GARMIN



APPROACH Z10

操作マニュアル

Rev. A

© 2026 Garmin Ltd. or its subsidiaries

目次

はじめに 1
デバイス概要 2
電池を装着する 2
接眼レンズを調整する 3
距離計測画面の表示の見かた 3
デバイスを起動する 3
スリープモード 3
設定モードを使用する 4
トーナメントモードを使用する 4
Bluetooth 接続機能 5
スマートフォンとペアリングする 5
対応のデバイスとペアリングする 5
ピンまでの距離を測定する 6
ターゲットまでの距離を測定する 6
測距精度について 6
デバイス情報 7
お取り扱い上の注意事項 7
クリーニング方法 7
デバイスの保管方法 7
製品のアップデート 7
仕様 7
デバイスに関するその他の情報 7
商標について 8

はじめに

⚠警告

本製品を安全にご使用いただくために、同梱の「安全および製品に関する警告と注意事項」に記載される内容を必ずお読みください。

次に示される警告に従わなかった場合、死亡または重傷を負ったり、物的損害につながるおそれがあります。

このデバイスは定期的なメンテナンスは不要です。デバイスが破損したり、動作しない場合は、専門の技術者による点検や修理が必要です。ご自身でデバイスの分解や修理をすると、レーザー光の照射によって視力障害などを引き起こすおそれがあります。修理や点検については、サポートセンターにご連絡ください。

クラス 1 のレーザー製品の被爆放出限界（AEL）を超えるレーザー光の照射を防ぐために、デバイスには保護筐体があります。デバイスを改造したり、保護筐体や光学部品がない状態で動作させないでください。保護筐体や光学部品がない状態になったり、あるいは改造した保護筐体や光学部品を使用したことでレーザー光源がむき出しの状態になると、レーザー光の照射によって視力障害などを引き起こすおそれがあります。ディフューザーを取り外したり、改造すると、視力障害などを引き起こすおそれがあります。

⚠注意

次に示す注意に従わなかった場合、軽傷または中等度のけがを負ったり、物的損害を引き起こすおそれがあります。

デバイスはレーザー光を放出しています。本書に記載された内容以外の方法で使用すると、レーザー放射が人体へ影響を及ぼすおそれがあります。

このレーザー機器は、すべての使用手順においてクラス 1 に指定されています。デバイスで距離を測定しているときは、レーザー発振器からレーザー光が照射されますので、デバイスをひとに向けて使わないでください。デバイスを使用しているときは、レーザー放出口をのぞき込んだり、レーザー光を見ないでください。デバイスを使用しないときは電池を取り外して電源をオフにします。デバイスをご使用の際は、*support.Garmin.com* より操作マニュアルを参照し、記載されている説明や手順に従ってください。

デバイスはお子様の手の届かないところに保管してください。

デバイス概要

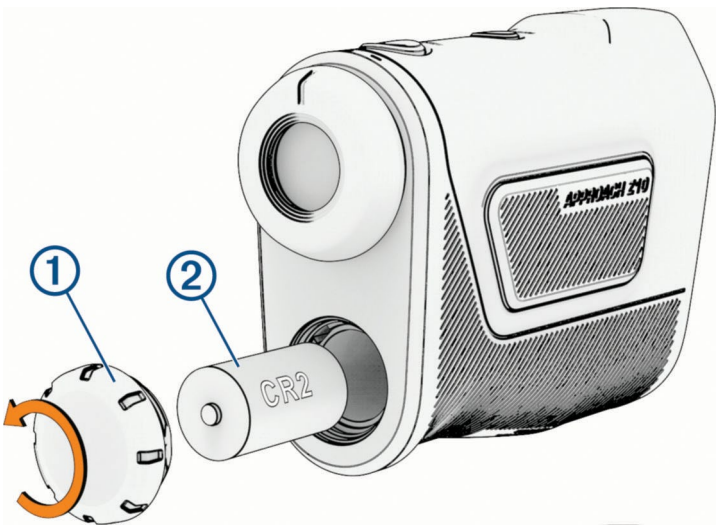


①	TOURNAMENT / ステータス LED	**点灯(青)**：トーナメントモード中 **点滅(青)**：デバイスのファームウェア更新中(*7 ページ　製品のアップデート*)
②	MODE	**押す**：トーナメントモードに切り替えて PlaysLike 距離機能を無効化(*4 ページ　トーナメントモードを使用する*) **長押し**：設定モードに切り替え(*4 ページ　設定モードを使用する*)
③	⏻ / ⊖	**押す**：デバイス起動(*3 ページ　デバイスを起動する*) **押す**：レーザーで距離を測定(3 秒間 / 時間内にピンフラッグを検出したら終了)(*6 ページ　ターゲットまでの距離を測定する*、*6 ページ　ピンまでの距離を測定する*) **長押し**：レーザーで距離を測定(最大 8 秒間 / 時間内にピンフラッグを検出したら終了)
④	視度調整リング	視度調整リングを回して画面の焦点を合わせる(*3 ページ　接眼レンズを調整する*)
⑤	電池蓋	蓋を外して CR2 電池の取り付け・交換をします。
⑥	製品ラベル	製造番号や安全規格が記載されています。

電池を装着する

デバイスには CR2 電池を使用してください。

1 電池蓋①を反時計回りに回して取り外します。



注意：ガスケットや電池の取り付け部に、ごみなどが付着していないことを確認してください。

2 付属の CR2 電池②の電極を確認し、正しい向きで挿入します。

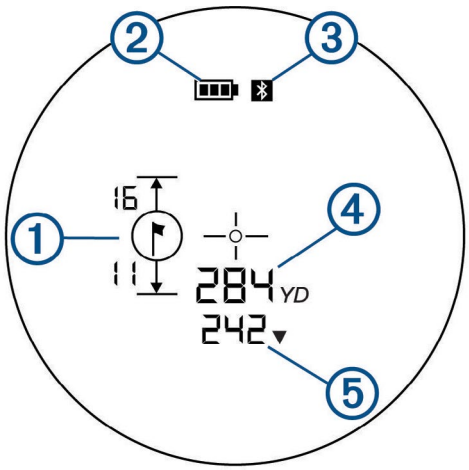
3 電池蓋を取り付け、時計回りに回して閉じます。

接眼レンズを調整する

デバイスの接眼レンズを調整できます(視度調整範囲：-3.5 ～ +3.5)。これにより、画面の焦点を使用者の視力に合わせることができます。

視度調整リングを回しながら、画面の焦点を合わせます。

距離計測画面の表示の見かた



①	グリーン上のピン位置	レーザーで現在のホールのピンフラッグまでの距離を測定したとき、ピンからグリーンのフロントエッジおよびバックエッジまでの距離を表示します。(*6 ページ　ピンまでの距離を測定する*) **注意**：この機能を使用するには、Garmin Golf アプリまたは対応のデバイスとペアリングする必要があります。(*5 ページ　スマートフォンとペアリングする*、*5 ページ　対応のデバイスとペアリングする*)
②	バッテリー残量	デバイスのバッテリー残量を表示します。 残量が 10%以下になると、デバイスが起動している間はこの表示が常時点灯します。
③	Bluetooth® 接続インジケーター	Bluetooth 接続ステータスを表示します。 • **表示なし**：ペアリングされたデバイスはありません **注意**：デバイスと初めてペアリングした直後は、インジケーターが表示されません。ペアリング済みデバイスでラウンドを開始することでインジケーターが有効になり、以下の接続ステータスを表示します。 • **点滅**：接続中のペアリング済みデバイスでのラウンド記録開始を待機中 **ヒント**：ラウンド記録中にデバイスがスリープモードから復帰すると、一時的にインジケーターが点滅します。 • **点灯**：接続中のペアリング済みデバイスでラウンドを記録中
④	ターゲットまでの距離	レーザーで測定したターゲットまでの距離を表示します。(*6 ページ　ターゲットまでの距離を測定する*)
⑤	PlaysLike 距離	コースの高低差を考慮したターゲットまでの実際に打つべき推奨距離を表示します。Approach Z10 を互換性のある Garmin デバイスと接続している場合、PlaysLike 距離は接続先デバイス側のアルゴリズムを使用して算出されます。なお、一部の対応デバイスでは、風などの気象データを加味して PlaysLike 距離を算出しています。 • ▲：レーザーで測定した距離よりも長い場合 • ▼：レーザーで測定した距離よりも短い場合 **注意**：トーナメントモード中は、PlaysLike 距離機能がオフになります。(*4 ページ　トーナメントモードを使用する*)

デバイスを起動する

⛀ を押します。

スリープモード

バッテリーの消費を抑えるため、デバイスを操作しないまま 10 秒が経過するとスリープモードに移行します。デバイスを起動するには ⛀ を押してください。

設定モードを使用する

設定モードでは、単位や画面の輝度を変更できます。

1. 距離計測画面の表示中に、**MODE ボタン**を長押しして設定モードに切り替えます。
   単位の表示が点滅します。
2. **MODE ボタン**を押して単位オプションをスクロールします。
3. ⊖ を押して単位を決定します。
   画面輝度の表示が点滅します。
4. **MODE ボタン**を押して画面輝度オプションをスクロールします。
5. ⊖ を押して画面輝度を決定します。
   設定モードが終了し、距離測定モードに戻ります。

トーナメントモードを使用する

トーナメントモードにすると、PlaysLike 距離機能がオフになります(*3 ページ　距離計測画面の表示の見かた*)。公認のゴルフトーナメントやハンディキャップを算出するラウンドでは、規定により PlaysLike 距離機能は使用できません。

MODE ボタンを押します。

トーナメントモード中は、デバイス側面のステータス LED が青色で点灯します。

Bluetooth 接続機能

ピンからグリーンのフロントエッジ / バックエッジまでの距離：接続されている Garmin Golf アプリまたは対応のデバイスからデータを取得し、ピンからグリーンのフロントエッジおよびバックエッジまでの距離を表示します。

ソフトウェア更新：利用可能な更新ソフトウェアを Garmin Golf アプリからデバイスにダウンロードしてインストールできます。

Find My Garmin：手元から見失ってしまった Approach Z10 を Garmin Golf アプリで探索します。デバイスとスマートフォンの間で最後に Bluetooth 通信が行われたときの位置情報を表示します。

注意：Find My Garmin 機能を利用するには、あらかじめ Garmin Golf アプリのスマートフォンの位置情報へのアクセスを常に許可に設定する必要があります。

スマートフォンとペアリングする

Bluetooth 接続機能を使用するには、Garmin Golf アプリとペアリングする必要があります。スマートフォンの Bluetooth 接続設定からペアリングすることはできません。

1. お使いのスマートフォンに対応するアプリストアから、Garmin Golf アプリをダウンロードします。インストール完了後、アプリを起動します。
2. デバイスとスマートフォンを 10m 以内に近づけます。
3. Garmin Golf アプリで **[プロフィール]** > **[マイデバイス]** > **[デバイス追加]** の順に選択し、画面に表示される指示に従って操作します。
4. デバイスの ⊖ を押して起動し、ペアリングを開始します。

ペアリングが完了し Bluetooth 接続が有効になると、デバイスで測定した距離が Garmin Golf アプリに表示されます。

対応のデバイスとペアリングする

Approach Z10 を、Approach ウォッチなどの対応の Garmin デバイスとペアリングできます。Approach Z10 で測定した距離が、接続されたデバイスに表示されます。

1. Approach Z10 と対応の Garmin デバイスを 10m 以内に近づけます。
2. 対応のデバイスを操作し、Approach Z10 をセンサーとして接続します。
   詳しくは、ご使用のデバイスの操作マニュアルをご参照ください。
3. Approach Z10 の ⊖ を押して起動し、ペアリングを開始します。

ピンまでの距離を測定する

現在地からピンまでの距離を測定できます。

注意：ピンフラッグまで最長 350 ヤード（320m）までの距離を測定できます。

1. デバイスの照準マークをピンフラッグに合わせます。
2. 次のオプションを選択します。
   - ㊀を押すと、測定モード（3 秒間）になります。
   - ㊀を押したままにすると、測定モードが最大 8 秒間継続します。

   ピンフラッグに照準が合うと、デバイスが振動して測定結果が表示されます。デバイスを Garmin Golf アプリや対応のデバイスとペアリングしている場合は、ピンからグリーンのフロントエッジおよびバックエッジまでの距離も表示されます（*5 ページ　スマートフォンとペアリングする*、*5 ページ　対応のデバイスとペアリングする*）。

ターゲットまでの距離を測定する

現在地からターゲットまでの距離を測定できます。

注意：ターゲットのレーザー反射面まで 7 ～ 1200 ヤード（6 ～ 1097m）の距離を測定できます。

1. デバイスの照準マークをターゲットに合わせます。
2. 次のオプションを選択します。
   - ㊀を押すと、測定モード（3 秒間）になります。
   - ㊀を押したままにすると、測定モードが最大 8 秒間継続します。

   測定結果が表示されます。

測距精度について

測距精度は、環境光、気象条件、ターゲットの反射率、ターゲットの大きさなどの外部要因の影響を受けます。

- ターゲットのサイズが大きいほど距離の測定が容易になります。ピンまでの距離を測定する際は、ピンではなくフラッグに照準を合わせてください。
- 曇りの日などの弱光条件下では、それ以外のときよりも長い距離を測定できます。明るい太陽光の下では測距性能が低下する場合があります。
- 雨天時は、測距性能が低下する場合があります。
- 明るい色や反射率の高いものをターゲットにすると、それ以外のときよりも長い距離を測定できます。
- ターゲットの反射面に対してレーザーの進入角度が垂直に近いほど、長い距離を測定できます。レーザーの進入角度が小さいほど、測距性能が制限されます。

デバイス情報

お取り扱い上の注意事項

注意
製品寿命を縮めるおそれがありますので、机や床等に落とすなど強い衝撃を与えないでください。
デバイスを傷めるおそれがあるため、クリーニングの際に先のとがったものを使用しないでください。
化学洗剤や溶剤、防虫剤はデバイスのプラスチック部や塗装を傷めるおそれがあるため使用しないでください。
高温になるおそれがある場所でデバイスを長期間保管しないでください。デバイスの故障の原因となる可能性があります。

クリーニング方法

注意
乾いた布でレンズを拭かないでください。レンズを痛めるおそれがあります。
化学洗剤や溶剤はデバイスのプラスチック部を傷めるおそれがあるため使用しないでください。

1. 水またはアルコールで湿らせた柔らかい布で、レンズとデバイスを拭きます。
2. デバイスは乾いた布で水分を拭き取り、レンズは自然乾燥させます。

デバイスの保管方法

デバイスを数週間使用しない場合は、電池を取り外してください。デバイスは、高温多湿の場所を避け、室温程度の涼しく乾燥した場所に保管してください。

製品のアップデート

スマートフォンに Garmin Golf アプリをインストールしてください。

次のサービスをご利用いただけます。

- ソフトウェアアップデート
- 製品の登録

仕様

バッテリータイプ	CR2 電池 *
バッテリー稼働時間	約 1 年間 **注意**：バッテリー稼働時間は、Garmin のテスト環境下での標準値です。実際のバッテリー稼働時間は、各種機能の利用状況やデバイスの使用環境によって異なります。
防水性能	IPX4（IEC 60529）**
動作温度範囲	-10 ～ 50°C

* 付属の電池は動作確認用のため、通常より電池寿命が短い場合があります。電池切れの際は、新しい電池（市販品）に交換してください。
** 本製品は、あらゆる方向からの水の飛まつに対して保護されています。

デバイスに関するその他の情報

- サポートセンター　*support.Garmin.com/ja-JP/*
- *Garmin.com/golf* にアクセスしてください。
- 別売のアクセサリーまたはパーツの購入については、*Garmin.co.jp* にアクセスするか Garmin の正規取扱店にお問い合わせください。

商標について

本操作マニュアルの内容の一部または全部を Garmin の書面による承諾なしに転載または複製することはできません。本操作マニュアルの内容ならびに製品の仕様は、予告なく変更される場合があります。
製品に関する最新・補足情報については、*Garmin.co.jp* にアクセスしてください。

Garmin, Garmin ロゴ , Approach は、米国またはその他の国における Garmin Ltd. またはその子会社の登録商標です。Garmin Golf は、Garmin Ltd. またはその子会社の商標です。Garmin の許可を得ずに使用することはできません。

BLUETOOTH® ワードマークおよびロゴは、Bluetooth SIG, Inc. が所有する登録商標であり、Garmin はこれらのマークをライセンスに基づいて使用しています。その他の商標およびトレードネームは、それぞれの所有者に帰属します。

June 2026