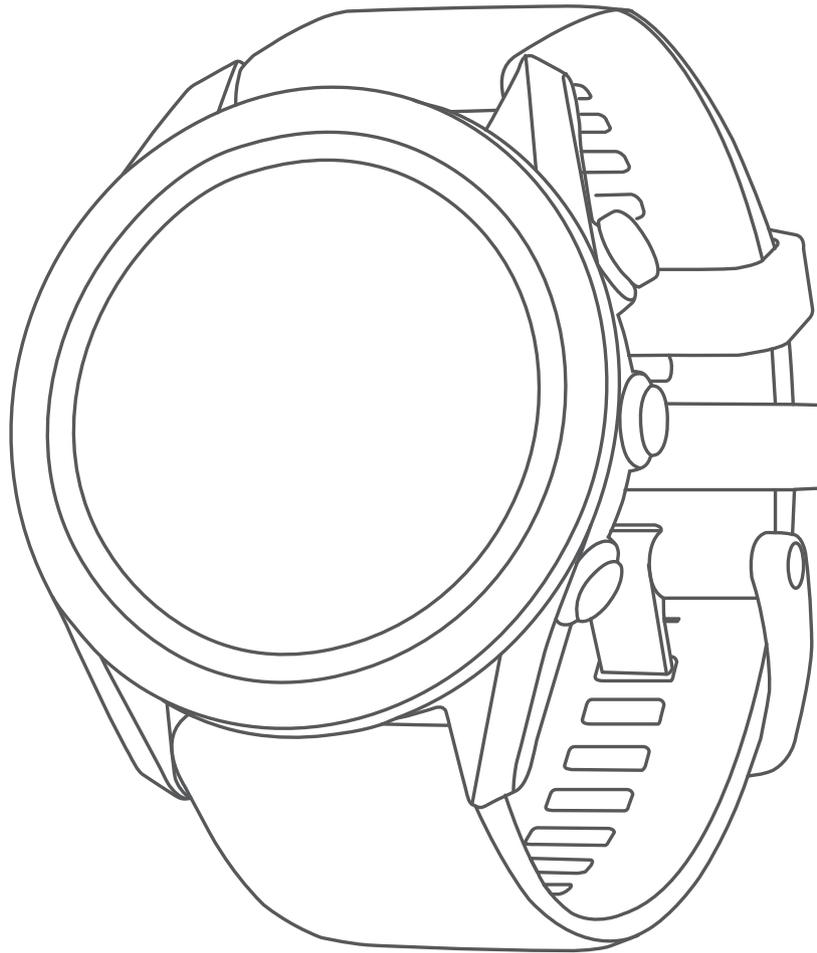


GARMIN®



APPROACH S62

Panduan

© 2020 Garmin Ltd. atau anak perusahaannya

Seluruh hak cipta dilindungi. Di bawah hukum hak cipta, manual ini tidak dapat disalin, secara keseluruhan atau sebagian, tanpa izin tertulis dari Garmin. Garmin berhak untuk mengubah atau meningkatkan produk dan untuk membuat perubahan dalam isi manual ini tanpa pemberitahuan sebelumnya kepada setiap orang atau organisasi dari perubahan atau perbaikan tersebut. Kunjungi Garmin.co.id untuk pembaruan terkini dan informasi tambahan mengenai penggunaan produk ini.

Garmin, logo Garmin, ANT+, Approach, Auto Lap, Auto Pause, Edge, dan QuickFit adalah merek dagang Garmin Ltd. atau anak perusahaannya, yang terdaftar di Amerika Serikat dan negara-negara lainnya. Body Battery, Connect IQ, Garmin AutoShot, Garmin Connect, Garmin Express, Garmin Golf, Garmin Pay, dan tempe adalah merek dagang Garmin Ltd. atau anak perusahaannya. Merek dagang ini tidak dapat digunakan tanpa izin tertulis dari Garmin.

Android™ adalah merek dagang dari Google Inc. Apple® dan Mac® adalah merek dagang dari Apple Inc., terdaftar di AS dan negara-negara lainnya. Tanda tulisan dan logo Bluetooth® dimiliki oleh Bluetooth SIG, Inc. dan penggunaan merek tersebut oleh Garmin berada di bawah lisensi. Analisis Detak Jantung Lanjutan oleh Firstbeat. Handicap Index® dan Slope Rating® adalah merek dagang terdaftar dari United States Golf Association. iOS® adalah merek dagang terdaftar dari Cisco Systems, Inc. iPhone® dan Mac® adalah merek dagang dari Apple Inc., terdaftar di AS dan negara-negara lainnya. Windows® adalah merek dagang terdaftar dari Microsoft Corporation di Amerika Serikat dan negara-negara lain. merek dagang dan nama dagang lainnya adalah mereka masing-masing pemiliknya. Merek dagang dan nama dagang lainnya adalah milik masing-masing pemegang merek.

Produk ini bersertifikat ANT+. Kunjungi www.thisisant.com/directory untuk daftar produk dan aplikasi yang kompatibel.

M/N: A03680

Daftar Isi

Pengenalan	1
Untuk Memulai	1
Memulai Penggunaan	1
Menggunakan Fitur Jam Tangan	1
Sinkronisasi Waktu dengan GPS	1
Memasang Smartphone	1
Mengisi Daya Perangkat	1
Update Produk	2
Menyiapkan Garmin Express	2
Bermain Golf	2
Tampilan Hole	2
Mode Angka Besar	2
Menu Golf	2
Hazard dan Layup	3
Mengukur Jarak dengan Penargetan Sentuh... ..	3
Ikon Jarak PlaysLike	3
Melihat Green	3
Green Alternatif	3
Virtual Caddie	4
Mengubah Rekomendasi Klub	4
Mengubah Hole	4
Menyimpan Skor	4
Mengaktifkan Pelacakan Statistik	4
Mengatur Metode Pencatatan Skor	4
Mengaktifkan Pencatatan Skor Handicap	5
Melihat Arah ke Pin	5
Melihat Arah dan Kecepatan Angin	5
Melihat Informasi Ronde	5
Mengukur Pukulan dengan Fitur Garmin AutoShot	5
Menambahkan Pukulan Secara Manual	5
Melihat Riwayat Pukulan	5
Melihat Statistik Klub	6
Menyimpan Lokasi	6
Mengakhiri Ronde	6
Hole Golf 9 + 9	6
Swing Tempo	6
Tempo Ayunan Ideal	6
Menganalisis Tempo Ayunan Anda	7
Melihat Urutan Tip	7
Fitur Terhubung	7
Mengaktifkan Notifikasi Bluetooth	7
Melihat Notifikasi	7
Menerima Panggilan Telepon Masuk	7
Mengatur Notifikasi	7
Menggunakan Mode Jangan Ganggu	8
Mematikan Koneksi Smartphone Bluetooth	8
Menghidupkan dan Mematikan Peringatan Koneksi Smartphone	8
Menemukan Ponsel yang Hilang	8
Aplikasi Garmin Golf	8
Pembaruan Lapangan Otomatis	8
Garmin Connect	8
Menggunakan Aplikasi Smartphone	9
Menggunakan Garmin Connect di Komputer ..	9
Fitur Connect IQ	9
Mengunduh Fitur-fitur Connect IQ	9
Mengunduh Fitur-fitur Connect IQ Menggunakan Komputer	9
Garmin Pay	9
Memasang Dompet Garmin Pay Anda	9
Membayar Pembelian Menggunakan Jam Anda ..	10
Menambahkan Kartu ke Dompet Garmin Pay Anda	10
Mengelola Kartu Garmin Pay Anda	10
Mengubah Kode Akses Garmin Pay Anda	10
Widget	10
Menampilkan Widget	11
Menyesuaikan Lingkaran Widget	11
Variabilitas Denyut Jantung dan Tingkat Stres... ..	11
Menggunakan Widget Tingkat Stres	11
Body Battery	12
Melihat Widget Body Battery	12
Tips untuk Data Body Battery yang Ditingkatkan	12
Fitur Denyut Jantung	12
Denyut Jantung berbasis Pergelangan tangan.. ..	12
Mengenakan Perangkat	12
Tips untuk Data Denyut Jantung Tak Menentu	12
Menampilkan Widget Denyut Jantung	12
Menetapkan Peringatan Denyut Jantung Abnormal	13
Menyiarkan Data Denyut Jantung ke Perangkat Garmin	13
Mematikan Monitor Denyut Jantung Berbasis Pergelangan Tangan	13

Tentang Zona Denyut Jantung.....	13	Meningkatkan Kalibrasi Foot Pod	21
Menetapkan Zona Denyut Jantung Anda	13	tempe.....	21
Perhitungan Zona Denyut Jantung	14	Informasi Perangkat	21
Pulse Oximeter	14	Mengganti Tali Jam Tangan QuickFit	21
Memulai Pembacaan Pulse Oximeter.....	14	Spesifikasi	21
Tips untuk Data Pulse Oximeter Tak Menentu	14	Perawatan Perangkat	21
Aktivitas dan Apps.....	14	Membersihkan Perangkat.....	21
Memulai Aktivitas	15	Penyimpanan jangka panjang	22
Tips untuk Merekam Aktivitas.....	15	Melihat Informasi Perangkat.....	22
Menghentikan Aktivitas.....	15	Melihat Informasi Peraturan dan Kepatuhan	
Aktivitas dalam ruangan.....	15	E-label	22
Mengkalibrasi Jarak Treadmill	15	Manajemen Data.....	22
Melakukan Aktivitas Renang.....	15	Menghapus Berkas	22
Aktivitas di luar ruangan.....	16	Pemecahan masalah	22
Melihat Perjalanan Ski Anda	16	Memaksimalkan Umur Baterai.....	22
Aplikasi Jam	16	Perangkat saya tidak dapat menemukan	
Menggunakan Stopwatch.....	16	lapangan golf terdekat.....	22
Menggunakan Timer Hitung Mundur.....	16	Apakah smartphone saya kompatibel dengan	
Pengaturan Alarm	16	perangkat saya?	22
Pelacakan Aktivitas	16	Ponsel saya tidak dapat terhubung ke perangkat	
Target Otomatis.....	16	22
Pelacakan Tidur.....	16	Perangkat saya dalam bahasa yang salah.....	23
Menggunakan Pelacakan Tidur Otomatis	16	Perangkat saya menampilkan satuan ukuran	
Menyesuaikan Perangkat Anda.....	16	yang salah	23
Mengubah Tampilan Jam.....	16	Mengatur Ulang Jam Tangan Anda	23
Pengaturan Golf	17	Mengembalikan Semua Pengaturan Default	23
Menyesuaikan Daftar Aktivitas dan App	17	Memperoleh Sinyal Satelit.....	23
Pengaturan Aktivitas dan Apps.....	17	Memperbaiki Penerimaan Satelit GPS.....	23
Menyesuaikan Layar Data	18	Pelacakan Aktivitas	23
Peringatan	18	Jumlah langkah harian saya tidak muncul.....	23
Mengatur Profil Pengguna Anda.....	19	Hitungan langkah saya tampaknya tidak akurat	
Pengaturan Notifikasi dan Peringatan	19	23
Mematikan Pelacakan Aktivitas.....	19	Hitungan langkah pada perangkat saya dan	
Pengaturan Sistem	19	akun Garmin Connect saya tidak cocok	24
Pengaturan Lampu Latar	19	Menit intensitas saya berkedip	24
Pengaturan Waktu.....	19	Mendapatkan Informasi Lebih Lanjut.....	24
Mengubah Satuan Ukur	20	Lampiran	24
Pengaturan Lanjutan	20	Kolom Data.....	24
Sensor Nirkabel	20	Ukuran Roda dan Keliling Lingkaran.....	26
Memasangkan Sensor Nirkabel Anda	20	Definisi Simbol	26
Sensor Klub	20		
Menggunakan Sensor Kecepatan Sepeda atau			
Sensor Cadence Opsional	20		
Foot Pod	20		

Pengenalan

⚠️ PERINGATAN

Lihat panduan Keselamatan Penting dan Informasi Produk dalam kotak kemasan untuk peringatan produk dan informasi penting lainnya.

Untuk Memulai



- 1 **Layar Sentuh**
Usap atau ketuk.
- 2 **Tombol Tindakan**
Tekan untuk memulai ronde golf.
- 3 **☰ Tombol Menu**
Tekan untuk menghidupkan perangkat.
Tekan untuk melihat menu kontrol dan pengaturan jam.
Tekan dan tahan untuk mematikan perangkat.
- 4 **↶ Tombol kembali**
Tekan untuk kembali ke layar sebelumnya.

Memulai Penggunaan

Saat menggunakan jam tangan Anda pertama kali, Anda harus menyelesaikan langkah-langkah berikut untuk mengaturnya dan mengenal fitur-fitur dasar.

- 1 Tekan **Menu** untuk menghidupkan perangkat (*Untuk Memulai, halaman 1*).
- 2 Ikuti petunjuk perangkat dan isi pilihan bahasa, satuan ukur, dan jarak driver Anda.
- 3 Pasangkan smartphone Anda (*Memasangkan Smartphone, halaman 1*).
Memasangkan smartphone memberikan Anda akses ke virtual caddie, data angin saat ini, sinkronisasi kartu skor, dan banyak lagi.
- 4 Lakukan pengisian daya perangkat sampai penuh agar Anda memiliki daya yang cukup untuk satu ronde golf (*Mengisi Daya Perangkat, halaman 1*).

Menggunakan Fitur Jam Tangan

- Dari tampilan jam, usap ke atas untuk menelusuri lingkaran widget.
Jam tangan Anda hadir dengan widget yang termuatkan sejak awal untuk memberikan kilasan informasi. Sejumlah widget tertentu memerlukan

koneksi Bluetooth ke ponsel pintar kompatibel.

- Dari tampilan jam tangan, tekan tombol tindakan, dan pilih untuk memulai suatu aktivitas atau membuka aplikasi.
- Tekan **Menu**, dan pilih **Pengaturan** untuk menyesuaikan pengaturan, tampilan jam, dan memasang sensor nirkabel.

Sinkronisasi Waktu dengan GPS

Setiap kali Anda menghidupkan perangkat dan memperoleh sinyal satelit, perangkat secara otomatis mendeteksi zona waktu Anda dan waktu hari ini. Anda juga dapat menyinkronkan waktu dengan GPS secara manual ketika Anda mengubah zona waktu, dan untuk memperbarui daylight saving time.

- 1 Pilih **☰ > Pengaturan > Sistem > Waktu > Sinkronkan Dengan GPS**.
- 2 Tunggu saat perangkat mencari sinyal satelit.

Memasangkan Smartphone

Untuk menggunakan fitur terhubung dari perangkat Approach S62, harus dipasangkan langsung melalui aplikasi Garmin Golf, bukan dari pengaturan Bluetooth® pada smartphone Anda.

- 1 Dari toko aplikasi di smartphone Anda, unduh dan buka aplikasi Garmin Golf.
- 2 Pilih opsi untuk mengaktifkan mode berpasangan pada perangkat Anda:
 - Pada proses setup awal, pilih saat Anda diminta untuk memasangkan ponsel Anda.
 - Jika sebelumnya Anda melewatkan proses pemasangan atau memasangkan perangkat Anda dengan smartphone yang berbeda, tekan **Menu**, dan pilih **Pengaturan > Telepon > Pasangkan Ponsel**.
- 3 Dari menu **☰** atau **•••** di aplikasi, pilih **Perangkat Garmin > Tambah Perangkat**, dan ikuti instruksi di aplikasi untuk menyelesaikan proses pemasangan.

Mengisi Daya Perangkat

⚠️ PERINGATAN

Perangkat ini berisi baterai litium-ion. Lihat panduan *Informasi Penting Terkait Produk dan Keselamatan* dalam kotak kemasan produk dan informasi penting lainnya.

PEMBERITAHUAN

Untuk mencegah korosi, bersihkan secara menyeluruh dan keringkan kontak dan area di sekitarnya sebelum melakukan pengisian daya atau menghubungkan ke komputer. Lihat petunjuk pembersihan dalam lampiran.

- 1 Colokkan ujung kecil kabel USB ke port pengisian pada perangkat Anda.



- 2 Pasang ujung besar kabel USB ke port USB pada komputer Anda.
- 3 Lakukan pengisian daya perangkat sampai penuh.

Update Produk

Pada komputer Anda, instal Garmin Express (Garmin.co.id/express). Pada smartphone Anda, instal aplikasi Garmin Golf.

Hal ini menyediakan akses mudah ke layanan berikut untuk perangkat Garmin:

- Pembaruan perangkat lunak
- Pembaruan lapangan
- Pengunggahan data ke Garmin Golf
- Pendaftaran produk

Menyiapkan Garmin Express

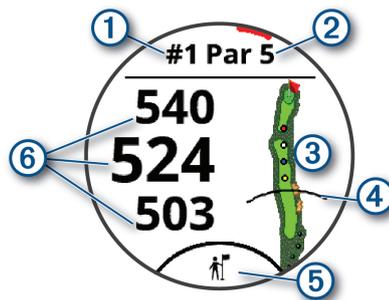
- 1 Hubungkan perangkat ke komputer menggunakan kabel USB.
- 2 Kunjungi Garmin.co.id/express.
- 3 Ikuti petunjuk pada layar.

Bermain Golf

- 1 Tekan tombol tindakan.
- 2 Pilih **Bermain Golf**.
Perangkat mencari satelit, menentukan lokasi Anda, dan memilih lapangan jika hanya ada satu lapangan saja di dekat Anda.
- 3 Jika daftar lapangan muncul, pilih lapangan dari daftar.
- 4 Pilih ✓ untuk menyimpan skor.
- 5 Pilih kotak tee.

Tampilan Hole

Perangkat akan menampilkan hole yang Anda mainkan saat ini, dan secara otomatis bergeser bila Anda pindah ke hole yang baru. Jika Anda tidak berada di hole (misalkan, di clubhouse), perangkat akan ke hole 1 secara default. Anda dapat mengubah hole secara manual ([Mengubah Hole, halaman 4](#)).

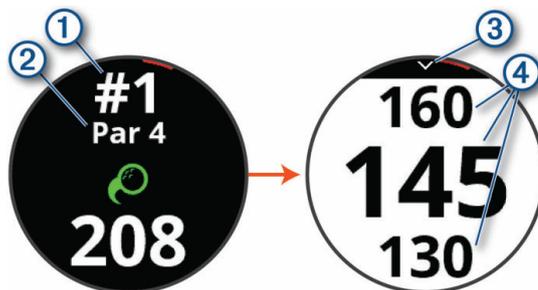


①	Nomor hole saat ini.
②	Par untuk hole.
③	Peta hole.
④	Ketuk untuk melihat hazard dan layup (<i>Hazard dan Layup, halaman 3</i>).
⑤	Jarak driver dari kotak tee.
⑥	Rekomendasi club virtual caddie (<i>Virtual Caddie, halaman 4</i>).
⑥	Jarak ke depan, tengah, dan belakang green. Ketuk untuk melihat jarak PlaysLike (<i>Ikun Jarak PlaysLike, halaman 3</i>).

Mode Angka Besar

Anda dapat mengubah ukuran angka pada layar tampilan lubang.

Tekan **Menu**, dan pilih **Pengaturan > Pengaturan Golf > Angka Besar**.



①	Nomor hole saat ini. Ketuk untuk melihat jarak ke green.
②	Par untuk hole.
③	Ketuk anak panah untuk kembali ke layar sebelumnya.
④	Jarak ke depan, tengah, dan belakang green. Ketuk untuk melihat jarak PlaysLike (<i>Ikun Jarak PlaysLike, halaman 3</i>).

Menu Golf

Selama ronde, tekan tombol tindakan untuk mengakses fitur tambahan di menu golf.

Pindahkan Flag: Memungkinkan Anda memindahkan lokasi pin untuk mendapatkan pengukuran jarak yang lebih tepat ([Melihat Green, halaman 3](#)).

Hazard dan Layup: Menampilkan hazard dan layup untuk hole saat ini ([Hazard dan Layup, halaman 3](#)).

Menu ini muncul saat mode angka besar diaktifkan.

Tanya Caddie: Meminta rekomendasi klub dari virtual caddie (*Virtual Caddie, halaman 4*). Menu ini muncul saat pengaturan Virtual Caddie diatur ke Manual.

Ubah Hole: Memungkinkan Anda mengubah hole secara manual (*Mengubah Hole, halaman 4*).

Kartu Skor: Membuka kartu skor ronde (*Menyimpan Skor, halaman 4*).

PinPointer: Membuka kompas yang menunjukkan arah ke green (*Melihat Arah ke Pin, halaman 5*).

Angin: Membuka penunjuk yang menampilkan arah dan kecepatan angin relatif terhadap pin (*Melihat Arah dan Kecepatan Angin, halaman 5*).

Info Ronde: Menampilkan skor, statistik, dan informasi langkah Anda (*Melihat Informasi Ronde, halaman 5*).

Pukulan Terakhir: Menampilkan jarak pukulan terakhir Anda yang direkam dengan Garmin AutoShot (*Melihat Riwayat Pukulan, halaman 5*). Anda juga dapat secara manual merekam pukulan (*Menambahkan Pukulan Secara Manual, halaman 5*).

Statistik Klub: Menampilkan statistik Anda untuk setiap klub (*Melihat Statistik Klub, halaman 6*). Menu ini muncul saat Anda memasang sensor Approach CT10 atau mengaktifkan pengaturan Peringatan Klub.

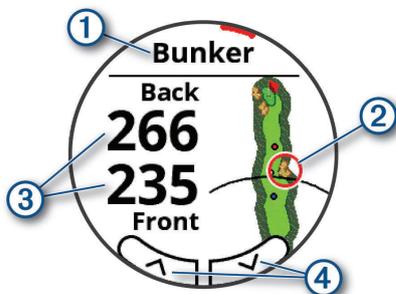
Simpan Lokasi: Memungkinkan Anda untuk menyimpan lokasi, seperti objek atau halangan, untuk hole saat ini (*Menyimpan Lokasi, halaman 6*).

Sunrise & Sunset: Menampilkan waktu matahari terbit, matahari terbenam, dan senja.

Akhiri Ronde: Mengakhiri ronde saat ini (*Mengakhiri Ronde, halaman 6*).

Hazard dan Layup

Ketuk peta untuk melihat hazard dan layup untuk hole saat ini.



①	Tipe hazard atau jarak layup.
②	Lokasi hazard atau layup yang disoroti.
③	Jarak ke layup atau ke depan dan belakang dari hazard.
④	Anak panah yang dapat Anda pilih untuk melihat hazard atau layup lain di hole.

Mengukur Jarak dengan Penargetan Sentuh

Saat bermain, Anda dapat menggunakan penargetan sentuh untuk mengukur jarak ke titik manapun di peta.

- 1 Dari layar hazard dan layup, ketuk peta.
- 2 Ketuk atau seret jari Anda ke posisi lingkaran target



Anda dapat melihat jarak dari posisi Anda saat ini ke lingkaran target, dan dari lingkaran target ke lokasi pin.

- 3 Jika perlu, pilih atau untuk memperbesar atau memperkecil.

Ikun Jarak PlaysLike

Fitur jarak PlaysLike menjelaskan perubahan ketinggian pada lapangan dengan menunjukkan jarak yang disesuaikan ke green. Selama ronde, Anda dapat mengetuk jarak ke green untuk melihat jarak PlaysLike.

	Jarak lebih lama dari yang diharapkan karena adanya perubahan elevasi.
	Jarak seperti yang diharapkan.
	Jarak lebih pendek dari yang diharapkan karena adanya perubahan elevasi.

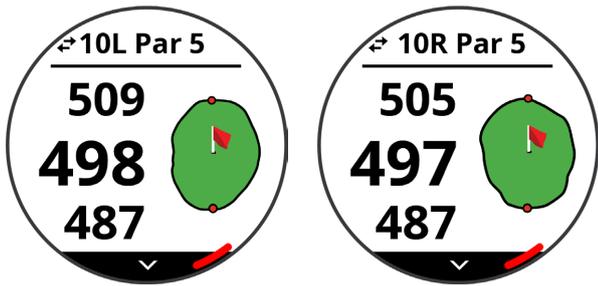
Melihat Green

Saat bermain suatu ronde, Anda dapat melihat green secara lebih dekat dan memindahkan pin untuk mendapatkan pengukuran jarak yang lebih akurat.

- 1 Tekan tombol tindakan.
- 2 Pilih **Pindahkan Flag**.
- 3 Ketuk atau seret untuk memindahkan lokasi pin. Jarak pada layar tampilan hole diperbarui untuk menunjukkan lokasi pin baru. Lokasi pin disimpan hanya untuk ronde saat ini.

Green Alternatif

Beberapa lapangan golf di Asia menampilkan sistem dua green dengan green alternatif di satu hole: green kiri dan green kanan. Ketika sebuah hole dengan green alternatif dipilih, ikon muncul di sebelah nomor hole dengan L yang mengindikasikan green kiri, atau R yang menunjukkan green kanan. Anda dapat mengubah green secara manual dari layar tampilan hole.



Ketuk ikon ↔ di kiri atas layar untuk beralih di antara kiri dan kanan green

Virtual Caddie

Sebelum Anda menggunakan virtual caddie, Anda harus melalui setidaknya lima ronde dengan sensor Approach CT10 atau pengaturan Peringatan Klub aktif (*Pengaturan Golf, halaman 17*), dan mengunggah kartu skor Anda. Anda harus memasang ponsel dengan aplikasi Garmin Golf untuk setiap rondonya. Virtual caddie menyediakan rekomendasi berdasarkan hole, data angin, dan performa terdahulu Anda dengan tiap-tiap klub.

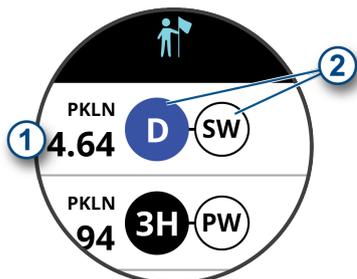


①	Arah yang direkomendasikan.
②	Rekomendasi club untuk pukulan Anda. Anda dapat mengetuk ikon untuk melihat opsi club lainnya.

Mengubah Rekomendasi Klub

- 1 Pilih .

Perangkat menampilkan rata-rata jumlah pukulan yang dihitung ① untuk klub yang direkomendasikan ②.



- 2 Pilih rekomendasi klub lainnya.

Peta akan diperbarui untuk menunjukkan target arah pukulan yang baru.

CATATAN: Perangkat secara otomatis menentukan

ulang rekomendasi klub selama proses Anda bermain. Anda dapat memilih **Tentukan Ulang** untuk memperbarui rekomendasi secara manual.

Mengubah Hole

Anda dapat mengubah hole secara manual dari layar tampilan hole.

- 1 Tekan tombol tindakan.
- 2 Pilih **Ubah Hole**.
- 3 Pilih + atau -.

Menyimpan Skor

- 1 Tekan tombol tindakan.
- 2 Pilih **Kartu Skor**.
CATATAN: Jika pemberian skor dinonaktifkan, Anda dapat memilih **Mulai Skoring**.
- 3 Pilih hole.
- 4 Pilih - atau + untuk mengatur skor.

Mengaktifkan Pelacakan Statistik

Bila Anda mengaktifkan pelacakan statistik pada perangkat, Anda dapat melihat statistik Anda untuk ronde saat ini (*Melihat Informasi Ronde, halaman 5*). Anda dapat membandingkan ronde dan mencatat perkembangan dengan menggunakan aplikasi Garmin Golf.

- 1 Tekan **Menu**.
- 2 Pilih **Pengaturan > Pengaturan Golf > Pelacakan Stat**.

Mencatat Data Statistik

Sebelum dapat merekam statistik, Anda harus mengaktifkan pelacakan statistik (*Mengaktifkan Pelacakan Statistik, halaman 4*).

- 1 Dari kartu skor, pilih satu hole.
- 2 Masukkan jumlah pukulan yang dilakukan, lalu pilih **Lanjut**.
- 3 Tetapkan jumlah putts yang dilakukan, lalu pilih **Lanjut**.
- 4 Jika perlu, pilih opsi:
CATATAN: Jika Anda berada pada hole par 3 atau menggunakan sensor Approach CT10, informasi fairway tidak muncul.
 - Jika bola Anda menyentuh fairway, pilih .
 - Jika bola Anda melewati fairway, pilih  atau .
- 5 Jika perlu, masukkan jumlah pukulan penalti.

Mengatur Metode Pencatatan Skor

Anda dapat mengubah metode yang perangkat gunakan untuk menyimpan skor.

- 1 Tekan **Menu**.
- 2 Pilih **Pengaturan > Pengaturan Golf > Metode Skor**.
- 3 Pilih metode pencatatan skor.

Tentang Pencatatan Skor Stableford

Bila Anda memilih metode pencatatan skor Stableford (*Mengatur Metode Pencatatan Skor, halaman 4*), poin diberikan berdasarkan jumlah pukulan yang dilakukan relatif terhadap par. Pada akhir ronde, skor tertinggi yang menang. Perangkat memberikan poin seperti yang ditentukan oleh Asosiasi Golf Amerika Serikat.

Kartu skor untuk permainan dengan pencatatan skor Stableford menampilkan poin dan bukannya jumlah pukulan.

Poin	Pukulan yang Diambil Relatif Terhadap Par
0	2 atau lebih
1	1 atau lebih
2	Par
3	1 atau kurang
4	2 atau kurang
5	3 atau kurang

Mengaktifkan Pencatatan Skor Handicap

- 1 Tekan **Menu**.
- 2 Pilih **Pengaturan > Pengaturan Golf > Skoring Handicap**.
- 3 Pilih opsi:
 - Pilih **Local Handicap** untuk memasukkan jumlah pukulan yang akan dikurangkan dari skor total pemain.
 - Pilih **Index/Slope** untuk memasukkan Handicap Index® pemain dan menghitung handicap lapangan pemain.**CATATAN:** Slope Rating® secara otomatis dihitung ulang berdasarkan pemilihan kotak tee Anda.

Jumlah pukulan handicap muncul dalam bentuk titik-titik di layar informasi hole. Layar kartu skor menampilkan skor handicap yang disesuaikan untuk ronde tersebut.

Melihat Arah ke Pin

Fitur PinPointer adalah sebuah kompas yang memberikan bantuan arah ketika Anda tidak dapat melihat green. Fitur ini dapat membantu Anda mengatur pukulan meskipun Anda sedang berada di hutan atau sand trap yang dalam.

CATATAN: Jangan gunakan fitur PinPointer selagi berada di dalam mobil golf. Interferensi dari mobil golf dapat memengaruhi keakuratan kompas.

- 1 Tekan tombol tindakan.
- 2 Pilih **PinPointer**.
Tanda panah menunjukkan lokasi pin.

Melihat Arah dan Kecepatan Angin

Fitur angin merupakan penunjuk yang menunjukkan arah dan kecepatan angin relatif terhadap pin. Fitur

angin perlu dihubungkan terlebih dahulu ke aplikasi Garmin Golf.

- 1 Tekan tombol tindakan.
- 2 Pilih **Angin**.
Tanda panah menunjuk ke arah angin relatif terhadap pin.

Melihat Informasi Ronde

Selama ronde, Anda dapat melihat informasi skor, statistik, dan langkah Anda.

- 1 Tekan tombol tindakan.
- 2 Pilih **Info Ronde**.
- 3 Geser ke atas.

Mengukur Pukulan dengan Fitur Garmin AutoShot

Setiap kali Anda memukul di sepanjang fairway, perangkat merekam jarak pukulan sehingga Anda dapat melihatnya nanti (*Melihat Riwayat Pukulan, halaman 5*). Putts tidak terdeteksi.

- 1 Saat bermain golf, kenakan perangkat di pergelangan tangan dominan Anda untuk deteksi pukulan yang lebih baik.
Saat perangkat mendeteksi pukulan, jarak Anda dari lokasi pukulan muncul di spanduk ① di bagian atas layar.



TIP: Anda dapat mengetuk spanduk untuk menyembunyikannya selama 10 detik.

- 2 Lakukan pukulan berikutnya.
Perangkat mencatat jarak pukulan terakhir Anda.

Menambahkan Pukulan Secara Manual

Anda dapat secara manual menambahkan pukulan jika perangkat tidak mendeteksinya. Anda harus menambahkannya dari lokasi pukulan tersebut dilakukan.

- 1 Tekan tombol tindakan.
- 2 Pilih **Pukulan Terakhir > Add Shot**.
- 3 Pilih ✓ untuk memulai pukulan baru dari lokasi Anda saat ini.

Melihat Riwayat Pukulan

- 1 Setelah bermain di satu hole, tekan tombol tindakan.
- 2 Pilih **Pukulan Terakhir** untuk melihat informasi

pukulan terakhir Anda.

CATATAN: Anda dapat melihat jarak untuk semua pukulan yang terdeteksi selama ronde saat ini. Jika perlu, Anda dapat secara manual menambahkan pukulan (*Menambahkan Pukulan Secara Manual, halaman 5*).

- 3 Pilih **Lihat Lebih Banyak** untuk melihat informasi tentang setiap pukulan untuk suatu hole.

Melihat Statistik Klub

Selama suatu ronde berlangsung, Anda dapat melihat statistik klub Anda, seperti informasi jarak dan akurasi.

- 1 Tekan tombol tindakan.
- 2 Pilih **Statistik Klub**.
- 3 Pilih klub.
- 4 Geser ke atas.

Menyimpan Lokasi

Saat bermain suatu ronde, Anda dapat menyimpan hingga empat lokasi di setiap hole. Menyimpan lokasi berguna untuk merekam objek atau penghalang yang tidak ditampilkan di peta. Anda dapat melihat jarak ke lokasi tersebut dari layar hazard dan layup (*Hazard dan Layup, halaman 3*).

- 1 Berdiri di lokasi yang ingin Anda simpan.
 - CATATAN :** Anda tidak dapat menyimpan lokasi yang jauh dari hole yang sedang dipilih.
- 2 Tekan tombol tindakan.
- 3 Pilih **Simpan Lokasi**.
- 4 Pilih label untuk lokasi tersebut.

Mengakhiri Ronde

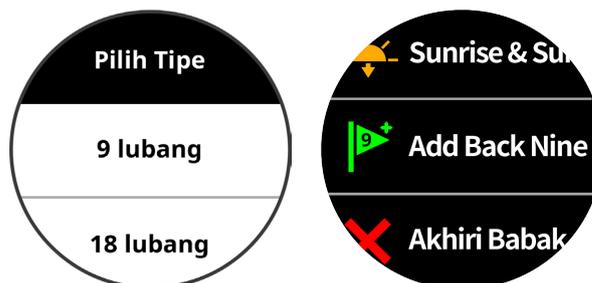
- 1 Tekan tombol tindakan.
- 2 Pilih **Akhiri Ronde**.
- 3 Pilih opsi:
 - Untuk melihat informasi statistik dan ronde Anda, tekan skor Anda.
 - Untuk menyimpan ronde dan kembali ke mode jam, pilih **Simpan**.
 - Untuk mengedit kartu skor Anda, pilih **Edit Skor**.
 - Untuk membuang ronde dan kembali ke mode jam, pilih **Hapus**.
 - Untuk menghentikan sementara sebuah ronde dan melanjutkannya nanti, pilih **Pause**.

Hole Golf 9 + 9

Ada lebih sedikit lapangan golf standar 18 hole di Asia karena keterbatasan ruang dan medan. Fitur ini merekam dua lapangan golf 9 lubang di klub yang sama untuk permainan golf 18 lubang.

- 1 Tekan tombol dan pilih **Bermain Golf**.
- 2 Setelah perangkat memperoleh lokasi Anda, pilih lapangan golf 9 lubang.
- 3 Pilih satu opsi:

- Pilih **9 hole**, dan pilih tee. Selama ronde, tekan tombol dan pilih Tambah Back Nine, lalu pilih lapangan golf 9 hole di klub yang sama dan tee kedua.
- Pilih **18 hole**, dan ikuti petunjuk di layar untuk memilih sembilan hole belakang. Kemudian pilih tee untuk sembilan hole depan dan belakang.



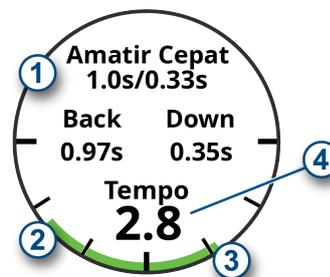
Swing Tempo

Aplikasi Swing Tempo membantu Anda melakukan ayunan yang lebih konsisten. Perangkat ini mengukur dan menampilkan waktu backswing dan downswing, sekaligus tempo ayunan Anda. Tempo ayunan adalah waktu backswing dibagi dengan waktu downswing, dan dinyatakan dalam sebuah rasio. Rasio 3 banding 1, atau 3.0, adalah tempo ayunan ideal berdasarkan studi pegolf profesional.

Tempo Ayunan Ideal

Anda bisa mencapai tempo 3.0 ideal dengan menggunakan timing ayunan yang berbeda, misalnya 0,7 detik/0.23 detik atau 1.2 detik/0.4 detik. Setiap pegolf mungkin memiliki tempo ayunan yang unik berdasarkan kemampuan dan pengalaman mereka. Garmin menyediakan enam timing berbeda.

Perangkat menampilkan grafik yang menunjukkan jika waktu backswing atau downswing Anda terlalu cepat, terlalu lambat, atau tepat untuk waktu yang dipilih.



①	Pemilihan waktu (rasio waktu backswing ke downswing)
②	Waktu backswing
③	Waktu downswing
④	Tempo Anda
■	Timing yang baik
■	Terlalu lambat
■	Terlalu cepat

Untuk menemukan waktu ayunan ideal Anda, Anda harus mulai dengan waktu yang paling lambat dan mencoba beberapa ayunan. Bila grafik tempo secara konsisten hijau untuk waktu backswing dan downswing Anda, Anda dapat beralih ke waktu berikutnya. Bila Anda menemukan waktu yang nyaman, Anda bisa menggunakannya untuk mendapatkan ayunan dan performa yang lebih konsisten.

Menganalisis Tempo Ayunan Anda

Anda harus memukul bola untuk melihat tempo ayunan Anda.

- 1 Tekan tombol tindakan.
- 2 Pilih  > **Swing Tempo**.
- 3 Tekan tombol tindakan untuk melihat menu.
- 4 Pilih **Kecepatan Ayunan**, dan pilih opsi.
- 5 Lakukan ayunan penuh, dan pukul bola.
Perangkat menampilkan analisis ayunan Anda.

Melihat Urutan Tip

Saat pertama kali menggunakan aplikasi ayunan, perangkat menampilkan urutan tip untuk menjelaskan bagaimana ayunan Anda dianalisis.

- 1 Dari aplikasi **Swing Tempo**, tekan tombol tindakan.
- 2 Pilih **Tips**.
- 3 Ketuk layar untuk melihat tips berikutnya.

Fitur Terhubung

Fitur terhubung akan tersedia untuk perangkat Approach S62 Anda, saat Anda menghubungkan perangkat Anda dengan smartphone yang kompatibel menggunakan teknologi nirkabel Bluetooth®. Beberapa fitur akan membutuhkan Anda untuk memasang aplikasi Garmin Connect di smartphone Anda. Kunjungi Garmin.com/apps untuk informasi lebih banyak.

Notifikasi Ponsel: Menampilkan notifikasi panggilan dan pesan di perangkat Approach S62.

Unggahan aktivitas ke Garmin Connect: Mengirimkan aktivitas Anda secara otomatis ke akun Garmin Connect segera setelah Anda selesai merekam aktivitas Anda.

Connect IQ: Mengizinkan Anda memperluas jangkauan fitur perangkat Anda dengan tampilan muka jam, widgets, aplikasi, dan kolom data terbaru.

Cari Ponsel Saya: Mencari smartphone hilang Anda yang dipasangkan dengan perangkat Approach S62 dan saat ini dalam jangkauan.

Cari Perangkat Saya: Mencari perangkat Approach hilang Anda yang dipasangkan dengan smartphone Anda dan saat ini dalam jangkauan.

Mengaktifkan Notifikasi Bluetooth

Sebelum Anda dapat mengaktifkan notifikasi, Anda harus memasang perangkat Approach dengan perangkat selular yang kompatibel (*Memasangkan Smartphone, halaman 1*).

- 1 Tekan **Menu**.
- 2 Pilih **Pengaturan > Notifikasi dan Peringatan > Notifikasi Cerdas**.
- 3 Pilih opsi:
 - Untuk menetapkan pilihan notifikasi yang muncul selama aktivitas, pilih **Selama Aktivitas**.
 - Untuk menetapkan pilihan notifikasi yang muncul saat dalam mode jam tangan, pilih **Tidak Selama Aktivitas**.
 - Untuk menetapkan jumlah waktu untuk menandakan notifikasi baru muncul di layar, pilih **Waktu Habis**.

Melihat Notifikasi

- 1 Dari tampilan jam, geser ke atas untuk melihat widget notifikasi.
- 2 Ketuk widget untuk melihat detail lainnya.
- 3 Pilih notifikasi.
Anda dapat mengetuk layar untuk melihat notifikasi lengkap.
- 4 Geser ke atas untuk melihat opsi notifikasi.
- 5 Pilih opsi:
 - Untuk menindaklanjuti notifikasi, pilih tindakan, **Lewati** atau **Balas**.
Tindakan yang tersedia tergantung pada jenis notifikasi dan sistem operasi telepon Anda. Ketika Anda melewati notifikasi pada ponsel atau perangkat Approach Anda, notifikasi tidak akan muncul di widget.
 - Untuk kembali ke daftar notifikasi, tekan tombol **Kembali**.

Menerima Panggilan Telepon Masuk

Saat Anda menerima panggilan telepon di ponsel pintar yang terhubung, perangkat Approach akan menampilkan nama atau nomor telepon penelpon.

- Untuk menerima panggilan, pilih .
- CATATAN:** Untuk berbicara dengan penelpon, Anda harus menggunakan smartphone terhubung Anda.
- Untuk menolak panggilan, pilih .
- Untuk menolak panggilan dan segera mengirim balasan pesan teks, pilih , lalu pilih pesan dari daftar.
CATATAN: Fitur ini tersedia hanya jika perangkat tersambung ke smartphone Android.

Mengatur Notifikasi

Anda dapat menggunakan smartphone yang kompatibel untuk mengelola pemberitahuan yang muncul pada perangkat Approach S62 Anda.

Pilih opsi:

- Jika Anda menggunakan perangkat iPhone®, buka pengaturan notifikasi iOS® untuk memilih item yang akan ditampilkan di perangkat.
- Jika Anda menggunakan perangkat Android™, dari aplikasi Garmin Connect, pilih **Pengaturan > Notifikasi Cerdas**.

Menggunakan Mode Jangan Ganggu

Anda dapat menggunakan mode jangan ganggu untuk mematikan peringatan lampu latar dan getar. Contoh, Anda dapat menggunakan mode ini saat tidur atau nonton film.

CATATAN: Anda dapat mengatur jam tidur normal di pengaturan pengguna pada akun Garmin Connect Anda.

- 1 Tekan **Menu**.
- 2 Pilih **Jangan Ganggu**.

Mematikan Koneksi Smartphone Bluetooth

- 1 Tekan **Menu**.
- 2 Pilih **Pengaturan**.
- 3 Pilih tombol toggle **Telepon** untuk mematikan koneksi smartphone Bluetooth pada perangkat Approach Anda.

Lihat manual pemilik untuk perangkat mobile Anda untuk mematikan teknologi nirkabel Bluetooth pada perangkat mobile Anda.

Menghidupkan dan Mematikan Peringatan Koneksi Smartphone

Anda dapat mengatur perangkat Approach S62 untuk memberi tahu Anda saat ponsel cerdas berpasangan Anda terhubung dan terputus menggunakan teknologi nirkabel Bluetooth.

CATATAN: Peringatan koneksi smartphone dimatikan secara default.

- 1 Tekan **Menu**.
- 2 Pilih **Pengaturan > Notifikasi dan Peringatan > Koneksi Telepon**.
- 3 Pilih preferensi notifikasi Anda.

Menemukan Ponsel yang Hilang

Anda dapat menggunakan fitur ini untuk membantu mengetahui lokasi ponsel pintar Anda yang hilang menggunakan teknologi Bluetooth dalam jarak tertentu

- 1 Tekan tombol tindakan.
- 2 Pilih  > **Cari Telepon**.

Perangkat Approach S62 mulai mencari perangkat ponsel yang telah terpasang. Peringatan suara akan terdengar di ponsel Anda, dan kekuatan sinyal Bluetooth ditampilkan di layar Approach S62. Kekuatan sinyal Bluetooth akan meningkat apabila Anda bergerak mendekati perangkat ponsel Anda.

- 3 Tekan tombol **Kembali** untuk berhenti mencari.

Aplikasi Garmin Golf

Aplikasi Golf Garmin memungkinkan Anda untuk mengunggah kartu skor dari perangkat Garmin yang kompatibel untuk melihat statistik terperinci dan analisis pukulan golf. Para pegolf dapat saling bersaing di lapangan yang berbeda menggunakan aplikasi Garmin Golf. Lebih dari 41.000 lapangan memiliki papan peringkat yang dapat diikuti siapa pun. Anda dapat mengatur acara turnamen dan mengundang pemain untuk bersaing.

Aplikasi Garmin Golf akan menyinkronkan data Anda dengan akun Garmin Connect Anda. Anda dapat mengunduh aplikasi Garmin Golf dari app store di ponsel pintar.

Pembaruan Lapangan Otomatis

Perangkat Approach S62 Anda menampilkan pembaruan lapangan otomatis dengan aplikasi Garmin Golf. Saat Anda menghubungkan perangkat ke ponsel cerdas, lapangan golf yang paling sering Anda gunakan diperbarui secara otomatis.

Garmin Connect

Ketika Anda memasang perangkat dengan ponsel menggunakan aplikasi Garmin Golf, akun Garmin Connect akan dibuat secara otomatis. Aplikasi Garmin Golf akan menyinkronkan data Anda dengan akun Garmin Connect Anda. Anda dapat mengunduh aplikasi Garmin Golf dari app store di ponsel pintar.

Akun Garmin Connect Anda memungkinkan Anda untuk melacak performa Anda dan terhubung dengan teman Anda. Garmin Connect memberi Anda alat untuk melacak, menganalisa, berbagi, dan saling memberi dukungan satu sama lain. Anda dapat merekam kejadian gaya hidup aktif Anda, termasuk lari, berkendara, berenang, dan banyak lagi.

Simpan aktivitas Anda: Setelah Anda menyelesaikan dan menyimpan aktivitas menggunakan perangkat Anda, Anda bisa mengunggah aktivitas ke akun Garmin Connect dan menyimpannya selama yang Anda inginkan.

Analisis data Anda: Anda dapat melihat informasi lebih detail tentang aktivitas kebugaran dan luar ruangan Anda, termasuk waktu, jarak, denyut jantung, kalori yang terbakar, tampilan peta overhead, grafik pace dan kecepatan, serta laporan yang dapat disesuaikan.

Lacak kemajuan Anda: Anda dapat melacak langkah harian Anda, bergabunglah dengan kompetisi yang ramah bersama kenalan Anda, dan capai target Anda.

Bagikan aktivitas Anda: Anda dapat terhubung dengan teman-teman untuk mengikuti aktivitas satu sama lain atau mengirim tautan ke aktivitas Anda di situs jejaring sosial favorit Anda.

Menggunakan Aplikasi Smartphone

Setelah memasang perangkat dengan ponsel cerdas Anda (*Memasangkan Smartphone, halaman 7*), Anda dapat menggunakan aplikasi Garmin Golf dan Garmin Connect untuk mengunggah semua data aktivitas ke akun Garmin Anda.

- 1 Buka aplikasi Garmin Golf dan Garmin Connect di smartphone Anda.

TIPS: Aplikasi dapat dibuka atau aktif di layar belakang.

- 2 Bawa perangkat Anda dalam jarak 10 m dari ponsel cerdas Anda.

Perangkat Anda secara otomatis menyinkronkan data dengan akun Anda.

Memperbarui Perangkat Lunak Menggunakan Aplikasi Smartphone

Setelah Anda memasang perangkat dengan smartphone Anda (*Memasangkan Smartphone, halaman 7*), Anda dapat menggunakan aplikasi Garmin Golf dan Garmin Connect untuk memperbarui perangkat lunak di perangkat.

Sinkronkan perangkat Anda dengan salah satu aplikasi (*Menggunakan Aplikasi Smartphone, halaman 9*).

Ketika perangkat lunak baru tersedia, aplikasi akan secara otomatis mengirimkan pembaruan ke perangkat Anda.

Menggunakan Garmin Connect di Komputer

Aplikasi Garmin Express menyambungkan jam tangan golf Garmin Anda yang kompatibel ke akun Garmin Connect menggunakan komputer. Anda dapat menggunakan aplikasi Garmin Express untuk mengunggah kartu skor dan data klub ke Garmin Connect untuk analisis komprehensif, dan Anda dapat membagikan kartu skor ke teman-teman Anda.

- 1 Sambungkan jam tangan golf Garmin Anda ke komputer menggunakan kabel USB.
- 2 Kunjungi Garmin.co.id/express.
- 3 Unduh dan instal aplikasi Garmin Express.
- 4 Buka aplikasi Garmin Express, lalu pilih **Tambah Perangkat**.
- 5 Ikuti petunjuk pada layar.

Memperbarui Perangkat Lunak Menggunakan Garmin Express

Sebelum dapat memperbarui perangkat lunak perangkat, Anda harus sudah memiliki akun Garmin Connect, serta mengunduh dan menginstal aplikasi Garmin Express.

- 1 Sambungkan perangkat ke komputer menggunakan kabel USB.
Ketika perangkat lunak baru tersedia, Garmin Express akan mengirimnya ke perangkat Anda.
- 2 Lepaskan perangkat dari komputer.

Perangkat akan memberitahu Anda untuk memperbarui perangkat lunak.

- 3 Pilih opsi.

Fitur Connect IQ

Anda dapat menambahkan fitur-fitur Connect IQ ke jam tangan Anda dari Garmin maupun produsen lain menggunakan aplikasi Garmin Connect Mobile. Anda dapat menyesuaikan perangkat dengan tampilan jam tangan, kolom data, widget, dan aplikasi.

Tampilan Jam Tangan: Anda dapat menyesuaikan tampilan jam.

Kolom Data: Anda dapat mengunduh kolom data baru yang menampilkan sensor, aktivitas, dan data riwayat dengan cara baru. Anda dapat menambahkan kolom data Connect IQ ke fitur maupun halaman internal.

Widget: Memberikan sekilas informasi, termasuk data sensor dan notifikasi.

Aplikasi: Tambahkan fitur-fitur interaktif ke jam tangan Anda, seperti jenis aktivitas kebugaran dan aktivitas luar ruang baru.

Mengunduh Fitur-fitur Connect IQ

Sebelum Anda dapat mengunduh fitur dari aplikasi Connect IQ, Anda harus memasang perangkat Approach S62 Anda dengan ponsel cerdas Anda (*Memasangkan Smartphone, halaman 1*).

- 1 Dari toko aplikasi di smartphone Anda, unduh dan buka aplikasi Connect IQ.
- 2 Jika perlu, pilih perangkat Anda.
- 3 Pilih fitur Connect IQ.
- 4 Ikuti petunjuk pada layar.

Mengunduh Fitur-fitur Connect IQ Menggunakan Komputer

- 1 Hubungkan perangkat ke komputer menggunakan kabel USB.
- 2 Kunjungi apps.garmin.com/in-ID untuk masuk.
- 3 Pilih fitur Connect IQ dan unduh.
- 4 Ikuti petunjuk pada layar.

Garmin Pay

Fitur Garmin Pay memungkinkan Anda menggunakan jam tangan Anda untuk membayar pembelian di toko yang berpartisipasi menggunakan kartu kredit atau debit dari lembaga keuangan yang berpartisipasi.

Memasang Dompot Garmin Pay Anda

Anda dapat menambahkan satu atau lebih kartu kredit atau debit yang berpartisipasi ke dompet Garmin Pay Anda. Kunjungi Garmin.co.id/garmin-pay untuk menemukan lembaga keuangan yang berpartisipasi.

- 1 Dari aplikasi Garmin Connect, pilih  atau .

- 2 Pilih **Garmin Pay > Memulai**.
- 3 Ikuti petunjuk pada layar.

Membayar Pembelian Menggunakan Jam Anda

Sebelum dapat menggunakan jam tangan untuk membayar pembelian, Anda harus mengatur setidaknya satu kartu pembayaran.

Anda dapat menggunakan jam tangan Anda untuk membayar pembelian di toko yang berpartisipasi.

- 1 Tekan **Menu**.
- 2 Pilih **Dompot**.
- 3 Masukkan kode akses empat digit Anda.

CATATAN: Jika Anda salah memasukkan kode akses tiga kali, dompet Anda terkunci, dan Anda harus mengatur ulang kode akses di aplikasi Garmin Connect.

Kartu pembayaran yang terakhir Anda gunakan muncul.



- 4 Jika Anda telah menambahkan beberapa kartu ke dompet Garmin Pay Anda, geser untuk mengubah ke kartu lain (opsional).
- 5 Dalam 60 detik, pegang jam tangan Anda di dekat pembaca pembayaran, dengan arloji menghadap pembaca.
Jam tangan bergetar dan menampilkan tanda centang saat selesai berkomunikasi dengan pembaca.
- 6 Jika perlu, ikuti instruksi pada pembaca kartu untuk menyelesaikan transaksi.

TIPS: Setelah berhasil memasukkan kode akses, Anda dapat melakukan pembayaran tanpa kode akses selama 24 jam saat Anda terus memakai jam tangan. Jika Anda melepaskan jam tangan dari pergelangan tangan atau menonaktifkan pemantauan denyut jantung, Anda harus memasukkan kode sandi lagi sebelum melakukan pembayaran.

Menambahkan Kartu ke Dompot Garmin Pay Anda

Anda dapat menambahkan hingga sepuluh kartu kredit atau debit ke dompet Garmin Pay Anda.

- 1 Dari aplikasi Garmin Connect, pilih **☰** atau **•••**.
- 2 Pilih **Garmin Pay > ⋮ > Tambahkan Kartu**.
- 3 Ikuti petunjuk pada layar.

Setelah kartu ditambahkan, Anda dapat memilih kartu di jam tangan saat melakukan pembayaran.

Mengelola Kartu Garmin Pay Anda

Anda dapat menghapus atau melakukan penangguhan kartu sementara.

CATATAN: Di sejumlah negara, melibatkan lembaga keuangan dapat membatasi fitur-fitur dompet.

- 1 Dari aplikasi Garmin Connect, pilih **☰** atau **•••**.
- 2 Pilih **Garmin Pay**.
- 3 Pilih kartu.
- 4 Pilih opsi:
 - Untuk melakukan atau membatalkan penangguhan kartu sementara pilih **Suspend Card**.
Kartu harus aktif untuk melakukan pembelian menggunakan perangkat Approach S62 Anda.
 - Untuk menghapus kartu, pilih **🗑️**.

Mengubah Kode Akses Garmin Pay Anda

Anda harus mengetahui kode akses Anda saat ini untuk mengubahnya. Jika Anda lupa kode akses Anda, Anda harus mereset fitur Garmin Pay pada perangkat, membuat kode akses baru, dan masukkan kembali informasi kartu Anda.

- 1 Dari halaman perangkat Approach S62 di aplikasi Garmin Connect Mobile, pilih **Garmin Pay > Ubah Kode Sandi**.
- 2 Ikuti petunjuk pada layar.

Lain kali Anda membayar menggunakan perangkat Approach S62 Anda, Anda harus memasukkan kode akses yang baru.

Widget

Perangkat Anda hadir dengan widget yang termuatkan sejak awal untuk memberikan kilasan informasi. Sejumlah widget tertentu memerlukan koneksi Bluetooth ke ponsel pintar kompatibel.

Beberapa widget sesuai bawaannya tidak dapat terlihat. Anda dapat menambahkannya ke dalam lingkaran widget secara manual (*Menyesuaikan Lingkaran Widget, halaman 11*).

Body Battery: Menampilkan tingkat Body Battery Anda saat ini dan grafik tingkat Body Battery Anda selama beberapa jam terakhir, dengan kondisi penggunaan sehari-hari penuh.

Kalender: Menampilkan pertemuan yang akan datang dari kalender smartphone Anda.

Kalori: Menampilkan informasi kalori untuk hari ini.

Golf: Menampilkan statistik dan skor golf ronde terakhir Anda.

Performa Golf: Menampilkan statistik performa golf yang membantu Anda melacak dan memahami perkembangan permainan golf Anda.

Denyut Jantung: Menampilkan denyut jantung Anda dalam denyut per menit (BPM) dan grafik rata-rata denyut jantung istirahat Anda (RHR).

Menit intensitas: Melacak waktu Anda beraktivitas santai hingga sangat aktif, target menit intensitas mingguan Anda, dan perkembangan terhadap target latihan Anda.

Olahraga terakhir: Menampilkan ringkasan olahraga terakhir direkam.

Kontrol musik: Menyediakan kontrol pemutar musik untuk ponsel pintar Anda.

Notifikasi: Memperingatkan Anda akan panggilan masuk, pesan teks, pembaruan jaringan sosial, dan lain-lain, sesuai dengan pengaturan notifikasi ponsel pintar Anda.

Pulse oximeter: Memungkinkan Anda melakukan pembacaan pulse oximeter.

Langkah-langkah: Melacak hitungan langkah harian Anda, target langkah, dan data untuk hari-hari sebelumnya.

Stres: Menampilkan tingkat stres Anda saat ini dan grafik tingkat stres Anda. Anda dapat melakukan aktivitas pernapasan untuk membantu Anda rileks.

Sunrise dan sunset: Menampilkan waktu matahari terbit, matahari terbenam, dan senja.

Cuaca: Menampilkan perkiraan suhu dan cuaca saat ini.

Menampilkan Widget

Perangkat Anda sudah terisi dengan beberapa widget, dan masih banyak pilihan yang tersedia ketika Anda memasang perangkat Anda dengan smartphone.

- Dari tampilan jam, geser ke atas.
- Ketuk layar untuk melihat opsi dan fungsi tambahan di sebuah widget.

Menyesuaikan Lingkaran Widget

- 1 Dari tampilan jam, geser ke atas.
- 2 Pilih **Edit**.

Widget aktif muncul di daftar dengan sebuah **—**, dan widget nonaktif muncul di daftar dengan sebuah **+**.

- 3 Pilih opsi:
 - Untuk menambah widget, pilih **+**.
 - Untuk menghapus widget, pilih **—**.
 - Untuk menyusun ulang lingkaran widget, ketuk nama widget aktif, gulir ke lokasi yang diinginkan, dan pilih **✓**.



Variabilitas Denyut Jantung dan Tingkat Stres

Perangkat Anda menganalisis variabilitas denyut jantung Anda saat Anda tidak aktif untuk menentukan stres Anda secara keseluruhan. Pelatihan, aktivitas fisik, tidur, nutrisi, dan tekanan hidup secara umum semua berdampak pada tingkat stres Anda. Tingkat stres berkisar dari 0 sampai 100, di mana 0 sampai 25 adalah keadaan istirahat, 26 sampai 50 adalah tingkat stres rendah, 51 sampai 75 adalah tingkat stres sedang, dan 76 sampai 100 adalah tingkat stres tinggi. Mengetahui tingkat stres Anda dapat membantu Anda mengidentifikasi waktu stres sepanjang hari Anda. Untuk hasil terbaik, sebaiknya pakai perangkat saat tidur.

Anda dapat melakukan sinkronisasi perangkat Anda dengan akun Garmin Connect untuk melihat tingkat stres sepanjang hari, trend jangka panjang, dan detail tambahan.

Menggunakan Widget Tingkat Stres

Widget tingkat stres akan menampilkan tingkat stres Anda saat ini dan grafik tingkat stres selama beberapa jam terakhir. Widget ini juga dapat memandu Anda selama aktivitas bernafas untuk membantu Anda rileks.

CATATAN: Anda mungkin perlu menambahkan widget ke lingkaran widget (*Menyesuaikan Lingkaran Widget, halaman 11*).

- 1 Saat Anda duduk atau tidak aktif, geser ke atas untuk melihat widget tingkat stres.

- 2 Ketuk widget untuk mulai pengukuran.

TIPS: Jika Anda terlalu aktif saat jam tangan harus menentukan tingkat stres, bukannya angka tingkat stres, yang muncul malah sebuah pesan. Anda dapat mengecek lagi tingkat stres setelah beberapa menit tidak aktif.

- 3 Geser ke atas untuk melihat grafik tingkat stres Anda selama beberapa jam terakhir.

Bar biru menunjukkan periode istirahat. Bar kuning menunjukkan periode stres. Bar abu-abu menunjukkan waktu ketika Anda terlalu aktif untuk menentukan tingkat stres.

- 4 Untuk memulai aktivitas bernafas, geser ke atas, pilih **Ya**.

Body Battery

Perangkat Anda menganalisis variabilitas denyut jantung, tingkat stres, kualitas tidur, dan data aktivitas untuk mengetahui tingkat Body Battery Anda secara keseluruhan. Seperti halnya indikator bahan bakar pada kendaraan, fitur ini menunjukkan jumlah cadangan energi yang tersedia. Tingkat Body Battery berkisar mulai dari 0 hingga 100, dengan 0 hingga 25 berarti cadangan energi rendah, 26 hingga 50 berarti cadangan energi sedang, 51 hingga 75 berarti cadangan energi tinggi, dan 76 hingga 100 berarti cadangan energi sangat tinggi.

Anda dapat mensinkronisasi perangkat dengan akun Garmin Connect untuk melihat tingkat Body Battery terkini, tren jangka panjang, dan rincian tambahan (*Tips untuk Data Body Battery yang Ditingkatkan, halaman 12*).

Melihat Widget Body Battery

Widget Body Battery menampilkan tingkat Body Battery Anda saat ini dan grafik tingkat Body Battery Anda selama beberapa jam terakhir.

CATATAN: Anda mungkin perlu menambahkan widget ke lingkaran widget (*Menyesuaikan Lingkaran Widget, halaman 11*).

- 1 Geser ke atas untuk melihat widget Body Battery.
- 2 Ketuk widget untuk melihat grafik tingkat Body Battery untuk beberapa jam terakhir.
- 3 Geser ke atas untuk melihat grafik kombinasi tingkat Body Battery dan stres Anda.
- 4 Geser ke atas untuk melihat data Body Battery sejak tengah malam.

Tips untuk Data Body Battery yang Ditingkatkan

- Tingkat Body Battery diperbarui saat Anda mensinkronisasi perangkat dengan akun Garmin Connect.
- Untuk hasil yang lebih akurat, kenakan perangkat saat tidur.
- Beristirahat dan tidur yang baik akan meningkatkan Body Battery Anda.
- Aktivitas berat, stres tinggi, dan tidur yang buruk dapat membuat Body Battery Anda kosong.
- Asupan makanan serta stimulan seperti kafein tidak berdampak pada Body Battery Anda.

Fitur Denyut Jantung

Perangkat Approach memiliki monitor denyut jantung berbasis pergelangan tangan dan juga kompatibel dengan monitor denyut jantung berbasis dada (dijual terpisah). Anda dapat melihat data denyut jantung di widget denyut jantung. Jika data denyut jantung di pergelangan dan data denyut jantung di dada tersedia, perangkat Anda akan menggunakan data denyut jantung di dada.

Denyut Jantung berbasis Pergelangan tangan

Mengenakan Perangkat

- Kenakan perangkat di atas tulang pergelangan tangan Anda.

CATATAN: Perangkat harus pas tetapi nyaman. Untuk pembacaan denyut jantung yang lebih akurat, perangkat tidak boleh bergerak saat berlari atau berolahraga. Untuk pembacaan pulse oximeter, Anda disarankan tidak bergerak.



CATATAN: Sensor optik terletak di bagian belakang perangkat.

- Lihat *Tips untuk Data Denyut Jantung Tak Menentu, halaman 12* untuk informasi lebih lanjut tentang denyut jantung berbasis pergelangan tangan.
- Lihat *Tips untuk Data Pulse Oximeter Tak Menentu, halaman 14* untuk informasi lebih lanjut tentang sensor pulse oximeter.
- Untuk informasi selengkapnya tentang keakuratan, kunjungi [Garmin.co.id/legal/atdisclaimer](https://www.garmin.co.id/legal/atdisclaimer).

Tips untuk Data Denyut Jantung Tak Menentu

Jika data denyut jantung tak menentu atau tidak muncul, Anda dapat mencoba tips ini.

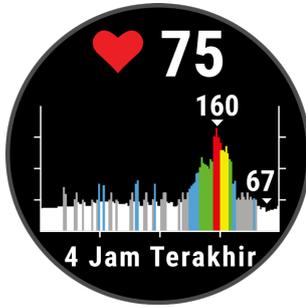
- Bersihkan dan keringkan lengan Anda sebelum mengenakan perangkat.
 - Hindari penggunaan tabir surya, losion, dan anti serangga di bawah perangkat.
 - Hindari sensor pembaca denyut jantung yang ada di balik perangkat tergores.
 - Kenakan perangkat di atas tulang pergelangan tangan Anda. Perangkat harus terpasang dengan ketat tapi nyaman.
 - Tunggu sampai ikon  solid sebelum memulai aktivitas Anda.
 - Lakukan pemanasan selama 5 hingga 10 menit dan biarkan denyut jantung terbaca sebelum memulai aktivitas Anda.
- CATATAN:** Untuk lingkungan berudara dingin, lakukan pemanasan di dalam ruang.
- Bilas perangkat dengan air tawar setiap kali usai latihan.

Menampilkan Widget Denyut Jantung

Widget denyut jantung menampilkan denyut jantung Anda saat ini dalam denyut per menit (bpm) dan grafik denyut jantung Anda. Grafik menunjukkan aktivitas denyut jantung terkini, denyut jantung tinggi dan rendah, dan bar kode warna untuk menunjukkan

waktu yang dihabiskan di setiap zona denyut jantung (*Menetapkan Zona Denyut Jantung Anda, halaman 13*).

- 1 Dari tampilan jam, geser untuk melihat widget denyut jantung.



- 2 Ketuk layar sentuh untuk melihat nilai rata-rata denyut jantung istirahat (RHR) selama 7 hari terakhir.

Menetapkan Peringatan Denyut Jantung Abnormal

Anda dapat mengatur perangkat untuk memperingatkan saat denyut jantung Anda melampaui jumlah bpm (denyut per menit) tertentu setelah periode tanpa aktivitas.

- 1 Tekan **Menu**.
- 2 Pilih **Pengaturan > Notifikasi dan Peringatan**.
- 3 Pilih tombol toggle **Peringatan HR Abnormal** untuk mengaktifkan peringatan.
- 4 Pilih **Peringatan HR Abnormal > Ambang Peringatan**.
- 5 Pilih nilai ambang denyut jantung.

Setiap kali Anda melampaui nilai custom, pesan akan ditampilkan dan perangkat pun bergetar.

Menyiarkan Data Denyut Jantung ke Perangkat Garmin

Anda dapat menyiarkan data denyut jantung dari perangkat Approach Anda dan melihatnya di perangkat Garmin lain yang telah dipasangkan. Misalnya, Anda dapat menyiarkan data denyut jantung Anda ke perangkat Edge saat bersepeda.

CATATAN: Menyiarkan data denyut jantung akan mengurangi masa pakai baterai.

- 1 Tekan **Menu**.
- 2 Pilih **Pengaturan > Sensor & Aksesoris > Denyut Jantung**.
- 3 Pilih opsi:
 - Pilih **Siarkan Selama Aktivitas** untuk menyiarkan denyut jantung selama aktivitas berjangka waktu (*Memulai Aktivitas, halaman 15*).
 - Pilih **Siarkan HR** untuk memulai penyiaran data denyut jantung sekarang.
- 4 Pasangkan perangkat Approach Anda dengan perangkat Garmin ANT+ kompatibel.

CATATAN: Petunjuk pemasangan berbeda untuk tiap perangkat kompatibel Garmin. Lihat panduan

pengguna.

Mematikan Monitor Denyut Jantung Berbasis Pergelangan Tangan

Monitor denyut jantung pergelangan tangan diaktifkan secara default. Perangkat secara otomatis menggunakan monitor denyut jantung berbasis pergelangan tangan kecuali Anda pasang monitor denyut jantung dada ke perangkat. Monitor denyut jantung dada hanya tersedia selama aktivitas.

CATATAN: Menonaktifkan monitor denyut jantung pergelangan juga akan menonaktifkan menit intensitas, fitur stres harian Anda, dan sensor pulse oximeter di pergelangan tangan.

- 1 Tekan **Menu**.
- 2 Pilih **Pengaturan > Sensor & Aksesoris**.
- 3 Pilih tombol toggle **Denyut Jantung**.

Tentang Zona Denyut Jantung

Banyak atlet menggunakan zona denyut jantung untuk mengukur dan meningkatkan kekuatan kardiovaskular dan meningkatkan tingkat kebugaran mereka. Zona denyut jantung adalah sekumpulan rentang denyut jantung per menit. Lima zona denyut jantung yang diakui secara umum diberi nomor dari 1 sampai 5 sesuai dengan peningkatan intensitas. Secara umum, zona denyut jantung dihitung berdasarkan persentase denyut jantung maksimum Anda.

Menetapkan Zona Denyut Jantung Anda

Perangkat ini menggunakan informasi profil pengguna Anda dari pengaturan awal untuk menentukan standar zona denyut jantung Anda. Perangkat ini memiliki zona denyut jantung yang terpisah untuk lari dan bersepeda. Untuk data kalori paling akurat selama aktivitas Anda, atur denyut jantung maksimum Anda. Anda juga dapat mengatur setiap zona denyut jantung. Anda dapat secara manual menyesuaikan zona Anda pada perangkat atau menggunakan akun Garmin Connect Anda.

- 1 Tekan **Menu**.
- 2 Pilih **Pengaturan > Profil Pengguna > Zona Denyut Jantung**.
- 3 Pilih **Standar** untuk melihat nilai standar (opsional).
Nilai standar dapat diterapkan untuk lari dan bersepeda.
- 4 Pilih **Lari** atau **Bersepeda**.
- 5 Pilih **Preferensi > Set Custom**.
- 6 Pilih **HR Maks.**, lalu masukkan denyut jantung maksimum Anda.
- 7 Pilih zona, lalu masukkan nilai untuk tiap zona.

Perhitungan Zona Denyut Jantung

Zona	% Denyut Jantung Maksimum	Persepsi Aktivitas	Manfaat
1	50-60%	Santai, langkah mudah, pernapasan berirama	Tingkat-awal pelatihan aerobik, mengurangi stres
2	60-70%	Kecepatan nyaman, bernapas sedikit lebih dalam, memungkinkan melakukan percakapan	Pelatihan kardiovaskular dasar, pemulihan kecepatan yang baik
3	70-80%	Kecepatan sedang, lebih sulit untuk melakukan percakapan	Peningkatan kapasitas aerobik, latihan kardiovaskular optimal
4	80-90%	Langkah cepat dan sedikit tidak nyaman, bernapas kuat	Peningkatan kapasitas anaerobik dan ambang batas, peningkatan kecepatan
5	90- 100%	Kecepatan sprint, tidak berkelanjutan untuk jangka waktu yang panjang, sesak napas	Anaerobik dan daya tahan otot, peningkatan daya

Pulse Oximeter

Perangkat Approach S62 dilengkapi pulse oximeter berbasis pergelangan tangan untuk mengukur saturasi oksigen dalam darah. Mengetahui kadar saturasi oksigen dapat membantu mengetahui proses adaptasi tubuh Anda terhadap latihan dan stres. Perangkat mengukur tingkat oksigen dalam darah dengan menyinarakan cahaya ke permukaan kulit dan memeriksa seberapa banyak cahaya yang diserap. Hal ini disebut dengan SpO₂.

Di perangkat, pembacaan pulse oximeter akan muncul sebagai persentase SpO₂. Di akun Garmin Connect, Anda dapat melihat rincian tambahan tentang pembacaan pulse oximeter, termasuk tren selama beberapa hari. Untuk informasi selengkapnya tentang keakuratan pulse oximeter, kunjungi [Garmin.co.id/legal/atdisclaimer](https://www.garmin.com/legal/atdisclaimer).

Memulai Pembacaan Pulse Oximeter

Anda dapat secara manual memulai pembacaan pulse oximeter dengan melihat widget pulse oximeter. Keakuratan pembacaan ini dapat beragam menurut

aliran darah, penempatan perangkat di pergelangan tangan, dan ketenangan tubuh Anda.

CATATAN: Anda mungkin perlu menambahkan widget pulse oximeter ke lingkaran widget.

- 1 Saat Anda duduk atau tidak aktif, geser ke atas untuk melihat widget pulse oximeter.
- 2 Ketuk widget untuk melihat detail lainnya dan memulai pembacaan pulse oximeter.
- 3 Pegang lengan yang memakai perangkat setinggi dada pada saat perangkat membaca kepekatan oksigen darah Anda.
- 4 Tetap tenang.
Perangkat menampilkan kepekatan darah Anda dalam persentase, dan grafik untuk pembacaan pulse oximeter dan nilai denyut jantung selama empat jam terakhir.

Tips untuk Data Pulse Oximeter Tak Menentu

Jika data pulse oximeter tidak menentu atau tidak muncul, Anda dapat mencoba tips ini.

- Usahakan tidak bergerak saat perangkat membaca kepekatan oksigen darah Anda.
- Kenakan perangkat di atas tulang pergelangan tangan Anda. Perangkat harus terpasang dengan ketat tapi nyaman.
- Pegang lengan yang memakai perangkat setinggi dada pada saat perangkat membaca kepekatan oksigen darah Anda.
- Gunakan tali jam silikon.
- Bersihkan dan keringkan lengan Anda sebelum mengenakan perangkat.
- Hindari penggunaan tabir surya, losion, dan anti serangga di bawah perangkat.
- Hindari menggores sensor optik di bagian belakang perangkat.
- Bilas perangkat dengan air tawar setiap kali usai latihan.

Aktivitas dan Apps

Perangkat Anda dapat digunakan untuk aktivitas dalam dan luar ruangan, atletik, maupun kebugaran. Saat Anda memulai aktivitas, perangkat akan menampilkan dan merekam data sensor. Anda dapat menyimpan aktivitas dan membagikannya ke komunitas Garmin Connect.

Anda juga dapat menambahkan aplikasi dan aktivitas Connect IQ pada perangkat Anda dengan menggunakan aplikasi Connect IQ (*Fitur Connect IQ, halaman 9*).

Untuk informasi lebih lanjut tentang pelacakan aktivitas dan akurasi metrik kebugaran, kunjungi [Garmin.co.id/legal/atdisclaimer](https://www.garmin.com/legal/atdisclaimer).

Memulai Aktivitas

Ketika Anda memulai aktivitas, GPS akan menyala secara otomatis (jika diperlukan).

- 1 Tekan tombol tindakan.
- 2 Pilih .
- 3 Pilih aktivitas.
- 4 Jika aktivitas membutuhkan sinyal GPS, pergi ke luar ke area dengan pandangan langit yang jelas, dan tunggu sampai perangkat siap.
Perangkat sudah siap setelah mengetahui denyut jantung Anda, memperoleh sinyal GPS (jika diperlukan), dan terhubung ke sensor nirkabel Anda (jika diperlukan).
- 5 Tekan tombol tindakan untuk memulai timer aktivitas.
Perangkat mencatat data aktivitas hanya saat timer aktivitas sedang berjalan.

Tips untuk Merekam Aktivitas

- Mengisi daya perangkat sebelum memulai suatu aktivitas (*Mengisi Daya Perangkat, halaman 1*).
- Geser ke atas atau ke bawah untuk melihat halaman data tambahan.

Menghentikan Aktivitas

- 1 Tekan tombol tindakan.
- 2 Pilih opsi:
 - Untuk melanjutkan aktivitas, tekan tombol tindakan.
 - Untuk menyimpan aktivitas dan kembali ke mode jam, pilih **Simpan** > **Selesai**.
 - Untuk menanggihkan aktivitas Anda dan kembali ke mode jam, pilih **Simpan** >  > **Buang**.

Aktivitas dalam ruangan

Perangkat Approach S62 dapat digunakan untuk pelatihan di dalam ruangan, seperti berjalan di sebuah lintasan dalam ruang atau menggunakan sepeda stasioner. GPS dinon-aktifkan untuk aktivitas dalam ruangan.

Saat berlari atau berjalan dengan GPS dinon-aktifkan, kecepatan, jarak, dan cadence dihitung dengan menggunakan akselerometer pada perangkat. Akselerometer dapat secara otomatis melakukan kalibrasi. Keakuratan data kecepatan, jarak, dan cadence akan meningkat setelah beberapa kali berjalan atau lari di luar ruangan menggunakan GPS.

TIPS: Memegang pegangan tangan dari treadmill mengurangi akurasi. Anda dapat menggunakan foot pod opsional untuk merekam kecepatan, jarak, dan cadence.

Ketika bersepeda dengan GPS yang dinon-aktifkan, kecepatan dan jarak tidak dapat ditampilkan, kecuali jika Anda memiliki sensor opsional yang mengirimkan data kecepatan dan jarak ke perangkat (seperti sensor

kecepatan atau sensor cadence).

Mengkalibrasi Jarak Treadmill

Untuk merekam jarak yang lebih akurat untuk lari treadmill Anda, Anda dapat mengkalibrasi jarak treadmill setelah Anda berjalan setidaknya 1,5 km di atas treadmill. Jika Anda menggunakan treadmill yang berbeda, Anda dapat mengkalibrasi jarak treadmill secara manual pada setiap treadmill atau setiap selesai berlari.

- 1 Mulai aktivitas treadmill (*Memulai Aktivitas, halaman 15*), dan lari setidaknya 1,5 km di atas treadmill.
- 2 Setelah Anda menyelesaikan aktivitas, tekan tombol tindakan, dan pilih **Selesai**.
- 3 Periksa tampilan treadmill untuk jarak yang ditempuh.
- 4 Pilih opsi:
 - Untuk kalibrasi pertama kali, pilih **Simpan**, dan masukkan jarak treadmill pada perangkat Anda.
 - Untuk mengkalibrasi secara manual setelah kalibrasi kali pertama, pilih **•••** > **Kalibrasi**, dan masukkan jarak treadmill pada perangkat Anda.

Melakukan Aktivitas Renang

- 1 Tekan tombol tindakan.
- 2 Pilih  > **Pool Swim**.
- 3 Pilih opsi:
 - Untuk menentukan ukuran kolam renang untuk aktivitas pertama Anda, pilih ukuran.
 - Untuk mengubah ukuran kolam, pilih **Ukuran Kolam**, dan pilih ukurannya.
- 4 Tekan tombol tindakan untuk memulai timer aktivitas.
- 5 Mulai lakukan aktivitas Anda.
Perangkat secara otomatis merekam interval dan panjang renang.
- 6 Tekan tombol **Kembali** ketika Anda beristirahat.
Tampilan berubah warna, dan layar istirahat akan muncul.
- 7 Tekan tombol **Kembali** untuk memulai ulang timer interval.
- 8 Setelah Anda menyelesaikan aktivitas, tekan tombol tindakan untuk menghentikan timer aktivitas.
- 9 Pilih **Selesai** > **Simpan** untuk menyimpan aktivitas Anda.

Terminologi Renang

Panjang: Satu kali berenang sepanjang kolam.

Interval: Satu atau beberapa panjang berturut-turut. Interval baru akan mulai setelah istirahat.

Stroke: Satu stroke dihitung setiap kali lengan Anda yang mengenakan perangkat menyelesaikan satu siklus penuh.

Swolf: Skor Swolf Anda adalah jumlah waktu selama

satu panjang kolam renang dan jumlah stroke untuk panjang itu. Misalnya, 30 detik ditambah 15 stroke sama dengan skor swolf 45. Swolf adalah pengukuran efisiensi renang, dan seperti golf, skor yang lebih rendah lebih baik.

Aktivitas di luar ruangan

Perangkat Approach S62 dimuat dengan aplikasi untuk aktivitas di luar ruangan, seperti lari dan bersepeda. GPS diaktifkan untuk aktivitas di luar ruangan. Anda dapat menambahkan aplikasi menggunakan aktivitas default, seperti kardio atau mendayung.

Melihat Perjalanan Ski Anda

Perangkat Anda mencatat rincian dari setiap ski atau perjalanan snowboarding menggunakan fitur auto run. Fitur ini diaktifkan secara default untuk ski menuruni lereng dan snowboarding. Hal ini secara otomatis mencatat perjalanan ski baru berdasarkan gerakan Anda. Timer berhenti ketika Anda berhenti bergerak menurun dan ketika Anda berada di kursi gantung. Timer tetap berhenti selama perjalanan kursi gantung. Anda dapat mulai bergerak menurun untuk memulai ulang timer. Anda dapat melihat rincian lari dari layar terjeda atau saat timer berjalan.

- 1 Mulai aktivitas ski atau snowboarding.
- 2 Geser ke atas atau bawah untuk melihat rincian putaran terakhir, putaran saat ini, dan total putaran Anda.

Layar putaran menunjukkan waktu, jarak tempuh, kecepatan maksimum, kecepatan rata-rata, dan jumlah turunan.

Aplikasi Jam

Menggunakan Stopwatch

- 1 Tekan tombol tindakan.
- 2 Pilih  > **Stopwatch**.
- 3 Tekan tombol tindakan untuk memulai timer.
- 4 Pilih **Lap** untuk memulai ulang timer lap. Total waktu stopwatch terus berjalan.
- 5 Tekan tombol tindakan untuk menghentikan kedua timer.
- 6 Pilih **Reset** untuk mengatur ulang kedua timer.

Menggunakan Timer Hitung Mundur

- 1 Tekan tombol tindakan.
- 2 Pilih  > **Timer** > **Edit**.
- 3 Pilih **+** dan **-** untuk mengatur timer.
- 4 Pilih .
- 5 Pilih  untuk memulai ulang timer secara otomatis setelah waktu habis (opsional).
- 6 Tekan tombol tindakan untuk memulai timer.
- 7 Tekan tombol tindakan untuk menghentikan timer.
- 8 Pilih **Reset** untuk mengatur ulang timer.

Pengaturan Alarm

Anda dapat mengatur beberapa alarm. Anda dapat mengatur setiap alarm berbunyi sekali atau mengulang secara teratur.

- 1 Tekan tombol tindakan.
- 2 Pilih  > **Alarm** > **Tambah Baru** > **Waktu**.
- 3 Pilih **+** dan **-** untuk mengatur waktu.
- 4 Pilih .
- 5 Pilih **Ulang**, dan pilih ketika alarm harus mengulang (opsional).
- 6 Pilih **Label**, lalu pilih nama untuk alarm (opsional).

Pelacakan Aktivitas

Target Otomatis

Berdasarkan tingkat aktivitas Anda sebelumnya, perangkat akan membuat target langkah harian secara otomatis. Selama Anda bergerak seharian, perangkat akan menampilkan progres terhadap target harian Anda.

Jika Anda memilih untuk tidak menggunakan fitur target otomatis, Anda dapat mengatur target langkah yang disesuaikan di Garmin Connect Anda.

Pelacakan Tidur

Saat Anda tidur, perangkat akan secara otomatis mendeteksi dan memonitor gerakan Anda selama jam tidur normal. Anda dapat mengatur jam tidur normal Anda di pengaturan pengguna pada akun Garmin Connect Anda. Statistik tidur mencakup jumlah waktu Anda tidur, kenyamanan, dan gerakan tidur Anda. Anda dapat melihat statistik tidur Anda pada akun Garmin Connect.

CATATAN: Tidur siang tidak ditambahkan ke statistik tidur Anda. Anda dapat menggunakan mode “jangan ganggu” untuk mematikan notifikasi dan peringatan, dengan pengecualian alarm (*Menggunakan Mode Jangan Ganggu, halaman 8*).

Menggunakan Pelacakan Tidur Otomatis

- 1 Memakai perangkat Anda saat tidur.
 - 2 Unggah pelacakan tidur Anda ke situs Garmin Connect (*Menggunakan Aplikasi Smartphone, halaman 9*).
- Anda dapat melihat statistik tidur Anda pada akun Garmin Connect Anda.

Menyesuaikan Perangkat Anda

Mengubah Tampilan Jam

Perangkat Anda sudah terisi dengan beberapa tampilan jam. Anda dapat menginstal dan mengaktifkan tampilan jam Connect IQ dari toko Connect IQ (*Fitur Connect IQ, halaman 9*).

- 1 Tekan **Menu**.

- 2 Pilih **Pengaturan > Tampilan Jam**.
- 3 Geser ke atas atau ke bawah untuk melihat tampilan jam tangan.
- 4 Sentuh layar untuk memilih tampilan jam tangan.

Pengaturan Golf

Tekan **Menu**, dan pilih **Pengaturan > Pengaturan Golf** untuk menyesuaikan pengaturan dan fitur Golf.

Penilaian: Mengaktifkan penilaian.

Pelacakan Stat: Mengaktifkan pelacakan statistik terperinci saat bermain golf. Anda juga dapat mengaktifkan pelacakan pukulan penalti.

Peringatan Klub: Memungkinkan Anda memasukkan klub yang dipakai setiap kali perangkat mendeteksi pukulan.

Metode Skoring: Mengatur metode scoring ke stroke play (menghitung jumlah pukulan) atau skor Stableford.

Virtual Caddie: Memungkinkan Anda untuk memilih rekomendasi klub virtual caddie otomatis atau manual. Menu ini muncul ketika Anda bermain lima ronde golf, melakukan pelacakan klub, dan mengunggah kartu skor Anda ke aplikasi Garmin Golf.

Skoring Handicap: Mengaktifkan skor handicap. Opsi Local Handicap memungkinkan pengguna untuk memasukkan jumlah pukulan dikurangi dari total skor mereka. Opsi Index/Slope memungkinkan pengguna untuk memasukkan indeks handicap sehingga perangkat dapat menghitung handicap lapangan Anda.

Jarak Drive: Mengatur jarak rata-rata yang ditempuh bola dari kotak tee pada drive Anda. Jarak driver muncul sebagai lengkungan pada peta.

Mode Turnamen: Menonaktifkan fitur jarak jauh PinPointer dan PlaysLike. Fitur ini tidak diperbolehkan selama turnamen resmi (sanctioned tournament) atau ronde penghitungan handicap.

Bilangan Besar: Mengubah ukuran angka pada layar tampilan hole.

Rekam Aktivitas: Mengaktifkan perekaman aktivitas file FIT untuk aktivitas golf. File FIT merekam informasi kebugaran yang dibuat khusus untuk Garmin Connect.

Sensor Klub: Memungkinkan Anda mengatur sensor Approach CT10 Anda.

Menyesuaikan Daftar Aktivitas dan App

- 1 Tekan tombol tindakan.
- 2 Pilih  > **Edit**.
Aktivitas dan aplikasi aktif muncul di daftar dengan sebuah . Aktivitas dan aplikasi nonaktif muncul di daftar dengan sebuah .
- 3 Pilih opsi:
 - Untuk menambah aktivitas atau aplikasi, pilih .

- Untuk menghapus aktivitas atau aplikasi, pilih .
- Untuk menyusun ulang daftar, ketuk nama aktivitas atau aplikasi aktif, gulir ke lokasi yang diinginkan, dan pilih .



Pengaturan Aktivitas dan Apps

Pengaturan ini memungkinkan Anda untuk menyesuaikan setiap aplikasi aktivitas dimuat berdasarkan kebutuhan Anda. Misalnya, Anda dapat menyesuaikan halaman data dan mengaktifkan peringatan dan fitur pelatihan. Tidak semua pengaturan tersedia untuk semua jenis aktivitas.

Dari tampilan jam, tekan tombol tindakan, pilih , pilih aktivitas, dan pilih **Pengaturan**.

TIPS: Anda juga dapat mengedit pengaturan aktivitas ketika Anda berolahraga. Selama aktivitas, tekan **Menu**, pilih **Pengaturan**, dan pilih pengaturan aktivitas.

Layar Data: Memungkinkan Anda untuk menyesuaikan layar data dan menambahkan layar data baru untuk aktivitas (*Menyesuaikan Layar Data, halaman 18*).

Peringatan: Mengatur pelatihan atau navigasi alert untuk aktivitas tersebut (*Peringatan, halaman 18*).

Laps: Mengatur perangkat untuk menandai lap secara otomatis menggunakan fitur Auto Lap atau secara manual ketika Anda menekan tombol **Kembali**. Fitur ini berguna untuk membandingkan performa Anda pada berbagai bagian aktivitas (misalnya setiap 1 mil atau 5 kilometer).

Auto Pause: Mengatur perangkat untuk berhenti merekam data saat Anda berhenti bergerak atau ketika Anda turun di bawah kecepatan yang ditentukan. Fitur ini berguna jika aktivitas Anda melewati lampu merah atau tempat-tempat lain di mana Anda harus berhenti.

Auto Run: Memungkinkan perangkat untuk mendeteksi ski otomatis menggunakan akselerometer internal.

Gulir Otomatis: Memungkinkan Anda untuk bergerak melalui semua layar aktivitas data secara otomatis saat timer berjalan.

GPS: Menetapkan aktivitas agar menggunakan sinyal satelit GPS. Anda dapat mematikan GPS saat latihan di dalam ruang atau untuk menghemat baterai. GPS dinonaktifkan untuk aktivitas dalam ruang secara default.

Ukuran Kolam: Mengatur panjang kolam untuk pool swimming.

Latar Belakang: Mengatur warna latar belakang dari masing-masing aktivitas ke hitam atau putih.

Warna Aksen: Mengatur warna aksen dari setiap aktivitas untuk membantu mengidentifikasi aktivitas yang aktif.

Menyesuaikan Layar Data

Anda dapat menampilkan, menyembunyikan, dan mengubah tata letak dan isi dari layar data untuk setiap aktivitas.

- 1 Tekan tombol tindakan.
- 2 Pilih .
- 3 Pilih aktivitas.
- 4 Pilih **Pengaturan > Layar Data**.
- 5 Pilih **Tataletak** untuk menyesuaikan jumlah kolom data pada layar data.
- 6 Jika perlu, pilih tombol toggle untuk mengaktifkan layar data.
- 7 Pilih layar data untuk disesuaikan.
- 8 Pilih **Edit Kolom Data**, dan pilih kolom data untuk mengubah data yang muncul di kolom.

Peringatan

Anda dapat mengatur peringatan untuk setiap aktivitas, yang dapat membantu Anda berlatih mencapai target tertentu. Beberapa peringatan hanya tersedia untuk aktivitas tertentu. Beberapa peringatan memerlukan aksesori opsional, seperti monitor denyut jantung atau sensor cadence. Ada tiga jenis peringatan: peringatan peristiwa, peringatan rentang, dan peringatan berulang.

Peringatan Peristiwa: Sebuah peringatan peristiwa mengirimkan pemberitahuan kepada Anda satu kali. Peristiwa yang dimaksud adalah nilai tertentu yang ditetapkan. Misalnya, Anda dapat mengatur perangkat agar memberitahukan Anda bila Anda membakar jumlah kalori tertentu.

Peringatan Rentang: Sebuah peringatan yang memberitahu Anda setiap kali perangkat berada di atas atau di bawah rentang nilai tertentu. Misalnya, Anda dapat mengatur perangkat agar memberitahukan Anda bila denyut jantung Anda di bawah 60 denyut per menit (bpm) dan lebih 210 BPM.

Peringatan Berulang: Sebuah peringatan berulang memberitahu Anda setiap kali perangkat mencatat nilai atau interval tertentu. Misalnya, Anda dapat mengatur perangkat untuk mengingatkan Anda setiap 30 menit.

Nama peringatan	Jenis Peringatan	Deskripsi
Cadence	Rentang	Anda dapat mengatur nilai cadence minimum dan maksimum.
Kalori	Peristiwa, berulang	Anda dapat mengatur jumlah kalori.

Custom	Berulang	Anda dapat memilih pesan yang ada atau membuat pesan custom dan pilih jenis peringatan.
Jarak	Berulang	Anda dapat mengatur jarak interval.
Elevasi	Rentang	Anda dapat mengatur nilai elevasi minimum dan maksimum.
Denyut Jantung	Rentang	Anda dapat mengatur minimum dan maksimum nilai denyut jantung atau pilih perubahan zona. Lihat Tentang Zona Denyut Jantung, halaman 13 dan Perhitungan Zona Denyut Jantung, halaman 14 .
Pace	Rentang	Anda dapat mengatur nilai kecepatan minimum dan maksimum.
Daya	Rentang	Anda dapat mengatur tingkat daya tinggi atau rendah.
Kedekatan	Peristiwa	Anda dapat mengatur radius dari lokasi tersimpan.
Lari/Jalan	Berulang	Anda dapat mengatur waktu istirahat jalan pada interval reguler.
Kecepatan	Rentang	Anda dapat mengatur nilai kecepatan minimum dan maksimum.
Tingkat Stroke	Rentang	Anda dapat mengatur stroke tinggi atau rendah per menit.
Waktu	Peristiwa, berulang	Anda dapat mengatur interval waktu.

Mengatur Peringatan

- 1 Tekan tombol tindakan.
- 2 Pilih .
- 3 Pilih aktivitas.
- 4 Pilih **Pengaturan > Peringatan**.
- 5 Pilih opsi:
 - Pilih **Tambah Baru** untuk menambahkan peringatan baru untuk aktivitas tersebut.
 - Pilih nama peringatan untuk mengedit peringatan yang ada.
- 6 Jika perlu, pilih jenis peringatan.
- 7 Pilih zona, masukkan nilai minimum dan maksimum, atau masukkan nilai custom peringatan.
- 8 Jika perlu, hidupkan peringatan.

Untuk peringatan peristiwa dan peringatan berulang, pesan muncul setiap kali Anda mencapai nilai peringatan. Untuk peringatan rentang, pesan muncul

setiap kali Anda melebihi atau kurang dari kisaran tertentu (nilai minimum dan maksimum).

Mengatur Profil Pengguna Anda

Anda dapat memperbaiki pengaturan jenis kelamin, tahun kelahiran, tinggi, berat, pergelangan tangan, dan zona denyut jantung Anda (*Menetapkan Zona Denyut Jantung Anda, halaman 13*). Perangkat menggunakan informasi ini untuk menghitung data latihan yang akurat.

- 1 Tekan **Menu**.
- 2 Pilih **Pengaturan > Profil Pengguna**.
- 3 Pilih opsi.

Pengaturan Notifikasi dan Peringatan

Tekan **Menu**, dan pilih **Pengaturan > Notifikasi & Peringatan**.

Notifikasi Cerdas: Memungkinkan Anda untuk mengatur preferensi notifikasi dari smartphone terhubung Anda (*Mengaktifkan Notifikasi Bluetooth, halaman 7*).

Koneksi Telepon: Menampilkan pesan ketika smartphone terhubung Anda tersambung atau terputus menggunakan teknologi Bluetooth (*Menghidupkan dan Mematikan Peringatan Koneksi Smartphone, halaman 8*).

Peringatan Gerak: Menampilkan pengingat untuk bergerak sepanjang hari. Setelah satu jam tidak aktif, pesan "Gerak!" muncul, dan indikator baris merah akan muncul di widget langkah. Segmen tambahan muncul setelah tiap 15 menit tidak bergerak. Perangkat juga akan bergetar jika nada getaran dinyalakan.

Peringatan Target: Menampilkan pesan ketika Anda mencapai target langkah harian atau menit intensitas mingguan.

Sunrise Alert: Menampilkan pesan berupa waktu beberapa jam atau menit sebelum matahari terbit.

Sunset Alert: Menampilkan pesan berupa waktu beberapa jam atau menit sebelum matahari terbenam.

Pengingat Santai: Menampilkan pesan ketika tingkat stres Anda naik.

Peringatan HR Abnormal: Menampilkan pesan saat denyut jantung Anda melampaui jumlah bpm (denyut per menit) tertentu setelah periode tanpa aktivitas (*Menetapkan Peringatan Denyut Jantung Abnormal, halaman 13*).

Getaran: Mengaktifkan atau menonaktifkan getaran dan mengatur intensitas getaran.

Reset Pengaturan Notif: Memungkinkan Anda untuk mengatur ulang semua pengaturan notifikasi dan peringatan kembali nilai default.

Mematikan Pelacakan Aktivitas

Ketika Anda mematikan pelacakan aktivitas, langkah Anda, menit intensitas, dan pelacakan tidur tidak tercatat.

- 1 Tekan **Menu**.
- 2 Pilih **Pengaturan > Pelacakan Aktivitas**.

Pengaturan Sistem

Tekan **Menu**, dan pilih **Pengaturan > Sistem**.

Kunci Otomatis: Memungkinkan Anda untuk mengunci layar sentuh secara otomatis untuk mencegah penekanan yang tidak disengaja. Gunakan opsi Selama Aktivitas untuk mengunci layar selama aktivitas berjangka waktu. Gunakan opsi Mode Jam untuk mengunci layar saat Anda tidak merekam aktivitas berjangka waktu.

Lampu Latar: Menyesuaikan pengaturan lampu latar (*Pengaturan Lampu Latar, halaman 19*).

Bahasa: Memilih bahasa yang digunakan di perangkat.

Waktu: Menyesuaikan pengaturan waktu (*Pengaturan Waktu, halaman 19*).

Unit: Mengatur unit ukuran yang digunakan pada perangkat (*Mengubah Satuan Ukur, halaman 20*).

Reset: Memungkinkan Anda mengatur ulang pengaturan dan data pengguna (*Mengembalikan Semua Pengaturan Default, halaman 23*).

Pembaruan Software: Memungkinkan Anda untuk menginstal pembaruan perangkat lunak yang diunduh menggunakan Garmin Express.

Tentang: Menampilkan informasi perangkat, perangkat lunak, lisensi, e-label, dan informasi peraturan.

Lanjutan: Menetapkan pengaturan sistem lanjutan (*Pengaturan Lanjutan, halaman 20*).

Pengaturan Lampu Latar

Tekan **Menu**, dan pilih **Pengaturan > Sistem > Lampu Latar**.

Mode: Mengatur lampu latar agar menyala saat interaksi. Interaksi yang dimaksud mencakup tombol, layar sentuh, dan notifikasi.

Gestur: Mengatur agar lampu latar menyala saat menggerakkan pergelangan. Gerakan termasuk memutar pergelangan tangan Anda ke arah tubuh Anda untuk melihat perangkat. Anda dapat menggunakan opsi Hanya Selama Aktivitas untuk menggunakan gestur hanya selama aktivitas berjangka waktu.

Waktu habis: Mengeset durasi waktu sebelum lampu latar mati.

Kecerahan: Mengatur tingkat kecerahan lampu latar.

Pengaturan Waktu

Tekan **Menu**, dan pilih **Pengaturan > Sistem > Waktu**.

Format Waktu: Mengatur perangkat untuk menampilkan waktu dalam format 12-jam atau

24-jam.

Sumber Waktu: Menetapkan sumber waktu perangkat.

Opsi Auto menetapkan waktu secara otomatis berdasarkan posisi GPS Anda. Opsi Manual memungkinkan Anda untuk menyesuaikan waktu (*Menetapkan Waktu Secara Manual, halaman 20*).

Set Waktu dengan GPS: Menetapkan waktu saat ini secara otomatis berdasarkan posisi GPS Anda.

Menetapkan Waktu Secara Manual

Secara default, waktu diatur secara otomatis ketika perangkat mendapatkan sinyal satelit.

- 1 Tekan **Menu**.
- 2 Tekan **Pengaturan > Sistem > Waktu > Sumber Waktu > Manual > Waktu**.
- 3 Pilih **+** dan **-** untuk menetapkan waktu.
- 4 Pilih **✓**.

Mengubah Satuan Ukur

Anda dapat menyesuaikan satuan ukuran jarak, pace dan kecepatan, ketinggian, berat badan, tinggi badan, dan suhu.

- 1 Tekan **Menu**.
- 2 Pilih **Pengaturan > Sistem > Satuan**.
- 3 Pilih jenis pengukuran.
- 4 Pilih satuan ukuran.

Pengaturan Lanjutan

Tekan **Menu**, dan pilih **Pengaturan > Sistem > Lanjutan**.

Rekaman Data: Mengatur bagaimana perangkat merekam data aktivitas. Pilihan rekaman Cerdas (default) memungkinkan untuk rekaman aktivitas yang lebih panjang. Opsi rekaman Setiap Detik menyediakan rekaman aktivitas yang lebih detail, namun tidak dapat merekam keseluruhan aktivitas yang berlangsung dalam waktu cukup lama.

Mode USB: Mengatur perangkat untuk menggunakan MTP (media transfer protocol) atau mode Garmin saat terhubung ke komputer. Mode Garmin memungkinkan Anda untuk terus menggunakan perangkat saat sedang melakukan pengisian daya.

Sensor Nirkabel

Perangkat Anda dapat digunakan dengan sensor nirkabel ANT+ atau Bluetooth. Untuk informasi selengkapnya tentang kompatibilitas dan pembelian sensor opsional, kunjungi Garmin.co.id/buy.

Memasang Sensor Nirkabel Anda

Pertama kali Anda menghubungkan sensor nirkabel ANT+ atau Bluetooth, Anda harus memasang perangkat dan sensor. Setelah dipasangkan, perangkat terhubung ke sensor secara otomatis saat Anda memulai aktivitas dan sensor aktif dan berada dalam jangkauan.

TIPS: Beberapa sensor ANT+ akan berpasangan dengan perangkat Anda secara otomatis saat Anda memulai aktivitas dengan sensor dihidupkan dan dekat dengan perangkat.

- 1 Jauhkan perangkat sedikitnya 10 m dari sensor nirkabel lainnya.
- 2 Jika Anda memasang monitor denyut jantung, kenakan monitor denyut jantung.
Monitor denyut jantung tidak akan mengirim atau menerima data sampai Anda mengenakannya.
- 3 Tekan **Menu**.
- 4 Pilih **Pengaturan > Sensor & Aksesoris**.
- 5 Pilih opsi:
 - Untuk memasang sensor klub, pilih **Sensor Klub > Tambah Baru**.
 - Untuk memasang sensor yang berbeda, pilih **Tambah Baru**, dan pilih jenis sensor.
- 6 Bawa perangkat dalam jarak 3 m dari sensor, dan tunggu sementara perangkat dipasangkan dengan sensor.
Setelah perangkat terhubung ke sensor, sebuah ikon akan muncul di bagian atas layar.

Sensor Klub

Perangkat Anda kompatibel dengan sensor klub golf Approach CT10. Anda dapat menggunakan sensor klub terhubung untuk melacak pukulan golf Anda, termasuk lokasi, jarak, dan jenis klub. Lihat panduan pemilik sensor klub Anda untuk informasi lebih lanjut (garmin.com/manuals/ApproachCT10).

Menggunakan Sensor Kecepatan Sepeda atau Sensor Cadence Opsional

Anda dapat menggunakan sensor kecepatan sepeda atau sensor cadence kompatibel untuk mengirim data ke perangkat Anda.

- Pasangkan sensor dengan perangkat Anda (*Sensor Nirkabel, halaman 20*).
- Pilih ukuran roda Anda (*Ukuran Roda dan Keliling Lingkaran, halaman 26*).
- Kendarai sepeda (*Memulai Aktivitas, halaman 15*).

Foot Pod

Perangkat Anda mendukung foot pod. Saat latihan di dalam ruang atau ketika sinyal GPS lemah, Anda dapat menggunakan foot pod untuk merekam pace dan jarak dibandingkan menggunakan GPS. Foot pod akan memasuki mode siaga dan siap mengirim data (seperti monitor denyut jantung).

Setelah 30 menit tidak ada aktivitas, foot pod akan mati untuk menghemat daya baterai. Ketika daya baterai lemah, sebuah pesan akan muncul pada perangkat Anda. Baterai akan bertahan kira-kira 5 jam.

Meningkatkan Kalibrasi Foot Pod

Sebelum Anda dapat mengkalibrasi perangkat Anda, Anda harus mendapatkan sinyal GPS dan memasangkan perangkat Anda dengan foot pod (*Sensor Nirkabel, halaman 20*).

Foot pod biasanya mengkalibrasi dengan sendirinya, tetapi Anda dapat meningkatkan akurasi data kecepatan dan jarak dengan berjalan di luar ruangan dengan menggunakan GPS.

- 1 Berdiri di luar selama 5 menit dengan pemandangan jelas ke langit.
- 2 Mulai aktivitas lari.
- 3 Lakukan lari di trek selama 10 menit tanpa berhenti.
- 4 Hentikan aktivitas Anda, dan simpan.

Berdasarkan data yang tercatat, nilai kalibrasi foot pod berubah, jika perlu. Anda tidak perlu mengkalibrasi foot pod lagi kecuali gaya lari Anda berubah.

tempe

Anda dapat memasang sensor ke tali atau lingkaran pengaman di mana ia dapat terpapar udara sekitar, sehingga mampu menyediakan sumber data suhu yang konsisten dan akurat. Anda harus memasangkan tempe dengan perangkat Anda untuk menampilkan data suhu dari tempe.

Informasi Perangkat

Mengganti Tali Jam Tangan QuickFit

- 1 Geser kait pada band QuickFit, dan lepaskan tali dari jam tangan.



- 2 Sejajarkan tali baru dengan perangkat.
- 3 Tekan tali ke tempatnya.
CATATAN: Pastikan tali terpasang kencang. Kancingkan kait ke pin jam tangan.
- 4 Ulangi langkah 1 sampai 3 untuk mengubah tali lainnya.

Spesifikasi

PEMBERITAHUAN

Masa pakai baterai yang tertera berdasarkan hasil uji laboratorium Garmin. Masa pakai baterai yang

sebenarnya tergantung pada fitur yang diaktifkan di perangkat Anda dan faktor lingkungan, seperti pelacakan aktivitas, denyut jantung berbasis pergelangan tangan, frekuensi notifikasi smartphone, GPS, sensor internal, dan sensor yang terhubung.

Jenis baterai	Dapat diisi ulang, baterai lithium-ion terintegrasi
Ketahanan baterai	Hingga 14 hari dalam mode smartwatch Hingga 20 jam dalam mode GPS
Rating air	5 ATM ¹
Rentang suhu pengoperasian	Dari -20° sampai 55°C (dari -4° sampai 131°F)
Rentang suhu pengisian	Dari 0° sampai 45°C (dari 32° sampai 113°F)

¹ Perangkat tahan tekanan setara dengan kedalaman 50 meter. Untuk informasi lebih lanjut, kunjungi Garmin.co.id/legal/waterrating.

Perawatan Perangkat

PEMBERITAHUAN

Hindari guncangan ekstrim dan perlakuan kasar, karena dapat memperpendek umur produk.

Hindari menekan tombol di bawah air.

Jangan gunakan benda tajam untuk membersihkan perangkat.

Jangan pernah menggunakan benda keras atau tajam untuk mengoperasikan layar sentuh, atau kerusakan mungkin terjadi.

Hindari pembersih berbahan kimia, pelarut, dan pengusir serangga yang dapat merusak lapisan permukaan dan komponen plastik.

Bilas perangkat dengan air tawar setelah terkena klorin, air garam, tabir surya, kosmetik, alkohol, atau bahan kimia lainnya. Terlalu lama terkena zat ini dapat merusak penutupnya.

Jangan menyimpan perangkat di tempat yang terpapar pada suhu ekstrem dalam jangka waktu yang lama karena bisa menyebabkan kerusakan permanen.

Membersihkan Perangkat

PEMBERITAHUAN

Keringat atau uap air meski dalam jumlah sedikit dapat menyebabkan korosi pada kontak listrik bila dihubungkan ke pengisi daya. Korosi dapat menghambat pengisian dan transfer data.

- 1 Usap perangkat menggunakan kain yang telah dibasahi sedikit dengan cairan deterjen berkadar lembut.
- 2 Usap sampai kering.

Setelah dibersihkan, biarkan perangkat sampai benar-benar kering.

TIPS: Untuk informasi lebih lanjut, kunjungi id.Garmin.

com/legal/fit-and-care.

Penyimpanan jangka panjang

Bila Anda tidak berencana untuk menggunakan perangkat selama beberapa bulan, Anda harus mengisi daya baterai sekitar 50% sebelum Anda menyimpan perangkat. Anda harus menyimpan perangkat di tempat sejuk dan kering dalam suhu ruangan. Setelah penyimpanan, Anda harus mengisi ulang perangkat sepenuhnya sebelum menggunakannya.

Melihat Informasi Perangkat

Anda dapat melihat informasi perangkat, seperti ID unit, e-label, versi perangkat lunak, informasi peraturan, dan perjanjian lisensi.

- 1 Tekan **Menu**.
- 2 Pilih **Pengaturan > Sistem > Tentang**.

Melihat Informasi Peraturan dan Kepatuhan E-label

Label untuk perangkat ini disediakan secara elektronik. Label ini mungkin menyediakan informasi regulasi, seperti nomor identifikasi yang disediakan oleh FCC atau tanda kepatuhan regional, serta informasi produk dan lisensi yang berlaku.

- 1 Tekan **Menu**.
- 2 Dari menu pengaturan, pilih **Sistem > Tentang**.

Manajemen Data

CATATAN: Perangkat tidak mendukung Windows® 95, 98, Me, Windows NT®, dan Mac® OS 10.3 dan versi lebih awal.

Menghapus Berkas

PEMBERITAHUAN

Jika Anda tidak tahu kegunaan suatu berkas, jangan menghapusnya. Memori perangkat Anda berisi berkas-berkas sistem penting yang tidak boleh dihapus.

- 1 Buka drive atau volume **Garmin**.
- 2 Jika perlu, buka folder atau volume.
- 3 Pilih berkas.
- 4 Tekan tombol **Hapus** pada keyboard Anda.

CATATAN: Sistem operasi Mac menyediakan dukungan terbatas untuk mode transfer file MTP. Anda harus membuka drive Garmin pada sistem operasi Windows.

Pemecahan masalah

Memaksimalkan Umur Baterai

Anda dapat melakukan beberapa hal untuk memperpanjang umur baterai.

- Kurangi timeout lampu latar (*Pengaturan Lampu*

Latar, halaman 19).

- Kurangi kecerahan lampu latar (*Pengaturan Lampu Latar, halaman 19*).
- Matikan gerakan pergelangan tangan (*Pengaturan Lampu Latar, halaman 19*).
- Matikan teknologi Bluetooth jika tidak sedang menggunakan fitur-fitur terhubung (*Mematikan Koneksi Smartphone Bluetooth, halaman 8*).
- Gunakan tampilan jam Connect IQ yang tidak diperbarui setiap detik.
Misalnya, menggunakan tampilan jam tanpa jarum kedua (*Mengubah Tampilan Jam, halaman 16*).
- Batasi pemberitahuan smartphone yang ditampilkan perangkat (*Mengatur Notifikasi, halaman 7*).
- Hentikan penyiaran data denyut jantung ke perangkat Garmin yang dipasangkan (*Menyiarkan Data Denyut Jantung ke Perangkat Garmin, halaman 13*).
- Matikan monitor denyut jantung berbasis pergelangan tangan (*Mematikan Monitor Denyut Jantung Berbasis Pergelangan Tangan, halaman 13*).

Perangkat saya tidak dapat menemukan lapangan golf terdekat

Jika pembaruan lapangan terganggu atau dibatalkan sebelum selesai, perangkat Anda mungkin kehilangan data lapangan golf. Untuk memperbaiki data lapangan yang hilang, Anda harus memperbarui lapangannya lagi.

- 1 Unduh dan instal pembaruan program dari aplikasi Garmin Express (*Memperbarui Perangkat Lunak Menggunakan Garmin Express, halaman 9*).
- 2 Lepaskan perangkat dengan benar.
- 3 Pergi ke luar, dan mulai tes golf untuk memverifikasi perangkat menemukan lapangan terdekat.

Apakah smartphone saya kompatibel dengan perangkat saya?

Perangkat Approach S62 kompatibel dengan smartphone menggunakan teknologi nirkabel Bluetooth.

Kunjungi Garmin.co.id/ble untuk informasi kompatibilitas.

Ponsel saya tidak dapat terhubung ke perangkat

Jika ponsel tidak dapat menyambung ke perangkat, Anda dapat mencoba tips berikut.

- Matikan smartphone dan perangkat Anda, lalu hidupkan kembali.
- Aktifkan teknologi Bluetooth pada smartphone Anda.
- Perbarui aplikasi Garmin Connect ke versi terbaru.

- Hapus perangkat Anda dari aplikasi Garmin Connect dan pengaturan Bluetooth pada smartphone Anda untuk mencoba kembali proses pemasangan.
- Jika Anda membeli ponsel cerdas baru, hapus perangkat Anda dari aplikasi Garmin Connect pada ponsel cerdas yang ingin Anda hentikan penggunaannya.
- Dekatkan smartphone Anda dalam jarak 10 m dari perangkat Anda.
- Pada smartphone Anda, buka aplikasi Garmin Connect, pilih  atau , dan pilih **Perangkat Garmin > Tambah Perangkat** untuk masuk ke mode berpasangan.
- Tekan **Menu**, dan pilih **Pengaturan > Telepon > Pasangkan Ponsel**.

Perangkat saya dalam bahasa yang salah

- 1 Tekan **Menu**.
- 2 Pilih .
- 3 Gulir dan pilih item terakhir dalam daftar.
- 4 Gulir ke bawah dan pilih item ketiga dalam daftar.
- 5 Pilih bahasa Anda.

Perangkat saya menampilkan satuan ukuran yang salah

- Pastikan Anda memilih pengaturan unit satuan ukuran yang benar pada perangkat (*Mengubah Satuan Ukur, halaman 20*).
- Pastikan Anda memilih pengaturan unit satuan ukuran yang benar pada akun Garmin Connect Anda.

Jika satuan ukuran pada perangkat tidak sesuai dengan akun Garmin Connect Anda, setelah perangkat Anda mungkin akan ditimpa saat Anda menyinkronkan perangkat Anda.

Mengatur Ulang Jam Tangan Anda

- 1 Tekan dan tahan **Menu** hingga perangkat mati.
- 2 Tekan **Menu** untuk menghidupkan perangkat.

Mengembalikan Semua Pengaturan Default

Anda dapat mengembalikan semua pengaturan perangkat ke default. Anda harus menyinkronkan perangkat Anda dengan aplikasi Garmin Connect untuk mengunggah data aktivitas Anda sebelum mereset perangkat.

- 1 Tekan **Menu**.
- 2 Pilih **Pengaturan > Sistem > Reset**.
- 3 Pilih opsi:
 - Untuk mengeset ulang semua pengaturan perangkat ke nilai pengaturan awal, dan menghapus semua informasi dan aktivitas yang dimasukkan, pilih **Hapus Data dan Reset Setting**.

CATATAN: Jika Anda telah menyiapkan dompet Garmin Pay, pilihan ini akan menghapus dompet tersebut dari perangkat Anda.

- Untuk mengeset ulang semua pengaturan perangkat ke nilai pengaturan awal dan menyimpan semua informasi yang dimasukkan pengguna dan riwayat aktivitas, pilih **Reset Pengaturan Default**.

Memperoleh Sinyal Satelit

Perangkat memerlukan pandangan jelas ke langit untuk memperoleh sinyal satelit. Waktu dan tanggal ditetapkan secara otomatis berdasarkan posisi GPS.

- 1 Beranjaklah dari ruangan ke area terbuka. Bagian depan perangkat harus diarahkan ke langit.
- 2 Tunggu saat perangkat mencari sinyal satelit. Mungkin diperlukan 30–60 detik untuk menemukan sinyal satelit.

Memperbaiki Penerimaan Satelit GPS

- Sinkronkan perangkat secara rutin ke akun Garmin Connect Anda:
 - Hubungkan perangkat ke komputer menggunakan kabel USB dan aplikasi Garmin Express.
 - Sinkronkan perangkat ke aplikasi Garmin Connect Mobile menggunakan ponsel pintar yang mendukung Bluetooth.

Ketika terhubung ke akun Garmin Connect, perangkat akan mengunduh data satelit dari beberapa hari, sehingga dapat menemukan sinyal satelit dengan cepat.

- Bawa perangkat ke luar ruangan, yaitu ke area terbuka yang tidak terhambat oleh bangunan dan pohon.
- Diamlah untuk beberapa saat.

Pelacakan Aktivitas

Untuk informasi lebih lanjut tentang pelacakan aktivitas, kunjungi Garmin.co.id/legal/atdisclaimer.

Jumlah langkah harian saya tidak muncul

Jumlah langkah harian akan diset ulang tiap tengah malam.

Jika yang muncul adalah garis pisah bukan jumlah langkah, biarkan perangkat memperoleh sinyal satelit dan mengeset waktu secara otomatis.

Hitungan langkah saya tampaknya tidak akurat

Jika jumlah langkah Anda tampaknya tidak akurat, Anda bisa mencoba tips ini.

- Kenakan perangkat pada pergelangan tangan non-dominan.
- Bawa perangkat di saku Anda saat mendorong kereta atau mesin pemotong rumput.
- Bawa perangkat di saku Anda ketika aktif

menggunakan tangan atau lengan saja.

CATATAN: Perangkat mungkin menafsirkan beberapa gerakan yang berulang, seperti mencuci piring, melipat cucian, atau bertepuk tangan, sebagai langkah.

Hitungan langkah pada perangkat saya dan akun Garmin Connect saya tidak cocok

Perhitungan langkah pada akun Garmin Connect akan diperbarui bila Anda melakukan sinkronisasi perangkat Anda.

1 Pilih opsi:

- Sinkronisasikan jumlah langkah Anda dengan aplikasi Garmin Connect (*Menggunakan Garmin Connect di Komputer, halaman 9*).
- Sinkronisasikan jumlah langkah Anda dengan aplikasi Garmin Connect (*Menggunakan Aplikasi Smartphone, halaman 9*).

2 Tunggu saat perangkat mensinkronisasi data.

Sinkronisasi dapat berlangsung selama beberapa menit.

CATATAN: Refresh aplikasi Garmin Connect agar selalu dapat mensinkronisasi data dan memperbarui jumlah langkah Anda.

Menit intensitas saya berkedip

Ketika Anda berolahraga pada tingkat intensitas yang memenuhi target intensitas menit Anda, intensitas menit berkedip.

Lakukan latihan minimal 10 menit berturut-turut pada tingkat intensitas sedang atau tinggi.

Mendapatkan Informasi Lebih Lanjut

Anda dapat menemukan informasi lebih lanjut tentang produk ini di website Garmin.

- Kunjungi support.garmin.com/id-ID untuk mendapatkan manual, artikel, dan pembaruan perangkat lunak tambahan.
- Kunjungi id.Garmin.com/buy, atau hubungi dealer Garmin Anda untuk mendapatkan informasi tentang aksesoris opsional dan suku cadang pengganti.
- Kunjungi Garmin.co.id/legal/atdisclaimer untuk informasi mengenai akurasi fitur.
Ini bukan perangkat medis.

Lampiran

Kolom Data

Sejumlah kolom data memerlukan aksesoris ANT+ untuk menampilkan data.

24-Jam Maks.: Suhu maksimum yang tercatat dalam 24 jam terakhir dari sensor suhu kompatibel.

24-Jam Min.: Suhu minimum yang tercatat dalam 24 jam terakhir dari sensor suhu kompatibel.

Rata2 Kcptn Vert. 30dtk: Kecepatan rata-rata bergerak vertikal dalam waktu 30 detik.

Pace 500m: Pace renang saat ini per 500 meter.

Rata2 Cadence: Bersepeda. Rata-rata cadence untuk aktivitas saat ini.

Rata2 Cadence: Lari. Rata-rata cadence untuk aktivitas saat ini.

Rata2 HR: Rata-rata denyut jantung untuk aktivitas saat ini.

Rata2 HR% Maks.: Rata-rata persentase dari denyut jantung maksimum untuk aktivitas saat ini.

Rata2 Waktu Lap: Waktu lap rata-rata untuk aktivitas saat ini.

Rata2 Kecepatan: Rata-rata kecepatan untuk aktivitas saat ini.

Rata2 Swolf: Rata-rata skor swolf untuk aktivitas saat ini. Skor swolf Anda adalah jumlah waktu selama satu panjang ditambah jumlah stroke untuk panjang tersebut (*Terminologi Renang, halaman 15*).

Rt2 Pace 500m: Rata-rata pace renang per 500 meter untuk aktivitas saat ini.

Rata2 Jrk/Stk.: Olahraga dayung. Rata-rata jarak yang ditempuh per stroke selama aktivitas saat ini.

Rata2 Pace: Rata-rata pace untuk aktivitas saat ini.

Rata2 Stk/Pjg: Rata-rata jumlah stroke per panjang selama aktivitas saat ini.

Rata2 Tngkt Stk: Renang. Rata-rata jumlah stroke per menit (spm) selama aktivitas saat ini.

Rata2 Tngkt Stk: Olahraga dayung. Rata-rata jumlah stroke per menit (spm) selama aktivitas saat ini.

Cadence: Bersepeda. Jumlah revolusi yang terjadi di lengan engkol sepeda. Perangkat Anda harus terhubung dengan aksesoris cadence untuk menampilkan data ini.

Cadence: Lari. Langkah-langkah per menit (kanan dan kiri).

Kalori: Total jumlah kalori yang telah dibakar.

Jrk Per Stroke: Jarak yang ditempuh per stroke.

Jarak: Jarak yang telah ditempuh dalam trek atau aktivitas saat ini.

Waktu Terlewati: Total waktu direkam. Misalnya, jika Anda mulai timer dan berlari selama 10 menit, kemudian menghentikan timer selama 5 menit, kemudian mulai timer dan berlari selama 20 menit, waktu Anda yang terlewati adalah 35 menit.

Elevasi: Ketinggian lokasi Anda saat ini di atas atau di bawah permukaan laut.

Haluan: Arah bergerak Anda.

Denyut Jantung: Menampilkan denyut jantung Anda dalam denyut per menit (bpm). Perangkat Anda harus terhubung ke monitor denyut jantung kompatibel.

HR% Maks.: Persentase denyut jantung maksimum.

Zona HR: Kisaran denyut jantung saat ini (1 sampai 5). Zona default berdasarkan profil pengguna dan denyut jantung maksimum (220 dikurangi umur Anda).

Int. Jrk./Stk .: Rata-rata jarak tempuh per stroke selama interval saat ini.

Int Strk/Pjg: Rata-rata jumlah stroke per panjang kolam renang selama interval saat ini.

Tingkat Stk Int: Rata-rata jumlah stroke per menit (spm) selama interval saat ini.

Strokes Int.: Jumlah total stroke untuk interval saat ini.

Jarak Interval: Jarak yang ditempuh untuk interval saat ini.

Panjang Interval: Jumlah panjang kolam renang yang diselesaikan selama interval saat ini.

Pace Interval: Rata-rata pace untuk interval saat ini.

Interval Swolf: Rata-rata skor swolf untuk interval saat ini.

Waktu Interval: Waktu stopwatch untuk interval saat ini.

Jenis Stk Int: Jenis stroke untuk interval saat ini.

L. Int. Jrk./Stk.: Rata-rata jarak yang ditempuh per stroke selama interval yang terakhir selesai.

L. Int. Tngkt Stk.: Rata-rata jumlah stroke per menit (spm) selama interval yang terakhir selesai.

L. Int. Jenis Stk.: Jenis stroke yang digunakan selama interval yang terakhir selesai.

L. Int. Stroke: Jumlah total stroke untuk interval yang terakhir selesai.

Tngkt Strk Pjg Trkhr: Rata-rata jumlah stroke per menit (spm) untuk renang sepanjang kolam Anda yang selesai terakhir.

Jenis Strk Pjg Trkhr: Jenis stroke yang digunakan untuk menyelesaikan renang sepanjang kolam yang terakhir.

Stroke Pjg Trkhr: Jumlah total stroke untuk menyelesaikan panjang kolam renang yang terakhir.

Pace 500m Lap: Rata-rata pace renang per 500 meter untuk lap saat ini.

Lap Cadence: Bersepeda. Rata-rata cadence untuk lap saat ini.

Lap Cadence: Lari. Rata-rata cadence untuk lap saat ini.

Jarak Lap: Jarak yang ditempuh untuk lap saat ini.

Lap HR: Rata-rata denyut jantung untuk lap saat ini.

Lap HR% Maks.: Rata-rata persentase dari denyut jantung maksimum untuk lap saat ini.

Pace Lap: Rata-rata pace untuk lap saat ini.

Lap: Jumlah lap yang sudah selesai untuk aktivitas saat ini.

Kecepatan Lap: Kecepatan rata-rata untuk lap saat ini.

Langkah Lap: Jumlah langkah selama lap saat ini.

Waktu Lap: Waktu stopwatch untuk lap saat ini.

Pace 500m Lap Terakhir: Rata-rata pace renang per 500 meter untuk lap terakhir.

Cadence Lap Terakhir: Bersepeda. Rata-rata cadence untuk lap selesai terakhir.

Cadence Lap Terakhir: Lari. Rata-rata cadence untuk lap yang selesai terakhir.

Jarak Lap Trkhr: Jarak yang ditempuh untuk lap selesai terakhir.

Pace Lap Terakhir: Rata-rata pace untuk lap yang selesai terakhir.

Kecepatan Lap Trkhr: Rata-rata kecepatan untuk lap yang selesai terakhir.

Waktu Last Lap: Waktu stopwatch untuk lap selesai terakhir.

Swolf Pjg Trkhr: Skor swolf yang digunakan untuk menyelesaikan renang sepanjang kolam yang terakhir.

Laju Panjang Terakhir: Rata-rata kecepatan untuk yang terakhir panjang kolam renang Anda selesai.

Panjang: Jumlah panjang kolam renang yang diselesaikan selama aktivitas saat ini.

Kecepatan Maksimum: Kecepatan tertinggi untuk aktivitas saat ini.

Jarak Nautikal: Jarak yang ditempuh dalam meter atau kaki nautikal.

Kecepatan Nautical: Kecepatan saat ini dalam knot.

Pace: Tingkat pace saat ini.

Kecepatan: Tingkat kecepatan perjalanan.

Langkah: Jumlah langkah selama aktivitas saat ini.

Tingkat Stroke: Renang. Jumlah stroke per menit (spm).

Tingkat Stroke: Olahraga dayung. Jumlah stroke per menit (spm).

Stroke: Olahraga dayung. Total jumlah stroke untuk aktivitas saat ini.

Sunrise: Waktu matahari terbit berdasarkan posisi GPS Anda.

Sunset: Waktu sunset berdasarkan posisi GPS Anda.

Suhu: Suhu udara. Suhu tubuh Anda mempengaruhi sensor suhu. Perangkat Anda harus terhubung ke sensor suhu agar data ini muncul.

Waktu di Zona: Lamanya waktu di tiap zona denyut jantung.

Waktu Saat Ini: Waktu berdasarkan lokasi Anda saat ini dan pengaturan waktu (format, zona waktu, daylight saving time).

Timer: Waktu stopwatch untuk aktivitas saat ini.

Kenaikan Total: Total jarak elevasi naik selama aktivitas atau sejak reset terakhir.

Penurunan Total: Total jarak elevasi menurun selama aktivitas atau sejak reset terakhir.

Kecepatan Vert.: Tingkat pendakian atau penurunan dari waktu ke waktu.

Ukuran Roda dan Keliling Lingkaran

Sensor kecepatan Anda secara otomatis akan mendeteksi ukuran roda Anda. Jika perlu, Anda dapat memasukkan secara manual lingkaran roda dalam pengaturan sensor kecepatan.

Ukuran ban ditandai di kedua sisi ban. Ini bukan daftar lengkap. Anda juga dapat mengukur lingkaran roda atau menggunakan salah satu kalkulator yang tersedia di Internet.

Ukuran Roda	L (mm)
20 × 1,75	1515
20 × 1-3/8	1615
22 × 1-3/8	1770
22 × 1-1/2	1785
24 × 1	1753
24 × 3/4 Tubular	1785
24 × 1-1/8	1795
24 × 1,75	1890
24 × 1-1/4	1905
24 × 2,00	1925
24 × 2,125	1965
26 × 7/8	1920
26 × 1-1,0	1913
26 × 1	1952
26 × 1,25	1953
26 × 1-1/8	1970
26 × 1,40	2005
26 × 1,50	2010
26 × 1,75	2023
26 × 1,95	2050
26 × 2,00	2055
26 × 1-3/8	2068
26 × 2,10	2068
26 × 2,125	2070
26 × 2,35	2083
26 × 1-1/2	2100
26 × 3,00	2170
27 × 1	2145
27 × 1-1/8	2155
27 × 1-1/4	2161
27 × 1-3/8	2169
29 x 2,1	2288
29 x 2,2	2298
29 x 2,3	2326
650 x 20C	1938
650 x 23C	1944
650 × 35A	2090
650 × 38B	2105

Ukuran Roda	L (mm)
650 × 38A	2125
700 × 18C	2070
700 × 19C	2080
700 × 20C	2086
700 × 23C	2096
700 × 25C	2105
700C Tubular	2130
700 × 28C	2136
700 × 30C	2146
700 × 32C	2155
700 × 35C	2168
700 × 38C	2180
700 × 40C	2200
700 × 44C	2235
700 × 45C	2242
700 × 47C	2268

Definisi Simbol

Simbol-simbol ini tertera pada label perangkat atau aksesoris.

	<p>Simbol Pembuangan dan Daur-Ulang WEEE. Simbol WEEE tertera pada produk sesuai dengan pedoman 2012/19/EU Uni Eropa tentang Pembuangan Sampah Peralatan Listrik dan Elektronik (WEEE). Peneraan simbol ini dimaksudkan sebagai peringatan akan pembuangan sampah produk yang tidak sesuai ketentuan serta untuk mengkampanyekan penggunaan kembali dan daur-ulangan.</p>
---	---

