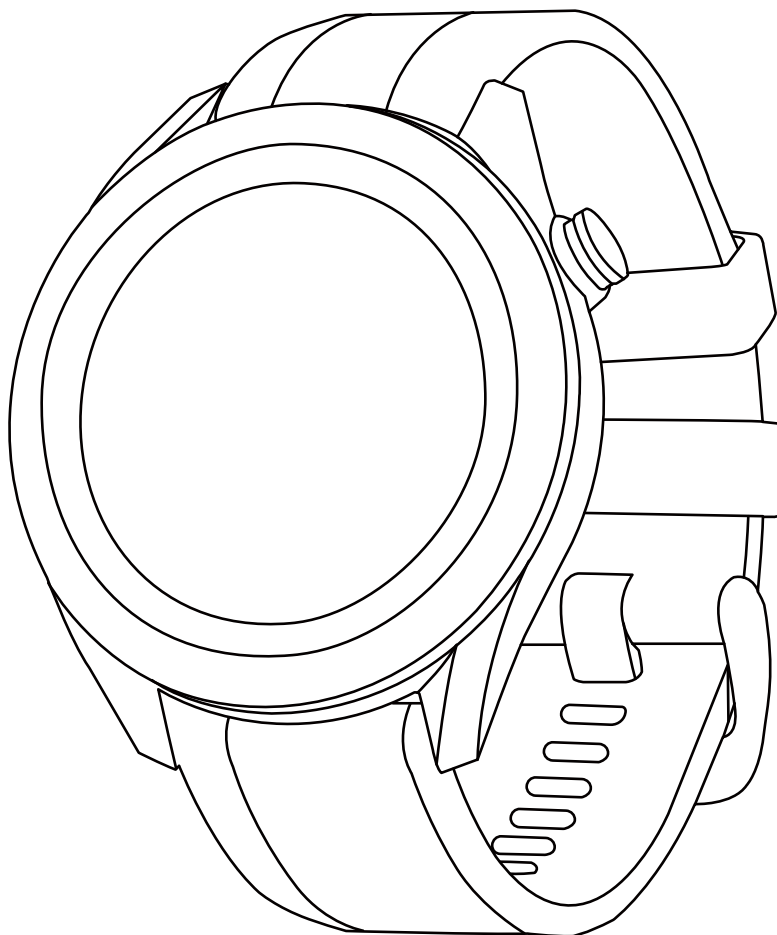




APPROACH S40/S42

操作マニュアル

目次

はじめに.....	1
デバイス概要.....	1
デバイスを充電する.....	1
初期設定.....	2
スマートフォンとペアリングする.....	2
ソフトウェアアップデート.....	2
Garmin Express をセットアップする.....	2
Garmin Express でソフトウェアをアップデートする.....	2
Garmin Golf アプリでソフトウェアをアップデートする.....	3
コースマップのアップデート.....	3
Garmin Connect.....	3
主な操作ページ.....	4
ウォッチフェイスページ.....	4
メニューページ.....	4
電源をオフにする.....	4
サイレントモード.....	4
スクリーンロック.....	5
ウィジェット.....	5
アプリ&アクティビティページ.....	5
ゴルフ.....	6
ラウンドを開始する.....	6
18 ホールコースでプレーする.....	6
9 ホールコースでプレーする.....	6
ラウンドを中断 / 終了する.....	7
前半のホールを終了する.....	7
ラウンドを再開する.....	7
バックナインをプレーする.....	7
ホール情報ページ.....	8
数字を大きく表示する.....	8
グリーンを変更する.....	9
グリーン上のピンの位置を変更する.....	9
ハザード / レイアップ / ドッグレッグ距離を確認する.....	10
ゴルフメニュー.....	10
ホールを変更する.....	11
AutoShot 機能でショットを計測する.....	11
ショット履歴を確認する.....	12
各クラブの飛距離を確認する.....	13
ポイントを登録する.....	13
スコアを記録する.....	13

ハンディキャップスコアを有効にする.....	13
ラウンド概要記録.....	14
ラウンド情報を確認する.....	14
スイング分析.....	15
TruSwing.....	15
TruSwing でスイングを分析する.....	15
TruSwing 設定を変更する.....	15
スイング分析を終了する.....	15
スマートフォン連携機能.....	16
Garmin Golf アプリ.....	16
Garmin Connect アプリ.....	16
通知機能.....	16
通知機能を有効にする.....	16
通知を確認する.....	16
着信に応答する.....	17
デバイスに表示する通知を管理する.....	17
スマートフォン探索機能.....	17
Bluetooth 設定.....	17
スマートフォン連携機能をオフにする.....	18
Bluetooth 接続アラートを設定する.....	18
スマートフォンに手動でデータを同期する.....	18
ウィジェット.....	19
ウィジェットを確認する.....	19
ウィジェットを表示 / 非表示にする.....	19
各ウィジェットについて.....	19
天気.....	19
日出 & 日没.....	19
カレンダー.....	20
ゴルフ.....	20
ステップ数.....	21
通知.....	21
アクティビティ.....	22
アクティビティを開始する.....	22
アクティビティに関するヒント.....	22
アクティビティを終了する.....	22
屋内アクティビティ.....	22
アクティビティ設定.....	22
アラーム&タイマー.....	23
ストップウォッチ.....	23
タイマー.....	23
アラーム.....	23
アラームをオフにする.....	24

アラームを削除する	24	す	32
ライフログ	25	デバイスに表示されるステップ数と Garmin Connect に表示されるステップ数が異なりま す	33
ライフログのオン / オフを設定する	25	デバイスに関するその他の情報	33
自動ゴール	25	商標について	34
ゴールアラートを設定する	25		
Move アラート	25		
Move アラートを設定する	25		
スリープトラッキング	25		
設定	26		
ゴルフ設定	26		
ウォッチフェイス設定	26		
システム設定	26		
バックライト設定	27		
ユーザープロフィール設定	27		
時間表示設定	27		
単位設定	27		
センサー	28		
Approach CT10(クラブトラッキングセンサー)	28		
デバイス情報	29		
仕様	29		
お取り扱い上の注意事項	29		
タッチスクリーンをクリーニングする	29		
クリーニング方法	29		
長期間の保管	30		
バンドの交換方法	30		
電子ラベルの規制および準拠情報	30		
トラブルシューティング	31		
バッテリーの稼働時間を長くするには	31		
現在地に近いゴルフコースが表示されません ..	31		
デバイスを競技で使用できますか？	31		
デバイスはどのスマートフォンに対応していま すか？	31		
デバイスとスマートフォンが接続できません ..	31		
言語が正しくありません	31		
単位が正しくありません	32		
記録したデータが見つかりません	32		
デバイスを強制終了する	32		
工場出荷時の状態に戻す	32		
GPS を受信できません	32		
ライフログに関するトラブルシューティング ..	32		
ライフログのステップ数が表示されません .	32		
ライフログのステップ数が正しくないよう			

はじめに

警告

本製品を安全にご使用いただくために、同梱のクイックスタートマニュアル「安全および製品に関する警告と注意事項」に記載される内容を必ずお読みください。

デバイス概要



①	タッチスクリーン	タップ ：項目の選択 スワイプ ：ウィジェット / オプション / メニューのスクロール 長押し ：バックライトの点灯
②	キー	押す ：電源オン(電源オフ時)、ゴルフメニューの表示(ラウンド中)、アクティビティ開始/停止、前のページに戻る 長押し ：メニューページの表示

デバイスを充電する

警告

本製品は、リチウムイオンバッテリーを内蔵しています。リチウムイオンバッテリーのお取り扱いに関する注意やその他の情報について、クイックスタートマニュアルの「安全および製品に関する警告と注意事項」を必ずお読みください。

注意

本体や充電ケーブルの端子やその周辺に汚れや水分が付着したまま充電や PC への接続を行うと、本体および充電ケーブルの端子の金属のさび、腐食の原因となります。(29 ページ [クリーニング方法](#))

- 1 充電ケーブルの端子をデバイスの裏面にある充電端子に接続します。



- 2 充電ケーブルの USB 端子を PC の USB ポートに差し込みます。
- 3 充電完了まで充電します。

初期設定

初めてデバイスの電源を入れたときは、初期設定を行う必要があります。

- 1 キーを押してデバイスの電源をオンにします。
- 2 デバイスの言語を選択します。
- 3 ゴルフコースの距離表示単位を【ヤード】または【メートル】から選択します。
ヒント：アクティビティ計測の単位は初期設定で【キロメートル】です。変更するには、キー長押し>  >【単位】>【距離計測】の順にタップします。
- 4 時間表示を【12HR】(12 時間表示)または【24HR】(24 時間表示)から選択します。
- 5 性別を男性、女性、または【スキップ】から選択します。
- 6 GPS で時刻を自動設定しますか？
 - ・ ：手動で時刻を設定します。(手順 12 へ)
 - ・ ：GPS を受信して自動で時刻を設定します。(手順 13 へ)
- 7 手動で時刻を設定します。
+または-で数値を増減します。【時間】を設定し終わったら、分数表示部をタップして、【分】を設定します。
時間表示で 12 時間表示を選択している場合は、【分】の設定の次に【AM】または【PM】を選択します。
すべて選択し終わったら、で決定します。(手順 14 へ)
- 8 GPS を受信して時刻を設定します。
上空の開けた屋外で静止します。この時、デバイスの表面を上空に向けてください。GPS の受信完了まで、30 ~ 60 秒程度待ちます。
- 9 初期設定が完了すると、アプリ&アクティビティページ(ピンの下にゴルフと表示されたページ)が表示されます。
- 10 キーを押すと、ウォッチフェイスページが表示されます。
- 11 デバイスを充電します。ラウンド前に十分に充電してからご使用ください。(1 ページ デバイスを充電する)

スマートフォンとペアリングする

デバイスの機能を最大限活用するには、スマートフォンなどのモバイル端末とデバイスをペアリングする必要があります。(16 ページ スマートフォン連携機能)

ペアリングには、Garmin Golf アプリを使用します。スマートフォンの Bluetooth® 接続設定からペアリングすることはできません。

- 1 お使いのスマートフォンに対応するアプリストアから、Garmin Golf アプリをダウンロードします。インストール完了後、アプリを起動します。
- 2 デバイスとスマートフォンを 10m 以内に近づけます。
- 3 次のいずれかの方法でデバイスをペアリングモードにします。
 - ・ キー長押し>【ペアリング】を選択(初回ペアリング設定時のみ)
 - ・ キー長押し>【スマートフォン】を  (接続中)にする>【ペアリング】の順に選択(再ペアリング設定時)
- 4 Garmin Golf アプリで、または...から【Garmin デバイス】>【デバイス追加】の順に選択し、アプリの画面の指示に従ってペアリングを完了させます。
ペアリング完了後、デバイスのデータがスマートフォンに同期されます。

ソフトウェアアップデート

デバイスをより快適にご利用いただくために、デバイスのソフトウェアは常に最新の状態にアップデートしてください。アップデートは、Garmin Express または Garmin Golf アプリで行うことができます。

ヒント：Garmin Express は PC 向け、Garmin Golf はスマートフォンなどのモバイル端末向けのアプリケーションです。

Garmin Express をセットアップする

- 1 付属の充電ケーブルを使用して、デバイスを PC に接続します。
- 2 [Garmin.com/ja-JP/software/express](https://www.garmin.com/ja-JP/software/express) にアクセスします。
- 3 画面に表示される指示に従ってソフトウェアをダウンロードの上、実行します。

Garmin Express でソフトウェアをアップデートする

事前に Garmin Express を PC にインストールする必要があります。(2 ページ Garmin Express をセットアップする)

- 1 付属の充電ケーブルでデバイスを PC に接続します。
- 2 PC で Garmin Express を起動します。
利用可能な更新ソフトウェアがある場合、Garmin Express からデバイスに更新データを送信できます。
- 3 デバイスを PC から取り外します。
- 4 画面に表示される指示に従い、ソフトウェアを更新します。

Garmin Golf アプリでソフトウェアをアップデートする

事前にスマートフォンなどのモバイル端末とデバイスをペアリングする必要があります。(2 ページ [スマートフォンとペアリングする](#))

- 1 ペアリング済みのスマートフォンにデバイスに保存されているデータを同期します。(18 ページ [スマートフォンに手動でデータを同期する](#))
利用可能な更新ソフトウェアがある場合、デバイスに自動でダウンロードされます。
- 2 画面に表示される指示に従い、ソフトウェアを更新します。

コースマップのアップデート

Garmin Express でデバイスのゴルフコース情報を最新の状態にアップデートすることができます。アップデートについて詳しくは Garmin.com/ja-JP/maps/updates/golf をご参照ください。

注意：海外のゴルフコースでプレーする場合は、必ず事前にゴルフコースを更新してください。また、プレーされる地域のゴルフコースがインストールされていることを確認してください。

Garmin Connect

Garmin Connect は、Garmin 社が提供する無償のオンラインサービスです。デバイスで記録したアクティビティを保存し、データを閲覧、分析、共有したり、デバイス設定やユーザー設定のカスタマイズなどを行うことができます。Garmin Connect のサービスを利用するには、Garmin Connect アカウントへのサインインが必要です。詳しくは、connect.Garmin.com/signin/ にアクセスしてください。

アクティビティデータの保存：無制限のストレージにアクティビティデータをアップロードすることができます。Garmin デバイスを複数台お持ちの場合でも、一つのアカウントでデータの管理が可能です。

アクティビティデータの分析：タイムや距離などの様々なデータを、地図やグラフでより詳細に分析することができます。

アクティビティトラッキング：毎日のステップ数や睡眠時間などのライフログデータを記録します。

データの共有：コネクション (Garmin Connect アカウント上の友人) 同士でデータの閲覧を共有したり、SNS にアクティビティへのリンクを投稿することができます。

設定のカスタマイズ：デバイスの設定やユーザー設定をカスタマイズすることができます。

主な操作ページ

デバイスの主な操作ページを紹介します。

ウォッチフェイスページ

現在の時刻が表示されます。



ウォッチフェイスページの表示スタイルは変更することができます。(26 ページ [ウォッチフェイス設定](#))

メニューページ

各種機能や設定にアクセスします。

1 キーを長押しして、メニューページを表示します。



2 画面をスワイプしてメニューをスクロールし、タップして選択します。

- ・電源オフ(4 ページ [電源をオフにする](#))
- ・ゴルフ設定(26 ページ [ゴルフ設定](#))
- ・サイレントモード(4 ページ [サイレントモード](#))
- ・スクリーンロック(5 ページ [スクリーンロック](#))
- ・ウォッチフェイス(26 ページ [ウォッチフェイス設定](#))
- ・ペアリング / スマートフォン(2 ページ [スマートフォンとペアリングする](#))
- ・設定(26 ページ [システム設定](#))

電源をオフにする

1 キーを長押しして、メニューページを表示します。

2 ㊤ > ✓ の順にタップして、電源をオフにします。

サイレントモード

スマート通知やアラート時のバイブレーションとバックライト点灯を無効にします(アラームを除く)。就寝時や映画鑑賞の際に便利な機能です。

注意：サイレントモード中でも、タッチスクリーンやキーを操作するとバックライトが点灯します。

1 キーを長押しして、メニューページを表示します。

2 [サイレントモード]をタップして🔔(オン)/🔕(オフ)を切り替えます。

サイレントモードをオンにすると、以下の機能が無効になります。

- ・通知のポップアップ、通知時のバイブレーション(ただし、通知は受信されているため、通知ウィジェットで確認できます。)

ヒント：

- Garmin Connect アプリでデバイスオプションの【サウンド&アラート】を選択して【睡眠中にサイレントモード】を有効にすると、就寝・起床時刻に合わせてサイレントモードを自動でオン・オフすることができます。
- 就寝・起床時刻は、Garmin Connect アプリで設定することができます。

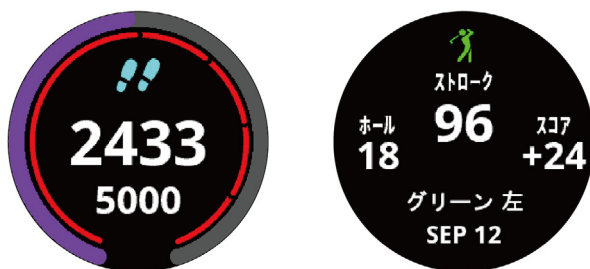
スクリーンロック

スクリーンロック中は、キーとタッチスクリーンの操作が無効になり、誤操作防止に役立ちます。

- 1 キーを長押しして、メニューページを表示します。
- 2 【スクリーンロック】をタップします。
スクリーンロックがかかり、直前に表示していたページで固定されます。
- 3 ロックを解除するには、キーを長押しします。

ウィジェット

デバイスには、数種類のウィジェットがプリインストールされています(19 ページ [ウィジェット](#))。一部のウィジェットを表示するには、スマートフォンなどのモバイル端末との接続が必要です。



- 1 ウォッチフェイスページで画面を上または下方向にスワイプして、ウィジェットを表示します。
- 2 必要に応じて、画面を上または下方向にスワイプしてウィジェットを切り替えます。
- 3 ウィジェットの画面をタップして、詳細ページを表示します。

アプリ&アクティビティページ

ゴルフ(6 ページ [ゴルフ](#))や TruSwing(15 ページ [スイング分析](#))などのアプリケーション、ランやバイクなどのアクティビティ(22 ページ [アクティビティ](#))を開始します。

- 1 ウォッチフェイスページを表示した状態で、キーを押してアプリ&アクティビティページを表示します。



🟡🟢🟠をタップすると、ゴルフ以外のアプリケーションとアクティビティが表示されます。



- 2 タップして、アプリケーションまたはアクティビティを開始します。

ゴルフ

ラウンドを開始する

18 ホールコースでプレーする

ヒント：GPS の位置情報をもとに、選択したコースの現在地に近いホールが表示されます。そのため、スタートするホールのティーイングエリアで下記の手順を実施すると、最初のホールがすぐに表示されるので便利です。

1 ウォッチフェイスページを表示した状態で、**キー**を押します。

2 **[ゴルフ]**を**タップ**します。

3 上空の開けた屋外で静止して、GPS を受信します。

受信完了まで 30 ～ 60 秒ほどかかります。

注意：「現在地確認中」と表示されているときに、**[スキップ]**を選択しないでください。現在地が確認できず、現在地に近いコースが表示されません。

4 GPS の受信が完了し、現在地が特定されます。コースが一覧で表示されたら、一覧からプレーするコースを選択します。

ヒント：2 グリーンのコースの場合、プレー当日のグリーンを選択します。

5 スコアを記録しますか？

- ・ **✕**：スコアを記録しません。
- ・ **✓**：スコアを記録します。(13 ページ [スコアを記録する](#))

6 ティー位置を選択します。

7 ホール情報ページが表示されます。(8 ページ [ホール情報ページ](#))

ラウンドを開始します。

9 ホールコースでプレーする

アジア地域では、スペースや地形の関係で、9 ホールのゴルフコースが他の地域より多い傾向があります。同じゴルフ場の 2 つの 9 ホールコースを一つのラウンド(18 ホール)として記録できます。

1 ウォッチフェイスページを表示した状態で、**キー**を押します。

2 **[ゴルフ]**を**タップ**します。

3 上空の開けた屋外で静止して、GPS を受信します。

受信完了まで 30 ～ 60 秒ほどかかります。

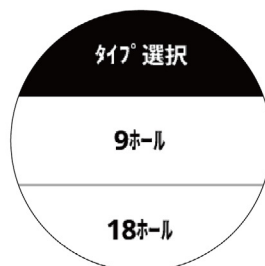
注意：「現在地確認中」と表示されているときに、**[スキップ]**を選択しないでください。現在地が確認できず、現在地に近いコースが表示されません。

4 GPS の受信が完了し、現在地が特定されます。コースが一覧で表示されたら、一覧からプレーするコースを選択します。

5 次のオプションを選択します。

- ・ **[9 ホール]** ハーフプレーとして記録します。(手順 8 へ)
- ・ **[18 ホール]** 2 つの 9 ホールコースを一つのラウンドとして記録します。後半のホールを選択してからラウンドを開始します。(手順 6 へ)

ヒント：あとで後半のホールを選択する場合は、**[9ホール]**を**タップ**してください。前半の 9 ホールが終わったら、ラウンドを一時停止し、後半のホールを選択してプレーを再開します。(7 ページ [バックナインをプレーする](#))



6 「いまバックナインを選択しますか？」と表示されたら、**✓**を**タップ**します。

✕をタップした場合は、前半の9ホールをプレーしたあとに後半のコースを選択します。(7ページ バックナインをプレーする)

- 7 後半のコースを選択します。
- 8 スコアを記録しますか？
 - ・✕：スコアを記録しません。
 - ・✓：スコアを記録します。(13ページ スコアを記録する)
- 9 ティー位置を選択します。
手順5で【18ホール】を選択した場合は、後半のティー位置も選択します。
- 10 ホール情報ページが表示されたら、ラウンドを開始します。

ラウンドを中断 / 終了する

- 1 ラウンド中にキーを押します。
- 2 【ラウンド終了】を選択します。
- 3 次のいずれかのオプションを選択します。
 - ・スコアなどのラウンド概要データを確認するには、スコア表示部をタップします。
 - ・【終了】(スコアを記録していない場合のみ) ラウンドを終了します。
 - ・【保存】 スコアデータを保存してラウンドを終了します。
 - ・【スコア編集】 スコアを編集します。
 - ・【削除】 スコアデータを保存せずにラウンドを終了します。
 - ・【ラウンド一時停止】 ラウンドを一時停止し、ウォッチフェイスページに戻ります。

前半のホールを終了する

スコアカードを記録してプレーしている場合、9ホール終了後にラウンド終了メニューが自動で表示されます。

- ・【再開】 休憩せずラウンドを続ける場合に選択します。
- ・【ラウンド一時停止】 休憩してからラウンドを続ける場合に選択します。「ラウンドを後で再開しますか？」で✓をタップします。
- ・【終了】 ラウンドを終了します。
- ・【スコア編集】 スコアを編集します。

ラウンド開始時にハーフプレー(【9ホール】)を選択した場合は、次のオプションも表示されます。

- ・【保存】 スコアデータを保存してラウンドを終了します。
- ・【削除】 スコアデータを保存せずにラウンドを終了します。

ラウンドを再開する

- 1 ウォッチフェイスページを表示した状態で、キーを押します。
- 2 【ゴルフ】をタップします。
- 3 上空の開けた屋外で静止して、GPSを受信します。
受信完了まで30～60秒ほどかかります。
注意：「現在地確認中」と表示されているときに、【スキップ】を選択しないでください。現在地が確認できず、現在地に近いコースが表示されません。
- 4 「ラウンド再開しますか？」と表示されたら、✓をタップします。

バックナインをプレーする

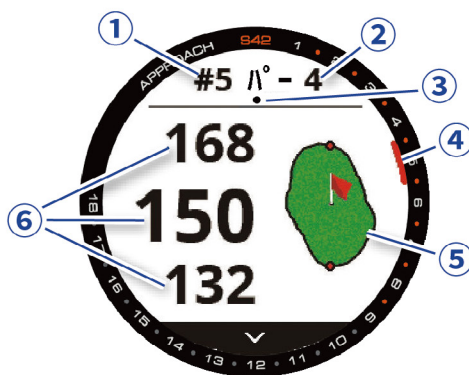
2つの9ホールコースのスコアを一つのラウンドとして記録できます。最初の9ホールコースでラウンドを終了せず、ラウンドを一時停止してください。

- 1 前半の9ホールでのプレーが終了し、必要なデータの入力が完了したら、キーを押します。
- 2 【ラウンド終了】を選択します。
休憩してからラウンドを続行する場合は、手順3に進みます。
休憩せずにラウンドを続行する場合は、手順9に進みます。
- 3 【ラウンド一時停止】を選択します。
- 4 「ラウンドを後で再開しますか？」と表示されたら、✓をタップします。

- 5 後半の9ホールでのプレー開始前に、ウォッチフェイスページから**キー**を押してアプリ&アクティビティページを表示します。
- 6 **【ゴルフ】**を選択します。
- 7 「ラウンド再開しますか?」と表示されたら、**✓**を**タップ**します。
- 8 **キー**を押します。
- 9 **【バックナインを追加】**を選択します。
- 10 上空の開けた屋外で静止して、GPSを受信します。
受信完了まで30～60秒ほどかかります。
注意:「現在地確認中」と表示されているときに、**【スキップ】**を選択しないでください。現在地が確認できず、現在地に近いコースが表示されません。
- 11 現在地に近い9ホールのコースが一覧で表示されます。
一覧からプレーするコースを選択します。
- 12 後半のコースのティー位置を選択します。
- 13 ホール情報ページが表示されたら、ラウンドを再開します。(8ページ [ホール情報ページ](#))
同じラウンドの10ホール目からとして継続してスコアを記録できます。

ホール情報ページ

現在プレー中のホールの情報が表示されます。ホール情報ページは、次のホールに移動すると自動でホールが切り替わります。クラブハウス内など、コースに出ていないときは1番ホールの情報が表示されます。手動でホールを切り替えるには、ゴルフメニューから**【ホール変更】**を選択します(11ページ [ホールを変更する](#))。



①	現在のホール番号 2 グリーンのコースの場合、ホール番号または ↔ を タップ すると左右のグリーンが切り替わります。 L: 左グリーン、R: 右グリーン
②	パー数
③	ハンディキャップストローク数
④	ホールインジケータと現在ホールを示すマーカー
⑤	グリーンビュー
⑥	グリーン奥 / 中央 / 手前までの距離

注意: 初めに表示されるグリーン中央までの距離は、実際のグリーン上のピンの位置までの距離を表すものではありません。ピン位置を手動で変更すると、変更後のピン位置を基に距離が更新されます。

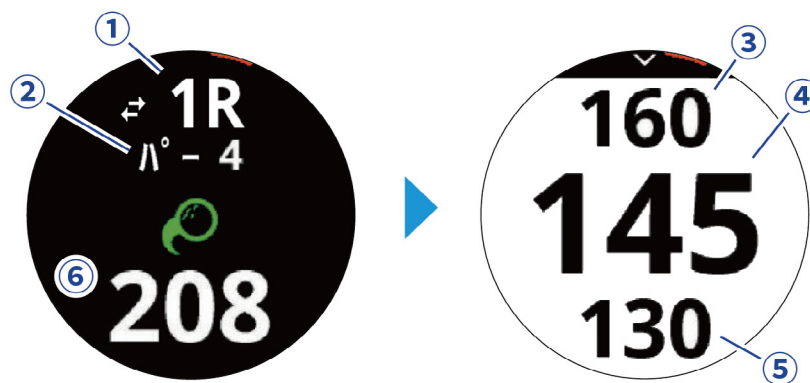
数字を大きく表示する

ホール情報ページの数字の表示サイズを変更できます。

- 1 ウォッチフェイスページ表示中またはラウンド中に**キー**を長押しします。
- 2 **【ゴルフ設定】**を選択します。
- 3 **【数字を大きく表示】**を**タップ**して **🟢** (オン)/**🟡** (オフ)を切り替えます。

ヒント: **【数字を大きく表示】**をオンにすると、ホール情報ページのデザインが変わります。ハザード情報やレイアウト距離を確認したり、ピン位置を変更したりするときは、ゴルフメニューからアクセスしてく

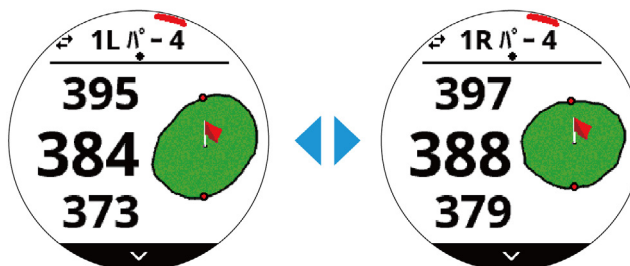
ださい。



①	現在のホール番号 2 グリーンのコースの場合、ホール番号または ♣ をタップすると左右のグリーンが切り替わります。 L：左グリーン、R：右グリーン
②	パー数
③	グリーン奥までの距離
④	グリーン中央までの距離 または 選択したピン位置までの距離
⑤	グリーン手前までの距離
⑥	直前に打ったショットの距離(ボールの落下地点まで移動したときに直前に打ったショットの距離になります) ※ 1 打目を打つ前は、④と同じ数字が表示されます。

グリーンを変更する

2 グリーンのコースの場合は、プレーするホールの左右グリーンを切り替えることができます。



1 ホール情報ページ上部の、ホール番号表示部をタップします。

2 左右のグリーンが切り替わります。(例：1L → 1R)

グリーン上のピンの位置を変更する

1 ラウンド中にグリーンをタップします。

ヒント：[数字を大きく表示]をオンに設定にしている場合は、ラウンド中にキーを押して[ピン位置変更]をタップします。

2 グリーン上のピン 🚩 をドラッグするか、グリーン上の任意の地点をタップしてピンの位置を変更します。

3 キーを押して変更を完了します。

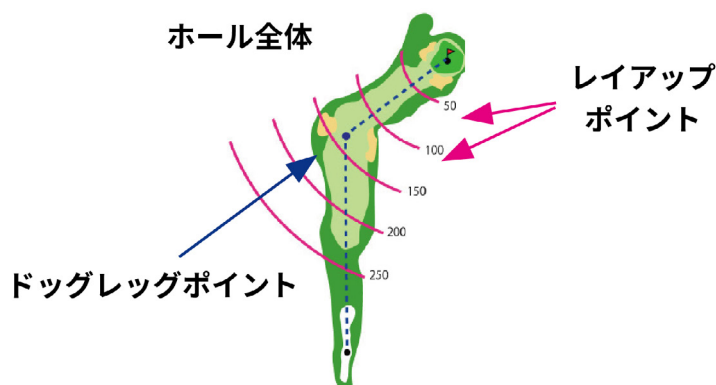
変更後のピン位置を基にホール情報ページのグリーン中央までの距離が更新されます。変更後のピン位置は、現在のラウンド中のみ有効です。

ヒント：Garmin Golf アプリのパフォーマンス統計では、設定したピン位置をもとにしたデータが表示されます。より正確なデータを算出するためには、必ずラウンド中にピン位置を変更してください。

ハザード / レイアップ / ドッグレッグ距離を確認する

パー 4 およびパー 5 のホールでは、フェアウェイ付近にあるハザードまでの距離や、レイアップ距離、ドッグレッグ距離を確認できます。

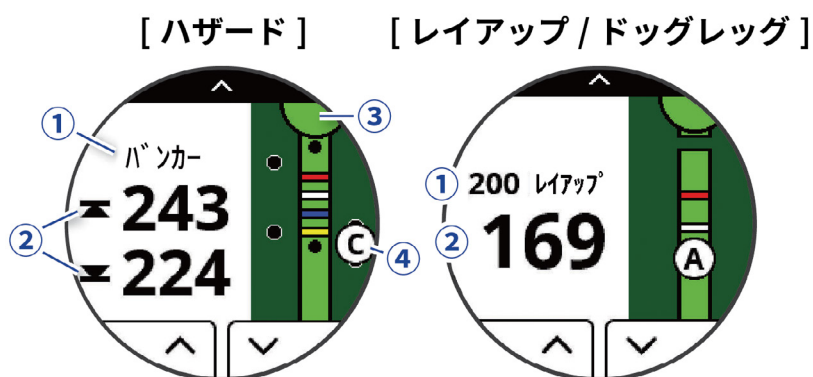
また、ホール上にある保存済みポイントも確認できます。(13 ページ [ポイントを登録する](#))



- 1 ホール情報ページで 画面の一番下の $\vee$ をタップします。

ヒント：[数字を大きく表示] をオンに設定にしている場合は、ラウンド中にキーを押して[ハザードとレイアップ] をタップします。

- 2 $\wedge$ または $\vee$ をタップすると、現在のホールの他のハザード、レイアップポイント、ドッグレッグポイントを確認できます。



①	ハザードの種類、レイアップ / ドッグレッグ距離 (レイアップポイント / ドッグレッグポイントからピンまでの距離)
②	ハザードの手前 / 奥までの距離、レイアップポイント / ドッグレッグポイントまでの距離
③	グリーン ・ グリーンの下から出ている直線は、フェアウェイの中央を意味します。 ・ 色付きの線は、各レイアップ距離を示します。赤色：100、白色：150、青色：200、黄色：250 (単位はヤードまたはメートル)
④	ハザード / レイアップポイント / ドッグレッグポイントの位置 フェアウェイに対するおおよその位置が表示されます。

ゴルフメニュー

ラウンド中に、保存済みのショットやポイント、ラウンド情報、日の出・日の入・トワイライト時刻、スコアカードなどを確認できます。

ホールを変更したり、ラウンドを中断・終了することもできます。

- 1 ラウンド中にキーを押して、ゴルフメニューを表示します。



• 【ハザードとレイアップ】

ハザード情報 / レイアップ距離ページを表示します。(10 ページ [ハザード / レイアップ / ドッグレッグ距離を確認する](#)) (ゴルフ設定の【数字を大きく表示】がオンのときのみ)

• 【ピン位置変更】

ホール情報に表示されているピン位置を変更します。変更することで、ピンまでの距離をより正確に表示できます。(9 ページ [グリーン上のピンの位置を変更する](#)) (ゴルフ設定の【数字を大きく表示】がオンのときのみ)

• 【ホール変更】

ホールを変更します。(11 ページ [ホールを変更する](#))

• 【スコア記録開始】 / 【スコアカード】

ラウンドのスコアカードを表示します。(13 ページ [スコアを記録する](#))

• 【ラウンド情報】

ラウンド中のステップ数やスコア、ゴルフ統計情報を表示します。(14 ページ [ラウンド情報を確認する](#))

• 【前回ショット】

AutoShot 機能で記録した、前回ショットの飛距離を表示します(12 ページ [ショット履歴を確認する](#))。また、ショットを手動で追加することもできます(12 ページ [ショットを手動で追加する](#))。

• 【クラブ統計】

クラブごとの統計情報を表示します。(13 ページ [各クラブの飛距離を確認する](#)) (ゴルフ設定の【クラブトラッキング】がオン、または Approach CT10 接続中のみ)

• 【ポイント登録】

ホールにあるハザードや障害物などの情報を登録できます。(13 ページ [ポイントを登録する](#))

• 【日出 & 日没】

日の出 / 日没、トワイライトの時刻を表示します。

• 【バックナインを追加】

後半の 9 ホールコースを選択します。(7 ページ [バックナインをプレーする](#)) (ハーフプレー中のみ)

• 【ラウンド終了】

現在のラウンドを中断、終了します。(7 ページ [ラウンドを中断 / 終了する](#))

ホールを変更する

- 1 ラウンド中にキーを押します。
- 2 【ホール変更】を選択します。
- 3 ホール番号を選択します。＋または－で数値を増減し、✓で決定します。

AutoShot 機能でショットを計測する

デバイスには AutoShot 機能が搭載されています。AutoShot 機能はコース上で打ったショットを自動で検出して記録します。記録されたショットは、あとから確認することもできます。(12 ページ [ショット履歴を確認する](#))

ヒント：

- リード側の手首にデバイスを装着するとショットが検出されやすくなります。右打ちの方は左腕に、左打ちの方は右腕に装着してください。
- ショットを打った際にしっかりとボールにコンタクトしないと、ショットを計測できない場合があります。また、パットは計測できません。パットを計測するには、Approach CT10(別売)との接続が必要です。

- 1 ラウンドを開始して、ショットを打ちます。
ショットを検出すると、画面上部にバナー①が表示されます。



ヒント：

- ・ バナーには、ショットを検出した地点から現在地までの距離が表示されています。
 - ・ バナーを**タップ**すると、10 秒間バナーを非表示にすることができます。
- 2 クラブトラッキングをオンに設定している場合、クラブ選択画面が表示されます。使用したクラブをリストから選択します。



ヒント：使用したクラブがデバイスに表示されないときは、Garmin Golf アプリまたは Garmin Connect ウェブサイトでクラブを追加登録できます。

- 3 ボールの落下地点まで移動し、次のショットを打ちます。
前回のショットが記録されます。
ヒント：ショット検出地点間の距離が前回飛距離として記録されます。

ショットを手動で追加する

ラウンド中にショットが検出されなかった場合、ショットを手動で追加できます。ショットを打った位置で以下の操作をして、ショットを追加します。

- 1 ラウンド中、ショットを打った位置で**キー**を押します。
- 2 **[前回ショット]** > **[ショット追加]** の順に選択します。
- 3 メッセージを確認し、**✓** を**タップ**します。
ショットの距離計測モードになります。ボールの落下地点まで移動し、プレーを続けてください。

ヒント：クラブトラッキングをオンに設定している場合は、クラブ選択画面で使用したクラブを選択した後にショットの計測モードに切り替わります。

ショット履歴を確認する

注意：ショットが自動検出されなかった場合など、実際のショット数と記録が一致しない場合があります。手動でショットを追加することができますが、ショットを打った地点でデバイス进行操作する必要があります。
(12 ページ [ショットを手動で追加する](#))

- 1 ホールをプレー後、**キー**を押します。
- 2 **[前回ショット]** を選択して最近のショットを表示します。
- 3 **[確認]** を**タップ**して、各ホールのショットの詳細を確認します。

各クラブの飛距離を確認する

ご自身が各クラブでショットを打ったときの標準的な飛距離、最長飛距離、ショットの精度を確認できます。

ヒント：この機能は、ゴルフ設定の【クラブトラッキング】がオン、または別売の Approach CT10 が接続中のときのみ有効です。

- 1 ラウンド中に**キー**を押します。
- 2 【クラブ統計】を選択します。
- 3 クラブを選択します。
- 4 ご自身が各クラブでショットを打ったときの標準的な飛距離、最長飛距離、ショットの精度を確認します。

ポイントを登録する

ラウンド中に各ホールに 5 か所までポイントを登録できます。ホール情報ページ上には表示されない障害物などを記録しておきたい場合などに便利な機能です。登録済みのポイントは、ハザード/レイアップ/ドッグレッグ距離表示ページで確認することができます。(10 ページ [ハザード/レイアップ/ドッグレッグ距離を確認する](#))

- 1 ポイントとして登録したい地点まで移動します。
注意：現在のホールから離れた地点にいる場合は、ポイントを登録できません。
- 2 **キー**を押します。
- 3 【ポイント保存】を選択します。
- 4 ポイントのラベルを選択します。

スコアを記録する

ヒント：ラウンド概要記録をオンにすると、パット数、ショット方向なども入力できます。(14 ページ [ラウンド概要記録を有効にする](#))

- 1 ラウンド中に**キー**を押します。
- 2 【スコアカード】または【スコア記録開始】を**タップ**します。
- 3 スコアを記録するホール番号を**タップ**します。
- 4 +または-を**タップ**して、スコアを入力します。
- 5 【完了】を**タップ**して終了します。

スコア記録方式を設定する

スコア記録方式を選択することができます。

- 1 ウォッチフェイスページ表示中またはラウンド中に**キー**を長押しします。
- 2 【ゴルフ設定】>【スコア記録方法】の順に選択します。
- 3 次のオプションを選択します。
 - ・【ストロークプレイ】 決められたホール数の総打数によって順位を決定し、最も打数の少ない者を優勝者とする競技方式
 - ・【ステイブルフォード】 各ホールのパーに対する打数で得られる得点の合計を競い、最も得点の高い者を優勝者とする競技方式

得点	パー数に対する打数
0	2 打以上多い(ダブルボギー以上)
1	1 打多い(ボギー)
2	パー
3	1 打少ない(バーディ)
4	2 打少ない(イーグル)
5	3 打少ない(アルバトロス)

ハンディキャップスコアを有効にする

ハンディキャップスコアを有効にすると、ホール情報ページ上部にハンディキャップストローク数がドットで表示されます。また、ゴルフウィジェットや、Garmin Golf アプリおよび Garmin Connect ウェブサイトのリーダーボードに、ハンディキャップを加味したスコアが表示されます。

- 1 ウォッチフェイスページ表示中またはラウンド中に**キー**を長押しします。
- 2 【ゴルフ設定】>【ハンディキャップスコア】の順に選択します。
- 3 次のいずれかのオプションを選択します。
 - ・【オフ】 ハンディキャップスコアを利用しません。

- ・ **【ローカルハンディキャップ】** ローカルハンディキャップを利用します。
ローカルハンディキャップのハンディキャップストローク数を入力します。＋または－で数値を増減し、✓で決定します。
- ・ **【インデックス/スロープ】** インデックス/スロープハンディキャップを利用します。
ハンディキャップインデックスとスロープレーティングを入力します。＋または－で数値を増減します。数値表示を**タップ**して小数点以下も入力します。入力し終わったら、✓で決定します。
ラウンド中の場合は、ティー位置を続けて選択します。

ラウンド概要記録

ラウンド概要記録をオンに設定すると、ラウンドの情報をより詳細に記録し、確認することができます。ラウンド概要はラウンド中に確認できるほか、Garmin Golf アプリでラウンドの統計を確認することもできます。(14 ページ [ラウンド情報を確認する](#))

ラウンド概要記録を有効にする

- 1 ウォッチフェイスページ表示中またはラウンド中に**キー**を長押しします。
- 2 **【ゴルフ設定】**を選択します。
- 3 **【ラウンド概要記録】**を**タップ**して  (オン)にします。

ラウンド概要を記録する

ラウンド概要を記録するには、あらかじめラウンド概要記録を有効に設定する必要があります。(14 ページ [ラウンド概要記録を有効にする](#))

- 1 ラウンド中に**キー**を押します。
- 2 **【スコアカード】**または**【スコア記録開始】**を選択します。
- 3 ラウンド概要を記録するホール番号を**タップ**します。
- 4 ＋または－を**タップ**して全ストローク数を入力し、**【次へ】**を**タップ**します。
- 5 ＋または－を**タップ**してパット数を入力し、**【次へ】**を**タップ**します。
- 6 ショット方向を選択します。
ヒント：パー 3 または接続中の Approach CT10 がある場合は、ショット方向を選択する画面は表示されません。
 - ・ ティーショットでフェアウェイをキープした場合は、を選択します。
 - ・ ティーショットで左または右にミスショットした場合は、またはを選択します。
- 7 ＋または－を**タップ**してペナルティを入力し、**【完了】**を**タップ**して終了します。
ヒント：入力したペナルティは、スコアには反映されません。また、入力したペナルティは Garmin Golf アプリで確認できます。

ラウンド情報を確認する

ラウンド中のステップ数、距離、タイム、トータルスコアや、フェアウェイキープ率などのゴルフ統計情報を確認することができます。

- 1 ラウンド中に**キー**を押します。
- 2 **【ラウンド情報】**を選択します。
- 3 画面を**スワイプ**して、ラウンド情報を確認します。

スイング分析

TruSwing

TruSwing(別売)を使用して、デバイスまたは Garmin Connect アプリでスイングデータを確認・分析することができます。

注意：

- ・ラウンド中は、TruSwing を使用できません。
- ・TruSwing の操作方法やスイング分析について詳しくは TruSwing に付属の操作マニュアルをご参照ください。

TruSwing でスイングを分析する

- 1 ウォッチフェイスページで**キー**を押します。
- 2 アプリ & アクティビティページで  > **[TruSwing]** の順に**タップ**します。
- 3 はじめて TruSwing アクティビティを利用する場合は、利き腕を選択します。
- 4 TruSwing をペアリングします。デバイスがスマートフォンの検索を開始します。
 - ・デバイスと TruSwing のみをペアリングする(デバイスが Garmin Golf アプリと未接続かつ TruSwing が Garmin Connect アプリと未接続で、アプリのスイング分析を利用しない)場合は、手順 5 へ
 - ・デバイスを Garmin Golf アプリに、TruSwing を Garmin Connect アプリにそれぞれペアリング済みの場合は、手順 7 へ
- 5 デバイスによるスマートフォン検索をスキップし、TruSwing の検索を開始します。
TruSwing をペアリングモードにします。
- 6 ペアリングする TruSwing が見つかったら、**✓**を**タップ**します。
- 7 クラブを選択します。
- 8 TruSwing を装着したクラブでショットを打ちます。
ショットが検出されると、スイングデータが表示されます。
画面を**タップ**すると、スイングデータページをスクロールできます。

ヒント：TruSwing で記録したショットは、Garmin Connect アプリでより詳しくデータを確認・分析することができます。アプリによるスイング分析を行う場合は、あらかじめデバイスを Garmin Golf アプリに、TruSwing を Garmin Connect アプリにペアリングする必要があります。

TruSwing 設定を変更する

- 1 スイング分析実行中に**キー**を押して、TruSwing オプションを表示します。
- 2 次のオプションを選択します。
 - ・**【クラブ変更】** スイング分析をするクラブを変更します。
 - ・**【利き腕】** 利き腕の登録を変更します。正しく登録することで、スイング分析の精度が向上します。
 - ・**【速度単位】** スイング速度の表示単位を変更します。

スイング分析を終了する

- 1 スイング分析実行中に**キー**を押して、TruSwing オプションを表示します。
- 2 **[TruSwing 終了]**を**タップ**します。

スマートフォン連携機能

スマートフォンなどのペアリング済みのモバイル端末で Garmin Golf または Garmin Connect アプリを起動し、デバイスとの Bluetooth 接続を有効にすると、次の機能をご利用いただけます。

通知機能：スマートフォンなどのモバイル端末で受信した電話着信やメッセージ、アプリなどの通知をデバイスに表示します。

天気：現在地の天気をウィジェットに表示します。

スマートフォン探索機能：手元から見失ってしまったスマートフォンなどのモバイル端末をデバイスで検索します。

デバイス検索機能：手元から見失ってしまったデバイスをスマートフォンで検索します。

自動アップロード：デバイスでアクティビティを保存後、データを自動で Garmin Connect にアップロード(同期)します。

ソフトウェアアップデート：更新ソフトウェアを自動でダウンロードします。

Garmin Golf アプリ

Garmin Golf アプリを利用すると、対応する Garmin デバイスからスコアカードをアップロードして、詳細な統計データやショット分析を表示できます。また、異なるコース間でもプレーヤー同士で競い合うことができます。誰でも参加可能なウィークリーリーダーボードが 43,000 コース以上用意されています。ユーザーは自由にトーナメントイベントを設定して、プレーヤーを招待することができます。

Garmin Golf アプリのデータは、Garmin Connect アカウントに同期されます。Garmin Golf アプリは、スマートフォンのアプリストアからダウンロードすることができます。

Garmin Connect アプリ

Garmin Connect アプリは、スマートフォンなどのモバイル端末専用アプリです。アプリをインストールしたモバイル端末とデバイスを Bluetooth 接続でペアリングすることで、Garmin Connect のほとんどの機能をスマートフォンから利用できます。

通知機能

スマートフォンなどのペアリング済みモバイル端末のメッセージ受信や着信をデバイスに通知します。

注意：サイレントモードがオンに設定されているときは、通知のポップアップやバイブレーションは発生しません。
([4 ページ](#) [サイレントモード](#))

通知機能を有効にする

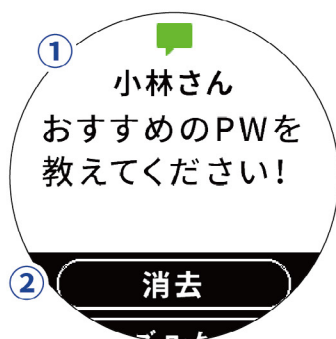
注意：あらかじめデバイスとスマートフォンなどのモバイル端末をペアリングする必要があります。([2 ページ](#) [スマートフォンとペアリングする](#))

- 1 キーを長押しして、メニューページを表示します。
- 2 **[スマートフォン]** をタップして  (接続中) にしてから再度**タップ**します。
- 3 **[通知]** を選択します。
- 4 次のオプションを設定します。
 - ・ **[アクティビティ実行中] / [アクティビティ実行中以外]** アクティビティ実行中 / 実行中以外に通知のポップアップを許可する通知タイプを選択します。
 - ・ **[タイムアウト]** 通知がポップアップしてから消えるまでの時間を **[30 秒] / [1 分] / [3 分]** から選択します。

通知を確認する

デバイスとペアリング済みのスマートフォンのメッセージを受信すると、デバイスにポップアップ表示されます。

ヒント：通知履歴は通知ウィジェットから確認できます。([21 ページ](#) [通知](#))



①	メッセージプレビュー タップすると、メッセージ全文が表示されます。
②	通知オプション 通知を削除する【消去】や、選択中のアプリからの通知をブロックする【ブロック】などのオプションが表示されます。 ヒント：利用できるオプションは、ご使用のスマートフォンによって異なります。

着信に応答する

デバイスとペアリング済みのスマートフォンに着信があると、デバイスに発信者情報と次のオプションが表示されます。

	通話を開始します。 注意： デバイスでは通話できません。着信応答後は接続中のスマートフォンで通話してください。
	着信を拒否します。
	着信を拒否し、テキストメッセージを返信します。定型文一覧からメッセージを選択します。(Android スマートフォンのみ) 注意： この機能は、ご使用のスマートフォンからテキストメッセージを送信します。ご利用のキャリアと電話プランの通常のテキストメッセージに対する制限と料金が適用されることがあります。テキストメッセージの料金または制限の詳細については、ご利用の携帯電話会社までお問い合わせください。

デバイスに表示する通知を管理する

- iPhone® デバイスをお使いの場合、iOS® の通知設定で表示する通知を管理します。
- Android™ デバイスをお使いの場合、Garmin Connect アプリのメニュー(☰ または ●●●)から【設定】>【通知】で表示する通知を管理します。

スマートフォン探索機能

手元から見失ってしまったスマートフォンなどのペアリング済みモバイル端末を探す際に役立つ機能です。

注意：

- 探索機能を利用するには、デバイスとスマートフォンがペアリング済みで、Garmin Golf または Garmin Connect アプリが起動している必要があります。
- 探索対象がデバイスの Bluetooth 接続圏外にある場合は探索できません。

1 ウォッチフェイスページで **キー** を押します。

2 > 【探索】の順に選択します。

ペアリング済みのスマートフォンなどのモバイル端末でアラート音が鳴り始めます。探索対象とデバイスの距離が近づくにつれ、デバイスに表示される探索ゲージが赤→黄→緑の順に増えていきます。アラート音とゲージの増減を頼りに探索してください。

3 **キー** を押すと探索を終了します。

Bluetooth 設定

スマートフォンとの Bluetooth 接続に関する設定を行います。

スマートフォン連携機能をオフにする

- 1 キーを長押しして、メニューページを表示します。
- 2 **[スマートフォン]** の右側のスイッチをタップして  (オフ) にします。

デバイスの Bluetooth 接続がオフになります。

ヒント：スマートフォンの Bluetooth 設定については、お持ちのスマートフォンの操作マニュアルをご参照ください。

Bluetooth 接続アラートを設定する

Bluetooth 接続 / 切断時にバイブレーションでお知らせします。

- 1 キーを長押しして、メニューページを表示します。
- 2 **[スマートフォン]** を選択します。
- 3 **[BT 接続アラート]** の  (オン) /  (オフ) を設定します。

スマートフォンに手動でデータを同期する

アクティビティデータ保存時には、デバイスは接続可能なスマートフォンアプリにデータを自動でアップロードします。手動でデータを同期する場合は以下の手順で操作してください。

- 1 デバイスとペアリング済みのスマートフォンで Garmin Golf アプリを起動します。
- 2 キーを長押しして、メニューページを表示します。
- 3 **[スマートフォン]** > **[同期]** の順に選択します。

データの同期が開始します。

ウィジェット

デバイスには、数種類のウィジェットがプリインストールされています。ウィジェットとは、必要な情報が一目で確認できる機能です。一部のウィジェットのデータを表示するには、ペアリング済みスマートフォンとの接続が必要です。

また、一部のウィジェットは、初期設定で非表示に設定されています。ウィジェットの表示 / 非表示は手動で切り替えられます。

ウィジェットを確認する

- 1 ウォッチフェイスページで画面を上または下方向にスワイプして、ウィジェットを表示します。
- 2 必要に応じて、画面を上または下方向に**スワイプ**してウィジェットを切り替えます。
- 3 ウィジェットの画面を**タップ**すると、詳細ページが表示されます。
(ウィジェットにより詳細ページが表示されない場合があります。)

ウィジェットを表示 / 非表示にする

- 1 キーを長押しして、メニューページを表示します。
- 2  > **[ウィジェット]** の順に**タップ**します。
- 3 ウィジェット名を**タップ**して表示  (オン) / 非表示  (オフ) を設定します。

各ウィジェットについて

一部のウィジェットは初期設定で非表示に設定されています。(19 ページ [ウィジェットを表示 / 非表示にする](#))

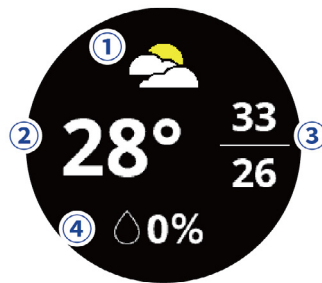
天気

注意：天気ウィジェットを利用するには、ペアリング済みのスマートフォンで Garmin Golf または Garmin Connect アプリを起動し、デバイスとの Bluetooth 接続を有効にする必要があります。

現在地の今日の予想天気、予想気温などの天気情報が表示されます。

画面を**タップ**し上下方向に**スワイプ**すると、1 時間毎の天気情報と 4 日後までの日別の天気情報が表示されます。

ヒント：天気情報は、接続中のスマートフォンの位置情報に基づきます。



①	現在地の天気
②	現在地の気温
③	予想最低 / 最高気温
④	予想降水確率

日出 & 日没

現在地の日の出 / 日没、トワイライトの時刻が表示されます。



①	現在地の日の出時刻
②	現在地の日没時刻
③	現在地のトワイライト(市民薄明)の開始 / 終了時刻 ヒント：市民薄明とは、太陽の中心の高度が地平線または水平線の下6度にあるときと日の出時刻または日没時刻の間の時間を言います。

カレンダー

注意：カレンダーウィジェットを利用するには、ペアリング済みのスマートフォンで Garmin Golf または Garmin Connect アプリを起動し、デバイスとの Bluetooth 接続を有効にする必要があります。

スマートフォンなどのカレンダーに登録されたスケジュールが表示されます。

画面を**タップ**すると各スケジュールの詳細が表示されます。



①	スケジュールのプレビュー(直近2件まで) 各スケジュールの表示部を タップ して詳細を表示します。
②	... (3件以上スケジュールがある場合) タップ してスケジュール一覧を表示します。

ゴルフ

前回のラウンドで保存したデータが表示されます。

画面を**タップ**し上下方向に**スワイプ**すると、スコア詳細とラウンド概要データ(ラウンド中にラウンド概要記録を行った場合)が表示されます。



①	ホール数
②	ストローク数
③	スコア
④	コース名とラウンド日付

ステップ数

一日のステップ数とステップゴール、達成率グラフが表示されます。[\(25 ページ ライフログ\)](#)
画面を**タップ**すると過去 7 日間のステップグラフが表示されます。



①	達成率 ステップゴールに対する現在のステップ数の達成率を表すグラフが表示されます。
②	ステップ数 現在のステップ数が表示されます。
③	ステップゴール 目標ステップ数が表示されます。 (25 ページ 自動ゴール)
④	Move バー 一定時間運動(移動)がない場合に表示されます。初めの長いバーは 1 時間、以降 15 分毎に短いバーが表示されます。 (25 ページ Move アラート)

通知

注意：通知ウィジェットを利用するには、ペアリング済みのスマートフォンとの Bluetooth 接続を有効にする必要があります。

スマートフォンで受信したメッセージやアプリの通知、電話の着信通知などを確認できます。

画面を**タップ**すると各通知の詳細の確認または通知の消去を行うことができます。[\(16 ページ 通知機能\)](#)



①	通知のプレビュー(直近 2 件まで) 各通知の表示部を タップ して詳細を表示します。
②	... (3 件以上通知がある場合) タップ して通知一覧を表示します。

アクティビティ

デバイスは、ランやバイクなどの屋内 / 屋外アクティビティに対応しています。アクティビティを開始すると、GPS などから得たデータを画面に表示し、記録します。

デバイスに保存したアクティビティデータは、Garmin Connect アカウントにアップロードしてウェブやアプリでデータを閲覧・管理・共有することができます。

アクティビティを開始する

- 1 ウォッチフェイスページで**キー**を押します。
- 2  > **[アクティビティ]** の順に選択します。
- 3 **[設定]** をタップして、アクティビティ設定をカスタマイズします。(22 ページ [アクティビティ設定](#))
ヒント：アクティビティ設定は、タイマーを開始すると変更できません。タイマーを開始する前に設定をお確かめください。
- 4 GPS を利用する屋外アクティビティの場合は、上空の開けた場所で静止して、GPS の受信を完了します。
- 5 **キー**を押して、タイマーを開始します。
注意：タイマーを開始しないとデータは記録されません。

アクティビティに関するヒント

- アクティビティを開始する前に、バッテリーを充電してください。(1 ページ [デバイスを充電する](#))
- アクティビティ実行中に画面を上または下に**スワイプ**すると、データページをスクロールすることができます。
注意：アクティビティのデータ項目は変更できません。

アクティビティを終了する

- 1 **キー**を押してタイマーを停止します。
- 2 次のオプションを選択します。
 - タイマーを再開するには、再度**キー**を押します。
 - データを保存してアクティビティを終了するには、**[完了]** >  の順に選択します。
 - データを保存せずにアクティビティを終了するには、**[完了]** >  >  の順に選択します。

アクティビティを終了すると、ウォッチフェイスページに戻ります。

ヒント：保存したアクティビティのデータは、デバイスでは確認できません。Garmin Connect アプリまたはウェブサイトを確認してください。

屋内アクティビティ

屋内でのトラック走や、トレッドミルやフィットネスバイクを使用したトレーニングを行う場合には、アクティビティ設定で GPS をオフに設定します(22 ページ [アクティビティ設定](#))。GPS をオフにした場合の距離やスピードなどのデータは、デバイスに内蔵の加速度計 * で計測されます。

* 加速度計は自己校正します。屋外で GPS を利用したランまたはウォークのアクティビティを数回行くと、加速度計の計測データ精度が向上します。

ヒント：デバイスを装着した手でトレッドミルの手すりをつかむなどして固定した状態で走った場合、加速度計によるデータ計測の精度が低くなります。

アクティビティ設定

アクティビティの設定をします。アクティビティ設定は、次に設定を変更するまで保持されます。

- 1 ウォッチフェイスページで**キー**を押します。
- 2  > **[アクティビティ]** > **[設定]** の順に**タップ**します。
- 3 オプションを選択します。
 - **[アクティビティタイプ]** **[ウォーク]** / **[ラン]** / **[バイク]** からアクティビティタイプを選択します。
 - **[自動ラップ]** 自動ラップ機能は、アクティビティ全体の中の異なる部分のパフォーマンスを比較するのに便利です。(例えば、1km ごと、5km ごとのタイムを比較)右側のスイッチを**タップ**して  (オン) /  (オフ) を切り替えます。また **[自動ラップ]** を**タップ**すると距離を変更できます。
 - **[自動ポーズ]** 走行を停止または設定したスピード以下になった場合に、タイマーを一時停止します。信号待ちなどで一時停止する時間をタイムから除きたい場合に便利な機能です。**[オフ]** / **[停止時]** / **[ペース]** または **[スピード]** から選択します。
 - **[GPS]** GPS 受信モードの **[オン]** / **[オフ]** を選択します。

アラーム&タイマー

ストップウォッチ

ストップウォッチ機能を利用します。

- 1 ウォッチフェイスページで**キー**を押します。
- 2  > **【ストップウォッチ】**の順に選択します。
- 3 **キー**を押してストップウォッチを開始します。
ヒント：**【終了】**を**タップ**すると、カウントアップを続けたままほかの機能を利用できます。
- 4 ストップウォッチを停止するには、**キー**を押します。
- 5 次のオプションを選択します。
 - ・ ストップウォッチを再開する場合、再度**キー**を押します。
 - ・ ストップウォッチをリセットする場合、**【リセット】**を**タップ**します。
 - ・ ストップウォッチを終了する場合、**【終了】**を**タップ**します。

タイマー

設定した時間をカウントダウンして、表示とバイブレーションでお知らせします。

- 1 ウォッチフェイスページで**キー**を押します。
- 2  > **【タイマー】**の順に選択します。
- 3 タイマーにセットする時間を設定します。
 - ・ +または-で数値を増減します。
 - ・ 数値表示を**タップ**して 時 / 分 / 秒 を切り替えます。
 - ・ 設定し終えたら **秒** を選択し、**✓**を**タップ**します。**ヒント**：一度タイマー機能を使用すると、2回目以降は前回設定したカウント時間が表示されます。カウント時間を変更する場合は**【編集】**を**タップ**します。
- 4 **キー**を押してタイマーを開始します。
ヒント：**【終了】**を**タップ**すると、カウントダウンを続けたままほかの機能を利用できます。
- 5 タイマーを一時停止するには、**キー**を押します。
 - ・ タイマーを再開する場合、再度**キー**を押します。
 - ・ タイマーをリセットする場合、タイマーを一時停止させ、**【リセット】**を**タップ**します。
- 6 カウントダウン終了のアラームを止めるには、画面を**タップ**します。
- 7 次のオプションを選択します。
 - ・ タイマーのセット時間を再設定する場合、**【編集】**を**タップ**します。
 - ・ タイマーを終了する場合、**【終了】**を**タップ**します。

アラーム

アラームは8件まで登録できます。

- 1 ウォッチフェイスページで**キー**を押します。
- 2  > **【アラーム】**の順に選択します。
- 3 **【新規追加】**を選択します。
すでに設定済みのアラームを編集する場合は、アラーム名を選択します。
- 4 **【タイム】**を選択し、アラームを鳴らす時刻を設定します。
 - ・ +または-で数値を増減します。
 - ・ 数値表示を**タップ**して 時 / 分 を切り替えます。
 - ・ 設定し終えたら **分** または **AM / PM** を選択し、**✓**を**タップ**します。
- 5 **【リピート】**を選択し、繰り返しなし / 毎日 / 平日 / 週末 / カスタム(任意の曜日)からアラームを鳴らすスケジュールを設定します。
- 6 **【ラベル】**を選択し、アラーム作動時に表示するタイトルを選択します。
- 7 **キー**を押して、アラームの編集を終了します。
設定時刻になると、アラームが作動します。
- 8 アラームが作動したら、次のオプションを選択します。
 - ・ アラームを停止するには、**✕**を**タップ**します。

- ・ スヌーズを利用するには、**スヌーズ**をタップします。スヌーズが設定され、10 分後に再度アラームが作動します。

アラームをオフにする

- 1 ウォッチフェイスページで**キー**を押します。
- 2  > **アラーム** の順に選択します。
- 3 オフにするアラームの右横のスイッチを  (オフ) にします。

アラームを削除する

- 1 ウォッチフェイスページで**キー**を押します。
- 2  > **アラーム** の順に選択します。
- 3 削除するアラームを選択します。
- 4 **消去** を選択します。

ライフログ

ライフログとは、一日のステップ数と移動距離、消費カロリー(基礎代謝 + 運動消費)、睡眠データを記録する機能です。ライフログで記録したすべてのデータは、Garmin Connect アプリまたはウェブサイトで確認できます。

ヒント：一日の移動距離、毎日の消費カロリー、および睡眠データは、デバイスには表示されません。(32 ページ 記録したデータが見つかりません)

ライフログのオン / オフを設定する

ライフログデータの取得をオン / オフできます。

注意：ライフログデータの取得は初期設定でオンに設定されています。設定を変更するには、初めてデバイスの電源を入れてから 1500 歩以上歩く必要があります。

- 1 キーを長押しして、メニューページを表示します。
- 2  をタップします。
- 3 **【ライフログ】**の右側のスイッチを **タップ**して  (オン) /  (オフ) を切り替えます。
ライフログをオフに設定すると、ステップ数ウィジェットは使用できません。

自動ゴール

一日のステップゴールは、前日のステップ数などのアクティビティレベルにより自動で設定されます。自動ゴール機能を利用せず、毎日一定のステップゴールに設定したい場合は、Garmin Connect アプリまたはウェブサイトでの設定が必要です。

ゴールアラートを設定する

ステップゴール(目標)達成時に、アラートでお知らせします。

ヒント：ゴールアラートはライフログがオンの場合のみ有効な機能です。

- 1 キーを長押しして、メニューページを表示します。
- 2  > **【ライフログ】** > **【ゴールアラート】** の順に選択します。
- 3 ステータスを **【オン】** / **【オフ】** / **【アクティビティ実行中以外】** から選択します。

Move アラート

ヒント：Move アラートはライフログがオンの場合のみ有効な機能です。

Move アラートとは、一定時間体を動かしていない場合にお知らせする機能です。一時間動いていないと、**Move!** のバナーとともにバイブレーションが作動し、ステップ数ウィジェット上に Move バーが表示されます。Move バーの表示をリセットするには、数分間のウォーキングを行う必要があります。

Move アラートを設定する

- 1 キーを長押しして、メニューページを表示します。
- 2  > **【ライフログ】** の順に選択します。
- 3 **【Move アラート】** を **タップ**して  (オン) /  (オフ) を切り替えます。

スリープトラッキング

デバイスを装着したまま就寝すると、あらかじめ設定した就寝時刻と起床時刻に基づいて、睡眠時間と睡眠レベル、睡眠中の動きを自動で記録することができます。記録した睡眠データは、Garmin Connect アプリまたはウェブサイトを確認することができます。

注意：Garmin Connect アプリまたはウェブサイトに登録した就寝・起床時間以外の睡眠は、スリープトラッキングで検出されません。

設定

ゴルフ設定

ゴルフに関する設定を行います。

1 キーを長押しして、メニューページを表示します。

2 **【ゴルフ設定】**を選択します。

3 設定する項目を選択します。

【スコアリング】 スコアリング機能の  (オン)/ (オフ)を切り替えます。

【ラウンド概要記録】 パット数、パーオン率、フェアウェイキープ率などのラウンド概要を記録します。画面を**タップ**して  (オン)/ (オフ)を切り替えます。

【クラブトラッキング】 使用したクラブを記録します。画面を**タップ**して  (オン)/ (オフ)を切り替えます。
ヒント：

- Approach CT10 を使用する場合は、オン / オフのどちらに設定しても、使用したクラブが Approach CT10 によって記録されます。
- Approach CT10 使用時でもデバイスとのワイヤレス接続が切れていた場合は、Approach S40/S42 のクラブトラッキングが作動します。そのため、Approach CT10 が動作しない場合のバックアップとして、Approach CT10 使用時でもこの設定項目をオンにしておくことをお勧めします。

【スコア記録方法】 スコア記録方法を **【ストロークプレイ】**/**【ステーブルフォード】**から選択します。(13 ページ [スコア記録方式を設定する](#))

【ハンディキャップスコア】 ハンディキャップの種類を **【ローカルハンディキャップ】**/**【インデックス/スロープ】**から選択します。ハンディキャップスコアを利用しない場合は**【オフ】**を選択します。(13 ページ [ハンディキャップスコアを有効にする](#))

【ドライバー飛距離】 ドライバーの平均飛距離を設定します。

【数字を大きく表示】 ホール情報ページの数字を大きく表示できます。(8 ページ [数字を大きく表示する](#))

ヒント：**【数字を大きく表示】**をオンにすると、ホール情報ページのデザインが変わり、グリーンビューは表示されなくなります。ハザード情報やレイアウト距離を確認したり、ピン位置を変更したりするときは、ゴルフメニューからアクセスしてください。

【クラブセンサー】 Approach CT10 との接続設定を行います。

- **【新規追加】** Approach CT10 を追加します。
- **【(番手)】** ペ어링済みの Approach CT10 の設定を変更できます。

【距離計をペ어링】 Approach Z30 との接続設定を行います。

ウォッチフェイス設定

デバイスには、数種類のウォッチフェイスがプリインストールされています。

1 キーを長押しして、メニューページを表示します。

2 **【ウォッチフェイス】**を選択します。

3 画面を上または下方向に**スワイプ**してデザインを切り替え、画面を**タップ**して決定します。

システム設定

システムに関する設定を行います。

1 キーを長押しして、メニューページを表示します。

2  を**タップ**します。

3 設定する項目を選択します。

【自動ロック】 自動ロックを設定します。

- **【オフ】** 自動ロックを無効にします。
- **【常時】** 一定時間キー操作を行わないと、自動でデバイスロックがかかります。
- **【アクティビティ実行中】** アクティビティ実行中に一定時間キー操作を行わないと自動でデバイスロックがかかります。
- **【アクティビティ実行中以外】** アクティビティ実行中以外で一定時間キー操作を行わないと自動でデバイスロックがかかります。

【バックライト】 バックライトを設定します。(27 ページ [バックライト設定](#))

【ライフログ】 ライフログを設定します。(25 ページ [ライフログ](#))

【ウィジェット】 ウィジェットの表示 / 非表示を設定します。(19 ページ [ウィジェットを表示 / 非表示にする](#))

る)

【**ユーザープロフィール**】 ユーザープロフィールを設定します。(27 ページ [ユーザープロフィール設定](#))

【**言語**】 表示言語を選択します。

【**時間**】 時間表示を設定します。(27 ページ [時間表示設定](#))

【**単位**】 表示単位を設定します。(27 ページ [単位設定](#))

【**リセット**】 データや設定のリセットを行います。(32 ページ [工場出荷時の状態に戻す](#))

【**デバイス情報**】 デバイス情報を表示します。

バックライト設定

キーやタッチスクリーンの操作時、通知時などのバックライトに関する設定を行います。

1 キーを長押しして、メニューページを表示します。

2  をタップします。

3 【**バックライト**】の右側のスイッチをタップして、バックライトの  (オン)/ (オフ)を切り替えます。

4 バックライトをオンに設定した場合は、【**バックライト**】をタップして次のオプションを選択します。

・【**バックライトレベル**】 バックライトの輝度を [0%] ~ [100%] で調整します。

・【**点灯時間**】 バックライト点灯時間を設定します。【**短い**】【**標準**】【**長い**】【**非常に長い**]から選択します。

注意：バックライトの輝度を高く設定すると、バッテリーの消費が早まります。

ユーザープロフィール設定

ユーザープロフィールを設定します。

より精度の高いライフログデータの計測のため、正確な値を入力してください。

1 キーを長押しして、メニューページを表示します。

2  > 【**ユーザープロフィール**】の順に選択します。

3 【**性別**】【**誕生日**】【**身長**】【**体重**】【**着用する手首**]から設定する項目を選択します。

時間表示設定

時間表示に関する設定を行います。

1 キーを長押しして、メニューページを表示します。

2  > 【**時間**】の順に選択します。

3 次のオプションを選択します。

【**時間表示**】 時間の表示方法を [12HR] [24HR] から選択します。

【**時間設定**】 時刻を設定します。

・【**自動**】：GPS 受信時に時刻を自動で設定します。

・【**手動**】：手動で時刻を設定します。

【**時刻**】 時刻を手動で入力します。この項目は、【**時間設定**】で【**手動**】を選択した場合に表示されます。

【**GPS と同期**】 GPS の位置情報に合わせて時刻を設定します。

単位設定

表示単位に関する設定を行います。

1 キーを長押しして、メニューページを表示します。

2  > 【**単位**】の順に選択します。

3 各項目の表示単位を選択します。

・【**距離計測**】 【**マイル**]または【**キロメートル**]

・【**コース表示**】 【**ヤード**]または【**メートル**]

・【**ペース/スピード**】 【**マイル**]または【**キロメートル**]

・【**高度**】 【**フィート**]または【**メートル**]

・【**体重**】 【**ポンド**]または【**キログラム**]

・【**身長**】 【**フィート**]または【**センチメートル**]

・【**気温**】 【**華氏**]または【**摂氏**]

センサー

デバイスに対応するセンサーについて詳しくは [Garmin.co.jp](https://garmin.co.jp) をご覧ください。

Approach CT10(クラブトラッキングセンサー)

別売の Approach CT10 を接続して使用する際は、以下の手順でペアリングします。

- 1 センサーをすべての対象のクラブに取り付けます。
- 2 ペアリングするクラブをキャディバッグから取り出します。
ペアリング中、ほかのクラブはすべてキャディバッグの中にしまっておいてください。
ヒント：明るい室内でペアリングを行います。センサーは周囲の明るさを感知して自動で起動します。
- 3 デバイスとクラブを 1m 以内に近づけます。
注意：グリップが上を向くようにします。
- 4 デバイスでキーを長押しして、メニューページを表示します。
- 5 **[ゴルフ設定]>[クラブセンサー]>[新規追加]**の順に選択します。
デバイスがセンサーの検索を開始します。センサーが検出されると、メッセージが表示されます。
- 6 画面の指示に従って、デバイスとセンサーをペアリングします。
センサーにクラブが登録されると、メッセージが表示されます。
- 7 ペアリング済みのクラブをキャディバッグに戻します。
- 8 ペアリングする次のクラブをキャディバッグから取り出します。
- 9 すべてのセンサーにクラブが登録されるまで、手順 **6～8** の操作を繰り返します。

デバイス情報

仕様

注意

バッテリー稼働時間は、Garmin のテスト環境下での標準値です。実際のバッテリー稼働時間は、GPS モードや接続中のセンサー、ライフログなどの設定、スマートフォン通知の頻度、各種機能の利用状況やデバイスの使用環境により異なります。

バッテリータイプ	充電式リチウムイオンバッテリー
バッテリー稼働時間	最大 10 日間(ウォッチモード) 最大 15 時間(GPS モード)
動作温度範囲	-20°C ~ 60°C
充電温度範囲	0°C ~ 45°C
防水性能	5 ATM *

製品の仕様は、改良のため予告なく変更する場合があります。

* 防水性能について詳しくは [Garmin.com/ja-JP/legal/waterrating-definitions/](https://garmin.com/ja-JP/legal/waterrating-definitions/) をご参照ください。

お取り扱い上の注意事項

注意

机や床等に落とすなど激しい衝撃を与えないでください。外装やバンドの損傷のみならず、性能や機能の異常に繋がります。

水中でキー操作を行わないでください。

デバイスを傷めるおそれがあるため、クリーニングの際に先のとがったものを使用しないでください。

タッチスクリーンを傷めるおそれがあるため、タッチスクリーンの操作に硬いものや先の尖ったものを使用しないでください。

化学洗剤や溶剤、防虫剤はデバイスのプラスチック部や塗装を傷めるおそれがあるため使用しないでください。

塩素や海水、日焼け止めクリーム、化粧品、アルコール、その他刺激の強い化学薬品等が本製品に付着した場合は、真水で洗い流し、柔らかい布で水分をしっかりと拭き取ってください。

高温になるおそれがある場所でデバイスを長期間保管しないでください。デバイスの故障の原因となる可能性があります。

タッチスクリーンをクリーニングする

- 1 清潔な柔らかい布を使います。
- 2 必要に応じて、軽く布に水分を含ませます。
- 3 布に水分を含ませた場合、デバイスの電源をオフにし USB ケーブルは外してください。
- 4 柔らかい布でタッチスクリーンを拭きます。

クリーニング方法

注意

さびや腐食の原因となりますので、本体およびチャージングケーブルの端子やその周辺に付着した汚れや水分は、充電または PC 接続の前に必ずクリーニングしてください。

- 1 薄めた中性洗剤を含ませた柔らかい布で、デバイスを優しく拭き取ります。
- 2 乾いた布で水分を拭き取ります。その後、デバイスを完全に乾かしてください。

クリーニング方法については、[Garmin.co.jp/legal/fit-and-care](https://garmin.co.jp/legal/fit-and-care) をあわせてご参照ください。

長期間の保管

デバイスを 2～3 か月以上使用しない場合は、バッテリーを 50%程度充電した状態で、高温多湿の場所を避けて保管してください。長期保管後は、使用する前にデバイスを充電してください。

バンドの交換方法

デバイスのバンドは幅 20mm の互換性のあるバンドと交換できます。交換用バンドについて、詳しくは [Garmin.co.jp](https://www.garmin.co.jp) をご参照ください。

- 1 バンドのスプリングバーのクイックリリースピン①を矢印の方向へスライドさせると、本体からバンドが外れます。



- 2 新しいバンドのスプリングバーのクイックリリースピンの反対側を先に本体のピン穴に挿入します。
- 3 クイックリリースピン①をスライドさせたまま本体のピン穴の位置に合わせ、スライドを解除します。両側のピンが本体の穴にまっすぐ差し込まれていることを確認します。
- 4 反対側のバンドも同様に交換します。

電子ラベルの規制および準拠情報

本製品では、ラベルを電子的に確認できます。FCC または地域のラベル規制によって提供される識別番号などの規制情報、デバイスのユニット ID、ソフトウェアバージョン等が表示されます。

- 1 キーを長押しして、メニューページを表示します。
- 2  > [デバイス情報] の順に選択します。

トラブルシューティング

バッテリーの稼働時間を長くするには

次のいずれかまたは複数の方法をお試しください。

- バックライトの点灯時間を短く設定してください。(27 ページ [バックライト設定](#))
- バックライトの輝度を低く設定してください。(27 ページ [バックライト設定](#))
- 通知機能を使用する場合は、お使いのスマートフォンなどのモバイル端末の設定等で通知を制限するなどして、不必要な通知を表示させないようにしてください。(17 ページ [デバイスに表示する通知を管理する](#))
- 通知機能をオフに設定してください。(16 ページ [通知機能](#))
- 必要のないときは Bluetooth をオフに設定してください。(18 ページ [スマートフォン連携機能をオフにする](#))

現在地に近いゴルフコースが表示されません

ゴルフコースのアップデートが中断またはキャンセルされた場合に、コースデータが正常にインストールされていない可能性があります。コースデータを正常に戻すには、コースデータをもう一度アップデートする必要があります。

- 1 Garmin Express からコースデータをインストールします。(3 ページ [コースマップのアップデート](#))
- 2 チャージングケーブルを PC の USB 接続口から取り外します。
- 3 上空の開けた屋外に出て、テストのラウンドを開始して、現在地に近いコースが表示されるか確認してください。

デバイスを競技で使用できますか？

このデバイスは競技での使用が認められています。

実際に競技で使用される際には、事前に各大会のローカルルールをご確認ください。

デバイスはどのスマートフォンに対応していますか？

デバイスは Bluetooth ワイヤレステクノロジー搭載のスマートフォンに対応しています。

詳しくは Garmin.co.jp/ble をご参照ください。

デバイスとスマートフォンが接続できません

- スマートフォンとデバイスの電源を切り、電源を入れなおしてください。
- スマートフォンとデバイスの Bluetooth 接続をオフにし、再度オンに設定してください。
- Garmin Golf および Garmin Connect アプリを最新のバージョンにアップデートしてください。
- Garmin Golf、Garmin Connect アプリ、およびスマートフォンの Bluetooth 設定のデバイスリストから Approach S40/S42 を削除し、再度ペアリングを実施してください。
- 新しいスマートフォンとデバイスをペアリングする場合、古いスマートフォンの Garmin Golf および Garmin Connect アプリと Bluetooth 設定から Approach S40/S42 を削除してください。
- スマートフォンがデバイスの 10m (33ft) 以内にあることをお確かめください。
- Bluetooth 接続可能なスマートフォンとデバイスをペアリングしてください。
- Garmin Connect アプリとスマートフォンの Bluetooth 設定からデバイスを削除し、再度ペアリングを実施してください。
- 初めてデバイスとスマートフォンを接続する場合は、ペアリング設定を行ってください。(2 ページ [スマートフォンとペアリングする](#))

言語が正しくありません

- 1 キーを長押しして、メニューページを表示します。
- 2  をタップします。
- 3 リストをスクロールして、下から 5 番目の項目を選択します。
- 4 **【日本語】**を選択します。

ヒント：言語の切り替えが完了するまで数秒かかります。

単位が正しくありません

- デバイスの単位設定を確認してください。(27 ページ [単位設定](#))
- Garmin Connect アカウントで単位の表示設定を確認してください。
デバイスで設定した単位と Garmin Connect アカウントで設定した単位が異なる場合は、データを同期したときにデバイスの設定が Garmin Connect アカウントの設定で上書きされます。

記録したデータが見つかりません

- ライフログで記録した一日の移動距離、毎日の消費カロリー、および睡眠データは、デバイスでは閲覧できません。Garmin Connect アプリまたはウェブサイトを確認してください。
- 週間運動量および上昇階数は計測できません。
- デバイスのデータ同期にお使いの Garmin Golf アプリ、Garmin Connect アプリおよびウェブサイトは、すべて同じアカウントでログインしてください。異なるアカウント間でのデータの統合および共有はできません。

デバイスを強制終了する

フリーズ発生時などは以下の操作で強制的に電源を落とすことができます。

- 1 デバイスの電源がオフになるまで、**キー**を長押しします。

ヒント：デバイスの電源を再度オンにするには、**キー**を長押ししてください。

工場出荷時の状態に戻す

デバイスの全設定を工場出荷状態にリセットします。

注意：全設定リセットによりデバイスのすべての設定、ユーザー情報、アクティビティデータが消去されます。データ保護のため、Garmin Golf および Garmin Connect にデータをアップロードしてから実施してください。

- 1 **キー**を長押しして、メニューページを表示します。
- 2  > **【リセット】**の順に選択します。
- 3 次のオプションを選択します。
 - **【設定リセット】** デバイスの全設定を工場出荷状態にリセットします。(アクティビティデータとスコアカードは保持されます。)
 - **【データ削除と設定リセット】** デバイスの全設定を工場出荷状態にリセットし、デバイスに保存されているすべてのデータを削除します。
- 4 画面をスクロールし、**【続行】**をタップします。
- 5 設定がリセットされ、デバイスが再起動します。
再起動後は初期設定を行ってください。(2 ページ [初期設定](#))

GPS を受信できません

- GPS を受信する際は、上空の開けた屋外に出て、デバイスの表面を空に向けて静止してください。通常、30~60 秒程度で受信完了します。
- 次のような場所では、GPS の受信に時間がかかったり、受信できないことがあります。
 - 屋内、ベランダ、住宅街、ビル街、森林内、トンネル内など
- Garmin Express、Garmin Golf、または Garmin Connect アプリでデータの同期を行うと、数日分の衛星軌道情報が自動でデバイスにダウンロードされるため、素早い GPS の受信が可能になります。

ライフログに関するトラブルシューティング

ライフログの精度について詳しくは Garmin.co.jp/legal/atdisclaimer をご参照ください。

ライフログのステップ数が表示されません

- ステップ数は毎日深夜 0 時にリセットされます。
- ステップ数が - (ダッシュ) で表示される場合は、GPS を受信して時刻を自動で合わせてください。

ライフログのステップ数が正しくないようです

- 歩いていないときでも、デバイスを装着している手や腕の反復的な動作(拍手や歯磨き等)をステップ数としてカウントすることがあります。次のことをお試しください。
 - 利き手と反対側の腕にデバイスを装着してください。
 - 手や腕のみを激しく動かすような状況では、デバイスを取り外してください。

- ショッピングカートやベビーカーを押すなどして腕を固定した状態で歩く際には、デバイスを衣服のポケットに入れて持ち歩いてください。

デバイスに表示されるステップ数と Garmin Connect に表示されるステップ数が異なります

Garmin Connect に表示されるステップ数はデバイスのデータを同期しないと更新されません。

- Garmin Express、Garmin Golf、または Garmin Connect アプリでデバイスのデータを同期してください。

デバイスに関するその他の情報

デバイスに関する最新・補足情報は、当社ウェブサイト ([Garmin.co.jp](https://garmin.co.jp)) をご参照ください。

サポートセンター <https://support.garmin.com/ja-JP/>

チュートリアルビデオ

[\[e ラーニング\] Approach S40](#)

[\[e ラーニング\] Approach S42](#)

商標について

本操作マニュアルの内容の一部または全部を当社の承諾なしに転載または複製することはできません。

本操作マニュアルの内容ならびに製品の仕様は、予告なく変更される場合があります。

製品に関する最新・補足情報については、Garmin.co.jp にアクセスしてください。

Garmin、Garmin ロゴ、および Approach は、米国またはその他の国における Garmin Ltd. またはその子会社の登録商標です。

Garmin AutoShot、Garmin Connect、Garmin Express、Garmin Golf、および TruSwing は Garmin Ltd. またはその子会社の商標です。Garmin の許可を得ずに使用することはできません。

Android™ は Google LLC の商標です。BLUETOOTH® ワードマークおよびロゴは、Bluetooth SIG, Inc. が所有する登録商標であり、Garmin はこれらのマークをライセンスに基づいて使用しています。iOS® は Cisco Systems, Inc. の登録商標であり、Garmin は Apple Inc. の許諾に基づいて使用しています。iPhone® は米国および他の国々で登録された Apple Inc. の商標です。その他の商標およびトレードネームは、それぞれの所有者に帰属します。

M/N: A03671

