayanya mungkin mengandung magnet. Dalam keadaan tertentu, magnet dapat menyebabkan gangguan pada beberapa perangkat medis, termasuk alat pacu jantung dan pompa insulin. Perangkat dan pengisi daya yang mengandung magnet harus dijauhkan dari perangkat medis tersebut.



PERHATIAN

Tidak menghiraukan peringatan berikut dapat menyebabkan cedera ringan hingga cukup serius, atau kerusakan properti.

Iritasi Kulit

Beberapa pengguna dapat mengalami iritasi kulit setelah penggunaan jam tangan dalam waktu lama, terutama jika pengguna memiliki kulit sensitif atau alergi. Jika Anda melihat adanya iritasi kulit, lepaskan jam tangan dan jangan digunakan hingga kulit Anda sembuh. Untuk membantu mencegah iritasi kulit, pastikan jam tangan selalu dalam keadaan bersih dan kering, dan jangan mengenakan jam tangan terlalu kencang di pergelangan tangan Anda. Untuk informasi lebih lanjut, kunjungi [Garmin.co.id/legal/fit-and-care](https://www.garmin.co.id/legal/fit-and-care).

PEMBERITAHUAN

Kegagalan untuk memperhatikan pemberitahuan berikut dapat mengakibatkan cedera pribadi atau kerusakan properti, atau berdampak negatif terhadap fungsionalitas perangkat.

Pemberitahuan Baterai

- Baterai sel koin yang dapat diganti mungkin mengandung bahan perklorat. Lihat www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate.
- Hubungi departemen pembuangan limbah setempat untuk membuang perangkat/baterai sesuai dengan undang-undang dan peraturan setempat yang berlaku.

Pemberitahuan GPS

Perangkat navigasi dapat mengalami penurunan performa produk Garmin jika Anda menggunakannya dekat dengan segala perangkat yang menggunakan jaringan broadband terestrial yang beroperasi pada frekuensi yang digunakan oleh Global Navigation Satellite System (GNSS), seperti Global Positioning Service (GPS). Penggunaan perangkat semacam itu dapat mengganggu penerimaan sinyal GNSS.

Pemberitahuan Magnet

Perangkat dan pengisi dayanya mungkin mengandung magnet. Dalam keadaan tertentu, magnet dapat menyebabkan kerusakan pada beberapa perangkat elektronik, termasuk hard drive di komputer laptop. Berhati-hatilah saat perangkat dan pengisi daya yang mengandung magnet berada di dekat perangkat elektronik.

Program Lingkungan Produk

Informasi tentang program daur ulang produk Garmin dan WEEE, RoHS, REACH, dan program kesesuaian lainnya dapat Anda temukan di Garmin.com/aboutGarmin/environment.

Perjanjian Lisensi Perangkat Lunak

DENGAN MENGGUNAKAN PERANGKAT INI, BERARTI ANDA SETUJU UNTUK TERIKAT OLEH PERSYARATAN DAN KETENTUAN DALAM PERJANJIAN LISENSI PERANGKAT LUNAK BERIKUT. BACA PERJANJIAN INI DENGAN CERMAT.

Garmin Ltd. beserta anak perusahaannya ("Garmin") memberikan lisensi terbatas kepada Anda untuk menggunakan perangkat lunak tertanam di perangkat ini ("Perangkat Lunak") dalam format eksekusi biner untuk pengoperasian produk secara normal. Kepentingan, hak kepemilikan, dan hak kekayaan intelektual dalam dan pada Perangkat Lunak akan tetap menjadi milik Garmin dan/atau penyedia pihak ketiganya.

Anda memahami bahwa Perangkat Lunak ini dimiliki oleh Garmin dan/atau penyedia pihak ketiganya dan dilindungi berdasarkan undang-undang hak cipta Amerika Serikat dan pakta hak cipta internasional. Lebih lanjut, Anda memahami bahwa struktur, organisasi, dan kode Perangkat Lunak, yang kode sumbernya tidak disediakan, adalah rahasia dagang Garmin dan/atau penyedia pihak ketiganya yang sangat berharga, dan bahwa Perangkat Lunak dalam format kode sumber akan tetap menjadi rahasia dagang berharga milik Garmin dan/atau penyedia pihak ketiganya. Anda setuju untuk tidak mendekompilasi, membonkar, memodifikasi, membonkar balik, merekayasa balik, atau menurunkan kemampuan Perangkat Lunak ke format yang dapat dibaca pengguna, atau bagian apapun darinya atau membuat karya turunan berdasarkan Perangkat Lunak ini. Anda setuju untuk tidak mengekspor atau mengekspor kembali

Perangkat Lunak ke negara mana pun yang melanggar undang-undang kontrol ekspor Amerika Serikat atau undang-undang kontrol ekspor negara manapun yang berlaku.

Informasi Data Peta

Garmin menggunakan perpaduan antara sumber data pemerintah dan swasta. Hampir semua sumber data berisikan sejumlah data yang tidak akurat atau tidak lengkap. Di beberapa negara, informasi yang lengkap dan akurat tidak tersedia atau sangat mahal.

Garansi Terbatas MARQ

Seri MARQ terjamin kualitasnya baik dari segi material dan pembuatan selama dua tahun sejak tanggal pembelian. Garansi terbatas standar Garmin. Untuk informasi lebih lanjut, buka Garmin.co.id/support/warranty.

© 2023 Garmin Ltd. hoặc các chi nhánh

Garmin, logo Garmin, Approach, MARQ và QuickFit là các thương hiệu của Garmin Ltd. hoặc các chi nhánh của Garmin đã được đăng ký tại Hoa Kỳ và các quốc gia khác. Connect IQ, Garmin AutoShot, Garmin Connect, Garmin Golf, Garmin Express, và Garmin Pay là các thương hiệu của Garmin Ltd. hoặc các chi nhánh của Garmin. Không thể sử dụng các thương hiệu này mà không có sự cho phép chính thức của Garmin.

Nhãn hiệu bằng chữ Bluetooth® và các logo do Bluetooth SIG, Inc. sở hữu và việc sử dụng các nhãn hiệu này của Garmin là theo giấy phép. Các thương hiệu và tên thương mại khác thuộc chủ sở hữu tương ứng.

M/N: AA4263

VN

MARQ (GEN 2)

CARBON EDITION

GOLFER

Nâng tầm đẳng cấp.

MARQ Golfer (Thế hệ 2) - Phiên bản Carbon là chiếc đồng hồ công cụ hiện đại độc nhất vô nhị. Nổi bật với vỏ đồng hồ được làm bằng sợi carbon hợp nhất siêu bền và nhẹ cùng màn hình cảm ứng AMOLED tuyệt đẹp.

Tất cả, dành cho người đẳng cấp.

Thao tác nút

VN

Bật nguồn

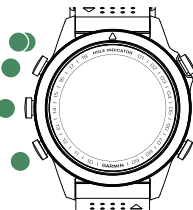


Bật/Tắt đèn Pin

Bật/Tắt màn hình

Lên

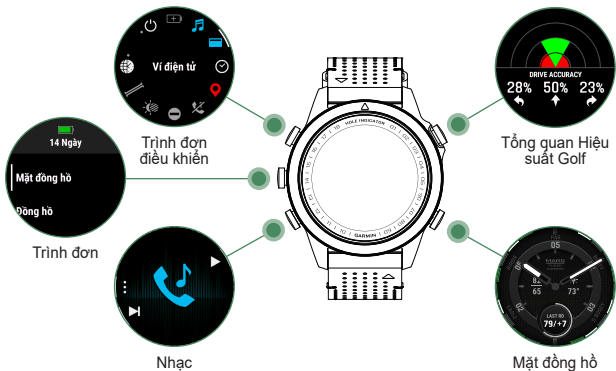
Xuống



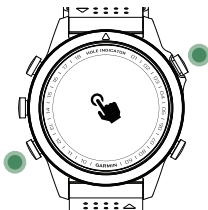
Bắt đầu/Chọn

Quay lại

Phím nhanh



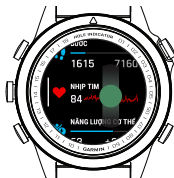
Kích hoạt/Tắt cảm ứng



Thao tác cảm ứng



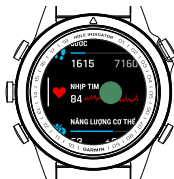
-  Chọn
-  Trình đơn
-  Cuộn/Quét
-  Quay lại
-  Trình đơn hoạt động



Lướt qua các mục



Cuộn qua các mục



Chọn một mục



Mở trình đơn

VN

Mặt đồng hồ chính



Chỉ báo điểm cho lỗ

Phân tích vòng trước

Điểm vòng trước

Bắt đầu



Tổng quan



Hoạt động/Ứng dụng

Giới thiệu

CẢNH BÁO

Xem hướng dẫn về *An toàn quan trọng* và *Thông tin sản phẩm* trong hướng dẫn sử dụng nhanh để biết những cảnh báo liên quan đến sản phẩm và thông tin quan trọng khác.

Luôn luôn hỏi ý kiến của bác sĩ trước khi bắt đầu hoặc thay đổi bất kỳ chương trình luyện tập nào.

Nâng tầm đẳng cấp. MARQ Golfer (Thế hệ 2) - Phiên bản Carbon là chiếc đồng hồ công cụ hiện đại độc nhất vô nhị, nổi bật với vỏ đồng hồ được làm bằng sợi carbon hợp nhất siêu bền và nhẹ cùng màn hình AMOLED tuyệt đẹp. Đồng hồ có hơn 43.000 sân gôn được tải sẵn và dữ liệu theo dõi hoạt động năng cao, bao gồm tính năng caddie ảo năng cao. Với đồng hồ MARQ Golfer, hiệu suất của bạn sẽ trở nên xuất sắc.

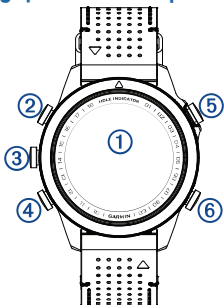
Bắt đầu

Khi sử dụng đồng hồ lần đầu tiên, bạn nên hoàn thành các thao tác này để thiết lập đồng hồ và làm quen các tính năng cơ bản.

- 1 Giữ **LIGHT** để bật đồng hồ ([trang 82](#)).
- 2 Làm theo hướng dẫn trên màn hình để hoàn thành thiết lập ban đầu. Trong quá trình thiết lập ban đầu, bạn có thể kết nối điện thoại thông minh với đồng hồ để nhận thông báo, đồng bộ hóa hoạt động và nhiều tính năng khác ([trang 84](#)). Nếu bạn nâng cấp từ đồng hồ tương thích, bạn có thể chuyển cài đặt đồng hồ, các sân golf đã lưu, v.v. khi kết nối đồng hồ MARQ Golfer mới với điện thoại của mình.
- 3 Sạc thiết bị ([trang 92](#)).
- 4 Bắt đầu hoạt động ([trang 90](#)).

VN

Tổng quan về thiết bị



VN

① Màn hình cảm ứng

- Chạm để chọn một tùy chọn trong trình đơn.
- Giữ dữ liệu mặt đồng hồ để mở công cụ tổng quan hoặc tính năng.

LƯU Ý: Tính năng này không khả dụng trên tất cả mặt đồng hồ.

- Vuốt lên hoặc xuống để cuộn qua vòng lặp công cụ tổng quan và trình đơn.
- Vuốt sang phải để trở lại màn

hình trước.

- Dùng lòng bàn tay che màn hình để quay trở lại mặt đồng hồ và giảm độ sáng màn hình.

② LIGHT

- Giữ để bật đồng hồ.
- Nhấn để giảm độ sáng màn hình.
- Nhấn nhanh hai lần để bật đèn pin.
- Giữ để xem trình đơn điều khiển.

③ UP · MENU

- Nhấn để cuộn qua vòng lặp công cụ tổng quan và các trình đơn.
- Giữ để xem trình đơn.

④ DOWN

- Nhấn để cuộn qua vòng lặp công cụ tổng quan và các trình đơn.
- Giữ màn hình bất kỳ để mở trình điều khiển nhạc.

⑤ START · STOP

- Nhấn để chọn một tùy chọn trong trình đơn.
- Nhấn để xem danh sách hoạt động và bắt đầu hoặc dừng một hoạt động.
- Giữ để mở giao diện công cụ tổng

quan hiệu suất gọn.

⑥ BACK · LAP

- Nhấn để trở về màn hình trước.
- Nhấn để ghi lại vòng hoạt động, lúc nghỉ ngơi hoặc chuyển tiếp trong một hoạt động nhiều môn thể thao.
- Giữ để xem mặt đồng hồ từ màn hình bất kỳ.

Kích hoạt hoặc vô hiệu hóa màn hình cảm ứng

- Giữ **DOWN** và **START**.
- Giữ **LIGHT**, và chọn .
- Giữ **MENU**, chọn **Hệ thống > Cảm ứng**, và chọn một tùy chọn.

Sử dụng đồng hồ

- Giữ **LIGHT** để xem trình đơn điều khiển.
Trình đơn điều khiển cung cấp truy cập nhanh vào các chức năng thường dùng, như bật chế độ không làm phiền, lưu vị trí, và tắt đồng hồ.
- Từ mặt đồng hồ, nhấn **UP** hoặc

DOWN để cuộn qua vòng lặp công cụ tổng quan ([trang 82](#)).

- Từ mặt đồng hồ, nhấn **START** để bắt đầu hoạt động hoặc mở một ứng dụng ([trang 82](#)).
- Giữ **MENU** để tùy chỉnh mặt đồng hồ, điều chỉnh thiết lập và kết nối các cảm biến không dây.

Xem vòng lặp công cụ tổng quan

Công cụ tổng quan giúp truy cập nhanh vào dữ liệu sức khỏe, thông tin hoạt động, cảm biến tích hợp trên thiết bị và hơn thế nữa. Khi bạn kết nối đồng hồ, bạn có thể xem dữ liệu từ điện thoại của bạn, chẳng hạn như thông báo, thời tiết và sự kiện lịch.

1 Nhấn **UP** hoặc **DOWN**.

Đồng hồ cuộn qua vòng lặp công cụ tổng quan và hiển thị dữ liệu tổng hợp cho từng công cụ tổng quan.

VN



MỆ: Bạn cũng có thể vuốt để cuộn hoặc chạm để chọn tùy chọn.

- 2 Nhấn **START** để xem thêm thông tin.
- 3 Chọn một tùy chọn:
 - Nhấn **DOWN** để xem chi tiết về công cụ tổng quan.
 - Nhấn **START** để xem tùy chọn và chức năng bổ sung cho công cụ tổng quan.

Tính năng thông minh

Kết nối điện thoại

Để sử dụng các tính năng kết nối trên đồng hồ của bạn, bạn phải kết nối đồng hồ trực tiếp thông qua ứng dụng Garmin Golf, thay vì từ thiết lập Bluetooth® trên

điện thoại.

- 1 Trong quá trình thiết lập ban đầu trên đồng hồ, chọn **✓** khi bạn được nhắc nhở ghép nối với điện thoại của bạn.
- 2 Quét mã QR bằng điện thoại và làm theo hướng dẫn trong ứng dụng để hoàn tất quy trình kết nối và thiết lập.

Đồng bộ thời gian với GPS

Mỗi khi bật thiết bị và thu được tín hiệu vệ tinh, thiết bị tự động phát hiện các múi giờ và thời gian hiện tại trong ngày của bạn. Bạn cũng có thể điều chỉnh thủ công đồng bộ hóa thời gian với GPS khi bạn thay đổi múi giờ, và cập nhật thời gian tiết kiệm ánh sáng ban ngày.

- 1 Giữ **MENU**.
- 2 Chọn **Hệ thống > Thời gian > Đồng bộ thời gian**.
- 3 Đợi trong khi thiết bị xác định vệ tinh.

Thiết lập ví điện tử Garmin Pay

LƯU Ý

Tính năng này không khả dụng ở tất cả các khu vực.

Tính năng Garmin Pay cho phép sử dụng đồng hồ để thanh toán mua hàng tại các cửa hàng tham gia. Bạn có thể thêm một hoặc nhiều thẻ tín dụng hoặc thẻ ghi nợ cho ví điện tử Garmin Pay. Truy cập Garmin.com/en-US/garminpay/banks/ để tìm các tổ chức tài chính tham gia.

- 1 Từ ứng dụng Garmin Connect, chọn  hoặc .
- 2 Chọn **Garmin Pay > Bắt đầu**.
- 3 Thực hiện theo hướng dẫn trên màn hình.

Bạn có thể mở ví điện tử Garmin Pay từ trình đơn điều khiển trên đồng hồ. Xem hướng dẫn sử dụng để biết thêm thông tin về việc sử dụng tính năng Garmin Pay.

Nhạc

LƯU Ý

Bản quyền âm nhạc do các dịch vụ âm nhạc của bên thứ ba cung cấp thuộc sở hữu của các công ty thu âm. Các công ty thu âm cấp phép các bản nhạc hoặc album cho các dịch vụ âm nhạc của bên thứ ba với thời gian giới hạn và giấy phép âm nhạc phải được cập nhật và gia hạn định kỳ. Nếu bạn thường nghe nhạc đã tải xuống ngoại tuyến, bạn sẽ cần kết nối lại đồng hồ với internet 7 ngày một lần (bằng Wi-Fi hoặc Garmin Connect) để bạn có thể tiếp tục sử dụng các dịch vụ nhạc ngoại tuyến của bên thứ ba.

Bạn có thể tải nội dung âm thanh xuống thiết bị của mình để có thể nghe khi không có điện thoại thông minh ở gần. Ứng dụng Garmin Connect và ứng dụng Garmin Express cho phép bạn tải nội dung âm thanh từ nhà cung cấp bên thứ ba hoặc máy tính của bạn.

Bạn có thể sử dụng các nút điều khiển

âm nhạc để điều khiển việc phát lại nhạc trên điện thoại thông minh hoặc phát nhạc được lưu trữ trên thiết bị. Để nghe nội dung âm thanh được lưu trữ trên thiết bị, bạn phải kết nối tai nghe với công nghệ Bluetooth.

Tính năng Connect IQ

Bạn có thể thêm ứng dụng Connect IQ, trường dữ liệu, công cụ tổng quan, nhà cung cấp phát nhạc và mặt đồng hồ vào đồng hồ của mình bằng cách sử dụng cửa hàng Connect IQ trên đồng hồ hoặc điện thoại (Garmin.com/connectiqapp).

Golf

Chơi Golf

Trước khi chơi golf, bạn nên sạc đồng hồ.

1 Nhấn START.

2 Chọn Golf.

Thiết bị xác định vệ tinh, tính vị trí của bạn và chọn một sân nếu có duy nhất một sân ở gần.

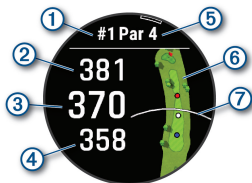
3 Nếu danh sách sân xuất hiện, chọn một sân từ danh sách.

4 Nếu cần, cài đặt khoảng cách lái xe.

5 Chọn  để ghi điểm số.

6 Chọn khu phát bóng.

Màn hình thông tin lỗ xuất hiện.



①	Số lỗ hiện tại
②	Khoảng cách đến phía sau đồi quả
③	Khoảng cách đến giữa đồi quả
④	Khoảng cách đến phía trước đồi quả
⑤	Điểm Par cho lỗ
⑥	Bản đồ vùng green
⑦	Khoảng cách cú đánh driver từ khu phát bóng

LƯU Ý: Vì vị trí ghim định vị thay đổi, đồng hồ tính toán khoảng cách đến phía trước, giữa và sau vùng green, tuy nhiên, không tính vị trí ghim định vị thực tế.

7 Chọn một tùy chọn:

- Nhấn vào khoảng cách phía trước, giữa hoặc sau đến vùng green để xem khoảng cách PlaysLike.
- Nhấn vào bản đồ để xem thêm chi tiết hoặc đo khoảng cách với tính năng chạm mục tiêu.
- Nhấn **UP** hoặc **DOWN** để xem vị trí và khoảng cách đến vùng chia gậy hoặc phía trước và phía sau của các bẫy.
- Nhấn **START** để mở trình đơn gôn.

Khi bạn di chuyển đến lỗ tiếp theo, đồng hồ sẽ tự động chuyển sang hiển thị thông tin về lỗ mới.

Gắn chiếc cảm biến vào gậy

1 Gắn chặt cảm biến vào lỗ ở đầu cán.



- 2 Siết chặt cảm biến để nó không bị xô dịch trong khi sử dụng.
- 3 Để lại gậy vào túi gôn

Sử dụng một bộ cảm biến

Các thiết bị chơi golf Garmin tương thích có tính năng phát hiện và ghi lại cú đánh một cách tự động. Nếu bạn đã mua gói cảm biến khởi động, Garmin khuyên bạn nên gắn các cảm biến vào gậy gạt putter và gậy kỹ thuật golf (wedge) để cải thiện tính năng Garmin AutoShot. Thiết bị MARQ Golfer của bạn có tính năng phát hiện và ghi lại cú đánh một cách tự động. Garmin khuyên bạn nên gắn các cảm biến vào gậy gạt putter và gậy kỹ thuật golf (wedge) để

cải thiện tính năng Garmin AutoShot. Để ghi điểm tự động, một cảm biến phải được gắn vào gậy gạt putter để phát hiện chính xác số lượng cú đánh.

Kết nối cảm biến với thiết bị của bạn

Trước khi có thể ghi lại các cú đánh, bạn phải kết nối cảm biến Approach CT10 với thiết bị chơi golf Garmin tương thích và gắn cảm biến cho gậy của bạn.

1 Chỉ định tất cả cảm biến vào các gậy của bạn.

2 Lấy một gậy từ túi gôn của bạn. Bạn nên giữ tất cả các gậy khác trong túi gôn của bạn khi kết nối.

MẸO: Bạn nên hoàn tất quá trình ghép đôi trong căn phòng có đủ ánh sáng. Các cảm biến tự động khởi động dựa trên ánh sáng xung quanh.

3 Mang gậy trong phạm vi 1 m (3 ft) với đồng hồ của bạn.

LƯU Ý: Cần chú ý đến cán gậy.

4 Từ cài đặt đồng hồ, chọn **Cảm biến**

gậy > Thêm mới.

Đồng hồ bắt đầu tìm kiếm cảm biến. Một tin nhắn xuất hiện khi phát hiện thấy cảm biến.

5 Làm theo hướng dẫn trên màn hình để ghép đôi đồng hồ của bạn với gậy mà bạn đã lấy từ chiếc túi đồ. Một tin nhắn xuất hiện khi cảm biến được gắn.

6 Để lại gậy vào túi gôn

7 Lấy chiếc gậy tiếp theo từ túi gôn của bạn.

8 Lặp lại từ bước 5 đến bước 7 cho đến khi tất cả các cảm biến được gắn vào các gậy của bạn.

Khởi động cảm biến

Cảm biến tự động khởi động hoặc ở chế độ ngủ dựa trên sự phát hiện ánh sáng và định hướng xung quanh.

Lấy 3 gậy từ túi gôn và hướng đầu gậy về phía mặt đất.

Cảm biến khởi động và kết nối với đồng hồ đã ghép đôi của bạn. Đồng hồ của bạn hiển thị tên các gậy

được kết nối.

LƯU Ý: Đồng hồ đã ghép đôi của bạn có thể kết nối đồng thời với ba cảm biến.

Đặt úp ngược gậy vào túi gôn của bạn. Cảm biến ở chế độ ngủ và không được kết nối với đồng hồ đã ghép đôi của bạn.

Ghi lại cú đánh

1 Trên thiết bị MARQ Golfer, bắt đầu vòng chơi.

2 Lấy một gậy từ túi gôn của bạn.

Cảm biến khởi động và kết nối với đồng hồ đã ghép đôi của bạn. Đồng hồ của bạn hiển thị tên gậy được kết nối và khoảng cách đánh điển hình với chiếc gậy đó.

LƯU Ý: Khoảng cách cú đánh điển hình của bạn được hiển thị sau khi bạn đánh 4 cú đánh với một chiếc gậy và tải lên thẻ điểm trên ứng dụng Garmin Golf. Khoảng cách cú đánh điển hình của bạn không được hiển thị đối với gậy putter (gậy gạt).

3 Đánh một cú đánh.

Cảm biến ghi lại cú đánh của bạn và tải dữ liệu lên đồng hồ đã ghép đôi của bạn một cách tự động.

Tải thẻ điểm lên ứng dụng Garmin Golf sau mỗi vòng để xem số liệu thông kê được cập nhật trên đồng hồ của bạn. Đánh giá phân tích trò chơi của bạn để xác định nơi cần cải thiện và nơi cần tập trung thực hành. Bạn có thể xem số liệu thống kê chi tiết trong ứng dụng.

Ứng dụng Garmin Golf

Các ứng dụng Garmin Golf cho phép bạn tải lên các bảng điểm từ thiết bị Garmin tương thích của mình để xem phân tích cú đánh và số liệu thống kê chi tiết. Người chơi golf có thể cạnh tranh với nhau tại các sân khác nhau sử dụng ứng dụng Garmin Golf. Hơn 42,000 sân có bảng xếp hạng hàng tuần mà mọi người đều có thể tham gia. Bạn có thể thiết lập một sự kiện giải đấu và mời người chơi thi đấu. Với thành viên Garmin Golf, bạn có thể xem dữ liệu bao quanh vùng green trên điện thoại và

thiết bị Garmin tương thích.

Ứng dụng Garmin Golf đồng bộ hóa dữ liệu với trang web Garmin Connect và ứng dụng Garmin Connect. Có thể tải ứng dụng Garmin Golf từ cửa hàng ứng dụng trên điện thoại của bạn ([Garmin.com/golfapp](https://garmin.com/golfapp)).

Hoạt động và Ứng dụng

Đồng hồ của bạn có thể được sử dụng cho các hoạt động trong nhà, ngoài trời, thể dục thể thao. Khi bạn bắt đầu một hoạt động, thiết bị sẽ hiển thị và ghi lại dữ liệu cảm biến. Bạn có thể tạo các hoạt động tùy chỉnh hoặc các hoạt động mới dựa trên các hoạt động mặc định. Khi hoàn thành các hoạt động của mình, bạn có thể lưu và chia sẻ chúng với cộng đồng Garmin Connect.

Bắt đầu hoạt động

- 1 Từ mặt đồng hồ, nhấn **START**.
- 2 Chọn một hoạt động.
- 3 Nếu hoạt động yêu cầu GPS, hãy đi ra ngoài và chờ trong khi đồng hồ định vị vệ tinh.

- 4 Nhấn **START** để bắt đầu bộ hẹn giờ hoạt động.

LƯU Ý: Đồng hồ không ghi lại dữ liệu hoạt động đến khi bạn bắt đầu bộ hẹn giờ hoạt động.

- 5 Sau khi hoàn tất hoạt động, nhấn **STOP** để ngừng bộ hẹn giờ hoạt động.
- 6 Chọn **Lưu** để lưu hoạt động và xem lại tóm tắt hoạt động.

Thông tin thiết bị

Xem thông tin thiết bị

Có thể xem thông tin thiết bị, như: nhãn điện tử, ID thiết bị, phiên bản phần mềm, thông tin quy định và hợp đồng cấp phép.

- 1 Giữ **MENU**.
- 2 Chọn **Hệ thống > Giới thiệu**.

Giới thiệu màn hình AMOLED

Theo mặc định, cài đặt đồng hồ được tối ưu hóa thời lượng pin và hiệu suất. Sự tồn tại của hình ảnh, hay “burn-in” điểm ảnh là hành vi bình thường đối với

các thiết bị AMOLED. Để kéo dài tuổi thọ màn hình, bạn nên tránh hiển thị hình ảnh tĩnh ở mức độ sáng cao trong thời gian dài.

Để giảm thiểu burn-in, màn hình MARQ Golfer sẽ tắt sau khi hết thời gian đã chọn. Bạn có thể xoay cổ tay về phía cơ thể, chạm hai lần vào màn hình cảm ứng hoặc nhấn nút để khởi động đồng hồ.

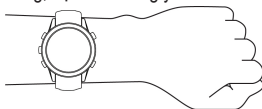
Đeo đồng hồ

⚠ CHÚ Ý

Một số người dùng có thể bị kích ứng da sau khi sử dụng đồng hồ trong khoảng thời gian dài, đặc biệt nếu người dùng có làn da nhạy cảm hoặc dị ứng. Nếu bạn nhận thấy bất kỳ sự kích ứng da nào, hãy tháo đồng hồ và cho da thời gian để chữa lành. Để giúp ngăn ngừa kích ứng da, đảm bảo đồng hồ sạch sẽ, khô ráo và không đeo đồng hồ quá chặt trên cổ tay của bạn. Để biết thêm thông tin, hãy truy cập Garmin.com/fitandcare.

- Đeo đồng hồ gần xương cổ tay.

LƯU Ý: Đồng hồ nên đeo ôm sát cổ tay nhưng phải thoải mái. Để có được các chỉ số nhịp tim chính xác hơn, đồng hồ không nên dịch chuyển trong khi chạy hoặc tập luyện. Để có được chỉ số đo oxy xung, bạn nên đứng yên.

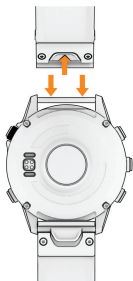


LƯU Ý: Cảm biến quang được đặt ở mặt sau đồng hồ.

- Xem hướng dẫn sử dụng để biết thêm thông tin chi tiết.

Thay phụ kiện QuickFit có bản lề

- 1 Trượt chốt trên dây đeo QuickFit có bản lề và tháo dây đeo ra khỏi đồng hồ.



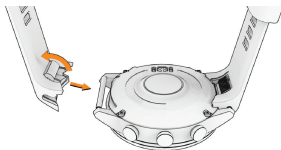
2 Căn chỉnh dây đeo bản lề mới với đồng hồ.

3 Bấm dây đeo vào đúng vị trí.

LƯU Ý: Đảm bảo dây đeo an toàn. Nên đóng các chốt nên đóng trên chốt đồng hồ.

Thay phụ kiện QuickFit tích hợp

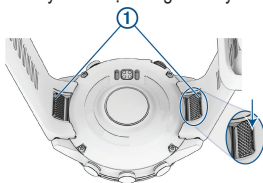
1 Kéo để mở chốt và tháo dây đeo hoặc vòng đeo tay QuickFit tích hợp khỏi đồng hồ.



2 Kéo để mở chốt trên dây đeo hoặc vòng đeo tay tích hợp và căn chỉnh với đồng hồ.

3 Đóng chốt trên pin đồng hồ lại

LƯU Ý: Đảm bảo dây đeo hoặc vòng đeo tay được an toàn. Cần có một khoảng cách nhỏ ① giữa chốt và dây đeo hoặc vòng đeo tay.



Sạc thiết bị

⚠ CẢNH BÁO

Thiết bị bao gồm pin Li-ion. Xem

hướng dẫn về *An toàn quan trọng* và *Thông tin sản phẩm* trong hướng dẫn sử dụng nhanh để biết những cảnh báo liên quan đến sản phẩm và thông tin quan trọng khác.

Cả thiết bị và bộ sạc đi kèm đều chứa nam châm. Trong các trường hợp nhất định, nam châm có thể gây ra nhiễu với một vài thiết bị y tế bên trong bao gồm máy trợ tim và máy bơm insulin. Các thiết bị và bộ sạc có chứa nam châm phải được để khỏi các thiết bị y tế.

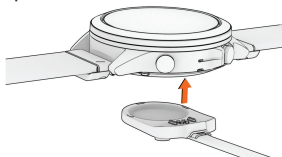
LƯU Ý

Cả thiết bị và bộ sạc đi kèm đều chứa nam châm. Trong các trường hợp nhất định, nam châm có thể gây hư hại với một vài thiết bị điện tử bao gồm cả ổ cứng máy tính xách tay. Hãy cẩn trọng khi để các thiết bị và bộ sạc có chứa nam châm ở gần thiết bị điện tử.

Để ngăn ngừa sự ăn mòn, làm sạch kỹ và làm khô phần tiếp xúc và khu vực xung quanh trước khi sạc điện

hoặc kết nối với máy tính. Tham khảo các hướng dẫn làm sạch trong sổ tay hướng dẫn sử dụng.

- 1 Căn chỉnh bộ sạc với mặt sau của thiết bị và nhấn bộ sạc vào đúng vị trí.



- 2 Cắm cáp USB vào cổng sạc USB. Đồng hồ hiển thị mức sạc pin hiện tại.

Thông số kỹ thuật MARQ

LƯU Ý: Truy cập trang sản phẩm ([Garmin.com](https://www.garmin.com)) để biết thông số kỹ thuật chi tiết.

Phạm vi nhiệt độ hoạt động: -20° ~ 60°C (-4° ~ 140°F)

Phạm vi nhiệt độ sạc: 0° ~ 45°C (32° ~ 113°F)

Thông số kỹ thuật Approach CT10

Phạm vi nhiệt độ hoạt động: -10° ~ 50°C (14° ~ 122°F)

Khắc phục sự cố

Khởi động lại đồng hồ của bạn

- 1 Giữ **LIGHT** cho đến khi đồng hồ tắt.
- 2 Giữ **LIGHT** để bật đồng hồ.

Sổ tay Hướng Dẫn Sử Dụng

Hướng dẫn sử dụng bao gồm các hướng dẫn về cách sử dụng các tính năng thiết bị và truy cập các thông tin quản lý.

Truy cập Garmin.com/manuals/MARQGolferGen2.



Thông tin chi tiết

Bạn có thể biết thêm thông tin về sản phẩm này trên trang web Garmin.

- Truy cập support.Garmin.com để biết thêm về hướng dẫn sử dụng, các sản phẩm và cập nhật phần mềm.
- Truy cập buy.Garmin.com, hoặc liên hệ với người giải quyết của Garmin đối với các thông tin về các phụ kiện tùy ý và các phần thay thế.
- Truy cập Garmin.com/ataccuracy để biết thông tin về độ chính xác của tính năng.

Đây không phải là thiết bị y tế.

An Toàn Quan Trọng và Thông Tin Sản Phẩm



CẢNH BÁO

Việc không chú ý đến các cảnh báo sau đây có thể dẫn đến tai nạn hoặc sự cố y khoa không mong muốn dẫn đến tử vong hoặc thương tích nghiêm trọng.

Cảnh báo hàng hải

Nếu thiết bị của bạn cung cấp thông tin thủy triều, tính năng này chỉ dành cho mục đích tham khảo. Người dùng có trách nhiệm chú ý đến tất cả các hướng dẫn liên quan đến biển hoặc thủy triều đã đăng, luôn nhận thức được môi trường xung quanh bạn và luôn sử dụng phán đoán an toàn xung quanh mặt nước. Việc không chú ý đến cảnh báo này có thể dẫn đến thiệt hại tài sản, thương tích cá nhân nghiêm trọng hoặc tử vong.

Nếu thiết bị của bạn bao gồm tính năng neo, bạn chỉ nên sử dụng tính năng này như một công cụ để nhận biết tình huống, vì tính năng này có thể không ngăn được việc tiếp đất hoặc va chạm trong mọi trường hợp. Bạn chịu trách nhiệm vận hành tàu của mình một cách an toàn và thận trọng, luôn nhận thức được môi trường xung quanh và luôn sử dụng phán đoán an toàn trên mặt nước. Việc không chú ý đến cảnh báo này có thể dẫn đến thiệt hại tài sản, thương tích cá nhân nghiêm trọng hoặc tử vong.

Cảnh báo Pin

Có thể sử dụng pin Li-ion cho thiết bị này. Có thể sử dụng pin cúc áo trong phụ kiện.

Nếu không tuân theo các hướng dẫn này, pin có thể bị giảm tuổi thọ hoặc có nguy cơ gây hư hại thiết bị, cháy, bỏng hóa chất, rò rỉ chất điện phân, và/hoặc hư tổn.

- Không để thiết bị hoặc pin tiếp xúc với ngọn lửa, tiếng nổ hoặc mối nguy hiểm khác.
-  **PIN RẤT NGUY HIỂM & CẦN ĐỀ XA TẦM TAY TRẺ EM.**
 **KHÔNG BAO GIỜ CHO PIN MỚI HOẶC PIN ĐÃ TỪNG SỬ DỤNG VÀO MIỆNG HOẶC BẤT KỲ BỘ PHẬN NÀO CỦA CƠ THỂ.**

Chấn thương nghiêm trọng hoặc tử vong có thể xảy ra trong vòng 2 giờ nếu nuốt phải hoặc đặt bên trong cơ thể. Nếu điều này xảy ra hoặc nghi ngờ, hãy tìm kiếm sự chăm sóc y tế ngay lập tức.

- Không tháo dỡ, chỉnh sửa, tái chế, đâm thủng hoặc làm hư hại thiết bị hoặc pin.
- Không tháo hoặc cố gắng tháo pin thay thế không sử dụng được.

Cảnh báo thiết bị

- Để tránh khả năng hư hại đến thiết bị, không để thiết bị tiếp xúc với nguồn nhiệt hoặc tại vị trí có nhiệt độ cao, ví dụ như để dưới ánh nắng mặt trời trong phương tiện không có người chú ý.
- Không vận hành hoặc lưu trữ thiết bị trong một khoảng thời gian kéo dài, ngoài khoảng nhiệt độ cho phép, được xác định rõ trong sổ tay hướng dẫn được in trong gói sản phẩm.
- Không sử dụng cáp nguồn, cáp dữ liệu và/hoặc bộ đổi nguồn không do Garmin cung cấp hoặc

VN

không được chứng nhận phù hợp.

Cảnh báo sức khỏe

- Nếu có máy trợ tim hoặc thiết bị điện tử khác bên trong, phải tham khảo ý kiến của bác sĩ trước khi sử dụng máy theo dõi nhịp tim.
- Cảm biến nhịp tim quang học ở cổ tay và cảm biến nồng độ oxy trong máu sẽ thỉnh thoảng phát ra ánh sáng và nhấp nháy. Tham khảo ý kiến bác sĩ nếu bạn bị động kinh hoặc nhạy cảm với ánh sáng chói hoặc nhấp nháy.
- Phải luôn luôn hỏi ý kiến của bác sĩ trước khi bắt đầu hoặc thay đổi bất kỳ chương trình luyện tập nào.
- Thiết bị, các phụ kiện, cảm biến nhịp tim, cảm biến nồng độ oxy trong máu, và các dữ liệu liên quan chỉ dành cho các mục đích giải trí và không được sử dụng cho mục đích y khoa và không nhằm mục đích sử dụng để chẩn đoán, giám sát, điều trị, chữa bệnh hoặc ngăn ngừa bất kỳ bệnh hoặc tình trạng bệnh nào.
- Các chỉ số nhịp tim và độ bão hòa oxy trong máu chỉ nhằm mục đích tham khảo và nhà sản xuất không phải chịu trách nhiệm đối với các hậu quả của bất kỳ chỉ số không chính xác nào.
- Trong khi công nghệ cảm biến theo dõi nhịp tim ở cổ tay quang học và đo nồng độ oxy trong máu thường cung cấp sự ước tính chính xác về nhịp tim và độ bão hòa oxy trong máu của người dùng, có các giới hạn cố hữu với công nghệ này ở chỗ nó có thể gây ra một số lần đọc nhịp tim không chính xác trong một số trường hợp nhất định, bao gồm các đặc điểm cơ thể

của người sử dụng, vị trí và sự phù hợp của thiết bị, loại và cường độ hoạt động.

- Máy theo dõi hoạt động Garmin dựa vào các bộ cảm biến theo dõi sự vận động và các số đo khác. Dữ liệu được cung cấp bởi những thiết bị này nhằm mục đích ước tính gần đúng về hoạt động và các số đo được theo dõi, nhưng có thể không phải là dữ liệu chính xác hoàn toàn.

Cảnh báo An toàn và Theo dõi

Tính năng hỗ trợ cho phép gửi vị trí của bạn đến điểm liên hệ khẩn cấp. Đây là tính năng bổ sung và không được xem là cách thức chủ yếu để nhận được sự trợ giúp khẩn cấp. Ứng dụng Garmin Connect không thay mặt bạn liên hệ với dịch vụ khẩn cấp.

Tính năng phát hiện sự cố chỉ khả dụng trong một số hoạt động ngoài trời nhất định. Để biết thêm thông tin, hãy xem hướng dẫn sử dụng thiết bị.

Cảnh báo về xe đạp

- Luôn vận dụng khả năng phán đoán tốt nhất của bạn và điều khiển xe đạp một cách an toàn.
- Phải đảm bảo xe đạp và phần cứng được bảo trì đúng cách và tất cả bộ phận được lắp đặt đúng.

Cảnh báo về điều hướng

Nếu thiết bị Garmin của bạn sử dụng hoặc chấp nhận dữ liệu bản đồ, hãy làm theo hướng dẫn để đảm bảo điều hướng an toàn.

- Luôn so sánh cẩn thận thông tin được hiển thị trên thiết bị với tất cả các nguồn điều hướng sẵn có, bao gồm điều kiện thời tiết, bản đồ, biển

báo về tình trạng đường mòn/con đường, các hạn chế đường thủy và các yếu tố khác có thể ảnh hưởng đến sự an toàn. Luôn giải quyết mọi sự sai lệch hoặc nghi vấn trước khi tiếp tục điều hướng và làm theo các biển báo và tình trạng được hiển thị.

- Chỉ sử dụng thiết bị này để hỗ trợ điều hướng. Không nên sử dụng thiết bị cho bất kỳ mục đích nào đòi hỏi sự đo hướng, khoảng cách, địa điểm hoặc địa hình chính xác.
- Luôn sử dụng sự phán đoán tình huống tốt nhất và giác quan luyện tập thông thường khi đưa ra các quyết định điều hướng trên các cung đường phức tạp. Thiết bị được thiết kế để chỉ cung cấp các gợi ý tuyến đường. Thiết bị không phải là một sự thay thế cho sự chú ý và sự chuẩn bị thích hợp cho các hoạt động ngoài trời. Không đi theo các tuyến đường gợi ý nếu các tuyến đường này gợi ý hành trình không đúng luật hoặc có thể đặt bạn vào tình huống không an toàn.
- Luôn lưu ý đến những tác động của môi trường và những rủi ro vốn có của hoạt động này trước khi bắt tay vào các hoạt động trên tuyến đường phức tạp, đặc biệt là tác động mà thời tiết và điều kiện đường mòn liên quan đến thời tiết có thể gây ra đối với sự an toàn của hoạt động của bạn. Đảm bảo rằng bạn có thiết bị và vật tư thích hợp cho hoạt động của mình trước khi điều hướng những con đường và lối mòn lạ.

Cảnh báo về nam châm

Các thiết bị và bộ sạc đi kèm đều chứa nam châm. Trong các trường hợp nhất định, nam châm có thể

gây ra nhiễu với một vài thiết bị y tế bên trong bao gồm máy trợ tim và máy bơm insulin. Các thiết bị và bộ sạc có chứa nam châm phải được để khỏi các thiết bị y tế.

CHÚ Ý

Việc không chú ý đến các cảnh báo sau đây có thể dẫn đến thương tích nhẹ hoặc vừa phải hoặc thiệt hại tài sản.

Kích ứng da

Một số người dùng có thể bị kích ứng da sau khi sử dụng đồng hồ trong khoảng thời gian dài, đặc biệt nếu người dùng có làn da nhạy cảm hoặc dị ứng. Nếu bạn nhận thấy bất kỳ sự kích ứng da nào, hãy tháo đồng hồ và cho da thời gian để chữa lành. Để giúp ngăn ngừa kích ứng da, đảm bảo đồng hồ khô ráo và không đeo đồng hồ quá chặt trên cổ tay của bạn. Để biết thêm thông tin, hãy truy cập Garmin.com/titandcare.

LƯU Ý

Việc không chú ý đến thông báo sau đây có thể gây tổn thương cá nhân hoặc hư hỏng tài sản, hoặc ảnh hưởng tiêu cực đến chức năng thiết bị.

Thông báo về pin

- Pin cúc áo thay thế được có thể chứa vật liệu perchlorat. Có thể áp dụng việc xử lý đặc biệt. Xem www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate.
- Liên hệ với bộ phận xử lý rác thải địa phương của bạn để thải bỏ thiết bị/pin tuân theo luật

pháp và quy định địa phương hiện hành.

Thông báo GPS

Thiết bị điều hướng có thể bị suy giảm hiệu suất nếu sử dụng thiết bị điều hướng này gần với bất kỳ thiết bị nào sử dụng mạng băng thông rộng trên mặt đất vận hành gần với các tần số bởi bất kỳ Hệ thống vệ tinh điều hướng toàn cầu (Global Navigation Satellite System-GNSS), như Dịch vụ định vị toàn cầu (Global Positioning Service-GPS) sử dụng. Việc sử dụng các thiết bị như vậy có thể làm suy yếu sự thu nhận tín hiệu GNSS.

VN

Lưu ý về nam châm

Cả thiết bị và bộ sạc đi kèm đều chứa nam châm. Trong các trường hợp nhất định, nam châm có thể gây hư hại với một vài thiết bị điện tử bao gồm cả ổ cứng máy tính xách tay. Hãy cẩn trọng khi để các thiết bị và bộ sạc có chứa nam châm ở gần thiết bị điện tử.

Chương trình sản phẩm vì môi trường

Thông tin về chương trình tái chế sản phẩm Garmin và WEEE, RoHS, REACH cũng như các chương trình tương tự khác được đăng tải trên Garmin.com/aboutGarmin/environment.

Hợp đồng thỏa thuận phần mềm

TRƯỚC KHI SỬ DỤNG THIẾT BỊ, PHẢI ĐỒNG Ý BỊ RÀNG BUỘC BỞI CÁC ĐIỀU KHOẢN VÀ CÁC ĐIỀU KIỆN CỦA HỢP ĐỒNG THỎA THUẬN PHẦN MỀM SAU ĐÂY. XIN ĐỌC MỘT CÁCH CẨN THẬN HỢP ĐỒNG NÀY.

Công ty Trách nhiệm hữu hạn Garmin và các chi

nhánh của nó (sau đây được gọi là "Garmin") cấp cho bạn giấy phép giới hạn để sử dụng phần mềm được đưa vào thiết bị này (sau đây được gọi là "Phần mềm") ở dạng có thể thực thi nhúng trong vận hành thông thường của sản phẩm. Quyền, các quyền sở hữu và các quyền sở hữu trí tuệ trong và đối với Phần mềm vẫn còn hiệu lực với Garmin và/hoặc nhà cung cấp bên thứ ba của nó.

Phải thừa nhận rằng Phần mềm là tài sản của Garmin và/hoặc nhà cung cấp bên thứ ba của nó và được bảo vệ theo luật bản quyền tác giả của Mỹ và các hiệp định bản quyền tác giả quốc tế. Hơn nữa phải thừa nhận rằng cấu trúc, tổ chức và mã Phần mềm, mà đối với mã nguồn không được cung cấp, là các bí mật thương mại có giá trị của Garmin và/hoặc nhà cung cấp bên thứ ba của nó và Phần mềm ở dạng mã nguồn vẫn là bí mật thương mại có giá trị của Garmin và/hoặc nhà cung cấp bên thứ ba của nó. Phải đồng ý không dịch ngược, tháo rời, sửa đổi, lắp ráp ngược, thiết kế ngược hoặc rút gọn Phần mềm ở dạng có thể đọc được của con người hoặc bất kỳ dạng nào của nó hoặc tạo ra các tác phẩm phái sinh dựa trên Phần mềm này. Phải đồng ý không được xuất khẩu hoặc xuất khẩu lại Phần mềm sang bất kỳ quốc gia nào xâm phạm luật kiểm soát xuất khẩu của Mỹ hoặc luật kiểm soát xuất khẩu của bất kỳ quốc gia nào có thể áp dụng khác.

Thông tin dữ liệu bản đồ

Garmin sử dụng kết hợp các nguồn dữ liệu từ chính phủ và tư nhân. Hầu hết tất cả các nguồn dữ liệu đều có dữ liệu không chính xác hoặc không hoàn chỉnh. Tại một số quốc gia, thông tin bản đồ hoàn chỉnh và chính xác hoặc không thể sử dụng hoặc có giá cao

đến mức không thể mua được.

Thời hạn bảo hành MARQ

Dòng sản phẩm MARQ được bảo hành lỗi về vật liệu hoặc tay nghề trong vòng hai năm kể từ ngày mua. Thời hạn bảo hành tiêu chuẩn của Garmin. Để biết thêm thông tin, truy cập Garmin.com/support/warranty.

VN



support.Garmin.com
September 2023
190-02971-AD_0A

