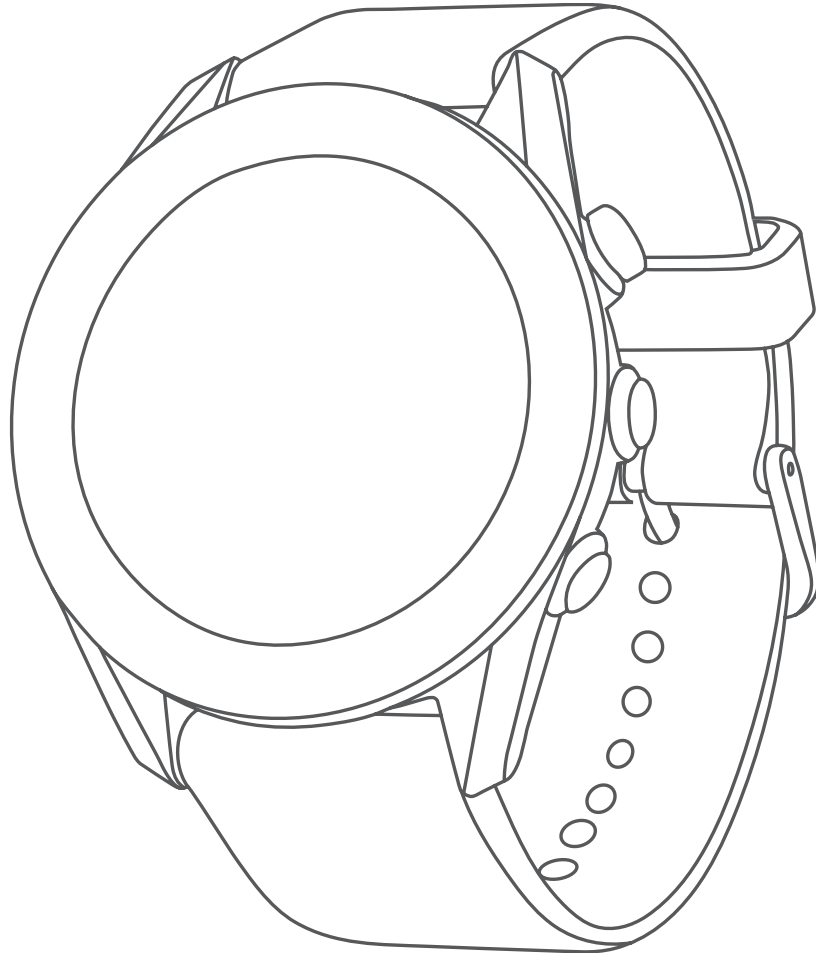


GARMIN®



APPROACH® S60

Hướng dẫn sử dụng

© 2017 Garmin Ltd. hoặc các chi nhánh

Mọi quyền đã được bảo lưu. Theo luật bản quyền, không được sao chép toàn bộ hoặc một phần của hướng dẫn sử dụng này mà không có sự chấp thuận bằng văn bản của Garmin. Garmin bảo lưu quyền thay đổi hoặc cải thiện sản phẩm và quyền thực hiện thay đổi nội dung của hướng dẫn sử dụng này mà không có nghĩa vụ thông báo với bất kỳ ai hay tổ chức nào về các thay đổi hoặc sự cải thiện này. Truy cập Garmin.com để biết cập nhật hiện tại và thông tin bổ sung về việc sử dụng sản phẩm này.

Garmin®, logo Garmin, ANT+®, Approach®, Auto Lap®, và Auto Pause® là các thương hiệu của Garmin Ltd. hoặc các chi nhánh của Garmin đã được đăng ký tại Hoa Kỳ và các quốc gia khác. Connect IQ™, Garmin Connect™, Garmin Express™, QuickFit™, tempe™, và TruSwing™ là các thương hiệu của Garmin Ltd. hoặc các chi nhánh của Garmin. Không thể sử dụng các thương hiệu này mà không có sự cho phép chính thức của Garmin.

Android™ là thương hiệu của Google Inc. Apple® và Mac® là thương hiệu của Apple Inc., được đăng ký tại Hoa Kỳ và các nước khác. Nhãn hiệu bằng chữ Bluetooth® và các logo do Bluetooth SIG, Inc. sở hữu và việc sử dụng các nhãn hiệu này của Garmin là theo giấy phép. Handicap Index® và Slope Rating® là thương hiệu được đăng ký của Hiệp hội Golf Hoa Kỳ. Windows® là thương hiệu được đăng ký của Microsoft Corporation tại Hoa Kỳ và các quốc gia khác. Các thương hiệu và tên thương mại khác thuộc chủ sở hữu tương ứng.

Sản phẩm này là ANT+® được chứng nhận. Truy cập www.thisisant.com/directory để biết danh sách các sản phẩm và ứng dụng tương thích.

M/N: A03116

MỤC LỤC

Giới thiệu	1	Hệ đo lường TruSwing	5
Tổng quan về thiết bị	1	Ghi chép và xem hệ đo lường TruSwing trên thiết bị	6
Kết nối điện thoại thông minh	1	Thay đổi sự thuận tay	6
Sạc thiết bị	1	Công cụ	6
Mẹo sạc thiết bị	1	Xem công cụ	6
Xem Trình đơn điều khiển	1	Tùy chỉnh vòng lặp công cụ	6
Cập nhật sản phẩm	2	Không làm phiền	6
Thiết lập Garmin Express	2	Mục tiêu tự động	6
Ứng dụng Garmin Golf	2	Sử dụng báo động di chuyển	6
Chơi Golf	2	Theo dõi giấc ngủ	7
Xem lỗ golf	2	Các hoạt động	7
Xem khoảng cách PlaysLike	2	Bắt đầu một hoạt động	7
Xem đòi quả	2	Hướng dẫn ghi lại hoạt động	7
Đòi quả kép (chỉ có trên các sân golf đã chọn)	2	Dừng một hoạt động	7
Xem hướng đến ghim định vị	3	Hoạt động trong nhà	7
Xem khoảng cách lỗ golf thẳng và lỗ golf uốn cong và các vị trí đã lưu	3	Hoạt động ngoài trời	7
Lưu vị trí	3	Đồng hồ	7
Đo khoảng cách với tính năng Chạm mục tiêu	3	Thiết lập báo động	7
Đo cú đánh với tính năng AutoShot	3	Sử dụng đồng hồ bấm giờ đếm ngược	7
Sử dụng bảng điểm	3	Sử dụng đồng hồ đếm giờ	8
Theo dõi thống kê	4	Tính năng kết nối	8
Thiết lập phương pháp ghi điểm	4	Kích hoạt thông báo Bluetooth	8
Kích hoạt tính năng ghi điểm chấp	4	Xem thông báo	8
Xem lịch sử ngắn	4	Quản lý thông báo	8
Xem các hệ đo lường TruSwing™ trong một vòng chơi	4	Tắt công nghệ Bluetooth	8
Xem tóm tắt vòng chơi của bạn	4	Bật báo động kết nối điện thoại thông minh	8
Kết thúc vòng chơi	4	Định vị thiết bị di động bị mất	8
Nhịp độ xoay người đánh bóng	5	Garmin Connect	8
Nhịp độ xoay người đánh bóng lý tưởng	5	Cập nhật phần mềm bằng cách sử dụng di động Garmin Connect	9
Phân tích nhịp độ xoay người đánh bóng	5	Cập nhật phần mềm bằng cách sử dụng Garmin Express	9
Xem chuỗi mẹo	5	Đồng bộ hóa dữ liệu một cách thủ công với Garmin Connect Mobile	9
TruSwing	5		

Tính năng Connect IQ.....	9	Xoá tệp dữ liệu	14
Tải xuống tính năng Connect IQ.....	9	Khắc phục sự cố	14
Tải xuống tính năng Connect IQ bằng máy tính	9	Tối đa hoá tuổi thọ của pin.....	14
Tùy chỉnh thiết bị.....	10	Thiết bị của tôi không thể tìm thấy các sân golf gần đó	14
Thay đổi mặt đồng hồ.....	10	Điện thoại thông minh của tôi có tương thích với thiết bị?.....	15
Tùy chỉnh Trình đơn điều khiển	10	Điện thoại của tôi sẽ không kết nối với thiết bị.....	15
Thiết lập golf	10	Ngôn ngữ của thiết bị không đúng.....	15
Thiết lập ghi điểm.....	10	Thiết bị của tôi hiển thị sai đơn vị đo.....	15
Thiết lập hoạt động và ứng dụng.....	10	Thiết lập lại thiết bị.....	15
Tùy chỉnh màn hình dữ liệu	10	Khôi phục tất cả các thiết lập mặc định	15
Báo động	11	Bắt tín hiệu vệ tinh	15
Thêm hoạt động hoặc ứng dụng	11	Cải thiện nhận vệ tinh GPS	15
Loại bỏ hoạt động hoặc ứng dụng.....	11	Không làm phiền.....	15
Thiết lập hồ sơ người dùng.....	11	Số bước hàng ngày không xuất hiện.....	15
Thiết lập theo dõi hoạt động.....	12	Tổng số bước chân của tôi có vẻ không chính xác.....	15
Thiết lập hệ thống.....	12	Tổng số bước chân trên thiết bị và tài khoản Garmin Connect không trùng khớp.....	16
Các thiết lập thời gian	12	Số phút vận động của tôi nhấp nháy.....	16
Thiết đặt đèn nền	12	Nhận được nhiều thông tin hơn.....	16
Thay đổi đơn vị đo	12	Phụ lục	16
ANT+ Bộ cảm biến	12	Trường dữ liệu.....	16
Ghép cặp ANT + bộ cảm biến.....	12	Kích cỡ và chu vi bánh xe.....	18
Sử dụng Bộ cảm biến tốc độ xe đạp hoặc giồng chân tùy chọn	13	Các định nghĩa về biểu tượng	18
Thiết bị gắn vào giày	13		
Cải thiện hiệu chuẩn thiết bị gắn vào giày	13		
tempe™	13		
Thông tin thiết bị	13		
Thay đổi dây đeo QuickFit™	13		
Thông số kỹ thuật	13		
Bảo dưỡng thiết bị.....	13		
Làm sạch thiết bị.....	14		
Vệ sinh dây đeo da	14		
Bảo quản dài hạn	14		
Xem thông tin thiết bị.....	14		
Quản lý dữ liệu	14		
Ngắt kết nối cáp USB.....	14		



Giới thiệu

⚠ CẢNH BÁO

Xem hướng dẫn về Biện pháp an toàn quan trọng và thông tin sản phẩm trong hộp đựng sản phẩm để biết cảnh báo liên quan đến sản phẩm và thông tin quan trọng khác.

Tổng quan về thiết bị



①	Màn hình cảm ứng	Vuốt để cuộn qua các công cụ, tính năng và các trình đơn. Chạm để chọn.
②	Nút hoạt động	Chọn để bắt đầu hoạt động. Trong khi chơi golf, chọn xem trình đơn golf.
③		Giữ để bật thiết bị. Giữ để xem trình đơn điều khiển. Chọn để xem trình đơn cho màn hình hiện tại.
④		Chọn để quay trở lại màn hình trước.


Kết nối điện thoại thông minh

Để sử dụng các tính năng liên kết của thiết bị Approach S60, thiết bị phải được kết nối trực tiếp thông qua ứng dụng Garmin Connect™ Mobile, thay vì từ thiết lập Bluetooth® trên điện thoại thông minh.

1 Từ lưu trữ ứng dụng trên điện thoại thông minh, hãy cài đặt và mở ứng dụng di động Garmin Connect.

2 Giữ  để bật thiết bị.

Lần đầu tiên bật thiết bị, bạn sẽ chọn ngôn ngữ thiết bị. Màn hình tiếp theo nhắc nhở bạn kết nối với điện thoại thông minh.

MẸO: Bạn có thể chọn  > **Thiết lập** > **Kết nối điện thoại** để đi vào chế độ kết nối sau quy trình thiết lập ban đầu.

3 Chọn một tùy chọn để thêm thiết bị vào tài khoản Garmin Connect của bạn:

- Nếu đây là lần đầu tiên bạn kết nối thiết bị với ứng dụng Garmin Connect Mobile, hãy làm theo các hướng dẫn trên màn hình.
- Nếu bạn đã kết nối thiết bị khác với ứng dụng Garmin Connect Mobile, từ trình đơn thiết lập, chọn **Thiết bị**

Garmin > **Thêm thiết bị**, và làm theo hướng dẫn trên màn hình.

Sau khi kết nối thành công, thông báo xuất hiện, và thiết bị đồng bộ một cách tự động với điện thoại thông minh.

Sạc thiết bị

⚠ CẢNH BÁO

Thiết bị này có pin Li-ion. Xem Hướng dẫn về biện pháp an toàn quan trọng và thông tin sản phẩm trong hộp đựng sản phẩm để biết cảnh báo liên quan đến sản phẩm và thông tin quan trọng khác.

CHÚ Ý

Để ngăn ngừa sự ăn mòn, làm sạch kỹ và làm khô phần tiếp xúc và khu vực xung quanh trước khi sạc điện hoặc kết nối với máy tính. Tham khảo các hướng dẫn làm sạch trong phụ lục.

1 Cắm đầu nhỏ của cáp USB vào cổng sạc trên thiết bị.



2 Cắm đầu lớn của cáp USB vào cổng USB trên máy tính.

3 Sạc thiết bị đầy đủ.


Mẹo sạc thiết bị

- Kết nối bộ sạc an toàn với thiết bị để sạc bằng cách sử dụng cáp USB (*Sạc thiết bị, trang 1*). Có thể sạc thiết bị bằng cách cắm cáp USB vào bộ sạc AC được Garmin chấp thuận với ổ cắm tương tiêu chuẩn hoặc cổng USB trên máy tính. Sạc khi pin đã hết hoàn toàn mất 4 giờ.
- Xem phần trăm pin còn lại trên trình đơn điều khiển (*Xem Trình đơn điều khiển, trang 1*).

Xem Trình đơn điều khiển

Trình đơn điều khiển có các tùy chọn trình đơn lỗi tắt, như bật chế độ không làm phiền, khóa màn hình cảm ứng, và tắt thiết bị.

LƯU Ý: Bạn có thể bổ sung, sắp xếp lại và loại bỏ tùy chọn trình đơn lỗi tắt trong trình đơn điều khiển (*Tùy chỉnh Trình đơn điều khiển, trang 10*).

1 Từ màn hình bất kỳ, giữ .



2 Chọn một tùy chọn.

Cập nhật sản phẩm

Trên máy tính, cài đặt Garmin Express™ (Garmin.com.vn/express). Trên điện thoại thông minh, cài đặt ứng dụng Garmin Connect Mobile.

Ứng dụng này giúp thiết bị Garmin truy cập dễ dàng các dịch vụ này:

- Cập nhật phần mềm
- Cập nhật sân
- Tải lên dữ liệu với kết nối Garmin
- Đăng ký sản phẩm

Thiết lập Garmin Express

- 1 Kết nối thiết bị với máy tính dùng cáp USB.
- 2 Truy cập Garmin.com.vn/express.
- 3 Thực hiện theo hướng dẫn trên màn hình.

Ứng dụng Garmin Golf

Ứng dụng Garmin Golf cho phép người chơi golf thi đua với nhau ở các sân khác nhau. Hơn 40.000 sân có bảng thành tích hàng tuần mà mọi người có thể tham gia. Bạn có thể thiết lập sự kiện trận đấu và mời những người chơi thi đấu. Ứng dụng Garmin Golf đồng bộ hóa dữ liệu với trang web Garmin Connect và ứng dụng Garmin Connect Mobile. Có thể tải xuống ứng dụng Garmin Golf từ kho ứng dụng trên điện thoại thông minh của bạn.

Chơi Golf

- 1 Chọn nút hoạt động.
- 2 Chọn **Golf**.
- 3 Đợi trong khi thiết bị định vị vệ tinh. Việc này có thể mất 30 đến 60 giây.
- 4 Chọn sân từ danh sách các sân gần đó.

Xem lỗ golf

Thiết bị cho biết lỗ golf hiện tại mà bạn đang chơi, và tự động chuyển tiếp khi bạn chuyển đến lỗ mới. Bạn có thể vuốt lên hoặc xuống, hoặc kéo chỉ báo lỗ quanh cạnh màn hình để thay đổi lỗ.

LƯU Ý: Theo mặc định, thiết bị tính toán khoảng cách đến phía trước, giữa và sau đồi quả. Nếu biết vị trí ghim định vị, bạn có thể thiết lập nó chính xác hơn ([Xem đồi quả](#),

trang 2).



①	Số lỗ hiện tại
②	Chỉ báo lỗ golf
③	Điểm Par cho lỗ
④	Bản đồ lỗ golf
⑤	Khoảng cách đến phía trước đồi quả
⑥	Khoảng cách đến giữa đồi quả
⑦	Khoảng cách đến phía sau đồi quả

Xem khoảng cách PlaysLike

Tính năng khoảng cách “plays like” cho biết sự thay đổi độ cao trên sân bằng cách hiển thị khoảng cách đã được điều chỉnh đến đồi quả.

Chọn khoảng cách đến đồi quả. Biểu tượng xuất hiện bên cạnh mỗi khoảng cách.

▲	Khoảng cách dài hơn dự kiến do sự thay đổi về độ cao.
■	Khoảng cách theo dự kiến.
▼	Khoảng cách ngắn hơn dự kiến do sự thay đổi về độ cao.

Xem đồi quả

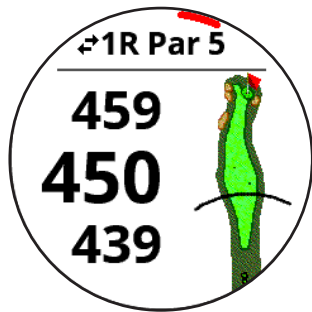
Trong khi chơi, bạn có thể nhìn gần hơn tại đồi quả và di chuyển vị trí ghim định vị.

- 1 Chọn bản đồ.
- 2 Chọn ở trên cùng màn hình.
- 3 Chạm hoặc kéo để di chuyển ghim định vị.

Khoảng cách trên màn hình thông tin về lỗ được cập nhật để phản ánh vị trí ghim định vị mới. Vị trí ghim định vị được lưu chỉ dành cho vòng hiện tại.

Đồi quả kép (chỉ có trên các sân golf đã chọn)

Trên một số sân golf cụ thể, các lỗ được thiết kế có hai đồi quả với cùng một đường phát bóng. Các đồi quả thường nằm cạnh nhau, và được dán nhãn L (trái) và R (phải) dựa trên vị trí tương đối của chúng từ góc nhìn của người chơi.



Chạm vào thanh trên cùng để chuyển đổi giữa đôi quả trái và phải.

Xem hướng đến ghim định vị

Tính năng PinPointer là một chiếc la bàn hỗ trợ xác định hướng khi không thể nhìn thấy đôi quả.

Tính năng này có thể giúp bạn điều chỉnh cú đánh ngay cả khi bạn ở trong rừng hay trong một bãi cát sâu.

LƯU Ý: Không được sử dụng tính năng PinPointer khi đang ở trong xe chạy trên sân golf. Tình trạng gây nhiễu từ xe chạy trên sân golf có thể ảnh hưởng đến độ chính xác của la bàn.

- 1 Chọn nút hoạt động.
- 2 Chọn

Mũi tên hướng về vị trí ghim định vị.

Xem khoảng cách lỗ golf thẳng và lỗ golf uốn cong và các vị trí đã lưu

Có thể xem danh sách khoảng cách lỗ golf thẳng và lỗ golf uốn cong cho các lỗ Par 4 và 5.

Các vị trí đã lưu cũng xuất hiện trên danh sách này.

- 1 Chọn nút hoạt động.
- 2 Chọn

LƯU Ý: Các khoảng cách và vị trí được loại khỏi danh sách khi bạn vượt qua chúng.

Lưu vị trí

Trong khi chơi một vòng, bạn có thể lưu tối đa năm vị trí trên mỗi lỗ.

Việc lưu vị trí rất hữu ích để ghi lại các vật thể hoặc vật cản không hiển thị trên bản đồ.

Bạn có thể xem khoảng cách đến những vị trí này từ màn hình hiển thị lỗ golf thẳng và lỗ golf uốn cong ([Xem khoảng cách lỗ golf thẳng và lỗ golf uốn cong và các vị trí đã lưu, trang 3](#)).

- 1 Đứng tại vị trí mà bạn muốn lưu.

LƯU Ý: Bạn không thể lưu vị trí cách xa lỗ được chọn hiện tại.

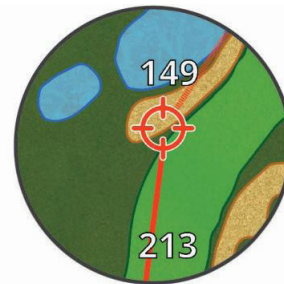
- 2 Chọn nút hoạt động.
- 3 Chọn > > **Save Location**.
- 4 Chọn nhãn gắn cho vị trí đó.

Đo khoảng cách với tính năng Chạm mục tiêu

Trong khi chơi, bạn có thể sử dụng tính năng chạm mục

tiêu để đo lường khoảng cách đến điểm bất kỳ trên bản đồ.

- 1 Chọn bản đồ.
- 2 Chạm hoặc kéo ngón tay của bạn để định vị vòng tròn mục tiêu



Bạn có thể xem khoảng cách từ vị trí hiện tại của bạn đến vòng tròn mục tiêu, và từ vòng tròn mục tiêu đến vị trí ghim định vị.

- 3 Nếu cần, chọn hoặc để phóng to hoặc thu nhỏ.

Đo cú đánh với tính năng AutoShot

Thiết bị Approach S60 có tính năng tự động phát hiện cú đánh và ghi lại. Mỗi khi bạn thực hiện cú đánh trên đường lăn bóng, thiết bị ghi lại khoảng cách cú đánh để bạn có thể xem lại sau. ([Xem lịch sử ngắn, trang 4](#))

MẸO: Tính năng tự động phát hiện cú đánh hoạt động tốt nhất khi bạn tiếp xúc tốt với bóng. Cú đánh nhẹ không được phát hiện.

- 1 Bắt đầu vòng chơi.

Khi thiết bị phát hiện cú đánh, khoảng cách của bạn từ vị trí đánh bóng hiển thị trên dải băng ở trên cùng màn hình



MẸO: Bạn có thể chạm vào dải băng để ẩn nó đi trong 10 giây.

- 2 Đi bộ hoặc lái xe đến vị trí của bóng.
- 3 Thực hiện cú đánh tiếp theo.

Thiết bị ghi lại khoảng cách của cú đánh bóng cuối cùng của bạn.

Sử dụng bảng điểm

- 1 Trong khi chơi golf, chọn nút hoạt động.
- 2 Chọn
- 3 Nếu cần thiết, chọn để thiết lập ghi điểm hoặc thay đổi par cho lỗ đó.
- 4 Vuốt lên hoặc xuống, hoặc kéo chỉ báo lỗ golf quanh

cạnh màn hình để thay đổi lỗi.

5 Chạm vào giữa màn hình.

6 Chọn **—** hoặc **+** để thiết lập điểm số.

Theo dõi thống kê

Khi bạn kích hoạt tính năng theo dõi số liệu thống kê trên thiết bị, bạn có thể xem số liệu thống kê cho vòng chơi hiện tại (*Xem tóm tắt vòng chơi của bạn, trang 4*).

Bạn có thể so sánh các vòng chơi và theo dõi sự tiến bộ bằng ứng dụng Garmin Connect Mobile.

Từ bảng điểm, chọn **≡** > **Thiết lập golf** > **Ghi điểm** > **Theo dõi số liệu thống kê**.

Ghi số liệu thống kê

Trước khi có thể ghi lại số liệu thống kê, bạn phải kích hoạt tính năng theo dõi số liệu thống kê (*Theo dõi thống kê, trang 4*).

- 1 Từ bảng điểm, chạm vào giữa màn hình.
- 2 Cài đặt số lần đánh bóng đã thực hiện, và chọn **Tiếp theo**.
- 3 Cài đặt số lần gạt bóng đã thực hiện, và chọn **Tiếp theo**.
- 4 Chọn một tùy chọn:
 - Nếu bạn đánh bóng vào đường lăn bóng, chọn **↕**.
 - Nếu bạn đánh bóng ra ngoài đường lăn bóng, chọn **↶** hoặc **↷**.

Thiết lập phương pháp ghi điểm

Bạn có thể thay đổi phương pháp mà thiết bị sử dụng để lưu giữ điểm số.

- 1 Từ bảng điểm, chọn **≡** > **Thiết lập golf** > **Ghi điểm** > **Phương pháp ghi điểm**.
- 2 Chọn phương pháp ghi điểm.

Giới thiệu phương pháp ghi điểm Stableford

Khi bạn chọn phương pháp ghi điểm Stableford (*Thiết lập phương pháp ghi điểm, trang 4*), điểm được ghi dựa trên số lượng cú đánh đã thực hiện so với điểm Par.

Khi kết thúc một vòng chơi, người ghi điểm cao nhất sẽ giành chiến thắng.

Thiết bị cho điểm theo quy định của Hiệp hội Golf Hoa Kỳ.

Bảng điểm dành cho cuộc chơi được ghi điểm theo phương pháp Stableford hiển thị số điểm thay vì số lần đánh bóng.

Điểm	Các cú đánh đã thực hiện so với điểm Par
0	nhiều hơn Par 2 gậy trở lên
1	nhiều hơn Par 1 gậy
2	Par
3	ít hơn Par 1 gậy
4	ít hơn Par 2 gậy
5	ít hơn Par 3 gậy

Kích hoạt tính năng ghi điểm chấp

- 1 Từ bảng điểm, chọn **≡** > **Thiết lập golf** > **Ghi điểm** > **Ghi điểm chấp**.
- 2 Chọn một tùy chọn:

- Chọn **Điểm chấp nội bộ** để nhập số cú đánh sẽ bị trừ đi từ tổng điểm của người chơi.
- Chọn **Chỉ số/Độ dốc** để nhập Handicap Index® của người chơi và Slope Rating® trên sân để tính điểm chấp trên sân cho người chơi.

Số cú đánh ghi điểm chấp xuất hiện dưới dạng chấm trên màn hình hiển thị thông tin lỗi. Bảng điểm hiển thị điểm số được điều chỉnh điểm chấp của bạn cho vòng chơi.

Xem lịch sử ngắn

- 1 Sau khi chơi một lỗ, chọn khóa hoạt động.
- 2 Chọn **🕒** để xem thông tin về cú đánh cuối cùng của bạn.
- 3 Chọn **●●●** để xem thông tin về mỗi cú đánh cho một lỗ.
- 4 Chọn một cú đánh để xem nhịp độ xoay người đánh bóng.

Xem các hệ đo lường TruSwing™ trong một vòng chơi

Trước khi có thể sử dụng tính năng TruSwing trên thiết bị Approach, bạn phải xác nhận rằng thiết bị TruSwing được gắn chắc chắn vào gậy của bạn.

Để biết thêm thông tin, vui lòng xem hướng dẫn sử dụng thiết bị TruSwing.

- 1 Bật thiết bị TruSwing.
- 2 Bắt đầu vòng chơi.
- 3 Trên thiết bị Approach S60, chọn khóa hoạt động, và chọn **📊**.

Thiết bị Approach S60 kết nối với thiết bị TruSwing.

- 4 Chọn **≡** >> **Thay đổi gậy** để chọn gậy.
- 5 Đánh một cú đánh.

Các phép đo xoay người đánh bóng hiển thị trên thiết bị Approach S60 sau mỗi lần xoay người đánh bóng (*Hệ đo lường TruSwing, trang 5*).

- 6 Chạm vào màn hình để cuộn qua hệ đo lường xoay người đánh bóng được ghi lại.

Xem tóm tắt vòng chơi của bạn

Trong vòng chơi, bạn có thể xem điểm số, số liệu thống kê, và thông tin về bước.

- 1 Chọn nút hoạt động.
- 2 Chọn **📊**.
- 3 Vuốt lên hoặc xuống.

Kết thúc vòng chơi

- 1 Chọn nút hoạt động.
- 2 Chọn **Kết thúc**.
- 3 Chọn một tùy chọn:

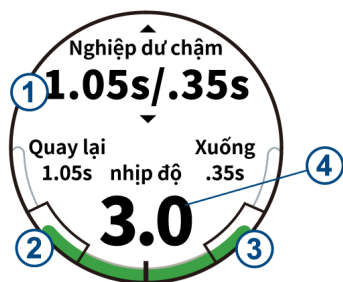
- Để xem số liệu thống kê và thông tin về vòng chơi của bạn, chạm vào điểm số.
- Để lưu vòng chơi và quay về chế độ đồng hồ, chọn **Lưu**.
- Để chỉnh sửa bảng điểm, chọn **Hiệu chỉnh điểm**.
- Để loại bỏ vòng chơi và quay về chế độ đồng hồ, chọn **Loại bỏ**.
- Để tạm dừng vòng chơi và tiếp tục lại lần sau, chọn **Dừng**.

Nhịp độ xoay người đánh bóng

Ứng dụng nhịp độ xoay người đánh bóng giúp bạn thực hiện xoay người đánh bóng nhất quán hơn. Thiết bị đo lường và hiển thị thời gian vung gậy và thời gian hạ gậy. Thiết bị cũng hiển thị nhịp độ xoay người đánh bóng. Nhịp độ xoay người đánh bóng là thời gian vung gậy chia cho thời gian hạ gậy, được biểu thị dưới dạng tỷ lệ. Tỷ lệ 3:1, hoặc 3,0 là nhịp độ xoay người đánh bóng lý tưởng dựa trên nghiên cứu của những người chơi golf chuyên nghiệp.

Nhịp độ xoay người đánh bóng lý tưởng

Bạn có thể đạt được nhịp độ lý tưởng 3.0 khi sử dụng những thời điểm xoay người đánh bóng khác nhau, ví dụ, 0,7 giây/0,23 giây hoặc 1,2 giây/0,4 giây. Mỗi người chơi golf có thể có nhịp độ xoay người đánh bóng riêng dựa trên khả năng và kinh nghiệm của họ. Garmin cung cấp sáu thời điểm khác nhau. Thiết bị hiển thị đồ thị cho biết thời gian vung gậy hoặc hạ gậy của bạn là quá nhanh, quá chậm, hay vừa đúng thời điểm được chọn.



①	Lựa chọn thời điểm (tỷ lệ thời gian vung gậy đến thời gian hạ gậy)
②	Thời gian vung gậy
③	Thời gian hạ gậy
④	Nhịp độ của bạn
■	Thời điểm tốt
■	Quá chậm
■	Quá nhanh

Để tìm ra thời điểm xoay người đánh bóng lý tưởng, bạn cần bắt đầu với thời điểm chậm nhất và thử sử dụng thời điểm đó cho một vài lần xoay người đánh bóng. Khi đồ thị nhịp độ hiện màu xanh lá liên tục cho cả thời gian vung

gậy và thời gian hạ gậy thì bạn có thể chuyển tiếp lên thời điểm tiếp theo.

Khi bạn tìm thấy thời điểm phù hợp, bạn có thể sử dụng thời điểm đó để đạt được cú xoay người đánh bóng và hiệu suất nhất quán hơn.

Phân tích nhịp độ xoay người đánh bóng

- 1 Từ mặt đồng hồ, chọn nút hoạt động.
- 2 Chọn > **Nhịp độ xoay người đánh bóng**.
- 3 Chọn hoặc để cài đặt thời điểm nhịp độ.
- 4 Chọn > **Loại gậy**, và chọn loại gậy.
- 5 Hoàn tất cú xoay người đánh bóng hoàn chỉnh.

Thiết bị hiển thị phân tích xoay người đánh bóng.

Xem chuỗi mẹo

Khi bạn dùng ứng dụng nhịp độ xoay người đánh bóng lần đầu tiên, thiết bị sẽ hiển thị chuỗi mẹo giải thích cho việc động tác xoay người đánh bóng của bạn được phân tích như thế nào.

- 1 Từ ứng dụng **Nhịp độ xoay người đánh bóng**, chọn khóa hoạt động.
- 2 Chạm vào màn hình để xem mẹo tiếp theo.

TruSwing

Tính năng TruSwing cho phép xem số liệu về bơi lội được ghi lại từ thiết bị TruSwing.

Truy cập explore.Garmin.com/en-US/golf để mua thiết bị TruSwing.

Hệ đo lường TruSwing

Bạn có thể xem hệ đo lường xoay người đánh bóng trên thiết bị Approach, trên ứng dụng Garmin Connect, hay Garmin Connect Mobile.



Để biết thêm thông tin, vui lòng xem hướng dẫn sử dụng thiết bị TruSwing.

Tính năng	Mô tả	Yêu cầu
Hệ đo lường xoay người đánh bóng chỉ có trên thiết bị Approach	Hệ đo lường sẵn có bao gồm nhịp độ xoay người đánh bóng, tốc độ, phép đo hướng di chuyển đầu gậy, các góc của đầu gậy, và các yếu tố khác.	Thiết bị TruSwing phải được kết nối với thiết bị Approach.
Hệ đo lường xoay người đánh bóng trên thiết bị Approach và trên ứng dụng Garmin Connect Mobile	Hệ đo lường sẵn có bao gồm nhịp độ xoay người đánh bóng, tốc độ, phép đo hướng di chuyển đầu gậy, các góc của đầu gậy, và các yếu tố khác.	Cả thiết bị TruSwing và Approach đều phải được kết nối với ứng dụng Garmin Connect Mobile trên điện thoại thông minh của bạn.


Ghi chép và xem hệ đo lường TruSwing trên thiết bị

Trước khi có thể sử dụng tính năng TruSwing trên thiết bị Approach S60, bạn phải xác nhận rằng thiết bị TruSwing được gắn chắc chắn vào gậy của bạn.

Để biết thêm thông tin, vui lòng xem hướng dẫn sử dụng thiết bị TruSwing.

- 1 Bật thiết bị TruSwing.
- 2 Trên thiết bị Approach S60, chọn khóa hoạt động, và chọn  > **TruSwing**.
Thiết bị Approach S60 kết nối với thiết bị TruSwing.
- 3 Chọn  > **Thay đổi gậy** để chọn gậy.
- 4 Đánh một cú đánh.
Các phép đo xoay người đánh bóng hiển thị trên thiết bị Approach S60 sau mỗi lần xoay người đánh bóng.
- 5 Chạm vào màn hình để cuộn qua hệ đo lường xoay người đánh bóng được ghi lại.

Thay đổi sự thuận tay

- 1 Từ ứng dụng TruSwing, chọn  > **Sự thuận tay**.
- 2 Chọn một tùy chọn.

Công cụ

Thiết bị của bạn được tải trước các công cụ để cung cấp thông tin nhanh. Một số công cụ yêu cầu kết nối Bluetooth với điện thoại thông minh tương thích.

Một số công cụ không hiển thị theo mặc định. Có thể thêm thủ công các công cụ đó vào vòng lặp công cụ.

Thông báo: Thông báo cho bạn biết các cuộc gọi đến, tin nhắn, cập nhật mạng xã hội và nhiều hơn nữa, dựa trên thiết lập thông báo ở điện thoại thông minh.

Lịch: Hiển thị các cuộc họp sắp tới từ lịch trên điện thoại thông minh.

Điều khiển ứng dụng nghe nhạc: Điều khiển ứng dụng nghe nhạc trong điện thoại thông minh

Thời tiết: Hiển thị nhiệt độ hiện tại và dự báo thời tiết.

Ngày của tôi: Hiển thị tóm tắt động về hoạt động hôm nay. Các số liệu được ghi nhận mới nhất bao gồm hoạt động, số phút vận động, số tầng đã leo, số bước, lượng calo đã đốt cháy và nhiều hơn nữa.

Bước: Theo dõi tổng số bước hàng ngày, mục tiêu số bước và quãng đường bạn đã đi.

Các phút tích cực: Theo dõi thời gian dành cho việc tham gia các hoạt động với cường độ từ trung bình đến cao, mục tiêu số phút vận động hàng tuần và tiến trình đạt mục tiêu của bạn.

Môn thể thao cuối cùng: Hiển thị tóm tắt về môn thể thao được ghi nhận mới nhất và tổng quãng đường trong tuần.


Hoạt động mới nhất: Hiển thị tóm tắt về hoạt động được ghi nhận mới nhất, như lần chạy bộ, đạp xe hoặc bơi lội gần đây nhất.

Calo: Hiển thị thông tin về calo trong ngày hiện tại.


Golf: Hiển thị thông tin về vòng chơi golf mới nhất.

Xem công cụ

Thiết bị được tải trước một số công cụ và có thêm các công cụ khả dụng khi kết nối thiết bị với điện thoại thông minh.


- Từ mặt đồng hồ, vuốt lên hoặc xuống.
- Chạm vào màn hình cảm ứng để xem tùy chọn và chức năng bổ sung cho công cụ.
- Chọn  để xem thiết lập công cụ.

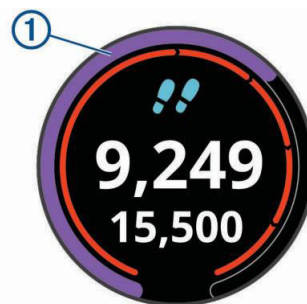
Tùy chỉnh vòng lặp công cụ

- 1 Chọn  > **Thiết lập** > **Công cụ**.
- 2 Chọn công cụ.
- 3 Chọn công tắc **Đã kích hoạt** để xóa bỏ công cụ khỏi vòng lặp công cụ.
- 4 Chọn **Thêm công cụ**.
- 5 Chọn công cụ.
Công cụ được thêm vào vòng lặp công cụ.

Không làm phiền

Mục tiêu tự động

Thiết bị tự động tạo ra mục tiêu số bước hàng ngày, dựa trên các mức độ hoạt động trước đó của bạn. Khi bạn di chuyển trong ngày, thiết bị cho biết sự tiến triển của bạn hướng đến mục tiêu .



Nếu chọn không sử dụng tính năng mục tiêu tự động, có thể thiết lập mục tiêu số bước cá nhân trên tài khoản Garmin Connect.

Sử dụng báo động di chuyển

Ngồi trong khoảng thời gian kéo dài có thể gây ra các thay đổi về trạng thái chuyển hóa không mong muốn. Báo động di chuyển nhắc nhở bạn tiếp tục vận động. Sau một giờ không hoạt động, Hãy di chuyển! và thanh đỏ xuất hiện. Các đoạn bổ sung xuất hiện sau mỗi 15 phút không hoạt động. Thiết bị cũng rung nếu bật âm thanh (**Thiết lập hệ thống, trang 12**).

Hãy đi bộ một quãng ngắn (ít nhất là vài phút) để thiết lập lại báo động di chuyển.

Theo dõi giấc ngủ

Trong khi ngủ, thiết bị theo dõi sự chuyển động của bạn. Các thống kê về giấc ngủ bao gồm tổng số giờ ngủ, mức ngủ, và sự chuyển động khi ngủ. Có thể cài đặt giờ ngủ thông thường trong thiết lập người sử dụng trên tài khoản Garmin Connect. Có thể xem các thống kê về giấc ngủ của bạn trên tài khoản Garmin Connect.

Sử dụng ứng dụng theo dõi giấc ngủ tự động

- 1 Đeo thiết bị trong khi ngủ.
- 2 Tải dữ liệu theo dõi giấc ngủ lên trang Garmin Connect ([Đồng bộ hóa dữ liệu một cách thủ công với Garmin Connect Mobile, trang 9](#)).
Có thể xem các thống kê về giấc ngủ trên tài khoản Garmin Connect.

Các hoạt động

Có thể sử dụng thiết bị của bạn cho các hoạt động trong nhà, ngoài trời, điền kinh và tập thể dục. Khi bắt đầu một hoạt động, thiết bị hiển thị và ghi lại dữ liệu cảm biến. Có thể lưu các hoạt động và chia sẻ chúng với cộng đồng Garmin Connect.

Cũng có thể thêm ứng dụng hoạt động Connect IQ™ cho thiết bị bằng cách sử dụng tài khoản Garmin Connect ([Tính năng Connect IQ, trang 9](#)).

Để biết thêm thông tin về việc theo dõi hoạt động và tính chính xác về số liệu luyện tập, hãy truy cập Garmin.com.vn/legal/atdisclaimer.

Bắt đầu một hoạt động

Khi bạn bắt đầu một hoạt động, GPS tự động bật (nếu cần). Khi dừng hoạt động, thiết bị quay về chế độ xem.

- 1 Từ mặt đồng hồ, chọn nút hoạt động.
- 2 Chọn
- 3 Nếu cần thiết, làm theo hướng dẫn trên màn hình để nhập thông tin bổ sung.
- 4 Nếu cần thiết, chờ trong khi thiết bị kết nối với cảm biến ANT+®.
- 5 Nếu hoạt động yêu cầu GPS, hãy đi ra ngoài và chờ trong khi thiết bị định vị vệ tinh.
- 6 Chọn khóa hoạt động để bật đồng hồ bấm giờ.
LƯU Ý: Thiết bị không ghi lại dữ liệu hoạt động đến khi bạn bắt đầu đồng hồ bấm giờ.

Hướng dẫn ghi lại hoạt động

- Sạc pin thiết bị trước khi bắt đầu một hoạt động ([Sạc thiết bị, trang 1](#)).
- Vuốt lên hoặc xuống để xem các trang dữ liệu bổ sung.

Dừng một hoạt động

- 1 Chọn nút hoạt động.
- 2 Chọn một tùy chọn:
 - Để tiếp tục hoạt động, chọn nút hoạt động.

- Để lưu hoạt động và quay về chế độ đồng hồ, chọn **Done(Hoàn tất)** >
- Để loại bỏ hoạt động và quay về chế độ đồng hồ, chọn **Done(Hoàn tất)** > >

Hoạt động trong nhà

Có thể sử dụng thiết bị Approach S60 để luyện tập trong nhà, như chạy bộ trên đường đua trong nhà hoặc sử dụng máy đạp xe. Tắt GPS cho hoạt động trong nhà.

Khi chạy bộ hoặc đi bộ khi đã tắt GPS, tốc độ, quãng đường và guồng chân được tính toán bằng gia tốc kế trong thiết bị. Gia tốc kế tự định chuẩn. Độ chính xác về dữ liệu tốc độ, quãng đường và guồng chân được cải thiện sau một vài lần chạy hoặc đi bộ ngoài trời có sử dụng GPS.

MẸO: Nắm giữ tay vịn của máy chạy bộ làm giảm độ chính xác. Có thể sử dụng thiết bị gắn vào giày tùy chọn để ghi lại nhịp độ, quãng đường và guồng chân.

Khi đạp xe khi đã tắt GPS, tốc độ và quãng đường không khả dụng trừ khi bạn có cảm biến tùy chọn gửi dữ liệu tốc độ và quãng đường đến thiết bị (như cảm biến tốc độ hoặc guồng chân).

Hoạt động ngoài trời

Thiết bị fênix được tải trước một số ứng dụng cho hoạt động ngoài trời, như chạy bộ, đi bộ đường dài và bơi ở nguồn nước tự nhiên. Bật GPS cho hoạt động ngoài trời.

Có thể thêm ứng dụng bằng cách sử dụng các hoạt động mặc định như luyện tập tim mạch và chèo thuyền.

Đồng hồ

Thiết lập báo động


Có thể thiết lập thành tám báo thức riêng biệt. Có thể thiết lập mỗi báo thức reo lên một lần hoặc lặp lại thường xuyên.

- 1 Từ mặt đồng hồ, chọn > **Đồng hồ** > **Báo động** > **Thêm mục mới** > **Thời Gian**.
- 2 Chọn và để cài đặt thời gian.
- 3 Chọn .
- 4 Chọn **Lặp lại**, và chọn khi nào đồng hồ báo thức sẽ lặp lại (tùy chọn).
- 5 Chọn **Nhãn**, và chọn tên báo thức (tùy chọn).

Sử dụng đồng hồ bấm giờ đếm ngược

- 1 Từ mặt đồng hồ, chọn > **Đồng hồ** > **Đồng hồ bấm giờ** > **Hiệu chỉnh**.
- 2 Chọn và để cài đặt đồng hồ bấm giờ.
- 3 Chọn .
- 4 Chọn khóa hoạt động để bật đồng hồ bấm giờ.
- 5 Chọn khóa hoạt động để dừng đồng hồ bấm giờ.
- 6 Chọn **Thiết lập lại** để thiết lập lại đồng hồ bấm giờ.

Sử dụng đồng hồ bấm giờ

- 1 Từ mặt đồng hồ, chọn  > **Đồng hồ** > **Đồng hồ bấm giờ**.
- 2 Chọn khóa hoạt động để bật đồng hồ bấm giờ.
- 3 Chọn **V.ch** để khởi động lại đồng hồ bấm giờ vòng hoạt động.
Tổng thời gian của đồng hồ bấm giờ tiếp tục chạy.
- 4 Chọn khóa hoạt động để dừng cả hai đồng hồ bấm giờ.
- 5 Chọn **Thiết lập lại** để thiết lập lại cả hai đồng hồ bấm giờ.

Tính năng kết nối

Các đặc tính liên kết khả dụng đối với thiết bị Approach S60 của bạn khi kết nối thiết bị với điện thoại thông minh tương thích bằng công nghệ không dây Bluetooth. Một số tính năng yêu cầu cài đặt ứng dụng Garmin Connect Mobile trên điện thoại thông minh đã kết nối. Truy cập Garmin.com/apps để biết thêm thông tin.

Thông báo điện thoại: Hiển thị tin nhắn và thông báo điện thoại trên thiết bị Approach S60.

Tải hoạt động lên Garmin Connect: Tự động gửi hoạt động của bạn đến tài khoản Garmin Connect ngay khi hoàn tất ghi lại hoạt động.




Connect IQ: Cho phép mở rộng tính năng của thiết bị với mặt đồng hồ, công cụ, ứng dụng và trường dữ liệu mới.

Tim điện thoại của tôi: Định vị điện thoại thông minh bị mất được kết nối với thiết bị Approach S60 và hiện đang nằm trong phạm vi.

Tim đồng hồ của tôi: Định vị thiết bị Approach S60 bị mất được kết nối với điện thoại thông minh và hiện đang nằm trong phạm vi.

Kích hoạt thông báo Bluetooth

Trước khi có thể kích hoạt thông báo, bạn phải kết nối thiết bị fēnix với thiết bị di động tương thích (*Kết nối điện thoại thông minh, trang 1*).

- 1 Chọn  > **Thiết lập** > **Điện thoại**.
- 2 Chọn công tắc **Thông báo** để kích hoạt thông báo.
- 3 Chọn **Thông báo** > **Khi hoạt động**.
- 4 Chọn tùy chọn thông báo.
- 5 Chọn  > **Khi không hoạt động**.
- 6 Chọn tùy chọn thông báo.
- 7 Chọn  > **Thời gian chờ**.
- 8 Chọn lượng thời gian dành cho thông báo mới xuất hiện trên màn hình.

Xem thông báo

- 1 Từ mặt đồng hồ, vuốt lên hoặc xuống để xem công cụ thông báo.
- 2 Chọn thông báo.
Bạn có thể chạm vào màn hình cảm ứng để xem toàn bộ thông báo.

- 3 Chọn  để quay trở lại màn hình trước.



Quản lý thông báo

Có thể sử dụng điện thoại thông minh tương thích để quản lý thông báo xuất hiện trên thiết bị Approach S60.

Chọn một tùy chọn:

- Nếu đang sử dụng thiết bị Apple®, sử dụng thiết lập trung tâm cảnh báo trên điện thoại thông minh để chọn các khoản mục hiển thị trên thiết bị.
- Nếu đang sử dụng thiết bị Android™, sử dụng thiết lập ứng dụng trong ứng dụng di động Garmin Connect để chọn các mục hiển thị trên thiết bị.

Tắt công nghệ Bluetooth

- 1 Giữ  để xem trình đơn điều khiển.
- 2 Chọn  để tắt công nghệ không dây Bluetooth trên thiết bị Approach S60.

Tham khảo hướng dẫn sử dụng thiết bị di động để tắt công nghệ không dây Bluetooth trên thiết bị di động của bạn.



Bật báo động kết nối điện thoại thông minh

Có thể thiết lập thiết bị Approach để báo động khi điện thoại thông minh đã được ghép cặp kết nối và ngắt kết nối bằng công nghệ không dây Bluetooth.

Chọn  > **Thiết lập** > **Điện thoại** > **Thông báo được kết nối**.

Định vị thiết bị di động bị mất

Chức năng này cho phép bạn tìm được điện thoại đang bật Bluetooth và kết nối với đồng hồ trong một phạm vi nhất định.

- 1 Giữ  để xem trình đơn điều khiển.
- 2 Chọn .

Thiết bị Approach S60 bắt đầu tìm kiếm thiết bị di động ghép cặp. Báo động phát ra âm thanh trên thiết bị di động và cường độ tín hiệu Bluetooth hiển thị trên màn hình thiết bị Approach S60. Cường độ tín hiệu Bluetooth tăng khi bạn di chuyển đến gần thiết bị di động hơn.

- 3 Chọn  để ngừng tìm kiếm.

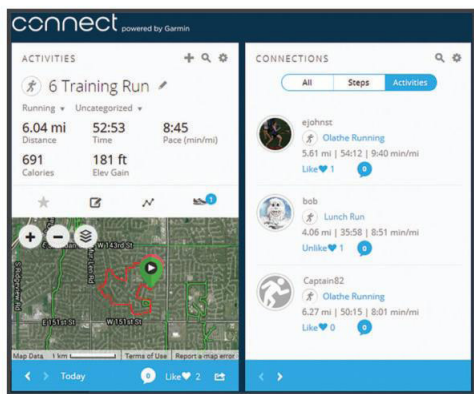
Garmin Connect

Có thể kết nối bạn bè trên tài khoản Garmin Connect. Garmin Connect đưa ra công cụ để theo dõi, phân tích, chia sẻ và khích lệ lẫn nhau. Ghi lại các sự kiện về phong cách sống năng động của bạn bao gồm chạy bộ, đi bộ, đạp xe, bơi lội, đi bộ đường dài, chơi golf, v.v. Garmin Connect cũng là thiết bị theo dõi thống kê trực tuyến mà bạn có thể phân tích và chia sẻ tất cả vòng chơi golf của bạn. Để đăng ký tài khoản miễn phí, truy cập connect.garmin.com/start.

Lưu trữ các hoạt động: Sau khi hoàn thành và lưu hoạt động được tính giờ với thiết bị của bạn, có thể tải lên hoạt động đó vào tài khoản Garmin Connect và lưu giữ nó bao lâu tùy ý bạn.

Phân tích dữ liệu: Có thể xem thông tin chi tiết hơn về

các hoạt động ngoài trời và việc luyện tập của bạn, bao gồm thời gian, quãng đường, nhịp tim, lượng calo đã đốt cháy, guồng chân, màn hình bản đồ từ trên cao và biểu đồ nhịp độ và tốc độ. Có thể xem thông tin chi tiết hơn về trận đấu golf, bao gồm bảng điểm, thống kê và thông tin sân golf. Cũng có thể xem các báo cáo tùy chỉnh.



Theo dõi thành tích: Có thể theo dõi các bước hàng ngày, tham gia các cuộc thi vui nhộn bằng các kết nối và đáp ứng các mục tiêu.

Chia sẻ các hoạt động: Có thể kết nối với bạn bè để dõi theo từng hoạt động khác hoặc gửi đường kết nối đến các hoạt động trên các mạng xã hội yêu thích.

Quản lý các thiết lập: Có thể tùy chỉnh thiết bị và thiết lập người sử dụng trên tài khoản Garmin Connect.

Truy cập kho Connect IQ: Có thể tải xuống ứng dụng, mặt đồng hồ, trường dữ liệu và công cụ.

Cập nhật phần mềm bằng cách sử dụng di động Garmin Connect

Trước khi có thể cập nhật phần mềm thiết bị bằng ứng dụng Garmin Connect Mobile, phải có tài khoản Garmin Connect và phải kết nối thiết bị với điện thoại thông minh tương thích (*Kết nối điện thoại thông minh, trang 1*).

1 Đồng bộ hóa thiết bị với ứng dụng Garmin Connect Mobile (*Đồng bộ hóa dữ liệu một cách thủ công với Garmin Connect Mobile, trang 9*).

Khi có sẵn phần mềm mới, ứng dụng Garmin Connect Mobile tự động gửi cập nhật đến thiết bị.

2 Thực hiện theo hướng dẫn trên màn hình.

Cập nhật phần mềm bằng cách sử dụng Garmin Express

Trước khi có thể cập nhật phần mềm thiết bị, bạn phải có tài khoản kết nối Garmin Connect, và phải tải xuống và cài đặt ứng dụng Garmin Express.

1 Kết nối thiết bị với máy tính dùng cáp USB.

Khi có phần mềm mới, ứng dụng Garmin Express sẽ gửi nó đến thiết bị.

2 Ngắt kết nối thiết bị với máy tính. Thiết bị sẽ báo bạn cập nhật phần mềm.

3 Chọn một tùy chọn.

Sử dụng Garmin Connect trên máy tính của bạn

Nếu chưa kết nối thiết bị Approach S60 với điện thoại thông minh, có thể tải tất cả dữ liệu hoạt động lên tài khoản Garmin Connect bằng máy tính của bạn.

1 Kết nối thiết bị với máy tính dùng cáp USB.

2 Truy cập [connect.Garmin.com/start](https://connect.garmin.com/start).

3 Thực hiện theo hướng dẫn trên màn hình.

Đồng bộ hóa dữ liệu một cách thủ công với Garmin Connect Mobile

1 Giữ để xem trình đơn điều khiển.

2 Chọn .

Tính năng Connect IQ

Có thể thêm tính năng Connect IQ cho đồng hồ của bạn từ Garmin và các nhà cung cấp khác bằng ứng dụng Garmin Connect Mobile. Có thể tùy chỉnh thiết bị của bạn với mặt đồng hồ, trường dữ liệu, công cụ và ứng dụng.

Mặt đồng hồ: Cho phép tùy chỉnh giao diện đồng hồ.

Trường dữ liệu: Cho phép tải xuống trường dữ liệu mới để trình bày về cảm biến, hoạt động và dữ liệu lịch sử theo cách mới. Có thể thêm trường dữ liệu Connect IQ cho các trang và tính năng được cài sẵn.

Công cụ: Cung cấp thông tin nhanh, bao gồm dữ liệu cảm biến và thông báo.

Ứng dụng: Thêm tính năng tương tác cho đồng hồ của bạn như các loại hoạt động ngoài trời và luyện tập mới.

Tải xuống tính năng Connect IQ

Trước khi có thể tải xuống tính năng Connect IQ từ ứng dụng Garmin Connect Mobile, phải kết nối thiết bị với Approach S60 với điện thoại thông minh của bạn.

1 Từ các thiết lập trong ứng dụng Garmin Connect Mobile, chọn **Kho Connect IQ**.

2 Nếu cần thiết, chọn thiết bị của bạn.

3 Chọn tính năng Connect IQ.

4 Thực hiện theo hướng dẫn trên màn hình.

Tải xuống tính năng Connect IQ bằng máy tính

1 Kết nối thiết bị với máy tính dùng cáp USB.

2 Truy cập [connect.Garmin.com](https://connect.garmin.com) và đăng nhập.

3 Từ công cụ thiết bị, chọn **Kho Connect IQ**.

4 Chọn tính năng Connect IQ, và tải xuống.


5 Thực hiện theo hướng dẫn trên màn hình.

Tùy chỉnh thiết bị

Thay đổi mặt đồng hồ

Trước khi có thể kích hoạt mặt đồng hồ Connect IQ, bạn phải cài đặt mặt đồng hồ từ kho Connect IQ (*Tính năng*

Connect IQ, trang 9).




- 1 Từ mặt đồng hồ, chọn  > **Mặt đồng hồ**.
- 2 Vuốt lên hoặc xuống để xem mặt đồng hồ.
- 3 Chạm vào màn hình để chọn mặt đồng hồ.

Tùy chỉnh Trình đơn điều khiển

Có thể bổ sung, loại bỏ và thay đổi trình tự của tùy chọn trình đơn lối tắt trong trình đơn điều khiển (*Xem Trình đơn điều khiển, trang 1*).

- 1 Giữ .

Trình đơn điều khiển xuất hiện.

- 2 Chọn  > **Thiết lập điều khiển**.
- 3 Chạm vào lối tắt mà bạn muốn tùy chỉnh.
- 4 Chọn một tùy chọn:
 - Để thay đổi vị trí của lối tắt trong trình đơn điều khiển, chạm vào vị trí mà bạn muốn lối tắt xuất hiện.
 - Để xóa bỏ lối tắt khỏi trình đơn điều khiển, chạm vào .
- 5 Nếu cần, chọn  để thêm lối tắt vào trình đơn điều khiển.

Thiết lập golf

Từ mặt đồng hồ, chọn **Thiết lập > Hoạt động & Ứng dụng > Golf > Thiết lập golf**.

Ghi điểm: Cho phép bạn thiết lập các tùy chọn ghi điểm (*Thiết lập ghi điểm, trang 10*).

Khoảng cách cú đánh driver: Thiết lập khoảng cách trung bình mà bóng di chuyển trong cú đánh driver.

Chế độ trận đấu: Vô hiệu hóa các tính năng về khoảng cách PinPointer và PlaysLike.

Không chấp nhận các tính năng này trong các trận đấu thuộc khuôn khổ hoặc các vòng tính điểm chấp.

Số to: Thay đổi kích cỡ các con số trên màn hình hiển thị lỗ.

Thiết lập ghi điểm

Từ mặt đồng hồ, chọn  > **Thiết lập > Hoạt động & Ứng dụng > Golf > Thiết lập golf > Ghi điểm**.

Trạng thái: Thiết lập tính năng lưu giữ điểm số thành bật hoặc tắt tự động khi bắt đầu một vòng chơi. Tùy chọn Luôn hỏi nhắc bạn khi bắt đầu một vòng chơi.

Theo dõi thống kê: Kích hoạt tính năng theo dõi thống kê về số lần gạt bóng, đánh bóng lên đồi quả với ít nhất hai gậy thấp hơn điểm Par, và cú đánh trên đường lăn bóng khi chơi golf.

Theo dõi gậy: Cho phép theo dõi các gậy được sử dụng.

2 người chơi: Thiết lập bảng điểm để lưu giữ điểm số cho hai người chơi.


LƯU Ý: Thiết lập này chỉ khả dụng trong một vòng chơi. Bạn phải kích hoạt thiết lập này mỗi lần bạn bắt đầu vòng chơi.

Phương pháp ghi điểm: Thay đổi phương pháp mà thiết bị sử dụng để lưu giữ điểm số.

Ghi điểm chấp: Thiết lập điểm chấp người chơi.

Thiết lập hoạt động và ứng dụng

Các thiết lập này cho phép tùy chỉnh mỗi ứng dụng hoạt động được tải trước theo nhu cầu của bạn. Ví dụ, có thể tùy chỉnh trang dữ liệu và kích hoạt tính năng báo động và luyện tập. Không phải tất cả thiết lập đều khả dụng cho tất cả các loại hoạt động.

Từ mặt đồng hồ, chọn  > **Thiết lập > Hoạt động & Ứng dụng**, chọn một hoạt động và chọn thiết lập hoạt động.

Màn hình dữ liệu: Cho phép tùy chỉnh màn hình dữ liệu và thêm màn hình dữ liệu mới cho hoạt động (*Tùy chỉnh màn hình dữ liệu, trang 10*).

Thông báo: Thiết lập thông báo luyện tập hoặc điều hướng cho hoạt động (*Báo động, trang 10*).

Vòng chạy: Thiết lập tính năng Auto Lap® để tự động đánh dấu vòng chạy ở khoảng cách cụ thể. Tính năng này hữu dụng khi so sánh thành tích của bạn qua các phần khác nhau của một hoạt động (ví dụ, mỗi 1 dặm hoặc 5 km).

Dừng tự động: Cài đặt thiết bị dừng ghi lại dữ liệu khi bạn dừng di chuyển hoặc khi chậm hơn tốc độ quy định. Đây là tính năng hữu ích nếu hoạt động của bạn bao gồm đèn dừng hoặc các nơi khác mà bạn phải dừng.

Cuộn tự động: Cho phép tự động di chuyển qua tất cả màn hình dữ liệu hoạt động khi đồng hồ bấm giờ đang chạy.

GPS: Cường độ của tín hiệu vệ tinh GPS.


Kích cỡ hồ bơi: Thiết lập chiều dài hồ bơi để bơi ở hồ bơi.

Nền: Thiết lập màu nền của mỗi hoạt động thành đen hoặc trắng.

Màu nhấn: Thiết lập màu nhấn của mỗi hoạt động để giúp nhận dạng hoạt động nào đang hoạt động.

Tùy chỉnh màn hình dữ liệu

Có thể hiển thị, ẩn và thay đổi bố cục và nội dung màn hình dữ liệu cho mỗi hoạt động.

- 1 Chọn  > **Thiết lập > Các hoạt động & ứng dụng**.
- 2 Chọn hoạt động để tùy chỉnh.
- 3 Chọn thiết lập hoạt động.
- 4 Chọn **Trường dữ liệu**.
- 5 Nếu cần, chọn công tắc để kích hoạt màn hình dữ liệu.
- 6 Chọn màn hình dữ liệu để tùy chỉnh.
- 7 Chọn một tùy chọn:
 - Chọn **Bố cục** để điều chỉnh số lượng trường dữ liệu trên màn hình dữ liệu.
 - Chọn **Hiệu chỉnh trường dữ liệu**, và chọn trường để thay đổi dữ liệu xuất hiện trong trường.

Báo động

Có thể thiết lập báo động cho mỗi hoạt động để giúp bạn luyện tập theo mục tiêu cụ thể. Một số báo động chỉ khả dụng đối với các hoạt động cụ thể. Có ba kiểu báo động: báo động sự kiện, báo động phạm vi và báo động định kỳ. Một số thông báo yêu cầu phụ kiện tùy chọn như thiết bị

theo dõi nhịp tim hoặc cảm biến giường chân.


Báo động sự kiện: Báo động sự kiện thông báo cho bạn một lần. Sự kiện là một giá trị cụ thể. Ví dụ, có thể thiết lập thiết bị để báo động khi bạn đạt được độ cao xác định.

Báo động phạm vi: Báo động phạm vi thông báo cho bạn biết mỗi khi thiết bị cao hơn hoặc thấp hơn phạm vi giá trị xác định. Ví dụ, có thể thiết lập thiết bị báo động khi nhịp tim của bạn thấp hơn 60 nhịp trong một phút (bpm) và trên 210 bpm.

Báo động định kỳ: Báo động định kỳ thông báo từng lần thiết bị ghi chép trị số hoặc thời khoảng cụ thể. Ví dụ, có thể thiết lập thiết bị để báo động mỗi 30 phút.

Tên thông báo	Loại cảnh báo	Mô tả
Giường chân	Dãy núi	Có thể thiết lập các giá trị số giường chân tối thiểu và tối đa.
Calo	Sự kiện, định kỳ	Có thể thiết lập lượng calo.
Tùy chỉnh	Định kỳ	Có thể chọn thông báo hiện hữu hoặc tạo thông báo tùy chỉnh và chọn loại thông báo.
Khoảng cách	Định kỳ	Có thể thiết lập đoạn của quãng đường.
Nhịp Tim	Dãy núi	Có thể thiết lập các giá trị nhịp tim tối thiểu và tối đa hoặc chọn các thay đổi vùng.
Tốc Độ	Dãy núi	Có thể thiết lập các giá trị nhịp độ tối thiểu và tối đa.
Chạy/Đi bộ	Định kỳ	Có thể thiết lập quãng nghỉ đi bộ định giờ tại các khoảng định kỳ.
Tốc độ	Dãy núi	Có thể thiết lập các giá trị tốc độ tối thiểu và tối đa.
Tốc độ chèo thuyền	Dãy núi	Có thể thiết lập số lần quạt tay/phút cao hoặc thấp.
Thời Gian	Sự kiện, định kỳ	Có thể thiết lập khoảng thời gian.


Thiết lập báo động

- 1 Từ mặt đồng hồ, chọn  > **Thiết lập** > **Các hoạt động & ứng dụng**.
- 2 Chọn một hoạt động.
- 3 Chọn thiết lập hoạt động.
- 4 Chọn **Báo động**.
- 5 Chọn một tùy chọn:
 - Chọn **Bổ sung mới** để thêm báo động mới cho hoạt động.
 - Chọn tên báo động để chiếu chính báo động hiện tại.
- 6 Nếu cần, chọn loại báo động.
- 7 Chọn vùng, nhập giá trị tối thiểu hoặc tối đa, hoặc nhập giá trị tùy chỉnh cho báo động.


8 Nếu cần, hãy bật báo động.

Đối với báo động sự kiện và định kỳ, tin nhắn xuất hiện mỗi khi bạn đạt giá trị báo động. Đối với cảnh báo phạm vi, tin nhắn xuất hiện mỗi khi bạn vượt quá hoặc giảm xuống thấp hơn phạm vi xác định (giá trị tối thiểu và tối đa).

Thêm hoạt động hoặc ứng dụng

- 1 Chọn  > **Thiết lập** > **Các hoạt động & ứng dụng**.
- 2 Chọn một tùy chọn:
 - Để thêm hoạt động vào danh sách yêu thích của bạn, chọn hoạt động, và chọn **Thêm yêu thích**.
 - Để thêm hoạt động vào danh sách hoạt động, chọn **Thêm**, và chọn hoạt động.

Loại bỏ hoạt động hoặc ứng dụng

- 1 Chọn  > **Thiết lập** > **Các hoạt động & ứng dụng**.
- 2 Chọn một hoạt động.
- 3 Chọn một tùy chọn:
 - Để loại bỏ hoạt động ra khỏi danh sách hoạt động, chọn công tắc **Đã kích hoạt**.
 - Để loại bỏ hoạt động ra khỏi danh sách yêu thích, chọn **Loại bỏ yêu thích**.
 - Để loại bỏ hoạt động khỏi thiết bị, chọn thiết lập hoạt động, và chọn **Gỡ bỏ**.

Thiết lập hồ sơ người dùng

Có thể cập nhật giới tính, năm sinh, chiều cao, cân nặng, thiết lập vùng công suất của bạn. Thiết bị sử dụng thông tin này để tính toán chính xác dữ liệu luyện tập.

1 Chọn **☰** > **Thiết lập** > **Hồ sơ người dùng**.

2 Chọn một tùy chọn.

Thiết lập theo dõi hoạt động

Chọn **☰** > **Thiết lập** > **Các hoạt động & ứng dụng**.

Báo động di chuyển: Hiển thị thông báo và thanh di chuyển trên mặt đồng hồ kỹ thuật số và màn hình các bước.

Thiết bị cũng rung lên nếu bật chế độ rung (*Thiết lập hệ thống, trang 12*).

Báo động mục tiêu: Cho phép bật và tắt báo động mục tiêu. Báo động mục tiêu xuất hiện đối với mục tiêu số bước hàng ngày và mục tiêu số phút vận động hàng ngày.

Thiết lập hệ thống

Chọn **☰** > **Thiết lập** > **Hệ thống**.

Khoá tự động: Cho phép khoá màn hình cảm ứng tự động để ngăn chặn việc vô ý chạm vào màn hình. Sử dụng tùy chọn Trong khi hoạt động để khoá màn hình cảm ứng trong hoạt động được định thời gian. Sử dụng tùy chọn Chế độ đồng hồ để khoá màn hình cảm ứng khi không ghi lại hoạt động được định thời gian.

Ngôn ngữ: Thiết lập ngôn ngữ được hiển thị trên thiết bị.

Thời gian: Điều chỉnh thiết lập thời gian (*Các thiết lập thời gian, trang 12*).

Đèn nền: Điều chỉnh thiết lập đèn nền (*Thiết đặt đèn nền, trang 12*).

Rung: Thiết lập mức độ rung cho thiết bị. Công tắc cho phép bạn bật hoặc tắt rung.

Không làm phiền: Bật hoặc tắt chế độ không làm phiền.

Trình đơn điều khiển: Cho phép bổ sung, sắp xếp lại và loại bỏ tùy chọn trình đơn lối tắt trong trình đơn điều khiển (*Tùy chỉnh Trình đơn điều khiển, trang 10*).

Đơn vị: Thiết lập đơn vị đo sử dụng trên thiết bị (*Thay đổi đơn vị đo, trang 12*).

Chế độ USB: Cài đặt thiết bị để sử dụng chế độ lưu trữ hàng loạt hoặc chế độ Garmin khi kết nối với máy tính.

Khôi phục mặc định: Cho phép cài đặt lại dữ liệu và thiết lập người dùng (*Khôi phục tất cả các thiết lập mặc định, trang 15*).

Cập nhật phần mềm: Cho phép cài đặt các bản cập nhật phần mềm tải về bằng cách sử dụng Garmin Express.

Các thiết lập thời gian

Chọn **☰** > **Thiết lập** > **Hệ thống** > **Thời Gian**.

Định dạng thời gian: Thiết lập thiết bị thể hiện thời gian ở dạng 12 giờ hoặc 24 giờ.

Nguồn thời gian: Thiết lập nguồn thời gian cho thiết bị. Tùy chọn Tự động cài đặt tự động thời gian dựa trên vị trí GPS của bạn. Tùy chọn Thủ công cho phép bạn điều chỉnh thời gian.

Thiết đặt đèn nền

Chọn **☰** > **Thiết lập** > **Hệ thống** > **Đèn nền**.

Chế độ: Thiết lập đèn nền bật cho các tương tác.

Các tương tác bao gồm khóa, màn hình cảm ứng, và thông báo.

Chuyển động: Thiết lập đèn nền bật cho chuyển động cổ tay.

Các chuyển động bao gồm xoay cổ tay hướng về cơ thể để xem thiết bị.

Có thể sử dụng tùy chọn Chỉ khi hoạt động để sử dụng các chuyển động chỉ trong các hoạt động được định giờ.

Thời gian chờ: Đặt khoảng thời gian trước khi đèn nền tắt.

Độ sáng: Thiết lập mức độ sáng của đèn nền.

Thay đổi đơn vị đo

Có thể tùy chỉnh các đơn vị đo quãng đường, nhịp độ và tốc độ, độ cao, trọng lượng, chiều cao và nhiệt độ.

1 Chọn **☰** > **Thiết lập** > **Hệ thống** > **Đơn vị**.

2 Chọn loại số đo.

3 Chọn đơn vị đo.

ANT+ Bộ cảm biến

Có thể sử dụng thiết bị với ANT không dây + bộ cảm biến. Để biết thêm thông tin về khả năng tương thích và mua bộ cảm biến tùy ý, xem <http://buy.garmin.com>.

Ghép cặp ANT + bộ cảm biến

Trước khi có thể kết nối, bạn phải bật theo dõi nhịp tim hoặc lắp đặt cảm biến.

Ghép cặp là kết nối của ANT + bộ cảm biến không dây, ví dụ kết nối máy kiểm tra nhịp tim với thiết bị Garmin.

1 Mang thiết bị trong phạm vi 3 m (10 ft.) tính từ bộ cảm biến.

LƯU Ý: Đứng cách 10 m (33 ft.) từ bộ cảm biến ANT+ khác khi kết nối.

2 Chọn **☰** > **Thiết lập** > **Cảm biến & Phụ kiện** > **Thêm mục mới**.

3 Chọn cảm biến.

Khi cảm biến được ghép nối với thiết bị, tin nhắn xuất hiện.

Có thể tùy chỉnh trường dữ liệu để hiển thị dữ liệu cảm biến.

Sử dụng Bộ cảm biến tốc độ xe đạp hoặc giồng chân tùy chọn

Có thể sử dụng bộ cảm biến tốc độ xe đạp hoặc giồng chân tùy chọn để gửi dữ liệu đến thiết bị.

- Kết nối bộ cảm biến với thiết bị (*Ghép cặp ANT + bộ cảm biến, trang <?>*).
- Cập nhật thông tin thể chất người dùng của bạn (*Thiết lập hồ sơ người dùng, trang 11*).
- Thiết lập kích cỡ bánh xe (*Kích cỡ và chu vi bánh xe, trang 18*).
- Bắt đầu đạp xe (*Bắt đầu một hoạt động, trang 7*).

Thiết bị gắn vào giày

Thiết bị có thể tương thích với thiết bị gắn vào giày. Có thể sử dụng thiết bị gắn vào giày để ghi chép nhịp độ và khoảng cách thay cho sử dụng GPS khi luyện tập trong nhà hoặc khi tín hiệu GPS bị yếu. Thiết bị gắn vào giày ở trạng thái chờ sẵn và sẵn sàng gửi dữ liệu (tương tự màn hình kiểm soát nhịp tim).

Sau 30 phút không hoạt động, thiết bị gắn vào giày tắt để bảo tồn pin. Khi pin yếu, một thông điệp xuất hiện trên thiết bị. Vẫn còn khoảng năm giờ tuổi thọ của pin.

Cải thiện hiệu chuẩn thiết bị gắn vào giày

Trước khi hiệu chuẩn thiết bị, bạn phải thu được tín hiệu GPS và kết nối thiết bị với thiết bị gắn vào giày (*Ghép cặp ANT + bộ cảm biến, trang <?>*).

Thiết bị gắn vào giày tự hiệu chuẩn, nhưng bạn có thể cải thiện tính chính xác của dữ liệu về tốc độ và quãng đường bằng một vài lượt chạy ra ngoài sử dụng GPS.

- 1 Đứng bên ngoài trong 5 phút ở vị trí có thể nhìn rõ bầu trời.
- 2 Bắt đầu hoạt động chạy.
- 3 Chạy trên đường chạy không dừng lại trong 10 phút.
- 4 Dừng hoạt động, và lưu lại hoạt động.

Dựa trên dữ liệu được ghi lại, giá trị hiệu chuẩn thiết bị gắn vào giày có thể thay đổi nếu cần. Không cần hiệu chuẩn lại thiết bị gắn vào giày trừ khi bạn thay đổi kiểu chạy.

tempe™

Tempe là bộ cảm biến nhiệt độ không dây ANT+. Có thể gắn cảm biến vào dây đeo hoặc vòng chắc chắn khi mà cảm biến tiếp xúc với không khí xung quanh để có thể cung cấp nguồn dữ liệu về nhiệt độ chính xác. Phải kết nối Tempe với thiết bị của bạn để hiển thị dữ liệu nhiệt độ từ Tempe.

Thông tin thiết bị

Thay đổi dây đeo QuickFit™

- 1 Trượt chốt khóa trên dây đeo QuickFit, và tháo bỏ dây đeo ra khỏi đồng hồ.



- 2 Chỉnh thẳng hàng dây đeo mới với đồng hồ.
- 3 Ấn dây đeo vào vị trí.

LƯU Ý: Đảm bảo dây đeo được chắc chắn. Chốt khóa phải nằm sát phía trên đỉnh ghim của đồng hồ.

- 4 Lặp lại các bước từ bước 1 đến bước 3 để thay dây đeo khác.

Thông số kỹ thuật

Loại pin	Pin Li-ion gắn liền có thể sạc lại.
Tuổi thọ pin	Lên đến 10 ngày trong chế độ đồng hồ Lên đến 10 giờ trong chế độ GPS
Chỉ số chống nước	5 ATM*
Khoảng nhiệt độ hoạt động	-20° ~ 55°C
Khoảng nhiệt độ sạc	0° ~ 45°C
Tần số/giao thức sóng vô tuyến	2.4 GHz @ 1.08 mW

*Thiết bị chịu được áp suất tương đương với độ sâu 100m. Để biết thêm thông tin, xem Garmin.com/waterrating.

Bảo dưỡng thiết bị

CHÚ Ý

Tránh xử lý rất sốc và khắc nghiệt, bởi vì việc này có thể làm suy giảm tuổi thọ của sản phẩm.

Tránh ấn các phím dưới nước.

Không sử dụng vật sắc nhọn để làm sạch thiết bị.

Tuyệt đối không sử dụng vật cứng hoặc sắc nhọn để

chạm vào màn hình cảm ứng, nếu không có thể gây hư hỏng màn hình.

Tránh các chất làm sạch hoá học, dung môi và chất đuôi côn trùng mà có thể làm tổn hại cho các thành phần chất dẻo và sản phẩm hoàn thiện.

Rửa kỹ thiết bị bằng nước sạch sau khi tiếp xúc với clo, nước muối, ánh nắng mặt trời, kem chống nắng, cồn hoặc các hoá chất mạnh khác. Tiếp xúc kéo dài với các chất này có thể làm tổn hại thiết bị.

Giữ khô ráo dây đeo da. Tránh bơi hoặc tắm dưới vòi hoa sen với dây đeo da. Tiếp xúc với nước có thể khiến dây đeo da bị hỏng.

Không để thiết bị ở nơi tiếp xúc lâu với nhiệt độ khắc nghiệt do có thể dẫn đến hư hỏng thiết bị.

Làm sạch thiết bị

CHÚ Ý

Ngay cả lượng nhỏ mồ hôi hoặc hơi ẩm có thể gây ra sự ăn mòn tiếp xúc điện khi nối vào bộ sạc điện. Ăn mòn có thể ngăn ngừa sạc điện và truyền dữ liệu.

- 1 Lau sạch thiết bị bằng vải thấm dung dịch tẩy nhẹ.
- 2 Lau sạch khi thiết bị khô.

Sau khi làm sạch, cho phép làm khô thiết bị một cách hoàn toàn.

MẸO: Để biết thêm thông tin, xem Garmin.com.vn/legal/fit-and-care.

Vệ sinh dây đeo da

- 1 Lau dây đeo da bằng vải khô.
- 2 Sử dụng dầu xả dành cho da để vệ sinh dây đeo da.

Bảo quản dài hạn

Khi không có kế hoạch sử dụng thiết bị trong vài tháng, nên sạc pin cho thiết bị đến khoảng 50% trước khi bảo quản thiết bị.

Nên bảo quản thiết bị ở nơi khô, mát với nhiệt độ thông thường trong nhà.

Sau khi bảo quản, nên sạc đầy pin cho thiết bị trước khi sử dụng.

Xem thông tin thiết bị

Có thể xem ID thiết bị, phiên bản phần mềm, thông tin quy định, và hợp đồng li-xăng.

Chọn  > **Thiết lập** > **Hệ thống** > **Giới thiệu**.

Quản lý dữ liệu

LƯU Ý: Thiết bị không tương thích với các hệ điều hành Windows® 95, 98, Me, Windows NT®, và Mac® OS 10.3 và hệ điều hành cũ hơn.

Ngắt kết nối cáp USB

Nếu thiết bị được kết nối với máy tính dưới dạng ổ đĩa di động hoặc thiết bị rời, bạn phải ngắt kết nối thiết bị với máy tính an toàn để tránh mất dữ liệu. Nếu thiết bị được kết nối với máy tính hệ điều hành Windows dưới dạng thiết bị di động, không cần ngắt kết nối thiết bị an toàn.

1 Hoàn tất thao tác:

- Đối với máy tính hệ điều hành Windows, chọn biểu tượng **Tháo ổ cứng an toàn** trong khay hệ thống và chọn thiết bị của bạn.
- Đối với các máy tính Apple, chọn thiết bị, và chọn **Tập tin > Đẩy ra**.

2 Ngắt kết nối cáp với máy tính.

Xoá tệp dữ liệu

CHÚ Ý

Nếu không biết mục đích của tệp dữ liệu, không xóa nó. Không nên xoá bộ nhớ thiết bị chứa tệp dữ liệu hệ thống quan trọng.

- 1 Mở ổ đĩa hoặc bộ đĩa **Garmin**.
- 2 Nếu cần thiết, mở danh mục hoặc thiết bị.
- 3 Chọn tập tin.
- 4 Ấn phím **Xoá** trên bàn phím.

LƯU Ý: Nếu đang sử dụng máy tính Apple, bạn phải làm trống tập tin Rác để loại bỏ hoàn toàn các tập tin.

Khắc phục sự cố

Tối đa hoá tuổi thọ của pin

Có thể thực hiện một số điều sau để kéo dài thời gian sử dụng pin.

- Giảm thời gian chờ của đèn nền (*Thiết đặt đèn nền, trang 12*).
- Giảm độ sáng đèn nền (*Thiết đặt đèn nền, trang 12*).
- Tắt các chuyển động cổ tay (*Thiết đặt đèn nền, trang 12*).
Tắt công nghệ không dây Bluetooth khi không sử dụng các tính năng được kết nối. (*Tắt công nghệ Bluetooth, trang 8*)
- Sử dụng mặt đồng hồ Connect IQ không cập nhật từng giây.
- Ví dụ, sử dụng mặt đồng hồ không có kim thứ hai (*Thay đổi mặt đồng hồ, trang 9*).
- Hạn chế thông báo từ điện thoại thông minh đến màn hình thiết bị (*Quản lý thông báo, trang 8*).

Thiết bị của tôi không thể tìm thấy các sân golf gần đó

Nếu quá trình cập nhật sân golf bị gián đoạn hoặc bị hủy trước khi hoàn tất, thiết bị có thể thiếu dữ liệu về sân golf.

Để khắc phục dữ liệu về sân golf bị thiếu, bạn phải cập nhật lại các sân golf.

- 1 Tải xuống và cài đặt các bản cập nhật sân golf từ ứng

dụng Garmin Express (*Cập nhật phần mềm bằng cách sử dụng Garmin Express, trang 9*).





- 2 Ngắt kết nối thiết bị một cách cẩn thận (*Ngắt kết nối cáp USB, trang 14*).
- 3 Đi ra ngoài, và bắt đầu vòng chơi golf thử nghiệm để xác minh việc thiết bị tìm thấy các sân golf gần đó.

Điện thoại thông minh của tôi có tương thích với thiết bị?


Thiết bị Approach S60 tương thích với điện thoại thông minh sử dụng công nghệ không dây Bluetooth Smart.

Truy cập Garmin.com/ble để biết thông tin về sự tương thích.

Điện thoại của tôi sẽ không kết nối với thiết bị

- Kích hoạt công nghệ không dây Bluetooth trên điện thoại thông minh của bạn.
- Mang điện thoại thông minh trong phạm vi 10 m (33 ft.) của thiết bị.
- Trên điện thoại thông minh, mở ứng dụng Garmin Connect Mobile, chọn  hoặc , và chọn **Thiết bị Garmin > Thêm thiết bị** để nhập chế độ ghép cặp.
- Trên thiết bị, giữ , và chọn  để bật công nghệ Bluetooth và nhập chế độ ghép cặp.

Ngôn ngữ của thiết bị không đúng

- 1 Từ mặt đồng hồ, chọn .
- 2 Cuộn xuống mục cuối cùng trong danh sách, và chọn nó.
- 3 Cuộn xuống mục cuối cùng trong danh sách, và chọn nó.
- 4 Cuộn xuống mục thứ hai sát mục cuối cùng trong danh sách, và chọn nó.
- 5 Chọn ngôn ngữ của bạn.

Thiết bị của tôi hiển thị sai đơn vị đo



- Xác minh rằng bạn đã chọn đúng cài đặt đơn vị đo trên thiết bị (*Thay đổi đơn vị đo, trang 12*).
- Xác minh rằng bạn đã chọn đúng cài đặt đơn vị đo trên tài khoản Garmin Connect.

Nếu đơn vị đo trên thiết bị không khớp với tài khoản Garmin Connect, các thiết lập thiết bị có thể bị ghi đè lên khi đồng bộ hóa thiết bị.

Thiết lập lại thiết bị

Nếu thiết bị ngừng phản hồi, có thể phải khởi động lại thiết bị này.

Việc này không xóa bất kỳ dữ liệu hay thiết lập nào của bạn.

- 1 Giữ  trong 15 giây. Tắt thiết bị
- 2 Giữ  trong một giây để bật thiết bị.

Khôi phục tất cả các thiết lập mặc định

LƯU Ý: Việc này xóa hết tất cả các thông tin nhập vào của

người sử dụng và lịch sử hoạt động

Có thể cài đặt lại tất cả các thiết lập trở về các giá trị mặc định của nhà sản xuất.

Chọn  > **Thiết lập > Hệ thống > Khôi phục mặc định.**

Bất tín hiệu vệ tinh

Thiết bị có thể cần phải nhìn rõ ràng về bầu trời để bất tín hiệu vệ tinh. Thiết lập thời gian và dữ liệu tự động dựa trên định vị GPS.

- 1 Đi ra ngoài đến khu vực ngoài trời.
Định hướng phía trước của thiết bị về phía bầu trời.
- 2 Đợi trong khi thiết bị xác định vệ tinh.
Có thể phải mất từ 30 đến 60 giây để xác định tín hiệu vệ tinh.

Cải thiện nhận vệ tinh GPS

- Thường xuyên đồng bộ hoá thiết bị với tài khoản kết nối Garmin:
 - Kết nối thiết bị với máy tính dùng cáp USB và ứng dụng Garmin Express.
 - Đồng bộ hoá thiết bị với ứng dụng di động kết nối Garmin dùng điện thoại thông minh được kích hoạt Bluetooth.
- Trong khi kết nối với tài khoản kết nối Garmin, thiết bị tải xuống vài ngày dữ liệu vệ tinh, cho phép xác định nhanh tín hiệu vệ tinh.
- Đưa thiết bị ra khỏi khu vực ngoài trời và xa các toà nhà và cây cao.
 - Đứng yên trong vài phút.

Không làm phiền

Để biết thêm thông tin về tính chính xác theo dõi hoạt động, hãy truy cập Garmin.com.vn/legal/atdisclaimer.

Số bước hàng ngày không xuất hiện

Số bước hàng ngày được khởi động lại từng đêm vào lúc nửa đêm.

Nếu dấu gạch ngang xuất hiện thay về số bước, cho phép thiết bị thu tín hiệu vệ tinh và thiết lập thời gian tự động.

Tổng số bước chân của tôi có vẻ không chính xác

Nếu tổng số bước chân của bạn có vẻ không chính xác, bạn có thể thử các mẹo này.

- Đeo thiết bị vào tay không thuận.
- Để thiết bị vào túi khi đẩy xe đẩy hoặc máy xén cỏ.
- Để thiết bị vào túi khi hoạt động chỉ dùng tay hoặc cánh tay.

LƯU Ý: Thiết bị có thể hiểu một số chuyển động lặp lại, như rửa bát, gấp quần áo, hoặc vỗ tay, là bước đi.

Tổng số bước chân trên thiết bị và tài khoản Garmin Connect không trùng khớp

Tổng số bước chân trên tài khoản Garmin Connect sẽ cập nhật khi bạn đồng bộ hóa thiết bị.

1 Chọn một tùy chọn:

- Đồng bộ hóa tổng số bước chân với ứng dụng Garmin Connect (*Sử dụng Garmin Connect trên máy tính của bạn, trang 9*).
- Đồng bộ hóa tổng số bước chân với ứng dụng Garmin Connect Mobile (*Đồng bộ hóa dữ liệu một cách thủ công với Garmin Connect Mobile, trang 9*).

2 Chờ trong khi thiết bị đồng bộ hóa dữ liệu.

Quá trình đồng bộ hóa có thể diễn ra trong vài phút.

LƯU Ý: Việc làm mới ứng dụng Garmin Connect Mobile hoặc ứng dụng Garmin Connect sẽ không đồng bộ hóa dữ liệu hoặc cập nhật tổng số bước chân của bạn.

Số phút vận động của tôi nhấp nháy

Khi tập luyện ở mức cường độ phù hợp với mục tiêu về số phút vận động của bạn, số phút vận động sẽ nhấp nháy.

Luyện tập trong ít nhất 10 phút liên tục ở cường độ vừa phải hoặc mạnh.

Nhận được nhiều thông tin hơn

Bạn có thể biết thêm thông tin về sản phẩm này trên trang web Garmin.

- Truy cập support.garmin.com/vi-VN.
- Truy cập Garmin.com/outdoor.
- Truy cập Garmin.com.vn/buy, hoặc liên hệ với người giải quyết của Garmin đối với các thông tin về các phụ kiện tùy ý và các phần thay thế.

Phụ lục

Trường dữ liệu

Một số trường dữ liệu yêu cầu các phụ kiện ANT+ để hiển thị dữ liệu.

% nhịp tim dự phòng: Phần trăm nhịp tim dự phòng (nhịp tim tối đa trừ nhịp tim lúc nghỉ).

Cao nhất trong 24 giờ: Nhiệt độ cao nhất ghi lại được trong 24 giờ qua từ bộ cảm biến nhiệt độ tương thích.

Thấp nhất trong 24 giờ: Nhiệt độ thấp nhất ghi lại được trong 24 giờ qua từ bộ cảm biến nhiệt độ tương thích.

Tốc độ dọc trung bình 30 giây: Tốc độ dọc trung bình trong 30 giây chuyển động.

Tốc độ 500m: Tốc độ bơi hiện tại cho 500 mét.

Trung bình Giường chân: Đạp xe Số giường chân đạp xe trung bình của hoạt động hiện tại.

Trung bình Giường chân: Chạy. Số giường chân chạy trung bình của hoạt động hiện tại.

Nhịp tim trung bình: Nhịp tim trung bình của hoạt động hiện tại.

% Nhịp tim tối đa trung bình: Phần trăm trung bình của

nhịp tim tối đa của hoạt động hiện tại.

Trung bình Thời gian vòng chạy: Thời gian vòng chạy trung bình của hoạt động hiện tại.

Trung bình Tốc độ: Tốc độ trung bình đối với hoạt động hiện tại.

Điểm số swolf trung bình: Điểm swolf trung bình của hoạt động hiện tại. Điểm số swolf là tổng thời gian cho một quãng đường bơi một chiều ở bể bơi và số lần quạt tay cho quãng đường đó.

Trung bình % nhịp tim dự phòng: Phần trăm nhịp tim dự phòng (nhịp tim tối đa trừ nhịp tim lúc nghỉ) trung bình của hoạt động hiện tại.

Trung bình Tốc độ 500m: Tốc độ bơi trung bình cho 500 mét của hoạt động hiện tại.

Quãng đường trung bình mỗi lần quạt tay chèo: Các môn thể thao chèo thuyền. Quãng đường đi được trung bình mỗi lần quạt tay chèo trong hoạt động hiện tại.

Nhịp độ trung bình: Nhịp độ chạy trung bình đối với hoạt động hiện tại

Trung bình Số lần quạt tay/một chiều bơi: Số lần quạt tay trung bình trên quãng đường bơi một chiều ở bể bơi trong hoạt động hiện tại.

Trung bình Tốc độ quạt tay: Bơi. Số lần quạt tay trung bình trên một phút (spm) trong hoạt động hiện tại.

Trung bình Tốc độ quạt tay chèo: Các môn thể thao chèo thuyền. Số lần quạt tay chèo trung bình trên một phút (spm) trong hoạt động hiện tại.

Giường chân: Đạp xe Số vòng tay của cánh tay quay. Thiết bị phải được kết nối với phụ kiện giường chân để dữ liệu này xuất hiện.

Giường chân: Chạy. Số bước chạy mỗi phút (bên phải và trái).

Calo: Tổng lượng calo được đốt cháy.

Khoảng cách mỗi lần quạt tay: Quãng đường bơi được sau mỗi quạt tay.

Khoảng cách: Khoảng cách di chuyển để theo dõi hoặc hoạt động hiện tại.

Thời gian trôi qua: Tổng thời gian được ghi lại. Ví dụ, nếu bạn khởi động đồng hồ bấm giờ và chạy được 10 phút, sau đó dừng đồng hồ bấm giờ trong 5 phút, sau đó khởi động đồng hồ bấm giờ và chạy trong 20 phút, thời gian trôi qua của bạn là 35 phút.

Độ cao: Độ cao của vị trí hiện tại của bạn trên hoặc dưới mực nước biển.

Hướng hành trình: Hướng bạn đang di chuyển.

Nhịp tim: Nhịp tim theo tiếng bíp trong một phút (bpm) Thiết bị phải được kết nối với một thiết bị theo dõi nhịp tim tương thích.

% nhịp tim tối đa: Phần trăm của nhịp tim tối đa.

Vùng nhịp tim: Khoảng nhịp tim hiện tại (từ 1 đến 5) Vùng mặc định dựa trên hồ sơ người sử dụng và nhịp tim tối đa (220 trừ đi số tuổi).

Khoảng cách/quạt tay theo lượt: Quãng đường trung bình cho mỗi lần quạt tay trong lượt hiện tại.

- Vận tốc của lượt: Vận tốc trung bình của lượt hiện tại.
- Số lần quạt tay/một chiều bơi của lượt:** Số lần quạt tay trung bình trên một chiều bơi theo chiều dài bể bơi trong lượt hiện tại.
- Tốc độ quạt tay của lượt:** Số lần quạt tay trung bình trên một phút (spm) trong lượt hiện tại.
- Số lần quạt tay của lượt hiện tại:** Tổng số lần quạt tay của lượt hiện tại.
- Quãng đường của lượt:** Quãng đường đi được của lượt hiện tại.
- Số chiều bơi của lượt:** Số lần hoàn thành bơi theo chiều dài của bể bơi trong lượt hiện tại.
- Swolf của lượt:** Điểm swolf trung bình của lượt hiện tại.
- Thời gian hoàn thành lượt:** Thời gian đồng hồ đếm giờ cho lượt hiện tại.
- Kiểu quạt tay của lượt:** Kiểu quạt tay hiện tại của lượt.
- Quãng đường/quạt tay của lượt cuối:** Quãng đường trung bình cho mỗi lần quạt tay trong lượt vừa hoàn thành.
- Tốc độ quạt tay của lượt trước:** Số lần quạt tay trung bình trong một phút (spm) trong lượt vừa hoàn thành.
- Số lần quạt tay trong lượt cuối:** Tổng số lần quạt tay của lượt vừa hoàn thành.
- Tốc độ quạt tay của chiều bơi trước:** Số lần quạt tay trung bình trên một phút (spm) trong chiều bơi vừa hoàn thành.
- Kiểu quạt tay của chiều bơi trước:** Kiểu quạt tay sử dụng trong chiều bơi vừa hoàn thành.
- Số lần quạt tay của chiều bơi trước:** Tổng số lần quạt tay của chiều bơi vừa hoàn thành.
- % nhịp tim dự phòng của vòng:** Phần trăm nhịp tim dự phòng (nhịp tim tối đa trừ nhịp tim lúc nghỉ) trung bình của vòng hiện tại.
- Tốc độ 500m của vòng:** Tốc độ bơi trung bình cho 500 mét của vòng hiện tại.
- Số guồng chân của vòng:** Đạp xe Số guồng chân đạp trung bình của vòng hiện tại.
- Số guồng chân của vòng:** Chạy. Số guồng chân chạy trung bình của vòng hiện tại.
- Khoảng cách vòng chạy:** Khoảng cách di chuyển cho vòng chạy hiện tại.
- Nhịp tim của vòng:** Nhịp tim trung bình của vòng hiện tại.
- % nhịp tim tối đa của vòng:** Phần trăm nhịp tim tối đa trung bình của vòng hiện tại.
- Nhịp độ vòng chạy:** Nhịp độ trung bình cho vòng chạy hiện tại.
- Số vòng:** Số vòng hoàn thành của hoạt động hiện tại.
- Tốc độ vòng chạy:** Nhịp tim trung bình cho vòng chạy hiện tại.
- Các bước vòng chạy:** Số bước của vòng hiện tại.
- Thời gian vòng chạy:** Thời gian đồng hồ bấm giờ cho vòng chạy hiện tại.
- Nhịp độ 500m của vòng trước:** Nhịp độ bơi trung bình trên 500 mét của vòng trước.
- Số guồng chân vòng trước:** Đạp xe Số guồng chân đạp trung bình của vòng vừa hoàn thành.
- Số guồng chân vòng trước:** Chạy. Số guồng chân chạy trung bình của vòng vừa hoàn thành.
- Quãng đường của vòng trước:** Quãng đường đi được cho vòng vừa hoàn thành.
- Nhịp độ vòng trước:** Nhịp độ chạy trung bình của vòng vừa hoàn thành.
- Tốc độ vòng trước:** Tốc độ trung bình của vòng vừa hoàn thành.
- Thời gian vòng trước:** Thời gian đồng hồ đếm giờ cho vòng vừa hoàn thành.
- Điểm swolf chiều bơi trước:** Số điểm swolf của chiều bơi vừa hoàn thành.
- Chiều bơi trước Nhịp độ:** Nhịp độ trung bình của chiều bơi vừa hoàn thành.
- Số chiều bơi:** Số lần hoàn thành bơi theo chiều dài của bể bơi trong hoạt động hiện tại.
- Tốc độ tối đa:** Tốc độ cao nhất của hoạt động hiện tại.
- Quãng đường biển:** Quãng đường đi được tính theo hải lý.
- Tốc độ hàng hải:** Tốc độ hiện tại tính theo hải lý.
- Nhịp độ:** Nhịp độ hiện tại
- Tốc độ:** Nhịp tim di chuyển hiện tại.
- Bước:** Số bước của hoạt động hiện tại.
- Tốc độ quạt tay:** Bơi. Số lần quạt tay/phút (spm)
- Tốc độ quạt tay chèo:** Các môn thể thao chèo thuyền. Số lần quạt tay chèo/phút (spm)
- Số lần quạt tay:** Bơi. Tổng số lần quạt tay của hoạt động hiện tại.
- Số lần quạt tay chèo:** Các môn thể thao chèo thuyền. Tổng số lần quạt tay chèo của hoạt động hiện tại.
- Mặt trời mọc:** Thời gian mặt trời mọc dựa trên vị trí GPS của bạn.
- Mặt trời lặn:** Thời gian mặt trời lặn dựa trên vị trí GPS của bạn.
- Nhiệt độ:** Nhiệt độ không khí. Nhiệt độ cơ thể bạn tác động đến bộ cảm biến nhiệt độ.
- Thời gian trong vùng:** Thời gian trôi qua trong từng vùng nhịp tim hay vùng công suất.
- Thời gian trong ngày:** Thời gian trong ngày dựa trên vị trí hiện tại của bạn và thiết lập thời gian (định dạng, múi giờ, thời gian tiết kiệm ánh sáng ngày).
- Đồng hồ bấm giờ:** Thời gian đồng hồ bấm giờ cho hoạt động hiện tại.
- Tổng quãng đường lên dốc:** Tổng quãng đường lên dốc trong hoạt động hoặc tính từ lần cài đặt lại sau cùng.
- Tổng quãng đường xuống dốc:** Tổng quãng đường xuống dốc trong hoạt động hoặc tính từ lần cài đặt lại sau cùng.
- Tốc độ theo phương đứng:** Tốc độ leo dốc hoặc xuống dốc theo thời gian.

Kích cỡ và chu vi bánh xe

Kích cỡ bánh xe được đánh dấu trên hai mặt của lốp xe. Đây không phải là danh sách đầy đủ. Bạn cũng có thể sử dụng một trong những máy tính có sẵn trên Internet.

Kích cỡ bánh xe	L (mm)
12 × 1.75	935
14 × 1.5	1020
14 × 1.75	1055
16 × 1.5	1185
16 × 1.75	1195
18 × 1.5	1340
18 × 1.75	1350
20 × 1.75	1515
20 × 1-3/8	1615
22 × 1-3/8	1770
22 × 1-1/2	1785
24 × 1	1753
24 × 3/4 Tubular	1785
24 × 1-1/8	1795
24 × 1-1/4	1905
24 × 1.75	1890
24 × 2.00	1925
24 × 2.125	1965
26 × 7/8	1920
26 × 1(59)	1913
26 × 1(65)	1952
26 × 1.25	1953
26 × 1-1/8	1970
26 × 1-3/8	2068
26 × 1-1/2	2100
26 × 1.40	2005
26 × 1.50	2010
26 × 1.75	2023
26 × 1.95	2050
26 × 2.00	2055
26 × 2.10	2068
26 × 2.125	2070
26 × 2.35	2083
26 × 3.00	2170
27 × 1	2145
27 × 1-1/8	2155
27 × 1-1/4	2161
27 × 1-3/8	2169
650 × 35A	2090
650 × 38A	2125

650 × 38B	2105
700 × 18C	2070
700 × 19C	2080
700 × 20C	2086
700 × 23C	2096
700 × 25C	2105
700 × 28C	2136
700 × 30C	2170
700 × 32C	2155
700C Tubular	2130
700 × 35C	2168
700 × 38C	2180
700 × 40C	2200

Các định nghĩa về biểu tượng


Các biểu tượng này có thể xuất hiện trên thiết bị hoặc nhãn hàng hoá phụ kiện.



Cách bố trí WEEE và biểu tượng tái chế. Biểu tượng WEEE được gắn vào sản phẩm phù hợp với chỉ thị của châu Âu số 2012/19/EU về Rác thải từ thiết bị điện và điện tử (Waste Electrical and Electronic Equipment-WEEE). Nhằm mục đích ngăn chặn cách bố trí không đúng cách của sản phẩm này và thúc đẩy tái sử dụng và tái chế.

support.garmin.com/vi-VN



November 2021 
190-02176-2H_0C